

---

Subject: Oxazepam  
Posted by [Quick](#) on Tue, 07 Nov 2006 18:54:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

hat jemand von euch schonmal mit diesen Arzneistoff erfahrungen gemacht oder benutzt es noch?

Habe es bisjetzt zweimal eingenommen(einmal zum Einschlafen und einmal wegen Stress,Wut etc.), und war wirklich positiv überrascht wie schnell und sedierend dieser Arzneistoff wirkte.

In letzter Zeit bin ich im allgemeinen auf der Suche nach einem Medikament welches mich bei Bedarf etwas runterfährt, und auch das Einschlafen erleichtert. Bin für jeden Tip und Anregungen dankbar.

Ps. Kein Johanniskraut. Danke

Quick

---

---

Subject: Re: oh yeah  
Posted by [tino](#) on Tue, 07 Nov 2006 18:59:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Habe es bisjetzt zweimal eingenommen(einmal zum Einschlafen und einmal wegen Stress,Wut etc.), und war wirklich positiv überrascht wie schnell und sedierend dieser Arzneistoff wirkte."

Go on Quick,..i made the same expirience:-)It's good for Hair to.

Was anderes würde ich erst gar nicht nehmen,..alles andere was bischen wirken tut macht mir viel zu viele NWS.....

---

---

Subject: Re: Oxazepam  
Posted by [tristan](#) on Tue, 07 Nov 2006 19:05:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi quick,

hab mit medikamenten in der richtung keine erfahrung. aber vielleicht bringen es auch andere sachen? z.b. inositol etwas höher dosiert. so 1000mg. hat angstlösende wirkung, kann sein dass es auch beruhigend wirkt. valerian root ist ja ziemlich verbreitet (baldrian) haste vielleicht schon probiert. ansonsten gegen stress nehm ich rhodiola und ashwagandha, merkt man vor allem in fight or flight situationen, viel weniger herzrasen, kommt gut wenn ich nen vortrag machen muss etc, mehr konzentration. ist aber auch leicht stimulierend, also vielleicht nicht was

du suchst. hmm, gute antistress wirkung hat auch moxonidin durch die hemmende wirkung aufs nervensystem, das bekomme ich wegen ner hautgeschichte off label, aber dann kannste denke ich auch oxa nehmen..

Ig

---

---

Subject: Re: oh yeah

Posted by [Quick](#) on Tue, 07 Nov 2006 19:08:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Die, 07 November 2006 19:59"Habe es bisjetzt zweimal eingenommen(einmal zum Einschlafen und einmal wegen Stress,Wut etc.), und war wirklich positiv überrascht wie schnell und sedierend dieser Arzneistoff wirkte."

Go on Quick,..i made the same expirience:-)It's good for Hair to.

Was anderes würde ich erst gar nicht nehmen,..alles andere was bischen wirken tut macht mir viel zu viele NWS.....

hi tino wie dosierst du sie denn? benutzt du die zehner oder fünfziger?

Quick

---

---

Subject: Re: Oxazepam

Posted by [backflash](#) on Tue, 07 Nov 2006 19:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es mit dem Suchtpotential aus?

Wenn ich richtig informiert bin, zählt Oxazepam in der Gruppe der Diazepine zu den "leichteren". Johanniskraut und andere halb-esoterische Sachen bewirken bei mir fast nichts.

---

---

Subject: Re: Oxazepam

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 07 Nov 2006 19:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir hilft meistens, wenn ich mir vorm einschlafen einen lasse

Danach könnte ich sofort einschlafen...

---

---

Subject: Re: Oxazepam

---

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 07 Nov 2006 19:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MarcWen schrieb am Die, 07 November 2006 20:42Bei mir hilft meistens, wenn ich mir vorm einschlafen einen lasse

Danach könnte ich sofort einschlafen...

auwaia

---

---

Subject: Re: oh yeah

Posted by [tino](#) on Tue, 07 Nov 2006 20:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In der Regel 10 und fünfer,bzw ich teile die 10.Ich war mal so gestresst das ich schon grau und verfallen aussah,HA hatte ich da auch stark.Da habe ich ein paar Wochen eine 50 genommen,und ich und mein Haar fühlten sich wie neugeboren,..HA war nach ein paar Tagen weg,..ganz weg.

---

---

Subject: Re: Oxazepam

Posted by [manman](#) on Tue, 07 Nov 2006 20:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also mir hat es damals nichts gebracht. zumindest nicht zum einschlafen. hab dann ne ganze zeit mit total detscher birne im bett gelegen und konnte nicht pennen....  
aber wirklt bei anderen anscheinend ganz gut. hab viele erfahrungen darüber gehört. also viel erfolg damit

---

---

Subject: Re: Oxazepam

Posted by [MarcWen](#) on Wed, 08 Nov 2006 11:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

probiere aus... wirkt Wunder

---

---

Subject: tino

Posted by [chris22](#) on Wed, 08 Nov 2006 15:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bist du wieder von diazepam abgekommen ? hast du etwa etwas negatives entdeckt?

mein lieber scholli, da kann sich aber einer nicht entscheiden , du fährst dir ja allerhand zeugs

---

rein...

damals zu bromazepam schriebst du:

"ich habe auch Bromazepam genommen,..eine viertel Normoc(sehr geringe Dosis),über ein Jahr ohne auch nur eine dramatische Entzugserscheinung!2 Wochen Schlafstörungen nach Absetzen für ein Jahr stressfreies Leben,..ein gutes Geschäft."

zu diazepam:

"Bei 0,5 mg tgl hatte ich niemals solche Probleme,..hab es sogar mal ein Jahr am Stück genommen.HA war nach 5 Tagen weg,..3 Haare pro Tag,vorher 40."

wer soll nun dein herzblatt sein ?

ich hatte es damals nur rauskopiert bezüglich der dosierungen, äusserst interessant was du schon alles geworfen hast,ich meine es nicht negativ, bin einfach ein wenig verwundert, jetzt wird auch ersichtlich wie es dir gelingt, "keinen stress zuzulassen" .

gruss

chris

---

Subject: Re: tino  
Posted by [tino](#) on Wed, 08 Nov 2006 20:21:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Chris

Na ja damals wusste ich noch nicht das Diazepam die bessere Affinitaet zum PBR hat,und damit auch besser fürs Haar ist.Jetzt ist Diazepam mein Herzblatt:-)

PS:Wenn du die Arbeit willst,dann musst du mich zuerst anmailen,da ich aus technischen gründen z.z nur Mails beantworten kann.

gruss tino

---

Subject: Re: ach so  
Posted by [tino](#) on Wed, 08 Nov 2006 20:47:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oxazepam ist Diazepam,..ist das selbe.

---

---

Subject: Quick

Posted by [kaya](#) on Wed, 08 Nov 2006 21:06:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

versuch es doch mal mit johanniskraut!

kleiner scherz, ich wollte nur sagen, bitte teile uns mit, falls dein haarausfall nach 5 tagen plötzlich auf 3 haare am tag zurückgeht, danke.

---

---

Subject: Re: ach so

Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Nov 2006 21:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mit, 08 November 2006 21:47oxazepam ist Diazepam,..ist das selbe.

neeee.....ähnlich aber nicht das selbe....

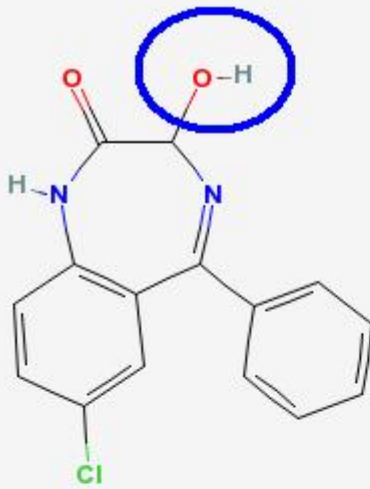
und .....Benzodiazepine + Alkohol = kann üble Sache werden!!!

---

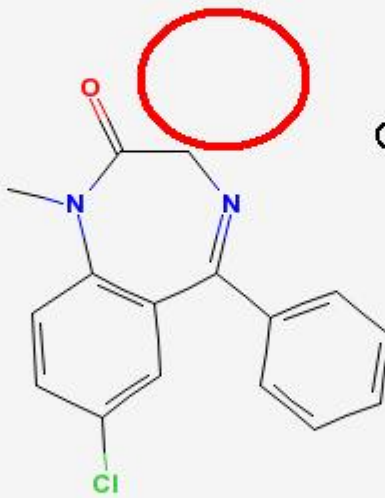
### File Attachments

1) [oxazepam.JPG](#), downloaded 265 times

---



oxazepam



diazepam

---

Subject: Re: ach so  
Posted by [tino](#) on Wed, 08 Nov 2006 21:35:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist aber ein Metabolit des Diazepam,..macht im prinzip das selbe.

Ich trinke nicht!

---

---

Subject: Re: ach so  
Posted by [otto\\_m](#) on Wed, 08 Nov 2006 23:09:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lässt du dir das vom Arzt verschreiben oder wo bekommt man sowas \*legal\* her

otto

---

---

Subject: Re: Quick  
Posted by [Quick](#) on Thu, 09 Nov 2006 22:01:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Mit, 08 November 2006 22:06versuch es doch mal mit johanniskraut!

kleiner scherz, ich wollte nur sagen, bitte teile uns mit, falls dein haarausfall nach 5 tagen plötzlich auf 3 haare am tag zurückgeht, danke.

würd ich gern, aber mein arzt hat mir trotz meiner berühmtberüchtigten "bitte herr doktor sie müssen es mir verschreiben..ich weiß nicht mehr weiter" standpauke "nur" doxepin verschrieben...aber dafür die fünfundzwanziger

Quick

---

---

Subject: Re: Oxazepam  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 10 Nov 2006 07:32:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Quick

Aponal ist ein sehr gutes Schlafmittel hat mir mal ein Arzt verschrieben weil ich Schichtbedingt schlecht schlafe nehme nur 5mg eine halbe Stunde vorm Schlafengehn das haut dich echt weg und man ist Morgens total Fit.

die ersten paar Tage zwar noch etwas belämmert aber dann geht es Spürbar aufwärts Fit wie Sau, ist auch ein Mittel gegen Depressionen.

Nehme das immer wieder mal Kurmässig 4Wochen nur Abends

5mg dann kann ich wieder Wochenlang gut und erholt schlafen

Foxi

---