

---

Subject: Mein Bericht über Minoxidil

Posted by [haaribaer](#) on Tue, 21 Nov 2006 00:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

13.06.2006

-Minoxidil zum ersten mal aufgetragen

-Das Auftragen am Hinterkopf erfolgte mit Hilfe eines Spiegels; das war gar nicht so einfach, aber es geht.

-Beim ersten Anblick seit langer Zeit mit dem Spiegel musste ich deutliche Alopezie im Tonsurbereich feststellen:(

-Wohlmöglich, dass ich beim ersten Einsatz zu viel Minoxidil verwendet habe.

-Die Konstistenz des Mittels finde ich eigentlich nicht schlecht.

-Nach dem Auftragen im Bereich der Ghe´s sieht das aufgetragene Minoxidil ein bißchen so aus als würde man schwitzen.

Nach dem Auftragen kommt es mir so vor, als ob meine Augen leicht gereizt wären. Ich hatte mir - selbstverständlich nachdem ich mir die Hände gewaschen habe - im Auge rumgerieben. Entweder ist das jetzt alles Einbildung, oder es waren noch Minox Reste an den Fingern, oder aber das Minoxidil reizt die Augen einfach so. Mal abwarten, ob das öfter auftritt.

Das wars erstmal. Haare sind übrigens noch nicht gewachsen;-)

19.06.2006

Jeden Tag einen Statusbericht abzugeben wäre wohl Wahnsinn, so viel Zeit habe ich gar nicht.

Aber heute gibts mal einen Zwischenbericht:

Ich nehme das Mittel ziemlich regelmäßig. Aber am Wochenende werde ich es wohl 1 bis 2x auslassen. Aber ich werde es wenigstens 1x täglich nehmen.

Das Problem ist einfach, dass wenn ich mit meiner Freundin im Bett liege, es nicht so gut kommt, wenn ich das Mittel dann auf dem Kopf habe. Es fühlt sich nicht so toll an und würde dann mehr an ihren Händen hängen, als auf meinem Kopf. Außerdem weiß Sie gar nicht, dass ich das Mittel nehme! Und wieso? Sie würde es schrecklich finden, wenn Sie von meinem kosmetischen Eifer wüsste. Das könnte sie nicht verstehen. Es passt nämlich eigentlich gar nicht so zu meinem Wesen. Das einzige was mich dazu treibt, es zu machen, ist der Ehrgeiz den ich entwickelt habe etwas gegen den Haarausfall zu tun. Natürlich kann und will ich nicht leugnen, dass UNTERBEWUSST doch ein bißchen Eitelkeit der Antrieb ist, jedoch kommt meine größte Motivation einfach daher, dass ich dem HA den Kampf angesagt habe. Und jetzt muss die Schlacht gewonnen werden;-)

Außerdem ist es doch hoch spannend, was sich auf dem Gebiet der Haarforschung so alles tut. Hier dabei zu sein, das ist doch revolutionär.

Heute habe ich mal wieder einen Blick auf meine GHE´s geworfen. Und siehe da! Na, was? Natürlich keine prächtige Mähne, so schnell nicht! Aber dafür habe ich heut festgestellt, dass meine GHE´s noch mindestens zur Hälfte von kleinen Härchen überzogen sind. Die kommen natürlich nicht vom Minoxidil, das ist schon klar. Blos weiß ich jetzt, wofür ich das Minoxidil nehme. Denn wenn es bei diesen Haaren seine Wirkung zeigen sollte, mein lieber Herr Gesangsverein. Dann gibts ne Haarparty!

01.07.2006

Jetzt geht es also los, das Shedding! Ich habe heute Morgen keine Haare gewaschen, und direkt Minoxidil in die Haare gerieben. Da habe ich noch keinen übermäßigen Haarausfall gemerkt. Dann, als das Mittel eingezogen war, habe ich die Haare mit Wachs gestyled. Und siehe da! Haare! Ich hatte massig Haare in den Händen nach dem stylen. Also gut es waren so ca. 20-30, aber sonst habe ich maximal 3-6 Haare gezählt! Also ~ 555% Zuwachs! Das gibts doch nicht. Die Haare sehen auch schon etwas lichter aus;-) Naja, das kann man wohl noch nicht so genau sagen. Aber ich werde ab jetzt mal täglich ein Foto machen, um den Verlauf zu dokumentieren. Heute Abend habe ich mir die Haare gewaschen, und schon wieder vermehrt Haare an den Händen hängen. Einmal durch die Haare gestrichen, da hängen an meiner Hand gleich mal 5 Haare! Das gibt's doch nicht. Mal sehen wie sich das entwickelt.

16.07.2006

Ich muss mich mal wieder melden, sonst kann ich später gar nichts über den Therapieverlauf sagen.

Grundsätzlich muss ich gestehen, dass ich Minoxidil vielleicht zu etwas konstanteren Zeiten nehmen sollte. Also kontinuierlich morgens und nicht erst vormittags und dann Abends und nicht nachts um 12!

Aber ich halte schon ganz gut durch, obwohl es natürlich ein klein wenig aufwendig ist. Heute habe ich mal in den Spiegel gesehen und hatte die Vermutung, dass meine rechte GHE im Vergleich zu meiner linken GHE etwas dichter wird. Hoffentlich gleicht sich das über den gesamten Therapieverlauf an. Denn das sähe ja total doof aus, wenn eine GHE stärker bewachsen wäre als die andere. Obwohl ich das schon ab und zu gehört habe. Aber was rede ich? Wenn da überhaupt was wächst, dann wäre das der absolute Wahnsinn! Das wäre echt klasse.

Ich habe das Gefühl, dass das Shedding bereits nachlässt. Jedenfalls verliere ich schon wieder viel weniger Haare. Obwohl in der Sheddingphase auch nie wirklich viel Haare ausgegangen sind (30-40 Haare am Tag). Es wäre so schön, wenn Minoxidil meine GHE's etwas verringern würde. Aber es ist natürlich auch schon ein riesen Erfolg, wenn nach dem Shedding meine Haare dicker, also stärker pigmentiert, wachsen.

Ich bleibe weiter dabei und warte mal ab, was noch so passiert.

29.07.2006

Das Shedding ist vorbei. Es sind jetzt jeweils die 3-4 Haare die so bei der Haarwäsche ausgehen, so wie es nach 2 Monaten reiner Finasteridanwendung auch war. Das ist schon seit über einer Woche so. Bilder mache ich auch ab und zu, aber ich denke leider, dass die Wirkung von Minoxidil stagniert, sofern sie überhaupt da war. Ich habe glaube ich viel zu viel in meine GHE's gestarrt. Mit dem Vergrößerungsspiegel versucht zu sehen, was da einfach nicht stattfindet, nämlich Neuwuchs. Sicherlich es sind ein paar Flaumhärchen zu sehen und diese habe ich vorher einfach nicht wahrgenommen. Aber das ist kein Neuwuchs. Ich gebe zu, im Moment bin ich ein ganz klein bißchen frustriert und habe nicht die nötige Geduld den Haarerneuerungsprozess einmal gelassen abzuwarten. Vielleicht kommt da ja noch was. Meine Therapie läuft inzwischen ~ 1 1/2 Monate und ich darf wohl jetzt noch kein endgültiges Fazit ziehen. Aber wann ist es soweit?! Oh, ich bin so schrecklich ungeduldig im Moment! Das muss ich schnell wieder abstellen.

02.08.2006

Meine erste Flasche Minoxidil ist nun leer. Heute Abend fange ich mit einer neuen an.

21.11.2006

So, es ist lange nichts passiert. Aber jetzt muss ich mal alles online stellen.

Also mein jetziges Fazit ist: Minoxidil verschlechtert meinen Haarstatus nicht, hat ihn aber auch nicht revolutionär verbessert.

Scheinbar sind meine Haare auf dem Oberkopf dicker / dichter geworden. Jedenfalls hat meine Mama mal gefragt, was ich mit meinen Haaren mache, weil diese auf einmal so dicht wachsen. Naja, mir ist das nicht so aufgefallen. Jedenfalls wuchern sie nicht, das hätte ich bemerkt. Ich bin vielleicht auch ein bißchen Ungerecht, aber ich habe den Erfolg halt vom Wachstum in den GHE's gemacht und da tut sich leider nicht wirklich viel. Ich mache trotzdem nochmal weiter, ich habe ja noch Mittel da.

Glückwunsch an alle, die mit Minoxidil Erfolg haben. ich bin immerhin zufrieden, dass ich damit - wie mancher hier behauptet - kein Pech hatte. Eine abschließende Frage: Mal ganz ehrlich, es gibt doch keinen wissenschaftlich fundierten Beweis, dass Minoxidil schon jemals kontraproduktiv gewirkt hat. Oder doch?

Freundliche Grüße

---

---

Subject: Re: Mein Bericht über Minoxidil

Posted by [Foxi](#) on Tue, 21 Nov 2006 04:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du trägst es jetzt so ca.5Monate auf oder?

und wenn die GHE "noch" nicht zugewachsen sind find ich das es schon gut ist wenn der Oberkopf und Tonsur dichter wird!

Wäre bei mir Supii wenn das auch so wäre GHE's würden mich nicht stören aber Dichte von der Stirninsel bis Oberkopf zum Hinterkopf würden mir schon gewaltig weiterhelfen

Foxi

---

---

Subject: Re: Mein Bericht über Minoxidil

Posted by [chris437](#) on Tue, 21 Nov 2006 05:10:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

welches minox benutzt du denn ,weil du schreibst: "Die Konstistenz des Mittels finde ich eigentlich nicht schlecht"

wie lange dauert es, bis es eingezogen ist?

---

---

Subject: Re: Mein Bericht über Minoxidil  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 21 Nov 2006 07:11:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 21 November 2006 05:22 Du trägst es jetzt so ca. 5 Monate auf oder?

und wenn die GHE "noch" nicht zugewachsen sind find ich das es schon gut ist wenn der Oberkopf und Tonsur dichter wird!

Wäre bei mir Supii wenn das auch so wäre GHE's würden mich nicht stören aber Dichte von der Stirninsel bis Oberkopf zum Hinterkopf würden mir schon gewaltig weiterhelfen

Foxi

...naja die meisten nehmen wenn Minox, um gerade in den GHE oder Frontbereich was zu erreichen... für andere Stellen gibt es auch andere Mittel.

---

---

Subject: Re: Mein Bericht über Minoxidil  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 21 Nov 2006 07:13:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oha... ein ausführlicher Bericht... supii...ein Lob für die viele Mühe...  
Zumindest ist es bei dir nicht schlechter geworden... man muß eben entscheiden, ob der geringe Erfolg überhaupt eine Anwendung rechtfertigt... Dann mal fleißig weiter schmieren Und immer darauf achten, wenn die Freundin mal zu Besuch kommt

---

---

Subject: Was nützt die ganze Rede...  
Posted by [haaribaer](#) on Wed, 22 Nov 2006 00:57:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ohne Fotos!  
Also gibts hier mal ein paar!  
Beginn der Therapie:

Sheddingphase:

@chris437

Bezüglich der Konsistenz muss ich mich korrigieren.  
Ich hätte es auch lieber in einer Art Gelform. Cool wäre ja ein Haarwachs, das den Minoxidilwirkstoff enthält.

Aber ich will mich nicht beschweren, denn zumindest meine schlimmsten Befürchtungen, es könnte wie Wasser mein Gesicht herunterlaufen sind nicht wahr geworden. Und nach ca. 20 Minuten ist es schon fast eingezogen.

Ich schicke gleich nochmal ein aktuelleres Bild. Blöd, dass nur max. 3 Anhänge pro Beitrag möglich sind. Oder ist das nur bei mir so?

### File Attachments

---

1) [juli\\_1.JPG](#), downloaded 2581 times



2) [juni\\_1.JPG](#), downloaded 2397 times



3) [juni\\_2.JPG](#), downloaded 2539 times



---

Subject: Weiter gehts...

Posted by [haaribaer](#) on Wed, 22 Nov 2006 01:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...mit Bildern vom September:

Und wie seht ihr die Sache?

Gute Nacht und freundliche Grüße

### File Attachments

---

1) [september\\_1.JPG](#), downloaded 2334 times



2) [september\\_2.JPG](#), downloaded 2384 times



---

Subject: Re: Weiter gehts...

Posted by [Headbanger](#) on Wed, 22 Nov 2006 03:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haaribaer schrieb am Mit, 22 November 2006 02:00...mit Bildern vom September:

Und wie seht ihr die Sache?

Gute Nacht und freundliche Grüße

Fettes resultat! Respekt

---

---

Subject: Re: Mein Bericht über Minoxidil  
Posted by [loydd](#) on Wed, 22 Nov 2006 06:58:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wahnsinn!!! absolut!

Glückwunsch dazu!

Bist wohl so wies aussieht Minox Neuling.....hoffe du kannst deinen Status lange so halten!

---

---

Subject: Re: Mein Bericht über Minoxidil  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 22 Nov 2006 07:09:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sag nur Supii Ergebnis @Haaribaer

Wie alt bist du?

Hattest du auch Shedding an den Seiten?

oder besser gesagt über dem gesamten Kopfbereich?

Schluckst du auch Fin?

Oh Mann ich hoffe ich bring das auch wieder so hin

vor nem halben Jahr hatte ich noch fast deinen Status

wie du am Anfang nur die Stirnmitte war etwas dünner

Trag Minox jetzt wieder gut 14Tage auf hab momentan

ziemliches Shedding aber hauptsächlich an den Seiten

vorne merk ich das nicht mehr so weil nicht mehr viel da ist:-)

Ich hoffe ich bekomme bald das Foam weil auch die Kopfhaut wieder Schuppt und gerötet ist

Foxi

@Loydd hab dir grade gemailt

---

---

Subject: Re: Weiter gehts...  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 22 Nov 2006 07:09:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glückwunsch... man sieht eine deutliche Veränderung...

Hoffe für dich, dass es bleibt...

---

Subject: Re: Mein Bericht über Minoxidil  
Posted by [BobbyButana](#) on Sat, 25 Nov 2006 13:08:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und welches Minox benutzt du nun?

---

Subject: Kleines Update  
Posted by [haaribaer](#) on Sun, 26 Nov 2006 01:23:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Danke für eure Beiträge.

@Foxi:

Ich bin mitte 20 und ich nehme neben dem Minoxidil auch täglich 1mg Finasterid (Propecia). Die Fin Behandlung mache ich seit ca. 8 Monaten, Minoxidil seit ca. 5 Monaten.

@BobbyButana:

Ich verwende das 5%ige Regaine "Männer".

Eines muss ich hier klarstellen: Ich habe mein Ergebnis schon sehr optimiert dargestellt. Mit optimiert meine ich, das ich meine Haare schon ein bißchen in die GHEs gestrichen habe. Das 2 Bild zeigt, wie es aussieht, wenn ich meine Haare bewusst zur Mitte hin kämme. Aber wer macht das schon, wenn man Haarausfall hat?

Ich sehe das jetzt mal nicht als "Betrug" im Sinne einer Täuschung, oder was meint ihr;-)  
Im Sommer mache ich mir sowieso wieder eine radikale mm-Kurzhaarfrisur und dann sieht man es halt.

Ganz nebenbei gefragt: Weiß jemand eine Seite mit Frisurtipps (mit Bildern!) für Leute mit HA? Ich suche schon sehr lange und man findet die tollsten Seiten mit Bildern für Typen ohne HA! Niemals gabs da Tipps zum stylen für Haarausfallgeplagte. Außer den doofen Ratschlag: Rasier Dir doch gleich ne Glatze. Haha, auf sowas kann ich verzichten. Mir scheint es so, als hätten wir HA geplagte überhaupt keine Lobby. Egal, zurück zum Thema! Habt Ihr vielleicht ein paar eigene Frisurtipps bzw. Frisurbilder oder wisst eine Webseite mit Tipps?

Optimiert

GHEs

Gute Nacht.

### File Attachments

1) [optimiert.JPG](#), downloaded 2400 times

---



2) [GHES.JPG](#), downloaded 2242 times

