
Subject: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [Kiffingjoe](#) on Tue, 17 Mar 2026 22:14:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute ihr habt alle anscheinend das Selbstbewusstsein eines Steins.

Wenn ihr sonst keine Probleme habt außer Haare , dann gehts euch wohl anscheinend zu gut.

Ich kenne keinen einzigen(wenn er nicht gerade 12 ist oder geistig behindert) den es interessiert ob man ne Glatze oder wenig haare hat. Das Forum wirkt wie ne Sekte.

Falls jemand auch nur eine Sekunde sich in der Welt umschaut wird erkennen, das Haarausfall bei Männern so normal ist wie Zellulite bei Frauen.

Keine Normale Frau interessiert es wieviel Haare man hat, außer sie ist nur aufs optische aus und das ist in der Regel bei Frauen bis max 25.

Danach schauen normale (erwachsene) Frauen auf andere dinge, da sie selber wissen das man für den Haarausfall nichts dafür kann. Ganz einfach ob der Mann gepflegt ist , hat er Humor usw.

Und ja, wenn ihr rein optisch bezogen seit , dann stopft euch die Tabletten und Spritzen rein bis zum umfallen. Dann braucht ihr euch aber nicht wundern, wenn eure Frau euch verlässt wenn ihr mal ernsthafte Gesundheitliche Probleme habt.

Außerdem sind die meisten Menschen , die mit Haaren hässlich sind , ohne weiterhin hässlich und schöne Menschen mit Haaren auch mit Glatze anziehend.

Wenn ihr bei Frauen versagt liegt das nicht an den Haaren sondern weil ihr einfach Idioten seit, die eine Frau rein nach der Optik daten.

Falls ihr mal wirklich ernsthafte Probleme bekommt, wie Krebs, Tod eines Angehörigen oder hohe Schulden, dann könnt jammern.

Alles ist vergänglich auch das Leben. Und Haarausfall ist auch ein Zeichen dafür.

Es ist doch scheiß egal was andere über jemanden sagen, alles verschwendete Lebenszeit.

Macht Sport, bildet euch weiter, besucht neue Länder, geht tanzen. Lebt einfach!

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [Mona](#) on Wed, 18 Mar 2026 08:03:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Abrechnung mit diesem Forum"

Das ist ja mal eine Aussage...

Aus deinen Zeilen lese ich Verbitterung, wenn nicht sogar Verzweiflung oder gar etwas Wut heraus. Was veranlasst dich zu so einer Aussage?

"Leute ihr habt alle anscheinend das Selbstbewusstsein eines Steins"

Selbst wenn es so ist: Das ist weder eine Bildungslücke, noch ein Grund zum Schämen! Die Menschen kommen hier her, weil sie Probleme haben – der Eine ist stärker belastet, der Andere weniger. Aber den ersten Schritt zu wagen, sich hier anzumelden, sich über "Schwächen" und Sorgen auszutauschen, das finde ich mutig und halte ich für Stärke!

"Das Forum wirkt wie ne Sekte"

Es tut mir sehr leid, wenn du diesen Eindruck gewonnen hast! Aber auch für diese Interpretation musst du ja einen Grund haben, der vermutlich mit deinen persönlichen Umständen zu tun hat. Wie auch immer – anscheinend konnte das Forum bzw. die Mituser dir den Sinn und Zweck dieses Forums nicht vermitteln, du fühltest dich hier offenbar nicht gut aufgehoben und angenommen, was ich ganz besonders schade finde.

Allerdings kann ich deinen Blickwinkel nicht teilen, denn wie unbedeutend Haarausfall auch von Anderen wahrgenommen wird: Das verringert leider in keinster Weise den Leidensdruck einer Person, die unter Haarausfall leidet. Und ich meine wirklich "leidet"! Mit Beeinträchtigungen im privaten Bereich und oftmals sogar im Berufsleben.

Wer hier her kommt und Hilfe sucht, Behandlungsmöglichkeiten besprechen möchte oder vielleicht auch einfach nur Mitbetroffene und Beistand finden möchte, der ist hier seit vielen Jahren sehr herzlich willkommen! Mit einer "Sekte" mag ich dieses Angebot aber absolut gar nicht vergleichen.

Da du aber bereits im September 2025 über Depressionen berichtet hast, mutmaße ich jetzt mal, dass du dich aktuell in keiner guten Phase befindest. Ich hoffe sehr, dass du unterdessen eine gute Behandlerin/einen guten Behandler gefunden hast und wünsche dir alles erdenklich Gute für eine erfolgreiche Therapie!

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [Zandoer](#) on Wed, 18 Mar 2026 08:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kiffingjoe, was soll ich sagen? Vllt etwas weniger von dem grünen Zeug zu sich nehmen, nomen est omen.

Und das kann man ja schablonenhaft auf alles legen. „oh, dir fehlen Gliedmaßen? Mindset

und Selbstbewusstsein sind der Schlüssel.“

Finde ich sehr verkürzt und ja, wie Mona sagte, da höre ich viel Verbitterung.

Ich wünsche dir eine schöne Woche!

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [DerAlchemist](#) on Wed, 18 Mar 2026 09:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal.....

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [valesk](#) on Wed, 18 Mar 2026 13:37:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist sein erster Beitrag im diesen Forum:

Spoiler anzeigen

Hallo an alle,

ich Versuche mich kurz zu fassen.

Ich bin seit 2 Jahren in Erwerbsminderung aufgrund starkem ADHS und daraus folgenden Depressionen und Angstzuständen.

Leider hab ich durch mein ADHS auch extreme Probleme Alltagsaufgaben zu erledigen.

Dadurch habe ich meinen Haarausfall (erblich) nie wirklich mitbekommen beziehungsweise verträgt mit Streupuder.

Leider hab ich erst jetzt nach Einnahme von Medikamenten gegen ADHS und Depressionen erkannt wie schlimm mein Haarausfall ist..

Früher hatte ich soviele andere Dinge im Kopf schwirren (oft in Kliniken),

Dass mein Bewusstsein erst jetzt das wahrnimmt .

Ich war sogar nein Hautarzt , aber bis ja Medikamente wirken dauert es ja wohl mindestens 6 Monate und ich hab nach 2 Monaten abgebrochen weil ich keinen Unterschied gemerkt hatte. Leider alles durch mein ADHS geschuldet, da ich mich extrem schwer tue an etwas dran zu bleiben also eine Routine zu entwickeln wenn ich nicht gleich Erfolge habe

Ich dachte erst es stört mich nicht so aber jetzt merke ich erst durch nachlesen, dass man selbst mit Operationen nur noch Kosmetik betreiben kann, da die Tonsur schon Recht groß ist. Eine Glatze steht mir überhaupt nicht und ich fühle mich nicht wohl.

Nun bin ich wieder extrem depressiv und Weine den ganzen Tag und will nur noch im Bett liegen . Ich hasse einfach mein Leben und das war schon ohne den Haarausfall so.

Schon immer habe ich Dinge nie rechtzeitig erkannt oder hatte Angst zum Arzt zu gehen oder Angst vor allem einfach.

Kann jemand mir helfen irgendwie?

Kurzfassung: Erwerbslos - ADHS - Depressiv - Angstzustände.

Junge such dir Hilfe.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Mar 2026 18:00:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, ein weiterer manischer mental breakdown. Ganz was Neues. :lol:

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 18 Mar 2026 18:01:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Mi., 18 März 2026 09:03"Abrechnung mit diesem Forum"

Das ist ja mal eine Aussage...

Aus deinen Zeilen lese ich Verbitterung, wenn nicht sogar Verzweiflung oder gar etwas Wut heraus. Was veranlasst dich zu so einer Aussage?

"Leute ihr habt alle anscheinend das Selbstbewusstsein eines Steins"

Selbst wenn es so ist: Das ist weder eine Bildungslücke, noch ein Grund zum Schämen! Die Menschen kommen hier her, weil sie Probleme haben – der Eine ist stärker belastet, der Andere weniger. Aber den ersten Schritt zu wagen, sich hier anzumelden, sich über "Schwächen" und Sorgen auszutauschen, das finde ich mutig und halte ich für Stärke!

"Das Forum wirkt wie ne Sekte"

Es tut mir sehr leid, wenn du diesen Eindruck gewonnen hast! Aber auch für diese Interpretation musst du ja einen Grund haben, der vermutlich mit deinen persönlichen Umständen zu tun hat. Wie auch immer – anscheinend konnte das Forum bzw. die Mituser dir den Sinn und Zweck dieses Forums nicht vermitteln, du fühltest dich hier offenbar nicht gut aufgehoben und angenommen, was ich ganz besonders schade finde.

Allerdings kann ich deinen Blickwinkel nicht teilen, denn wie unbedeutend Haarausfall auch von Anderen wahrgenommen wird: Das verringert leider in keinster Weise den Leidensdruck einer Person, die unter Haarausfall leidet. Und ich meine wirklich "leidet"! Mit Beeinträchtigungen im privaten Bereich und oftmals sogar im Berufsleben.

Wer hier her kommt und Hilfe sucht, Behandlungsmöglichkeiten besprechen möchte oder vielleicht auch einfach nur Mitbetroffene und Beistand finden möchte, der ist hier seit vielen Jahren sehr herzlich willkommen! Mit einer "Sekte" mag ich dieses Angebot aber absolut gar nicht vergleichen.

Da du aber bereits im September 2025 über Depressionen berichtet hast, mutmaße ich jetzt mal, dass du dich aktuell in keiner guten Phase befindest. Ich hoffe sehr, dass du unterdessen eine gute Behandlerin/einen guten Behandler gefunden hast und wünsche dir alles erdenklich Gute für eine erfolgreiche Therapie!

Vermutlich hat er das Medi gewechselt oder die Dosis kürzlich stark erhöht. Alles schon durch.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [chrisan](#) on Thu, 19 Mar 2026 09:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lasst ihn doch - hat sich halt den Frust aus der Seele geschrieben ... vielleicht hilft es ja. schön wär's

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [Mona](#) on Thu, 19 Mar 2026 09:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Mi., 18 März 2026 19:01 Vermutlich hat er das Medi gewechselt oder die Dosis kürzlich stark erhöht. Alles schon durch.

Das kann für Betroffene sicherlich eine schlimme psychische Schieflage bedeuten! Aber dennoch mochte ich diese "Abrechnung mit dem Foum" nicht unkommentiert lassen, denn das Forum/die Mituser sind nicht die Verursacher und es kann hier leider auch niemand in seinem real life fachkundige Hilfe leisten, die er sich meines Erachtens in einer solchen Lage unbedingt suchen sollte.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [thedave](#) on Thu, 19 Mar 2026 10:21:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Kern hast du recht. Deine Ausdrucksweise im Detail ist vielleicht etwas ragey, aber wenn man mit seinem Haarausfall selbstbewusst umgeht / umgehen kann, ist er eigentlich nicht schlimm. Das schlimme am Haarausfall sind wirklich die mentalen Auswirkungen und die kann man denke ich aktiv beeinflussen, aber manche trifft es halt schlimmer als andere.

Männer die trotz früher Glatze selbstbewusst sind leiden darunter überhaupt nicht. Ich sehe an der Uni genug Männer mit Anfang 20 die schon kurz rasieren müssen, aber die haben eigentlich keine Probleme Frauen kennen zu lernen wenn sie selbstbewusst sind.

Selbstbewusstsein > Haarstatus beim Dating, ganz klar. Abgesehen vom Dating ist der Haarstatus eigentlich sowieso gänzlich egal.

Leiden tut man im eigenen Kopf zu 98%.

Dass man mit vollem Haar besser aussieht und dadurch insbesondere beim Short Term Mating tendenziell besser weg kommt braucht mir keiner zu schreiben, das weiß ich. Nur heißt besser nicht, dass man mit wenig Haaren keine guten Optionen hat. Wenns um long term mating geht, sowieso nicht.

Ich wünschte auch, mein Haarausfall wäre mir egal, aber ich tue mich schwer das abzulegen.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [chrisan](#) on Thu, 19 Mar 2026 21:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thedave schrieb am Do., 19 März 2026 11:21 Im Kern hast du recht. Deine Ausdrucksweise im Detail ist vielleicht etwas ragey, aber wenn man mit seinem Haarausfall selbstbewusst umgeht / umgehen kann, ist er eigentlich nicht schlimm.

Das schlimme am Haarausfall sind wirklich die mentalen Auswirkungen und die kann man denke ich aktiv beeinflussen, aber manche trifft es halt schlimmer als andere.

Männer die trotz früher Glatze selbstbewusst sind leiden darunter überhaupt nicht. Ich sehe an der Uni genug Männer mit Anfang 20 die schon kurz rasieren müssen, aber die haben eigentlich keine Probleme Frauen kennen zu lernen wenn sie selbstbewusst sind.

Selbstbewusstsein > Haarstatus beim Dating, ganz klar. Abgesehen vom Dating ist der Haarstatus eigentlich sowieso gänzlich egal.

Leiden tut man im eigenen Kopf zu 98%.

Dass man mit vollem Haar besser aussieht und dadurch insbesondere beim Short Term Mating tendenziell besser weg kommt braucht mir keiner zu schreiben, das weiß ich. Nur heißt besser nicht, dass man mit wenig Haaren keine guten Optionen hat. Wenns um long term mating geht, sowieso nicht.

Ich wünschte auch, mein Haarausfall wäre mir egal, aber ich tue mich schwer das abzulegen. um es kurz zu machen und ohne "long term mating" ;) Ich mache es für mich, weil ich mich jeden Morgen in den Spiegel sehe und es gefällt mir einfach nicht

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [thedave](#) on Thu, 19 Mar 2026 22:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man jetzt ne Speeddatingstudie macht dann kommt sicher raus, dass Männer mit vollem Haar bevorzugt werden. Aber dann kommt auch raus, dass große Männer bevorzugt werden, Männer mit tieferer Stimme bevorzugt werden, Männer mit Bartwuchs bevorzugt werden, Männer mit Status Markern bevorzugt werden, eloquente Männer bevorzugt werden, humorvolle Männer bevorzugt werden usw. Und für unsichere Haarausfallbetroffene ist sofort klar - oh mein Gott, Frauen wollen Männer mit vollem Haar!...

Ja klar wer sieht sich nicht lieber mit vollem Haar im Spiegel? Das geht jedem so.

Aber wenn ich mir vorstelle, ich hätte ne heiße Ehefrau und 2 Kinder, dann wären mir meine Haare sehr viel egal,

auch wenn ich jetzt ebenfalls behaupten würde, volles Haar will ich für mich selbst und mein Selbstbewusstsein / für die Zufriedenheit mit meinem Spiegelbild, einfach weil ich mich selbst so lieber sehe.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [chrisan](#) on Fri, 20 Mar 2026 11:43:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thedave schrieb am Do., 19 März 2026 23:07 Wenn man jetzt ne Speeddatingstudie macht dann kommt sicher raus, dass Männer mit vollem Haar bevorzugt werden. Aber dann kommt auch raus, dass große Männer bevorzugt werden, Männer mit tieferer Stimme bevorzugt werden, Männer mit Bartwuchs bevorzugt werden, Männer mit Status Markern bevorzugt werden, eloquente Männer bevorzugt werden, humorvolle Männer bevorzugt werden usw. Und für unsichere Haarausfallbetroffene ist sofort klar - oh mein Gott, Frauen wollen Männer mit vollem Haar!...

Ja klar wer sieht sich nicht lieber mit vollem Haar im Spiegel? Das geht jedem so.

Aber wenn ich mir vorstelle, ich hätte ne heiße Ehefrau und 2 Kinder, dann wären mir meine Haare sehr viel egal,

auch wenn ich jetzt ebenfalls behaupten würde, volles Haar will ich für mich selbst und mein Selbstbewusstsein / für die Zufriedenheit mit meinem Spiegelbild, einfach weil ich mich selbst so lieber sehe.

... dachte auch, dass es besser wird, sobald Frau und Kinder am Start sind - aber nein.

Die Partnerin sagt, sei doch nicht so schlimm und es stört nach wie vor, obwohl ich lange aus dem Teenager-Alter raus bin.

Ansonsten kann ich ganz gut altern, ohne dass mich ansonsten anderes stören würde.

Ich finde, es nimmt einem ein Stück Individualität. Männer mit Vollplatte sehen irgendwie gleich aus oder empfinde nur ich das so?

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Mar 2026 18:04:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mona schrieb am Do., 19 März 2026 10:27 Knorkell schrieb am Mi., 18 März 2026

19:01 Vermutlich hat er das Medi gewechselt oder die Dosis kürzlich stark erhöht. Alles schon durch.

Das kann für Betroffene sicherlich eine schlimme psychische Schiefelage bedeuten! Aber dennoch mochte ich diese "Abrechnung mit dem Fournier" nicht unkommentiert lassen, denn das Forum/die Nutzer sind nicht die Verursacher und es kann hier leider auch niemand in seinem real life fachkundige Hilfe leisten, die er sich meines Erachtens in einer solchen Lage unbedingt suchen sollte.

Rein hypothetisch wäre eine fachkundige psychologische Moderation bei vielen Themenverläufen schon sinnvoll, wenn auch praktisch wohl kaum umsetzbar. Hier werden z.T. sehr gefährliche und für Einzelne schädliche Narrative reproduziert und verschärft. Egal ob es um Looksmaxxing, Frauen oder verzerrte Selbstwahrnehmung geht. Das ist aber ein allgemeines Problem solcher Plattformen.

Ich glaube aber nicht, dass der TE schon lange genug hier war um das konkret mit zu bekommen. Seine Kritik ist ja viel oberflächlicher.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Mar 2026 18:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Fr., 20 März 2026 12:43thedave schrieb am Do., 19 März 2026 23:07Wenn man jetzt ne Speeddatingstudie macht dann kommt sicher raus, dass Männer mit vollem Haar bevorzugt werden. Aber dann kommt auch raus, dass große Männer bevorzugt werden, Männer mit tieferer Stimme bevorzugt werden, Männer mit Bartwuchs bevorzugt werden, Männer mit Status Markern bevorzugt werden, eloquente Männer bevorzugt werden, humorvolle Männer bevorzugt werden usw. Und für unsichere Haarausfallbetroffene ist sofort klar - oh mein Gott, Frauen wollen Männer mit vollem Haar!...

Ja klar wer sieht sich nicht lieber mit vollem Haar im Spiegel? Das geht jedem so.

Aber wenn ich mir vorstelle, ich hätte ne heiße Ehefrau und 2 Kinder, dann wären mir meine Haare sehr viel egal,

auch wenn ich jetzt ebenfalls behaupten würde, volles Haar will ich für mich selbst und mein Selbstbewusstsein / für die Zufriedenheit mit meinem Spiegelbild, einfach weil ich mich selbst so lieber sehe.

... dachte auch, dass es besser wird, sobald Frau und Kinder am Start sind - aber nein.

Die Partnerin sagt, sei doch nicht so schlimm und es stört nach wie vor, obwohl ich lange aus dem Teenager-Alter raus bin.

Ansonsten kann ich ganz gut altern, ohne dass mich ansonsten anderes stören würde.

Ich finde, es nimmt einem ein Stück Individualität. Männer mit Vollplatte sehen irgendwie gleich aus oder empfinde nur ich das so?

Das wird mir auch nicht egal und ich bin seit 14 Jahren hier im Forum. Ist eben wie ein Körperteil. So egal sind Haare vielen eben nicht und das auch zurecht. Egal ist es sowieso absolut niemandem der Haare verliert. Die meisten schlucken es nur runter.

Im Grunde genommen kann ich von Glück sagen das Forum gefunden zu haben. 2012-2014 habe ich mich zwar krankhaft in das Geschehen hier hineingesteigert, aber irgendwann nach Finasterid ist Ruhe eingekehrt und die anderen Medis haben bis heute eigentlich recht gut gewirkt. Ohne Forum hätte ich definitiv weniger Haare auf dem Kopf.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [HaartzIV](#) on Fri, 20 Mar 2026 20:11:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fr., 20 März 2026 19:09chrisan schrieb am Fr., 20 März 2026 12:43thedave schrieb am Do., 19 März 2026 23:07Wenn man jetzt ne Speeddatingstudie macht dann kommt sicher raus, dass Männer mit vollem Haar bevorzugt werden. Aber dann kommt auch raus, dass große Männer bevorzugt werden, Männer mit tieferer Stimme bevorzugt werden, Männer mit Bartwuchs bevorzugt werden, Männer mit Status Markern bevorzugt werden, eloquente Männer bevorzugt werden, humorvolle Männer bevorzugt werden usw. Und für unsichere Haarausfallbetroffene ist sofort klar - oh mein Gott, Frauen wollen Männer mit vollem Haar!...

Ja klar wer sieht sich nicht lieber mit vollem Haar im Spiegel? Das geht jedem so. Aber wenn ich mir vorstelle, ich hätte ne heiße Ehefrau und 2 Kinder, dann wären mir meine Haare sehr viel egal, auch wenn ich jetzt ebenfalls behaupten würde, volles Haar will ich für mich selbst und mein Selbstbewusstsein / für die Zufriedenheit mit meinem Spiegelbild, einfach weil ich mich selbst so lieber sehe.
... dachte auch, dass es besser wird, sobald Frau und Kinder am Start sind - aber nein. Die Partnerin sagt, sei doch nicht so schlimm und es stört nach wie vor, obwohl ich lange aus dem Teenager-Alter raus bin.

Ansonsten kann ich ganz gut altern, ohne dass mich ansonsten anderes stören würde. Ich finde, es nimmt einem ein Stück Individualität. Männer mit Vollplatte sehen irgendwie gleich aus oder empfinde nur ich das so?
Das wird mir auch nicht egal und ich bin seit 14 Jahren hier im Forum. Ist eben wie ein Körperteil. So egal sind Haare vielen eben nicht und das auch zurecht. Egal ist es sowieso absolut niemandem der Haare verliert. Die meisten schlucken es nur runter.
Im Grunde genommen kann ich von Glück sagen das Forum gefunden zu haben. 2012-2014 habe ich mich zwar krankhaft in das Geschehen hier hineingesteigert, aber irgendwann nach Finasterid ist Ruhe eingekehrt und die anderen Medis haben bis heute eigentlich recht gut gewirkt. Ohne Forum hätte ich definitiv weniger Haare auf dem Kopf.

Das Problem ist halt, das es bei vielen trotz starker Medikation, Maassagen, Needling, Ernährungsumstellung und x-facher Recherche weitergeht (selbst wenn man zeitig beginnt). wenn auch bestenfalls entschleunigt. Was meinst du warum hier viele immer noch sind? Die, die hier nicht mehr aktiv sind haben ne erfolgreiche HT, ein Toupet oder sind unumkehrbar geglatzt. Sobald man AGA hat und stark darunter leidet, befindet sie sich nicht nur aufm Kopf, sondern auch da drin. Kann mich an keine Woche erinnern, wo mich das Thema nicht beschäftigt. Kommen dann noch bad hair days dazu, wird es ganz kriminell.

In der Forschung passiert einfach zu wenig, setze ich den Aluhut auf, würde ich sogar behaupten dies ist gewollt.. Selbst mit "nur" leicht zurückweichendem Haarsatz verändert sich nach und nach die Gesichts-Symetrie.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [DerAlchemist](#) on Fri, 20 Mar 2026 20:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Betroffener verstehe ich die Sorgen. Aber wieso sich auf das Problem fokussieren wenn man auch ein bisschen Kompensation betreiben kann. Sport, Kleidungsstil, Kultur, Bildung/Karriere bringen einen doch deutlich weiter.

Am Ende des Tages habt ihr nur die Wahl zwischen Fin, Minox, und ein paar Addons. Fin fliegt bei den meisten raus und damit hat sich die Sache doch schon fast irgendwie erledigt, mehr aus hinauszögern geht dann nicht..

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [Knorkell](#) on Sat, 21 Mar 2026 16:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HaartzIV schrieb am Fr., 20 März 2026 21:11Knorkell schrieb am Fr., 20 März 2026 19:09chrisan schrieb am Fr., 20 März 2026 12:43thedave schrieb am Do., 19 März 2026 23:07Wenn man jetzt ne Speeddatingstudie macht dann kommt sicher raus, dass Männer mit vollem Haar bevorzugt werden. Aber dann kommt auch raus, dass große Männer bevorzugt werden, Männer mit tieferer Stimme bevorzugt werden, Männer mit Bartwuchs bevorzugt werden, Männer mit Status Markern bevorzugt werden, eloquente Männer bevorzugt werden, humorvolle Männer bevorzugt werden usw. Und für unsichere Haarausfallbetroffene ist sofort klar - oh mein Gott, Frauen wollen Männer mit vollem Haar!...

Ja klar wer sieht sich nicht lieber mit vollem Haar im Spiegel? Das geht jedem so.

Aber wenn ich mir vorstelle, ich hätte ne heiße Ehefrau und 2 Kinder, dann wären mir meine Haare sehr viel egal,

auch wenn ich jetzt ebenfalls behaupten würde, volles Haar will ich für mich selbst und mein Selbstbewusstsein / für die Zufriedenheit mit meinem Spiegelbild, einfach weil ich mich selbst so lieber sehe.

... dachte auch, dass es besser wird, sobald Frau und Kinder am Start sind - aber nein.

Die Partnerin sagt, sei doch nicht so schlimm und es stört nach wie vor, obwohl ich lange aus dem Teenager-Alter raus bin.

Ansonsten kann ich ganz gut altern, ohne dass mich ansonsten anderes stören würde.

Ich finde, es nimmt einem ein Stück Individualität. Männer mit Vollplatte sehen irgendwie gleich aus oder empfinde nur ich das so?

Das wird mir auch nicht egal und ich bin seit 14 Jahren hier im Forum. Ist eben wie ein Körperteil. So egal sind Haare vielen eben nicht und das auch zurecht. Egal ist es sowieso absolut niemandem der Haare verliert. Die meisten schlucken es nur runter.

Im Grunde genommen kann ich von Glück sagen das Forum gefunden zu haben. 2012-2014 habe ich mich zwar krankhaft in das Geschehen hier hineingesteigert, aber irgendwann nach Finasterid ist Ruhe eingekehrt und die anderen Medis haben bis heute eigentlich recht gut gewirkt. Ohne Forum hätte ich definitiv weniger Haare auf dem Kopf.

Das Problem ist halt, das es bei vielen trotz starker Medikation, Maassagen, Needling, Ernährungsumstellng und x-facher Recherche weitergeht (selbst wenn man zeitig beginnt).

wenn auch bestenfalls entschleunigt. Was meinst du warum hier viele immer noch sind? Die, die hier nicht mehr aktiv sind haben ne erfolgreiche HT, ein Toupet oder sind unumkehrbar geglatzt.

Sobald man AGA hat und stark darunter leidet, befindet sie sich nicht nur aufm Kopf, sondern auch da drin. Kann mich an keine Woche erinnern, wo mich das Thema nicht beschäftigt. Kommen dann noch bad hair days dazu, wird es ganz kriminell.

In der Forschung passiert einfach zu wenig, setze ich den Aluhut auf, würde ich sogar behaupten dies ist gewollt.. Selbst mit "nur" leicht zurückweichendem Haarsansatz verändert sich nach und nach die Gesichts-Symetrie. Ich denke, dass viele hier auch schon mit einem Status eingestiegen sind der massiven Neuwuchs erfordert um wirklich kosmetische Unterschiede zu machen und darauf hoffen etwas zu finden.

Ich persönlich weiß einfach, dass die wenigsten Sachen ewig wirken oder den HA komplett stoppen.

Ich denke aber, dass durch das was ich so dagegen mache die ganze Kiste dermaßen verzögert wurde, dass ich mit einer HT in 1-2 Jahren bis in die 50er Ruhe haben sollte. Wer weiß.

AGA-Mittel sind für mich eine Routine wie Hautcreme und Zähneputzen.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [HaartzIV](#) on Sat, 21 Mar 2026 20:14:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sa., 21 März 2026 17:29HaartzIV schrieb am Fr., 20 März 2026 21:11Knorkell schrieb am Fr., 20 März 2026 19:09chrisan schrieb am Fr., 20 März 2026 12:43thedave schrieb am Do., 19 März 2026 23:07Wenn man jetzt ne Speeddatingstudie macht dann kommt sicher raus, dass Männer mit vollem Haar bevorzugt werden. Aber dann kommt auch raus, dass große Männer bevorzugt werden, Männer mit tieferer Stimme bevorzugt werden, Männer mit Bartwuchs bevorzugt werden, Männer mit Status Markern bevorzugt werden, eloquente Männer bevorzugt werden, humorvolle Männer bevorzugt werden usw. Und für unsichere Haarausfallbetroffene ist sofort klar - oh mein Gott, Frauen wollen Männer mit vollem Haar!...

Ja klar wer sieht sich nicht lieber mit vollem Haar im Spiegel? Das geht jedem so.

Aber wenn ich mir vorstelle, ich hätte ne heiße Ehefrau und 2 Kinder, dann wären mir meine Haare sehr viel egal,

auch wenn ich jetzt ebenfalls behaupten würde, volles Haar will ich für mich selbst und mein Selbstbewusstsein / für die Zufriedenheit mit meinem Spiegelbild, einfach weil ich mich selbst so lieber sehe.

... dachte auch, dass es besser wird, sobald Frau und Kinder am Start sind - aber nein.

Die Partnerin sagt, sei doch nicht so schlimm und es stört nach wie vor, obwohl ich lange aus dem Teenager-Alter raus bin.

Ansonsten kann ich ganz gut altern, ohne dass mich ansonsten anderes stören würde.

Ich finde, es nimmt einem ein Stück Individualität. Männer mit Vollplatte sehen irgendwie gleich aus oder empfinde nur ich das so?

Das wird mir auch nicht egal und ich bin seit 14 Jahren hier im Forum. Ist eben wie ein Körperteil. So egal sind Haare vielen eben nicht und das auch zurecht. Egal ist es sowieso absolut niemandem der Haare verliert. Die meisten schlucken es nur runter.

Im Grunde genommen kann ich von Glück sagen das Forum gefunden zu haben. 2012-2014 habe ich mich zwar krankhaft in das Geschehen hier hineingesteigert, aber irgendwann nach Finasterid ist Ruhe eingekehrt und die anderen Medis haben bis heute eigentlich recht gut gewirkt. Ohne Forum hätte ich definitiv weniger Haare auf dem Kopf.

Das Problem ist halt, das es bei vielen trotz starker Medikation, Maassagen, Needling, Ernährungsumstellung und x-facher Recherche weitergeht (selbst wenn man zeitig beginnt). wenn auch bestenfalls entschleunigt. Was meinst du warum hier viele immer noch sind? Die, die hier nicht mehr aktiv sind haben ne erfolgreiche HT, ein Toupet oder sind unumkehrbar geglätzt. Sobald man AGA hat und stark darunter leidet, befindet sie sich nicht nur aufm Kopf, sondern auch da drin. Kann mich an keine Woche erinnern, wo mich das Thema nicht beschäftigt. Kommen dann noch bad hair days dazu, wird es ganz kriminell.

In der Forschung passiert einfach zu wenig, setze ich den Aluhut auf, würde ich sogar behaupten dies ist gewollt.. Selbst mit "nur" leicht zurückweichendem Haarsansatz verändert sich nach und nach die Gesichts-Symetrie.

Ich denke, dass viele hier auch schon mit einem Status eingestiegen sind der massiven Neuwuchs erfordert um wirklich kosmetische Unterschiede zu machen und darauf hoffen etwas zu finden.

Ich persönlich weiß einfach, dass die wenigsten Sachen ewig wirken oder den HA komplett stoppen.

Ich denke aber, dass durch das was ich so dagegen mache die ganze Kiste dermaßen verzögert wurde, dass ich mit einer HT in 1-2 Jahren bis in die 50er Ruhe haben sollte. Wer weiß.

AGA-Mittel sind für mich eine Routine wie Hautcreme und Zähneputzen.

Ja, gehört zum täglichen Ritual im Bad, aber beim Zähneputzen und der Hautpflege erkenne ich zumindest payback, wenn man sich darum bemüht. Das DHT lässt sich nicht unterkriegen, habe aber unter FIN auch keine der tyoischen Nebenwirkungen. Die Libido ist, manchmal zum eigenen Leidwesen, immer noch viel zu kontinuierlich stabil und der Bartwuchs sprießt nach wie vor.

Betrachte ich allerdings Fotos von vor 5-6 Jahren, ist der Verlust kosmetisch gesehen wirklich marginal und Fin verwende ich erst seit etwas über einem Jahr.

Eigentlich sollte man ja eher auf zeit versetzten Fotos einen deutlichen Unterschied als im Spiegel wahrnehmen, wo man sich täglich betrachett.

ich überlege mir sogar die Haare demnächst grau zu färben, weil die Textur dann besser ist.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum

Posted by [Knorkell](#) on Sun, 22 Mar 2026 13:03:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weißblond hat irgendwie bei sehr heller Haut einen guten Effekt.
Sparen auf HT und ansonsen tun was geht.

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [chrisan](#) on Sun, 22 Mar 2026 15:37:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am So., 22 März 2026 14:03 Weißblond hat irgendwie bei sehr heller Haut einen guten Effekt.

Sparen auf HT und ansonsten tun was geht.

ja, wenn der Kontrast geringer ausfällt, wirkt sich das optisch positiv aus. Ich warte, seit Ergrauen der Schläfen, auf den Übertritt auf das Deckhaar ... nur, geht das irgendwie ziemlich langsam ;)

Dabei stellt sich mir die Frage, warum ergrauen die Schläfen eigentlich oft zuerst?

Subject: Aw: Abrechnung mit diesem Forum
Posted by [thedave](#) on Sun, 22 Mar 2026 16:38:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du hast schon recht, es ist ein individuelles Thema. Manche wird es ein Leben lang stören.

Ich würde für mich und auch doch einige sagen, dass der Druck aufs eigene Aussehen halt schon nachlässt, wenn man seine Gene schon weitergegeben hat und fest vergeben ist :lol:

Bin frisch 30 geworden und Single, naja, jetzt ein Online Dating Profil erstellen und Bilder raussuchen, was denkst du was mich an quasi allen Bildern

stört? Denke dir mal Frau und Kinder weg, ab in den Datingpool, dann würde es dich wahrscheinlich NOCH mehr stören als jetzt.

Ich mag halt den "Onkel" Look daran nicht, aber wenn ich selbst Papa wäre..dann passt es schon viel mehr ins Selbstverständnis und die soziale Rolle...

Ich bin noch in meinem Zweitstudium und habe viele junge Leute um mich, da stört AGA mich schon umso mehr :roll:

Und klar raubt es einem ein Stück individualität und Ausdruck, deshalb spielen ja so viele Glatzenträger mit verschiedenen Bartstilen. Dadurch holt man sich ja ein Stück Gestaltungsfreiheit zurück, psychologisch definitiv sehr adaptiv :d
