
Subject: Aga oder nicht?

Posted by [dh98](#) on Sat, 25 Apr 2026 16:29:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich hatte mich hier vor fast 6 Jahren schon einmal angemeldet und war damals ziemlich in Panik über (vermeintlichen) starken Haarausfall.

Vor allem 2021 und 2022 hatte ich vieles ausprobiert. Minox topisch, Fin oral (hat wahrscheinlich nicht gewirkt, da es meinen DHT Wert nicht gesenkt hat), Dutasterid.

die Jahre danach habe ich mich immer weniger mit dem Thema Haarausfall beschäftigt und immer mal sporadisch Fin oral genommen, aber halt sehr unregelmäßig. 2025 und 2026 hatte ich außerdem immer mal wieder minox topisch benutzt, da ich es aktuell für den Bartwuchs verwende und es deswegen halt auch manchmal einfach in die Geheimratsecken gepackt habe.

Nun hatte ich meine Zeit mal meinen Harren wieder gewidmet und Vergleiche zwischen 2021 und jetzt 2026 gezogen.

Es sind immens viele neue graue Haare dazugekommen, aber diese stören mich ehrlich gesagt kaum, auch wenn es für mein Alter viel zu viele sind :d

Meine Hairline hat sich definitiv verschlechtert, jedoch könnte das auch einfach die Entwicklung einer Mature Hairline sein.

Mein größtes Problem war immer mein Hinterkopf. Und da hat sich warum auch immer (meiner Meinung nach) kaum bis gar nichts verschlechtert. Ich weiß halt immer noch nicht ob das Aga ist oder einfach eine komische undichte Anordnung meiner Haare an der Stelle. Aber rein vom Muster sieht es für mich schon nach Aga aus. Jedoch hätte es sich doch dann in den letzten 5 Jahren trotzdem verschlechtern müssen oder nicht?

2021 war ich 22, jetzt 27.

Wollte einfach mal wieder meine Erfahrung schildern bzw den Verlauf zeigen, und ihr könnt gern eure Meinung sagen ob ihr denkt das ist Aga oder nicht :)

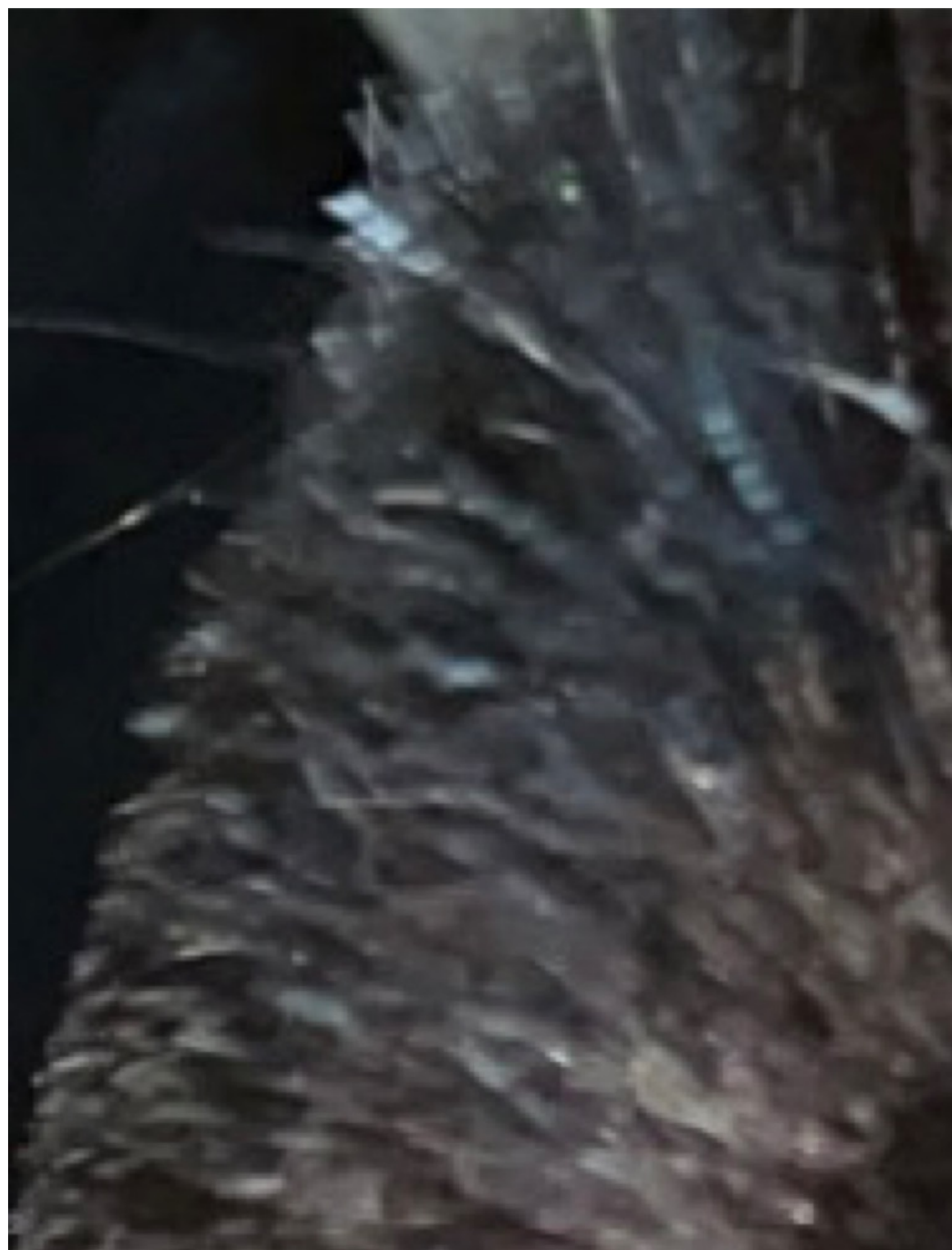
Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [dh98](#) on Sat, 25 Apr 2026 16:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image0 \(48\).jpeg](#), downloaded 425 times



Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [dh98](#) on Sat, 25 Apr 2026 16:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image1 \(14\).jpeg](#), downloaded 416 times



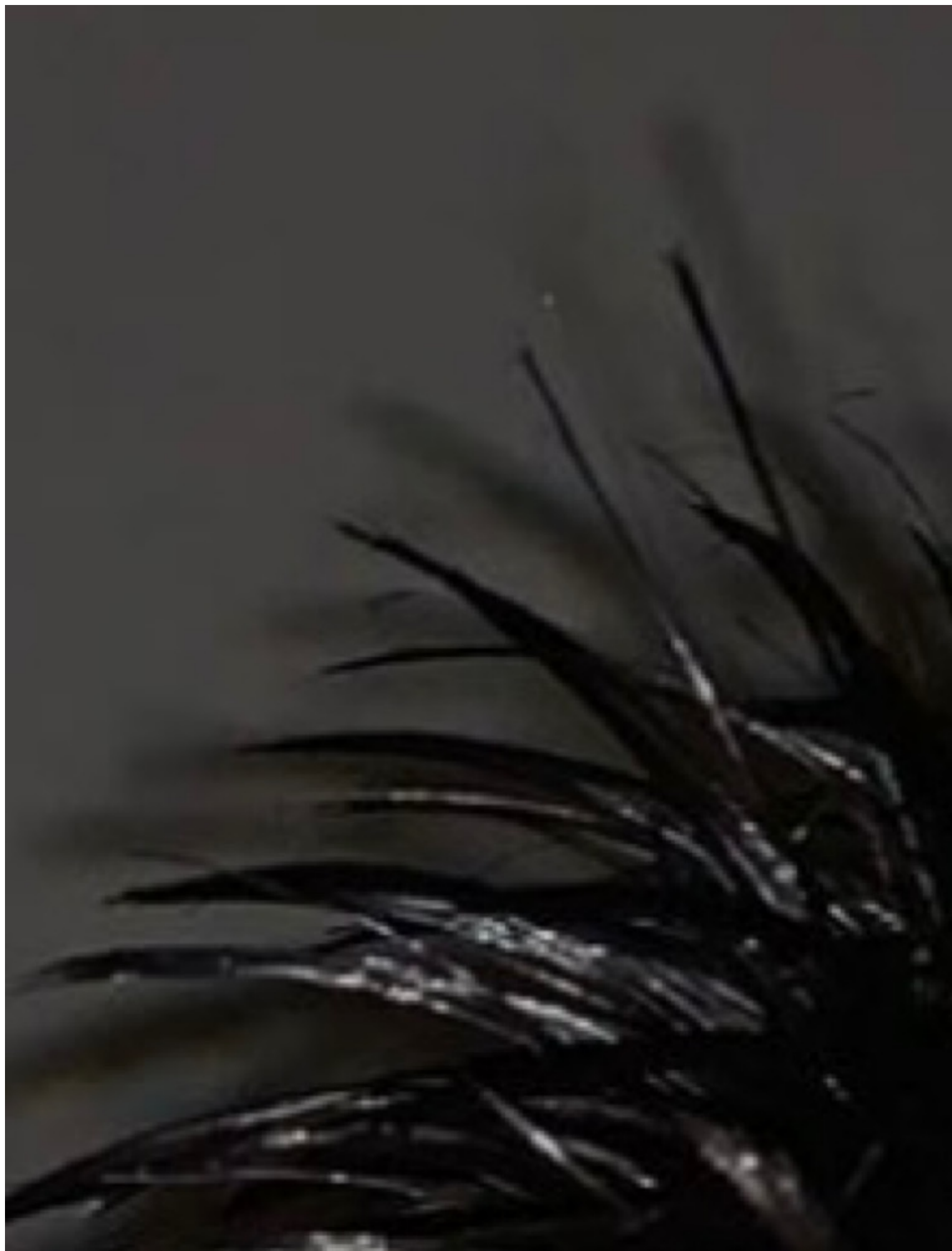
Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [dh98](#) on Sat, 25 Apr 2026 16:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image2 \(5\).jpeg](#), downloaded 414 times



Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [dh98](#) on Sat, 25 Apr 2026 16:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image3 \(1\).jpeg](#), downloaded 422 times



Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [dh98](#) on Sat, 25 Apr 2026 16:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image4.jpeg](#), downloaded 405 times



Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [JoBr](#) on Sat, 25 Apr 2026 21:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, Tonsur (Oberkopf) könnte sein, aber könnte auch nicht sein.

Hairline sieht für mich nach NWO aus, wo soll die denn schlecht sein?

Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [dh98](#) on Sun, 31 May 2026 12:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee meine Hairline war vielleicht mit Anfang 20 noch NWO, aber mittlerweile definitiv nicht mehr. Ich habe mal ein Bild von beiden Geheimratsecken hinzugefügt. (Haare sind nass und zurückgekämmt)

Bis jetzt hatte ich ja immer nur die letzten Monate 1x die Woche Microneedling + 1x täglich Minox topisch benutzt.

Habe mir jetzt mal eine 90er Packung 0.5mg Dutasterid bestellt und möchte da jeden 2. Tag eine Tablette nehmen.

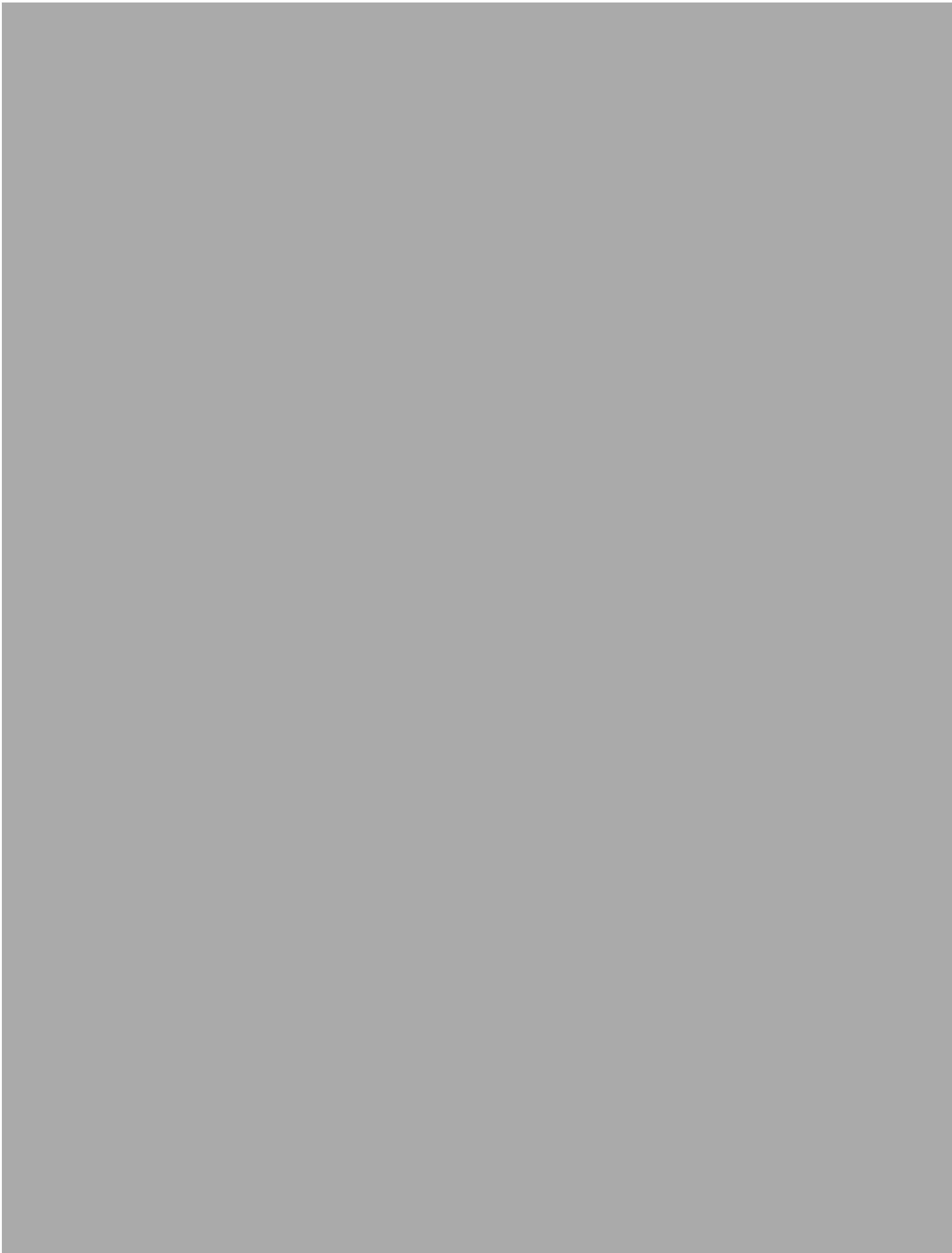
Wenn ich meinen jetzigen Status noch so ein paar Jahre halten könnte, wäre ich schon voll zufrieden.

Theoretisch könnte das an der Front auch einfach eine Mature Hairline Entwicklung sein, aber in Kombination mit meiner Situation am Hinterkopf, tippe ich schon mehr auf Aga.

Und damit ich nicht irgendwann mal ein schlechtes Gewissen habe nichts gegen den Haarausfall unternommen zu haben, möchte ich einfach probieren gegenzusteuern :d

File Attachments

1) [image0 \(49\).jpeg](#), downloaded 62 times



Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 31 May 2026 18:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So etwas wie NW0 gibt es nicht.

Du entwickelst ne mature hairline, was völlig normal ist.

Dichte ist top. Ob das ne beginnende Tonsur ist, ist für mich nicht ganz eindeutig. Kannst ja low dose Dut nehmen (das ist dann aber schon fast mehr Prävention als Behandlung), den Rest würde ich mir sparen, da unnötig bei dir

Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [Sweety1988](#) on Sun, 31 May 2026 22:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am So., 31 Mai 2026 20:26 So etwas wie NW0 gibt es nicht.

Du entwickelst ne mature hairline, was völlig normal ist.

Dichte ist top. Ob das ne beginnende Tonsur ist, ist für mich nicht ganz eindeutig. Kannst ja low dose Dut nehmen (das ist dann aber schon fast mehr Prävention als Behandlung), den Rest würde ich mir sparen, da unnötig bei dir

Bei dem Das NW0 Es nicht Gibt widerspreche ich dir.

Google mal : Wentworth Miller (Der Schauspieler der bei Prison Break ,der Serie gespielt hatte). Der hat NW0, der hat selbst noch mittig anne haarlinie diese NW0 Spitze der hat 0 Anzeichen für Geheimratsecken /Haarausfall bzw ders 52/53.

Sowie, selbst vor 4 Jahren beim Hausarzt.Ein gesehen der war Mindestens 70, der hatte auch NW0, der hatte auch so nen Haaransatz. Keine Geheimratsecken und co nichts.

Es ist Selten aber Gefühlt mindestens 98-99%, kriegen das, die Haarlinie sich ändert.

Subject: Aw: Aga oder nicht?

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 01 Jun 2026 17:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sweety1988 schrieb am Mo., 01 Juni 2026 00:06

Bei dem Das NW0 Es nicht Gibt widerspreche ich dir.

Ich halte mich hier einfach rein an die Norwood-Skala siehe:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hamilton-Norwood-Schema>

NW0 ist eine Forenerfindung und kein Grad des Norwood-Schemas.

NW1 ist per Definition: "Kein oder sehr geringes Rückweichen des frontalen Haaransatzes" oder laut anderen per Google auffindbaren Quellen noch drastischer formuliert: "Kein sichtbarer Haarausfall; der ursprüngliche Haaransatz bleibt erhalten."
