
Subject: bitte um tipps!

Posted by [Andi7182](#) on Wed, 20 Sep 2006 08:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi!

bin neu hier hab mich auch schon ein wenig eingelesen.

bin 25 jahre und mein vater hat auch eine glatze.

hier ist mein status quo am kopf.

war heute schon beim hautarzt, er hat mir die 2 möglichkeiten regaine u propecia vorgeschlagen.

meine fragen:

1) was könnt ihr mir raten? regaine, propecia, beides, vitaminpräparate (welche?)

2) verwende das balea ph neutrale shampoo! ist das in ordnung? wasche mir fast täglich die haare, ist das zu oft?

3) eine blöde frage aber ich muss sie stellen: ändert das tragen von kappen, mützen, haarefärben usw. was daran, wie schnell mir die haare ausfallen?

hoffe, ihr könnt mir weiterhelfen.

mfg,

andi

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 20 Sep 2006 08:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andi7182 schrieb am Mit, 20 September 2006 10:13hi!

bin neu hier hab mich auch schon ein wenig eingelesen.

bin 25 jahre und mein vater hat auch eine glatze.

hier ist mein status quo am kopf.

war heute schon beim hautarzt, er hat mir die 2 möglichkeiten regaine u propecia vorgeschlagen.

meine fragen:

1) was könnt ihr mir raten? regaine, propecia, beides, vitaminpräparate (welche?)

2) verwende das balea ph neutrale shampoo! ist das in ordnung? wasche mir fast täglich die haare, ist das zu oft?

3) eine blöde frage aber ich muss sie stellen: ändert das tragen von kappen, mützen, haarefärben usw. was daran, wie schnell mir die haare ausfallen?

hoffe, ihr könnt mir weiterhelfen.

mfg,
andi

Hi Andi, willkommen!

1) Dazu wäre interessant zu wissen, wieviele Haare Du so am Tag verlierst. Du scheinst aber in einem sehr frühen Stadium zu sein, so wie ich damals. Ich habe mit Finasterid (Wirkstoff von Propecia) begonnen und dann erstmal 4 Jahre meine Ruhe gehabt.

2) Die meisten müssen sich sogar täglich die Haare waschen. Wenn ich mir einen Tag mal nicht die Haare wasche wirds schon unangenehm.

3) Beim Haarfärben hängt es davon ab, wie aggressiv die Färbung stattfindet. Zumindestens wird es keinen Vorteil für den Haarwuchs bringen.

Bisher sieht der Status ja noch sehr gut aus!

Subject: Re: bitte um tipps!
Posted by [DrGonzo](#) on Wed, 20 Sep 2006 08:39:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur was zu 3 :

Nein, Cap kann sogar vorteilhaft sein weil dein Kopf dann im Sommer nicht die volle Sonne abbekommt, was nicht sehr vorteilhaft für die Haare sein soll. Ausserdem, wenn du mit Regaine anfangen willst tarnt ein Cap ganz gut das Geschmiere auf dem Kopf, gerade morgens wenn man nicht soviel Zeit hat.

Subject: Re: bitte um tipps!
Posted by [loydd](#) on Wed, 20 Sep 2006 08:42:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also.....
erstmal danke für die aussagekräftigen Foddos
brauch ich meinen Spruch gar nicht mehr auszupacken

ab zum Doc....Rezept her für Propecia.....
in Apo gehn: KAUFEN!!! NEHMEN!!!!

dann ins internet::: Regain geshoppt und am besten noch ne Spiro Lotion!

und dann einfach nur noch beten!!!

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 20 Sep 2006 08:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Mit, 20 September 2006 10:42also.....

erstmal danke für die aussagekräftigen Foddos

brauch ich meinen Spruch gar nicht mehr auspacken

ab zum Doc....Rezept her für Propecia.....

in Apo gehn: KAUFEN!!! NEHMEN!!!!

dann ins internet::: Regain geshoppt und am besten noch ne Spiro Lotion!

und dann einfach nur noch beten!!!

Mit Regaine würde ich erstmal nicht starten! Mit Finasterid könnte der Status erstmal problemlos über Jahre gehalten werden (manche haben auch 10 Jahre Ruhe), allerdings ist Spiro eine gute Ergänzung zu Fin und verhindert evtl. eine Upregulation.

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [Andi7182](#) on Wed, 20 Sep 2006 08:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das problem, das ich mit finasterid hab, sind eigentlich nur die nebenwirkungen. habt ihr diesbezüglich irgendwelche schlechten erfahrungen gemacht?

wieviel kostet eine packung ca. und wie lange komme ich damit ca. aus? finde ich das zeug online wo billiger als in der apotheke?

danke für eure hilfe,

andi

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 20 Sep 2006 08:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andi7182 schrieb am Mit, 20 September 2006 10:51das problem, das ich mit finasterid hab, sind eigentlich nur die nebenwirkungen. habt ihr diesbezüglich irgendwelche schlechten erfahrungen gemacht?

wieviel kostet eine packung ca. und wie lange komme ich damit ca. aus? finde ich das zeug online wo billiger als in der apotheke?

danke für eure hilfe,

andi

Propecia ist auf jeden Fall sehr teuer (ca. 170€ für 96 Tabletten) Am besten ist es, wenn Du an Proscar kämst, da bezahlst Du nur ein Viertel. (Müsstest die Tabletten aber teilen, such

dazu einfach mal im Forum nach Stichworten wie Proscar oder Finasterid, sind auch sehr viele Erfahrungsberichte dazu zu finden)

Ja, ich habe Nebenwirkungen mit Fin, sind aber erträglich und auch voll reversibel nach Absetzen, was man sich eigentlich nicht unbedingt erlauben dürfte.

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [Andi7182](#) on Wed, 20 Sep 2006 09:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vl kannst du mir eine pm schreiben, um was es sich da handelt.
andi

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [Andi7182](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:15:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey nochmal!

bin immer noch nicht schlüssig, was ich machen soll :/

ich mein grundsätzlich würd ichs zuerst mal gern mit vit präparaten u von mir aus auch regaine probieren, propecia schreckt mich doch ein bisschen ab...

kann es sein, dass das reicht, um das ganze ein bisschen zu stoppen/verlangsamen?! (ok, vl eine etwas blöde frage, aber egal)

wo bekomme ich regaine billig? Welche vit präparate könnt ihr mir empfehlen?

Danke vielmals für eure hilfe, wenigstens gibts so ein forum, wenn schon die ärzte nichts auf die reihe bekommen.

Lg,
andi

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 20 Sep 2006 20:17:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andi7182 schrieb am Mit, 20 September 2006 22:15Hey nochmal!

bin immer noch nicht schlüssig, was ich machen soll :/

ich mein grundsätzlich würd ichs zuerst mal gern mit vit präparaten u von mir aus auch regaine probieren, propecia schreckt mich doch ein bisschen ab...

kann es sein, dass das reicht, um das ganze ein bisschen zu stoppen/verlangsamen?! (ok, vl eine etwas blöde frage, aber egal)

wo bekomme ich regaine billig? Welche vit präparate könnt ihr mir empfehlen?

Danke vielmals für eure hilfe, wenigstens gibts so ein forum, wenn schon die ärzte nichts auf die reihe bekommen.

Lg,
andi

Wenns AGA ist, wirst Du mit NEMs nicht viel reissen! Es hilft evtl. etwas, aber ist keine wirkliche Behandlung.

Subject: Re: bitte um tipps!
Posted by [loydd](#) on Thu, 21 Sep 2006 08:49:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du erst einmal 1/3 deiner Haare verloren hast wirst du über Fin schon viel anders denken....

....las es nich saußen, noch hast du Haare!

Subject: Re: bitte um tipps!
Posted by [reinforcement](#) on Thu, 21 Sep 2006 08:50:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Don, 21 September 2006 10:49wenn du erst einmal 1/3 deiner Haare verloren hast wirst du über Fin schon viel anders denken....

....las es nich saußen, noch hast du Haare!

japp

Subject: Re: bitte um tipps!
Posted by [odin_haarlos](#) on Thu, 21 Sep 2006 09:41:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Andi!

Habe selbst vor 3 Tagen mit Fin angefangen. Bisher nur subjektiv positive Nebenwirkungen (weniger fettende Kopfhaut).

Ich bin so günstiger an Propecia gekommen:

Bei meinem Hautarzt Propecia (die 98 Stück-Packung) verschrieben bekommen. Er hat aber schon direkt Proscar als günstige Alternative erwähnt. Das sieht dann folgendermassen aus (gemäss meinem Hautarzt): Proscar (35Stück-Packung glaub ich, pro Tablette 5fach so stark dosiert wie Propecia) wird vom Apotheker in 5 gleiche Teile aufgeteilt und in leere Schluckkapseln eingefüllt. Das kostet etwa 40€ Arbeitslohn. Proscar kostet, glaub ich, ca. 50€.

35 x 5 = 175 Tabletten (die vom Wirkstoff/Hersteller identisch zu Propecia sind) für ca. 90€

gegenüber

98 Tabletten original Propecia für ca. 170€

In Apotheke gegangen und nachgefragt, ob sie alternativ Proscar aufteilen können. Ergebnis: Die hatten bereits fertig abgefüllte Fläschen zu je 50 Kapseln für 50€ bereit stehen. Sind zwar etwas teurer als die Handmade-Alternative, aber auch sehr komfortabel und einen Preis von 1€ pro Stück für fachmänniges Finasterid gebe ich gerne aus. Selber aufteilen wär mir persönlich zu stressig.

Hoffe das hilft Dir weiter.

Gruss
Odin

Subject: Re: bitte um tipps!
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 21 Sep 2006 09:47:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Selber aufteilen wär mir persönlich zu stressig.

und mir wären 50 Euro für 10 Minuten Arbeit zu teuer

Subject: Re: bitte um tipps!
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 21 Sep 2006 10:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Don, 21 September 2006 11:47Zitat:Selber aufteilen wär mir persönlich zu stressig.

und mir wären 50 Euro für 10 Minuten Arbeit zu teuer
Ich würde das glatt hauptberuflich machen für 300€ die Stunde

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [odin_haarlos](#) on Thu, 21 Sep 2006 10:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10 min?

Echt?

Ok, wusste nicht, dass es so schnell von der Hand geht. Dann zieh' ich meine Aussage natürlich zurück und empfehle Andi es selbst zu machen.

Also Andi:

Hol Dir Proscar, Leerkapseln, Mörser und dann machste Dir die Dinger selber, wa?

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 21 Sep 2006 10:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Don, 21 September 2006 11:47Zitat:Selber aufteilen wär mir persönlich zu stressig.

und mir wären 50 Euro für 10 Minuten Arbeit zu teuer

10 minuten?

Ich geh morgens hin.....mach einen schnitt.....und das wars!

Sind 10 sekunden! Und der schnitt war bisher immer sauber ohne dass was daneben sifft!

Und ob du mal 1,1 oder 1,3 mg Fin schluckst ist ja wohl so scheiß egal!

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [odin_haarlos](#) on Thu, 21 Sep 2006 10:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10 sekunden x 50 tabletten = 500sec = 8min 20sec...

und es bleibt wohl auch jedem selber überlassen, ob er es scheissegal findet, ob er 0.9 oder 1.3mg fin nimmt, oder meinst du nicht?

ich finds jetzt auch echt geil, wie mein tip an andi, hier ins lächerliche gezogen wird...

alles was ich sagte bezog sich auf einen neueinsteiger, der schiss vor fin hat.

dann kommt ihr mit: ich machs mir selber in nur 10 sekunden.

super! das motiviert!

EDIT:

so sieht das ganze aus:

File Attachments

1) [fin.jpg](#), downloaded 559 times



Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 21 Sep 2006 13:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt nochmal:

1.) Du hast ein Privatrezept für Proscar, somit bezahlst Du auch den vollen Preis für das Proscar

2.) Du kaufst 50 schon geteilte Tabletten davon für 50 Euro "zusätzlich" (Preis fürs Teilen lassen)

Wenn das stimmt, dann hast Du einfach zu viel Geld...

Man nehme:

1 Mörser (etwa 5 Euro)

250er Pack Hartkapseln (www.kapselwelt.de, kostet dort knapp 7 Euro + Porto)

Milchpulver

und dann gehst Du einfach vor wie Frankfurter es mal detailliert beschrieben hat (steht irgendwo im Wiki)

...und Du hast ziemlich genau die Menge pro Tag die Du einnehmen möchtest.

Ich meinte die Arbeit "nur mit Teilen". Ich nehme nämlich einen Tablettenteiler und da brauche ich alle 4 Tage 2 Minuten fürs Teilen, nehme aber dann 1,25mg weil mir das gefizzel weiter oben zu umständlich ist, aber bevor ich 50 Euro zahlen würde...

aber ist natürlich jedem selbst überlassen !

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 21 Sep 2006 13:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=odin_haarlos schrieb am Don, 21 September 2006 12:21]10 sekunden x 50 tabletten = 500sec = 8min 20sec...

und es bleibt wohl auch jedem selber überlassen, ob er es scheissegal findet, ob er 0.9 oder 1.3mg fin nimmt, oder meinst du nicht?

ich finds jetzt auch echt geil, wie mein tip an andi, hier ins lächerliche gezogen wird... alles was ich sagte bezog sich auf einen neueinsteiger, der schiss vor fin hat. dann kommt ihr mit: ich machs mir selber in nur 10 sekunden.

super! das motiviert!

EDIT:

so sieht das ganze aus:

quote]

Keiner zieht deinen Post ins lächerliche!

Aber warum schreibt man sonst in ein Forum, wenn man nicht auch hören will, wie es andere machen!

Und das jedem sein Zeug selbst überlassen ist, ist logo!

Was sollte man auch dagegen machen

Ich halt es halt für umständlicher in der Apotheke zu fragen, als halt mit einem Messer mal drauf rum zu metzgern! Man sollte eh nicht auf Vorrat schneiden! Jeden morgen halt ne Ecke abgeschnibbelt und das wars!

Dazu sollte ich sagen, ich verwende generika, die sind besser zu vierteln als MSD Proscar!

Ach ja.....und glaub nicht, dass bei deiner Apotheke nicht auch schwankungen dabei sind!

Mach es halt weiter wie du denkst.....

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [odin_haarlos](#) on Thu, 21 Sep 2006 13:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, ich hab geschrieben, ich hab ein privatrezept für propecia. der arzt hat nur gesagt, man kann den apotheker fragen, ob er aus proscar gleichwirksames (d.h. 1mg fin nicht 1,25mg) propecia herstellen kann.

ums nochmal auf den punkt zu bringen:

man kriegt vom arzt ein propecia-rezept verschrieben. nun hat man 3 alternativen:

- teures original-propecia direkt kaufen (1,7 bis 2€ pro tab)
- apotheker fragen ob er proscar zu gleichwirksamen (gemäß rezept) 1mg finasterid-kapseln verarbeiten kann (0,5 - 1€ pro tab)
- generica (???€, eventuell stress mit zoll, lieferzeiten, halt abhängig vom betreiber im ausland)

keine ahnung, vllt. hab ich mich irgendwie missverständlich eben ausgedrückt. ich denke es ist jetzt geklärt.

gruss

odin

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [odin_haarlos](#) on Thu, 21 Sep 2006 13:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry, bei mir kam es eben so an, als ob mein vorschlag der teuerste und aufwändigste überhaupt wäre.

mir ist klar, dass es auch noch andere (bessere, billigere) möglichkeiten gibt, an das heissgeliebte fin zu kommen.

aber als einsteiger ist man denke ich ganz gut bedient, ohne risiken den teuren schweinepreis von propecia etwas abzufedern.

und mal ehrlich: in die apo zu gehen und eine frage zu stellen is jetzt nicht soooooo unüberwindlich...zumal apotheken ja allen möglichen scheiss in eigenregie herstellen.

naja, nix für ungut.

was mich jetzt mal interessieren würde ist, was zahlt ihr pro tab?

gruss
odin

EDIT:

wie geil hat's das denn hierher verhausen? sollte eigentlich antwort auf tvtotalfan sein... LOL

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 21 Sep 2006 14:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

15 eurocent für 1,25 mg finasterid

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [odin_haarlos](#) on Thu, 21 Sep 2006 14:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das is billig.

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 21 Sep 2006 14:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

odin_haarlos schrieb am Don, 21 September 2006 16:15das is billig.

siescht!

Ich zahl 60 euro im Jahr!

Und wenn ich bald die 3:1 wochenmethode anwende nurnoch 45-50 euro im Jahr!

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [loydd](#) on Thu, 21 Sep 2006 15:22:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Don, 21 September 2006 16:56odin_haarlos schrieb am Don, 21 September 2006 16:15das is billig.

siescht!

Ich zahl 60 euro im Jahr!

Und wenn ich bald die 3:1 wochenmethode anwende nurnoch 45-50 euro im Jahr!

was nimmst du eigentlich?!

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 21 Sep 2006 15:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oral:

1,25 mg Finasterid täglich!

1 g MSM

10 g Zink

Kieselerde

eine hübsche Vitamintablette (es gibt ja viele....aber meine ist die schönste)

Topisch!

abends: 1 * minox 15 % gemischt mit 2% flutamid!

Also 7,5% minox und 1% Flutamide!

morgens: 1ml minox 5% topisch

Shampoo (seit heute): Dr. Proctor! (danke Humbi)

Und dabei werd ichs jetzt auch belassen! Das muss eigentlich funzen! Am Anfang hab ich mir noch ein wenig Dutasterid in das Minox gemischt.....das hab ich jetzt aber gelassen.....man kanns auch übertreiben!

Kosten: 17-18 euro im Monat! Ist aber auch ein Regime, dass auch wirklich mal funzen muss!

Subject: Re: bitte um tipps!

Posted by [loydd](#) on Fri, 22 Sep 2006 07:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein Fin ist sicherlich proscar was?
wo beziehst du's her?

ja wird auf jeden Fall funzen...wenn net biste eben n schlechter REspodner und kannst eh nix machen!

Nanoll ist noch ne Alternative!
überleg ic hmir auch schon

aber ist für mich alles noch bischenzu früh.....ich will jetzt mindestens erstmal ein halbes Jahr mein Regime durchziehen.....komme was wolle!

Subject: Re: bitte um tipps!
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 22 Sep 2006 08:15:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fincar.....von genhair!
