
Subject: Sägepalme
Posted by [Haarige](#) on Sun, 17 Sep 2006 23:30:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

habe gelesen dass Sägepalme gegen haarausfall hilft!
nimmt man das oral ein? wie und wo bekommt man das?

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Sep 2006 23:58:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man sowohl oral als auch topisch nehmen. Bei der Online-Europa-Apotheke gibts die günstigsten. serenoa von Ratiopharm. 200 Kapseln kosten 35 Euro.
Ich würde zusätzlich aber noch Beta-Sitosterol nehmen!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Haarige](#) on Mon, 18 Sep 2006 06:24:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es hier spezielle kapseln oder kann ioch vor ort in die apotheke gehen und einfach irgendwelche sägepalme kapseln kaufen?
und wieviel ist davon einzunehmen?

danke

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 18 Sep 2006 07:05:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn, dann nimm beta Sitosterol Kapseln, denn schliesslich ist es hauptsächlich das, was in der Sägepalme wirkt.

Such mal im Forum nach Beta-Sitosterol, da bekommst Du noch mehr Informationen.

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 18 Sep 2006 13:22:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Fall hat Unkreativer Recht. Ich würde aber zusätzlich zu Beta-Sitosterol auch noch Sägepalme nehmen. Nur zur Verbindung Sägepalme mit Beta-Sitosterol gibt es eine Studie.

In der Apotheke um die Ecke zahlst Du mindestens 10-20 Euro mehr! Am günstigsten sind diese hier:

http://euro-versandapotheekenshop.de/product_info.php/info/p3_731371

Es müssen die Kapseln aus der Apotheke sein, denn das Pulver wirkt nicht!

Beta-Sitosterol:

http://www.nutrio-shop.com/product_info.php?products_id=626

Das mit der einnahme muss jeder für sich entscheiden. Mindestens 1 Kapel am Tag von beiden Medikamenten.

Z.B. morgens Sägepalme, abends BetaSit. oder umgekehrt. Beide zugleich würde ich nicht nehmen, es sei denn Du nimmst beides 2x am Tag.

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Haarige](#) on Mon, 18 Sep 2006 13:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Quick](#) on Mon, 18 Sep 2006 16:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarige schrieb am Mon, 18 September 2006 01:30Hallo

habe gelesen dass Sägepalme gegen haarausfall hilft!
nimmt man das oral ein? wie und wo bekommt man das?

zum fettmarkierten: da hat dich jemand verarscht

Quick

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 18 Sep 2006 22:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es konnte bisher nicht nachgewiesen werden, dass Sägepalme nicht gegen Haarausfall hilft. Es gibt aber 1 studie mit sägepalme in Verbindung mit Beta-sitosterol und dabei ist eine sehr gute Wirkung dieser beiden Mittel herausgekommen. So viel zu den Fakten.

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [yellow](#) on Mon, 18 Sep 2006 23:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist bisher auch nicht nachgewiesen worden, dass Apfelmus nicht gegen Haarausfall hilft. Das Gleiche gilt für Bananen, Katzenfutter und Autoreifen! So viel zu den Fakten.

Achja, die Studie von der du schreibst, solltest du dir vielleicht erstmal durchlesen. Aber sicherheitshalber nimmst du ja täglich eine doppelte Dosis Finasterid ein.

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Quick](#) on Mon, 18 Sep 2006 23:14:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 19 September 2006 01:08Es ist bisher auch nicht nachgewiesen worden, dass Apfelmus nicht gegen Haarausfall hilft. Das Gleiche gilt für Bananen, Katzenfutter und Autoreifen! So viel zu den Fakten.

Achja, die Studie von der du schreibst, solltest du dir vielleicht erstmal durchlesen. Aber sicherheitshalber nimmst du ja täglich eine doppelte Dosis Finasterid ein.

gefällt mir yellow gefällt mir haha "Apfelmus" oh man...

Quick

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [login](#) on Tue, 19 Sep 2006 09:18:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 19 September 2006 01:08Es ist bisher auch nicht nachgewiesen worden, dass Apfelmus nicht gegen Haarausfall hilft. Das Gleiche gilt für Bananen, Katzenfutter und Autoreifen! So viel zu den Fakten.

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Raiders-Fan](#) on Tue, 19 Sep 2006 17:08:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Haarige ..ich habe es mal 6 monate genommen, gebracht hat es garnichts

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 19 Sep 2006 17:59:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja.....sowas ist natürlich auch ne Respondersache!

Trozdem.....dieser Wirbel um den Sägepalme Wirkstoff.....der ja wirklich nix neues ist.....ist mir echt unbegreiflich!

Aber gut....man muss gerechterweise auch sagen, dass es anscheinend bei ein paar leuten hilft (anscheinend....wenn mal unter 100 einer dabei ist....gibts gleich ein Freudenaufschrei)!
Aber sich auf so einen wirkstoff verlassen.....und dann auch noch glauben er wäre ungefährlich ist bescheuert wie nie!

Aber Autoreifen ist natürlich mal was neues.....hat bestimmt auch noch keiner versucht (also Freiwillige???)

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [yellow](#) on Tue, 19 Sep 2006 18:09:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Autoreifen nur topisch! Der Rest geht auch oral!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [otto_m](#) on Tue, 19 Sep 2006 18:28:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mir grad 20 Gläser Apfelmus gekauft... wenn's gegen Haarausfall hilft...

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [yellow](#) on Tue, 19 Sep 2006 18:33:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fakten sprechen nicht dagegen, also dafür!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Searcher](#) on Tue, 19 Sep 2006 19:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@yellow
das mit den Autoreifen würde ich auch gerne probieren,
müssen das jetzt orig. Dunlop bzw. Metzler sein ,oder gibts da auch generica von?

Und wenn ich jetzt einen Traktorreifen hernehme,genügt es dann wenn ich nur jeden 2 ten tag einen Einwerfe,den als Topic krieg ich immer kopfschmerzen?

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [yellow](#) on Tue, 19 Sep 2006 20:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. Nur original Gummiautoreifen.
2. Zweimal täglich!
3. Keine Babydosis! Also irgendwas in der Art:

Es gibt wirklich phänomenale Berichte und Studien nicht darüber, dass es nicht wirkt!!!

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 19 Sep 2006 20:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hilfe.....seitdem ich autoreifen knabber, färben sich meine Zähne schwarz und mein Atem riecht ganz dolle nach Schweiß!

Kann es also sein, dass die orale Einnahme garnicht so empfehlenswert ist, sondern man sollte den Reifen eher auf dem Kopf tragen!

P.S: Werd ich davon schwanger? (schließlich gibts keine Studien dagegen)

File Attachments

1) [ich.jpg](#), downloaded 1082 times



Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Haarige](#) on Tue, 19 Sep 2006 20:57:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo reinforcement

welche nebenwirkungen sollte das zeugs haben?

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 19 Sep 2006 21:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann den link nicht kopieren!
Geh mal auf "allgemeines zum thema Haarausfall" und dann "Beta Sis Mangel"

Da hat Glockenspiel mal was geschrieben!
Dadurch das ich ein paar Probleme mit den Sonderzeichen habe musst du das erstmal entziffern!

Zitat von Glockenspiel!

S?palme, besonders beta-Sitosterol, k?n sch?ich sein, weil es erh?auch TGF-?/b> in manchen

Zell-Sorten.

Und, ich zitierte von >tin's Homepage: "Das wohl gef?lichste Zytokin ist der prooxidativ medierte Transforming-Growth-Factor-beta (TGF-?, der nicht nur die Proliferation der Haarbalgzellen hemmt und die Apoptose einleitet, sondern auch eine dermale Fibrose(6)(Verh?ung des Bindegewebes) um den Haarfollikel erzeugt, was dann den Haarfollikel von der Blutzufuhr abschneidet. Neben Dihydrotestosteron, generiert auch mentaler Stress, der ja nachweislich fast alle genetischen Erkrankungen verschlechtert, oxidativen Zellstress(12/13)."

Subject: Re: Sagepalme
Posted by [Haarige](#) on Tue, 19 Sep 2006 21:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja was denn nun

hilft das zeugs oder nicht?oder verliert man dadurch noch mehr haare?

Subject: Re: Sagepalme
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 19 Sep 2006 21:40:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

obs hilft?

Bei manchen vielleicht! Aber versprech dir nicht viel davon!

Man ist immer euphorisch solange man es noch nicht selber getestet hat (gerade ein bekannter beta sis vertreter)!

Ich will nur sagen.....SOOOOOOOO ungefahrlich ist Beta sis auch nicht (da kann man auch Fin nehmen, nur dass hier eine Wirkung nachgewiesen wurde!)

.....und wenss so dolle wirkt, warum nimmt 2007 dann 2,5 mg Finasterid?

Subject: Re: Sagepalme
Posted by [Haarige](#) on Tue, 19 Sep 2006 22:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe die 2 mittel jetzt leider schon bestellt..

serenoa von Ratiopharm. 200 Kapseln
Beta-Sitosterol

war wohl zu voreilig

wegwerfen oder doch einnehmen?

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 20 Sep 2006 09:18:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Probiere halt aus! Kann natürlich auch sein das du ein top Responder bist!

Ich will das Zeug auch nicht schlecht reden!

Wollte damit nur sagen, es hat wie jedes andere Mittel auch nachteile!

Aber es kann auch gut bei dir wirken!

Also nehm es mal für eine Zeit lang und wenn du bedenken hast setzt du halt wieder ab!

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Meltinpot](#) on Wed, 20 Sep 2006 09:37:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Reifen sollte vorher vom 40-Tonner demontiert werden, und man sollte die Geschwindigkeitsbegrenzung nur auf wenigen cm pro sekunde beachten, da es sonst zu leichten bis tödlichen Verletzungen im Bereich des gesamten Oberkopfes kommen kann

MUHAHAHAHAHA!!!

Verlasst euch auf die Mittel die wirklich bei einem größeren Prozentsatz helfen, Fin, Minox und von mir aus noch Spiro, aber hört auf euch sonstiges Zeug reinzuhauen. Das geht auf den Geldbeutel oder auf die Gesundheit-->Operation gelungen Patient tot, aber über dem Grab wächst jetzt ne buschige Pappel, man muss der ein Haarwuchs gehabt haben

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 16:46:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

toll.....jetzt hab ich das Zeug hier zu Hause rumliegen und weiß nicht mehr ob ich's jetzt wirklich noch nehmen soll!?

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 20 Sep 2006 16:51:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme doch einfach!

eine größere Gefahr als bei Finasterid ist auch nicht!

Halt immer mal beim Arzt die Blutwerte testen lassen ob noch alles im Lot ist!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:03:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was is nun mit Tinos Worten!?!?

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:04:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder bastel dir ein topical draus...kannst ja kapseln aufschneiden und in haarwasser reingeben.

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:10:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm.....was ist nur mit tinos worten?
Also ich nehms nicht!

Es topisch verwenden ist ne möglichkeit!
Die dosierung nicht so heavy ist ne möglichkeit und vielleicht nicht all zu regelmäßig nehmen!
Beten ist auch ne Variante!

Nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wird!
Also alles hat eben auch seine schlechten seiten!

Wenn ichs bestellt hätte würde ichs halt mal ne weile ausprobieren! Wenn du das ein halbes Jahr machst wird schon nix passieren!
Und schlimm ist es ja jetzt auch nicht!
Alles in einer höheren Dosierung ist am ende halt nicht gut!

Aber ich bin kein Fachmann!
Frag mal Pilos was er machen würde!!!!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:26:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Mit, 20 September 2006 19:10 hm.....was ist nur mit tinos worten?
Also ich nehms nicht!

Es topisch verwenden ist ne möglichkeit!
Die dosierung nicht so heavy ist ne möglichkeit und vielleicht nicht all zu regelmäßig nehmen!
Beten ist auch ne Variante!

Nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wird!
Also alles hat eben auch seine schlechten seiten!

Wenn ichs bestellt hätte würde ichs halt mal ne weile ausprobieren! Wenn du das ein halbes Jahr machst wird schon nix passieren! Und schlimm ist es ja jetzt auch nicht!
Alles in einer höheren Dosierung ist am ende halt nicht gut!

Aber ich bin kein Fachmann!
Frag mal Pilos was er machen würde!!!!

Versteht mich nich falsch....wenn ich NW bekomme kann ich es ja auch jederzeit wieder absetzen.
Aber ich hab echt keine Lust drauf, dass mir das Zeug meine letzten noch verbliebenen Haarwurzeln noch zerfrisst!

Subject: jungs
Posted by [Quick](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:30:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 19 September 2006 22:19. Nur original Gummiautoreifen.
2. Zweimal täglich!
3. Keine Babydosis! Also irgendwas in der Art:

Es gibt wirklich phänomenale Berichte und Studien nicht darüber, dass es nicht wirkt!!!

ihr habt doch echt einen an der klatsche

Quick

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Die, 19 September 2006 01:08. Es ist bisher auch nicht nachgewiesen worden, dass Apfelmus nicht gegen Haarausfall hilft. Das Gleiche gilt für Bananen, Katzenfutter und Autoreifen! So viel zu den Fakten.

Achja, die Studie von der du schreibst, solltest du dir vielleicht erstmal durchlesen. Aber sicherheitshalber nimmst du ja täglich eine doppelte Dosis Finasterid ein.

yellow....echt!

wenn de Spielen willst geh mal bitte unter www.kindergartentruppe.de

kleiner scherz am Rande is ja mal erlaubt, aber irgendwann nervts auch mal!

hier steht echt kaum n Post mit dem man mal was anfangen könnte!

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm.....da muss jemand her der mehr ahnung hat
(frag ab2007)

Ne spaß.....schick mal pilos ne pm!

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Quick](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Mit, 20 September 2006 19:32yellow schrieb am Die, 19 September 2006 01:08Es ist bisher auch nicht nachgewiesen worden, dass Apfelmus nicht gegen Haarausfall hilft. Das Gleiche gilt für Bananen, Katzenfutter und Autoreifen! So viel zu den Fakten.

Achja, die Studie von der du schreibst, solltest du dir vielleicht erstmal durchlesen. Aber sicherheitshalber nimmst du ja täglich eine doppelte Dosis Finasterid ein.

yellow....echt!

wenn de Spielen willst geh mal bitte unter www.kindergartentruppe.de

kleiner scherz am Rande is ja mal erlaubt, aber irgendwann nervts auch mal!

hier steht echt kaum n Post mit dem man mal was anfangen könnte!

hey loydd,

komm schon, du weißt selber das dieses thema zich mal hier durchgekaut wurde. es gibt keine handfesten fakten zu sägepalme, und alle jahre wieder taucht so ein post auf. wer infos dazu haben möchte braucht nur einmal "sägepalme" in die suchmaschin einzugeben und findet alle möglichen diskussionen das meistens auch noch in doppelter ausführung

Quick

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

och komm!
Bei einem so bescheuertem thread kann man auch mal länger lachen!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:52:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Mit, 20 September 2006 19:49och komm!
Bei einem so bescheuertem thread kann man auch mal länger lachen!

täusche ich mich nicht oder gab es nicht einmal n dutzend , wenn auch weniger aussagekräftige, tudien über dieses Thema?!?

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [marb](#) on Wed, 20 Sep 2006 17:59:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hm.....da muss jemand her der mehr ahnung hat
(frag ab2007)

hehe..
das doch der, mit den 2 packungen fin am tag oder?

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [yellow](#) on Wed, 20 Sep 2006 18:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja weißt du, und sowas nervt mich langsam:
loydd schrieb am Mit, 20 September 2006 19:52
täusche ich mich nicht oder gab es nicht einmal n dutzend , wenn auch weniger aussagekräftige, tudien über dieses Thema?!?
Alles was es gibt, habe ich hier in den letzten Jahren vorgestellt, wirklich viele Stunden verbracht, um zu überprüfen und hier zu schreiben, was wissenschaftlicher Stand der Dinge ist. Und alle paar Monate ist wieder alles vergessen und es treten hier Leute auf, die Halbwahrheiten dazu vertreten. Und NEIN, es gibt kein dutzend, wenn auch weniger aussagekräftige Studien zur Sägepalme und Haarausfall!

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 18:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab grad mal gegoogelt und das erste was ich geöffnet hab war grad das

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20020529>

und klingt jetzt nicht soooooo negativ

und vorallem nicht so negativ dass man es lächerlich machen sollte, denn immerhin haben sich ja schon Wissenschaftler mit diesem Thema beschäftigt!!!

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 20 Sep 2006 18:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lächerlich machen tut es keiner!

Aber es ist wie Ell Cranell, Cimicifuga, Viviscal und so weiter!

Da gibts auch studien.....die nicht soooooo negativ sind!

Und trotzdem funzt es nicht!

Testen ist hier das a und o!

Wie pilos schon gesagt hat.....jeder ist anders!

Also probier es einfach!

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 18:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir geht es ja nur darum dass ich mir nix reinpfeif was evtl. meinen Haarwurzeln schaden kann.

Und Tino meinte ja dass das durchaus sein könnte.....verstehs halt nich!

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [yellow](#) on Wed, 20 Sep 2006 18:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Mit, 20 September 2006 20:18also ich hab grad mal gegoogelt und das erste was ich geöffnet hab war grad das

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20020529>

und klingt jetzt nicht soooooo negativ

und vorallem nicht so negativ dass man es lkächerlich machen sollte, denn immerhin haben sich ja schon Wissenschaftler mit diesem Thema beschäftigt!!!

Du kannst auch die Forumssuche inkl. der Archive nutzen.

Ich habe mir den Volltext der Studie besorgt, gelesen, zusammengefasst und habe sie in diesem Forum bekannt gemacht:

http://www.derminfo.de/diskussion/allgemein_archiv/posts/337_50.html

Das war vor fast drei Jahren. Und nach den fünf, sechs Jahren, die ich jetzt schon in diesem Forum aktiv bin, kann ich dir berichten, dass alle halbe Jahr ein neuer Sägepalmenhype losgeht, der nach einigen Monaten im Sande verläuft.

Und mit dem User "volles haar 2007" ist die Sache ausdiskutiert. Er scheint nur nie die Argumente der anderen zu lesen.

Und jetzt erwartest du, dass diejenigen, die das schon seit Jahren mitmachen, das immer ernst nehmen?

Wenn du etwas bestimmtes wissen willst, dann mache einen eigenen Thread dazu auf, oder schreibe deine eigene Fragestellung evtl. in diesen hier, dann wirst du sicher auch ernsthafte Antworten bekommen. Aber schau vorher in den Archiven, ob die Frage nicht schon 1000 mal durchdiskutiert wurde.

Gruß
yellow

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 19:36:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke yellow!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Sep 2006 22:43:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mich nur wundert ist, warum nicht wie im Jahr 2000 nach dieser Pilotstudie angekündigt, weitere Studien im grösseren Umfang gegeben hat? Das haben sie doch extra geschrieben! Wo sind diese Studien im grösseren Umfang? Ich kann mir nur all zu gut vorstellen, dass Propecia bzw. der hersteller MSD Bestechungsgeld bezahlt hat, dass die Studie nicht veröffentlicht wird. Ist doch klar. Und Ihr habt nicht genug Mumm diesen Pharmabossen Lügen zu strafen, sondern steckt Euren Kopf lieber in den Sand statt Sägepalme, BetaSis u.s.w. einfach mal auszutesten!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Bernd85](#) on Wed, 20 Sep 2006 23:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja die Verschwörungstheorie.

Es gibt ein großes Pharmaunternehmen, das dafür sorgt, dass alle Medikamente der Konkurrenz nicht auf den Markt kommen.

Das glaubst du doch nicht ernsthaft?

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [yellow](#) on Wed, 20 Sep 2006 23:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außer dass es keine Studien gibt, die beweisen, dass Sägepalme nicht gegen Haarausfall gibt, gibt es nun auch keine weitere Studie nach der ersten (und einzigen) Studie, obwohl die Autoren der Veröffentlichung der ersten Ministudie geschrieben haben, dass weitere Studien notwendig seien, um einen Effekt auf die Haare nachzuweisen.

Und das alles spricht laut "ab-2007-volles-haar" für die Wirksamkeit.

Mit dieser Begründung wird den Neulingen hier empfohlen, Sägepalme einzunehmen. Selber nimmt er ja auch Sägepalme. Allerdings auch Finasterid, und das in zweieinhalbfacher Dosis über der einer Propecia Tablette.

Ab-2007-Volles-Haar, wie wäre es denn wenn du die Besteherfirma MSD, deren Produkt du ja einnimmst, lügen strafst und Finasterid absetzt, und den Mumm hast, es einfach nur mal mit Sägepalme auszutesten.

Ich kann da ehrlich gesagt nur noch den Kopf schütteln. Es mit Humor und Ironie zu nehmen, darf man ja hier nicht. Hab ich heute gelernt.

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 20 Sep 2006 23:33:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow... vielleicht verstehste jetzt, dass ich manchmal so patzig und unfreundlich reagiere ...

Bist auf jeden Fall ein Gewinn fürs Forum, das muss ich jetzt einfach mal sagen

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [fiebius](#) on Thu, 21 Sep 2006 11:45:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ausschliesslich Sägepalme angeht habe ich noch keinen Deutschen Forumstext gelesen der mit diesem Wirkstoff jemals Erfolg gehabt hat, wenn ich mich irren sollte dann bitte ich um Quellen.

Dieser Wirkstoff wird jedoch gerade von Dt. Urologen öfters verschrieben und sollte daher schon von tausenden Männern im Alter ab 40 getestet worden sein, daran

sollte es also nicht liegen. In USA-Foren gibt es einzelne bei denen es geholfen haben soll, sagen wir mal bei 1-2 Personen von 10, teilweise aber auch in Kombination mit anderem.

Wo Saw-Palmetto aber auf jeden Fall ganz stark ist: unreine Haut bzw. Akne, denke auf diesem Gebiet ist es eine kaum wahrgenommene Perle!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [loydd](#) on Thu, 21 Sep 2006 19:06:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Don, 21 September 2006 13:45 Was ausschliesslich Sägepalme angeht habe ich noch keinen

Deutschen Forumstext gelesen der mit diesem Wirkstoff jemals Erfolg gehabt hat, wenn ich mich irren sollte dann bitte ich um Quellen.

Dieser Wirkstoff wird jedoch gerade von Dt. Urologen öfters verschrieben und sollte daher schon von tausenden Männern im Alter ab 40 getestet worden sein, daran sollte es also nicht liegen. In USA-Foren gibt es einzelne bei denen es geholfen haben soll, sagen wir mal bei 1-2 Personen von 10, teilweise aber auch in Kombination mit anderem.

im Ernst?!?! solltest du mal den Leuten ins Akneforum posten is damit nur Saw Palmeto gemeint, oder auch nur Beta Sitosterol?!

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [loydd](#) on Thu, 21 Sep 2006 19:07:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Don, 21 September 2006 13:45 Was ausschliesslich Sägepalme angeht habe ich noch keinen

Deutschen Forumstext gelesen der mit diesem Wirkstoff jemals Erfolg gehabt hat, wenn ich mich irren sollte dann bitte ich um Quellen.

Dieser Wirkstoff wird jedoch gerade von Dt. Urologen öfters verschrieben und sollte daher schon von tausenden Männern im Alter ab 40 getestet worden sein, daran sollte es also nicht liegen. In USA-Foren gibt es einzelne bei denen es geholfen haben soll, sagen wir mal bei 1-2 Personen von 10, teilweise aber auch in Kombination mit anderem.

Wo Saw-Palmetto aber auf jeden Fall ganz stark ist:
unreine Haut bzw. Akne, denke auf diesem Gebiet
ist es eine kaum wahrgenommene Perle!

im ernst?! auch das Beta Sitosterol?!
solltest du mal ins Akne Forum posten

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [yellow](#) on Thu, 21 Sep 2006 19:57:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fiebius schrieb am Don, 21 September 2006 13:45 Was ausschliesslich Sägepalme angeht habe ich noch keinen Deutschen Forumstext gelesen der mit diesem Wirkstoff jemals Erfolg gehabt hat, wenn ich mich irren sollte dann bitte ich um Quellen. Dieser Wirkstoff wird jedoch gerade von Dt. Urologen öfters verschrieben und sollte daher schon von tausenden Männern im Alter ab 40 getestet worden sein, daran sollte es also nicht liegen. In USA-Foren gibt es einzelne bei denen es geholfen haben soll, sagen wir mal bei 1-2 Personen von 10, teilweise aber auch in Kombination mit anderem.

Wo Saw-Palmetto aber auf jeden Fall ganz stark ist:
unreine Haut bzw. Akne, denke auf diesem Gebiet
ist es eine kaum wahrgenommene Perle!

Naja, die Prostata ist auch nicht die Kopfhaut und dass es von Urologen verschrieben wird, auch nicht mit einem Wirkungsnachweis gleichzusetzen. Ob Sägepalme bei Prostatahyperplasie hilfreich ist, ist in der Wissenschaft auch umstritten. Es gibt sehr viele, sehr widerprüchliche Studien dazu. Die letzte mir bekannte Studie dazu erschien dieses Jahr in einer der renomiertesten Medizinzeitschriften (New England Journal Of Medicine) und laut dieser war die Wirkung von Sägepalme mit dem Placeboeffekt gleichzusetzen. Ich weiß aber, dass es auch Studien mit anderem Ergebnis gibt, ich will die Sägepalme auch gar nicht schlecht reden, ich habe mal in der Unibibliothek in einem Buch für Naturheilkunde, in welchem der Autor diese versucht hat, wissenschaftlich zu durchleuchten, gelesen, dass die Sägepalme laut Studien wohl ein ganz kleines bisschen die Androgenrezeptoren hemmt, ein ganz kleines bisschen die alpha-Rezeptoren (Rezeptoren der Muskelzellen der Prostata), ein kleines bisschen die 5-alpha-Reduktase, etc. Und alles zusammen würde dann vielleicht einen Effekt auf die Prostata haben.

Also vielleicht hilft ja die Sägepalme ein bisschen. Wer weiss.

Aber sie ist nicht der "natürliche Finasteridersatz". Weil Finasterid ist ein starker DHT Hemmer

und senkt das DHT im Serum um 70% und die Sägepalme um 0%. Ihre DHT Hemmung hat also kaum Relevanz im Körper. Der Sägepalmenhype kommt aber immer wieder auf, weil diese im Internet von kommerziellen Anbieter als natürliches Finasterid und nachweislich wirksam angepriesen wird. Und das stimmt so einfach nicht. Nun könnte die Sägepalme ja vielleicht auch auf das Haar durch eine Kombination von vielen Wirkungsweisen einen positiven Effekt haben. Aber es ist nicht so, dass die Sägepalme als Haarausfallmedikament so bekannt geworden wäre, weil irgendwelche Sägepalmenplantagenarbeiter ihre wildwachsenden Haare nicht mehr bändigen konnten, sondern weil sie, nach dem sie im Reagenzglas eine schwache Hemmung des Enzyms 5-alpha-Reduktase gezeigt hat, im Internet als natürliche Substanz mit finasteridgleicher Wirkungsweise beworben wird. Und das ist sie nachweislich nicht. Jetzt werden aber nachträglich immer weitere Eigenschaften nachgeliefert, warum sie doch wirksam sein könnte. Und dieses "nachträglich" macht die Sache ungläubwürdig.

Ich weiss nicht, vielleicht sollte man die Sägepalme im Bereich Nahrungsergänzungsmittel ansiedeln. Möglicherweise ein kleines bisschen hilfreich, möglicherweise aber auch nicht.

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Haarige](#) on Thu, 21 Sep 2006 20:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aha wenn sie gegen pickel hilft dann kann ich sie ja trotzdem einnehmen

habe ab und an son pickelschub:-) der mich nervt

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [reinforcement](#) on Thu, 21 Sep 2006 20:41:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ 2007

Gegen testen sagt ja auch keiner was!
Du tust so als wäre das Zeug neu.....da könnte man so einen hype verstehen!

Aber anstatt wild rum zu philosophieren, wer von wem bestochen wird, kannst du auch mal drüber nachdenken, ob das Zeug es wirklich wert ist!

Schau mal.....wenn es wirklich was bringen würde, wäre ich der erste der mir das reinpfeift!
Ich würde morgens darin baden.....und abends würde ich für das Zeug beten, dass es auch jaaaa in den Himmel kommt!
Ich würde einen extra tempel für das Zeug bauen.....ohne meine Hände, wenns sein muss!
ABER ES IST NICHTS BESONDERES!

Oder glaubst du Pantostin, Eil-cranell, fabao, Capris, Alpecin sind in wirklichkeit alles auch unterschätzte Mittel die von MSD Geld bekommen, dass sie ja ihre schnautze halten?

Nehms mir nicht übel.....aber es macht selten was Sinn, was du sagst!

Subject: Probieren geht über studieren!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 21 Sep 2006 22:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Don, 21 September 2006 22:41 @ 2007

Gegen testen sagt ja auch keiner was!

Du tust so als wäre das Zeug neu.....da könnte man so einen hype verstehen!

Aber anstatt wild rum zu philosophieren, wer von wem bestochen wird, kannst du auch mal drüber nachdenken, ob das Zeug es wirklich wert ist!

Schau mal.....wenn es wirklich was bringen würde, wäre ich der erste der mir das reinpfeift!
Ich würde morgens darin baden.....und abends würde ich für das Zeug beten, dass es auch jaaaa in den Himmel kommt!

Ich würde einen extra tempel für das Zeug bauen.....ohne meine Hände, wenns sein muss!
ABER ES IST NICHTS BESONDERES!

Oder glaubst du Pantostin, Eil-cranell, fabao, Capris, Alpecin sind in wirklichkeit alles auch unterschätzte Mittel die von MSD Geld bekommen, dass sie ja ihre schnautze halten?

Nehms mir nicht übel.....aber es macht selten was Sinn, was du sagst!

Zum rot markierten:

Diese Frage kann ich ganz einfach beantworten. Die genannten Mittel sind alle Patentgeschützt. Hier hat MSD nur mit "Konkurrenten" zutun. Sägepalme jedoch ist ein Naturstoff, den man nicht patentieren kann. Würde das also an die öffentlichkeit gelangen, dass Sägepalme wirksamer ist als Finasterid oder zumindest genau so wirksam, was glaubst Du was dann passiert? Wer würde denn dann noch Propecia kaufen?

Ich will auch nicht behaupten, dass Sägepalme DAS Mittel gegen AGA ist. Leinsamen oder beta-Sitosterol können noch 1000 mal wirksamer sein. Das Problem ist, dass es zu wenige Studien gibt und bei mir sind bzw. waren die Haare leider schon in den Brunnen gefallen, so dass ich keinen Spielraum mehr für Experimente hatte. Das ist auch der Grund, warum ich Fin nehme. Weil dort die Wirkung bewiesen ist.

Aber ich habe den Mumm zu testen! Sobald bei mir alles zugewachsen ist, werde ich nur noch mit natürlichen Mitteln weiterbehandeln. Diese heißen: Sägepalme, Beta-Sitosterol und Leinsamen. Und dann habe ich den Beweis, wie wirksam diese Mittel tatsächlich sind. Würden sie wenigstens eine schwache Wirkung auf AGA haben, so müssten diese Mittel zumindest in der Lage sein meine neuen Haare zu halten.

Man darf also gespannt sein, was beim Test herauskommen wird.
Sollte sägepalme und co tatsächlich unwirksam sein, muss ich halt mit Fin weitermachen. Aber dann kann ich zumindest behaupten, es hat nicht gewirkt. So tappe ich im dunkeln und lasse mich von den Pharmafirmen blenden.

Subject: Re: Probieren geht über studieren!
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 22 Sep 2006 08:38:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Fre, 22 September 2006 00:40reinforcement schrieb am Don, 21 September 2006 22:41 @ 2007

Gegen testen sagt ja auch keiner was!
Du tust so als wäre das Zeug neu.....da könnte man so einen hype verstehen!

Aber anstatt wild rum zu philosophieren, wer von wem bestochen wird, kannst du auch mal drüber nachdenken, ob das Zeug es wirklich wert ist!

Schau mal.....wenn es wirklich was bringen würde, wäre ich der erste der mir das reinpfeift!
Ich würde morgens darin baden.....und abends würde ich für das Zeug beten, dass es auch jaaaa in den Himmel kommt!
Ich würde einen extra tempel für das Zeug bauen.....ohne meine Hände, wens sein muss!
ABER ES IST NICHTS BESONDERES!

Oder glaubst du Pantostin, Ell-cranell, fabao, Capris, Alpecin sind in wirklichkeit alles auch unterschätzte Mittel die von MSD Geld bekommen, dass sie ja ihre schnautze halten?

Nehms mir nicht übel.....aber es macht selten was Sinn, was du sagst!

Zum rot markierten:

Diese Frage kann ich ganz einfach beantworten. Die genannten Mittel sind alle Patentgeschützt. Hier hat MSD nur mit "Konkurrenten" zutun. Sägepalme jedoch ist ein Naturstoff, den man nicht patentieren kann. Würde das also an die öffentlichkeit gelangen, dass Sägepalme wirksamer ist als Finasterid oder zumindest genau so wirksam, was glaubst Du was dann passiert? Wer würde denn dann noch Propecia kaufen?
Ich will auch nicht behaupten, dass Sägepalme DAS Mittel gegen AGA ist. Leinsamen oder beta-Sitosterol können noch 1000 mal wirksamer sein. Das Problem ist, dass es zu wenige Studien gibt und bei mir sind bzw. waren die Haare leider schon in den Brunnen gefallen, so dass ich keinen Spielraum mehr für Experimente hatte. Das ist auch der Grund, warum ich Fin

nehme. Weil dort die Wirkung bewiesen ist.

Aber ich habe den Mumm zu testen! Sobald bei mir alles zugewachsen ist, werde ich nur noch mit natürlichen Mitteln weiterbehandeln. Diese heißen: Sägepalme, Beta-Sitosterol und Leinsamen. Und dann habe ich den Beweis, wie wirksam diese Mittel tatsächlich sind. Würden sie wenigstens eine schwache Wirkung auf AGA haben, so müssten diese Mittel zumindest in der Lage sein meine neuen Haare zu halten.

Man darf also gespannt sein, was beim Test herauskommen wird.

Sollte sägepalme und co tatsächlich unwirksam sein, muss ich halt mit Fin weitermachen. Aber dann kann ich zumindest behaupten, es hat nicht gewirkt. So tappe ich im dunkeln und lasse mich von den Pharmafirmen blenden.

zum rot markierten:

Das sind echt solche Kindergarten gedanken!

Das heißt die ganzen Leute die Beta S genommen haben.....sind warscheinlich von MSD gekauft, sagen zwar, dass es nicht funzt, nehmen es aber natürlich geheim weiter!

Ach hups.....jetzt hab ich mich verplappert und bekomme mein nächstes MSD gehalt nicht mehr!

Auch an deinen kahlen Stellen (Geheimratsecken)hast du immernoch mindestens eine Graft Dichte von 55-70!

Wenn ein Mittel eine ordentliche Wirkung besitzt.....kommen diese auch wieder zurück (was ich dir ja nicht sagen müsste.....weil du auf deiner Page ja alle Haarwurzel wieder wach knutschen willst)

Und zu deinem Beweis!

Wir haben einen scheißdreck Beweis!

Woher sollten wir denn wissen, dass du nicht weiter Fin nimmst!

Eine schwache Wirkung???

Ich glaub dir ist nicht bewusst was hier manche nehmen um gnädigerweise einen Stopp zu bekommen!

Oder mit deinen Worten "spar dir das Geld und geb es lieber mir"

Subject: Re: Probieren geht über studieren!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Sep 2006 22:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hauptsache ich habe den Beweis. Ob ihr mir das Ergebnis dann glaubt oder nicht, müsst Ihr ja wissen.

Ich jedenfalls habe es nicht nötig zu lügen. Wenn tatsächlich Fin wirkungsvoller ist als Säge und co. dann werde ich das hier auch reinschreiben. Ich mag die Naturheilkunde zwar mehr als die Chemie, aber dennoch stehe ich auf der neutralen Seite. Wenn Fin bei mir besser wirkt als Säge, dann schreibe ich das hier auch. Und wenn Säge besser wirkt genauso!

Ich bin weder der Papst von Sägepalme, noch von MSD.

Ich bin ich und möchte meine Haare wieder. Das ist mein Anliegen. Und ich möchte meine Mitleidenden meine EHRlichen Erfahrungen mitteilen.

Außerdem gab es schon mehrere Erfahrungsberichte zu Leinsamen, Säge und Beta-S. die grösstenteils alle sehr positiv ausgefallen sind.

Subject: Re: Probieren geht über studieren!
Posted by [Bernd85](#) on Thu, 28 Sep 2006 23:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was verstehst du eigentlich unter "Chemie"; synthetische Präparate?

Deine "natürlichen Stoffe" wirken teilweise genau wie synthetisch hergestellte. Ich sehe da keinen großen Unterschied.

Die Nebenwirkungen sollten im Mittelpunkt stehen, die es bei "Naturheilkunde" auch geben kann.

Subject: Re: Probieren geht über studieren!
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 28 Sep 2006 23:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Absolut richtig! Daran erkennt man schon den qualitativen Wahrheitsgehalt einer Aussage, wenn jemand unfähig ist zu erkennen, dass Chemie eine Naturwissenschaft ist und einen allgegenwärtigen Einfluss auf unser Leben hat!!! *kopfschüttel*
Ob natürliche pflanzliche Stoffe oder synthetisch hergestellte....

Subject: Re: Sägepalme
Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 29 Sep 2006 14:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ab-2007 wann genau hörst du auf fin zu nehmen ?

Subject: Schaut Euch meinen aktuellen Post an (Bilder)

Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 29 Sep 2006 15:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,
schaut einmal in meinen aktuellen Post (Bilder vorhanden).

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/4386/1395f2e574635c1e85c628f890defffd/>

Nehme hauptsächlich nur Sägepalme (mit 2 monatiger Unterbrechung zwischendurch). Vorher sah es viel viel kritischer aus. Dünnere Haare, grössere Lücken. Haare sind auch wieder viel dicker geworden. Vor allem an der Front. Geheimratsecken bleiben natürlich.

Subject: Re: Schaut Euch meinen aktuellen Post an (Bilder)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 29 Sep 2006 22:40:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl1979 schrieb am Fre, 29 September 2006 17:55Hallo Leute,
schaut einmal in meinen aktuellen Post (Bilder vorhanden).

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/4386/1395f2e574635c1e85c628f890defffd/>

Nehme hauptsächlich nur Sägepalme (mit 2 monatiger Unterbrechung zwischendurch). Vorher sah es viel viel kritischer aus. Dünnere Haare, grössere Lücken. Haare sind auch wieder viel dicker geworden. Vor allem an der Front. Geheimratsecken bleiben natürlich.

Na was denn nun? Hier schreibst Du Dein Haarstatus hätte sich total verbessert und im anderen Thread, er wäre gleichgeblieben? Kannst Du Dich mal entscheiden?

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 29 Sep 2006 22:42:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Fre, 29 September 2006 16:12@ab-2007 wann genau hörst du auf fin zu nehmen ?

Dann wenn sie wieder 100% dicht sind. Ich rechne mit Mitte 2007.

Die Haare müssen genau so dicht sein wie der Kranz. Eher werde ich es nicht absetzen. Es sei denn, ich merke dass der Höhepunkt der Verdichtung erreicht ist. Dies soll bei Fin aber 2 Jahre dauern. Ich hoffe, dass ich nicht so lange warten muss.

Subject: Re: Probieren geht über studieren!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 29 Sep 2006 22:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Fre, 29 September 2006 01:28 Absolut richtig! Daran erkennt man schon den qualitativen Wahrheitsgehalt einer Aussage, wenn jemand unfähig ist zu erkennen, dass Chemie eine Naturwissenschaft ist und einen allgegenwärtigen Einfluss auf unser Leben hat!!!

kopfschüttel

Ob natürliche pflanzliche Stoffe oder synthetisch hergestellte....

Interessantes Argument. Wie bzw. woraus wurde Fin hergestellt wenn es diesen stoff in natürlicher Weise nicht gibt?

Ich möchte damit folgendes sagen:

Künstlich hergestellte Sachen mag der Körper nicht. Bekommt der Körper aber natürliche Stoffe die auf Bäumen wachsen, ist es für den Körper OK. Das sind ja auch Stoffe die zu 100% organisch bzw. zu 100% biologisch verwertbar sind. Bei Fin liegt diese biologische Verwertung glaube ich bei 80%? Was ist mit den übrigen 20%?

Subject: Re: Schaut Euch meinen aktuellen Post an (Bilder)

Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 29 Sep 2006 23:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Schaut Euch meinen aktuellen Post an (Bilder)

Posted by [Masterkey](#) on Sat, 30 Sep 2006 00:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Bekommt der Körper aber natürliche Stoffe die auf Bäumen wachsen, ist es für den Körper OK.

ja cool danke für'n Tipp - ich geh morgen nicht mehr in den Supermarkt, sondern ess jetzt von den Bäumen

Subject: Re: Schaut Euch meinen aktuellen Post an (Bilder)

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 30 Sep 2006 09:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterkey schrieb am Sam, 30 September 2006 02:40 Zitat: Bekommt der Körper aber

natürliche Stoffe die auf Bäumen wachsen, ist es für den Körper OK.

ja cool danke für'n Tipp - ich geh morgen nicht mehr in den Supermarkt, sondern ess jetzt von den Bäumen

Jetzt weiss ich auch warum Affen nie Haarausfall haben. GEIL

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 30 Sep 2006 12:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 30 September 2006 00:42Hunter schrieb am Fre, 29 September 2006 16:12@ab-2007 wann genau hörst du auf fin zu nehmen ?

Dann wenn sie wieder 100% dicht sind. Ich rechne mit Mitte 2007.

Die Haare müssen genau so dicht sein wie der Kranz. Eher werde ich es nicht absetzen. Es sei denn, ich merke dass der Höhepunkt der Verdichtung erreicht ist. Dies soll bei Fin aber 2 Jahre dauern. Ich hoffe, dass ich nicht so lange warten muss.

Und nach 3-4 Monaten nach Absetzen wirst Du wieder panisch mit Fin anfangen! Und dank Deiner 2,5mg täglich, wird der Rückfall wohl noch stärker ausfallen als bei den meisten.

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Nature Boy](#) on Sun, 01 Oct 2006 10:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Fin schon seit acht Jahren. Das kannst du vergessen

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 01 Oct 2006 13:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nature Boy schrieb am Son, 01 Oktober 2006 12:57Ich nehme Fin schon seit acht Jahren. Das kannst du vergessen

WAS kann ich vergessen?

Subject: Kerl79...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 01 Oct 2006 13:45:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl79:

Wenn Du der Meinung bist, dass Chemie nicht schlechter als Naturpräparate sind, warum nimmst Du dann Säge statt Fin?
Angst vor NW oder was?

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Masterkey](#) on Sun, 01 Oct 2006 14:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was laberst du - das hat er doch gar nicht gesagt

wieso sollte man angst vor Nebenwirkungen haben, der körper ist reversibel bei der Absetzung von Fin

und wenn Sägepalme bei ihm wirkt - ist doch wunderbar

versteh auch nicht was du willst - viele Naturpräparate werden künstlich hergestellt, und bei Naturprodukten kannst du genauso gut nebenwirkungen haben

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [Nature Boy](#) on Sun, 01 Oct 2006 19:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass du durch Fin wieder deine urspruengliche Haardichte in vollem Umfang zurueckgewinnst.

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 02 Oct 2006 11:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Wenn Du der Meinung bist, dass Chemie nicht schlechter als Naturpräparate sind, warum nimmst Du dann Säge statt Fin?
Angst vor NW oder was?

Ob Naturkrams besser oder schlechter als Chemie ist kann ich aufgrund mangelnden Wissens nicht sagen. In vielen medizinischen Gebieten liegen chemische Präparate eindeutig vorn. Ich nehm das Sägepalmkram vor allem, da es bei mir ganz gut wirkt und ich auch keine Nebenwirkungen verspüre. Im Gegenteil: Ich bin geil wie ein Hirsch in der Brunft. Die Frauen freuts.

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Oct 2006 05:17:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kerl1979 schrieb am Mon, 02 Oktober 2006 13:48Zitat:

Wenn Du der Meinung bist, dass Chemie nicht schlechter als Naturpräparate sind, warum nimmst Du dann Säge statt Fin?

Angst vor NW oder was?

Ob Naturkrams besser oder schlechter als Chemie ist kann ich aufgrund mangelnden Wissens nicht sagen. In vielen medizinischen Gebieten liegen chemische Präparate eindeutig vorn. Ich nehm das Sägepalmkram vor allem, da es bei mir ganz gut wirkt und ich auch keine Nebenwirkungen verspüre. Im Gegenteil: Ich bin geil wie ein Hirsch in der Brunft. Die Frauen freuts.

das ist auch kein Wunder, denn Säge wird ja auch zur Potenzsteigerung eingenommen An Deiner Stelle würde ich aber lieber Beta-Sit. nehmen. Das ist einfach stärker. Säge oral habe ich jetzt auch abgesetzt. Ich benutze das nur noch topisch, weil es ja so schön ölig ist und man die Kopfhaut damit so schön einschmieren kann. Vor allem der Geruch: Ein Duft

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Bernd85](#) on Wed, 04 Oct 2006 10:43:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kann ich dir Schweröl empfehlen. Kostet nur 350 Dollar je Tonne und ist so schön ölig.

Schweröl verfügt bei Zimmertemperatur über eine pastöse bis feste Konsistenz.

Ein Versuch ist es wert.

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Amarok](#) on Wed, 04 Oct 2006 10:46:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viele Kapseln brauchst du denn dafür, oder löst du die in irgendwas auf?

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Kerl1979](#) on Wed, 04 Oct 2006 14:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:das ist auch kein Wunder, denn Säge wird ja auch zur Potenzsteigerung eingenommen

An Deiner Stelle würde ich aber lieber Beta-Sit. nehmen. Das ist einfach stärker. Säge oral habe ich jetzt auch abgesetzt. Ich benutze das nur noch topisch, weil es ja so schön ölig ist und man die Kopfhaut damit so schön einschmieren kann. Vor allem der Geruch: Ein Duft

Ein Duft der Frauen (negativ) provoziert. Könnte passieren, dass dann Deine Haare "stehen".

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 06 Oct 2006 23:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Mit, 04 Oktober 2006 12:46Wie viele Kapseln brauchst du denn dafür, oder löst du die in irgendwas auf?

30 Kapseln a 320 mg Sägepalme werden mit 60 ml Minoxidil vermischt.

Laut einer Studie über 1 Jahr wurden 24% mehr Haare gemessen. Die Studienteilnehmer bekamen 12 Monate lang 2x täglich eine Sägepalm-Tinktur. Ohne Minox natürlich.

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [loydd](#) on Sat, 07 Oct 2006 07:44:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich interessant an....werde ich vielleicht auch mal dann in Angriff nehmen. Hat da schon jemand Erfahrungen mit gemacht?

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [yellow](#) on Sat, 07 Oct 2006 08:08:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 07 Oktober 2006 01:50Laut einer Studie über 1 Jahr wurden 24% mehr Haare gemessen. Die Studienteilnehmer bekamen 12 Monate lang 2x täglich eine Sägepalm-Tinktur. Ohne Minox natürlich.

Vielleicht sollte man wieder mal erwähnen, dass diese Studie lediglich laut einigen "Sägepalmenverkaufsseiten" existiert, jedoch weder dort noch sonst irgendwo veröffentlicht wurde, bzw. einsehbar ist.

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 09 Oct 2006 18:14:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Sam, 07 Oktober 2006 10:08ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 07 Oktober 2006 01:50Laut einer Studie über 1 Jahr wurden 24% mehr Haare gemessen. Die

Studienteilnehmer bekamen 12 Monate lang 2x täglich eine Sägepalm-Tinktur. Ohne Minox natürlich.

Vielleicht sollte man wieder mal erwähnen, dass diese Studie lediglich laut einigen "Sägepalmenverkaufsseiten" existiert, jedoch weder dort noch sonst irgendwo veröffentlicht wurde, bzw. einsehbar ist.

Das stimmt. Aber das bedeutet ja noch lange nicht, dass es nicht wirkt.

Subject: Re: Kerl79...

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 09 Oct 2006 18:19:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 09 Oktober 2006 20:14yellow schrieb am Sam, 07 Oktober 2006 10:08ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 07 Oktober 2006 01:50Laut einer Studie über 1 Jahr wurden 24% mehr Haare gemessen. Die Studienteilnehmer bekamen 12 Monate lang 2x täglich eine Sägepalm-Tinktur. Ohne Minox natürlich.

Vielleicht sollte man wieder mal erwähnen, dass diese Studie lediglich laut einigen "Sägepalmenverkaufsseiten" existiert, jedoch weder dort noch sonst irgendwo veröffentlicht wurde, bzw. einsehbar ist.

Das stimmt. Aber das bedeutet ja noch lange nicht, dass es nicht wirkt.

Das mit dem wir wissen nicht, ob es nicht wirkt hatten wir doch schonmal!

PS: Wo ist meine Ketchup&Majo-Minox-OSaft-Mischung?

Subject: Re: yellow

Posted by [tino](#) on Mon, 09 Oct 2006 18:28:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Was für eine Studie meint ihr?

Du hast auf einen Beitrag geantwortet,wo er keine Studie zitiert.

Wenn ihr die hier:Morganti-P; Fabrizi-G; James-B; Bruno-C. Effect of gelatin-cystine and serenoa repens extract on free radicals level and hair growth. Journal-of-Applied-Cosmetology. 1998; 16(3): 57-64"

...meint,dann hat Saegepalme ,allerdings zusammen mit Antioxidantien topisch wie oral tatsaechlich gewirkt.

gruss tino

Subject: Re: Sägepalme

Posted by [kaya](#) on Tue, 10 Oct 2006 15:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 30 September 2006 00:42Hunter schrieb am Fre, 29 September 2006 16:12@ab-2007 wann genau hörst du auf fin zu nehmen ?

Dann wenn sie wieder 100% dicht sind. Ich rechne mit Mitte 2007.

Die Haare müssen genau so dicht sein wie der Kranz. Eher werde ich es nicht absetzen. Es sei denn, ich merke dass der Höhepunkt der Verdichtung erreicht ist. Dies soll bei Fin aber 2 Jahre dauern. Ich hoffe, dass ich nicht so lange warten muss.

never ever, das habe selbst ich nicht geschafft und mir sind mega viele neue und dickere glatte haare gewachsen damals auf dem oberkopf. solltest du deine tonsur so dicht bekommen wie dein restlicher oberkopf jetzt ist, wäre das schon HAMMER. wie die seiten solltest du ad acta legen.

Subject: Re: yellow

Posted by [yellow](#) on Tue, 10 Oct 2006 16:47:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mon, 09 Oktober 2006 20:28

Journal-of-Applied-Cosmetology. 1998; 16(3): 57-64"

Ich hab ja fast alle Studien, über die wir in den letzten Jahren diskutiert haben, im Volltext gelesen. Aber ganz ehrlich, eine Veröffentlichung in einem Kosmetikjournal erspare ich mir. Wer sich was von erhofft, solls halt nehmen. Und Alpezin gleich hinterher. Auch mal beim Friseur nachfragen, der hat immer eine große und teure Palette kosmetischer Mittelchen gegen Haarausfall im Angebot.

Subject: Re: das klingt aber sehr vorurteilsbehaftet

Posted by [tino](#) on Tue, 10 Oct 2006 17:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so als würdest du dich hier nur an dem Begriff Cosmetology hochziehen?Genaugenommen ist Minox auch nur ein Kosmetikum,..und einer der weltbesten Trihologen Dr.R.Trüeb,hat einen sehr interessanten Artikel mit Namen "dermoc cosmetic Aspects of Scalp and hair" verfasst,indem er sich ebenso für topische Antioxidantien z.b ausspricht.Auch Prof Paus plaediert dafür pflanzliche Antioxidantien bei AGA einzusetzen.

Ich frage mich warum du das hier Wolff like in die Abteilung Alpecin wirfst?Über einen Kamm scheren kann masn Dinge die in der Haarbiologie niemals ernsthaft disskutiert wurden,aber hier im Falle von Saegepalme,das auch meiner Meinung nach nicht als Ersatz für Fin genommen werden sollte,haben wir doch z.b die Tatsache das es bei BPH prostataspezifisch wirkt,...wobei ich nicht mehr glaube das es über DHT Hemmung wirkt.Es macht also was in den Zellen,...und

warum sollte es dann gerade bei nahem Kontakt mit dem HF, nicht auf die haarzellen wirken? Ich meine Ok,..die Studie handelt von einer Kombibehandlung, was die Saw Palmetto Evidenz sehr abschwächt. Zu den anderen Substanzen erspare ich mir ein Kommentar,..steht alles auf meiner Seite.

Wenn ich mich immer nur nach den Zahlen in Studien, oder gar nach einem Journaltitel richten würde,..dann Ade Fortschritt.

PS: So wie ich mich erinnere wurde eine topische Saw Palmetto Wirkung, im Gegensatz zu einer oralen, niemals widerlegt.

gruss tino

Subject: Re: falls dich die Arbeit interessiert..
Posted by [tino](#) on Tue, 10 Oct 2006 17:41:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Martin B hat sie komplett bei Hairsite eingestellt.
