
Subject: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
hab da seit heute ein Problem, welches zunehmend gravierender wird. Ich bin schon seit einigen Tagen ziemlich fies erkältet mit Schnupfen und dem ganzen Trallala und nun habe ich so einen eigenartigen Druck unter dem linken Auge bzw. dem linken Wangenknochen, schwer lokalisierbar, ein Heisendruck sozusagen, der stärker wird, wenn ich mich z.B. bücke oder hochspringe. Kann das eine Nebenhöhlenvereiterung o.ä. sein? Hab da schon viele Horrorgeschichten gehört...
Was kann man dagegen auf die schnelle machen?
Salzwasserspülung hab ich schon hinter mir, hat aber nichts gebracht...

gruß
Otto

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [kkoo](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 28 September 2006 22:06Hi,
hab da seit heute ein Problem, welches zunehmend gravierender wird. Ich bin schon seit einigen Tagen ziemlich fies erkältet mit Schnupfen und dem ganzen Trallala und nun habe ich so einen eigenartigen Druck unter dem linken Auge bzw. dem linken Wangenknochen, schwer lokalisierbar, ein Heisendruck sozusagen, der stärker wird, wenn ich mich z.B. bücke oder hochspringe. Kann das eine Nebenhöhlenvereiterung o.ä. sein? Hab da schon viele Horrorgeschichten gehört...
Was kann man dagegen auf die schnelle machen?
Salzwasserspülung hab ich schon hinter mir, hat aber nichts gebracht...

gruß
Otto

kann sein, würde ich sagen. wenn du so eine wärmelampe hast (rotlicht), bei meiner ex hat das immer etwas geholfen...

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, wärmelampe hab ich nicht... hab ja nicht mal ne Wärmflasche...

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:21:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 28 September 2006 22:16nee, wärmelampe hab ich nicht... hab ja nicht mal ne Wärmflasche...

ich kann nur raten einen HNO Arzt aufzusuchen....um so früher um so besser....

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??
Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:25:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst es ist so schlimm, wenn man da nichts macht..? *schluck*
bzw. gibts da nicht irgendein Hausmittel? Tigerbalm hab ich noch irgendwo hier rumliegen...

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??
Posted by [kkoo](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 28 September 2006 22:25meinst es ist so schlimm, wenn man da nichts macht..? *schluck*

meines wissens kann das echt fies werden, insbesondere wenn es chronisch wird!!!

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??
Posted by [Angie65](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann gut sein - ich hab das gerne mal - wenn der Druck da ist und schlimmer wird beim Bücken, dazu noch Kopfschmerzen - ist kein gutes Zeichen.

Probier nicht selber dran herum - wenn es das ist, brauchst Du ein Antibiotikum - alles andere hilft nicht. Also ab zum HNO morgen sofort. Kannst Nasenspray nehmen, damit die Schleimhäute abschwellen, so kann vielleicht was ablaufen und setzt sich nicht noch mehr zu. Mein HNO schimpft immer mit mir, weil ich das so ungerne nehme. Wenns doll wehtut, ein leichtes Schmerzmittel, Dampfbad meinetwegen auch - aber sofort zum Arzt. Sogas behandelt man nicht selber.

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:28:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

au Backe, ich hab morgen überhaupt keine Zeit.... so ein Mist... in der Apotheke bekommt man sowas nicht, oder?

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch auf jeden Fall einen HNO Arzt aufsuchen! Nimmst Du ACC? Das hilft meist, um die Nebenhöhlen etwas freizubekommen! Und ausreichend Flüssigkeit aufnehmen.

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [kkoo](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 28 September 2006 22:28au Backe, ich hab morgen überhaupt keine Zeit.... so ein Mist... in der Apotheke bekommt man sowas nicht, oder?

notgedrungen vielleicht ein heißes dampfbad, mehrfach, mit salzwasser, durch die nase inhalieren unter dem handtuch und ordentlich vit. c ein paar gramm, aber das ist natürlich nicht genug...

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 28 September 2006 22:28au Backe, ich hab morgen überhaupt keine Zeit.... so ein Mist... in der Apotheke bekommt man sowas nicht, oder?

du musst dich schon untersuchen lassen...du brauchst das richtige antibiotikum...das sind keine knoblaughtabletten die man so eben so kauft...

@Angie65 hat vollkommen recht...nicht lange selbstherumdoktern...kann nur schlimmer werden...wenn es eine sinusitis sein sollte...

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:34:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, vielen Dank schonmal für die Tips. Hab leider ausser Minox keine Medikamente im Haus... auch kein AcC.

Das mit dem Dampfbad probier ich, also du meinst schon so einen Topf mit Wasser aufkochen, Handtuch drüber und schwitzen, oder?

@kkoo ach so, hast du ja geschrieben...

@pilos & Angie: ok, ihr habt mich überzeugt, dann werde ich morgen zum Arzt wackeln...bevor's schlimmer wird

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [Angie65](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder ein paar Beutel Kamillentee reintun. Aber das hilft auch nicht wirklich - bei Schnupfen ja - hast Du ne Vereiterung, ist das auch nix.

Ein Antibiotikum kann man gottseidank nicht in der Apotheke kaufen - das muss ein Arzt verschreiben und zwar das richtige und nur dann, wenn tatsächlich eine bakterielle Infektion vorliegt.

Gute Besserung !

Subject: Re: aehm...

Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nix Tee...Antibiotika!

Roxythromicin hilft hier jae nach Erreger e.v,..ist auch nicht gefaehrlich fürs Haar.

Subject: Re: aehm...

Posted by [Angie65](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:57:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tee ins Dampfbad - mööönsch,Du musst auch alles lesen, nicht nur die Hälfte. Was sag ich die ganze Zeit ? Ab zum Onkel Doktor !

Subject: Re: oh...
Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 20:59:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab nur irgendwo Tee gelesen Angie,..und das glaub ich bei Otto.

Ich weiss das du auch Antibiotika geschrieben hast.

gruss tino

Subject: Re: oh...
Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:04:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, nein, Otto schreibt nichts von Tee, weil Otto keinen Tee mag
Hatte gerade mein erstes Dampfbad seit 18 Jahren... früh hab ich das mal gegen Akne eine
Zeitlang gemacht...
nicht übel, muss ich sagen, ob's was gebracht hat, glaube ich eher nicht

Subject: Re: oh...
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:06:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 28 September 2006 23:04nein, nein, Otto schreibt nichts von Tee, weil
Otto keinen Tee mag
Hatte gerade mein erstes Dampfbad seit 18 Jahren... früh hab ich das mal gegen Akne eine
Zeitlang gemacht...
nicht übel, muss ich sagen, ob's was gebracht hat, glaube ich eher nicht
Wie lange hast Du denn durchgehalten? Und das muss man auch öfter wiederholen.

Subject: Re: oh...
Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:06:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok dann so,..ich habe gelesen das Otto nicht behandeln,sondern puschen möchte,und dann
habe ich irgendwo was mit Tee gelesen(dachte es waere Otto),und dachte mir dann,..aha,der liest
zu oft die Bunte,der Otto,jetzt musst du ihm doch mal Roxythromicin empfehlen:-)

Subject: Re: ps:
Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:08:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

damit darf man nicht spielen,...kann böse werden ohne Antibiose....sehr böse.

Subject: Re: oh...

Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durchgehalten gerade mal ca. 7 minuten, reicht nicht, oder?

@Tino kein wunder, dass ich die bunte nicht lese, wenn da was über tee drinsteht...

was ist eigentlich esperitox? oder so ähnlich.... kennt das jemand? bringt auch nichts?

Subject: Re: oh...

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 28 September 2006 23:10 durchgehalten gerade mal ca. 7 minuten, reicht nicht, oder?

@Tino kein wunder, dass ich die bunte nicht lese, wenn da was über tee drinsteht...

was ist eigentlich esperitox? oder so ähnlich.... kennt das jemand? bringt auch nichts?

Hast Du sonst keine weiteren Problem, z.B. Halsschmerzen?

Esberitox? KA, würde aber nichts großes erwarten, besonders nicht, wenn es wirklich eine bakterielle Entzündung ist.

Subject: Re: oh...

Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halsschmerzen und Husten sind schon wieder fast weg... aber ich war halt krank arbeiten und bin Fahrrad gefahren... war wohl nicht so schlau...

ne, mit dem Esperitox verhält sich's wie folgt: früher in meiner frühesten Jugend hatte ich oft diese Nebenhöhlenvereiterungen und da hat das immer geholfen, meine ich... jetzt war 15 Jahre Ruhe und dann das...

Subject: Re: oh...

Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

" esperitox"

Nein!!!

Geh zum Arzt,nicht experimentieren!

Wo ist das Problem,..ein paar Tage Antibiotikum?

Nicht böse gemeint,ich will dich nur schützen.

Subject: Re: oh...

Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:20:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halzschmerzen und Husten sind schon wieder fast weg... aber ich war halt krank arbeiten und bin Fahrrad gefahren... war wohl nicht so schlau...

vergangene Symptomatik schliesst keine Verschleppung aus.

Subject: Re: oh...

Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, mach ich auch, hast schon recht....

bin nur kein so Ärztegeher....

Subject: Re: oh...

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 28 September 2006 23:17Halzschmerzen und Husten sind schon wieder fast weg... aber ich war halt krank arbeiten und bin Fahrrad gefahren... war wohl nicht so schlau...

ne, mit dem Esperitox verhält sich's wie folgt: früher in meiner frühesten Jugend hatte ich oft diese Nebenhöhlenvereiterungen und da hat das immer geholfen, meine ich... jetzt war 15 Jahre Ruhe und dann das...

Ich hatte vor so 1,5-3 Jahren ständig Nebenhöhlen-/Mandel- und Halsentzündungen. Da konnten leider auch immer nur Antibiotika helfen und alles andere war recht wirkungslos. Aber seit 1,5 Jahren hab ich so gut wie nix mehr! Hatte aber letztens starke Halsschmerzen, die auch nach 5 Tagen nicht schwächer wurden. Dann habe ich Kamillosan genommen und innerhalb von 16 Stunden waren die Schmerzen komplett weg, bereits nach 4 Anwendungen! Ich war echt beeindruckt.

Hast Du den Beitrag gesehen mit der Zinkeinnahme (ich meine es waren 60mg?) und Auswirkung auf Erkältungen? Es konnte eine signifikant schnellere Heilung festgestellt werden. Auch wenn Prof. Farnsworth Zink mehr als Placebo sieht, ist wohl was dran .

Subject: Re: oh...
Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:23:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann hier aber gefaehrlich werden,und obwohl die Symptome weg sind,wrst du dich bei einem Verschlepten unbehandelten Infekt,lange Zeit unwohl fühlen,weil es dich auszerzt.

Subject: Re: oh...
Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:26:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

"Hast Du den Beitrag gesehen mit der Zinkeinnahme (ich meine es waren 60mg?) und Auswirkung auf Erkältungen?"

In der Tat hilft das unterstützend bei vielen Erkrankungen,..nachweislich.Aber bei Bakterien muss trotzdem eine Antibiose ran,..ich selbst hab mal was verschleppt,und es hat mich mehrere Monate ausgezerrt.

Zink alleine ist da zu riskant

Subject: Re: oh...
Posted by [otto_m](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:31:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ahhhh soo, das wusste ich nicht.... ich dachte wirklich, wenn die Symptome weg sind, dann ist das Gröbste überstanden... ok, danke nochmal... muss halt dann sein.

Subject: Re: oh...
Posted by [tino](#) on Thu, 28 Sep 2006 21:47:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein nein,..ich hatte auch mal eine Erkaeltung und wohl Mittelohrentzündung weil ich im Winter nur in Jacket und T Schirt mit V Ausschitt rumlief,owohl es arktisch kalt war.Habe dann heiss gebadet,und mich besser gefühlt.Mir ist ein paar Monate speater vor lauter Stress gar nicht aufgefallen,das ich aussehe wie eine Leiche,..völlig ausgezerrt,immer müde,und schnell

ko.Irgendwann hab ich dann mal einen heftigen Rückschlag bekommen,und ein Antibiotikum eingenommen.Erst danach sah ich wieder frisch aus,und fühlte mich auch so.

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [otto_m](#) on Fri, 29 Sep 2006 09:23:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

über Nacht ist es sehr schlimm geworden, richtiges Pochen und Schmerzen... war vorhin beim Arzt und hab mir Antibiotika verschreiben lassen.... hoffe, das hilft jetzt...

Danke nochmal!

°t°

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [Angie65](#) on Fri, 29 Sep 2006 09:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was heißt denn "hab mir Antibiotika verschreiben lassen" ??

Ich hoffe doch wohl, man hat Dir das nicht verschrieben ohne Dich vorher zu untersuchen ? Hat ein HNO eine Vereiterung festgestellt oder hat man Dir das auf Verdacht verschrieben?

Subject: Sinusitis-Therapie nach Maß

Posted by [strike](#) on Fri, 29 Sep 2006 09:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siehe Anhang
(kein Schrotgewehreinsatz, Abstrich machen lassen)

Im Anhang fehlen leider die wunderbaren Bilder, daher besser den Link kopieren.

[http://www.allgemeinarzt-online.de/archiv-aa.0.html?&tx_zeitschriftenarchiv_pi1\[showUid\]=10259&cHash=a917ba6967](http://www.allgemeinarzt-online.de/archiv-aa.0.html?&tx_zeitschriftenarchiv_pi1[showUid]=10259&cHash=a917ba6967)

File Attachments

1) [Sinusitis-Therapie nach Maß.htm](#) , downloaded 166 times

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [otto_m](#) on Fri, 29 Sep 2006 16:40:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich erklärte im eingehend die Symptomatik und er hat daraufhin geschlossen, dass es sich um eine eitrig-nebenhöhlenentzündung handeln müsse, die mit körperlicher Ruhe und Antibiotika zu bekämpfen sei. Bei dem Antibiotika handelt es sich um Ambroxol (Ambroxolhydrochlorid und Doxycyclinhydrochlorid).
In der Tag verspüre ich schon eine deutliche Besserung meines Zustandes....

otto

Subject: Re: nebenhöhlenvereiterung??

Posted by [tino](#) on Fri, 29 Sep 2006 18:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Bei dem Antibiotika handelt es sich um Ambroxol (Ambroxolhydrochlorid und Doxycyclinhydrochlorid).
In der Tag verspüre ich schon eine deutliche Besserung meines Zustandes....
"

Hallo

Ja geht oft schnell.Hat er einen Abstrich gemacht?Hast du Roxithromicin angesprochen?

Hast vernünftig gehandelt,..dein Körper wird es dir danken.

Gruss Tino
