

---

Subject: Needling / Microneedling - der aktuelle Stand

Posted by [Solar](#) on Sun, 29 Mar 2026 19:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme derzeit eine Kombination aus flüssigem Fin und Minox als topische Anwendung 1x am Tag und zusätzlich morgens 1,25 mg Minox oral. Ich würde jetzt gern zusätzlich mit Microneedling anfangen. Kann jemand mal zusammenfassen, was da die besten Anwendung ist? Bis jetzt habe ich gelernt:

lieber Dermapen als Roller

Nadeltiefe mindestens 1mm, besser 1,5 mm mit der Zeit

1x pro Woche needeln, an diesem Tag keine topische Anwendung

Würdet ihr das so unterschreiben?

Und es gibt noch offene Fragen:

Welchen Pen empfiehlt ihr?

Kann man auch bei relativ langen Haaren (3-4cm) needeln?

Wie desinfiziert man die Nadeln?

Muss man die Nadeln wechseln?

Wäre super, wenn ihr eure Erfahrung teilen könntet.

---

---

Subject: Aw: Needling / Microneedling - der aktuelle Stand

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Apr 2026 05:57:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Direkt nach dem needlen auf Minox zu verzichten ist so ziemlich das Dummste was man machen kann.

Denn Minox penetriert ja erst richtig tief, wenn man vorher needelt!

Du willst den Wirkstoff doch an den Haarfollikeln haben und nicht AUF der Kopfhaut.

Wenn Du Angst hast, dass es systemisch geht:

Wozu nimmst du dann 1 mg oral?

Du willst ja offenbar sogar dass es systemisch wirkt.

Lass das orale lieber weg und mache es nur topisch direkt nach dem Needling.

Der beste Neuwuchs wurde erzielt mit:

- täglichem Needling
- direkt nach dem Needling Minox
- mindestens 1 mm. Ich persönlich habe die besten Ergebnisse mit 3 mm erzielt.

Google nach:  
reddit daily needling  
Da wirst du viele Erfolgsberichte finden,  
dass erst mit täglichem Needling die besten Ergebnisse  
erzielt wurden.  
1x/Woche bringt fast gar nichts.

Wichtig ist aber, dass du erst dann wieder  
needelst, sobald die Kopfhaut beim berühren  
nicht mehr schmerzt.  
Wenn sie erst nach 3 Tagen nicht mehr schmerzt,  
dann needelst du erst nach 3 Tagen.  
Wenn sie am Folgetag schon nicht mehr schmerzt,  
dann am Folgetag.  
Also tägliches Needling wird evtl. gar nicht  
möglich sein. Aber wenigstens jeden 2. bis 3. Tag.

---

Subject: Aw: Needling / Microneedling - der aktuelle Stand  
Posted by [el huevo](#) on Thu, 09 Apr 2026 06:21:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare teilen und dann needlen geht nicht, denn die Nadeln sind ja selbst wie ein Kamm und der Stamp muss in Bewegung bleiben, sonst perforiert man ja die gleiche Stelle und dann wars das mit "Micro"-Needling. Bei bestehenden Haaren kann man nur "mit dem Strich" durch die bestehenden Haare hindurch needlen, die brechen dadurch auch nicht ab. Eventuell muss die Penetrationstiefe bei bestehenden Haaren am Stamp etwas erhöht werden, da sie ja die effektive Tiefe in der Haut etwas mindern. Ich selbst würde mit 1mm nicht anfangen, gerade an den Schläfen ist die Haut dünner und für mich 1mm zu tief und schmerzhaft.

---

Subject: Aw: Needling / Microneedling - der aktuelle Stand  
Posted by [chess](#) on Sat, 11 Apr 2026 12:09:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

needeln geht halt nur bei  
sehr kurzen haaren gut...

---

Subject: Aw: Needling / Microneedling - der aktuelle Stand  
Posted by [Solar](#) on Tue, 02 Jun 2026 14:39:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank und Entschuldigung für die späte Reaktion. Dh wenn man noch recht viele Haare hat, und die auch etwas länger sind, kann man es komplett vergessen? Oder könnte ich zumindest an den Geheimratsecken und der Tonsur needeln? Welche Tiefe ist am Anfang empfehlenswert und habt ihr einen Tip für ein gutes Gerät? (ggf. gibt es ja sogar etwas für etwas längere Haare).

---