

---

Subject: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)

Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 15:56:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand von Euch Erfahrung mit diesem Institut? Standorte sind Wien und Graz. Bevor ich denen knapp 3000 Euro in den Rachen werfe, würde ich gerne Eure Meinung hören. Vielen Dank im Voraus!

[www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)

Außerdem bin ich derzeit auch dabei, das Ganze herkömmlich, sprich schulmedizinisch abklären zu lassen. Hormonstatus ist unauffällig, das Ergebnis vom Trichogramm kriege ich am Dienstag.

Des weiteren überlege ich eine Therapie mit Minoxidil/Finasterid bzw. Dutasterid.

Beides (Interhaar plus pharmazeutische Therapie), eines oder keines? Ich bin für jeden Input sehr dankbar!

Die Geheimratsecken hatte ich immer schon, nur der immer breiter werdende Scheitel ist neu.

Noch eine Frage: Ich überlege, um den Kontrast ein wenig zu reduzieren, ins Solarium zu gehen. Tu ich damit meiner Kopfhaut und meinen Haaren was Gutes?

---

### File Attachments

1) [WEB01.jpg](#), downloaded 1827 times

---



---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:07:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

das ist eine ganz schwierige Frage. Stell dir mal vor, du lässt die Transplantation machen und hinter den transplantierten Haaren geht das weiter mit dem Ausfall. Dann bist du genötigt, die Lücken zu stopfen oder siehst einfach "lustig" aus.

Dein Haarausfallsmuster würde ich Norwood zuordnen. Normalerweise geht das an den GHE los, dann verschiebt sich die Haarlinie immer weiter nach hinten, bis die Platte da ist. Bei einigen bleibt aber vorne, in der Region, die mal zwischen den GHE lag, ein Haarbüschel stehen. Das könnte auch bei dir auf dem Weg dahin sein.

Mehr Info wird dir sicher die Untersuchung bringen. Und dann musst du überlegen, was du machst.

Für mich (und da spreche ich nur für mich) wäre eine HT nichts. Ich würde es alleine medikamentös versuchen.

Zu dem genannten Institut fragst du vielleicht einfach mal im Transplant-Forum nach.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:24:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die rasche Antwort! Aber ich habe gar nicht an eine HT gedacht, sondern nur an diese Laser, Lymphdrainage und was weiß ich noch Therapie. Sie (Interhaar) behaupten, dass mein Haarausfall auf Verschlackungen der Haarwurzeln und einer Übersäuerung meines Körpers beruhe und nicht anlagebedingt sei. Die ganze Behandlung würde sich über ein Jahr ziehen und rund 3000 Euro kosten. Aber für mich kristallisiert sich immer mehr heraus, dass das Humbug und Abzocke ist. Sinngemäß sagt das auch meine Dermatologin, den nächsten Termin bei ihr habe ich wie gesagt am Dienstag (+ Ergebnis Trichogramm)  
Aber man klammert sich halt an jeden Strohhalm in dieser Situation ...  
Ad Solarium: Kann das was schaden?

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:26:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Interhair schreibt: Abgelagerte Schlacken behindern die Zelltätigkeit. Weniger Vitamine, weniger Mineralstoffe und immer weniger Spurenelemente gelangen dorthin, wo sie dringend gebraucht werden – zur Haarwurzel! - Das Haar verhungert!

Ganz ganz sicher unqualifizierte und unseriöse A.b.z.o.c.k.e.r!

Zitat: Hormonstatus ist unauffällig

Schafgläubigkeit ist der schnellste Weg in die Glatzebildung! Blutwerte müssen von Fachmännern für Haarerkrankungen interpretiert werden,..und nicht von durchschnittlichen Dienstleistern!

gruss Tino

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:31:50 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem unauffälligen Hormonstatus kommt schon aus dem Munde der Dermatologin. Aber ich glaube, mir wird heuer dank Eurer Hilfe mehr Geld für Weihnachtsgeschenke bleiben! Trotzdem bin ich für weiteres Feedback dankbar!

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:33:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heheee... Tino hat Teile dessen, was ich denke mal wieder in sehr klare Worte gefasst.

Ich mag es dir einfach mal so sagen:  
Du hast 3000 Euro zu viel? Kein Problem. Ich mail dir meine Kontonummer und schon bist du sie los. Du wirst keinen Unterschied gegenüber der Therapie feststellen, die du machen willst.

Solarium ist nicht so dolle. Decke deine Haare mit einem dicken Handtuch ab, dann ist es ok.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Das mit dem unauffälligen Hormonstatus kommt schon aus dem Munde der Dermatologin."

Upsi! Um Hormone kümmert sich nicht die Hautärztin, sondern der Endokrinologe.

"Des weiteren überlege ich eine Therapie mit Minoxidil/Finasterid bzw. Dutasterid."  
Damit wirst du besser fahren. Überlege dir bitte, ob du gleich zu Beginn so hart reinhauen willst (Duasterid!).

Grüße nach Österreich vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:37:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"Du hast 3000 Euro zu viel? Kein Problem. Ich mail dir meine Kontonummer und schon bist du sie

los. Du wirst keinen Unterschied gegenüber der Therapie feststellen, die du machen willst."

Genau,..wobei es mir nicht klar ist ob er das Geld für eine HT,oder eine Entschlackungsbehandlung bei diesem Institut verlieren möchte?Wie immer,...kein Seriöses HT Institut schreibt eine Schlackentheorie auf.

Gruss Tino

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:43:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo FrankfurtER!

Danke für Deine Antwort. Sollte ich tatsächlich einmal 3000 Euro zuviel haben - Du bist der erste, an den ich denke, versprochen! Darf ich Dir ein paar Fragen zu Deinem Profil stellen?  
Finasterid oral: Ok, verstehe ich! DHT, Reduktase, blablabla ...  
Finasterid Lotion (oder so): Topisch anstatt Minoxidil?  
ACC: Warum? Das ist ja eigentlich ein schleimlösendes Präparat, oder?  
Alles andere ist mir auch relativ klar ... wie sind Deine Erfolge?

Noch einmal zu meinem Haarbild: Wie gesagt, die GHE waren immer schon exakt so, wie Du sie auf dem Bild siehst. Auch vor 20 Jahren. Lediglich in der Mitte die kahlen Stellen haben sich sehr rasch in den letzten Monaten ausgebildet.

Und zum Abschluss: Sorry für diese nervigen Newbie-Fragen, aber wenn ich schon einen Auskenner an der virtuellen Strippe habe ...

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:50:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Frankfurter

"Ups! Um Hormone kümmert sich nicht die Hautärztin, sondern der Endokrinologe."

Im Prinzip ist es egal wer das Blut einschickt,...Dermatologe,Edokrinologe,oder Veterinär.Qualifiziertere Kommentare sind auch vom Endokrinologen nicht zu erwarten,denn ich lese tagtglich wie vorsichtig sich wahre Experten wie Prof Paus anstellen müssen,um Dermatologen,Endokrinologen und Hochschullehreren klarzumachen das selbst duie winzigste Wertabweichung(völlig unabhnig von der statistischen "Norm"),ein Effluvium auslösen

kann,oder eine bestehende Haarerkrankung triggern kann.Deshalb sollten Werte immer nur von Leuten,die Lesen und verstehen wie und warum man Professoren und Ärzte unabhängig der Profession wie Vorschulkinder behandeln muss wenn es um das endokrine System geht...interpretiert werden.

"Damit wirst du besser fahren. Überlege dir bitte, ob du gleich zu Beginn so hart reinhauen willst (Duasterid!)."

Er müsste mal Bilder zeigen,..und auch die Werte.Bei stark verlaufender AGA,ist ein Stopp selbst laut Hersteller nicht zufriedenstellend mit Finasterid möglich.Kannst du in "neue Erkenntnisse bei Haarerkrankungen" nachlesen,wo auch MSD ein paar Seiten verfasst hat.

Gruss Tino

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:57:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe schon, die 3000 Euro werde ich halbieren müssen

Bei meinem ersten Post ist ein Bild attached ...

Dutasterid: Sind die Nebenwirkungen so stark zu erwarten? Ein Verlust meiner Libido würde mir in meiner derzeitigen Lebensphase wahrscheinlich gar nicht auffallen

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 17 Dec 2005 16:57:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vooorsicht! Nimm das mit dem Schleimlöser zurück, sonst springt dir Tino gleich an die Gurgel. Das ist \*auch\* ein Präparat, welches oxidative Stoffe im Körper bindet und so Alterungsprozessen vorbeugt.

Fin topisch zur Unterstützung. Das hemmt lokal DHT. Bei anderen Substanzen wie Spiro haut das auch hin. Warum also nicht auch mit Fin? Es ist ein Test. Aber es gibt Studien, die diesem Test ganz gute Erfolgschancen einräumen.

Mein Erfolg: Haarausfall-Stopp seit über einem Monat.

So schlimm waren deine Fragen nicht, ganz im Gegenteil Solange ich nicht zum 100. Mal schreiben muss, wie man eine Proscar-Tablette teilt, ist alles ok.

---

Subject: Re: www.interhaar.com

Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Hier auf dieser Seite:<http://hometown.aol.de/krystatototo/homepage/verein.html>

sind im oberen Bild Blutwerte aufgeführt, die zu untersuchen sind. Zusätzlich noch Östrogen und Prolactin, sowie Schilddrüsenhormone. Dann hier einstellen, und interpretieren lassen.

Hab das Bild gefunden, .. wie alt bist du und seit wann ist das so licht in der Mitte?

Gruss Tino

---

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)

Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@FrankfurtER: Das mit Proscar weiß ich mittlerweile. Steht ja auch ca. 30mal im BrilliantHair oder wie es heißt beschrieben. So ein Misthaufen dieses Forum. Unmoderiert und zugemüllt. Warum die das nicht ändern? Aber mir soll's wurscht sein!

Jedenfalls bin ich hier wesentlich besser aufgehoben, dass steht fest!  
Kannst Du mir einen guten Link geben, über die "Benefits" von ACC?

---

---

Subject: Re: link nochmal

Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:04:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://hometown.aol.de/krystatototo/homepage/verein.html>

---

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)

Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Frankfurter,

kannst Du mir mal erklären,  
wie man ne Proscar-Tablette

teilt? (LOL, hoffe, Du konntest auch drüber lachen.)

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:11:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Link funktioniert leider nicht. Aber ich gebe einmal rein, was ich habe!

36 Jahre. Bis vor wenigen Monaten nicht im Traum an Haarprobleme gedacht ...

Prolaktin: 6.8  
Testosteron: 3.36  
LH: 1.8  
FSH: 2.2  
DHEA-S: 2.24  
Östradiol: 30.0

Progesteron: 0.4  
SHBG: 20  
Cortisol: 11.8

TSH: 1.04

Dazu muss ich sagen, dass ich zum Zeitpunkt der Abnahme (vor ca. 10 Tagen) eine ziemliche Grippe hatte ...

Testosteron und LH waren ca. 1 Monat vorher um einiges höher. Abnahme war da aber auch am Morgen => prinzipiell höherer Testosteronspiegel

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:12:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heheee Crusher,

keine Ahnung, das lass ich immer meine Mama machen. Soll ich sie dir mal vorbeischicken zum Proscar-Teilen?

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:13:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da fehlen die sog. Referenzwerte,  
so kann das keiner beurteilen.  
Müsste eigentlich auf dem  
Arztwisch mit draufstehen.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:18:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Selber heehee,

danke, nettes Angebot von Dir, ich komm drauf zurück.  
I. A. macht´s bei mir auch die Mami.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:18:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"BrilliantHair"? Spielplatz der Ahnungslosen!  
"Hilft Proscar genauso, wie Finasterid?"  
"Mein Kopf ist groß, soll ich die doppelte Menge Regaine nehmen?"

Oder (das ist ein Originalzitat!!!):

"sali zamme

ich ha glaub intresse an finansterid weil ich halt haarusfall han und denk erblich..han e frog fals meh kraftraining mache wil und den testesteron neh wil also in sich sprütze wil und glich sitig finansterid nimmt het meh den e nebewirkig oder nütz den das mittel nüm stark? und eigentlich het es e ifluss wen meh erblich haarusfall het und meh in sich testesteron ine sprütze würd was passiert? "

Zu ACC: Bemühe PubMed:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed& cmd=Search&term=ACC+antioxidant>

---

---

Subject: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:25:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... geht's so?

## File Attachments

1) [Labor.jpg](#), downloaded 770 times

### Untersuchungsbericht Endbefund

	Ergebnis	Einheit	Referenzbereich	Grafik
<b>HORMON-DIAGNOSTIK</b>				
Prolaktin	6.8	ng/ml	( 1.6-18.8 )	( * )
Testosteron	3.36	ng/ml	( 2.00-10.00)	( * )
Luteinisierend.Hormon	1.8	mIE/ml	( 2.0-12.0 )	<-( )
Follikelstimul.Hormon	2.2	mIE/ml	( 1.0-8.0 )	( * )
DHEA-S	2.24	µg/ml	( 0.69-5.04 )	( * )
Östradiol	30.0	pg/ml	( 25.0-107.0)	( * )
			( 35-169 )	Follikelphase
			( 49-427 )	Ovulat.Peak
			( 53-191 )	Lutealphase
			( <18-110 )	Postmenopause
Progesteron	0.4	µg/l	( 0.1-1.0 )	( * )
SHBG	20	nmol/l	( 30-95 )	<-( )
Cortisol	11.8	µg/dl	( 5.0-25.0 )	( * )
			( 5.0-25.0 )	Vormittag
			( 2.5-15.0 )	Nachmittag
<b>SCHILDDRÜSEN-DIAGNOSTIK</b>				
TSH	1.04	mU/l	( 0.35-4.90 )	( * )

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:32:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon besser,

Schilddrüsenwerte fehlen noch zum

TSH, als da sind ft3 und ft4.

Auf den ersten Blick:

Östradiol scheint grenzwertig zu sein,

SHBG ist out of range.

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haben diese beiden Werte etwas mit meinem Problem zu tun?  
Eigentlich müsste ja geringes SHBG einen hohen Testosteronwert induzieren?! Ist aber nicht.  
Östradiol: Zu gering im Verhältnis zu Testosteron bzw. DHT?

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:41:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

SHBG und Östradiol sind definitiv zu niedrig! Da hier zwar noch NNR spezifische Werte fehlen, und abgewartet werden sollten, kann bis auf weiteres, auf eine reduzierte endogene Östrogen-Produktion im Rahmen eines Androgen-Rezeptor Polymorphismus (kurze CAG-Repeats) geschlossen werden. Sollte die NNR Funktion unauffällig sein, würde ich hier eine Therapie mit 2,5 mg Finasterid und Östrogen vorschlagen.

Das ist dann nämlich nicht nur gut fürs Haar, sondern verlängert auch deine Lebensspanne, indem es sich protektiv auf die androgenmedierten Schäden auswirkt.

gruss Tino

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:44:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Zu gering im Verhältnis zu Testosteron bzw. DHT?"

Bis auf weiteres würde ich sagen zu gering im Verhältniss zur Androgenttigkeit auf zellulrer Ebene,...unabhängig von den Werten mit Ausnahme des SHBG.

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:48:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 18:41Hallo

SHBG und Östradiol sind definitiv zu niedrig! Da hier zwar noch NNR spezifische Werte fehlen, und abgewartet werden sollten, kann bis auf weiteres, auf eine reduzierte endogene Östrogen-Produktion im Rahmen eines Androgen-Rezeptor Polymorphismus (kurze CAG-Repeats) geschlossen werden. Sollte die NNR Funktion unauffällig sein, würde ich hier

eine Therapie mit 2,5 mg Finasterid und Östrogen vorschlagen.

Das ist dann nämlich nicht nur gut fürs Haar, sondern verlängert auch deine Lebensspanne, indem es sich protektiv auf die androgenmedierten Schäden auswirkt.

gruss Tino

reite nicht ständig auf das CAG und NNR der Mann ist 36 und nicht 16.....hast du auch mal von den androchronogenetischen alopezie was gehört....????

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:49:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tino war schneller.

Aber ergänzend vielleicht folgendes:

Nen Östradiol-17B-Wert gleich bzw.

kleiner 30 zieht immer nen "Haarchaos"

nach sich. Als Diskussionspunkt stell ich hier

mal rein, dass eine Östradiol-Substitution

auf geteilte Meinungen stösst.

Gruß

Crusher

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er hat mir nicht gesagt wie alt er ist.Ok,..wenn es so ist,dann sieht die sache etwas anders aus.Er sollte nur noch sagen seit wann er die Alopezie hat.

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:51:37 GMT

tino schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 18:41Hallo

SHBG und Östradiol sind definitiv zu niedrig!Da hier zwar noch NNR spezifische Werte fehlen,und abgewartet werden sollten,kann bis auf weiteres,auf eine reduzierte endogene Östrogen-Produktion im Rahmen eines Androgen.Rezeptor Polymorphismus (kurze CAG-Repeats) geschlossen werden.Sollte die NNR Funktion unauffällig sein,würde ich hier eine Therapie mit 2,5 mg Finasterid und Östrogen vorschlagen.

Das ist dann nämlich nicht nur gut fürs Haar,sondern verlängert auch deine Lebensspanne,indem es sich protektiv auf die androgenmedierten Schäden auswirkt.

gruss Tino

wenn testosteron niedrig ist...ist absolut normal dass SHBG und Östradiol auch niedrig sind.....was soll den das SHBG binden...wenn kaum was da ist???????

---

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 18:51Er hat mir nicht gesagt wie alt er ist.Ok,..wenn es so ist,dann sieht die sache etwas anders aus.Er sollte nur noch sagen seit wann er die Alopezie hat.

wenn du die messages nicht richtig liest!!!!!!!!!!!!!! hat er doch selbst gesagt""""  
und die alopez hat er jetzt seit max 12 monate...hat er auch gesagt!!!!

---

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"wenn testosteron niedrig ist...ist absolut normal dass SHBG und Östradiol auch niedrig sind.....was soll den das SHBG binden...wenn kaum was da ist???????"

Nein!Das ist nicht normal!Erstmal wäre das viel zu niedrig wenn er mutierte AR haben sollte,und zweitens sagt er ja (eben erst gelesen),das er mal höheres T hatte.So oder so,wird ihm dieses erniedrigte SHBG bei den angegriffenen Haarfollikeln ebenso wie das erniedrigte Östrogen zum klaren Verhängnis!Östrogen antagonisiert nicht nur T,..es schützt das Endothel vor allen Stressoren.

Er kann einpacken wenn er das icht korrigieren lässt.

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 17:58:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo steht wie alt er ist?Aber egal,..jetzt weiss ich es ja.Es müssen NNR spezifische Werte nachgeholt werden,und das Östrogen muss nach oben,dann steigt auch das SHBG.Das ist definitiv zu niedriges Östrogen.

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:00:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 18:56"wenn testosteron niedrig ist...ist absolut normal dass SHBG und Östradiol auch niedrig sind.....was soll den das SHBG binden...wenn kaum was da ist???????"

Nein!Das ist nicht normal!Erstmal wäre das viel zu niedrig wenn er mutierte AR haben sollte,und zweitens sagt er ja (eben erst gelesen),das er mal höheres T hatte.So oder so,wird ihm dieses erniedrigte SHBG bei den angegriffenen Haarfollikeln ebenso wie das erniedrigte Östrogen zum klaren Verhängnis!Östrogen antagonisiert nicht nur T,..es schützt das Endothel vor allen Stressoren.

Er kann einpacken wenn er das icht korrigieren lässt.

das ist absolut normal...die hormonmenge steuert die SHBG ausschütung !!!!

das plasmatestosteron wie auch andere plasmahomone sind immer schwankungen unterworfen...speichelhormone sagen mehr aus.....ausserdem ist nur das freie testosteron von interesse...!!!!!!!!!!

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tristan](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:01:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

"wenn testosteron niedrig ist...ist absolut normal dass SHBG und Östradiol auch niedrig sind.....was soll den das SHBG binden...wenn kaum was da ist???????"

Niedriges SHBG kann auch andere Gründe haben, zum Beispiel starke Insulinschwankungen.

Außerdem kennen wir das Androstendion nicht. DHEA-S muss nicht unbedingt hoch sein für hohes Androstendion. Ich glaube aber nicht an ne Nebennierengeschichte hier.

Gruß  
tristan

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:02:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geil, endlich  
geht's hier mal wieder rund.

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:02:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 18:58Wo steht wie alt er ist?Aber egal,..jetzt weiss ich es ja.Es müssen NNR spezifische Werte nachgeholt werden,und das Östrogen muss nach oben,dann steigt auch das SHBG.Das ist definitiv zu niedriges Östrogen.

hier steht es

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/3845/482/0///f8b39372543685d01b625d7f6db5542d/#msg\\_3845](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/3845/482/0///f8b39372543685d01b625d7f6db5542d/#msg_3845)

ja es mus das NNR nachgeholt werden..deshalb nicht in aussagen hasardieren!!!

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:04:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Crusher schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:02Geil, endlich  
geht's hier mal wieder rund.

JAAAAA nur dieses messagesystem ist schrott.....wann wird es wie bei forschung umgestellt

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:07:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"das ist absolut normal...die hormonmenge steuert die SHBG ausschütung !!!!"

Das Testo ist nicht so niedrig,das es ein derart erniedrigtes SHBG rechtfertigen würde.

---

---

Subject: Re: Nachtrag..  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:10:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na ja,...das Testo ist doch schon ziemlich niedrig,..hab nochmal nachgelesen.

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:13:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wirklich weiß ich jetzt nicht, was Sache ist.  
Dieser Befund wurde ziemlich genau 1 Monat vor dem ersten Befund (= 6 Wochen absolut) gemacht. Wie gesagt am Morgen und nüchtern im Gegensatz zum bereits geposteten Befund.

Was sehr seltsam ist, ist die Tatsache, dass ich bei&acute;m jüngeren Befund seit ca. 3-5 Wochen Tribulus Terrestris supplementiert hatte. Das nimmt man in Natural Bodybuilding-Kreisen, um das Testosteron auf dem Umweg des LH zu erhöhen. Und nein, ich habe keinerlei Steroid-Vorgeschichte, trainiere aber relativ intensiv; auch Ausdauer (laufen)

Wenn jetzt dieser Hormonrückgang nicht ausschließlich auf meine Grippe zurückzuführen ist, komme ich zu dem Schluss, dass Tribulus Terrestris nicht eben DAS Mittel zur Erhöhung des Testosteronspiegels ist. Was ja dann wenigstens meinen HA erklären könnte ...

---

#### File Attachments

1) [Labor01.jpg](#), downloaded 448 times

---

## CHEMISCHER BEFUND

SGOT (AST)	H	44	U/l	< 35
SGPT (ALT)		34	U/l	< 45
Gamma-GT		34	U/l	< 55
Cholesterin		147	mg/dl	bis 200
HDL-Cholesterin		70	mg/dl	> 55
LDL-Cholesterin		58	mg/dl	bis 130
Triglyzerid		96	mg/dl	bis 170
Chol/HDL Ratio		2		bis 4.5
Harnsäure	H	8.1	mg/dl	3.5-7.0

## HORMONE

Luteinisierendes Hormon		6.2	mU/ml	1-9
Testosteron		5.41	ng/ml	2.5-8.0
IGF-1/Somatomedin		132	ng/ml	109 - 284

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:13: So wirklich weiß ich jetzt nicht, was Sache ist.

Dieser Befund wurde ziemlich genau 1 Monat vor dem ersten Befund (= 6 Wochen absolut) gemacht. Wie gesagt am Morgen und nüchtern im Gegensatz zum bereits geposteten Befund.

Was sehr seltsam ist, ist die Tatsache, dass ich bei meinem jüngeren Befund seit ca. 3-5 Wochen Tribulus Terrestris supplementiert hatte. Das nimmt man in Natural Bodybuilding-Kreisen, um das Testosteron auf dem Umweg des LH zu erhöhen. Und nein, ich habe keinerlei Steroid-Vorgeschichte, trainiere aber relativ intensiv; auch Ausdauer (laufen)

Wenn jetzt dieser Hormonrückgang nicht ausschließlich auf meine Grippe zurückzuführen ist, komme ich zu dem Schluss, dass Tribulus Terrestris nicht eben DAS Mittel zur Erhöhung des Testosteronspiegels ist. Was ja dann wenigstens meinen HA erklären könnte ...

welches tribulus hast genommen?...wieviel und wieviel saponinegehalt-standard war es?????

---

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:18:38 GMT

Von Ultimate Nutrition. 750mg, 45% Saponine. 3x2 täglich  
Aber der HA hat mit ...großer Wahrscheinlichkeit... schon vorher begonnen.

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:19:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:13So

Wenn jetzt dieser Hormonrückgang nicht ausschließlich auf meine Grippe zurückzuführen ist, komme ich zu dem Schluss, dass Tribulus Terrestris nicht eben DAS Mittel zur Erhöhung des Testosteronspiegels ist. Was ja dann wenigstens meinen HA erklären könnte ...

The aphrodisiac herb Tribulus terrestris does not influence the androgen production in young men.

Neychev VK, Mitev VI.

Department of Chemistry and Biochemistry, Medical University, 2 Zdrave str., Sofia-1431, Bulgaria.

OBJECTIVE: The aim of the current study is to investigate the influence of Tribulus terrestris extract on androgen metabolism in young males. DESIGN AND METHODS: Twenty-one healthy young 20-36 years old men with body weight ranging from 60 to 125 kg were randomly separated into three groups-two experimental (each n=7) and a control (placebo) one (n=7). The experimental groups were named TT1 and TT2 and the subjects were assigned to consume 20 and 10 mg/kg body weight per day of Tribulus terrestris extract, respectively, separated into three daily intakes for 4 weeks. Testosterone, androstenedione and luteinizing hormone levels in the serum were measured 24 h before supplementation (clear probe), and at 24, 72, 240, 408 and 576 h from the beginning of the supplementation. RESULTS: There was no significant difference between Tribulus terrestris supplemented groups and controls in the serum testosterone (TT1 (mean+/-S.D.: 15.75+/-1.75 nmol/l); TT2 (mean+/-S.D.: 16.32+/-1.57 nmol/l); controls (mean+/-S.D.: 17.74+/-1.09 nmol/l) (p>0.05)), androstenedione (TT1 (mean+/-S.D.: 1.927+/-0.126 ng/ml); TT2 (mean+/-S.D.: 2.026+/-0.256 ng/ml); controls (mean+/-S.D.: 1.952+/-0.236 ng/ml) (p>0.05)) or luteinizing hormone (TT1 (mean+/-S.D.: 4.662+/-0.274U/l); TT2 (mean+/-S.D.: 4.103+/-0.869U/l); controls (mean+/-S.D.: 4.170+/-0.406U/l) (p>0.05)) levels. All results were within the normal range. The findings in the current study anticipate that Tribulus terrestris steroid saponins possess neither direct nor indirect androgen-increasing properties. The study will be extended in the clarifying the probable mode of action of Tribulus terrestris steroid saponins.

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:22:30 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:18 Von Ultimate Nutrition. 750mg, 45% Saponine. 3x2 täglich  
Aber der HA hat mit ...großer Wahrscheinlichkeit... schon vorher begonnen.

hmmmm...du must in der tat deine NNR bestimmen lassen....ich denke tribulus hat deine NNR ordentlich gedämpft??????

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:22:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Harnsäure macht oxidativen Stress,und das IGF-1 ist zu niedrig für dein Alter.

IGF-1 Altersgruppe 36-40/ 176(guter Mittelwert) 109-284(Referenzbereich)

Das niedrige IGF-1,und das niedrige Östrogen haben die Haarfollikel erheblich inresistent gegenüber Stressoren gemacht.Multifaktorell,..Werte abwarten,und wenn die ok sind,Östrogen substituieren,2,5 mg Finasterid,und über Supplemente und Antioxidaten IGF-1 im Serum,und auf zellulärer Ebene anregen.

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:25:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Studie muss nicht unbedingt etwas aussagen. Meines Wissens nach kommt der "Impact" erst nach ca. 4 Wochen. Außerdem sind die verabreichten Dosen EXTREM gering. Das entspricht ca. 1/10 dessen, was auf meiner Packung empfohlen wird.

Ich bin jetzt aber nicht unbedingt der große TT Verfechter. Ich krieg das Zeug einfach billig und dachte: "Let's give it a try!"  
Deshalb habe ich auch ursprünglich die Hormonstatuserhebungen gemacht - um die Wirksamkeit zu überprüfen.

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:27:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:22Hallo

Harnsäure macht oxidativen Stress,und das IGF-1 ist zu niedrig für dein Alter.

IGF-1 Altersgruppe 36-40/ 176(guter Mittelwert) 109-284(Referenzbereich)

Das niedrige IGF-1,und das niedrige Östrogen haben die Haarfollikel erheblich inresistent gegenüber Stressoren gemacht.Multifaktorell,..Werte abwarten,und wenn die ok sind,Östrogen substituieren,2,5 mg Finasterid,und über Supplemente und Antioxidaten IGF-1 im Serum,und auf zellulärer Ebene anregen.

ich denke eher seine harnsäure kommt vom übertraining...den harnsäure kommt von den purinen und pyimidinen ...sprich catabolismuns...oder er isst ordentlich fleisch!!!!!!

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:30:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"ich denke eher seine harnsäure kommt vom übertraining"

Dann sollte er weniger trainieren,..und besonders mal die Steroidspritzerei aus dem Kopf bekommen,..wenn ihm seine Haare was wert sind.

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:32:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:25Die Studie muss nicht unbedingt etwas aussagen. Meines Wissens nach kommt der "Impact" erst nach ca. 4 Wochen. Außerdem sind die verabreichten Dosen EXTREM gering. Das entspricht ca. 1/10 dessen, was auf meiner Packung empfohlen wird.

Ich bin jetzt aber nicht unbedingt der große TT Verfechter. Ich krieg das Zeug einfach billig und dachte: "Let's give it a try!"  
Deshalb habe ich auch ursprünglich die Hormonstatuserhebungen gemacht - um die Wirksamkeit zu überprüfen.

20 and 10 mg/kg body weight per day of Tribulus terrestris extract, respectively, separated into

three daily intakes for 4 wees

du 6x750 mg = 6000 mg

die studie 80x20x3= 4800 mg sprich 10-20mg/kg/körper!!!!

ich denke die nehmen nicht 1/10...immer richtig lesen!!!!

---

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:30"

Dann sollte er weniger trainieren,..und besonders mal die Steroidspritzerei aus dem Kopf bekommen,..wenn ihm seine Haare was wert sind.

er nimmt keine steroide!!!!!!!!!!!!

---

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Harnsäure ist immer ein Problem bei mir. Ich ernähre mich zwar ziemlich intelligent, aber leider zuviel tierisches Eiweiß. Fleisch kann man auch dazu sagen.

Da ja mein nächster Termin bei meiner Dermatologin bevorsteht (Dienstag): Könnt ihr einem Dummie wie mir noch einmal gerafft sagen, was ich ihr berichten soll und worauf ich bestehen soll?

Grundsätzlich steht eigentlich schon so ziemlich fest, was ich mache: Finasterid & Minoxidil. Dazu noch ein paar antioxidative Sachen (ACC? - muss ich mich einlesen), Zink ...

Ein großes DANKESCHÖN schon einmal jetzt: Meine Kohle werde ich sicher nicht Interhaar in den Rachen werfen, dank Eurer Hilfe!

Trotz allem, kann auch Übersäuerung irgend eine Rolle spielen? (Bei meinem Fleischkonsum nicht unwahrscheinlich, wenn es denn so etwas wie Übersäuerung überhaupt gibt)Denn davon faselte die Tante bei diesem dubiosen Institut!

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:37:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, habe ich mich scheinbar verlesen. Aber Punkt 1 bleibt zumindest unwidersprochen.

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:40:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tino, ad Steroide:

Irgendwie ist das eine Krankheit von Dir, dass Du Posts entweder nur halb liest oder nur halb begreifst??!!  
Soll ich ein bisschen simpler formulieren? Musst's nur sagen.

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:41:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:35Ja Harnsäure ist immer ein Problem bei mir. Ich ernähre mich zwar ziemlich intelligent, aber leider zuviel tierisches Eiweiß. Fleisch kann man auch dazu sagen.

Da ja mein nächster Termin bei meiner Dermatologin bevorsteht (Dienstag): Könnt ihr einem Dummie wie mir noch einmal gerafft sagen, was ich ihr berichten soll und worauf ich bestehen soll?

Grundsätzlich steht eigentlich schon so ziemlich fest, was ich mache: Finasterid & Minoxidil. Dazu noch ein paar antioxidative Sachen (ACC? - muss ich mich einlesen), Zink ...

Ein großes DANKESCHÖN schon einmal jetzt: Meine Kohle werde ich sicher nicht Interhaar in den Rachen werfen, dank Eurer Hilfe!

Trotz allem, kann auch Übersäuerung irgend eine Rolle spielen? (Bei meinem Fleischkonsum nicht unwahrscheinlich, wenn es denn so etwas wie Übersäuerung überhaupt gibt)Denn davon faselte die Tante bei diesem dubiosen Institut!

Labor-DD bei Haarausfall:

CRP,  
T3  
T4,

TSH,  
TRH  
TAK,  
Fe,  
Ferritin,  
Zink,  
Selen,  
DHEAS ,  
SHBG ,  
Androstendion,  
DH-Testosteron,  
Prolactin,

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:48:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke! Und wie würdest Du meine Laborergebnisse interpretieren?  
Und wie gegensteuern, falls etwas Deiner Meinung nach sehr aus dem Ruder gelaufen ist?

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:48:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:40@Tino, ad Steroide:

Irgendwie ist das eine Krankheit von Dir, dass Du Posts entweder nur halb liest oder nur halb begreifst??!!  
Soll ich ein bisschen simpler formulieren? Musst's nur sagen.

begreifen tut der @Tino es schon ganz gut.....er liest nur nicht alles durch und dann hasardiert er sich in seine aussagen....

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:49:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Pilos hat dir die richtigen Werte aufgeschrieben.

---

Zitat: Grundsätzlich steht eigentlich schon so ziemlich fest, was ich mache: Finasterid & Minoxidil

Was willst du nur mit Finasterid(1mg?), und Minoxidil, wenn doch dein IGF-1 und das Östrogen viel zu niedrig sind? Finasterid wirkt nur gut wenn zuviel DHT besteht, ... und das körpereigene IGF-1, die IGF-1 mRNA in der demalen Papille modulieren kann. Östrogen verbessert schonmal die IGF-1 u Insulin Rezeptorenexpression.

Antioxidanten sind richtig, ... Sportler sollten aber keine Kinderdosen einnehmen.

Entschuldigung das ich mich verlesen habe.....

---

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber beim vierten Mal wird's dann auch schon ein bisschen langweilig, alles zu wiederholen wie bei einem begriffstutzigen Kind.  
Aber wurscht - Peace on Earth!

---

---

Subject: Re: halb begrifen..

Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"entweder nur halb liest oder nur halb begreifst??!!"

"unterstelle"(?) ich immer gerne den DHT fixierten.....

---

---

Subject: Re: Laborwerte

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:48 Danke! Und wie würdest Du meine Laborergebnisse interpretieren?  
Und wie gegensteuern, falls etwas Deiner Meinung nach sehr aus dem Ruder gelaufen ist?

+ Estradiol...habe ich vergessen!

zuerst warten wir die werte ab....es sind unter anderem auch NNR und Schilddrüse-werte.....erst dann können wir uns hier überlegen/streiten..... ..wie an

---

gegensteuern kann.....

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:56:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich danke Euch noch einmal für Eure Hilfe und klink mich wieder ein, sobald ich die Ergebnisse habe!

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:56:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"alles zu wiederholen wie bei einem begriffstutzigen Kind."

Ganz neu hier,..keine Ahnung von Alopezie,..und dann so frech?

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:56:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 19:50Aber beim vierten Mal wird's dann auch schon ein bisschen langweilig, alles zu wiederholen wie bei einem begriffstutzigen Kind. Aber wurscht - Peace on Earth!

@Tino ist nicht begriffsstützig....im gegenteil er versteht mehr als die meisten hier.....

aber er hat eine macke...ist rechthaberisch.....

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 18:59:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt habe ich Dich extra in meine Buddy-Liste aufgenommen - und jetzt gibst noch immer keine Ruh'?

Also noch einmal: Peace on Earth & Merry Christmas & Flowing Hair Everybody!

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:03:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon gut schon gut,...aber abgesehen von fehlender höflichkeit,solltest du bedenken das wir hier mehre sind,die sich deines Problems annehmen,was im Eifer des Gefechts dazu führen kann,das man,unter Einbezug der vielen anderen Meinungen,die ja ach oft gegenseitig akzeptiert werden,schnell mal ins schleudern geraten kann.Eine Feststellung(z.b von Pilos),kann mich umdenken lassen,und umgekehrt auch.Eine alleine hätte also viel mehr ruhe beim Interpretieren,wobei mehre Augen immer mehr sehen.

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:11:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Passt schon. Aber einfach jedem, der Hanteltraining betreibt, Steroidmissbrauch zu unterstellen, ist halt so eine gängige Verhaltensweise, die mich ein bisschen nervt. Und ich hatte es auch ausdrücklich erwähnt, dass ich niemals in die Medikamentenkiste gegriffen habe. Aber wurscht und vergessen!!!

Wie kann ich IGF-1 Deiner Meinung nach positiv beeinflussen. Ich habe ziemliche Probleme mit dem Schlafen, zur Zeit ist es aber gar nicht so schlecht. Da HGH ja bekanntlich in erster Linie in der Nacht ausgeschüttet wird, scheint mir das ein Angriffspunkt zu sein?

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:14:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Sam, 17 Dezember 2005 20:11 Ich habe ziemliche Probleme mit dem Schlafen, zur Zeit ist es aber gar nicht so schlecht. Da HGH ja bekanntlich in erster Linie in der Nacht ausgeschüttet wird, scheint mir das ein Angriffspunkt zu sein?

du bist übertrainiert...nehme dir regelmäßig den puls sofort nach dem aufwachen!!!!

und führe buch!

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:15:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Richtig mit dem Schlaf!Das musst du ändern,..auch ein Melatoninmangel,bzw eine gestörte Synthese macht HA.Creatin,Aminosäuren und Kalorin erhöhen IGF-1,..aber das weisst du ja

sicher.Raucher?Nehme man an nein?

"Passt schon. Aber einfach jedem, der Hanteltraining betreibt, Steroidmissbrauch zu unterstellen, ist halt so eine gängige Verhaltensweise, die mich ein bisschen nervt"

Ach deshalb:-)Für mich ist das nicht unbedingt missbrauch,bzw ich bin da nicht so kleinlich,..nicht so bürokratisch:-)Hörte sich nur so an als ob du drauf abfahren würdest,..kein verfechter etc.

Aber nix für ungut,..sorry wenn ich dich unabsichtlich "beleidigt" habe

---

---

Subject: Re: übertrainiert?  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:22:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"du bist übertrainiert...nehme dir regelmäßig den puls sofort nach dem aufwachen!!!!!"

Kann so etwas u.u einem Burn out gleichkommen?

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:26:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übertraining kann ich mit Sicherheit ausschließen. Vor allem beim 2. Befund. Da war ich vorher 1 Woche im Bett gelegen.

Beim 1. Befund hatte ich eine ziemlich brutale Diät hinte mir. Mit sehr viel Ausdauertraining. Kaum Fett, Low Carb, relativ viel Protein. Resultat Körperfett ca. 8%

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:28:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

plus SD-Werte ft3 und ft4.

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:29:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... ist notiert!

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:30:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kenne deine Trainingsgewohnheiten nicht,..aber solche Diäten sollten immer mit hochdosierten Antioxidanten zusammen gemacht werden,denn Glutathion-Peroxidase und SODase fallen rapide ab im Rahmen solch agressiver Diäten.Das hat dann natürlich eine menge oxidativen Stress und erhöhte Serum-Zytokine zu folge,..und das macht dann HA,besonders dann wenn das antioxidative IGF-1 so niedrig ist,..wobei das auch durch die Diät absinken kann.

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:35:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Diät ist jetzt 6 Wochen her. Eigentlich müsste sich mittlerweile alles wieder "eingerenkt" haben? Mir kommt aber vor, dass der HA eher schlimmer wird. Man wird natürlich immer mehr sensibilisiert gegen jedes lose Haar, das ist mir schon klar ...

---

---

Subject: Re: Laborwerte  
Posted by [Gast](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:36:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich geh jetzt auf die Piste,  
einen rund machen.  
Wer kommt mit?

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:38:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde auch sagen: "Case Closed!" bis zu den Laborergebnissen.  
Ich geh auch ein Bier trinken.

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [tino](#) on Sat, 17 Dec 2005 19:42:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Die Diät ist jetzt 6 Wochen her. Eigentlich müsste sich mittlerweile alles wieder "eingerenkt" haben? Mir kommt aber vor, dass der HA eher schlimmer wird. Man wird natürlich immer mehr sensibilisiert gegen jedes lose Haar, das ist mir schon klar ..."

Ich weiss nicht inwiefern sich das wieder eingerenkt hat. Das niedrige Östrogen, zeigt schonmal nicht so tolle Gpx und SODase Aktivität an. Es moduliert nämlich auch beide Enzyme, ..ebenso wie Melatonin. Nimm mal besser Antioxidanten, ...erstmal hochdosiert, denn allein schon der Schlafmangel schwächt die Aktivität der antioxidativen Enzyme. Nachdem die zweiten, ..bzw dritten Werte da sind (unter guten Schlaf und Essbedingungen messen lassen!), kann man dich besser beraten was Antihormone, oder Hormone betrifft. Es spricht nichts dagegen jetzt schon mit Finasterid, Antioxidaten und Minoxidil anzufangen. Besser erst Minoxidil wenn der Antioxidantenstatus und Endothelfunktion verbessert sind, ..dann wirkt es besser.

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)  
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 20 Dec 2005 08:31:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, jetzt habe ich mal mit 1ml Regaine 5% begonnen. Soll ich wirklich auf meine Dermatologin hören und 6-8 Wochen Minox-only versuchen? Ich häng zur Sicherheit noch einmal mein Bild an ...

Die Dame ist sehr gegen Eingriffe in den Hormonhaushalt, deshalb wollte sie mir partout kein Propecia verschreiben. Vit. B5 Supplementation hat sie mir aufgrund des Trichogramms empfohlen. Ich esse aber jetzt eh faustweise Hefetabletten, das wird schon passen?

Da ich in meinem Bekanntenkreise einige Ärzte habe, wäre es für mich kein Problem, an ein Finasterid Rezept zu kommen. Soll ich vorerst Sägepalme supplementieren und sehen was sich nach 8 Wochen getan hat? Welches Produkt ist empfehlenswert? Multivitamin/Mineral nehme ich sowieso ...

---

### File Attachments

1) [WEB01.jpg](#), downloaded 449 times



---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)  
Posted by [Gast](#) on Tue, 20 Dec 2005 15:52:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also jetzt doch noch mal drauf zurück: Mach vor allem erst mal den Dir angeratenen Hormoncheck. Da Du noch nicht alle Werte gecheckt hast, könnte da weiteres im Argen liegen. Da nutzt Dir dann auch kein Minox oder sonstwas, wenn dabei halt noch was Anderes zum Vorschein kommt (z. B. Schilddrüse), was ich für Dich nicht hoffe. Sägepalme solltest Du grundsätzlich aus&acute;m Rüssel lassen. Sägepalme bringen nichts, ausser, dass sie den Willi weich machen.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)

---

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 21 Dec 2005 04:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, das hat mir jetzt den nötigen Tritt gegeben. Nur noch einmal zur Sicherheit:

CRP, T3, T4, TSH, TRH , TAK, Fe  
Ferritin, Zink, Selen, DHEAS, SHBG  
Androstendion, DH-Testosteron, Prolactin  
Estradiol, SD-Werte ft3 und ft4

Zusätzlich: Harnsäure

Fehlt noch was?

---

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](#)

Posted by [Gast](#) on Wed, 21 Dec 2005 15:06:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Danke, das hat mir jetzt den nötigen Tritt gegeben. Nur noch einmal zur Sicherheit:

CRP, T3, T4, TSH, TRH , TAK, Fe  
Ferritin, Zink, Selen, DHEAS, SHBG  
Androstendion, DH-Testosteron, Prolactin  
Estradiol(Östradiol), SD-Werte ft3 und ft4

Zusätzlich: Harnsäure

Fehlt noch was?"

Soweit, so gut, Cortisol fehlt noch.  
Und wie gesagt, versuch nen Arzt aufzutun, der  
die Abnahme der Werte befürwortet, ansonsten  
musste selber durchladen.

Gruß  
Crusher

---

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](#)

Posted by [tristan](#) on Wed, 21 Dec 2005 15:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich glaube Pilos hat sich oben vertan, T3 und T4 kann man sich eigentlich sparen, die sind wenig aussagekräftig. Dafür hast du ja fT3 und fT4.

Zu Harnsäure würde ich auch noch Harnstoff mit dazu nehmen.

Gruß  
tristan

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Gast](#) on Wed, 21 Dec 2005 15:12:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi tristan,

hast Recht. Haut hin, was Du sagst.  
(SD-Werte => ft3, ft4 und TSH)

Crusher

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 21 Dec 2005 22:31:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So. Die Dermatolgin hat mir Propecia verweigert. Der Praktische Arzt will erst noch zuwarten. Ich wende jetzt seit 2 Tagen Minoxidil 5% 2x täglich an. Der Haarausfall beängstigt mich. Wo krieg ich Propecia her? In Österreich?

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 28 Dec 2005 22:01:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, habe eine Apothekerin becírct und Proscar bekommen, nachdem es mir Dermatologin und Hausarzt verweigert haben. Nehme seit 5 Tagen 1,25mg Fin, seit 8 Tagen 5% Rogaine 2x täglich. Ich schneide die Proscar mit einem Tablettenschneider und bewahre die 3 übriggebliebenen Teile der Tablette in diesem klappbaren Plastikschnaider auf - ist das eh sachgerecht?

Zusätzlich ein potentes Multivitaminpräparat (Daily Complete von Ultimate Nutrition), abends ZMA (10,5mg Vitamin B6 - 450mg Magnesium - 30mg Zink, gelegentlich ein Kieselsäureprodukt und seit heute ACC Hexal 600mg - ist das ident mit dem hier häufig erwähnten NAC? Oder gibt's da was Anderes, Besseres? Zusätzlich überlege ich L-Arginin - bringt das was? Ich werde mein Profil gleich entsprechend updaten. Morgen mache ich die Laborwerte nach Euren Vorgaben.

Ist das da unten lauter Bullshit oder sollte man sich das doch überlegen? Das ist nämlich ziemlich deckungsgleich mit dem, was mir die Tante von dem Institut erzählt hat.

#### Haarausfall bei Männern

Aus Sicht des Säure-Basen-Haushaltes führt die Verstoffwechselung von Säuren beim Mann dazu, daß diese Säuren schnellstmöglichst neutralisiert werden müssen, da der Mann über keine größeren Säuredepots verfügt. Der einfachste Weg der Säureneutralisierung liegt im Haarboden, denn hier sind reichlich Mineralien vorhanden, die schnell verfügbar sind und über ihre basische Wirkung die Säuren zu Salzen binden.

Auf diese Weise entstehen gleich 2 Faktoren, die zu Haarausfall führen können. Einerseits werden bei permanentem Bedarf an Mineralien zwecks Säureneutralisation die Mineraldepots nachhaltig geleert und damit dem Haarfollikel die Wachstumsgrundlage entzogen. Verkümmertes bis ausbleibendes Wachstum der Haare, man spricht auch von schleichendem Haarausfall, ist die Folge.

Andererseits fallen natürlich auch sehr viele saure Salze als Abfallprodukte an, die ausgeschieden werden müssen. Saure Hautausscheidungen in Verbindung mit Fettabsonderungen und Schweißresten bilden eine saure, klebrige Masse, die gerade im Haupthaarbereich in die trichterförmigen Öffnungen der Haarfollikel fließt und diese verschließen. Dies führt nachhaltig zu einer verringerten Durchblutung und Versorgung des Haarfollikels. Der Haarfollikel verschlackt zunehmend und das Haarwachstum wird reduziert. Die Haarwurzel kann verfrüht von der Wachstumsphase in die Übergangs bzw. Ruhephase übertreten - Haarausfall ist die Folge. Das ist ein Effekt, der sich ganz besonders im Haupthaarbereich zeigt, da hier die Follikelöffnungen nach oben zeigen.

Das dauerhaft saure Hautmilieu bietet auch den idealen Nährboden für Hautpilze. Die Pilzkulturen fühlen sich in der sauren und leicht warmen Umgebung der Kopfhaut sehr wohl und breiten sich sehr stark aus. Für die Haut selbst ist das natürlich eine enorme Belastung. Die Reaktion sind größere Schuppen, die sich permanent von der Kopfhaut lösen. In diesem Zustand kann ein Bakterienbefall sehr wahrscheinlich werden. Entzündungen im Kopfhautbereich werden auch bei Männern wie Frauen vermehrt beobachtet.

Quelle: [http://www.alopezie.fore123.de/index\\_allg.html?9c4b18e1d14cbb728f83b857669105cb=9fee01ce0ba73b1a630ee25940980cc8](http://www.alopezie.fore123.de/index_allg.html?9c4b18e1d14cbb728f83b857669105cb=9fee01ce0ba73b1a630ee25940980cc8)  
bzw. <http://www.mz-verlag.de/00000092010d57607/0186a292040ee1711/0186a292050950915.html>

---

Subject: Shampoo  
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 10:19:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ducray Anaphase

Taucht das was? Das hat mir meine Dermatologin empfohlen.

Ich bekomme heute die Laborergebnisse mit Ausnahme der Wachstumshormone ... Ich sag jetzt schon DANKE für Eure Hilfe bei meiner "Genesung"!

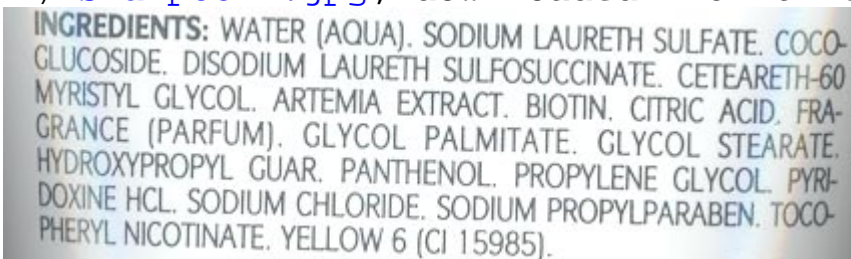
Ich habe aber auch bereits "Revivogen" bestellt, weil einige hier im Forum Positives zu berichten wussten. Oder bin ich da wieder einmal auf dem Holzweg? Wenn's gewünscht wird, werde ich meine "Leidensgeschichte" exakt und objektiv (auch fotografisch) dokumentieren - evtl. in einem geeigneteren Thread?

Vielleicht hilft das, einigen Leuten die Angst zu nehmen. Ich sage nur SheDDing, Finasteride und die Lendenregion usw. ...

---

## File Attachments

1) [Shampoo-1.jpg](#), downloaded 1281 times



INGREDIENTS: WATER (AQUA), SODIUM LAURETH SULFATE, COCO-GLUCOSIDE, DISODIUM LAURETH SULFOSUCCINATE, CETEARETH-60 MYRISTYL GLYCOL, ARTEMIA EXTRACT, BIOTIN, CITRIC ACID, FRAGRANCE (PARFUM), GLYCOL PALMITATE, GLYCOL STEARATE, HYDROXYPROPYL GUAR, PANTHENOL, PROPYLENE GLYCOL, PYRIDOXINE HCL, SODIUM CHLORIDE, SODIUM PROPYLPARABEN, TOCOPHERYL NICOTINATE, YELLOW 6 (CI 15985).

---

Subject: Re: Shampoo

Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Jan 2006 12:15:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Don, 05 Januar 2006 11:19Ducray Anaphase

Taucht das was? Das hat mir meine Dermatologin empfohlen.

was soll das hier bringen...reine kosmetik.was soll das den kosten?

von revivogen kannst auf alle fälle mehr erwarten als diesen Typ von der dermatologin.....

---

---

Subject: Laborwerte 29.12.2005  
 Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 16:19:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ein Teil der Ergebnisse liegt vor. Ich hoffe, mit dem kann man schon mal arbeiten?!

## File Attachments

1) [Labor-29.12.2005.jpg](#), downloaded 1093 times

CHEMISCHER BEFUND			
Eisen	122	ug/dl	60-160
Ferritin	111	ng/ml	20-300
Harnstoff	45	mg/dl	10-50
BUN	21	mg/dl	6-25
Reststickstoff	32	mg/dl	12-35
Harnsäure	H 7.8	mg/dl	3.5-7.0
Zink	19.0	umol/l	10.7 - 19.9
Kupfer	15.3	umol/l	10.2 - 26.0
Selen	8.21	ug/dl	7.40-13.90
CRP quant.	0.1	mg/dl	bis 0.6
SCHILDDRÜSE			
TSH-S	1.48	uU/ml	0.27-4.20
Thyreoglobulin Antikörper	10	U/ml	-115
HORMONE			
Luteinisierendes Hormon	3.1	mU/ml	1-9
Follikelst.Hormon	3.1	mU/ml	1-11
Prolaktin	13.6	ng/ml	4-21
Östradiol	39.0	pg/ml	<20-77
DHEA-S	250.6	ug/dl	100 - 300
SHBG	22.9	nmol/l	11.4-52.3
Androstendion	1.8	ng/ml	0.7-3.6
Somatotropin	0.07	ng/ml	0.06-5.00
		30 - 90 Jahre	
	BMI <25	0.03 - 4.3 ng/ml	
	BMI 25-30	0.02 - 2.0 ng/ml	
	BMI >30	0.02 - 0.9 ng/ml	
		20 - 29 Jahre	
	BMI <25	0.04 - 4.3 ng/ml	
	BMI (body mass index)		
ACTH	10.9	pg/ml	9-52
17 OH Progesteron	1.21	ng/ml	0.05-1.60
Cortisol	21.6	ug/dl	
		Morgens: 8 - 25	
		Mittags: 8 - 20	
		Abends : < 6	
		Morgens: 8 - 25	
		Mittags: 8 - 20	
		Abends : < 6	
Parathormon	31.9	pg/ml	15-65

Subject: Re: Laborwerte 29.12.2005  
Posted by [tino](#) on Thu, 05 Jan 2006 16:29:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Selen ist zu niedrig,..unterster Bereich.Harnsäure ist immer noch schlecht,und Ferritin zu niedrig(wahrscheinlich Sport induzierter oxidativer Stress).Kupfer könnte höher sein.Somatotropin ist sehr miserabel(sollte unbedingt ersetzt werden),und Östrogen ist m.E auch zu niedrig(frage hier bitte auch an Dr Umbreit/Claudio-1).

So kann nicht viel wachsen,..egal wie stark die Antiandrogene sind die du dir einwirfst.

gruss Tino

---

---

Subject: Re: Laborwerte 29.12.2005  
Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Jan 2006 16:43:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Don, 05 Januar 2006 17:29  
Somatotropin ist sehr miserabel(sollte unbedingt ersetzt werden)

na ja ersetzen kannst es nicht.....

---

---

Subject: Re: Laborwerte 29.12.2005  
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 16:45:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tino! HAt Somatotropin was mit HGH (Human Growth Hormone) zu tun? Wie bringe ich meine Werte rauf?

Ist Melatonin empfehlenswert? Wie schon früher einmal erwähnt, ist das Schlafen ein ziemliches Problem bei mir. Deshalb ist wahrscheinlich auch das IGF-1 (Laborwert vor ca. 1 Monat)ziemlich bescheiden. Mein durchschnittliches "Schlafpattern" schaut ca. so aus:

23:30 - 01.00 Schlaf  
01:00 - 01:30 Wach  
01:30 - 03:00 Schlaf

... und so weiter bis ca. 07:00 ...

---

---

Subject: Re: Laborwerte 29.12.2005

---

Posted by [tristan](#) on Thu, 05 Jan 2006 16:52:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Die Nebennieren scheinen zu "funktionieren". Obwohl ein DHEA-S im Bereich 100 bis 200 besser wäre. Und Androstendion sollte nie über 2 ansteigen. Das Cortisol finde ich aber etwas hoch, gut im Bereich 10-20. Aber das kann bei Stress schonmal passieren. Das 17-OHP ist auch unauffällig. Endlich mal ein Labor das einen "besseren" Normbereich für diesen Wert hat. Ansonsten passt das niedrige SHBG nicht so recht zum Östradiol, kann es sein dass du öfters starke Insulinschwankungen hast bzw. oft "schnelle" Carbs futterst? Das kann nämlich auch SHBG erniedrigen.

Für mich sieht das nach ner Schilddrüsengeschichte aus, aber dazu fehlen noch weitere Werte...

gruß

---

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](#)

Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 17:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich esse faktisch zero Zucker, fast keine (Weiß-) Mehlprodukte. Lediglich nach einem harten Training "gönne" ich mir einen Drink mit

1. Whey Protein (20 bis 40g)
2. Vitargo (ultraschnell resorbierbares Kohlenhydrat)
2. 5g Creatine
3. 20g Glutaminsäure

Aber das ist ein Zeitpunkt, zu dem der Körper mit simplen Kohlenhydraten auch was anfangen kann (anaboles Fenster ...)

Grundsätzlich ernähre ich mich fettarm, mit Betonung auf "gesunden" Fetten (Nüsse, Olivenöl, Distelöl ...) und eher kohlenhydratarm. Leider eben zu eiweißreich, siehe Harnsäure. Habe mir heute Allopurinol besorgt, mit der Ernährung habe ich meine Harnsäure nicht runtergebracht ...

---

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](#)

Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 18:38:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt ist es ein bisschen durcheinander gegangen. Noch einmal meine wichtigste Frage:

Hat Somatotropin was mit HGH (Human Growth Hormone) zu tun? Wie bringe ich grundsätzlich meine Werte rauf? (Östradiol, DHEA, was halt noch alles am Boden ist ...)

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [tristan](#) on Thu, 05 Jan 2006 18:57:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ja, STH ist hGH. DHEA-S solltest du nicht raufbringen, das wäre kontraproduktiv. Das sollte im Bereich 100-200 bleiben denn alles darüber funktioniert als Androgenvorstufe und wird periphär umgewandelt zu DHT. Das hat nichts mit Serum Testosteronwerten zu tun...Östrogen erhöht hGH, aber es muss erst noch die SD abgeklärt werden. DHEA-S ist wichtig, aber nur wenn es im richtigen Bereich bleibt! Genau wie Androstendion. Nur dann funktionieren die als Östrogenvorstufen.

Stell alle übrigen Werte rein wenn du sie bekommst und dann das ganze nochmal im Frauenforum, auch wegen SD und meinetwegen auch an Claudio, aber wie ich schon sagte glaube ich hier nicht an NNR Geschichte, bzw. kann ich mit dem Cortisol nichts anfangen...

"H: Die Sekretion von STH ist pulsatil (ausgeprägte Wach-Schlaf-Rhythmik). Die Konzentration des Insulin like growth factor 1 (IGF1 - früher Somatomedin C) weist dagegen keine circadiane Rhythmik auf und ist auch postprandial stabil, so daß die Bestimmung von IGF 1 häufig aussagekräftiger ist als die Bestimmung von STH. Durchführung von Funktionstesten, wie Hypophysenstimulationstest mit GHRH, TRH, Insulin-Hypoglykämie-Test, STH-Suppressionstest, Arginin-Belastungstest. Bei Verdacht auf einen STH-Mangel sollten zur weiteren Abklärung zunächst ein STH-Stimulationstest mittels körperlicher Belastung und dann weitere Funktionsteste durchgeführt werden.

P: Vermeidung von Streß, Blutentnahme um 8 Uhr morgens, 10 - 12 Std. Nahrungskarenz. Absetzen interferierender Medikamente 3 - 4 Tage vor der Blutentnahme. Levodopa, Insulin, -Blocker (Propranolol) oder Östrogene führen zur STH-Erhöhung. Phenothiazine (z.B. Chlorpromazine) senken den STH-Spiegel.

E: Erhöhte Werte finden sich bei Diabetes mellitus, Streß, körperlichen Belastungen."

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 19:04:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich ja in Bodybuilderkreisen verkehre (selber aber mein ganzes Leben kein Nanogramm von irgendeinem Hormon genommen habe) hätte ich relativ leicht Zugriff auf HGH. Ist das ein sinnvoller Weg? Das Spritzen wäre mir vollkommen egal.

Was heißt jeweils das einleitende "H" und "E" bei dem Artikel?

IGF-1 war bei der vorletzten Abnahme auch sehr "down". Aber das habe ich schon erwähnt, glaube ich. Ist IGF ein Metabolit von STH (HGH)?

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [pilos](#) on Thu, 05 Jan 2006 19:15:49 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Don, 05 Januar 2006 20:04 Da ich ja in Bodybuilderkreisen verkehre (selber aber mein ganzes Leben kein Nanogramm von irgendeinem Hormon genommen habe) hätte ich relativ leicht Zugriff auf HGH. Ist das ein sinnvoller Weg? Das Spritzen wäre mir vollkommen egal.

1 ml mit 4 IU kosten mindestens 50 euro. du musst mindestens 1 IU täglich spritzen.....

und wenn es nicht gentechnisch aus E.coli hergestellt wird, würde ich mich erst gar nicht trauen es mir zu spritzen!

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 19:33:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist nicht ganz billig, der Spaß. Aber was ich kriegen könnte ist 100% Apothekenware. Chinesisches GenTech.  
Was meint Tino zu dem Thema? Der ist da ja da nicht ganz abgeneigt, was ich bis jetzt gelesen habe?!

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 19:56:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage habe ich noch:  
Da mein HA mich immer mehr ängstigt und bald der ganze Boden meiner Bude nur noch mit Haaren bedeckt ist:  
Tino schrieb ganz zu Beginn, ich solle mit Fin auf 2,5mg gehen. Ich nehme jetzt seit genau zwei Wochen 1,25mg und ich muss sagen, die NW haben sich sehr in Grenzen gehalten. Ca. eine Woche das bekannte Ziehen in den Hoden, aber ansonsten nichts. Keine Erektile Dysfunktion, keine verminderte Libido, keine Verminderung des Ejakulats. Ein bisschen mopsiger im Gesicht und ein bisschen Wasser am übrigen Körper vielleicht. Soll ich auf 2,5mg aufgehen?

Da auch die GHE immer größer werden: Ist es sinnvoll, auf Duta umzusteigen? Wie macht man das am intelligentesten? Was ist von Revivogen zu erwarten?

Sorry, das waren jetzt wieder ziemlich viele Fragen ...

---

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [zagq](#) on Thu, 05 Jan 2006 20:03:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin von Fin auf Avo umgestiegen. Ein Teil der NW fällt seitdem geringer aus. Aber: Ich werde (nicht nur im Gesicht) mopsiger! und das seit erst vier Wochen. Ich mache 5 mal die Woche Sport (Fitness Studio + Cardio) und überlege mir jeden Bissen 2x . Ich vermute dass dich eine Gewichtszunahme stören würde.

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 05 Jan 2006 20:10:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die rasche Antwort! Ich war so stolz, nach meiner Diät endlich mal wieder sowas Ähnliches wie definiert zu sein. Und jetzt werde ich schwammig. Ich trainiere ähnlich viel wie Du und lege sehr viel Wert auf einen sportlich durchtrainierten Körper. Aber wenn ich so durch die Haare in meiner Wohnung wate ...

Wie hast Du den Umstieg gemacht? Einfach ratz-fatz oder irgendwie mit Ausschleichen und Einschleichen und so?

---

Subject: Re: www.interhaar.com  
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 06 Jan 2006 18:45:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann man eigentlich zum jetzigen Zeitpunkt schon sagen, ob ein Umstieg auf Dutasteride in meinem Fall sinnvoll wäre? Mein HA beschränkt sich ja ausschließlich auf die Regionen vorne bzw. vorne/seitlich (GHE)

Da bringt ja Finasteride nicht wirklich was, oder?

Und wenn ja, soll man beim Umstieg ein bestimmtes Schema beachten?

Zur Erinnerung nochmal mein Bild vom derzeitigen Status ...

---

### File Attachments

1) [WEB01.jpg](#), downloaded 452 times

---



---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)  
Posted by [Gast](#) on Sat, 07 Jan 2006 09:52:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Fre, 06 Januar 2006 19:45Kann man eigentlich zum jetzigen Zeitpunkt schon sagen, ob ein Umstieg auf Dutasteride in meinem Fall sinnvoll wäre?

Warte es mal die noch ausstehenden Werte (insbesondere der SD) ab und stell sie dann hier rein.

Gruß  
Crusher

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 07 Jan 2006 14:17:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TSH-S alleine ist nicht aussagekräftig? Das war auch in der Vergangenheit innerhalb des Referenzbereichs.

20.09.2005: TSH-S 1,09 uU/ml (Referenzbereich 0,27 - 4,20)

29.12.2005: TSH-S 1,48 uU/ml (Referenzbereich 0,27 - 4,20)

29.12.2005: Thyreoglobulin Antikörper 10 U/ml (bis 115)

Anbei ganz aktuelle Bilder. Meine anfängliche Behauptung, die GHE wären immer schon so gewesen muss ich revidieren. Auch in dem Bereich geht's "zügig voran". In Summe habe ich in den letzten 2 Monaten sicher 30% meiner Haare verloren. Ich hatte vorher nur so viele (und so lange) dass ich es jetzt noch so halbwegs kaschieren kann.

Nochmals danke, Crusher!

### File Attachments

---

1) [27.01.2006---02.jpg](#), downloaded 447 times



---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)  
Posted by [tristan](#) on Sat, 07 Jan 2006 14:39:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Das bedeutet leider nichts. Und der Normbereich wurde auf 2-2,5 verringert, mittlerweile müssten die meisten Labore das eigentlich mitbekommen haben. Bei 1,5 kann man locker ne Unterfunktion haben.

gruß

p.s: die Buchstaben vor dem Artikel oben zu STH haben nichts zu bedeuten, bzw. sind nicht wichtig, das war nur auf der Laborseite, wahrscheinlich ein Aufzählungspunkt oder Abkürzung...

---

#### File Attachments

1) [Schilddrüsendiagnostik.pdf](#) , downloaded 417 times

---

---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)  
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 07 Jan 2006 14:42:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... und noch eins ...

---

#### File Attachments

1) [27.01.2006---01.jpg](#), downloaded 443 times



---

Subject: Re: [www.interhaar.com](http://www.interhaar.com)

---

Posted by [Sssnake](#) on Sat, 07 Jan 2006 14:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Tristan: Danke schön! Lies mal Deine Post (PN) bitte ...

---

Subject: Hoffnung keimt auf ...

Posted by [Sssnake](#) on Tue, 10 Jan 2006 21:11:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein kleiner Zwischenbericht:

Seit ca. 3 Wochen 1,25mg Finasteride (23.12.2005) und Minoxidil 5% (20.12.2005). Habe heute am Nachmittag vorm Spiegel fast geweint. Naja, um ehrlich zu sein: ich habe geweint. Nicht wegen dem brutalen Shedding das ich noch immer habe. Nein, ich habe Nachwuchs entdeckt! Unpigmentierte Flaumhaare, bis zu 1cm lang. Sollten diese Haare (Peach Fuss habe ich irgendwo einmal treffend formuliert gelesen) tatsächlich "echte" Haare werden, sind meine GHE Geschichte. Also links zumindest, denn da sprießt es besser als auf der rechten Seite. Ein erster Schritt ist getan im Kampf gegen Feind AGA ... aber ja nichts verschreien!

Resumee 1: Danke an alle hier im Forum, die mir bis jetzt geholfen haben und die mir hoffentlich weiter helfen werden

Resumee 2: Ich glaube, es ist wichtig, den Leuten zu sagen, dass sie durch das Shedding durchmüssen. Nicht nur einmal bekam ich beim Haarewaschen beinahe einen Nervenzusammenbruch. Das letzte Mal heute in der Früh. Wenn man dann absetzt, wird alles nur noch schlimmer, glaube ich.

Ich will jetzt wie gesagt nicht überhastet irgendwelche Erfolgsmeldungen ausposaunen, aber heute war der Blick in den Spiegel zum ersten Mal seit langem wieder von einer positiven Emotion begleitet. Gegen Ende der Woche bekomme ich die ausständigen Laborwerte (Schilddrüse usw.) - dann schauen wir weiter.

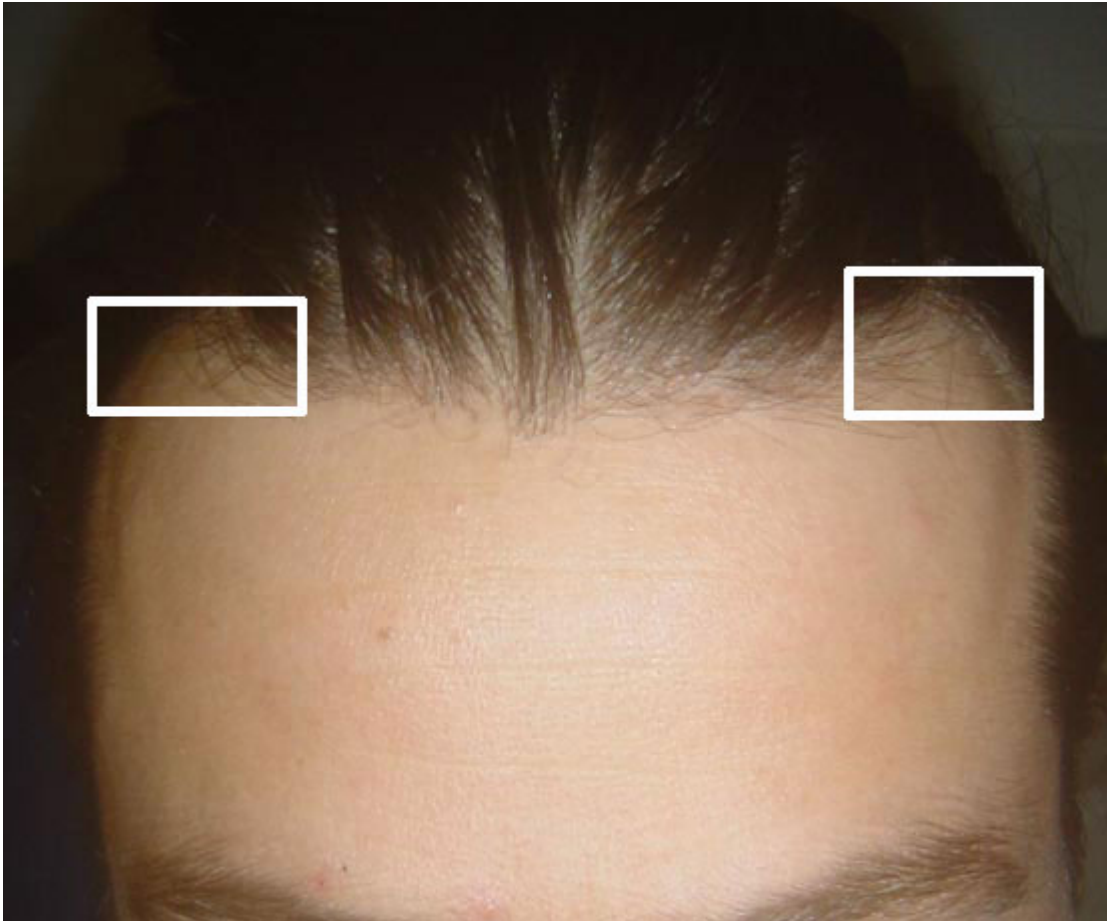
Am Bild sieht man die Haare nicht, dazu müssen die Lichtverhältnisse genau passen, das kriegt man mit der Kamera nicht hin. Aber das sind ca. die Areale wo sich was tut ...

---

### File Attachments

1) [Erste-Hoffnung.jpg](#), downloaded 504 times

---



---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [tino](#) on Tue, 10 Jan 2006 21:22:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ssnake

Sieht ja noch ganz gut aus. Gerade dann empfehle ich medikamentös das höchstmögliche zu tun,..je nach Werten natürlich. Da lohnt es sich wirklich noch,..ist ja noch ein NW1.

Heulkrampf/Nervenzusammenbruch vor dem Spiegel etc,...von wegen kosmetisches Problemchen!

Viel Erfolg weiterhin.

PS: Wenn das gestoppt ist, wäre dein Ansatz sehr gut für eine kleine HT. Viel muss ja nicht gemacht werden,..würde bei dir eine Bilderbuchhaarlinie geben.

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 11 Jan 2006 17:57:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe heute meine Spiro Lotion von Genhair bekommen. Sonntag bestellt - Mittwoch geliefert - nicht schlecht. Aber das sieht alles so extrem diletantisch gemacht aus. Verpackung, Aufkleber, keine Rechnung, keine Anleitung dabei ... kann man denen wirklich trauen?

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 11 Jan 2006 18:27:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi sssnake !

ja das hab ich auch sofort bemerkt.  
Die Sprühflaschen sind absolute Billigware, werden auch auf ebay für nen Appel und n Ei verkauft, einfach Massenprodukt, aber ich glaube das was drinnen ist, ist schon vertrauenswürdig, der Service auf Genhair ist absolut Top und die Produkte relativ günstig (wenn man mal vergleicht).

Wenn Du Genhair ne Mail schreibst und nach der Packungsbeilage frägst bekommst Du die sicherlich.

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [chris1000](#) on Wed, 11 Jan 2006 18:53:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

ad packungsbeilage: könnt mir vorstellen, dass die nichts beilegen, um allf. zollproblemen nicht unbedingt vorschub zu leisten...

Ig,  
chr.

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 11 Jan 2006 19:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Probleme umschiffen sie schon indem sie die Ware in Österreich (Wulkaprodersdorf) aufgeben. Aber es wird schon passen. Das Service war jedenfalls allererste Sahne. Hab noch was nachbestellt. War eine Sache von Minuten zu regeln, dass ich nur einmal Porto zahlen muss. Nur auf die Dutas warte ich noch ...

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [chris1000](#) on Wed, 11 Jan 2006 19:08:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Mit, 11 Januar 2006 20:02 Diese Probleme umschiffen sie schon indem sie die Ware in Österreich (Wulkaprodersdorf) aufgeben.

hi,

klar, systematische zollkontrollen gibts keine mehr, illegal bleibt der versand derartiger substanzen trotzdem. von daher muss ja nicht ne dataillierte anleitung dabei sein, um's noch einfacher zu machen (wenn mal was entdeckt werden sollte)...

aber egal, du hast recht: 1a-service, so gut wie kein risiko durch versand aus ö., preislich auch ok.

lg,  
chr.

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 16 Jan 2006 11:25:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, es sind wieder ein paar Werte dazugekommen. IGF-1 kommt noch im Laufe der Woche. Fehlt sonst noch was?

#### File Attachments

1) [Labor-die-Zweite.jpg](#), downloaded 417 times

---

CHEMISCHER BEFUND

Eisen	122	ug/dl	60-160
Ferritin	111	ng/ml	20-300
Harnstoff	45	mg/dl	10-50
BUN	21	mg/dl	6-25
Reststickstoff	32	mg/dl	12-35
Harnsäure	H 7.8	mg/dl	3.5-7.0
Zink	19.0	umol/l	10.7 - 19.9
Kupfer	15.3	umol/l	10.2 - 26.0
Selen	8.21	ug/dl	7.40-13.90
CRP quant.	0.1	mg/dl	bis 0.6

SCHILDDRÜSE

TSH-S	1.48	uU/ml	0.27-4.20
Thyreoglobulin Antikörper	10	U/ml	-115

HORMONE

Luteinisierendes Hormon	3.1	mU/ml	1-9
Follikelst.Hormon	3.1	mU/ml	1-11
Prolaktin	13.6	ng/ml	4-21
Östradiol	39.0	pg/ml	<20-77
DHEA-S	250.6	ug/dl	100 - 300
SHBG	22.9	nmol/l	11.4-52.3
Androstendion	1.8	ng/ml	0.7-3.6
Somatotropin	0.07	ng/ml	0.06-5.00
	30 - 90	Jahre	

	BMI <25	0.03 - 4.3	ng/ml
	BMI 25-30	0.02 - 2.0	ng/ml
	BMI >30	0.02 - 0.9	ng/ml
		20 - 29	Jahre
	BMI <25	0.04 - 4.3	ng/ml
	BMI (body mass index)		
ACTH	10.9	pg/ml	9-52
17 OH Progesteron	1.21	ng/ml	0.05-1.60
Cortisol	21.6	ug/dl	
		Morgens:	8 - 25
		Mittags:	8 - 20
		Abends :	< 6
		Morgens:	8 - 25
		Mittags:	8 - 20
		Abends :	< 6
Parathormon	31.9	pg/ml	15-65

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
 Posted by [tristan](#) on Mon, 16 Jan 2006 12:04:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sssnake,

Also die Nebenniere sieht ok aus, unauffällig.

Allerdings fehlen die Werte für eine aussagekräftige Schilddrüsendiagnose. TSH alleine bringt nichts, fT3 und fT4 + alle AK sollten gemessen werden. Ich weiß dass es schwierig ist die Ärzte davon zu überzeugen. Such dir mal einen SD Spezialisten aus der raistra Liste (über google...suchen nach ärzteliste raistra), und lass das klären. So bringt das nichts. Oder geh in ein Labor und lass es abnehmen. Falls du noch das Daily Compl. nimmst, wovon ich jedem abrate, würde ich direkt Vitamin A überprüfen lassen. Du weißt ja wieso..

Gruß  
tristan

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...

Posted by [Sssnake](#) on Tue, 31 Jan 2006 08:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So. Warum die Spinner lediglich TSH-S und Thyreoglobulin Antikörper genommen haben, weiß ich nicht. Hier sind jedenfalls die Werte:

TSH-S: 1.48 (0.27 - 4.20)

Thyre: 10 (-115)

Dazu

DHT: 16 (25-65) => nach ca. 3 Wochen 1.25mg Finasterid

IGF-B3: 4.06 (3.30 - 6.60)

IGF-1: 155 (109 - 263)

Ich stell nochmal den ganzen Befund rein, aber oben wie gesagt das Wesentliche und Neue ...

Frage 1: Soll ich die restlichen Schilddrüsenparameter noch nachholen? Rein subjektiv fehlt mir nix außer ein paar tausend Haare und das Vermögen, durchschlafen zu können; auch mein Fettstoffwechsel dürfte in Ordnung sein.

Frage 2: Mein IGF-1 ist relativ niedrig. Da Tino meinte, da solle ich gegensteuern, habe ich mir gestern ein Rezept für GH (Norditropin Simplexx) besorgt. Der Arzt meint, mit 0,20mg einschleichen und dann langsam Woche für Woche auf 0,40 erhöhen und das Ganze 6 Monate durchziehen. Ist das vernünftig? Geht halt schon massiv ans Ersparte bei 0,40 mg ...

Da ich ja relativ viel trainiere: Ab wann ist auch ein anaboler Effekt zu erwarten?

### File Attachments

---

1) [Labor-31.01.2006.jpg](#), downloaded 396 times

CHEMISCHER BEFUND

Eisen	122	ug/dl	60-160
Ferritin	111	ng/ml	20-300
Harnstoff	45	mg/dl	10-50
BUN	21	mg/dl	6-25
Reststickstoff	32	mg/dl	12-35
Harnsäure	H 7.8	mg/dl	3.5-7.0
Zink	19.0	umol/l	10.7 - 19.9
Kupfer	15.3	umol/l	10.2 - 26.0
Selen	8.21	ug/dl	7.40-13.90
CRP quant.	0.1	mg/dl	bis 0.6

SCHILDDRÜSE

TSH-S	1.48	uU/ml	0.27-4.20
Thyreoglobulin Antikörper	10	U/ml	-115

HORMONE

Luteinisierendes Hormon	3.1	mU/ml	1-9
Follikelst.Hormon	3.1	mU/ml	1-11
Prolaktin	13.6	ng/ml	4-21
Östradiol	39.0	pg/ml	<20-77
DHEA-S	250.6	ug/dl	100 - 300
SHBG	22.9	nmol/l	11.4-52.3
Androstendion	1.8	ng/ml	0.7-3.6
Somatotropin	0.07	ng/ml	0.06-5.00

BMI <25	0.03 - 4.3	ng/ml
BMI 25-30	0.02 - 2.0	ng/ml
BMI >30	0.02 - 0.9	ng/ml
	20 - 29 Jahre	

BMI <25	0.04 - 4.3	ng/ml
BMI (body mass index)		

ACTH	10.9	pg/ml	9-52
17 OH Progesteron	1.21	ng/ml	0.05-1.60
Cortisol	21.6	ug/dl	

Morgens: 8 - 25  
Mittags: 8 - 20  
Abends : < 6

Morgens: 8 - 25  
Mittags: 8 - 20  
Abends : < 6

Parathormon	31.9	pg/ml	15-65
-------------	------	-------	-------

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 31 Jan 2006 18:36:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich habe mal die "anstößigen" Teile des obigen Posts entfernt. Hatte eh ein bisschen Bauchweh beim Schreiben ...  
Also, wie ist das mit dem GH? Soll ich's wirklich machen? Bringt's was? Ist ja wie gesagt nicht ganz billig!

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...

Posted by [pilos](#) on Tue, 31 Jan 2006 19:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Die, 31 Januar 2006 09:05So. Warum die Spinner lediglich TSH-S und Thyreoglobulin Antikörper genommen haben, weiß ich nicht. Hier sind jedenfalls die Werte:

TSH-S: 1.48 (0.27 - 4.20)  
Thyre: 10 (-115)

Dazu

DHT: 16 (25-65) => nach ca. 3 Wochen 1.25mg Finasterid  
IGF-B3: 4.06 (3.30 - 6.60)  
IGF-1: 155 (109 - 263)

Ich stell nochmal den ganzen Befund rein, aber oben wie gesagt das Wesentliche und Neue ...

Frage 1: Soll ich die restlichen Schilddrüsenparameter noch nachholen? Rein subjektiv fehlt mir nix außer ein paar tausend Haare und das Vermögen, durchschlafen zu können; auch mein Fettstoffwechsel dürfte in Ordnung sein.

Frage 2: Mein IGF-1 ist relativ niedrig. Da Tino meinte, da solle ich gegensteuern, habe ich mir gestern ein Rezept für GH (Norditropin Simplexx) besorgt. Der Arzt meint, mit 0,20mg einschleichen und dann langsam Woche für Woche auf 0,40 erhöhen und das Ganze 6 Monate durchziehen. Ist das vernünftig? Geht halt schon massiv ans Ersparte bei 0,40 mg ...

Da ich ja relativ viel trainiere: Ab wann ist auch ein anaboler Effekt zu erwarten?

klar das zeug ist schweine teuer...ich würde auf alle fälle vorher versuchen mit GABA, dopamin agonisten, GHB (BtMG .....und du solltest auf alle fälle das mit dem schlafen hinkriegen.....den wenn das nicht hinhaut.....kannst du ununterbrochen HGH nehmen...und wenn du es absetzt bist genau da wo du angefangen hast!

auserm weist du nicht über den gegenspler somatostatin

anaboler effekt ohne anabolika/insulin kannst du nicht viel erwarten und erst ab 12 I.E/Tag...wieviel mg das sind keine ahnung.

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [tristan](#) on Tue, 31 Jan 2006 19:14:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sssnake,

Spar dir doch vorerst das Geld und investiere es in die Messung von fT3 und fT4 + Antikörper.  
Diese TSH Messung ist völlig aussagelos.

gruß  
tristan

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 31 Jan 2006 19:28:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GABA und ZMA hab' ich probiert => Snake Oil. Bei mir zumindest.  
Der Arzt hat mir Tryptophan verschrieben (Kalma) - schauer mal ...  
1mg = 3 I.U.  
12 I.U. ist schon sehr heftig. Ein Bekannter von mir ist Mr. Olympia Top Ten Finisher (Profi  
Bodybuilder) und nimmt jetzt in der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung 10 I.U. Ansonsten 4 I.U.  
Ich hatte heute ein langes Gespräch mit ihm, deshalb bin ich up to date ...

Was hat es mit dem Antagonisten von Somatotropin auf sich?

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 01 Feb 2006 20:06:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sagt eigentlich der Anti Aging Guru dazu? GH gut oder nix gut?  
Morgen kriege ich 100 I.U. - wie & was tun, Tinolein?

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 07 Feb 2006 21:07:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe heute GH in mein Regimen aufgenommen. Soll ich davon berichten, oder ist das nicht erwünscht?

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [kaya](#) on Thu, 09 Feb 2006 08:56:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, berichte uns...

Sssnake schrieb am Die, 07 Februar 2006 22:07Ich habe heute GH in mein Regimen aufgenommen. Soll ich davon berichten, oder ist das nicht erwünscht?

---

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 09 Feb 2006 09:16:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das der allgemeine Konsens?

---

---

Subject: Re: Hoffnung keimt auf ...  
Posted by [kaya](#) on Thu, 09 Feb 2006 09:30:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ne frage mann....hier wird doch niemand gezwungen was zu lesen  
ich freue mich über jegliche art von information die ich aus dem forum ziehen kann, vllt hilft du mit der schulderung deiner eigenen erfahrungen ja jemandem weiter

Sssnake schrieb am Don, 09 Februar 2006 10:16Ist das der allgemeine Konsens?

---

---

Subject: GH Regimen  
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 09 Feb 2006 18:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na gut. Also: Ein befreundeter Arzt hat mir Norditropin verschrieben. 45 I.U. = 686 Euro. Ganz legal mit Rezept aus der Apotheke. Moralisch hochanständig aber unleistbar. Bei meinem von diesem Arzt vorgeschlagenen Regimen hätten diese 45 I.U. für knapp 6 Wochen gereicht.

Der Nikolaus hat mir dann als Alternative Jintropin von Gene Science (chinesisch) vorbeigebracht. Umständlicher im Handling, aber wesentlich billiger. Hier nun das vorgeschlagene "Einnahmeschema":

Woche 1: 0,60 I.U. täglich  
Woche 2: 1,05 I.U. täglich  
Woche 3: 1,20 I.U. täglich - das Ganze 6 Monate lang

Die Dosen sind meilenweit von irgendeiner im Bodybuilding üblichen Doping-Dosis oder einem großartigen anabolen Effekt entfernt. Ich werde eventuell gegen Mitte der "Therapie" auf 2 I.U. steigern. Aber derzeit ist Tag 3, deshalb kann ich noch nichts statistisch Relevantes berichten. Was mir auffällt ist, dass selbst diese Kindergartendosen den Blutzuckerspiegel ziemlich

drücken ... wenn es Neues zu berichten gibt melde ich mich wieder. Fragen jederzeit willkommen! Außer die nach dem Nachnamen von meinem Nikolaus.

Nachzutragen wäre vielleicht noch, dass ich einen relativ niedrigen IGF-1 Spiegel habe (wohl auch verursacht durch andauernden "schlechten" Schlaf) und dass ich regelmäßig im Fitness Center trainiere (bis dato 100% hormonfrei) und laufe. Nicht im Fitness Center natürlich, sondern im Freien.

---

---

Subject: Re: GH Regimen  
Posted by [Sssnake](#) on Wed, 15 Mar 2006 16:50:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nach ca. 3 Monaten Fin & Minox sowie ca. 1 Monat GH wage ich einen kurzen Zwischenbericht:

GH  
IGF-1 war vor der "Supplementation"  
132 bzw. bei einer weiteren Messung 155  
Nach einem Monat mit ca. 1 I.U. täglich: 263  
(Genaueres Schema weiter oben im Thread)  
(Referenzbereich 109 - 284)

Fazit: Ich habe keinen Fake gekauft. Außer, dass es den Blutzucker drückt, kann ich zumindest behaupten, dass es die Libido sicher NICHT negativ beeinflusst

Schilddrüse  
Diese Parameter waren noch ausständig. Alles andere hat ja bisher gepasst. Kurz gesagt: Unauffällig.  
fT3: 2,5 (1,71 - 3,71)  
fT4: 0,9 (0,70 - 1,48)  
TAK: 21,6 (< 34,0)  
TSH-S: 1,48 (0,27 - 4,20)

Neuwuchs in den GHE und im Stirnbereich (!) jedoch nach wie vor relativ starker Haarausfall. Habe kürzlich Revivogen zu verwenden begonnen, lasse es sehr lange einwirken und bilde mir ein, dass der Haarausfall ein wenig gedrosselt ist; kann aber natürlich auch an etwas anderem liegen.

---

---

Subject: Re: GH Regimen  
Posted by [tino](#) on Wed, 15 Mar 2006 20:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"Neuwuchs in den GHE und im Stirnbereich (!) jedoch nach wie vor relativ starker Haarausfall"

Gratuliere! Ich könnte wetten das kam vom IGF-1. Könnte noch besser werden. Was ist mit Selen etc,... substituirst du? Wie ist das Östrogen?

Zitat Diese Parameter waren noch ausständig. Alles andere hat ja bisher gepasst. Kurz gesagt: Unauffällig.

fT3: 2,5 (1,71 - 3,71)

fT4: 0,9 (0,70 - 1,48)

TAK: 21,6 (< 34,0)

TSH-S: 1,48 (0,27 - 4,20)

Hat Strike die schon gesehen?

Gruss und viel Erfolg noch

Tino

---

Subject: Re: GH Regimen

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 15 Mar 2006 20:48:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, Tino! Ich glaube auch, dass das GH irgendwie eine protektive Wirkung hat, das einen kleinen Wachstumsschub ausgelöst hat. War ja von Anfang an Deine Vermutung ...

Nein, Strike hat meine Werte noch nicht kommentiert. Bitte! Danke!

Selen substituierst du nicht - sollte ich das tun?

Ich werde demnächst ein paar aktuelle Bilder reinstellen. Irgendwie schöpfe ich ein bisschen Hoffnung und vielleicht kann ich ja anderen auch Hoffnung machen?!

Was mir noch aufgefallen ist unter GH: Die Fingernägel scheinen schneller zu wachsen ... vielleicht auch ein gutes Zeichen ... sind ja mehr oder weniger eng verwandt mit den Haaren.

---

Subject: Re: GH Regimen

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 15 Mar 2006 20:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haare auf der stirn....das klingt nach minox-wirkung

---

Subject: Re: GH Regimen

Posted by [tino](#) on Wed, 15 Mar 2006 20:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"Selen substituier ich nicht - sollte ich das tun? "

War doch zu niedrig,..oder?Wenn ja,dann muss das ersetzt werden....ist wichtig für tgf-β.

"Was mir noch aufgefallen ist unter GH: Die Fingernägel scheinen schneller zu wachsen ... vielleicht auch ein gutes Zeichen ... sind ja mehr oder weniger eng verwandt mit den Haaren."

Ja genau,..die haben sogar ein Immunprivileg,..wie der Haarfollikel.Keratinsynthese wird auch durch IGF-1,..bei allem Horn,angeregt.Die dermatologischen führenden Spitzen schwärmen z.z alle von IGF-1.

weiter so und Gruss

Tino

---

---

Subject: Re: kann beides zusammenspielen..  
Posted by [tino](#) on Wed, 15 Mar 2006 21:04:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GH macht sehr gute Voraussetzung für gute minoxwirkung.

gruss tino

---

---

Subject: Re: kann beides zusammenspielen..  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 16 Mar 2006 06:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 15 März 2006 22:04GH macht sehr gute Voraussetzung für gute minoxwirkung.

gruss tino

verstehe...

lg

---

---

Subject: Fragen über Fragen ...

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 22 Mar 2006 05:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie schon kürzlich erwähnt, habe ich gar nicht so schlechte Erfolge in den GHE (bereits einiges pigmentiert und kosmetisch verwertbar) und im Stirnbereich. Meine eigentliche Problemzone ist aber der gesamte Scheitelbereich und da tut sich ein bisschen was, aber eben nicht viel. Deshalb bin ich gestern auf Dutasterid umgestiegen. Trotz Studiums vieler Tabellen und Aussagen weiß ich aber immer noch nicht so recht, wie ich dosieren soll. Jetzt zu Beginn einmal auf jeden Fall 0,5mg täglich (Frontload - schnellerer Anstieg des Wirkstoffgehalts) - ABER DANN?

Genhair kann außer Dutas wieder alles liefern (laut eigener Aussage). Was ist von diesen über-drüber Minox-Mischungen zu halten? Z.B:

MINOXIDIL 5%, GREEN TEA, AZELAIC ACID , FINASTERIDE, FLUTAMIDE

Ich tendiere ja mehr zu einem Xandrox-Verschnitt mit Azelaic Acid only bzw. zum Sensitive für am Morgen. Ist das empfehlenswert?

---

---

Subject: 10 Monate - ein Zwischenbericht

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 18 Oct 2006 18:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor ca. 10 Monaten bin ich über dieses Forum gestolpert und bin seitdem beinahe täglich "drin"

Wie meine Signatur zeigt, pfeif' ich mir so einiges rein und ich habe jetzt wieder einmal ein paar Laborwerte machen lassen:

TSH 1.00 (0.35 - 4.94) - scheint mir unauffällig?!

Harnsäure 7.3 (3.5 - 7.2) - minimal erhöht; ich fress' einfach zuviel Protein

Testosteron 7.02 (1.66 - 8.11) - eigentlich ein für einen Sportler recht wünschenswerter Wert?!

DHT 395 (250 - 1000)- ist am Laborbericht mit einem Rufzeichen versehen obwohl im Referenzbereich!?

IGF-1 150 (109 - 284) - ein ziemlich niedriger Wert angesichts der Tatsache, dass ich "supplementiere". Ich war schon einmal auf 263 nach ca. 3 Wochen GH-Anwendung. Bin ich bei meinem 2. Cycle einem Fake aufgesessen? Oder fällt der IGF-1 Spiegel relativ rasch wieder? In den Wochen vor der Blutabnahme war ich mit meinen Injektionen (1.2 IU/d) nicht sehr diszipliniert ...

Kommentare, Anregungen, Fragen willkommen!

---

Subject: Re: 10 Monate - ein Zwischenbericht  
Posted by [kaya](#) on Thu, 19 Oct 2006 01:15:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Mit, 18 Oktober 2006 20:53Vor ca. 10 Monaten bin ich über dieses Forum gestolpert und bin seitdem beinahe täglich "drin"

Wie meine Signatur zeigt, pfeif' ich mir so einiges rein und ich habe jetzt wieder einmal ein paar Laborwerte machen lassen:

TSH 1.00 (0.35 - 4.94) - scheint mir unauffällig?!

Harnsäure 7.3 (3.5 - 7.2) - minimal erhöht; ich fress' einfach zuviel Protein

Testosteron 7.02 (1.66 - 8.11) - eigentlich ein für einen Sportler recht wünschenswerter Wert?!

DHT 395 (250 - 1000)- ist am Laborbericht mit einem Rufzeichen versehen obwohl im Referenzbereich!?

IGF-1 150 (109 - 284) - ein ziemlich niedriger Wert angesichts der Tatsache, dass ich "supplementiere". Ich war schon einmal auf 263 nach ca. 3 Wochen GH-Anwendung. Bin ich bei meinem 2. Cycle einem Fake aufgesessen? Oder fällt der IGF-1 Spiegel relativ rasch wieder? In den Wochen vor der Blutabnahme war ich mit meinen Injektionen (1.2 IU/d) nicht sehr diszipliniert ...

Kommentare, Anregungen, Fragen willkommen!

ja, was machen die haare?

---

---

Subject: Re: 10 Monate - ein Zwischenbericht  
Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 19 Oct 2006 02:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trichogramm:

am 25.06.2006 wurde an der Uniklinik ein Trichogramm durchgeführt. Dabei kam ein Stadium 1 nach Hamilton und Norwood heraus. Folgende Werte wurden notiert:

Frontal:

70 mit Wurzelscheide / 0 ohne Wurzelscheide / 70 gesamt  
0 Katagen / 30 Telogen / 0 Dystrophisch / 0 Abgebrochen

Parietal/Vertex:

50 mit Wurzelscheide / 45 ohne Wurzelscheide / 95 gesamt  
5 Katagen / 0 Telogen / 0 Dystrophisch / 0 Abgebrochen

Okzipital:

30 mit Wurzelscheide / 55 ohne Wurzelscheide / 85 gesamt  
10 Katagen / 0 Telogen / 0 Dystrophisch / 5 Abgebrochen

Norm:

>80 Wurzelscheide gesamt  
<5 Katagen  
<20 Telogen  
<5 Dystrophisch

Befund: Androgenetische Alopezie

AGA, L1, H-N 1-2 / Kopfhautjucken / Scheitel- und Frontalbereich Lichtung der Haardichte  
(Bereits Anfang Mai habe ich mit der Einnahme von Propecia begonnen)

-----  
Blutuntersuchung:

UNI-Klinik, am 31.07.2006

Befundbericht LIPOPROTEINSTOFFWECHSEL

Cholesterin:

(Referenzintervalle)

Cholesterin 125 mg/dl (150 - 240 mg/dl)

Triglyzeride 64 mg/dl (70 - 200 mg/dl)

LDL-Cholesterin 57 mg/dl (90-190 mg/dl)

VLDL-Cholesterin 8 mg/dl (5 - 40 mg/dl)

HDL-CHolesterin 60 mg/dl (35 - 75 mg/dl)

LDL/HDL 1 (<4,0)

Lp(a) 14 mg/dl (<30 mg/dl)

'Auffällige Erniedrigung von Gesamt-Cholesterin und

---

---

Subject: Re: 10 Monate - ein Zwischenbericht

Posted by [Sssnake](#) on Thu, 19 Oct 2006 06:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LDL-Cholesterin. Dies findet sich vor allem bei Patienten mit:

- Mangelernährung, Resorptionsstörung, parenteraler Ernährung
- schweren Infektionen und Entzündungen
- Maglignompatienten
- schweren Akutereignissen wie Myokardinfarkt, Schlaganfall, OP

Der in der Phase erstellte Fettstoffwechselbefund ist nicht repräsentativ für das längerfristige Arterioskleroserisiko.

Gelegentliche Befundkontrolle in ca. 2-3 Monaten empfehlenswert.'

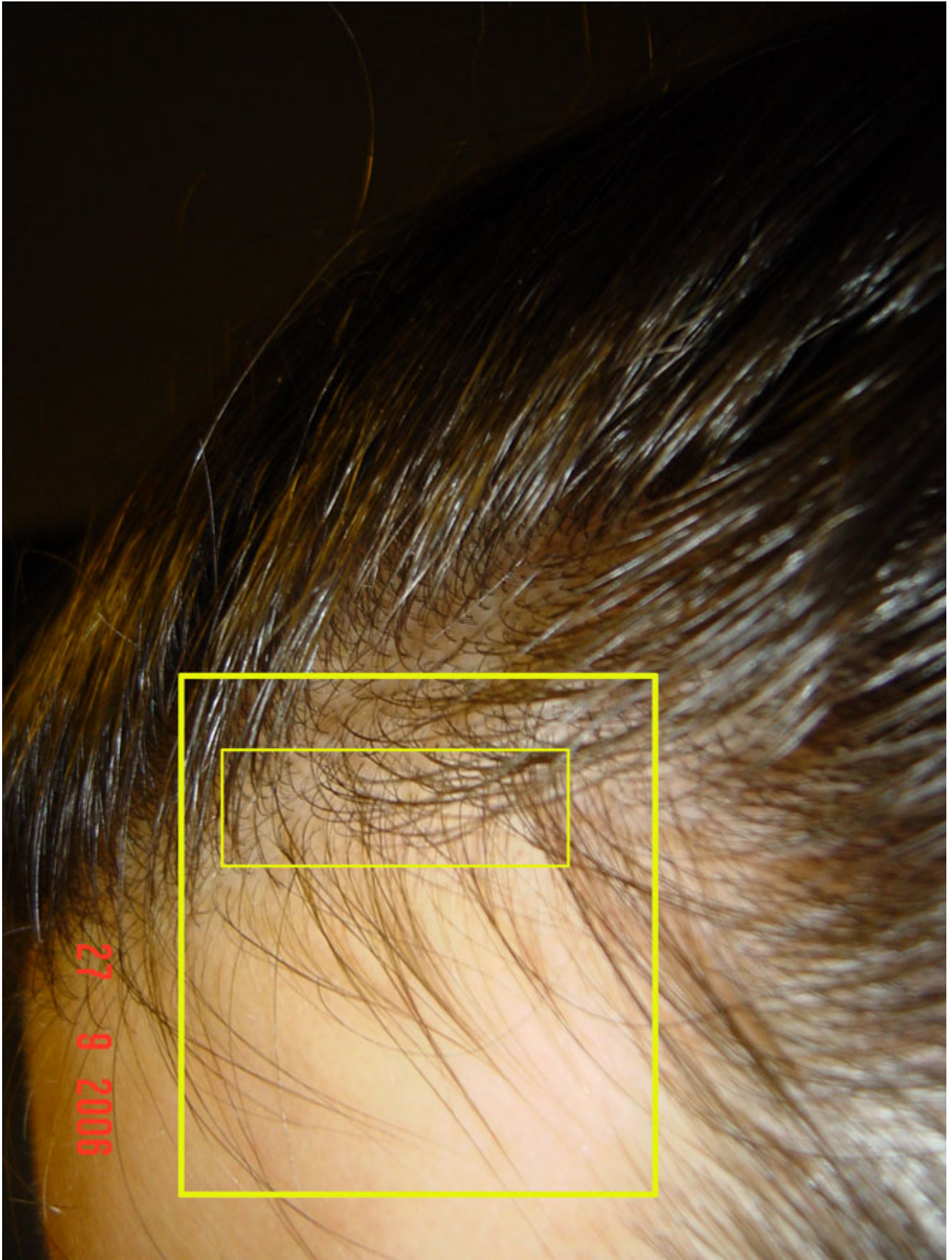
In diesem Zusammenhang fällt mir nur die schlechte/einseitige ernährung ein. habe lange Zeit ausschließlich vegetarisch gegessen. Ferner viel das Wort Krebs, allerdings wurde das nicht für möglich gehalten...!?! (Verunsichert mich aber schon)

Hängt das damit zusammen, dass ich zuwen

### File Attachments

---

1) [Pic.jpg.jpg](#), downloaded 426 times



27 9 2006

Subject: Re: 10 Monate - ein Zwischenbericht  
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 23 Oct 2006 19:59:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: 10 Monate - ein Zwischenbericht  
Posted by [tino](#) on Mon, 23 Oct 2006 20:14:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: 10 Monate - ein Zwischenbericht  
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 23 Oct 2006 20:25:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: 10 Monate - ein Zwischenbericht  
Posted by [tino](#) on Mon, 23 Oct 2006 20:52:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: 10 Monate - ein Zwischenbericht  
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 23 Oct 2006 20:56:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: www.interhaar.com  
Posted by [AloWur](#) on Fri, 29 Jun 2018 11:40:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Erfahrung mit Interhaar ist eine positive!

Am 23.3.2018 kam ich das erste Mal ins Haarinstitut, hatte innerhalb von 6 Wochen meine Haar verloren. Nach 30 Heimbehandlungen, die ich im Institut erhalten habe, sind meine Haare in sehr kurzer Zeit nachgewachsen. Da sie jetzt weiß sind sieht man sie nicht so gut, aber ich bin zuversichtlich, dass sie wenn sie wieder länger sind auch wieder ihre Farbe erhalten, da sie an manchen Stellen sogar schon nachpikieren. Ich bin glücklich, dass ich wieder eigene Haare

habe und kann das Institut nur empfehlen!

---