
Subject: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!
Posted by [Vincent](#) on Thu, 05 Oct 2006 14:30:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi an alle erstmal!

Ich habe mich nun seit 6 Wochen mit dem Thema Haarausfall beschäftigt und auch schon vieles gelesen, insbesondere im Forum.

Ich habe mein Haar vor 6-8 Monaten wachsen lassen, so lang wie ich es buis dahin noch nie hatte. Das vordere Haar ist mir bis auf die Oberlippe gefallen. Ich habe es jeden Tag gewaschen, die Shampoosorten regelmäßig gewechselt, jeden Tag Haarkur und Spülung genommen. Danach immer Glättungscreme und ordentlich heissgeföhnt und im Anschluss des öfteren Gel oder Wachs genommen. Die Kopfhaut hat mir dann nach einer bestimmten Zeit wehgetan und ich merkte, dass sie empfindlicher wurde. Das Haar war aber zu der Zeit noch ok. Später dann bemerkte ich einen erhöhten Haarausfall, beim waschen oder kämmen. Es wurde immer mehr und lag bei um die 200 oder mehr Haare am Tag.

Ich und mein Frisör bemerkten, dass die Haarkonsistenz immer schlechter im oberen und hinteren Kopfbereich wurde und wir entschlossen uns zum radikalen Kurzhaarschnitt, 2-3 mm, das vor etwa 3 Wochen. Ich dachte mir, es würde jetzt abnehmen, aber es hält immernoch an, mit dem Haarausfall. An den Geheimratsecken merke ich langsamen Haarrückgang (gut, väterlicherseits normal, ansonsten überall dichtes Haar) im oberen und hinteren Bereich auch. Anderen fällt es noch nicht auf, aber mir.

Was mir auch noch aufgefallen ist, ich verliere, wenn ich leicht daran ziehe auch Haare um das Ohr herum, also an den seitlichen Kopfteilen und im hinteren unteren Kopfbereich, wo der genetisch bedingte Haarausfall ja nicht stattfindet. Die meisten um am leichtesten verliere ich Haare an den Geheimratsecken, aber da wachsen kleine Härchen auch wieder nach. Kann es also andere Ursachen haben, oder? Krankheit oder Mangel an irgendwas!? Medikamente nehme ich keine zu mir, auch in der Vergangenheit nur, wenn ich mal krank war. Mein Frisör meinte, es sei nicht normal wie schnell die Haare weniger werden bei mir und dass die Kopfhaut eine rosa Farbe aufweist, was auch nicht normal sei, als hätte ich einen Sonnenbrand (was aber nicht ist)... Ich nehme seit einigen Wochen Naturafit Kapseln für Haut und Haare, Vit C und Magnesium, ich nutze schon seit 6 Wochen außer Shampoo nichts mehr für das Haar, lasse es auch nur noch lufttrocknen.

Ich war nun bei meinem Hautarzt und er meinte, ich habe ja noch ausreichend Haare auf dem Kopf, hat auch nichts aussergewöhnliches bemerkt (hat aber auch nicht viel geschaut), ich bat ihm um Haarentnahme und anschließendem Test (Ergebnisse bekomme ich noch). Er gab mir Propecia, was ich mal testen solle für einige Monate, habe ich aber noch nicht gemacht. Der nächste Schritt ist ein Termin bei der Unihautklinik zu vereinbaren und bei der Hausärztin um ein großes Blutbild zu machen und die Schilddrüse zu analysieren. Ich habe seit gestern L-Recapin bekommen, ein Shampoo und eine Tinktur zur 2-maligen täglichen Anwendung, zum erblich bedingtem Haarausfall. Ich werde das mal beobachten für die nächsten 2 Wochen.

Nun, meine Eltern und Großeltern haben in der Familie keine Glatzen, haben alle noch gutes Haar, mein Vater und Opas ebenfalls. Meine Mutter hat vor einiger Zeit auch mit extremen

Haarausfall gekämpft, was sie dann mit bekannten Flüssigkeiten zum auftragen auf dem Kopf wieder hinbekommen hat. Es war stresslich bedingt bei ihr, laut Hausärztin, meine Haarkonsistenz gleicht dem, meiner Mutter (zur Info).

Ich benutze jetzt seit knapp einer Woche L-Recepin Shampoo und Tinktur, beides morgens und Abends angewandt. Ich merke eine deutlich spürbare Wirkung darin, Haare sind viel fester und es fallen deutlich weniger Haare aus. Zw 50 max 100 am Tag, wenn überhaupt. Tendenz zum weniger werden. Es scheint sich also zu normalisieren. Es gibt mir Hoffnung, dass es nur eine vorübergehende Erscheinung oder Zustand ist, welches sich bald wieder normalisiert.

Was meint ihr, was es bei mir sein könnte, welche Ursachen es sind und wie die Chancen stehen!? Kann es daran liegen, dass ich über einen gewissen Zeitraum die Haare lang hatte und sie mit Produkten und Föhnen überstrapaziert habe? Auch hatte ich viel Stress eine Zeit lang, kann es daran liegen? Mit welcher Haarausfallsituation habe ich zu tun? Kann es sein, dass es bei mir gar nicht erblich bedingt ist und es wieder in den Griff zu bekommen sein wird?

Vielen Dank für eure Hilfe im voraus!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!
Posted by [loydd](#) on Thu, 05 Oct 2006 14:45:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fooooooooooooooooos!!!!!!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!
Posted by [Vincent](#) on Fri, 06 Oct 2006 12:05:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos kann ich zur Zeit nicht machen, aber ich habe doch die Situation gut geschildert!?

Fotos würden nicht viel bringen, es ist noch nichts zu sehen, Haare und Kopf sehen ganz normal aus und ich habe noch keine deutlich merkbaren lichte Stellen.

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!
Posted by [Vincent](#) on Fri, 06 Oct 2006 12:47:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab eine Kamera aufschnappen können. Hoffe die Bilder sind aufschlußreich. Wie gesagt, noch ist kaum was zu sehen. Die Haare sind ziemlich kurz. Waren vor kurzem 12-13 cm lang....

File Attachments

1) [1.JPG](#), downloaded 424 times



2) [2.JPG](#), downloaded 437 times



3) [3.JPG](#), downloaded 397 times



Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [loydd](#) on Fri, 06 Oct 2006 14:48:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch schauts gut aus....also rein mit Fin man! noch HEUTE!!!!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [Vincent](#) on Fri, 06 Oct 2006 14:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht das nach Haarausfall aus oder ist nichts zu sehen? Ich meine am Hinterkopf schon etwas sehen zu können!?

Ich habe Propecia hier mit dem Wirkstoff Finasterid, hat der Doc mir geschenkt, soll ich das einnehmen!?

Ich hoffe immer noch darauf dass es kein genetisch bedingter HA ist...

Lese hier oft was von Shedding, was ist das denn genau und tritt es auch mit Finasterid auf?

Falls es genetisch bedingter HA ist, und ich nun Fin nehme, wird sich mein Haarzustand stabilisieren, oder?

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [loydd](#) on Fri, 06 Oct 2006 15:32:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vincent schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 16:52 Sieht das nach Haarausfall aus oder ist nichts zu sehen? Ich meine am Hinterkopf schon etwas sehen zu können!?

Ich habe Propecia hier mit dem Wirkstoff Finasterid, hat der Doc mir geschenkt, soll ich das einnehmen!?

ui.....sau teuer das zeugs...

Ich hoffe immer noch darauf dass es kein genetisch bedingter HA ist...

ich meine GHE bei dir zu erkennen....wenn du 100% sicher sein willst, lasse ein Trichogramm bei deinem Hautarzt machen.

Lese hier oft was von Shedding, was ist das denn genau und tritt es auch mit Finasterid auf?

es wird gemunkelt dass es auch unter Fin ein Shedding geben kann, also oral und nicht nur in Verbindung mit einem Toppical.

Das muss aber kein schlechtes Zeichen sein, sondern kann durchaus ein Zeichen dafür sein dass die Behandlung anschlägt.

Falls es genetisch bedingter HA ist, und ich nun Fin nehme, wird sich mein Haarzustand stabilisieren, oder?

du musst dir im klaren darüber sein, dass wenn du einmal mit etwas angefangen hast, du es bis zum bitteren Ende durchziehen musst! das kostet oft Neven, Überwindung und vor allem Geld.

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [hairfighter](#) on Fri, 06 Oct 2006 16:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also noch siehts ja bei dir gut aus, daher würde ich mal den Bluttest etc. abwarten. Dann vielleicht noch so ein Tri..

Und dann wenn sich erbl. bedingter Haarausfall herausstellt - sofort Propecia.

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [Vincent](#) on Mon, 09 Oct 2006 15:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab eben mit meinem Hautarzt telefoniert. Haarwurzelprobe durchgeführt. Kein androgenetischer Haarausfall festgestellt. Wurzeln völlig gesund und ok!

Seit 1-2 Woche ist der Haarausfall auch deutlich zurückgegangen, seit dem ich die Haare wieder sehr kurz habe. Max 70 Haare am Tag, mal auch 30-40. Es scheint sich wieder zu normalisieren und die Haare sind auch wieder dicker und haben einen gesunden Anschein.

Sollte ich dennoch ein Bluttest machen und die Schilddrüsenwerte testen lassen!?

Wollte eigentlich noch zur Haarsprechstunde an die Uniklinik, falsch ist es sicher nicht.

Wie es aussieht, ist doch alles normal...

Ich habe trotzdem was daraus gelernt und werde künftig unnötige Strapazen an den Haaren meiden, milde Shampoos benutzen, nicht heissföhnen und mit Nahrungsergänzungsmitteln vorsorgen.

Wenn jetzt noch keine androgenetische Vorbelastung festgestellt wurde, heisst es nicht, dass ich in 10 Jahren vom androgenetischen Haarausfall zum Beispiel verschont bleibe, stimmt's?

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [Royo](#) on Tue, 10 Oct 2006 21:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vincent schrieb am Mon, 09 Oktober 2006 17:30 Hab eben mit meinem Hautarzt telefoniert. Haarwurzelprobe durchgeführt. Kein androgenetischer Haarausfall festgestellt. Wurzeln völlig gesund und ok!

Seit 1-2 Woche ist der Haarausfall auch deutlich zurückgegangen, seit dem ich die Haare wieder sehr kurz habe. Max 70 Haare am Tag, mal auch 30-40. Es scheint sich wieder zu normalisieren und die Haare sind auch wieder dicker und haben einen gesunden Anschein.

Sollte ich dennoch ein Bluttest machen und die Schilddrüsenwerte testen lassen!?

Wollte eigentlich noch zur Haarsprechstunde an die Uniklinik, falsch ist es sicher nicht.

Wie es aussieht, ist doch alles normal...

Ich habe trotzdem was daraus gelernt und werde künftig unnötige Strapazen an den Haaren meiden, milde Shampoos benutzen, nicht heissföhnen und mit Nahrungsergänzungsmitteln versorgen.

Wenn jetzt noch keine androgenetische Vorbelastung festgestellt wurde, heisst es nicht, dass ich in 10 Jahren vom androgenetischen Haarausfall zum Beispiel verschont bleibe, stimmt's?

Hey Kling ja gut! trotzdem Augen Extrem offen behalten Als ich meien haar Kurz geschoren hatte dachte ich der scheiss hätte auch gendet ,doch doch mist ging eigendlich erst los!
(haar Kurzzunge haben abzulot 0 % auswirkung auf haarausfall)

Auf den Haarwurzel test Würde ich mich keien fals verlassen

bei mir haben se im Hinteren bereich ne probe genommen
Ergebniss= Haare kern gesund kein AGA
tja nun 2 Monate später rießels nur an haaren in dem Bereich....

Das mit den Verwandten haben keien AGA würde ich mich nich tdrauf verlassen gibt auch Glatzen dessen verwantten kein AGA haben... aber klar wenn wenig bei dir gibt stehts gut für dich!

an deienr Stelle würde ich die Augen halten und extrem drauf achten! man bereut später seien fehler!

Sei froh das du solch ein guten (oder perfekten) Haarstatust hast.... es gibt sogar 15 jährige die gerne mit dir Tauschen würden!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [otto_m](#) on Wed, 11 Oct 2006 15:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:wer rechtschreibfehler Findet Darf ihn behalten

danke, hab jetzt einen ganzen Sack bei dir eingesammelt!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [Royo](#) on Wed, 11 Oct 2006 15:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mit, 11 Oktober 2006 17:32Zitat:wer rechtschreibfehler Findet Darf ihn behalten

danke, hab jetzt einen ganzen Sack bei dir eingesammelt!

zum hier essen oder mitnehmen?

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 11 Oct 2006 15:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mit, 11 Oktober 2006 17:32Zitat:wer rechtschreibfehler Findet Darf ihn behalten

danke, hab jetzt einen ganzen Sack bei dir eingesammelt!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [otto_m](#) on Wed, 11 Oct 2006 19:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zum Mitnehmen bitte, und Ketchup und Mayo drauf!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [Royo](#) on Wed, 11 Oct 2006 20:59:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey nicht über legasteni (wie man das auch immer schreib lässtern)

sowas ist genau so angeboren wie euren Spass auf kopf!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 11 Oct 2006 21:27:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Royo schrieb am Mit, 11 Oktober 2006 22:59hey nicht über legasteni (wie man das auch immer schreib lässtern)

sowas ist genau so angeboren wie euren Spass auf kopf!

keine angst sowas nimmt dir keiner übel!

Ich find foren.....in denen leute immer über rechtschreibfehler quatschen auch echt nervig!

Da ist dieses Forum aber auch echt top!

Das wollt ich schon lang mal loswerden....ist manchmal echt lustig mit euch!

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 12 Oct 2006 06:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau... echt lustig...

Hier schreibt noch jeder wie von Mutti gelernt

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [Gast](#) on Thu, 12 Oct 2006 08:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcWen schrieb am Don, 12 Oktober 2006 08:36Genau... echt lustig...

Hier schreibt noch jeder wie von Mutti gelernt

Wenn ich das täte, würde mich hier wohl fast niemand verstehen, aber vielleicht tut das auch so niemand...

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 12 Oct 2006 10:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Don, 12 Oktober 2006 10:38MarcWen schrieb am Don, 12 Oktober 2006 08:36Genau... echt lustig...
Hier schreibt noch jeder wie von Mutti gelernt

Wenn ich das täte, würde mich hier wohl fast niemand verstehen, aber vielleicht tut das auch so niemand...

... ohne Kommentar

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!
Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 14 Oct 2006 09:22:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Royo schrieb am Mit, 11 Oktober 2006 22:59hey nicht über legasteni (wie man das auch immer schreib lässtern)

sowas ist genau so angeboren wie euren Spass auf kopf!
Aber genau wie mit der Sache auf dem Kopf, kann man etwas dagegen unternehmen. Ich meine aber nicht mit Medikamenten. Wenn Lehrer solche Probleme schnell erkennen und es gleich professionell angegangen wird, kann man schon etwas erreichen. Auch wenn es nicht leicht ist. Ich habe auch 2 im Freundeskreis, aber denen ist es auch einfach egal und sagen, sie können nix dafür. Aber wenn sie mal genau überlegen warum sie was wie schreiben, können sie auf jeden Fall Fehler vermeide

Aber sonst stört das hier glaube ich nicht besonders viele . Also immer weiter in die Tasten hauen.

Schöne Grüße

Subject: Re: Brauche euren Rat zu meinem HA mit 22!!!
Posted by [Royo](#) on Sat, 14 Oct 2006 12:06:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Sam, 14 Oktober 2006 11:22Royo schrieb am Mit, 11 Oktober 2006 22:59hey nicht über legasteni (wie man das auch immer schreib lässtern)

sowas ist genau so angeboren wie euren Spass auf kopf!
Aber genau wie mit der Sache auf dem Kopf, kann man etwas dagegen unternehmen. Ich meine aber nicht mit Medikamenten. Wenn Lehrer solche Probleme schnell erkennen und es gleich professionell angegangen wird, kann man schon etwas erreichen. Auch wenn es nicht leicht ist. Ich habe auch 2 im Freundeskreis, aber denen ist es auch einfach egal und sagen, sie können nix dafür. Aber wenn sie mal genau überlegen warum sie was wie schreiben, können sie auf

jeden Fall Fehler vermeide

Aber sonst stört das hier glaube ich nicht besonders viele . Also immer weiter in die Tasten hauen.

Schöne Grüße

erlich gesagt hat mich das nie gestört.... im gegensatz zu mein HA problem bin ich damit groß geworden

Ich sage immer.....:

Wie wertvoll einem was ist weis man immer erst wenn man es verliert...

(ob wohl ich schon mit 16 als ich noch kein HA hatte ... angst vor ne Platte hatte.... ob wohl ich theoretisch keine schlecht Haar gene in der Fam sind... tja habs halt geahnt)