

---

Subject: Falten und Fin.?

Posted by [Zaga](#) on Mon, 16 Oct 2006 00:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi leute,, krigt mann von fin falten? werd die haut alterung beschleunigt? von duta bin ich mir sicher dass der fall ist,, weil ich mal duta genohmen habe,,mein haut sah viel älter aus von erscheinung bild her..deswegen habe ich es abgesetzt.

danke für die antworten.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 16 Oct 2006 00:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so spät noch wach?

kann schon sein mit der haut!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 16 Oct 2006 00:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum sind nachts um halb 3 mehr leute hier als um 14 uhr???

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [chrisan](#) on Mon, 16 Oct 2006 10:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

von Schlafmangel bekommt man auch Falten

Gruß

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Zaga](#) on Mon, 16 Oct 2006 21:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann hier keiner genau sagen dazu??

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 17 Oct 2006 01:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habt Ihr eine logische Erklärung dafür, warum ein niedriger DHT-Spiegel Falten erzeugt?  
Kann es sich dabei auch um Einbildung handeln?

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 17 Oct 2006 08:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, keine Einbildung! Es gibt mehrere wissenschaftliche Studien darüber, warum das sein kann!!!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 11:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal ist es nicht so eindeutig wie hier angenommen. Man kann nicht sagen dass ein niedriger DHT Spiegel Falten macht nur weil Fin wahrscheinlich den Prozess beschleunigen kann. Ich denke eher dass erhöhtes DHT Falten macht. Aus versch. Gründen. Einmal der Aspekt der fettigeren Haut und damit vermehrter Oxidation und freier Radikalentstehung. Auf die Fettsäurezusammensetzung kommt es auch an. Fred hatte da glaube ich mal einen Text zu, ich muss nochmal nachschauen. Wie wir wissen werden bestimmte proinflammatorische Cytokine durch DHT/starke Androgenaufnahme aktiviert und verstärkt, das passiert nicht nur in der Kopfhaut sondern auch in der Gesichtshaut. Allgemein bekannt bei versch. Dermatosen, Akne etc.. Die Entzündungsfaktoren verursachen auch wieder ROS.. Ein weiterer Punkt ist die vermehrte Bildung von Matrix Metalloproteinasen bei chronischen Entzündungen. Diese MMPs sind versch. Enzyme mit untersch. Aufgaben, u.a. auch der Collagenase, die Collagen abbaut. Raucher (die meist erhöhte Werte von TNF-alpha und IL-1 haben) weisen auch vermehrte MMPs auf, ein Hauptgrund warum Rauchen die Hautalterung beschleunigt. Bei Leuten mit starker Sebumproduktion können auch vermehrt MMPs im Sebum nachgewiesen werden. Oder auch z.b. bei Frauen mit Hyperandrogenämie oder PCO Syndrom. Wenn nun Fin die Gesichtshaut-fettung verstärkt (wie ich bei mir selbst festgestellt habe) dann kann man annehmen dass durch diese Verschiebung die Hautalterung schneller abläuft. Aber man kann m.E. nach nicht sagen dass DHT Hemmung Falten macht. Eher das Gegenteil. Man siehe auch Flutamid etc.. positive Wirkung auf Hautstruktur, Wundheilung, Entzündung...

Ig

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 17 Oct 2006 12:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Befürchtung hatte ich am Anfang auch... allerdings nach über 6 Monaten habe ich da noch nix festgestellt... nehme weiterhin meine Nivea Soft und Faltencreme.

---

Es gab auch mal die Beobachtung, dass man mit Fin jünger wirkt... gerade wenn man es über einen langen Zeitraum nimmt ( 5 Jahre) Vielleicht verlangsamt ja Fin auch die Alterung... aber genaues weiß man nicht.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 12:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Die, 17 Oktober 2006 14:37  
nehme weiterhin meine Nivea Soft und Faltencreme.

hi, nur wird diese creme absolut null gegen falten bringen. genau wie fast alle anderen cremes die das behaupten. ist alles käse. Eine gute feuchtigkeitsschme verbessert hautfunktion etc. und lässt falten weniger auffallen wenn die haut weniger trocken aussieht, aber sonnenschutz ist momentan noch das beste gegen falten, neben estriol, tretinoin(derivaten) und ein paar anderen stoffen.

hast zwar nicht gesagt dass du das gegen falten nimmst, aber nur zur info..

lg

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Figaro03](#) on Tue, 17 Oct 2006 15:54:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sodala,

hier habe ich jetzt mal ein Vergleichbild, auf dem hoffentlich jeder noch erkennen kann, dass Fin zu Falten führt.

Die Haut wurde unter Fin sehr trocken und schlaff. Ich weiß,dass andere von fettiger Haut berichten, war aber bei mir wirklich gar nicht.

Das linke Bild ist unter Fin. Das rechte Bild, 2 Monate nach Absetzen von Fin und nach Anwendung von 1 Monate Vitamin-C-Creme mit anderem Zeugs noch drin.

Mit Absicht habe ich das meiste vom Gesicht weggelassen. übrigens bin ich NICHT dicker geworden oder so. Falls ein Bild von beiden dicker erscheint, dann liegt das nur am falschen verkleinern.

Edit: Immer diese Rechtschreibfehler...

---

File Attachments

1) [Faltenbildunga.bmp](#), downloaded 311 times

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 17 Oct 2006 16:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es geht aber auch darum, dass die Fett-bzw. Gewebeschicht unter den Augen "wegschmilzt"! Die sogenannten "sunken eyes"...Das ist etwas anderes als klassische Augenringe, wie sie z.B. infolge von Übermüdung etc. auftreten!

Ich zitiere nochmal Fred, was er dazu in dem anderen Thread geschrieben hat:

"Zwischen subkutaner Fettschicht und Androgenen scheint schon ein Zusammenhang zu bestehen. Man hat auch bei AGA geplagten die Fettschicht gemessen und sie war anders als bei normalen Leuten, allerdings weiss ich grad nimmer ob sie dicker oder dünner war!"

"Androgene können schon auf die Fettschicht Einfluss nehmen."

"Eine Abnahme der subkutanen Fettschicht unter Fin würde auch Falten-Gerücht plausibler erscheinen lassen."

"ja klar, das mit der Sebum-Produktion ist das Standard-Argument. Aber ich denke, die Androgene beeinflussen auch die subcutane Fettschicht. Ich meine mich zu erinnern, dass bei AGA-Leuten die Fettschicht in der Kopfhaut vergössert ist (eventuell wars auch andersherum); aber sorum würde es auch mit unseren Beobachtungen Sinn machen, denn bei verringertem DHT würde dann die Fettschicht schrumpfen. Bin mir grad nicht sicher, vllleicht hat man das in dem Artikel sogar beobachtet, den ich da in Erinnerung habe, vielleicht war es sogar unter Fin. Ich denke auch den molekularen Mechanismus davon zu kennen, aber das würde euch für die Lösung des Problems vorerst wenig bringen und uns nur schaden."

"Diesen Fett-Atrophierungs-Effekt um die Augen herum habe ich übrigens auch etwas, aber schon lange, aber ich nehme auch schon lange Fin."

"Gender differences in mouse skin morphology and specific effects of sex steroids and dehydroepiandrosterone.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=15654949&am p;query\\_hl=8&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=15654949&am p;query_hl=8&itool=pubmed_docsum)

...ich tippe immernoch eher auf einen Einfluss der Androgene auf die Hautdicke, insbesondere Fettschicht. Aber auch andere Hautschichten scheinen Hormon-abhängig zu sein, wie man in obigem Artikel sieht.

Interessant finde ich, dass zuviel Fett die Kapillar-Gefäße abquetschen kann:

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=16780479&am p;query\\_hl=14&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=16780479&am p;query_hl=14&itool=pubmed_docsum)

Ich kann wirklich -wie einige andere aus dem Forum auch- bestätigen, dass die Fettschicht unter den Augen "schmilzt"!!!

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 17 Oct 2006 16:42:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dickerchen

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 17 Oct 2006 16:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Shibuya](#) on Tue, 17 Oct 2006 17:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leutz,

sorr für mein kleines Offtopic aber ich habe schon soooooo lange hier über Antiandrogene (besonders "Spiro") gelesen und wollte nochmal ne Frage dazu loswerden:

Habe weiter oben gelesen, daß Flutamid angeblich nen positiven Effekt auf die Haut haben soll. Ich bin einer der Glückspilze, bei denen Fin zum Amoklauf der Haut führt...sobald ich etwas Schokolade esse mutiere ich zum Killerstreuselkuchen....sprich große Pickel...hinter den Augenbrauen und unter den Augen!

Das sieht immer besonders toll aus...ich benutze ne Abdeckcreme mit Zinkoxid, damit ich nicht ganz wie ein Alien aussehe...sprich: ich verzweifle!

Jetzt ist mein GEdanke: wenn ein ANtiandrogen angeblich die Rezeptoren besetzt, so könnte ich es mir eigentlich ins Gesicht schmieren, oder?

Wenn ich mir allerdings den schwindelerregenden Alkoholgehalt angucke, dann kommt mir gleich wieder die Magensäure aus dem Hintern raus!!

Gibt es ne Flutamidlotion, die sich als hilfreich erwiesen hat (wegen Pickeln!!).

Ist die von Minoxidil.com zu empfehlen???

Danke im voraus

/offtopic off

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Die, 17 Oktober 2006 18:15Es geht aber auch darum, dass die Fett-bzw. Gewebeschicht unter den Augen "wegschmilzt"! Die sogenannten "sunken eyes"...Das ist etwas anderes als klassische Augenringe, wie sie z.B. infolge von Übermüdung etc. auftreten!

ja, ähnlich wie das bei alten Leuten oft der Fall ist. Ist aber auch Collagen und Elastin abhängig, und da sieht die Lage für Androgene eher schlecht aus. Wie oben beschrieben wird der collagen abbau höchstwahrscheinlich durch androgene gefördert u.a. durch entzündliche vorgänge..

fulltexte etc zur info gibt es in dem link unten...

ausschnitt aus

Regulatory roles of sex hormones in cutaneous biology and immunology

...Estrogen, alone or together with progesterone, prevents or reverses skin atrophy, dryness and wrinkles associated with chronological or photo-aging. Estrogen and progesterone stimulate proliferation of keratinocytes while estrogen suppresses apoptosis and thus prevents epidermal atrophy. Estrogen also enhances collagen synthesis, and estrogen and progesterone suppress collagenolysis by reducing matrix metalloproteinase activity in fibroblasts, thereby maintaining skin thickness. Estrogen maintains skin moisture by increasing acid mucopolysaccharide or hyaluronic acid levels in the dermis....

...

In contrast, androgens prolong inflammation, reduce deposition of extracellular matrix in wounds, and reduce the rate of wound healing.

da wird auch nochmal drauf eingegangen dass collagenolyse durch androgene eher verstärkt wird (also collagen abbau)

link.

<http://www.gigasize.com/get.php/117184/articles.zip>

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shibuya schrieb am Die, 17 Oktober 2006 19:18Hi Leutz,

sorr für mein kleines Offtopic aber ich habe schon soooooo lange hier über Antiandrogene (besonders "Spiro") gelesen und wollte nochmal ne Frage dazu loswerden:

Habe weiter oben gelesen, daß Flutamid angeblich nen positiven Effekt auf die Haut haben soll. Ich bin einer der Glückspilze, bei denen Fin zum Amoklauf der Haut führt...sobald ich etwas Schokolade esse mutiere ich zum Killerstreuselkuchen....sprich große Pickel...hinter den Augenbrauen und unter den Augen!

Das sieht immer besonders toll aus...ich benutze ne Abdeckcreme mit Zinkoxid, damit ich nicht ganz wie ein Alien aussehe...sprich: ich verzweifle!

Jetzt ist mein Gedanke: wenn ein ANtiandrogen angeblich die Rezeptoren besetzt, so könnte ich es mir eigentlich ins Gesicht schmieren, oder?

Wenn ich mir allerdings den schwindelerregenden Alkoholgehalt angucke, dann kommt mir gleich wieder die Magensäure aus dem Hintern raus!!

Gibt es ne Flutamidlotion, die sich als hilfreich erwiesen hat (wegen Pickeln!!). Ist die von Minoxidil.com zu empfehlen???

Danke im voraus

/offtopic off

hi,

wär sinnvoll wenn du mal deinen freien adrogenindex abklärst und NNR etc..

ansonsten, ich habe mal ne zeit die spirolostion topisch genommen gegen fettige haut, hat auch gut gewirkt, aber der alkohol wurde dann doch zum problem. flutamid topisch soll geringere rezeptorbindungsaffinität haben als spiro (pilos hatte letzens was dazu).

ne maßnahme wäre natürlich auch auf die sachen zu verzichten die die rapiden blutzucker und insulinanstiege machen.

lg

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo tristan

"Die Entzündungsfaktoren verursachen auch wieder ROS.."

Umgekehrt durch DHT,..bzw kann ja dann nochmal passieren,aber davor auf jeden fall auch.

gruss tino

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:44:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur eine persönliche Anmerkung noch.

Ich hatte vor meinem Therapiebeginn ne ziemlich derbe Hyperandrogenämie, sehr hohe Nebennierenandrogene, hohen freien AI und nen DHT von ca. 200 (referenz 10-100). Stark fettende haut, ständig dehydriert und entzündet, wiederkehrende akne (nach länger zurückliegender isotretinoin behandlung) etc.. und hatte zu dieser zeit sehr dünne haut und augenringe. verallgemeinernd hätte ich also die dickste haut überhaupt haben müssen, wenn die androgene positiv wären.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:46:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Die, 17 Oktober 2006 23:34hallo tristan

"Die Entzündungsfaktoren verursachen auch wieder ROS.."

Umgekehrt durch DHT,..bzw kann ja dann nochmal passieren,aber davor auf jeden fall auch.

gruss tino

hi,

ja, ein verdammter teufelskreis

LG

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 21:55:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino,

meinst du dass doxycycline topisch gegen hautalterung wirken kann?

Ich bekomme wegen rosacea öfters doxy in subantimicrobialer dosis und das wirkt oral auch gut gegen hautatrophie. Hemmt MMPs. Wird zum Beispiel auch eingesetzt bei Zahnfleischrückgang



wegen der collagenfördernden wirkung (perioestat). indikation bei rosacea ist gegeben durch die antiinflammatorische wirkung (tgf-b, tnf-a, il-1 hemmung), vielleicht wirkt es topisch noch besser? btw. hilft das auch gegen meine AGA. wenn ich die wahl hätte zwischen fin 1mg und doxycycline hyclate 40mg würde ich doxy nehmen.

lg

---

Subject: Re: Falten und Fin.?  
Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:00:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doxycycline

Uhh...Tgf- $\beta$  hemmt es?

Haben wir das Mittel hier oder irgendwo schonmal besprochen?

Kann sein das es gegen Hautalterung wirkt.Ich meine UV Strahlen,die ja ganz klar die Haut altern lassen,machen das ja auch über TGF- $\beta$ ,IL-1 und TNF-a.

Hmmm...schade das man Hautalterung,bzw ein vermindern dieser nicht in Tagen oder Monaten ermitteln kann.Man kannm mehr oder weniger nur raten ob es waehrend der Applikation haalterhaltend wirkt,..es sei denn die Haut wird deutlich sichtbar besser(auch gesunde haut).

gruss tino

---

Subject: Re: Falten und Fin.?  
Posted by [fred102](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:09:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vor Jahren hab ich mal über minocycline geschrieben. Es reguliert Bcl-2 hoch, deshalb fand ich es damals toll, hatte kurzzeitig einen Eigenmix probiert bis ich herausfand, dass es androgen action in der Haut hochreguliert, da hab ich dann Bammel bekommen.

Minocycline soll laut nem post von irgendwem in nem anderen Forum auch MMPs hemmen und angeblich soll jemand damit topisch Erfolg bei HA gehabt haben, laut der MBP research Seite, glaub dort hab ich das neulich gelesen.

Ob dein Doxy... das auch macht weiss ich nicht, könnte aber sein.

Minocycline wird zusammen mit creatine gegen Alzheimer eingesetzt (oder wars Parkinson?); daher nehme ich an, der Bcl-2 upregulation-Effekt ist nicht eine Adaptions-Reaktion wie z.B. die Hochregulation von SOD, die stattfindet, wenn die Zelle mit ROS konfrontiert wird; niemand würde dann glauben, dass ROS ganz toll sind, weil sie SOD hochregulieren sowas hatte ich erst bei minocycline befürchtet, scheint aber nicht so zu sein, sonst würd man es wohl kaum bei Alzheimer einsetzen wollen, vermute ich.

---

Subject: edit (ot)  
Posted by [fred102](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:21:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit

---

Subject: Re: Falten und Fin.?  
Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:22:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 00:00doxycycline

Uhh...Tgf- $\beta$  hemmt es?

Haben wir das Mittel hier oder irgendwo schonmal besprochen?

Kann sein das es gegen Hautalterung wirkt.Ich meine UV Strahlen,die jas ganz klar die Haut altern lassen,machen das ja auch über TGF- $\beta$ ,IL-1 und TNF-a.

Hmmm...schade das man Hautalterung,bzw ein vermindern dieser nicht in Tagen oder Monaten ermitteln kann.Man kannm mehr oder weniger nur raten ob es waehrend der Applikation haalterhaltend wirkt,..es sei denn die Haut wird deutlich sichtbar besser(auch gesunde haut).

gruss tino

frag mich auch warum das wenig erwähnt wird, wie gesagt, ich finde das hilft bei mir besser als fin, aber ich nehme es nicht durchgehend, auch wenn bei der geringen dosis keine antibakterielle wirkung rezielt wird..

ich füge mal ein paar infos rein...:

In a healthy, youthful skin, the synthesis and degradation of the matrix are in balance: damaged or redundant matrix is degraded while the deficit is replenished by the ongoing syhthesis. Unfortunately, this intricate balance gets disrupted as we age: too little of the matrix is synthesized and too much is degraded. As with any supply-demand imbalance, it can be improved by either increasing supply (boosting synthesis of the matrix) or reducing demand (inhibiting the breakdown).

Many of the well-known skin rejuvenation treatments are aimed at replenishing skin matrix by stimulating the synthesis of collagen or elastin (e.g. ascorbic acid, copper peptides, palmitoyl pentapeptide, topical estrogens and other anti-aging treatments). Unfortunately, this approach fails or falls short in some people, presumably due to individual variations in skin chemistry. Besides, the ability to respond to matrix synthesis boosters is known to decline with age.

What's a girl (or a boy) to do, if matrix synthesis boosters have failed her? If you can't produce enough -- conserve! Try to reverse or reduce the loss of skin matrix by inhibiting or reducing the levels of MMP enzymes. This may especially benefit older individuals since research indicates that MMP levels rise excessively with age. It makes a good sense to try to return MMP levels to normal youthful levels, which are sufficient to remove the damaged matrix but allow you to preserve the healthy one.

But what can be done to inhibit MMP enzymes? Unfortunately, the development of practically useful MMP inhibitors by drug companies has met with only limited success so far. As of the time of this writing, the only MMP inhibitor available as a drug is doxycycline hyclate (Periostat), a compound that inhibits MMP-1 (a.k.a. type I collagenase). The approved use of doxycycline hyclate is periodontal disease, where it helps strengthen connective matrix in the gums.

---

Tetracyclines inhibit host-derived matrix metalloproteinase enzymes (eg, collagenases and other proteinases) that cause connective and bone tissue destruction through direct and indirect mechanisms.<sup>3,8</sup> There are several types of human MMPs. Some important MMPs involved in diseases include the collagenases: MMP-1 (produced by fibroblasts), MMP-8 (produced by neutrophils), and MMP-13 (produced by bone cells).

In the inflammatory process, macrophages secrete cytokines (such as interleukin-1 [IL-1], tumor necrosis factor-alpha [TNF-alpha]) and prostaglandins that stimulate the production of MMPs from neutrophils, fibroblasts, osteoclasts, and osteoblasts. These cytokines also inhibit alveolar bone formation and enhance bone resorption.<sup>9</sup>

Tetracyclines inhibit the inflammatory process and connective tissue breakdown through multiple mechanisms. These include directly inhibiting active MMPs and inhibiting the oxidative activation of pro-MMPs; decreasing the secretion of cytokines and prostaglandin synthase; increasing proanabolic collagen production; and increasing osteoblast activity and bone formation.<sup>3</sup> MMPs are also involved in building and repairing connective tissue and bone. In particular, fibroblast-type collagenase (MMP-1) is responsible for the normal turnover of tissues.

...

The anti-inflammatory effects of SDD (subantimicrobial dose doxycycline) are thought to be related to the inhibitory effects of doxycycline (both direct and indirect) on proinflammatory cytokines--namely, IL-1 and TNF-alpha.<sup>8,11,12</sup> These proinflammatory cytokines act by stimulating the release of MMPs and prostaglandins, and they induce bone resorption.<sup>9</sup>

Because SDD was shown effective in inhibiting the MMPs associated with the progression of periodontal disease, an SDD was specifically formulated with the intent of using 20-mg tablets twice a day. This drug, which is FDA-approved to be used in dentistry as an adjunct drug to scaling and root planing (deep cleaning of the gum pockets) in chronic periodontitis, is marketed under the name Periostat (doxycycline hyclate 20-mg tablets; CollaGenex Pharmaceuticals, Inc). One chemically modified tetracycline, COL-3, is currently being evaluated in Kaposi's sarcoma (in an NIH study) and most recently in rosacea.

...

**Skin Diseases:** Certain skin diseases appear to have etiologies similar to those seen with periodontitis. Inflammatory, collagenolytic skin diseases that are involved with collagen destruction via the production and release of collagenase include acne vulgaris, rosacea, and other pathological collagen breakdown, such as arthritis.

Both periodontitis and acne are caused by bacterial infection, which induces a host response. Clinical signs of periodontitis are the formation of periodontal pockets via connective tissue (collagen) destruction, bone loss, and inflammation of the oral soft tissues. Clinical inflammatory signs of acne include papules, pustules and nodules. The noninflammatory lesions consist of microcomedo and comedos (a thick secretion that plugs a skin duct). There may be a genetic component to both conditions.

A recent preliminary study using SDD in 51 patients with moderate facial acne found a significant reduction in the number of inflammatory and noninflammatory lesions.<sup>36</sup> Additionally, there was no detectable antimicrobial effect on the skin flora, and the study did not result in an increase in resistant microorganisms, as determined by microbial skin samples. The authors proposed that using this subantimicrobial dose of doxycycline should be part of a maintenance therapy for acne and rosacea. This would limit exposure of patients and their microflora to long-term systemic doxycycline, minocycline, or tetracycline, which may increase the incidence of resistance of *Propionibacterium acnes* and other microorganisms. In fact, skin colonization with antibiotic-resistant *Propionibacteria* is more common today than a decade ago; the incidence of adverse events may be reduced with SDD.<sup>36</sup>

Rosacea is a common skin condition that is primarily an inflammatory disease. Rosacea is characterized by a persistent erythema or redness of the skin that is intensified by spicy foods and alcohol. Coexisting bacterial infection may or may not be present. This erythematous pattern is usually seen on the nose, cheeks, and forehead.

...

Effects of tetracyclines on the production of matrix metalloproteinases and plasminogen activators as well as of their natural inhibitors, tissue inhibitor of metalloproteinases-1 and plasminogen activator inhibitor-1.

Inflamm Res 2001 Mar;50(3):175-82.

**OBJECTIVE:** Evaluation of tetracycline effects on the expression of MMP-1, MMP-3, tissue inhibitor(s) of metalloproteinase-1 (TIMP-1), plasminogen activators (PA), and PA inhibitor-1, which are all involved in the ultimate regulation of MMP activity could provide new insight into how tetracyclines achieve their cartilage preserving effects. **MATERIALS AND METHODS:** We used bovine articular chondrocytes cultured in alginate gel beads for our studies which were initially treated with 10 microM tetracyclines in the presence of IL-1. Only significant effects were studied at additional concentrations. Expression of mRNA was analyzed by RT-PCR-ELISA. The activity of enzymes and TIMP was measured by functional assays; whereas, the level of PAI-1 was determined by ELISA. **RESULTS:** Treating chondrocytes with IL-1 induced the expression of MMPs and downregulated TIMP-1 but stimulated both the

expression of PAs and PAI-1. When tested at 10 microM only minocycline reduced collagenase activity and expression of MMP-1. Further pharmacokinetic analysis revealed IC50 values of 26 microM and 16 microM for the inhibition of collagenase activity and mRNA expression, respectively. Production of MMP-3 was only decreased by tetracycline (IC50 = 45.4 microM). No effects of tetracyclines could be observed on proteoglycan degradation, TIMP activity and the production of PAs, PAI-1, and TIMP-1. CONCLUSIONS: We conclude that the inhibition of MMPs by tetracyclines occurs mainly via down-regulation of the respective gene expression.

...

ich habe keine stelle gerade parat, aber hier war von tgf-b hemmung die rede..

hyperplasia and alopecia

Xin Liu, Valarie Alexander, Kinnimulki Vijayachandra, Ervind Bhogte, Ilysa Diamond, and Adam Glick\*

Laboratory of Cellular Carcinogenesis and Tumor Promotion, National Cancer Institute, Bethesda, MD, 20892

Edited by Francis H. Ruddle, Yale University, New Haven, CT, and approved June 7, 2001, (received for review January 10, 2001)

...

---

oder

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=16443056&am p;query\\_hl=15&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=16443056&am p;query_hl=15&itool=pubmed_docsum)

fulltext hiervon

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=16243127&am p;query\\_hl=15&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=16243127&am p;query_hl=15&itool=pubmed_docsum)

---

lg

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fred102 schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 00:09vor Jahren hab ich mal über minocyclince geschrieben. Es reguliert Bcl-2 hoch, deshalb fand ich es damals toll, hatte kurzzeitig einen Eigenmix probiert bis ich herausfand, dass es androgen action in der Haut hochreguliert, da hab ich dann Bammel bekommen.

Minocycline soll laut nem post von irgendwem in nem anderen Forum auch MMPs hemmen und angeblich soll jemand damit topisch Erfolg bei HA gehabt haben, laut der MBP research Seite, glaub dort hab ich das neulich gelesen.

Ob dein Doxy... das auch macht weiss ich nicht, könnte aber sein.

Minocycline wird zusammen mit creatine gegen Alzheimer eingesetzt (oder wars Parkinson?); daher nehme ich an, der Bcl-2 upregulation-Effekt ist nicht eine Adaptions-Reaktion wie z.B. die Hochregulation von SOD, die stattfindet, wenn die Zelle mit ROS konfrontiert wird; niemand würde dann glauben, dass ROS ganz toll sind, weil sie SOD hochregulieren sowas hatte ich erst bei minocycline befürchtet, scheint aber nicht so zu sein, sonst würd man es wohl kaum bei Alzheimer einsetzen wollen, vermute ich.

hi fred,

cool,nun müsste man schauen ob doxy auch die andro action hochreguliert.  
bzgl. der MMP Hemmung ist doxy am stärksten von allen.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:31:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"wird; niemand würde dann glauben, dass ROS ganz toll sind, weil sie SOD hochregulieren"

Auf dauer geht das aber nicht gut,..bzw bei ROS induzierendem Dauerfeuer.Kommt zwar auch auf die genetische SOD Expression an,aber mit der Zeit schlaegt das um,und es kommt zu einem SOD Versagen.Bei kurzzeitigen ROS Beschüssen,wie z.b bei Chemo,wo Haare nach ende manchmal sogar doppelt so dick wiederkommen,ist ein hoömeopathischer Effekt möglich.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [fred102](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich vermute mal zaghaft, dass du nicht gemerkt hast, was ich meine, versuchs nochmal Oder ich versteh grad nicht, was du mir sagen willst. Diesen h...-Effekt kenne ich auch, aber von dem hab ich grad garnicht gesprochen.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=16562434>

<http://adr.iadrjournals.org/cgi/content/abstract/12/2/114>

<http://aac.asm.org/cgi/content/abstract/47/11/3630>

<http://www.biomedcentral.com/1471-2377/5/1>

---

---

Subject: Re: ach ja

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hyperplasia and alopecia"

Den kenn ich doch! Dann hab ich das doch mal diskutiert, und zwar mit Fred. Er hat davon abgeraten (auch wegen DHT?) glaub ich, ... aber nacher nicht mehr so. Ich war damals ganz begeistert von Doxycycline, ... jetzt wo ich mich erinnere bin ich es immer noch:-)

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [fred102](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, hört sich toll an, wie gesagt ich hatte schon einen Eigenmix, aber ich war damals so alleine auf weiter Flur damit und ausserdem heisst es doch immer tetracycline verursachen Haarausfall ... daher dachte ich damals ich hätte irgendwas wichtiges übersehen und habe es erstmal auf Eis gelegt, insbesondere nachdem ich diese androgen-Geschichte herausgefunden hatte; vielleicht ist ja diese Androgen-Sache der einzige Grund, warum tetracycline HA verursachen und zusammen mit einem guten anti-androgen sind sie ok, das hatte ich glaub auch schonmal vorgeschlagen auf hairsite; aber für solche Experimente sind mir meine Haare mittlerweile zu schade, sowas will ich lieber erst irgendwo getestet sehen.

---

---

Subject: aber

Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



tristan schrieb am Mit, 18 Oktober 2006

00:34<http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsidt=16562434>

<http://adr.iadrjournals.org/cgi/content/abstract/12/2/114>

<http://aac.asm.org/cgi/content/abstract/47/11/3630>

<http://www.biomedcentral.com/1471-2377/5/1>

was die mmp-inhibitoren angeht, gibts auch mögliche probleme:

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=11803470&am;query\\_hl=11&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=11803470&am;query_hl=11&itool=pubmed_docsum)

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meintest du nicht das ROS e.v sogar nutzen können wegen SOD Upregulation?

---

Subject: Re: ach ja

Posted by [fred102](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ähm, meine minocycline-posts sind Jahre alt ... mehrere Jahre alt, auf hairsit findet man vielleicht noch was.

Ich kann mich nicht erinnern über doxy mit dir diskutiert zu haben, das will nichts heissen, kann trotzdem sein.

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo steht denn das Tetracycline HA machen können,..Fachinfo?Hat die MAYO Klinik nicht mal eine Haarwuchsstudie mit Minocyclin gemacht?

Hmm...unter starker DHT Hemmung macht es villeicht nichts negatives?War der Nachweiss dafür an der Maus?

Ja Tristan,..excellent antiinflammatorisch,..kann sogar bullöse Dermatosen endaemmen.In der Arbeit an die ich mich jetzt wieder erinnere,hat es doch glaub ich sogar Alopezien verhindert bei



den Maeusen.

Ich werde mich mal weiter damit beschaeftigen,...Fred hatten wir den Nachweiss das auch Doxy DHT hochreguliert damals?Deine posts sind gelöscht,..und meine glaub ich mit,hab eben gesucht.

warum auch meine,..grrrrrrrrrrrrrrrrrr...

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [fred102](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ab und zu nehm ich minocycline oral gegen meine Akne, hilft mir super, wills aber nicht lange nehmen, weil bei tetracyclinen ja die Gefahr besteht, dass sich die Zähne verfärben, wenn man es zu lange nimmt \*grrr\*

---

---

Subject: Re: ach ja

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Ich kann mich nicht erinnern über doxy mit dir diskutiert zu haben, das will nichts heissen, kann trotzdem sein. "

Doch!Wir haben den Artikel den Tristan genannt hat diskutiert,und du hast die transgenetischen Maeuse,und eine mögliche DHT Upregulation ins Auge gefasst.Es ging hauptsaechlich um SMAD glaub ich.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Oct 2006 22:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 00:48Wo steht denn das Tetracycline HA machen können,..Fachinfo?Hat die MAYO Klinik nicht mal eine Haarwuchsstudie mit Minocyclin gemacht?

Hmm...unter starker DHT Hemmung macht es villeicht nichts negatives?War der Nachweiss dafür an der Maus?

Ja Tristan,..excellent antiinflammatorisch,..kann sogar bullöse Dermatosen endaemmen.In der Arbeit an die ich mich jetzt wieder erinnere,hat es doch glaub ich sogar Alopezien verhindert bei den Maeusen.

Ich werde mich mal weiter damit beschaeftigen,...Fred hatten wir den Nachweiss das auch Doxy



MMP-Manipulation Haarausfall behandeln bzw. an anderen Körperstellen Haarwuchs verhindern. Ich glaub die meinten MMP-Hemmung würde gegen HA helfen, aber die Idee ist ja schon alt. Das Problem was ich das sehe ist nur, dass zwar MMPs während der Catagen-Phase den Follikel abbauen, aber andererseits braucht man auch wieder MMPs während der anagen-Phase um einen neuen Follikel aufzubauen, da muss ja Gewebe abgebaut werden um Platz zu schaffen für den neuen Follikel und die Blutgefäße müssen auch neu gebildet werden. Alles nicht so einfach; man kann zwar ne Idee bekommen wie es laufen könnte, aber um sicher zu wissen, dass es was bringt, muss man halt ein Experiment machen; aber die Idee ist schon so alt, wahrscheinlich gibt's da schon Artikel zu.  
Viel Spass bei der Suche, ich muss ins Bett, muss Morgen zur Arbeit.

---

---

Subject: Re: ja ja..  
Posted by [tino](#) on Tue, 17 Oct 2006 23:08:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was Haare(auch über proangiogenese)wachsen laesst,vergrößert auch Tumore.

---

---

Subject: Re: corrected  
Posted by [fred102](#) on Wed, 18 Oct 2006 00:18:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es ist etwas unglücklich, threads rauszusuchen, wo meine posts gelöscht sind; da entsteht ein falscher Eindruck, weil wir oft aneinander vorbeireden; das kann aber keiner mehr nachvollziehen, weil meine posts von damals gelöscht wurden ...  
In diesem thread ist es ja grad wieder so, dass wir aneinander vorbei reden, ich erkläre dir gleich im anderen post.  
Also mir wäre lieber du suchst posts raus, wo meine auch noch dabei sind

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?  
Posted by [fred102](#) on Wed, 18 Oct 2006 00:26:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 00:42Meintest du nicht das ROS e.v sogar nutzen können wegen SOD Upregulation?

Was ich meinte ist, dass SOD-upregulation meistens eine adaptions-Reaktion der Zelle auf oxidativen Stress ist, eine Abwehr-Reaktion, wenn dir der Begriff mehr zusagt. Wenn man nun unbedarf ist, könnte man meinen ROS sind ganz toll, weil sie SOD hochregulieren ... ist natürlich Quatsch (mal abgesehen vom Überkompensations-Effekt bei kleinen Dosen, den Effekt gibt's bei Radioaktivität auch). Weil es bei diesem Beispiel so klar ist, habe ich es genommen um plausibel zu machen, was ich bei minocycline bezüglich Bcl-2 upregulation für möglich hielt, nämlich dass es auch nur eine adaptios-Reaktion der Zellen ist und minocycline in Wirklichkeit genauso Müll ist wie ROS im obigen Beispiel ...  
Ist aber sehr wahrscheinlich nicht so, da minocycline Gehirn-Zellen tatsächlich zu schützen

scheint.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Zaga](#) on Wed, 18 Oct 2006 22:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also um falten entgegen zu wirken sollte mann antiandroden nehmen ??

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Haarige](#) on Sun, 05 Nov 2006 22:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein entgültiges fazit nach 2 monaten fin einnahme:

fettschicht unter augen schmilzt dadurch augenringe  
auf einmal leichte querfalten auf stirn sichtbar  
keine pickel mehr

jetzt kann ich wählen haare oder obengenanntes

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 06 Nov 2006 11:52:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nuja.....

glatze mit pickel(dafür keine stirnfallten und augenringe).....  
oder keine glatze keine pickel (dafür stirnfallten und augenringe)

Ich würde doch lieber keine glatze keine pickel wählen!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [testuser](#) on Mon, 06 Nov 2006 21:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaub die entscheidung glatze+pickel oder haarkranz-pickel kommt eher hin.. und dann doch lieber ersteres..

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 02 Dec 2006 17:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist ja alles schön und gut ABER:

Was kann man denn nun definitiv gegen die Falten tun???

Ich habe das Problem bei mir auch festgestellt. Stirnfalten hatte ich schon immer, die sind definitiv nicht vom Fin, leichte "Krähenfüße" hatte ich auch vorher aber jetzt gehts bei mir an beiden Mundwinkeln los und die werden immer schlimmer.....HILFEEEEEE!!! Ich sehe für 25 allmählich ganz schön alt aus

Was kann ich denn dagegen tun?? Ich trinke viel am Tag, 2 Liter Wasser und noch circa 1 Liter sonstiges (Limo, [Malz]bier, gelegentlich Milch....), also am vertrocknen wirds wohl nicht liegen

- Botox?? (Sorry, ist nicht ernst gemeint von mir)
- Collagen-Spritze??? (Wieviel kostet der Spaß....wie sind die Erfolgsaussichten??)
- Creme(s)??? Welche hilft/helfen????

Ich bin am verzweifeln und weiß nicht mehr weiter, ich krieg bald nen Nervenzusammenbruch

Soviel kann ich sagen: "Loreal Men Expert" hilft.....dem Hersteller

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Nature Boy](#) on Sat, 02 Dec 2006 19:15:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber, aber! Wer wird denn gleich die Flinte ins Korn werfen? Nur, weil du mit 25 Jahren schon die optischen Alterserscheinungen eines 50-jährigen aufweist, heißt das ja nicht, dass du zeitlebens allein bleiben wirst. Du musst jetzt eben nur reagieren und deine Wünsche und Träume der Realität anpassen. Dass du bei Frauen deines Alters keine Chancen mehr hast, ist klar. Da brauchen wir nicht weiter drüber zu reden. Von daher sollten dein "Jagdrevier" zukünftig nicht mehr Diskotheken und Szenelokale darstellen, sondern der Anzeigenteil "Sie sucht Ihn" in deiner lokalen Tageszeitung. Dort wirst du sicher einige vom Leben enttäuschte Damen der Generation 40+ finden, denen Charaktereigenschaften wie Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Treue mehr bedeuten als ein makellooses Aussehen. Da werden dein dünnes Haar und deine merkelschen Mundwinkel gar nicht weiter ins Gewicht fallen. Und auch optisch würde eine reifere Dame viel besser zu dir passen als ein Mädchen Mitte 20, bei dem sich jeder fragen würde, was es bei dem alten Glatzkopf will. Jaja, eine Ältere würde dir viele blöde Sprüche ersparen.

Du siehst also, es ist alles nur eine Einstellungsfrage. Am Ende findet jeder Hans seine Grete.

Ich wünsch dir von Herzen alles Gute!

Nature Boy

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Gast](#) on Sat, 02 Dec 2006 19:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nature Boy schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 20:15Aber, aber! Wer wird denn gleich die Flinte ins Korn werfen? Nur, weil du mit 25 Jahren schon die optischen Alterserscheinungen eines 50-jährigen aufweist, heißt das ja nicht, dass du zeitlebens allein bleiben wirst. Du musst jetzt eben nur reagieren und deine Wünsche und Träume der Realität anpassen. Dass du bei Frauen deines Alters keine Chancen mehr hast, ist klar. Da brauchen wir nicht weiter drüber zu reden. Von daher sollten dein "Jagdrevier" zukünftig nicht mehr Diskotheken und Szenelokale darstellen, sondern der Anzeigenteil "Sie sucht Ihn" in deiner lokalen Tageszeitung. Dort wirst du sicher einige vom Leben enttäuschte Damen der Generation 40+ finden, denen Charaktereigenschaften wie Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Treue mehr bedeuten als ein makellooses Aussehen. Da werden dein dünnes Haar und deine merkelschen Mundwinkel gar nicht weiter ins Gewicht fallen. Und auch optisch würde eine reifere Dame viel besser zu dir passen als ein Mädchen Mitte 20, bei dem sich jeder fragen würde, was es bei dem alten Glatzkopf will. Jaja, eine Ältere würde dir viele blöde Sprüche ersparen. Du siehst also, es ist alles nur eine Einstellungsfrage. Am Ende findet jeder Hans seine Grete.

Ich wünsch dir von Herzen alles Gute!

Nature Boy

Ich habe den Ausgangsbeitrag nicht gelesen, aber Du bist ein verlogener Drecksack.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Headbanger](#) on Sat, 02 Dec 2006 19:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 20:23Nature Boy schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 20:15Aber, aber! Wer wird denn gleich die Flinte ins Korn werfen? Nur, weil du mit 25 Jahren schon die optischen Alterserscheinungen eines 50-jährigen aufweist, heißt das ja nicht, dass du zeitlebens allein bleiben wirst. Du musst jetzt eben nur reagieren und deine Wünsche und Träume der Realität anpassen. Dass du bei Frauen deines Alters keine Chancen mehr hast, ist klar. Da brauchen wir nicht weiter drüber zu reden. Von daher sollten dein "Jagdrevier" zukünftig nicht mehr Diskotheken und Szenelokale darstellen, sondern der Anzeigenteil "Sie sucht Ihn" in deiner lokalen Tageszeitung. Dort wirst du sicher einige vom Leben enttäuschte Damen der Generation 40+ finden, denen Charaktereigenschaften wie Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit und Treue mehr bedeuten als ein makellooses Aussehen. Da werden dein dünnes Haar und deine merkelschen Mundwinkel gar nicht weiter ins Gewicht fallen. Und auch optisch würde eine reifere Dame viel besser zu dir passen als ein Mädchen Mitte 20, bei dem sich jeder fragen würde, was es bei dem alten Glatzkopf will. Jaja, eine Ältere würde dir viele blöde Sprüche ersparen. Du siehst also, es ist alles nur eine Einstellungsfrage. Am Ende findet jeder Hans seine Grete.

Ich wünsch dir von Herzen alles Gute!

Nature Boy

Ich habe den Ausgangsbeitrag nicht gelesen, aber Du bist ein verlogener Drecksack.

hehe

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Headbanger](#) on Sat, 02 Dec 2006 19:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shibuya schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 18:09Das ist ja alles schön und gut ABER:

Was kann man denn nun definitiv gegen die Falten tun???

Ich habe das Problem bei mir auch festgestellt. Stirnfalten hatte ich schon immer, die sind definitiv nicht vom Fin, leichte "Krähenfüße" hatte ich auch vorher aber jetzt gehts bei mir an beiden Mundwinkeln los und die werden immer schlimmer.....HILFEEEEEEE!!! Ich sehe für 25 allmählich ganz schön alt aus

Was kann ich denn dagegen tun?? Ich trinke viel am Tag, 2 Liter Wasser und noch circa 1 Liter sonstiges (Limo, [Malz]bier, gelegentlich Milch....), also am vertrocknen wirds wohl nicht liegen

- Botox?? (Sorry, ist nicht ernst gemeint von mir)
- Collagen-Spritze??? (Wieviel kostet der Spaß....wie sind die Erfolgsaussichten??)
- Creme(s)??? Welche hilft/helfen????

Ich bin am verzweifeln und weiß nicht mehr weiter, ich krieg bald nen Nervenzusammenbruch

Soviel kann ich sagen: "Loreal Men Expert" hilft.....dem Hersteller

Genetische Vorteile sind nicht bei jedem gegeben!

Ich rauche seit ich 11 bin und Haut ist besser als die eines 20 jährigen!  
Kommt auch drauf an was du so alles ißt!

Aber als Kerl würde ich mir keine Gedanken um Falten machen!  
Sondern eher um das Muskelgewebe was sich abbauen wird ab 30, und deinen labrigen Bierbauch!

Und natürlich das weniger werdende Kopfschmuck!

Sport ist die einzige Hoffnung für alle von uns!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Nature Boy](#) on Sat, 02 Dec 2006 19:36:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach, sancho, konntest du dir diese ebenso unsachliche wie überflüssige Bemerkung wirklich nicht verkneifen? Ich kann ja verstehen, dass dich deine HA-bedingte Depression tagtäglich stundenlang hier ins Forum führt. Wieso du dann aber deine Zeit damit verlost, jeden meiner Beiträge zu kommentieren, ist für mich nicht nachvollziehbar. Leidest du etwa an Verfolgungswahn? Oder hast du wirklich nichts Besseres zu tun? Ich weiß überhaupt nicht, was du ständig von mir willst! So langsam kommst du mir wirklich wie ein lästiger kleiner Köter vor, der mit auf Schritt und Tritt folgt, um mir ans Bein zu pinkeln. Lass das bitte sein! Wenn du zum Thema HA nichts mehr zu sagen hast, dann sag besser mal eine Weile gar nichts mehr, als dich andauernd mit irgendwelchen unqualifizierten Bemerkungen in die Gespräche anderer einzuklinken!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Nature Boy](#) on Sat, 02 Dec 2006 19:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rrrrrichtig!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Gast](#) on Sat, 02 Dec 2006 19:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wäre einmal den Versuch wert, Dich in die dunkelsten Ecken Deines Charakters zu schicken, wenn Du einen Charakter hättest.

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Nature Boy](#) on Sat, 02 Dec 2006 19:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aus, sancho, aus! Mach Platz! Braver Junge, braaav!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 02 Dec 2006 20:01:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also.....

Sport mache ich, da kann ich mir nix vorwerfen.

Das Haar wird dank Fin auch nicht lichter, es ist also noch alles im gelben Bereich.

---



Aber diese Mimikfalten neben dem Mund machen mir echt zu schaffen....so eine scheiße.

@natureboy:

Ein bisschen Sarkasmus ist ja ok und Spaß verstehe ich auch aber meinst du nicht das du dich ein kleines bisschen zu weit aus dem Fenster gelehnt hast??

Ne 40-jährige suchen?? SO alt sehe ich nun auch nicht aus, ich meinte lediglich das man mich bis zu 5 Jahre älter schätzen kann.

Ich habe nichts davon geschrieben:

- das ich die Flinte ins Korn werfe
- das ich unbedingt ne Frau brauche

Bei solchen "Antworten" fällt mir echt nicht mehr viel ein

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Nature Boy](#) on Sat, 02 Dec 2006 20:44:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hoffentlich auch nicht mehr viel aus

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 02 Dec 2006 21:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [torty](#) on Sun, 03 Dec 2006 11:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei dem was wir hier überwiegend noch an NEMs einnehmen brauchen sich die wenigsten sorgen um frühe Falten machen denke ich, ich mit meiner beschissenen Mischhaut werde höchstwahrscheinlich eh wenig probleme mit Falten bekommen =)

Es ist wie von irgendwem schonmal erwähnt auch veranlagung, wenn ich manche kettenraucher sehe mit Ihrer reinen Haut und Ihren vollen Haaren find ich das schon leicht unfair ich war auch starker Raucher, seit über einem Jahr nun schon Nikotinfrei und meine Haut und Haare sind wirklich besser geworden, ich sah zu Zeiten echt Übel aus

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Headbanger](#) on Sun, 03 Dec 2006 12:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

torty schrieb am Son, 03 Dezember 2006 12:35 bei dem was wir hier überwiegend noch an NEMs einnehmen brauchen sich die wenigsten Sorgen um frühe Falten machen denke ich, ich mit meiner beschissenen Mischhaut werde höchstwahrscheinlich eh wenig Probleme mit Falten bekommen =)

Es ist wie von irgendwem schonmal erwähnt auch Veranlagung, wenn ich manche Kettenraucher sehe mit ihrer reinen Haut und ihren vollen Haaren finde ich das schon leicht unfair. Ich war auch starker Raucher, seit über einem Jahr nun schon Nikotinfrei und meine Haut und Haare sind wirklich besser geworden, ich sah zu Zeiten echt Übel aus

Vor meinem 30. Geburtstag werde ich es auch lassen! Noch brauche ich den Rauch! Aber ich glaube nicht das 18 Jahre rauchen spurlos an einem vorbei geht! Das wäre torhaft sowas zu glauben! Aber ich werde es lassen!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Shibuya](#) on Sun, 03 Dec 2006 12:29:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Je früher desto besser.

Ich habe "nur" knapp 8 Jahre geraucht, dafür aber mit der Zeit immer mehr....wie ein Schlot!

Ernährung: ohne Worte! McDonalds war meine Leidenschaft, bloß nix gesundes

Anfang 2005 habe ich dann endlich mit der Quarzerei aufgehört, Ernährung (deutlich) verbessert, mit Sport angefangen.

Mir gehts deutlich besser ohne die Quarzerei aber ohne Spuren ist es leider nicht an mir vorbeigegangen.

Wie sagt man so schön? "Ich habe mein Lehrgeld bezahlt..."

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Headbanger](#) on Sun, 03 Dec 2006 12:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shibuya schrieb am Son, 03 Dezember 2006 13:29 Je früher desto besser.

Ich habe "nur" knapp 8 Jahre geraucht, dafür aber mit der Zeit immer mehr....wie ein Schlot!

Ernährung: ohne Worte! McDonalds war meine Leidenschaft, bloß nix gesundes

---

Anfang 2005 habe ich dann endlich mit der Quarzerei aufgehört, Ernährung (deutlich) verbessert, mit Sport angefangen.

Mir gehts deutlich besser ohne die Quarzerei aber ohne Spuren ist es leider nicht an mir vorbeigegangen.

Wie sagt man so schön? "Ich habe mein Lehrgeld bezahlt..."

Weil ich nett bin gebe ich dir einen Tip!

Iß kein Fleisch, verzichte wo es nur geht!

Und mehr Nüsse essen viel mehr Nüsse ,deine Haut wird es dir danken

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Shibuya](#) on Sun, 03 Dec 2006 12:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okee dokee, ich werds beherzigen

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Sun, 03 Dec 2006 14:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shibuya schrieb am Sam, 02 Dezember 2006 18:09Das ist ja alles schön und gut ABER:

Was kann man denn nun definitiv gegen die Falten tun???

Ich habe das Problem bei mir auch festgestellt. Stirnfalten hatte ich schon immer, die sind definitiv nicht vom Fin, leichte "Krähenfüße" hatte ich auch vorher aber jetzt gehts bei mir an beiden Mundwinkeln los und die werden immer schlimmer.....HILFEEEEEEE!!! Ich sehe für 25 allmählich ganz schön alt aus

Was kann ich denn dagegn tun?? Ich trinke viel am Tag, 2 Liter Wasser und noch circa 1 Liter sonstiges (Limo, [Malz]bier, gelegentlich Milch....), also am vertrocknen wirds wohl nicht liegen

- Botox?? (Sorry, ist nicht ernst gemeint von mir)
- Collagen-Spritze??? (Wieviel kostet der Spaß....wie sind die Erfolgsaussichten??)
- Creme(s)??? Welche hilft/helfen????

Ich bin am verzweifeln und weiß nicht mehr weiter, ich krieg bald nen Nervenzusammenbruch

Soviel kann ich sagen: "Loreal Men Expert" hilft.....dem Hersteller

wenn die Limo Zucker enthält solltest du die am besten weglassen, und mit vertrocknen hat das nur bedingt zu tun. am besten zur vorbeugung natürlich lichtschutz (mind. spf 30). hab gelesen dass ca. 10 minuten ungeschützte licht/sonneneinwirkung alle 2 tage schon ausreichen um dauerhaft die enzyme hochzuregeln die collagen usw. abbauen..

es gibt hier übrigens mittlerweile einige threads in denen ich und andere das schon erwähnt haben, aber nochmal kurz:

- photoprotection
  - retinoide
  - estrogene (z.b. estriol)
  - topische antioxidantien (z.b. von paula's choice [www.cosmeticscop.com](http://www.cosmeticscop.com)), topisches NAC (siehe thread dazu)..
  - bei seborrhoe, akne etc.. topische antiandrogene (spiro...)
- usw.

dann gibt es noch non-ablative laser und IPL die empfehlenswert sind, von den ablative laser sachen halt ich nicht viel..

konkret, probier Aerol creme (tretinoin), am anfang jeden zweiten tag für 2-4 stunden, dosis steigern wenn keine irritationen bekommst...

ansonsten gegen pickel kannst du auch differin gel (adapalen) versuchen, falls du aerol nicht großflächig verträgst.

infos:

<http://www.gigasize.com/get.php/210662/archiverar.exe>

selbst extrahierendes axCrypt archiv, keyfile benötigt, anhang..

lg

---

## File Attachments

1) [archivekey.txt](#), downloaded 95 times

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [testuser](#) on Sun, 03 Dec 2006 21:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tristan schrieb am Son, 03 Dezember 2006 15:55

hab gelesen dass ca. 10 minuten ungeschützte licht/sonneneinwirkung alle 2 tage schon ausreichen um dauerhaft die enzyme hochzuregeln die collagen usw. abbauen..

Das glaub ich dir nich

10 minuten alle 2 tage!?? Halloo??

Oder die Muslimischen Frauen haben echt den Durchblick mit ihrer Burka!

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [Shibuya](#) on Sun, 03 Dec 2006 23:42:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yo Tristan,

heißen Dank für die vielen Infos. Das hilft mir auf jeden Fall schonmal weiter.

Der Shop den du genannt hast hat auch ne europäische Zweigstelle:

<http://www.paulaschoice-eu.com>

Preise scheinen ganz ok, werde da bestimmt demnächst mal ordern.

Ich habe allerdings ein Problem mit deinem Anhang, er zeigt mir bei Ausführung immer ne Fehlermeldung und bricht dann ab.

Habe versucht das mit der Textdatei zu verknüpfen, das Problem bleibt aber leider bestehen.

Ig

---

---

Subject: Re: Falten und Fin.?

Posted by [tristan](#) on Mon, 04 Dec 2006 01:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shibuya schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 00:42Yo Tristan,

heißen Dank für die vielen Infos. Das hilft mir auf jeden Fall schonmal weiter.

Der Shop den du genannt hast hat auch ne europäische Zweigstelle:

<http://www.paulaschoice-eu.com>

Preise scheinen ganz ok, werde da bestimmt demnächst mal ordern.

Ich habe allerdings ein Problem mit deinem Anhang, er zeigt mir bei Ausführung immer ne Fehlermeldung und bricht dann ab.

Habe versucht das mit der Textdatei zu verknüpfen, das Problem bleibt aber leider bestehen.

Ig

hi,

ja, hab da schon bestellt. produkte sind top, und billiger geht das bei den inhaltsstoffen auch kaum.. nur wenn du proben bestellst, rechne mal die menge aus und vergleiche den preis

lade die .txt datei runter und lass sie nicht im browser anzeigen. du musst die datei auf der platte speichern. versuch mal mit ziel speichern unter.. ansonsten, mit welchem browser bist unterwegs? einfach mal plug-ins ausschalten, dann wird es nicht im browser angezeigt, sondern der dialog kommt was gemacht werden soll. ich hab opera, (tools, quick preferences, plugins..), bei firefox weiß ich gerade nicht, und internet explorer ist entfernt...

ich habe es nochmal hochgeladen, und die endung umbenannt, da müsstest du die option bekommen dass du es speichern willst. dann einfach .xyz durch .txt ersetzen.  
für das archiv (die exe datei) brauchst du dann nur auf die ... zu klicken und den speicherpfad angeben für das txt file.

ich hab das nur gemacht weil öfters mal sachen gelöscht werden bei den uploadseiten.. oder jeder reinguckt der mal auf nem hackerboard unterwegs war, lol...

---

## File Attachments

1) [archivekey.xyz](#), downloaded 63 times

---