

---

Subject: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 17 Jun 2026 15:21:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

8 Monate Microneedling jede Woche. Alles mögliche täglich gegen Seb Ekzem getan und gehofft wenn das gut im Griff ist wächst was nach. Fehlanzeige.

Topisch Kupfer peptide über 8 Monate. Stemoxydine.

Nichts.

Am Ende muss ich mir immer eingestehen das es eher weniger wird als mehr.

Mini Dosen minoxidil und ich schlafe nicht mehr als drei Stunden jede Nacht.

Topisch finasteride und meine Nippel Jucken innerhalb von Tagen.

Was kann ich tun?

@pilos

Eine Idee? Verzweiflung ist echt groß.

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [A.Z.](#) on Wed, 17 Jun 2026 15:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AntiAndrogen wie z.b Ru versuchen..mit 3%beginnen,abwarten..nach dem needeln min 24h warten!!

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 17 Jun 2026 15:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ist Ru mittlerweile erforscht was Nebenwirkungen angeht?

Das mit den Herz Problemen habe ich noch im Kopf von damals.

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [A.Z.](#) on Wed, 17 Jun 2026 15:58:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nutze es seit Jahren,keine Probleme bisher,erforscht nicht !!musst es testen,oder halt anderes AntiAndrogen!!

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [JoBr](#) on Wed, 17 Jun 2026 15:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du brauchst ein Antiandrogen oder DHT-Senker, das ist sonst wie mit nem Fön den Kamin anfeuern aber ohne Brennmaterial. Das Needlen boostet das Wachsen, aber wenn die Umgebung der Haarwurzeln gekippt ist (DHT, Talg, Fibrose), dann bringt es nichts mehr nur zu boosten, du musst quasi die Umgebung wieder revitalisieren.

Hast du topisches Fin mal etwas länger probiert? Ich hatte auch paar harmlose Symptome als ich mit Ru wieder angefangen habe, ging dann aber alles weg. Oder eben Ru nehmen.

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 17 Jun 2026 16:41:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für andere anti androgene kämen noch in Frage?

Habe sehr niedrig dosiert fin topisch mal für zwei Monate genommen. Selbst da das Jucken.

Aber wieso sollte es bei anderen Mitteln weg sein?

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [A.Z.](#) on Wed, 17 Jun 2026 16:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU geht weniger systemisch als Fin top...vll wäre dut top ne alternative?

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 17 Jun 2026 18:23:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du schon folgendes probiert?

- Ket Shampoo (ist auch ein Antiandrogen!)

---

- Rizinusöl topisch und oral (es wirkt tatsächlich!)
- Zwiebelsaft topisch
- Capsaicin + Soja Isoflavone oral  
(wirkt sehr wahrscheinlich stärker als Dutasterid).
- Hoch dosiert bioaktives B12, Folsäure und Eisen
- Thymianöl und Lavendelöl topisch  
(hemmt alle wichtigen Entzündungsmediatoren)

:?:

Und Needling wirkt am besten, wenn es täglich (!) gemacht wird.  
Das zeigen die Erfahrungen.  
1/Woche bringt gar nichts!

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 17 Jun 2026 18:48:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie hat es dir denn geholfen ?

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?  
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 17 Jun 2026 18:59:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne was zu beschönigen: Ohne 5ar Hemmung ist konstruktive AGA-Behandlung im Grunde nicht möglich, zumindest dauerhaft.  
Ich befürchte das wird auch noch lange so bleiben.  
Manche haben mit topischen Antiandrogenen etwas Erfolg, aber das bleibt erfahrungsgemäß die absolute Minderheit.

Außerdem: Nippel fangen nach ein paar Tagen Fin topisch nicht an zu jucken, egal in welcher Dosierung. Das dauert Wochen bis Monate. Entweder dein Hormonhaushalt ist von sich aus bereits durcheinander oder es ist Einbildung.

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 17 Jun 2026 19:39:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, ist halt das Problem - keine Ahnung ob Einbildung oder nicht.

Kann man das an irgendwelchen vorher - nachher Blutwerten festmachen?

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [JoBr](#) on Wed, 17 Jun 2026 19:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaube versetzt Berge, auch im Negativen. Das ist wirklich so.

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 17 Jun 2026 20:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab so fest daran geglaubt das meine Haare wieder wachsen. Leider keine Berge versetzt.

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [sh4dy](#) on Thu, 18 Jun 2026 08:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Könntest einen Myosin Light Chain Kinase Inhibitor testen.  
Vielleicht hat pilos ein Rezept.

<https://www.nature.com/articles/s41467-026-70153-4>

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Jun 2026 09:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mi., 17 Juni 2026 22:15Hab so fest daran geglaubt das meine Haare wieder wachsen. Leider keine Berge versetzt.

The sonic hedgehog pathway is also critical for initiating and maintaining the anagen phase. When hair cannot enter this phase, minoxidil, finasteride, and dutasteride are ineffective.

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [JoBr](#) on Thu, 18 Jun 2026 12:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood-packt-das-an schrieb am Mi., 17 Juni 2026 20:23- Rizinusöl topisch und oral (es wirkt tatsächlich!)

Wie war da deine Erfahrung?

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 18 Jun 2026 13:18:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sh4dy schrieb am Do., 18 Juni 2026 10:26 Könntest einen Myosin Light Chain Kinase Inhibitor testen.

Vielleicht hat pilos ein Rezept.

<https://www.nature.com/articles/s41467-026-70153-4>

@pilos

Was hat es damit auf sich? Bin großer Verfechter vom Zusammenhang mit Muskeln

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [JoBr](#) on Thu, 18 Jun 2026 13:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber auch dort geht es am Ende darum, dass sich zuviel DHT ansammelt. Aber ich finde auch an der Muskel-Anspannung ist was dran.

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 18 Jun 2026 13:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja.

Tust was wegen Muskel Verspannungen?

Hast du neuwuchs erreichen können mit allem was du tust ?

Ich bin extrem chronisch verspannt seit ich Teenager war

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [JoBr](#) on Thu, 18 Jun 2026 14:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nutze "nur" Minox und RU, ich hatte mal mit Needling, Minox und einer Kräuterölmischung Neuwuchs erreicht, aber nur mit RU bleiben die Haare. Habe vor Kurzem 2 Wochen lang Ibu 800mg genommen als Experiment, meine Kopfhaut lässt sich wieder bewegen bzw. zusammendrücken wie eine Speckfalte, aber kA obs wegen RU oder Ibu nun so ist. Ging mir eher darum zu gucken, was passiert wenn man die Prostaglandine blockiert.

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 18 Jun 2026 15:13:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin brachte nixht so viel wie RU?

Wie lang bis du neuwuchs hattest beide Male?

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Jun 2026 15:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@JoBr:

Dazu brauchst du keine Ibutropfen!

Nimm einfach Thymianöl!

Oreganoöl funktioniert auch.

Wie stark ein Mittel Prostaglandine hemmt, kann man leicht testen mittels einer Niacin-Salbe.

Dieser verursacht nämlich einen Flush, der durch Prostaglandine verursacht wird.

Wenn ich vor dem Niacin

Thymianöl auftrage, bleibt der Flush aus!

Das ist für mich der Beweis, dass es funktioniert.

Außerdem gibt es auch Studien dazu, dass Thymianöl COX2 blockt.

Mit Thymianöl hatten schon viele

Erfolg bezüglich HA-Stopp.

U.a. der User "yes no".

Thymianöl ist besser als Ibu,  
weil es nicht nur die Prostaglandine blockt,  
sondern zusätzlich noch zahlreiche  
weitere Entzündungsmediatoren  
wie TGF- $\beta$ , IL6, TNF-a...

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [JoBr](#) on Thu, 18 Jun 2026 15:29:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

RU innerhalb weniger Wochen eine sichtbare Veränderung, meine Tonsur war blank. Das Andere (Needlen, Kräuter) auf jeden Fall länger, aber da war es so, dass es Haare aktiviert hat, die aber genauso schnell wieder "gestorben" sind. Bei mir ist es extrem DHT-abhängig.

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [pilos](#) on Thu, 18 Jun 2026 16:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Do., 18 Juni 2026 15:18sh4dy schrieb am Do., 18 Juni 2026 10:26Könntest einen Myosin Light Chain Kinase Inhibitor testen.  
Vielleicht hat pilos ein Rezept.

<https://www.nature.com/articles/s41467-026-70153-4>  
[@pilos](#)

Was hat es damit auf sich? Bin großer Verfechter vom Zusammenhang mit Muskeln

ich melde mich.....

---

---

Subject: Aw: Es wächst einfach nichts nach. Was kann ich versuchen wenn ich die gängigen Sachen nicht vertrage?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Jun 2026 19:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Do., 18 Juni 2026 17:29RU innerhalb weniger Wochen eine sichtbare Veränderung, meine Tonsur war blank. Das Andere (Needlen, Kräuter) auf jeden Fall länger, aber da war es so, dass es Haare aktiviert hat, die aber genauso schnell wieder "gestorben" sind. Bei mir ist es extrem DHT-abhängig.

---

Dein Erfolg kommt eher vom Needling.  
Warum sollte DHT die Ursache sein?  
Jeder Mann hat DHT.  
Und nur die wenigsten haben AGA.

---