

---

Subject: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 29 Sep 2006 14:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Mitleidende,

ich hab es endlich einmal gebacken bekommen, Fotos meines aktuellen Haarstatus zu schiessen. Habe mich anschliessend regelrecht erschrocken. Sieht im Spiegel sonst gar nicht so kritisch aus.

Änderung vom 29.09 22:53 Uhr:

Zum Vergleich findet Ihr hier auch ein Bild aus 2005. Meines Erachtens ist der Haarausfall seitdem fast gar nicht fortgeschritten. VII nur ein bisschen in den Geheimratsecken.

Freue mich über Hinweise , Anmerkungen oder Hilfestellungen

Besten Dank im voraus.

Hier könnt Ihr das Grauen betrachten:

---

### File Attachments

1) [Seite.JPG](#), downloaded 1409 times

---



2) [Oben.JPG](#), downloaded 1209 times



3) [2005.JPG](#), downloaded 1147 times



---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Karsten\\_G](#) on Fri, 29 Sep 2006 15:07:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Kerl1979, wir haben fast den selben Status; nur dass ich noch dazu dünnes feines Haar hab, weshalb das ganze ein wenig schlimmer aussieht. Die 'Einschnitte' in den GHE oben kenn ich und genau da setzt mir Dut zur Zeit zu. Also wenn du wieder ein gutes Mittel zur Besserung gefunden hast gib Bescheid

Grüsse,  
Karsten

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 29 Sep 2006 15:32:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karsten\_G schrieb am Fre, 29 September 2006 17:07Hi Kerl1979, wir haben fast den selben

Status; nur dass ich noch dazu dünnes feines Haar hab, weshalb das ganze ein wenig schlimmer aussieht. Die 'Einschnitte' in den GHE oben kenn ich und genau da setzt mir Dut zur Zeit zu. Also wenn du wieder ein gutes Mittel zur Besserung gefunden hast gib Bescheid

Grüsse,  
Karsten

Hi Karsten,  
zum Glück habe ich noch ein bisschen dickes Haar übrig. Ein adequates Mittelchen habe ich aber noch nicht gefunden.  
Fin und Duta möchte ich nicht nehmen. Werde aber wohl nicht drum herum kommen.

---

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 29 Sep 2006 15:34:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kerl1979 schrieb am Fre, 29 September 2006 17:32Karsten\_G schrieb am Fre, 29 September 2006 17:07Hi Kerl1979, wir haben fast den selben Status; nur dass ich noch dazu dünnes feines Haar hab, weshalb das ganze ein wenig schlimmer aussieht. Die 'Einschnitte' in den GHE oben kenn ich und genau da setzt mir Dut zur Zeit zu. Also wenn du wieder ein gutes Mittel zur Besserung gefunden hast gib Bescheid

Grüsse,  
Karsten

Hi Karsten,  
zum Glück habe ich noch ein bisschen dickes Haar übrig. Ein adequates Mittelchen habe ich aber noch nicht gefunden.  
Fin und Duta möchte ich nicht nehmen. Werde aber wohl nicht drum herum kommen.  
Um Dut wirste wahrscheinlich noch lange Zeit herumkommen! Du könntest auch die Spirocreme versuchen. Aber bisher hast Du ja noch sehr viele Möglichkeiten offen! Ich denke da ist die volle Matte kein Problem.

---

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 29 Sep 2006 15:43:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Um Dut wirste wahrscheinlich noch lange Zeit herumkommen! Du könntest auch die Spirocreme versuchen. Aber bisher hast Du ja noch sehr viele Möglichkeiten offen! Ich denke da ist die volle Matte kein Problem.

Hallo Unkreativer,  
vielen Dank für Deinen Tip. Hast Du irgendwelche Erfahrungen mit dieser Spiro-Creme gemacht? Würde es sich nicht anbieten eher eine Spiro-Lösung statt Creme einzusetzen?

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 29 Sep 2006 15:46:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kerl1979 schrieb am Fre, 29 September 2006 17:43Zitat:  
Um Dut wirste wahrscheinlich noch lange Zeit herumkommen! Du könntest auch die Spirocreme versuchen. Aber bisher hast Du ja noch sehr viele Möglichkeiten offen! Ich denke da ist die volle Matte kein Problem.

Hallo Unkreativer,  
vielen Dank für Deinen Tip. Hast Du irgendwelche Erfahrungen mit dieser Spiro-Creme gemacht? Würde es sich nicht anbieten eher eine Spiro-Lösung statt Creme einzusetzen? Das Auftragen wäre sicher einfacher, allerdings ist die Lotion wesentlich geruchsintensiver, selbst bei nur 2%! Ich kann leider noch nichts zu der Wirkung sagen, da ich selbst erst gerade angefangen bin. Aber soweit ich weiss, gibt es bei der topisches Variante von Spiro keine NW.

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 29 Sep 2006 15:51:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:  
Das Auftragen wäre sicher einfacher, allerdings ist die Lotion wesentlich geruchsintensiver, selbst bei nur 2%! Ich kann leider noch nichts zu der Wirkung sagen, da ich selbst erst gerade angefangen bin. Aber soweit ich weiss, gibt es bei der topisches Variante von Spiro keine NW.

Vielen Dank für die Info. Gibt es irgendwelche Infos über Spiro, wie Wirkweise etc? Habe leider keine zufriedenstellenden Hinweise und Seiten gefunden. Hauptsache es wirkt nicht wie Minox. Sah da aus wie ein gerupftes Huhn .

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [loydd](#) on Fri, 29 Sep 2006 16:01:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

um Fin wirste eh nich drumrumkommen.....in 2-3 Jahren ärgerst du dich mal dass de es nich schon früher mal genommen hast!

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 29 Sep 2006 18:11:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Fre, 29 September 2006 18:01um Fin wirste eh nich drumrumkommen.....in 2-3 Jahren ärgerst du dich mal dass de es nich schon früher mal genommen hast!

ja.....leider oft wahr

---

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Figaro03](#) on Fri, 29 Sep 2006 20:11:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du noch Bilder von vorher? Also wo du meintest, dass der Status sich verbessert hätte? würde mich mal interessieren.

---

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 29 Sep 2006 20:36:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Fre, 29 September 2006 22:11 Hast du noch Bilder von vorher? Also wo du meintest, dass der Status sich verbessert hätte? würde mich mal interessieren.

Schau mal im Hauptthread nach. Habe da ein Bild von 2005 eingefügt. Mann kann dort gut erkennen, dass der Haarstatus so ziemlich gleichgeblieben ist. Haben seit diesem Zeitpunkt Sägepalme etc. eingeworfen.

---

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 29 Sep 2006 22:31:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kerl1979 schrieb am Fre, 29 September 2006 22:36 Figaro03 schrieb am Fre, 29 September 2006 22:11 Hast du noch Bilder von vorher? Also wo du meintest, dass der Status sich verbessert hätte? würde mich mal interessieren.

Schau mal im Hauptthread nach. Habe da ein Bild von 2005 eingefügt. Mann kann dort gut erkennen, dass der Haarstatus so ziemlich gleichgeblieben ist. Haben seit diesem Zeitpunkt Sägepalme etc. eingeworfen.

Nun ja, was soll sich innerhalb eines Jahres auch gross verschlechtern? Mein HA fing schon mit 17 an (auch die Tonsur!) und von Jahr zu Jahr wurde es auch nicht schlimmer. Vielleicht gerade mal 2%, also so dass man optisch keine Änderung sehen kann. Die wirkliche optische Verschlechterung der Haare kommt mit den Jahren. Aber nicht von 2005 auf 2006. Jedenfalls in den meisten Fällen. Natürlich gibt es auch Fälle mit aggressiverer Alopezie, die

schneller voranschreitet. Ist ja bei jedem verschieden. Hattest Du denn den eindruck, dass sich Deine Haare von 2004 auf 2005 verschlechterten? Wenn ja, dann war Dein Regimen erfolgreich. Wenn nicht, hättest Du diesen status heute wohl auch ohne Deinem Regimen.

---

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [marb](#) on Fri, 29 Sep 2006 23:07:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Nun ja, was soll sich innerhalb eines Jahres auch gross verschlechtern?

also wenn ich fotos von den vergangenen jahren ansehe, hat sich mein status stetig verschlechtert.  
teilweise hab ich es gar nicht so gemerkt.. außer das ich manche frisuren nicht mehr hinbekam wie früher..

dachte immer.. - ach das geht noch -  
und als ich vor 2 monaten auf einmal bemerkte, dass meine tonsur licht ist und mein ganzer oberkopf auch an dichte massiv verloren hatte, da haben die alarmglocken gebimmelt!!!

und jetzt finde ich sogar mein status von vor 4 monaten cool \*heul\*

kann alles schneller gehn als man denkt/wahrhaben will!

gruß

---

---

Subject: Re: Lang hats gedauert. Meine Fotos  
Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 29 Sep 2006 23:14:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Nun ja, was soll sich innerhalb eines Jahres auch gross verschlechtern? Mein HA fing schon mit 17 an (auch die Tonsur!) und von Jahr zu Jahr wurde es auch nicht schlimmer. Vielleicht gerade mal 2%, also so dass man optisch keine Änderung sehen kann. Die wirkliche optische Verschlechterung der Haare kommt mit den Jahren. Aber nicht von 2005 auf 2006. Jedenfalls in den meisten Fällen. Natürlich gibt es auch Fälle mit aggressiverer Alopezie, die schneller voranschreitet. Ist ja bei jedem verschieden. Hattest Du denn den eindruck, dass sich Deine Haare von 2004 auf 2005 verschlechterten? Wenn ja, dann war Dein Regimen erfolgreich. Wenn nicht, hättest Du diesen status heute wohl auch ohne Deinem Regimen.

Kann für dich ja noch ein Foto von 1979 reinbauen. LOL  
Hast aber recht. Geht bei jedem unterschiedlich schnell. Denke aber das die Mehrzahl der Geplagten meisten die kritische Phase in den 20er bis 30ern haben . Da gehts meist ganz

schnell. Da passiert innerhalb eines Jahres richtig viel.

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [loydd](#) on Sat, 30 Sep 2006 08:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mmmmhhh....also wenn ich mir die fotos sp anschau und mit 05 vergleichwürde ich sagen dass deine GHE schongelitten haben...aber der rest ist tatsächlich fast gleich geblieben.

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 30 Sep 2006 08:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Sam, 30 September 2006 10:48mmmmhhh....also wenn ich mir die fotos sp anschau und mit 05 vergleichwürde ich sagen dass deine GHE schongelitten haben...aber der rest ist tatsächlich fast gleich geblieben.

Jepp seh ich auch so.

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [loydd](#) on Sat, 30 Sep 2006 09:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wäre ja schon nich schlecht wenn du deinen Status alleine durch Sägepalme hattest halten können.....wieso benutzt du eigentlich nicht das Beta Sitosterol...ist doch eigentlich der selbe Wirkstoff oder?

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 30 Sep 2006 09:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Sam, 30 September 2006 11:04wäre ja schon nich schlecht wenn du deinen Status alleine durch Sägepalme hattest halten können.....wieso benutzt du eigentlich nicht das Beta Sitosterol...ist doch eigentlich der selbe Wirkstoff oder?

Da gibts nur einen der das weiss. Unser Dr."Pille" McCoy (2007).

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 01 Oct 2006 13:56:37 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also was ich immer wieder lese ist, dass Beta-Sitosterol um einiges stärker sein soll als Sägepalme. Was ja auch an und für sich verständlich ist. Sägepalme ist eine einzige Pflanze die hier bei uns überhaupt nicht wächst. Beta-Sitosterol ist in vielen Pflanzen vorhanden und nicht nur in einer. Daher denke ich auch, dass AGA Ernährungsbedingt ist. Ich bin der Überzeugung, dass ein Mangel an Beta-Sit. zu HA bzw. zu AGA führt. Und will man den HA bekämpfen, so muss man auch beständig Beta-Sitosterol zu sich nehmen. Ich habe bei Hairloss-Talk erfahren, dass Erdnussbutter und überhaupt Erdnüsse viel Beta-Sit. enthalten sollen. Es war die Leibspeise von Elvis Presley. Er hatte täglich ca. 15 Sandwiches mit Erdnussbutter verzehrt. Und er hatte extrem dichtes Haar!

Ich habe übrigens auch Sägepalme alleine ohne andere Mittel 1 Jahr lang genommen und mein Haarstatus hatte sich leicht verbessert. Allerdings hatte ich damals nur das Trockenpulver genommen und nicht den richtigen extrakt aus der Apotheke. Daher denke ich, dass Säge wirksam gegen AGA ist. Aber je nach Ausprägung der Glatze halte ich eine Behandlung mit Säge alleine für nicht ausreichend genug. Gerade wenn man Neuwuchs will und nicht nur den Status halten will.

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)  
Posted by [marb](#) on Sun, 01 Oct 2006 14:57:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also was ich immer wieder lese ist, dass Beta-Sitosterol um einiges stärker sein soll als Sägepalme. Was ja auch an und für sich verständlich ist. Sägepalme ist eine einzige Pflanze die hier bei uns überhaupt nicht wächst. Beta-Sitosterol ist in vielen Pflanzen vorhanden und nicht nur in einer. Daher denke ich auch, dass AGA Ernährungsbedingt ist. Ich bin der Überzeugung, dass ein Mangel an Beta-Sit. zu HA bzw. zu AGA führt. Und will man den HA bekämpfen, so muss man auch beständig Beta-Sitosterol zu sich nehmen. Ich habe bei Hairloss-Talk erfahren, dass Erdnussbutter und überhaupt Erdnüsse viel Beta-Sit. enthalten sollen. Es war die Leibspeise von Elvis Presley. Er hatte täglich ca. 15 Sandwiches mit Erdnussbutter verzehrt. Und er hatte extrem dichtes Haar!

Ich habe übrigens auch Sägepalme alleine ohne andere Mittel 1 Jahr lang genommen und mein Haarstatus hatte sich leicht verbessert. Allerdings hatte ich damals nur das Trockenpulver genommen und nicht den richtigen extrakt aus der Apotheke. Daher denke ich, dass Säge wirksam gegen AGA ist. Aber je nach Ausprägung der Glatze halte ich eine Behandlung mit Säge alleine für nicht ausreichend genug. Gerade wenn man Neuwuchs will und nicht nur den Status halten will.

HAAMMM.. und gleich mal meine beta pille rein

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)  
Posted by [loydd](#) on Sun, 01 Oct 2006 15:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab heute glaube ich doch ne ganze Pille (370mg) geschmissen

ich haus jetzt n Jahr durch und dann hätten wir das Thema auch abgehakt!

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 01 Oct 2006 23:12:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

loydd schrieb am Son, 01 Oktober 2006 17:52hab heute glaube ich doch ne ganze Pille (370mg) geschmissen

ich haus jetzt n Jahr durch und dann hätten wir das Thema auch abgehakt!

Wenn Deine Haare besser werden- woher willst Du wissen dass es dann von Beta kam und nicht von Fin oder von Minox? Wenn Du den Beweis willst, musst Du schon 1 Jahr lang Beta ALLEINE nehmen. Ohne jegliche andere Pillen oder Tinkturen...

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)  
Posted by [loydd](#) on Mon, 02 Oct 2006 07:54:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 02 Oktober 2006 01:12loydd schrieb am Son, 01 Oktober 2006 17:52hab heute glaube ich doch ne ganze Pille (370mg) geschmissen

ich haus jetzt n Jahr durch und dann hätten wir das Thema auch abgehakt!

Wenn Deine Haare besser werden- woher willst Du wissen dass es dann von Beta kam und nicht von Fin oder von Minox? Wenn Du den Beweis willst, musst Du schon 1 Jahr lang Beta ALLEINE nehmen. Ohne jegliche andere Pillen oder Tinkturen...

Dass ist mir ehrlich gesagt schrott piep wurscht!!!!

Aber eins weiß ich schonma sicher....dass es alleine vom Minox kommt kann icht sein....

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)  
Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 02 Oct 2006 10:56:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Ich habe bei Hairloss-Talk erfahren, dass Erdnussbutter und überhaupt Erdnüsse viel Beta-Sit. enthalten sollen. Es war die Leibspeise von Elvis Presley. Er hatte täglich ca. 15 Sandwiches mit Erdnussbutter verzehrt. Und er hatte extrem dichtes Haar!

Dafür war er ein fetter Kokser und ist beim Kötteln aufn Pott gestorben

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [Amarok](#) on Mon, 02 Oct 2006 11:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Japp, vielleicht kam sein voller Schopf auch vom Koks. Wer probiert's aus? Ist nur ein bisschen teuer auf Dauer, gibts da Generika?

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 02 Oct 2006 11:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Mon, 02 Oktober 2006 13:00 Japp, vielleicht kam sein voller Schopf auch vom Koks. Wer probiert's aus? Ist nur ein bisschen teuer auf Dauer, gibts da Generika?

Daum hat ja auch Koks genommen. Der hat aber auch ne Fisselmatte.  
Daher wirds wohl nich kommen. Ich habe mal irgendwo gehört das sich THC positiv auf den Haarwuchs auswirkt.

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [user\\_23](#) on Mon, 02 Oct 2006 12:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ne vergleiche, wie der hat das und das gegessen und hatte ne volle matte sind doch voll fürn ars\*\*, wenn jemand keine aga hat.

ich kenn auch genug leute die bei mc do essen gehen und volle haare haben, krieg ich jetzt von big mäcs wieder ne matte?

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 02 Oct 2006 12:08:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Meine Fotos +Vergleichsbild 2005 (Änd. 22:55)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 04 Oct 2006 05:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin trotzdem nach wie vor der Überzeugung, dass AGA eine hormonelle Störung ist, die durch falsche Ernährung ausgelöst wird.

Es geht ja nicht nur um AGA! Akne, Brust- und Prostatakrebs und die vergrößerte Prostata sind auch alle hormonell bedingte Krankheiten. Bei AGA nehmen die Ärzte das natürlich auf die leichte Schulter, weil es sich ja nur um ein Schönheitsproblem handelt und nicht um eine ernsthafte Erkrankung. Aber wenn man sich dann mal z.B. die vergrößerte Prostata anschaut woraus sich später Krebs entwickeln kann und das GENAU die gleiche Ursache hat wie AGA (nämlich 5a-Reduktase-enzym), dann weiß man dass hier was nicht stimmt.

Man kann viele ungünstige Gene vererbt bekommen haben. Dennoch glaube ich, dass ein Ausbruch nur dann stattfindet, wenn etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist was wieder ins Lot zu bringen ist.

Das ist meine persönliche Meinung zu AGA. Und darüber werde ich mich in nächster Zeit auch noch genauer befassen.

---