

---

Subject: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [mexo](#) on Fri, 06 Oct 2006 18:59:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe jetzt Proscar. Aber nichts um es richtig einzunehmen. Brauche deshalb dringend gute Ratschläge, damit ich baldmöglichst loslegen kann.

(Vierteln möchte ich die Tabletten nicht, da 1,25 mg meiner Meinung etwas zu viel sind. Tablettenteiler fällt dann wohl schon mal weg.)

Ich habe FrankfurtER's Bericht mit dem Mörser und Kapseln gelesen.  
Werde mir wohl auch einen Mörser zulegen.

1.) Wie teile ich Proscar am besten in fünf gleich große Teile ? (FrankfurtER geht da nach Augenmaß nach dem Zermörsern, was ich aber bei der Tablettengröße für etwas schwierig halte. Ich will ja auch immer ziemlich genau 1mg einnehmen)

2.) Wie lagere ich die gemörserten Tabletten am besten ? (Bitte mehrere Möglichkeiten nennen. Wäre auch eine Methode mit Alkohol vorstellbar?)

3.) Kann man das Pulver auch ohne Kapsel schlucken, z.B. in Wasser oder Alkohol gelöst, oder kommt es dann nicht dort an wo es sollte ?

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [loydd](#) on Fri, 06 Oct 2006 19:25:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlich Willkommen!

Also 1,25mg sind doch echt kein Ding...

Mir wär das mit dem Mörser auf jeden Fall zu umständlich und ausserdem auch noch zu heikel.

Aber das ist meine Meinung....viel Erfolg damit!

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [binleideritel](#) on Fri, 06 Oct 2006 19:32:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlich Willkomen im Club auch von meiner Seite,

meine persönliche Meinung: 1,25mg oder 1mg spielt keine Rolle, da 1mg eh in Einheitswert ist und jeder Mensch z.b. anders verstoffwechselt, der eine wiegt 50kg der andere 100kg usw. Und mörsern, echt arbeit, nehm das Zeug jetzt schon 8 Jahre, hätte ich jedesmal gemörsert, käm schon einiges an Zeit zusammen...egal wie, wünsch die auf jeden fall erfolg..

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [loydd](#) on Fri, 06 Oct 2006 19:45:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

binleidereitel schrieb am Fre, 06 Oktober 2006 21:32Herzlich Willkomen im Club auch von meiner Seite,

meine persönliche Meinung: 1,25mg oder 1mg spielt keine Rolle, da 1mg eh in Einheitswert ist und jeder Mensch z.b. anders verstoffwechselt, der eine wiegt 50kg der andere 100kg usw. Und mörsern, echt arbeit, nehm das Zeug jetzt schon 8 Jahre, hätte ich jedesmal gemörsert, käm schon einiges an Zeit zusammen...egal wie, wünsch die auf jeden fall erfolg..

wie sind denn deine Erfolge, wenn du es ja schon 8 Jahre lang nimmst?! wechselst du auch manchmal die Fin Sorten?

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [mexo](#) on Fri, 06 Oct 2006 20:36:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es ist nur so:

der eine dermatologe hat erzählt er verschreibt kein proscar mehr, weil einem seiner "kunden" davon riesen brüste gewachsen sind. er hat dann erklärt, dass das daran liegt, dass die dosis zu hoch ist und dass man das zeug nicht genau teilen und in gleichmässigen mengen einnehmen kann.

er meinte das risiko der irreversibelen brustvergrößerung sei durch die hohe dosis stark erhöht.

meine meinung dazu:

die tabletten sind sehr klein und asymetrisch. ich kann sie ja nicht mal in 4 gleichgroße stücke teilen auf grund der form. wer also hier behauptet er nimmt immer 1,25 mg ein tut dies wohl eher nicht.

ich wiege 56 kg und da sollte es auch eine kleinere menge a la 0,8 mg tun.

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 06 Oct 2006 21:00:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein diese leute lügen nicht, weil sie eventuell Fincar kaufen.....diese tabletten sind rund und

lassen sich super dolle teilen!

Dein Arzt dreht glaube ich ein wenig durch! Klar kommt es mal vor das einer ne tolle Brust bekommt.....aber wie gesagt.....das ist nur einer!

Die anderen 1000 benutzen immernoch die Brüste vom anderen Geschlecht!

Und dieser eine hätte warscheinlich auch von 1mg Fin ne neue Körbchengröße bekommen!

Das man sich auf nix einlassen will kann ich nachvollziehen!

Allerdings sollte man auch immer bedenken (wenn man solche Bruststorys liest), dass es auch Menschen gibt.....bei denen passiert gaaarnix! Von denen wird aber selten gebabbelt!

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [xxlborn](#) on Fri, 06 Oct 2006 21:31:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dein hautarzt ist ein horst wie wohl die meisten diesbezüglich. bin mal gespannt wann der erste arzt erzählt das einem davon ne muschi wächst, wobei dass vllt nicht so abschreckend ist, wens an ner unauffälligen zugänglichen stelle ist. wenn dein körper zur vollkommenheit brüste benötigt dann wachsen die dir auch unter 1mg/tag. erstmal ist die dht reduktion unter 1,25mg nicht viel höher, sodass das risiko wenn überhaupt nur minimal wächst und in keinen fall exorbitant. aber wenn du wirklich zu den glückspitzen gehören solltest den brüste wachsen, solltest du es vllt mal mit lottospielen versuchen, die chancen stehen dort auch nicht viel schlechter...!

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [yellow](#) on Fri, 06 Oct 2006 21:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Gynäkomastie gilt als sehr seltene Nebenwirkung von Finasterid. Die meisten in diesem Forum nehmen dieses Medikament und wahrscheinlich niemand hat eine echte Gynäkomastie. Die Gynäkomastie entsteht durch Veränderungen im Hormonhaushalt, die die Blockade des Enzyms 5-alpha Reduktase durch Finasterid nach sich zieht.

Den Unterschied zwischen 5 mg Finasterid (Proscar) und 1 mg Finasterid (Propecia) in der Wirkung auf die 5-alpha-Reduktase kannst du in der daraus resultierenden DHT Absenkung erkennen:

Die DHT Absenkung ist nahezu identisch. Es ist also höchst unwahrscheinlich, dass eine Dosiserhöhung von 1 mg Finasterid um 0,25 mg eine signifikant höhere Wahrscheinlichkeit für die Entstehung einer Gynäkomastie hat, wenn der Unterschied zwischen 1 und 5 mg schon so gering ist.

Daher würde ich mir an deiner Stelle hier eher weniger Sorgen machen.

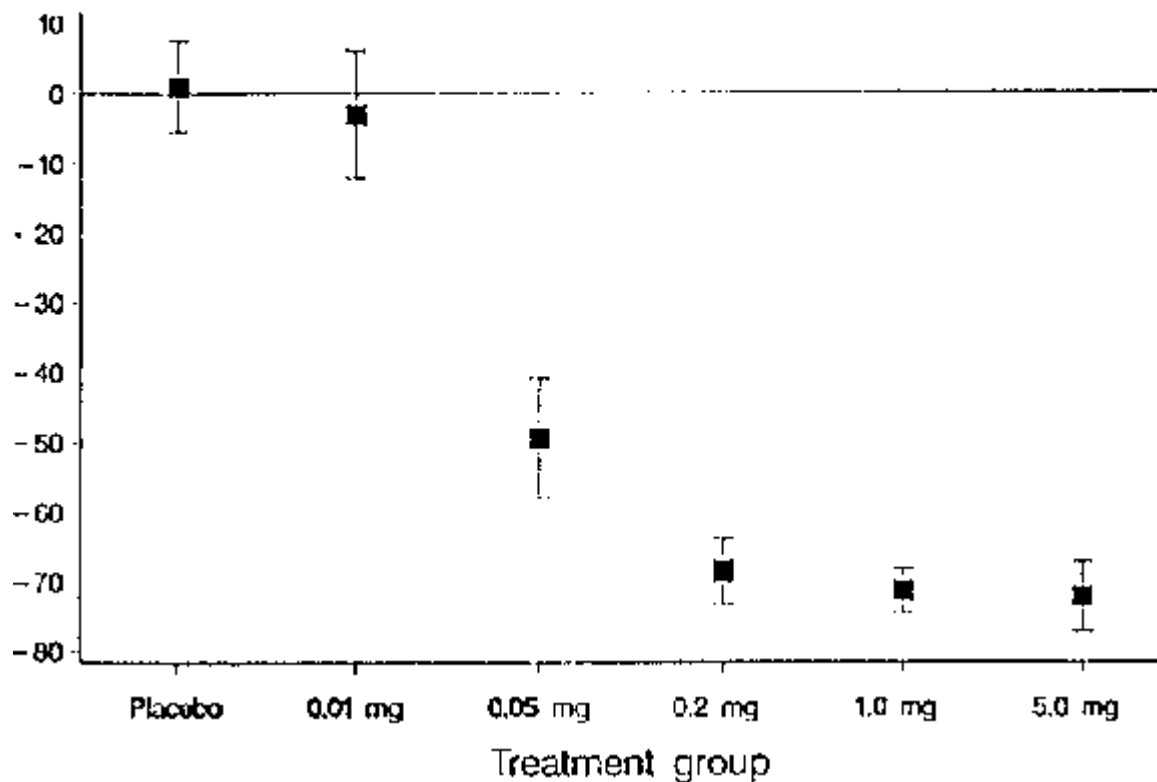
Gruß  
yellow

## File Attachments

1) [img2.gif](#), downloaded 2621 times

Figure 5

### Serum Dihydrotestosterone Median Percent Change From Baseline and 95% Confidence Intervals



---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [mexo](#) on Fri, 06 Oct 2006 22:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

joa. danke. die statistik kannt ich zwar schon, aber sie ist schon ein gutes argument. aber vll hat ja das finasterid auswirkungen auf andere körperteile und nicht nur auf dht.

wie machen das denn die tablettenvierteler hier ? 4 tage nehmen und den 5ten pause?

ansonsten: antwortet mal auf die fragen oben. da gabs noch keine gute antwort darauf. ich will endlich mit fin loslegen können!

und lasst meinen arzt endlich in ruhe . ^^

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [mexo](#) on Sat, 07 Oct 2006 14:11:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso meldet sich jetzt keiner mehr ? kann mir jemand bitte bitte bei den fragen zur einnahme helfen ?

hier nehmen doch genug das zeug.

ich bräuchte hilfe zur richtigen dosierung und zur richtigen einnahme.

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [yellow](#) on Sat, 07 Oct 2006 15:27:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich viertle Proscar und nehme jeden Tag eine Tablette. Ich halte das für die richtige Einnahmemethode, aber das willst du ja nicht hören. Brüste sind mir übrigens in den letzten viereinhalb Jahren nichtmal ansatzweise gewachsen.

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [loydd](#) on Sat, 07 Oct 2006 15:33:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mexo schrieb am Sam, 07 Oktober 2006 16:11wieso meldet sich jetzt keiner mehr ? kann mir jemand bitte bitte bei den fragen zur einnahme helfen ?

hier nehmen doch genug das zeug.

ich bräuchte hilfe zur richtigen dosierung und zur richtigen einnahme.

Hallo?!?!?!es gab 10 Antworten...was willst du hören?!?! Bei Proscar ist es nunmal so, dass man 1,25mg einnimmt!  
und es sind noch keinem Brüste oder sowas gewachsen!

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 07 Oct 2006 17:34:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yellow schrieb am Sam, 07 Oktober 2006 17:27ich viertle Proscar und nehme jeden Tag eine Tablette. Ich halte das für die richtige Einnahmemethode, aber das willst du ja nicht hören. Brüste sind mir übrigens in den letzten viereinhalb Jahren nichtmal ansatzweise gewachsen.

ebenso

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [loydd](#) on Sat, 07 Oct 2006 17:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amen jetzt!

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [mexo](#) on Sat, 07 Oct 2006 17:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für euere antworten.

ich bin aber immer der meinung, dass man nicht mehr medizin schlucken sollte als notwendig. warum sollte ich also 1,25 statt 0,8 mg schlucken, wenn der positive effekt etwa der gleiche wäre, die nebenwirkungen dabei allerdings zunehmen.

einziges argument dafür ist die schlechte dosierbarkeit.

Zitat:und es sind noch keinem Brüste oder sowas gewachsen!

das seh ich etwas anders. und man sollte dies auch zur kenntnis nehmen. du bist eben bei einer sehr großen mehrheit dabei, der nichts passiert.

gibts eigentlich keinen tablettenvierteler, der den 5ten tag aussetzt?

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [yellow](#) on Sat, 07 Oct 2006 19:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mexo schrieb am Sam, 07 Oktober 2006 19:51

warum sollte ich also 1,25 statt 0,8 mg schlucken, wenn der positive effekt etwa der gleiche wäre, die nebenwirkungen dabei allerdings zunehmen.

Es ist halt so, dass Wirkung und Nebenwirkung durch den gleichen Mechanismus verursacht werden. Wenn nun 0,8 mg genauso gut wirken wie 1,25 mg, dann liegt das daran, dass die DHT-Senkung nahezu identisch ist. Folglich werden auch die durch die DHT-Senkung verursachten Nebenwirkungen nahezu identisch sein. Wenn die Nebenwirkungen von Finasterid durch einen anderen Mechanismus entstehen würden, dann könnte ich dich schon eher verstehen.

Ansonsten teil halt so in fünf Teile:

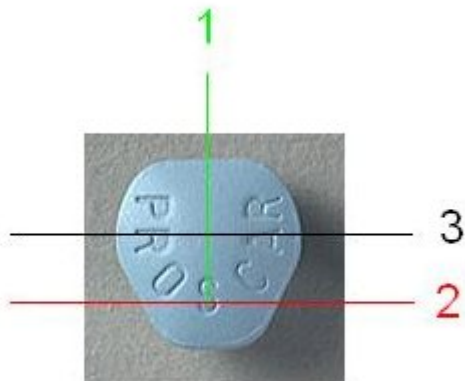
Mit etwas Übung wird es schon klappen.

EDIT: die Beschriftung in dem Bild ist falsch.

1. Schnitt entlang der Linie 2
2. Schnitt entlang der Linie 1
3. Schnitt entlang der Linie 3

## File Attachments

1) [prosc.jpg](#), downloaded 3730 times



---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [mexo](#) on Mon, 09 Oct 2006 16:11:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@yellow: bester post bisher vielen dank.

es hat nach der methode ganz gut hingehauen mit einer rasierklinge. klar ist es nicht 100 prozent gleichmäßig geworden aber doch recht gutes ergebnis.

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [mexo](#) on Tue, 13 Feb 2007 16:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist es sinnvoll alle 5 tage einen tag auszusetzen oder sogar nur alle 2 tage die 1mg zu nehmen, die ich jetzt seit 4 monaten nehm? mein haar ist ziemlich fettig, ich bin öfter müde und libido is auch nicht gut.. außerdem soll das ja die upregulation vorbeugen.

also wenn 0,5 mg fast gleiche wirkung hat, dann dürfte es doch auch mit der halbwertszeit keine probleme geben, oder?

0,5 jeden tag und 1,0 jeden zweiten käme doch etwa aufs gleiche raus.(?)

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps

Posted by [traden](#) on Tue, 13 Feb 2007 16:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm proscar zwar erst seit gestern aba in der dosierung 1,25 mg einfach vierteiln. ob es nun mal 1,23 oder 1,21 etc sind ist relativ egal. ich kann mir nicht vorstelln das jede tablette propecia auch auf die letzte kommastelle 0 hat. ich werd 4 tage proscar nehmen und 1 tag pause dann wieder 4 tage 1 tag pause.  
zusätzlich nehm ich noch alpecin was meiner meinung nach nich schaden kann

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [Amarok](#) on Tue, 13 Feb 2007 16:49:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht ganz.. bei 1mg alle 2 Tage bist du nach 32 Stunden bei 0,0625mg. Also hängst du noch 16 Stunden mit ner nicht mehr richtig wirksamen Dosis rum.  
Bei 0,5mg täglich bist du nach 24 Stunden bei 0,0625 und dann gibts direkt neues Futter. Also ich würde lieber täglich 0,5mg nehmen, als jeden 2ten 1mg.

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [traden](#) on Tue, 13 Feb 2007 16:50:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Die, 13 Februar 2007 17:49Nicht ganz.. bei 1mg alle 2 Tage bist du nach 32 Stunden bei 0,0625mg. Also hängst du noch 16 Stunden mit ner nicht mehr richtig wirksamen Dosis rum.  
Bei 0,5mg täglich bist du nach 24 Stunden bei 0,0625 und dann gibts direkt neues Futter. Also ich würde lieber täglich 0,5mg nehmen, als jeden 2ten 1mg.

war das an mich?

---

---

Subject: Re: Proscar Einnahmetipps  
Posted by [mexo](#) on Tue, 13 Feb 2007 17:29:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@amarok: wie groß ist die halbwertszeit von proscar ? ich hab bei google unterschiedliches gefunden. zum einen 5-7 stunden zum anderen 7-13.  
wenn man von 6 stunden ausgeht stimmt das was du sagst. 0,0625mg hat man dann sogar bei 1mg nach 24 stunden und das ist schon recht wenig.

wenn man dann noch einen tag aussetzt kann ja da quasi schonmal das dht wieder normal wirken für den tag. also eher nicht ratsam, denke ich jetzt. außer fin bewirkt dass sowieso genug dht geblockt wird und die haarwurzel verkümmert trotzdem nicht.

im übrigen, an alle wie traden wurde der threat von mir vorhin reaktiviert, d.h. was weiter oben steht ist schon ziemlich alt und interessiert nicht mehr.

---

---

Subject: @Amarok

Posted by [Mink](#) on Thu, 15 Feb 2007 08:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Die, 13 Februar 2007 17:49Nicht ganz.. bei 1mg alle 2 Tage bist du nach 32 Stunden bei 0,0625mg. Also hängst du noch 16 Stunden mit ner nicht mehr richtig wirksamen Dosis rum.

Bei 0,5mg täglich bist du nach 24 Stunden bei 0,0625 und dann gibts direkt neues Futter. Also ich würde lieber täglich 0,5mg nehmen, als jeden 2ten 1mg.

Ich nehme (Orig.Propecia) nur 3 x 1mg pro Woche (Mo, MI, Fr) seit Jahren. Ich denke, dass es so besser ist als Teilen wegen Zerstoerung des Schutzmantels. Des weiteren vermute ich, dass auch ein schwankender Fin-Spiegel, der auch mal zwischenzeitlich auf Null gehen kann, ausreichend DHT blockt, wenn in nach nicht allzulanger Zeit wieder Fin nachgeschossen wird. Zum Beispiel sagt man ja auch, dass erst nach fruehestens 4 - 8 Wochen Absetzen von Fin HA beginnt. Will sagen: Ehe DHT dazukommt, seine zerstoererische Wirkung zu entfalten, kommt schon wieder Fin und haelt es in Schach.

Das sind aber nur meine ganz privaten Erfahrungen, allerdings aus immerhin ueber 10 jahren Propecia, ohne wissenschaftlich belegten Hintergrund. Aber bei mir funktioniert es gut bis jetzt und ich sage mir gemaess der alten Fussballer-Weisheit " Never change a winning team !" .

Gruss

Mink

---