
Subject: AGA und Kopfhautjucken

Posted by [MoinMoin](#) on Thu, 12 Mar 2026 15:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen!,

ich bin stiller Leser des Forums, aber habe mich jetzt dazu entschlossen zu posten.

Zu mir:

Ich bin 21 Jahre alt und bin im Bereich von Norwood 2-2,5.

Seit Oktober 2025 nehme ich Finasterid, zuerst 0,5 mg für 4,5 Monate und seit ca.3 Wochen 1,25 mg, nachdem ich keine Nebenwirkungen verspürte.

Momentan erlebe ich verstärktes Shedding, ich bin mir bewusst das dies normal sein kann.

Zusätzlich habe ich auch das bekannte Jucken auf der Kopfhaut im Bereich der GHE und auf dem Oberkopf. Mein Hautarzt hat mir KET verschrieben und eine seborrhoische Dermatitis diagnostiziert.

Ich habe mir zahlreiche Beiträge dazu durchgelesen sei es hier, auf reddit oder auf anderen Seiten. Dort kam immer wieder das Thema des „DHT-Itch“ auf, Einige glauben daran, andere sagen es ist Quatsch.

Meine Frage ist dennoch, ob jemand irgendein Beleg weiß, dass die Wirkung von Finasterid mit dem Jucken in Verbindung steht, natürlich im negativen Sinne.

Ich habe bisher nur das Video von Haircafé zu diesem Thema gefunden.

Name: Was ist DHT bedingtes Kopfhautjucken und wie behandelt man es?

Dieser arbeitet heraus das DHT die Sebum-Produktion steigert, dadurch kommt es zu erhöhten Vorkommens von Seborrhoischer dermatitis. Allerdings ist dafür DHT-Typ 1 verantwortlich, aber in den Haarfollikeln befindet sich Typ 2, welches von Finasterid auch gehemmt wird.

Also kommt er zum Schluss, dass Jucken nicht mit der Wirkung von Finasterid in Verbindung steht, um den Juckreiz zu bekämpfen braucht man daher Typ 1 Hemmer.

Für mich bleiben trotzdem noch Fragen offen:

Wieso juckt es meistens an typischen Ausfall stellen?

Wieso wird es bei einigen besser mit der Einnahme von Finasterid?

Wenn ihr Ideen/Antworten oder andere Auffassung habt, wäre ich sehr glücklich darüber wenn ihr diese teilt, da ich trotzdem irgendwie Angst habe davor, dass Finasterid nicht wirkt.

MoinMoin

Subject: Aw: AGA und Kopfhautjucken

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Mar 2026 05:54:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm lieber Dutasterid.

Das wirkt stärker als Finasterid und blockt auch zusätzlich den Typ 1.

Das Jucken kommt durch Entzündungen.

Ätherische Öle wie Thymianöl oder Minzöl

könnten es hemmen.
Wenn das nicht wirkt, könntest du
auch Voltaren verwenden, äußerlich.
In Studien hat das gut gewirkt .
Es führt zum Haarausfall Stopp und neuwuchs.
Dazu gibt es Studien.
Kannst du auch mit Minoxidil kombinieren.
