

---

Subject: Diffuser HA + retrograde Alopezie

Posted by [adrnl](#) on Thu, 18 Jun 2026 15:32:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 31 Jahre alt und habe seit über 10 Jahren Haarausfall. Eine Biopsie ergab „alopecia diffusa“ wobei der Doktor meinte es handelt sich um androgenetische Alopezie. Großvater mütterlicherseits hatte genau das gleiche Schema.

Meine Tonsur ist bereits sehr Licht geworden ebenso prominente Ausdünnung an den Geheimratsecken. Ansonsten dünnt es überall aus und auch der Nacken und ohren Region ist betroffen. Man kann einen schmalen NW7 Kranz am Hinterkopf fühlen der dichter ist als der Rest des Kopfes, deshalb gehe ich von retrograder Alopezie aus und nicht von DUPA.

Ich habe bereits 1 Jahr Finasterid 1mg und zweimal täglich topisches Minox genommen. Das auftragen von Minox ist sehr schwer da fast der gesamte Kopf betroffen ist. Ich habe danach dutasterid 0,5mg und oral Minox 2,5mg für 1 Jahr genommen ohne Erfolge.

Jetzt hatte ich eigentlich auf die PP405 Studie gehofft, es scheint aber auch kein Durchbruch zu sein. Ich muss jetzt wohl wieder mit dutasterid anfangen, wollte da 2,5mg nehmen und oral Minox 5mg pro Tag. Typische zu testende Blutwerte sind alle in Ordnung außer Vitamin D Mangel, den ich nun supplementiere.

Ich wollte auch RU508841 probieren -> gibt es da eine Anleitung wie ich mir das mit Pulver zusammen mixen kann? Könnt ihr mir bitte helfen wie ich am besten weitermachen kann weil ich bin echt komplett verzweifelt

Fotos sind im Anhang. Vielen Dank an euch schon vorab

---

### File Attachments

1) [IMG\\_5050.jpeg](#), downloaded 44 times

---



2) [IMG\\_5023.jpeg](#), downloaded 35 times



3) [IMG\\_5024.jpeg](#), downloaded 32 times



Subject: Aw: Diffuser HA + retrograde Alopezie  
Posted by [thedave](#) on Thu, 18 Jun 2026 19:37:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, tut mir erstmal Leid, dass die klassischen Meds nicht wirklich helfen bei dir. Also so ganz klassische AGA Muster hast du zwar nicht, aber wenn deine Ausdünnung ja so im NW7 Bereich ist + Nacken und Ohren, ist das vermutlich ja schon irgend eine AGA Variante. Bei mir wirds über den Ohren und im Nacken auch dünner, auch wenn ich sonst eher das typische AGA Muster habe mit "Frontausfall frisst sich nach hinten durch".

Zum anmischen von RU, schau mal hier:  
Startseite » Allgemein » Selbsthilfe und Forum-Suchfunktion  
und dann unter "Träger für Selbstmischer".

Alles Gute dir!  
Liebe Grüße  
Dave

---

Subject: Aw: Diffuser HA + retrograde Alopezie  
Posted by [adrnl](#) on Thu, 18 Jun 2026 20:00:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank! Meinst du ich sollte höhere Dosis nehmen also 5mg oral Minox und 2,5mg dutasterid?

---

Subject: Aw: Diffuser HA + retrograde Alopezie  
Posted by [thedave](#) on Thu, 18 Jun 2026 22:16:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bin kein Arzt, kann dir also nicht sagen oder empfehlen was du machen "sollst". Hier im Forum gibt es glaube ich genug Leute die sich besser auskennen als ich, aber mit 2.5minox und 0.5dut täglich für ein Jahr hast du ja wirklich schon einen sehr potenten Stack gehabt.  
Gerade bei Minoxidil wäre ich da eher vorsichtig mit der Steigerung der Dosierung, die Herzgesundheit ist kein Spaß.  
Was ich von manchen weiß, ist dass sie orales und topisches Minoxidil kombinieren, also oral einnehmen und auf den Kopf auftragen.  
Aber dass du auf beides nicht angesprungen bist ist schon ungewöhnlich, dann fraglich ob es wirklich "nur" AGA ist.  
Warst du schon bei wirklichen Haarspezialisten?

---

Subject: Aw: Diffuser HA + retrograde Alopezie  
Posted by [adrnl](#) on Thu, 18 Jun 2026 23:14:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja war ich und der Hautarzt mit haarspezialisierung meinte es ist androgenetische Alopezie. Die Biopsie sagte aus Alopecia diffusa.

Mein Opa mütterlicherseits hatte genau das gleiche Schema deshalb denke ich auch dass es AGA ist. Es haben zumindest zwei Haarärzte so eingeschätzt...

Ich würde nun auch mal RU508841 probieren

---

---

Subject: Aw: Diffuser HA + retrograde Alopezie  
Posted by [thedave](#) on Fri, 19 Jun 2026 10:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da du meinstest du hattest auf oral minox und Dut keine Erfolge:

Meinst du der Haarausfall hat sich auch nicht verlangsamt?

Hab mal kurz geschaut, bei Dutasterid sind etwa 5+% mit AGA Nonresponder. Also ist zwar seltener aber gar nicht soo unwahrscheinlich. Nur erwarten manche halt Verdichtung oder Neuwuchs, während eine (starke) Verlangsamung des Ausfalls ja auch schon ein Erfolg ist. Und klar RU kannst du probieren. Wirkt ja bei vielen ziemlich gut, ist halt nur offiziell nicht geprüft und getestet für menschliche Anwendung, sollte man nicht verschweigen.

---

---

Subject: Aw: Diffuser HA + retrograde Alopezie  
Posted by [adrnl](#) on Fri, 19 Jun 2026 11:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es kann sein, dass die Medikamente es etwas verlangsamt haben aber bin mir nicht sicher. Ich werde auf jeden Fall weiter was nehmen weil ich kam auch nicht nichts machen.

Hast du dir menebilder angesehen - sieht das eventuell nah DUPA aus? Also ich merke auf jeden Fall am Hinterkopf einen schmalen Streifen, der dichter ist als der Rest, somit sollte es kein DUPA sein oder? Bei meine

Opa war auch noch ein schmaler Kranz, der allerdings ausgedünnt war im nw 7 Bereich vorhanden

---

---

Subject: Aw: Diffuser HA + retrograde Alopezie  
Posted by [thedave](#) on Fri, 19 Jun 2026 11:42:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DUPA wäre doch am ganzen Kopf gleichmäßig ausdünnend?

Man sieht bei dir ja schon den Fokus auf den Typischen Halbglatzenbereich mit eben noch Nackenausdünnung. Also als Laie schätze ich mal ist diffuse AGA + retrograde Komponente

---

---

Subject: Aw: Diffuser HA + retrograde Alopezie  
Posted by [adrnl](#) on Fri, 19 Jun 2026 14:49:58 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehe ich genauso wie du. Ich probiere jetzt echt mal das RU aus. Kannst du dich denn an Erfahrungsberichten von anderen Leuten erinnern die das gleiche muster wie ich hatten und bei denen irgendwas gewirkt hat?

---