

---

Subject: Wechsel von oralem Finasterid 1mg zu topischem Dutasterid 0,05% – Erfahrungen?

Posted by [jonasipod](#) on Fri, 01 May 2026 20:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin moin :)

ich nehme aktuell Finasterid 1 mg oral + Minoxidil 5 % 2x täglich und bin damit stabil. Jedoch habe ich mit Nebenwirkungen zu kämpfen. Darum möchte ich nun auf topisches Dutasterid 0,05 % (1 ml 1x täglich) umsteigen, um die systemische Belastung zu senken.

Fragen an euch:

- Wie stark ist topical Dutasterid 0,05 % im Vergleich zu oralem Finasterid 1 mg? Habt ihr bessere Ergebnisse gesehen (Dichte, Erhalt)?
- Wie macht man den Wechsel am besten. Einfach Fin absetzen und direkt Dut starten, oder besser schleichend (Fin oral langsam reduzieren + parallel topical Dut)?
- Gab es bei euch Shedding beim Wechsel? Wie lange hat es gedauert und wie waren die Langzeitergebnisse?

Ich plane, das topical Dutasterid mit meinem Minoxidil + Tretinoin zu kombinieren.

Wer schon den Wechsel von oral Finasterid auf topical Dutasterid gemacht hat, würde ich mich sehr über eure Erfahrungen freuen – besonders zu Shedding, Nebenwirkungen und ob ihr letztendlich zufriedener wart.

Grüsse 8)

---

---

Subject: Aw: Wechsel von oralem Finasterid 1mg zu topischem Dutasterid 0,05% – Erfahrungen?

Posted by [thedave](#) on Sat, 02 May 2026 10:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ich sag jetzt was immer kommt: Die Datenlage zu topischem Dut ist nicht sonderlich gut, einige Studien die starke Effekte gefunden haben

wurden sehr unsauber durchgeführt. Es gibt aber genug Forenberichte die darauf hindeuten, dass topisches Dut wirkt.

In welcher genauen Frequenz und Dosierung es wie gut wirkt, lässt sich aufgrund der begrenzten Daten aber schlecht sagen.

Es wird ja meistens zwischen 0,01 und 0,1% dosiert, wobei es viele auch nicht täglich sondern nur 1,2 oder 3 mal die Woche auftragen.

Mit 0,05% täglich wärst du da definitiv schon eher in der höheren Dosierungsrange.

Bzgl. switch von Finasterid denke ich wäre es wahrscheinlich sinnvoll Finasterid zeitweise noch weiter zu nehmen (z.B. 1-2 Monate) bis das Dutasterid anfängt zu wirken, da Finasterid ja sehr schnell aus dem System raus ist wegen der kurzen Halbwertszeit. Fin dann vllt einfach ausschleichen.

Soweit mal meine Gedanken.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von oralem Finasterid 1mg zu topischem Dutasterid 0,05% – Erfahrungen?

Posted by [jonasipod](#) on Sat, 02 May 2026 11:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

thedave schrieb am Sa., 02 Mai 2026 12:20

Vielen Dank schonmal für deine Antwort :) Zwei Frage hätte ich noch: Wenn man jetzt Fin oral absetzt und auf topisches Dutasterid wechselt, das Dutasterid aber weniger gut wirkt und man somit mehr Haare verliert und man dann wieder zu Fin oral zurückwechselt, kommen dann die verlorenen Haare wieder zurück und man ist wieder auf dem Stand vor dem Dutasterid oder sind die Haare dann quasi unwiederruflich verloren?

Und kennst du Beispiele (z.B. hier aus dem Forum oder Reddit etc.), bei denen der Wechsel problemlos geklappt hat?

Grüsse :)

---

Subject: Aw: Wechsel von oralem Finasterid 1mg zu topischem Dutasterid 0,05% – Erfahrungen?

Posted by [thedave](#) on Sat, 02 May 2026 12:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde sagen das lassen sich keine Pauschalaussagen treffen, das ist immer individuell. Aber wenn du vorher gut auf Fin angesprochen hast und z.B. nach 6 Monaten auf topical Dut merkst dass du mehr Haarausfall hast und wieder zurückwechselst, sollte es ja zumindest mal keine dramatische Verschlechterung bedeuten.

Gibt ja viele Beispiele in Foren, bei dem Leute Min oder Fin abgesetzt haben und es nach einer Zeit wieder genommen haben, oft konnte ein Teil der verlorenen / dünneren Haare wieder hergestellt werden, aber natürlich oft nicht 100% des vorherigen Zustandes.

Wenn man natürlich extrem aggressiven Haarausfall hat und z.B. 1 Jahr ohne Medikation ist, verlieren manche ja massiv Haare, da sieht es natürlich kritischer aus. Aber Dut sollte deine Haare ja auch schon zumindest etwas vor DHT schützen und wenn deine AGA eher mittelstark ist, sollte das passen.

---