

---

Subject: Fin Dosierung

Posted by [Nobody12](#) on Fri, 12 Jun 2026 17:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich denke darüber nach, mit oralem Finasterid anzufangen. Welche Dosierung empfehlst du für maximale Wirkung bei möglichst wenigen Nebenwirkungen?

Ich möchte 5 mg Finasterid-Tabletten kaufen und teilen, da sie günstiger sind. Wäre es in Ordnung, die 5 mg Tabletten in 8 Teile zu teilen und so zu verwenden? Und würden die Tabletten innerhalb von 8 Tagen nicht verderben?

Falls ich Nebenwirkungen bemerke: Sollte ich das Medikament trotzdem weiter einnehmen, bis sie verschwinden, die Dosis reduzieren oder es direkt absetzen?

---

---

Subject: Aw: Fin Dosierung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 12 Jun 2026 17:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finasterid nimmt man zur Vorbeugung.

Haare wird es keine wachsen lassen.

Ja, kannst du achteln.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosierung

Posted by [Nobody12](#) on Fri, 12 Jun 2026 20:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 12 Juni 2026 19:59 Finasterid nimmt man zur Vorbeugung.

Haare wird es keine wachsen lassen.

Ja, kannst du achteln.

1) Welche Dosierung empfehlst du dich?

1.25mg oder 0.612mg

2) und soll ich orales minoxidil nutzen oder sind 5% topisches und 2mal woche microneedling ausreichend.

3) Soll ich unbedingt tretinoin crem benutzen, ich habe allgemeine Oberkopf Haarausfall und ganze kopf eincremen wäre teuer und schwer, kann ich auch mein Kopf sulfat enzym mit Microneedling genug aktivieren?

---

---

Subject: Aw: Fin Dosierung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 12 Jun 2026 23:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nobody12 schrieb am Fr., 12 Juni 2026 22:58 Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 12 Juni 2026

---

19:59 Finasterid nimmt man zur Vorbeugung.  
Haare wird es keine wachsen lassen.  
Ja, kannst du achten.

1) Welche Dosierung empfiehlst du dich?  
1.25mg oder 0.612mg

2) und soll ich orales minoxidil nutzen oder sind 5% topisches und 2mal wochentlich microneedling ausreichend.

3) Soll ich unbedingt tretinoin crem benutzen, ich habe allgemeine Oberkopf Haarausfall und ganze kopf eincremen wäre teuer und schwer, kann ich auch mein Kopf sulfat enzym mit Microneedling genug aktivieren?

1) typische Werte aus Studien zur Senkung von Serum-DHT:

0,2 mg -> ca. 55 % DHT-Reduktion

0,5 mg -> ca. 60–65 %

1 mg -> ca. 65–70 %

5 mg -> ca. 70 %+

Daraus abgeleitet liegt:

0,6 mg wahrscheinlich bei etwa 63–67 %

1,2 mg wahrscheinlich bei etwa 67–71 %

Der praktische Unterschied beträgt also oft nur ungefähr 3–5 Prozentpunkte zusätzliche DHT-Suppression.

Wenn du mit Fin keine Nebenwirkungen hast, würde ich langfristig aber schon zu Dut raten, weil es stärker ist und mehr Haare bringt. Ich persönlich halte jedoch selbst Dut noch für zu schwach.

2) Topisches Minox ist besser, da es direkt vor Ort wirkt. Gerade wenn du es direkt nach dem Needling aufträgst, wirkt es besonders gut. Ich würde orales Minox aber trotzdem zusätzlich nehmen. Zusammen mit Eisen, B12, Folsäure wirkt es noch besser.

3) Tretinoine haben eine sehr schlechte Evidenz gegen AGA. Bei vielen führt es sogar zu Haarausfall. Ich würde es nicht nehmen.

Fin und Minox sind aber nur die Basis.  
Je nach Haarzustand würde ich noch einiges mehr tun.

---

---

Subject: Aw: Fin Dosierung  
Posted by [Sweety1988](#) on Sat, 13 Jun 2026 07:21:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nobody12 schrieb am Fr., 12 Juni 2026 22:58Norwood-packt-das-an schrieb am Fr., 12 Juni 2026 19:59Finasterid nimmt man zur Vorbeugung.  
Haare wird es keine wachsen lassen.  
Ja, kannst du achteln.

1)Welche dosierung empfiehlst du dich?  
1.25mg oder 0.612mg

Ich würde dir Empfehlen, starte wenne eh 5 MG hast  
mit 0,83 MG tue einfach die Tablette 6teln, das ist im möglichen Rahmen. Sowie der DHT Block  
wert ich Hoch genug.

Guck einfach, dann die nächsten 6 -8 Monate, wies Läuftt.  
Wenne meinst das funktioniert nicht gut genug dan, geh auf 1-1,25 .  
Ich bevor ich mit E2/Androcur, angefangen habe. Habe ich das auch über nen Jahr in der  
Dosis genommen. Das hat funktioniert.

---