

---

Subject: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [koehler](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:12:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Hausarzt hat gemeint dass die Schilddrüsenwerte keine Auffälligkeit aufweisen und so eigentlich klar ist dass mein Haarausfall erblich bedingt sein müsste - zumindest sind die Blutwerte O.K. - seht ihr das auch so?



Vielen Dank schonmal!

### File Attachments

---

1) [werte\\_02.jpg](#), downloaded 440 times

**ENDBEFUND** Punktzahl OIII: 235 (KVNr: 6619161)

Untersuchung	Messwert	Dimension	Richtwert	Grafik
			Abnahme am 10.10.2006	
Freies T3 LIA	3.88	pg/ml	2.2 - 4.9	
Freies T4 LIA	1.16	ng/dl	0.90 - 2.00	

2) [werte\\_01.jpg](#), downloaded 442 times

Untersuchung	Messwert	Dimension	Richtwert	Grafik
<b>Kleines Blutbild</b>				
Leukozyten	9.1	Tsd/ $\mu$ l	4.0 - 9.4	
Erythrozyten	6.09	Mio/ $\mu$ l	4.5 - 6.3	
Hämoglobin	17.3	g/dl	14 - 18	
Hämatokrit	52	%	38 - 52	
MCV (mittl. Ery.Vol)	86	fl	78 - 98	
MCH (HbE)	28	pg	26 - 32	
MCHC (mittl.Hb-Konz)	33	g/dl	32 - 36	
Thrombozyten	183	Tsd/ $\mu$ l	150 - 440	
<b>Screening Profil</b>				
Natrium	142	mmol/l	134 - 150	
Kalium	4.2	mmol/l	3.5 - 5.6	
Calcium	2.43	mmol/l	2.2 - 2.7	
Eisen	104	$\mu$ g/dl	35 - 168	
Bilirubin gesamt	0.51	mg/dl	bis 1.1	
Kreatinin	0.94	mg/dl	bis 1.30	
Harnstoff	23	mg/dl	10 - 50	
Harnsäure	5.9	mg/dl	bis 7.0	
Alkalische Phosphatase	58	U/l	40 - 130	
Gamma-GT	26	U/l	bis 60	
GOT (ASAT)	30	U/l	bis 50	
GPT (ALAT)	<b>60</b>	U/l	bis 50	
LDH	151	U/l	bis 250	
Gesamt-Eiweiss	7.72	g/dl	6.20 - 8.50	
Triglyceride	137	mg/dl	bis 175	
Cholesterin	176	mg/dl	bis 199: Zielwert 200 - 239: grenzwertig erhöht ab 240: erhöht	
<b>Blutzucker im Serum</b>				
	103	mg/dl	60 - 125	
Bestimmung der Glucose im Hämolysat empfohlen.				
TSH basal LIA	3.84	$\mu$ IU/ml	0.27 - 4.2	

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [Amarok](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein TSH schaut nicht gut aus.

Solltest wegen der Schilddrüse zum Nuklearmediziner / Radiologen gehen.

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [yellow](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:25:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latente Hypothyreose nennt sich das, was dein Labor zeigt.

Ab wann diese behandlungsbedürftig ist, wird wissenschaftlich heftig diskutiert. Kann also sein, dass dir hier verschiedene Ärzte verschiedene Empfehlungen geben. Oder anders gesagt, wenn du meinst, dass du die Schilddrüse behandeln solltest, musst du dir einen Arzt suchen, der das auch so sieht.

---

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [koehler](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:35:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm - ich weiß ja nicht wann und ob ich da was machen sollte?

ich war ja bei einem Internisten wegen der Schilddrüse weil ich dachte sie hat evtl. etwas mit meinem Haarausfall zu tun - er meinte eben dass aufgrund dieser Werte eben alles im Rahmen ist und der Haarausfall nicht davon kommen könnte.....

Seht ihr das anders?

---

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [kkoo](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

koehler schrieb am Mit, 15 November 2006 20:35hmmm - ich weiß ja nicht wann und ob ich da was machen sollte?

ich war ja bei einem Internisten wegen der Schilddrüse weil ich dachte sie hat evtl. etwas mit meinem Haarausfall zu tun - er meinte eben dass aufgrund dieser Werte eben alles im Rahmen ist und der Haarausfall nicht davon kommen könnte.....

Seht ihr das anders?

blutwerte allein reichen nicht aus! geh zu einem spzialisten. tsh hat gegenwärtig einen oberen ref.-wert von 2,0. und hypoth. kann HA machen...

---

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Nov 2006 19:42:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

koehler schrieb am Mit, 15 November 2006 20:35hmmm - ich weiß ja nicht wann und ob ich da was machen sollte?

ich war ja bei einem Internisten wegen der Schilddrüse weil ich dachte sie hat evtl. etwas mit meinem Haarausfall zu tun - er meinte eben dass aufgrund dieser Werte eben alles im Rahmen

ist und der Haarausfall nicht davon kommen könnte.....

Seht ihr das anders?

der TSH wert...ist viel zu hoch laut der neuen grenzwerte...die neuen grenzwerte sind 2,5 und nicht mehr 4,2...da muss auf alle fälle ein Nuklermedizier mal schauen....

[http://www.schilddruesenpraxis.de/lex\\_tsh.html](http://www.schilddruesenpraxis.de/lex_tsh.html)

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...  
Posted by [koehler](#) on Wed, 15 Nov 2006 20:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krass..... und ich hab mich so gut aufgehoben gefühlt bei meinem arzt..... den hab schon länger und der schien echt fit zu sein.....

also der TSH wert ist zu hoch sozusagen - was meint ihr wegen der anderen werte? passen die? und kann daher der haarausfall kommen?

danke vielmals!!!

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...  
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 15 Nov 2006 20:06:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist TSH dasselbe wie TSH1 ?

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...  
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Nov 2006 20:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

koehler schrieb am Mit, 15 November 2006 21:04krass..... und ich hab mich so gut aufgehoben gefühlt bei meinem arzt..... den hab schon länger und der schien echt fit zu sein.....

also der TSH wert ist zu hoch sozusagen - was meint ihr wegen der anderen werte? passen die? und kann daher der haarausfall kommen?

danke vielmals!!!

dein arzt richtet sich einfach an den grenzwerte des labors....

die anderen werte sind mit ausnahme von eisen..... haartechnisch kaum von bedeutung.....

der HA kann zwar von der SD kommen...muss aber nicht....

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Nov 2006 20:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Mit, 15 November 2006 21:06Ist TSH dasselbe wie TSH1 ?

TSH1 ist meiner kennniss nach, das TSH selbst....und ist ein TSH vor einer Therapie....also TSH basal=TSH1 vor einer Therapie....

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [strike](#) on Wed, 15 Nov 2006 20:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....dann bammele ich mich auch mal dahinter.

Bist Du Raucher?

Falls ja, ist Dir bekannt, dass man nicht nur 12 Std. vor der Blutabnahme nüchtern sein sollte, d. h. nur Wasser trinken sollte und auch in dieser Zeit nicht rauchen sollte?

Falls Du Nichtraucher bist, dann solltest Du das Folgende beherzigen. Du willst doch sicher, dass Dein Blut nicht dick träge vor sich hindümpelt, sondern fließt, oder?

Kann es sein, dass Du zu wenig Wasser trinkst? Es gibt versch. Hinweise darauf. Dadurch kann ich Dir nichts zum B12 sagen.

Man sollte auf jeden Fall 2 Liter Wasser am Tag trinken, damit die Wasserbilanz stimmt. (Für

Herz- und Nierenkranke können andere Regeln gelten).

Hast Du z. Z. eine Entzündung ?

Zum Eisenstatus kann ich Dir nichts sagen, ich habe zwar einen Verdacht, aber es fehlen hier zur Bestätigung das Ferritin u. das Transferrin. Falls Dir das Blut erst vor kurzem abgenommen wurde, könntest Du diese Werte innerhalb einer Woche vom Labor nachfordern.

Wenn Dein Arzt zu denen gehört, die aus Budgetgründen vergessen haben, was wirklich zur Bestimmung des Eisenstatus gehören, mußt Du Dich melden. Ich kann Dir dann einen guten Link geben.

Gesamtcholesterin liegt gut, sagt aber nicht viel aus. Besser sind HDL und LDL zur Bewertung des Risikos.

Ein leichter Leberschaden liegt vor, Betonung auf leicht!

Du hast einen Zinkmangel. Hier würde ich täglich 1 Kapsel nehmen, am besten abends auf nüchternen Magen. Wenn man Zink nimmt, empfiehlt sich auch immer die Einnahme von Magnesium u. B-Komplex, da man nicht weiß, ob das Zink nicht ausgeschieden wird (KPU/HPU).

Und nun zur SD:

Dein TSH zeigt eine UF an. Die Obergrenze geht mittlerweile bis 2,5. Behandelt wird man bei einigen SD-Experten schon ab 2,0.

Die freien Werte sind bereits kompensatorisch. Folglich solltest Du wirklich einen guten SD-Experten aufsuchen u. das abklären lassen, also Sono, freie Werte und alle Antikörper.  
<http://www.arztliste.raistra.de/Arztlist.htm>

Übrigens, der o. a. Entzündungsverdacht u. auch die leichte Lebergeschichte könnten auch mit der SD zusammenhängen, je nachdem was hinter der UF steckt.

LG strike

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [kkoo](#) on Wed, 15 Nov 2006 20:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

koehler schrieb am Mit, 15 November 2006 21:04krass..... und ich hab mich so gut aufgehoben

geföhlt bei meinem arzt..... den hab schon länger und der schien echt fit zu sein.....

also der TSH wert ist zu hoch sozusagen - was meint ihr wegen der anderen werte? passen die? und kann daher der haarausfall kommen?

danke vielmals!!!

deine ft3 und ft4 werte sind auch indizien, dass die schilddrüse mehr tests braucht...

eisen wär noch interessant, aber da misst man eigentl. transferrin und ferritin; der normale eisenwert ist nicht serh aussagekräftig.

schilddrüsenprobleme können HA machen, insbes. diffusen.

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - könnt ihr was dazu sagen? Wäre super...

Posted by [koehler](#) on Thu, 16 Nov 2006 11:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puh - das ist ja mal eine detaillierte Antwort!!!

Danke dafür!!!

Also ich versuche mal alles zu verstehen und zu antworten.

Ich bin Raucher! Das mit dem Nüchtern ein weiß ich - allerdings nicht mit den 12 Stunden.....

Ich denke ich war ca. 8h nüchtern und hab nicht geraucht!

Kann das die Werte beeinflußt haben???

Ansonsten weiß ich das meine Leber mal was hatte.

Eine Entzündung oder so habe ich aber (zumindest meines wissens) nicht.

Das mit dem Trinken werde ich beherzigen - es kann nämlich gut sein dass ich vielleicht nur 1 Liter Wasser pro Tag trinke.....

Wie soll ich jetzte weiter verfahren?

Ich habe mir den Link mit der Arztbewertung mal angesehen - der Nächste Schilddrüsenspezialist der (zumindest halbwegs) bei mir in der Nähe ist wäre Bad-Mergentheim. Ich komme aus dem 9er Postleitzahlengebiet!

Kannst du mir Tipps geben was ich machen soll?

Habe auch demnächst Termin beim Hautarzt - soll ich den noch etwas Fragen oder soll ich mir schonmal FIN verschreiben lassen?

Wollte damit eigentlich immer warten bis nicht geklärt ist ob nicht mein HAarausfall auch von etwas anderem (wie eben z.B. der Schilddrüse) kommen kann.

Danke für deine Hilfe!

---

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - @ koehler  
Posted by [strike](#) on Thu, 16 Nov 2006 17:27:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Puh - das ist ja mal eine detaillierte Antwort!!!  
Danke dafür!!!

Da nicht für, wie man bei uns im Norden zu sagen pflegt.

Zitat:Also ich versuche mal alles zu verstehen und zu antworten.  
Ich bin Raucher! Das mit dem Nüchtern ein weiß ich - allerdings nicht mit den 12 Stunden.....  
Ich denke ich war ca. 8h nüchtern und hab nicht geraucht!  
Kann das die Werte beeinflusst haben???  
Das kann ich nicht beurteilen, weil ich nicht weiß, was Du vor diesen 8 Std. gegessen u. getrunken hast. Aber nun ist es einfach so gelaufen, das kann man ohnehin nicht ändern. Betroffen wären davon ohnehin in erster Linie die Parameter rund um die Leber u. Lipide, Enzyme u. Vitamine wurden ja nicht bestimmt.

Zitat:Ansonsten weiß ich das meine Leber mal was hatte.  
Eine Entzündung oder so habe ich aber (zumindest meines wissens) nicht.  
Wenn Du nur 8 Std. nüchtern warst, kann es auch mal ein Ausrutscher gewesen sein oder aber es besteht ein Zusammenhang mit der SD, was nicht selten ist. So haben nämlich viele Hashis NASH (nichtalkoholische Fettleber). Womit ich jetzt nicht sagen will, dass Du Hashi hast.

Man sollte grundsätzlich 12 Std. Nahrungskarenz einhalten. Für die Lipide (Triglyzeride...) wären sogar 16 Std. angebracht. Und auch nicht morgens die vielleicht übliche erste Zigarette rauchen. Manchmal vergisst man das im morgendlichen Trott...

Zitat:Das mit dem Trinken werde ich beherzigen - es kann nämlich gut sein dass ich vielleicht nur 1 Liter Wasser pro Tag trinke.....

Da bin ich ja froh, dass das tatsächlich die Ursache zu sein scheint.

Es hätte auch ein Hinweis auf eine Schlafapnoe sein können, denn zu viele Erythrozyten könnten auch ein Hinweis darauf sein. Durch die niedrige Sauerstoffsättigung im Blut bei Nacht steigt dann der Hämatokrit-Wert.  
Aber ich denke mal, Du wirst ja von jetzt an sicher drauf achten, dass die Wasserbilanz stimmt. Besonders wenn Du auch noch Raucher bist.  
Jedenfalls konnte ich durch die dadurch veränderten Parameter nichts zum Eisenmangel sagen, was schade ist.

Zitat:Wie soll ich jetztte weiter verfahren?  
Ich habe mir den Link mit der Arztbewertung mal angesehen - der Nächste Schilddrüsenspezialist der (zumindest halbwegs) bei mir in der Nähe ist wäre Bad-Mergentheim. Ich komme aus dem 9er Postleitzahlengebiet!

Da gibt es ja so einige, somit solltest Du mit einigem Glück an einen richtigen Spezialisten kommen. \*daumendrück\*  
Evtl. schaust Du auch mal hier rein:

<http://www.ht-mb.de/forum/>

Du kannst ja im Archiv Deinen Wohnort eingeben, vielleicht findest Du dann Infos zu Ärzten.

Zitat:Kannst du mir Tipps geben was ich machen soll?

In welcher Hinsicht?

Beim SD-Experten drauf achten, dass er alles Erforderliche durchzieht.

Das wäre auf jeden Fall ein Sono, wo man die Echostruktur, das Volumen/Größe u. mögliche Knoten etc. sehen kann. Vielleicht kannst Du dabei mal fragen (wenn er denn zu den Gesprächigen gehört), wie es denn so aussieht.

Dann die üblichen Werte, d. h. TSH (ggf. auch TRH-Test), die freien Werte von T4 u. T3 und (sehr wichtig!) alle Antikörper (TPO-AK, Tg-AK und TRAK).

Zitat:Habe auch demnächst Termin beim Hautarzt - soll ich den noch etwas Fragen oder soll ich mir schonmal FIN verschreiben lassen?

Das kann ich nicht beurteilen.

Zitat:Wollte damit eigentlich immer warten bis nicht geklärt ist ob nicht mein HAarausfall auch von etwas anderem (wie eben z.B. der Schilddrüse) kommen kann.

Ich würde auch so vorgehen u. erst mal abklären lassen, zumal bei Dir ja schon mal ein Zinkmangel vorliegt. Ein Eisenmangel wäre auch möglich u. ggf. ein B12-Mangel. Alles Sachen, die schon für sich Haarausfall verursachen können.

Nimmst Du denn jetzt Zink? Dazu würde ich stets Magnesium u. B-Komplex nehmen. Aber das hatte ich bereits geschrieben.

B-Komplex forte von Abtei ist empfehlenswert. Leider bekommt man den nicht mehr in den Drogeriemärkten, weil die lieber ihre Hausmarken verkaufen wollen.

Hier findest Du B-Komplexe im Vergleich (bitte scrollen).

[http://hpu-info.gmxhome.de/krypto\\_b.htm](http://hpu-info.gmxhome.de/krypto_b.htm)

(Tabelle m. B-Vitas im Vergleich)

Und hier kannst Du bei [Medizinfuchs.de](http://www.medizinfuchs.de) den günstigen B-Komplex Abtei forte bestellen, aber nicht mit Abtei Supra verwechseln!

[http://www.medizinfuchs.de/search\\_result.php?detail=4431240&amp;medikamentenname=ABTEI%20VITAMIN%20B%20KOMPL%20FORT&packung=50%20ST&hersteller=GSK%20CONSUMER%20PRODUCTS](http://www.medizinfuchs.de/search_result.php?detail=4431240&amp;medikamentenname=ABTEI%20VITAMIN%20B%20KOMPL%20FORT&packung=50%20ST&hersteller=GSK%20CONSUMER%20PRODUCTS)

Abtei B-komplex forte

Hoffentlich funktionieren die Links.

LG strike

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - Nachtrag

Posted by [strike](#) on Thu, 16 Nov 2006 21:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...man kann sich auch mit den Selbsthilfegruppen vor Ort in Verbindung setzen, wenn man unsicher ist, was den Arzt (Experten) angeht.

<http://www.ht-mb.de/forum/forumdisplay.php?f=10>

Für PLZ 9 wäre das:

<http://www.ht-mb.de/forum/showthread.php?t=1058761>

[http://www.schilddruesenspezialisten.de/include.php?path=use\\_rmap/usermap.php](http://www.schilddruesenspezialisten.de/include.php?path=use_rmap/usermap.php)  
Mitglieder, die man kontaktieren kann wegen Fragen

LG strike

---

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - @ koehler  
Posted by [strike](#) on Fri, 17 Nov 2006 11:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...soll ich Dir mal das Rauchen vermiesen?

Die Einnahme von Genussmitteln wie Kaffee oder Alkohol, sowie das Rauchen, können sich kurz- oder langfristig auf Laborresultate auswirken.

Das Rauchen von 1–5 Zigaretten erhöht, mit einer einstündigen Verzögerung, die Konzentration von Fettsäuren, Adrenalin, Aldosteron und Kortisol.

Chronisches Rauchen erhöht die Leukozytenkonzentration, die Lipoproteine, die Aktivität von Enzymen, Hormonen, Vitaminen, Tumormarkern und Schwermetallen (Spurenelementen).

Andere Parameter wie z.B. ACE (angiotensin converting enzyme), Prolaktin und Selen werden unter dem Einfluss des Rauchens vermindert.

Innerhalb von 2–4 Stunden nach Alkoholeinnahme sinkt der Blutzucker und steigen die Laktat- und Azetatkonzentrationen, wodurch die Bikarbonatkonzentration erniedrigt wird und eine metabolische Azidose entstehen kann.

Die Langzeiteffekte manifestieren sich als Erhöhung der Leberenzyme und Änderungen im Blutbild.

LG und schönes WE, strike

---

---

Subject: Re: Ich hab meine Blutwerte - @ koehler  
Posted by [koehler](#) on Fri, 17 Nov 2006 13:09:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hehe - da muss ich ja gleich eine rauchen auf den schreck )))))

danke strike für deine ganzen tipps!!!  
werd mir das am WE mal in ruhe anschauen alles und mich dann wieder melden!

vielen dank und auch schönes WE!

---