
Subject: 4 Monats update

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 12:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hau mich um.....hab heute mal fotos verglichen und ich sage nur.....wird doch oder?
Also ich seh eindeutig ne Verbesserung.....das vorher foto ist auch ziemlich scheiße weil ich da durch mein dummes tuch, dass ich gerade trage im sommer so dumme pustel für 2 wochen bekommen hatte! Hab sonst wie auf dem aderen bild zu sehen ist eine gaaant schöne feine haut!

Bin prinzipiell einfach n hübscher junge (gerade auf den Satz will ich ein bischen mehr Response)

Aber jetzt.....sieht doch ganz schick aus!

Also ich nen das neuwuchs....und das nach 4 monaten lässt doch grund zum hoffen!

juhu

File Attachments

1) [nachher.jpg](#), downloaded 2048 times



2) [vorher.jpg](#), downloaded 2089 times



Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [pietrasch](#) on Wed, 18 Oct 2006 12:41:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss auch sagen, auf den ersten blick, alles dichter geworden, wobei ich die ganze frisur auf dem unteren pic besser finde.
also, dranbleiben

und: JA! du bist ein hübscher

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [Foxi](#) on Wed, 18 Oct 2006 12:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@reinforcement

Was benutzt du zur Zeit?

Du hübscher du

Foxi

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [loydd](#) on Wed, 18 Oct 2006 13:11:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch Junge...einfach nur Glückwunsch! und dass nach 4 Monaten man!!!!

schließ mich Foxis Frage an.....was genau wirfst du dir alles ein?

Fin Generica...evt. Spiro?!

und mach ja n neues Update nach 6 Monaten man

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 18 Oct 2006 13:33:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na das erste Bild ist grauenhaft Die Frisur geht mal gar nicht...
Aber man sieht wirklich eine deutliche Verbesserung... glückwunsch... hoffe es hält... was genau nimmst du denn?

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 13:37:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

boah ich muss kotzen wenn ich das linke bild sehe (aber wie gesagt das kam von dem dummen tuch)

Das war aber auch ne scheißt zeit (mit freundinn ende.....abiturstress...HA.....war ziemlich kacke....da bekommt man schon stresspichel)

Also mein Regime:

oral: 1,25 mg Finasterid (Fincar von gehair)

2g MSM, manchmal 10 g zink (aber nur sporadisch)
Eine hübsche Vitamintablette (die is echt verdammt schön)

topisch: morgens 5 % minoxidil von genhair
abends 15 % minoxidil von genhair
gemischt mit 2% flutamid
(also 7,5% minox und 1% fluta)

Einmal täglich wasch ich mir die Haare mit Dr. Proctor.....und danach tröppel ich mir nich ein paar tropfen Prox-N druff!

Das Prox-N ist zwar scheiß teuer...aber dadurch das ich nur wenig nehme hält es auch sau lange!
Genau wie das shampoo!

In 2monaten seht ihr neue bilder von mir klaro!

Und sagt es keinem.....aber ich bin Batman (das bleibt aber unter uns)

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 13:38:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja sch weiß

hab es auch nur so gelegt.....das man objektiv auch den HA sieht!

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 13:43:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 15:38 ja sch weiß

hab es auch nur so gelegt.....das man objektiv auch den HA sieht!
uh jetzt hab ich mich selbst zitiert (naja ist auch cool) wollte eigentlich den beitrage ändern!

Richtig gekämmt sah das auch nicht so wild aus!

trozdem muss ich noch sagen.....wenn man mir mit nem starken licht voll auf die birne hält ist der mittelstreifen immernoch ziemlich dünn!
Aber halt nix im vergleich wie s mal war!

Ich schreib den erfolg auch nur der Kombination der mittel zu!

Mit fin alleine wäre das auch nix geworden (so wie ich es mit minox ne zeit allein versucht habe)

Ich warte jetzt noch ein halbes Jahr.....dann lass ich mir die GHE vollstopfen.....und mal sehen.....vielleicht kann ich ja wieder normal leben!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [harry](#) on Wed, 18 Oct 2006 13:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klasse Ergebnis, ist doch immer wieder erbauend solche Ergebnisse zu sehen... immer positiv denken!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [loydd](#) on Wed, 18 Oct 2006 14:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@reinforcement: benutzt du das Minox nur auf den kahlen Stellen, oder hasute dir des voll in die Haare rein.....bei deinem Neuwuchs

mir ist grad ma so aufgefallen, dass Leute die solch ein klasse Ergebnis feirn dürfen eigentlich alle auch Minox benutzen....z.B. auch Kaya.....oder täusche ich mich da?

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 15:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich rammel mir mit minox das ganze NW 6 gebiet ab!

Früher als ich nur die GHE geschmiert hab....hats ja nur verlangsamt...deswegen nehm ich jetzt die höhere dosis und halt auf dem ganzen kopf!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [Foxi](#) on Wed, 18 Oct 2006 15:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@reinforcement

Sag mal hast du keine NW's bei dem starken Minox das du aufträgst?
Wie alt bist du eigentlich?

Foxi

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [loydd](#) on Wed, 18 Oct 2006 15:50:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 17:05ich rammel mir mit minox das ganze NW 6 gebiet ab!

Früher als ich nur die GHE geschmiert hab....hats ja nur verlangsamt...deswegen nehm ich jetzt die höhere dosis und halt auf dem ganzen kopf!

Respekt! da hätt ich echt zuviel Schiss vor man!

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 16:25:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bin 20 und hab eigentlich keine NWs (obwohl ich mir nicht so ganz sicher bin ob meine körperhaare nicht auch ein bisschen mitwachsen.....aber das lässt sich ja beheben)
HA seit ich 16 bin (dummerweise zu lange gewartet mit Fin aus verschiedenen gründen)

Nö ansonsten....keine Probleme!
Fühl mich auch seelisch wieder irgendwie....weiß nicht....lebendig!
Und körperlich auch keine Probleme oder so....

Man muss zu dem Minoxgeschmiere ab auch sagen, dass ich ja schon vorher wusste wie ich drauf reagiere (weil ichs ja schon 2 jahre nahm)....nur weil ich weiß das es auf meine gesunden haare keinen einfluss hat....schmier ich mir die NW 6 ab.....sonst hätte ich das auch nicht gemacht!

Allerdings muss man auch ganz klar sagen....was kann minox schon auf einer kahlen stelle bringen.....wenn es darum geht haare zu halten! Gerade GHE sind eben leider schwer bis garnicht behandelbar!

So....zum schluss sing ich euch nochmal einen Teil aus phantom der Oper:
"Ta ta ta ta ta.....da da da da da da"
Die 2te strophe hab ich leider vergessen!

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [Shibuya](#) on Wed, 18 Oct 2006 16:29:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yo maaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaan

Das rockt!! Immer schön dran bleiben dann wird alles gut.
Du hast doch erwähnt, daß sich bei dir ne kleine Tonsur gebildet hat. Ist die wieder dicht bzw.

auf dem besten Weg wieder dicht zu werden??

Greetz

Mr. NW3 4 life

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 16:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja wird wieder dicht.....aber ist immernoch so 2 finger breit!
Aber noch nicht kahl.....also da läuft noch was!
Und halt der GHE Striemen bis hinter zur tonsur ist halt noch etwas dünn!

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [binleidereitel](#) on Wed, 18 Oct 2006 16:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch,

echt geiler Neuwuchs, ähnlich wie bei mir (bei mir ganz klar durch Minox), auch so nach 4 Monaten gute Verdichtung.

Mach am WE Party und feier die Neuankömmlinge auf das sie sich vermehren werden.

Übrigens, bist mit Abstand der Schönste hier.

In diesem Sinne....Gruss

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 16:45:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

binleidereitel schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 18:38

Übrigens, bist mit Abstand der Schönste hier.

In diesem Sinne....Gruss

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [loydd](#) on Wed, 18 Oct 2006 17:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@reinforcement: wie meinstest du das mit Minox....meintest du dass es deine gesunden Haare nicht angegriffen hat oder wie?

aber scheinbar hattest du ja damit (2Jahre...und du bist ja erst 20)kaum bis gar keinen Erfolg gehabt....alo ich wär da stutzig wenn ich mit 20 schon n NW 3-4 hätt!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 17:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau minox hat nix angegriffen!

Es war anfürsich so dass ich bis vor nem halben jahr hatte ich so ne NW 2-3, bei ner NW 1,8 erst hab ich erst minox genommen!

Das heißt bei der 2-3 hab ich gedacht es bringt nix....weil es ja schlechter geworden ist! (ein schritt von 0,7 in 2 Jahren ist immernoch schlecht.....aber mein sonstiger HA ist schneller)
Hab mir dann aber ne glatze rasiert (weil ich mit dem thema abschliesen wollte) und die siffe abgesetzt!

Und nach dem absetzten hab ich in 4 monaten nen 1,5er NW schritt gemacht!
Was halt beweist es hat halt doch verlangsamt!

Das ich ne krasse form von AGA hab ist mir mit 16 schon klar gewesen!
Allerdings sind meine Haare anscheinend in beide richtungen pushbar.....positiv wie negativ!

Tja.....harte zeiten.....deswegen rate ich auch eben jeden das zu nehmen was er nehmen kann....weil man sonst fälschlicherweise dumme vermutungen über die mittel stellt!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [loydd](#) on Wed, 18 Oct 2006 17:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

manman....jetzt weiß ich schon wieder nich was ich mit meinem Minox anstellen soll!

meine Tonsur is noch ok, grad so an der Grenze....das packt FIN schon.....

....aber ich würd auch gerne was nehmen für meine GHE.

Wenn meine Theorie richtig ist und ich die neuesten Fälle hier (auch du) so mir anschau, kann man erkennen, dass beide Mittel sehr gut wirken allerdings nicht/ weniger in den GHE.

Nehmen wir einmal an die Theorie stimmt und ich hau mir jetzt Minox voll in die GHE rein....das würde dann zwar dazu führen dass ich ein Shedding bekomme, aber nicht zu Neuwuchs.

Wobei es hinten dann sehr gut wirken könnte.....

....das is echt ne Zwickmühle deluxe!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 17:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm.....ich kann dich verstehen!

Ich seh die sache so, dass ich meine GHE schon abgeschrieben habe! Neuwuchs.....ne kann man vergessen!

Im normal fall ist es so, dass man seine Behandlung mit den GHE beginnt! Wenn es dann vorne nicht wirkt, verteufelt man gleich das Mittel (hab ich auch gemacht)....obwohl man von vornerein weiß das es vorne nur schwer was bringt!

Ich an deiner Stelle würde mir die Tonsur mit minox schon einschmieren!

Weil es eben wirklich wirkungsunterschiede zwischen vorne und hinten gibt!

Und du müsstest nach 1,5 Jahren minox doch mindestens auch sagen können, dass es dir nicht geschadet hat!

Ich weiß das risiko ist schon nicht zu vernachlässigen wenn man sich was auf gesunde haare schmiert!

Aber es kann ja auch gut gehen!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [Masterkey](#) on Wed, 18 Oct 2006 17:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei wirkt minox und in den GHEs gut - ich überlege ob ich auch das 15ausprobieren sollte in den seit paar kahlen GHEs, durch das 5% wachsen da auch schon wieder kleine Flaumhärchen

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [loydd](#) on Wed, 18 Oct 2006 17:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wüsste zugerne mal wie ich ohne Minox aussehen würde.....aber da gibt es hier ja einige die das gerne wüssten!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 18 Oct 2006 18:13:50 GMT

loydd schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 19:53ich wüsste zugerne mal wie ich ohne Minox aussehen würde.....aber da gibt es hier ja einige die das gerne wüssten!

eben.....

Ich glaub man muss bevor man mit so einer Pampe anfängt, sich klar sein.....wenn ich das jetzt nehme.....dann richtig und konsequent!

Auch wenn der HA weiter geht, sollte man es (so ist meine erfahrung) trotzdem weiter nehmen, weil man es leider nie wissen kann!

Hehe.....mit 16 wurde mir hier geraten (war noch ne andere Manschaft).....immer ein mittel alleine zu nehmen damit man weiß was wirkt!

Heute weiß ich es wirkt leider meistens nur die Kombination.....und warum hab ich Adonis (um wieder auf dieses Thema zurück zu kommen) nicht gleich alles gemacht!

Tja.....was nützt mir das wissen jetzt?

Trotzdem auch wenn es bei mir schon relativ schlimm geworden ist, ist es noch nicht aller tage abend!

Es gibt leute die bei ner HT von ner NW 6 zu ner NW 1 gekommen sind!

Es lässt sich immer was reißen!

Das beste Bsp ist eigentlich Joe tronic

<http://www.hairlosshelp.com/websites/jotronic/>

Obwohl dem sein letztes bild nach der 3ten OP (mit wirklich sau vollen haaren noch nicht online ist)

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [loydd](#) on Wed, 18 Oct 2006 18:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe....ja bist der Hübscheste.....bist halt der Bääääädddddmmäääääään!!!!

Ja aber wenn ich ehrlich bin will ich gar nich wissen was genau jetzt wirkt.....hauptsache irgendwas von dem ganzen Scheiß sclägt irgendwann mal an!

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [MarcWen](#) on Thu, 19 Oct 2006 11:36:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der Schilddrüse operiert.

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Thu, 19 Oct 2006 13:31:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

>

Soll ich Jodid nehmen?

Eisenbefund:

Eisen = 88 (59-158 µg/dl)
Ferritin = 50 (20-250 ng/ml)
Transferrin = 277 (200-360 mg/dl)

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [Meltinpot](#) on Thu, 19 Oct 2006 15:47:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

r />

Der Eisenmangel wurde insbesondere mit meiner einseitigen und vegetarischen Ernährungsweise begründet! Gerade der mittlere Wert (Ferritin), soll dramatisch niedrig sein!?

Daher wurde mir...

Eisendragees RAT 50mg UTA, UTA, 100 ST, N3
(so steht es auf dem Rezept)

...verschrieben!

Dann sind da noch eine Reihe von

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [chris437](#) on Thu, 19 Oct 2006 16:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werten, die leider sehr schlecht lesbar sind. Ich notiere sie so weit wie möglich:

?BC 4.85 [10³/ul]

?BC 5.38 [10³/ul]
?GB 15.1 [g/dl]
?CT 47.5 [%]
MCV 88.3 [fL]
MCH 28.1 [pg]
MCHC 31.8 [g/dl]
PLT 183 [10³/ul]
RDW-SD 42.7 [fL]
RDW-CV 13.4 [%]
PDW 16.0 [fL]
MPV 11.7 [fL]
P-LCR 37.3 [%]
PCT 0.21 [%]
NEUT 2.63 [10³/ul] 54.3 [%]
LYMPH 1.61 [10³/ul] 33.2 [%]
MONO 0.40 [10³/ul] 8.2 [%]
EO 0.20 [10³/ul] 4.1 [%]
BASO 0.01 [1

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [Foxy](#) on Thu, 19 Oct 2006 16:58:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0³/ul] 0.2 [%]

Mir wurde gesagt, dass mei

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Thu, 19 Oct 2006 17:02:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

n Blut ziemlich dunkel sei und ich mehr trinken müsse!

A Propos, trinken, ich trinke sehr viel Kaffee. Gibt es da auch einen Bezug zum HA?

Vielen Dank, dass ihr euch die Mühe macht!

Gruß, Brunolch wäre euch sehr dankbar, wenn mir einer die folgenden Werte einmal individuell interpretieren könnte!

Vor ab vielen Dank denjenigen, die sich die Mühe machen das alles zu lesen!

Gruß, Bruno

Trichogramm:

am 25.06.2006 wurde an der Uniklinik ein Trichogramm durchgeführt. Dabei kam ein Stadium 1 nach Hamilton und Norwood heraus. Folgende Werte wurden notiert:

Frontal:

70 mit Wurzelscheide / 0 ohne Wurzelscheide / 70 gesamt
0 Katagen / 30 Telogen / 0 Dystrophisch / 0 Abgebrochen

Parietal/Vertex:

50 mit Wurzelscheide / 45 ohne Wurzelscheide / 95 gesamt
5 Katagen / 0 Telogen / 0 Dystrophisch / 0 Abgebrochen

Okzipital:

30 mit Wurzelscheide / 55 ohne Wurzelscheide / 85 gesamt
10 Katagen / 0 Telogen / 0 Dystrophisch / 5 Abgebrochen

Norm:

>80 Wurzelscheide gesamt
<5 Katagen
<20 Telogen
<5 Dystrophisch

Befund: Androgenetische Alopezie

AGA, L1, H-N 1-2 / Kopfhautjucken / Scheitel- und Frontalbereich Lichtung der Haardichte
(Bereits Anfang Mai habe ich mit der Einnahme von Propecia begonnen)

Blutuntersuchung:

UNI-Klinik, am 31.07.2006

Befundbericht LIPOPROTEINSTOFFWECHSEL

Cholesterin:

(Referenzintervalle)

Cholesterin 125 mg/dl (150 - 240 mg/dl)

Triglyzeride 64 mg/dl (70 - 200 mg/dl)

LDL-Cholesterin 57 mg/dl (90-190 mg/dl)

VLDL-Cholesterin 8 mg/dl (5 - 40 mg/dl)

HDL-CHolesterin 60 mg/dl

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [chris437](#) on Thu, 19 Oct 2006 17:07:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(35 - 75 mg/dl)

LDL/HDL 1 (<4,0)
Lp(a) 14 mg/dl (<30 mg/dl)

'Auffällige Erniedrigung von Gesamt-Cholesterin und LDL-Cholesterin. Dies findet sich vor allem bei Patienten mit:

- Mangelernährung, Resorptionsstörung, parenteraler Ernährung
 - schweren Infektionen und Entzündungen
 - Maglignompatienten
 - schweren Akutereignissen wie Myokardinfarkt, Schlaganfall, OP
- Der in der Phase erstellte Fettstoff

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [Foxi](#) on Thu, 19 Oct 2006 17:13:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wechselbefund ist nicht repräsentativ für das längerfristige Arterioskleroserisiko.
Gelegentliche Befundkontrolle in ca. 2-3 Monaten empfehlenswert.'

In diesem Zusammenhang fällt mir nur die schlechte/einseitige ernährung ein. habe lange Zeit ausschließlich vegetarisch gegessen. Ferner viel das Wo

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [chris437](#) on Thu, 19 Oct 2006 17:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rt Krebs, allerdings wurde das nicht für möglich gehalten...!?(Verunsichert mich aber schon)

Hängt das damit zusammen, dass ich zuwenig Cholesterin hab?

Schilddrüse In-Vitro-Diagnostik:

FT4 = 15 (7,6 - 23 pmol/l)
FT3 = 4,8 (3,5 - 6,5 pmol/l)
TSH basal = 2,0 (0,1 - 4,0 mU/l)

Folgende Felder sind leer bzw. wurden nicht bestimmt:

TSH nach TRH / TSH / hTg-AK / TPO-AK / TSH-Rez.-AK (h) / TT4 / TT3 / TBG / hTg

Sind die wichtig? Soll ich die beim nächsten mal auch einfordern!?

Bei einer SD Sonographie wurde eine leichte Ve

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [chris437](#) on Thu, 19 Oct 2006 17:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rgrößerung festgestellt. Meine beiden Eltern wurden an der Schilddrüse operiert.

Soll ich

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 19 Oct 2006 17:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jodid nehmen?

Eisenbefund:

Eisen = 88 (59-158 µg/dl)

Ferritin = 50 (20-250 ng/ml)

Transferrin = 277 (200-360 mg/dl)

Der Eisenmangel wurde insbesondere mit meiner einseitigen und vegetarischen Ernährungsweise begründet! Gerade der mittlere Wert (Ferritin), soll dramatisch niedrig sein!?

Daher wurde mir...

Eisendragees RAT 50mg UTA, UTA, 100 ST, N3
(so steht es auf dem Rezept)

...verschrieben!

Dann sind da noch eine Reihe von Werten, die leider sehr schlecht lesbar sind. Ich notiere sie so weit wie möglich:

?BC 4.85 [10³/ul]

?BC 5.38 [10³/ul]

?GB 15.1 [g/dl]

?CT 47.5 [%]

MCV 88.3 [fL]

MCH 28.1 [pg]

MCHC 31.8 [g/dl]

PLT 183 [10³/ul]

RDW-SD 42.7 [fL]

RDW-CV 13.4 [%]

PDW 16.0 [fL]

MPV 11.7 [fL]

P-LCR 37.3 [%]
PCT 0.21 [%]
NEUT 2.63 [10³/ul] 54.3 [%]
LYMPH 1.61 [10³/ul] 33.2 [%]
MONO 0.40 [10³/ul] 8.2 [%]
EO 0.20 [10³/ul] 4.1 [%]
BASO 0.01 [10³/ul] 0.2 [%]

Mir wurde gesagt, dass mein Blut ziemlich dunkel sei und ich mehr trinken müsse!

A Propos, trinken, ich trinke sehr viel Kaffee. Gibt es da auch einen Bezug zum HA?

Vielen Dank, dass ihr euch die Mühe macht!

Gruß, Bruno Trichogramm Vertex Telogen 0,....wie kann man da nur AGA diagnostizieren,..lol.

Die Ernährungsgewohnheiten haben sicher viel ausgemacht,..es muss mit vielen Antio

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [Foxi](#) on Thu, 19 Oct 2006 17:58:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xidantien, hochkonzentrierten Eiweiss, und Eisen neben Fin u Minox gearbeitet werden.

Fin weil nun auch Androgene die heruntergehungen schutzlos

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [chris437](#) on Thu, 19 Oct 2006 18:15:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e, die unter der Einnahme von Fin plötzlich eine SD-UF hatten.

Auf gar keinen Fall Jodid nehmen!

Wie kommst Du auf diesen Einfall?

Du bist familiär vorbelastet, Deine SD ist vergrößert und TSH liegt schon recht nah an der Grenze zur UF. Das alles zusammen mit der Tatsache, daß Du Fin nimmst, sollte Dich zu einem SD-Experten führen.

Nicht zu einem, der das auch macht, sondern der sich wirklich gut auskennt, das wären Nuklearmed

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [hairfighter](#) on Thu, 19 Oct 2006 19:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(so steht es auf dem Rezept)

...verschrieben!

Du solltest mit der Eiseneinnahme beginnen. Ich weiß nicht, um welches Mittel es sich handelt (kenne es nicht), sonst würde ich Dir sagen können, welche Abstand zum Essen Du halten solltest.

Sieh jedenfalls zu, daß Du alles das meidest, was eine Eisenaufnahme verhindern oder vermindern könnte, damit der Wirkstoff auch aufgenommen werden kann.

Außerdem solltest Du bei Gelegenheit mal Dein Vitamin B12 und auch die Folsäure bestimmen lassen. Beides macht man immer z

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [kaya](#) on Thu, 19 Oct 2006 20:39:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

usammen. Es könnte sein, daß womöglich noch ein B12-Mangel vorliegt.

Hast Du in der letzten Zeit B12 oder Folsäure genommen?

LG strike

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 19 Oct 2006 20:43:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

table borde

Subject: Re: 4 Monats update

Posted by [locolindo76](#) on Fri, 20 Oct 2006 04:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

g="3" cellspacing="1">Zitat:In diesem Zusammenhang fällt mir nur die schlechte/einseitige ernährung ein. habe lange Zeit ausschließlich vegetarisch gegessen. Ferner viel das Wort Krebs, allerdings wurde das nicht für möglich gehalten...!?! (Verun

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [Meltinpot](#) on Fri, 20 Oct 2006 06:01:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sichert mich aber schon)

Hängt das damit zusammen, dass ich zuwenig Cholesterin hab?
Ausschließlich vegetarisch muß nicht schlecht sein, wenn man es mit Verstand macht, d. h. trotzdem dafür sorgt, daß man alles Erforderliche zuführt.

D

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [Meltinpot](#) on Fri, 20 Oct 2006 06:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

er Körper bildet selbst Cholesterin, d. h. wenn Du viel zu Dir nimmst, bildet er wenig. Nimmst Du wenig Cholesterin, dann bildet er eben mehr. Das ist jetzt mal vereinfacht dargestellt

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 20 Oct 2006 08:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.
Ich würde mich bei den Werten n

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [kaya](#) on Fri, 20 Oct 2006 11:50:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

icht beruhigt zurücklehnen, ich will Dir aber auch keine Angst machen.
Es werden keine Referenzwerte, sondern Zielwerte mit und ohne Risikofaktor angegeben u. das sieht so aus, daß ich hier in die weiterführende Diagnostik gehen würde, wenn ich an Deiner Stelle wäre.

Mich würde der erste Schritt zu einem Hepatologen (Leberfacharzt) führen, damit der sich mal die Leber richtig ansieht. Da gibt es seit kurzem ganz tolle neue Methoden neben dem übliche Sono. Aber hiermit meine ich nicht die Biopsie!

Den Kaffee solltest Du unbe

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 20 Oct 2006 12:13:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

" cellspacing="1">Zitat:Eisenbefund:

Eisen = 88 (59-158 µg/dl)
Ferritin = 50 (20-250 ng/ml)
Transferrin = 277 (200-360 mg/dl)

Der Eisenmangel wurde insbesondere mit meiner einseitigen und vegetarischen Ernährungsweise begründet! Gerade der mittlere Wert (Ferritin), soll dramatisch niedrig sein!?

Daher wurde mir...

Eisendragees RAT 50mg UTA, UTA, 100 ST, N3
(so steht es auf dem Rezept)

...verschrieben!

Du solltest mit der Eiseneinnahme beginnen. Ich weiß nicht, um welches Mittel es sich handelt (kenne es nicht), sonst w

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [chris437](#) on Fri, 20 Oct 2006 16:12:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch einen tatsächlichen Experten trifft.
Dort sollte dann auf jeden Fall ein Sono gemacht werden (Szintigramm je nach Ergebnis des Sonos), TSH, die freien Werte (fT3 und fT4) und (wichtig!) alle Antikörper:
TPO-AK
Tg-AK
TRAK
Wenn Du Jodid o. ä. nimmst, ohne daß vorher aus

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 20 Oct 2006 16:21:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geschlossen wurde, ob nicht etwa eine AIT (Hashi oder MB) vorliegt, heizt Du den Entzündungsprozess noch mehr an. Im übrigen gilt es als Kunstfehler, wenn AK vorliegen und Jodid gegeben wird, eben aus dem o. a. Grund.

Zum Trichogramm schreibe ich nichts, weil ic

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [otto_m](#) on Fri, 20 Oct 2006 16:28:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

h das erst nachschlagen müßte, denn das habe ich nicht im Kopf, weil ich das für Unsinn halte.

Zitat:In diesem Zusammenhang fällt mir nur die schlechte/einseitige ernährung ein. habe lange Zeit ausschließlich vegetarisch gegessen. Ferner viel das Wort Krebs, allerdings wurde das nicht für möglich gehalten...!? (Verunsichert mich aber schon)

Hängt das damit zusammen, dass ich zuwenig Cholesterin hab?
Ausschließlich vegetarisch muß nicht schlecht sein, wenn man es mit Verstand macht,

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [otto_m](#) on Fri, 20 Oct 2006 16:33:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

d. h. trotzdem dafür sorgt, daß man alles Erforderliche zuführt.

Der Körper bildet selbst Cholesterin, d. h. wenn Du viel zu Dir nimmst, bildet er wenig. Nimmst Du wenig Cholesterin, dann bildet er eben mehr. Das ist jetzt mal vereinfacht dargestellt.

Ich wür

Subject: Re: 4 Monats update
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 20 Oct 2006 16:37:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

de mich bei den Werten nicht beruhigt zurücklehnen
