
Subject: Wie findet ihr passende Produkte bei Haarausfall?
Posted by [Student_saru](#) on Mon, 04 May 2026 20:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

mich würde mal interessieren, wie ihr konkret vorgeht, wenn ihr nach passenden Produkten gegen Haarausfall sucht.

Schaut ihr eher auf:

Empfehlungen hier im Forum
Bewertungen im Internet
Beratung in der Apotheke / beim Arzt
oder probiert ihr einfach selbst aus?

Gerade weil es so viele Produkte gibt, finde ich es teilweise schwierig zu beurteilen, was wirklich hilft und was eher Marketing ist.

Würde mich freuen zu hören, was bei euch am besten funktioniert hat oder worauf ihr achtet.

Subject: Aw: Wie findet ihr passende Produkte bei Haarausfall?
Posted by [Sweety1988](#) on Mon, 04 May 2026 21:47:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Student_saru schrieb am Mo., 04 Mai 2026 22:30Hallo zusammen,

mich würde mal interessieren, wie ihr konkret vorgeht, wenn ihr nach passenden Produkten gegen Haarausfall sucht.

Schaut ihr eher auf:

Empfehlungen hier im Forum
Bewertungen im Internet
Beratung in der Apotheke / beim Arzt
oder probiert ihr einfach selbst aus?

Gerade weil es so viele Produkte gibt, finde ich es teilweise schwierig zu beurteilen, was wirklich hilft und was eher Marketing ist.

Würde mich freuen zu hören, was bei euch am besten funktioniert hat oder worauf ihr achtet.
Einfach Sachen Kaufen die Nachweislich gegen Haarausfall helfen bzw. zum Arzt gehen.

Gibt manche die sind mehr experimentiel , die helfen können.

Sowie manche, den man es zuschreibt aber es fragwürdig ist.

Wenne was brauchst, was wirklich hilft.

Das sind die Üblichen Sachen: 1. Finasterid 2. Dutasterid 3. Minoxidil 4.
Dermaroller/Microneedling

Die Helfen können zb : RU irgendwas

Bzw. kannst auch bei Schlimmen haarausfall. NW3-6 Sachen Kombinieren: Also Fina oder Duta
+ Minoxidil + Microneedling.