
Subject: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Greg2022](#) on Wed, 22 Nov 2006 13:57:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) NAC
- 2.) Acetyl-L-Carnitin
- 3.) L-Arginin

Ist das so richtig?

Habe mir heute Acetyl-L-Carnitin bei ebay bestellt - 125 gr. zu 50 EURO.
L-Arginin hab ich schon. Aber ich krieg das kaum runter. Das ist mit Abstand der ekeligste Geschmack unter der Sonne, wie wenn die Affen f****n und es regnet dazu. Echt unbeschreiblich zum kotzen.

Gibts eigentlich auch Acetyl-L-Arginin ? Schmeckt das besser und hat das auch eine höhere Bio-Verfügbarkeit ?

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [fred102](#) on Wed, 22 Nov 2006 15:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kauf dir halt L-Arginin in Kapseln, dann merkst du nichts von dem Geschmack.
Jo, Acetyl-Carnitine hab ich auch, is leider teuer.

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [user_23](#) on Wed, 22 Nov 2006 16:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme das l-arginin zusammen mit vitamin c gelöst in orangensaft.
schmeckt meiner meinung nach normal/gut.

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 22 Nov 2006 16:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 17:12ich nehme das l-arginin zusammen mit vitamin c gelöst in orangensaft.
schmeckt meiner meinung nach normal/gut.
Ich muss Greg Recht geben. Das Zeug ist einfach unglaublich unausstehlich, daher gibts für mich nur Kapseln. Kann überhaupt nicht verstehen, wie man das runterkriegen kann!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Headbanger](#) on Wed, 22 Nov 2006 17:42:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde ich in mein regimen einbauen! Da ich Hyperchonder bin. Habe ich mit Nebenwirkungen zu rechnen? Es darf nicht in die Psyche eingreifen oder in geringster weise Mein Hirn beieinflussen

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [user_23](#) on Wed, 22 Nov 2006 17:48:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Headbanger](#) on Wed, 22 Nov 2006 17:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 22 Nov 2006 18:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 18:51user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Warum denn genau?!?

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Headbanger](#) on Wed, 22 Nov 2006 18:27:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Mit, 22 November 2006 19:07Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 18:51user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Warum denn genau?!?

Weiß ich nicht kam aber 100%ig vom Eiweißpulver, richtige innere Unruhe und Platzangst.
Musste Raus an die Frische Luft und Puls war übertrieben hoch!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 23 Nov 2006 09:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 19:27Unkreativer schrieb am Mit, 22 November 2006 19:07Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 18:51user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Warum denn genau?!?

Weiß ich nicht kam aber 100%ig vom Eiweißpulver, richtige innere Unruhe und Platzangst.
Musste Raus an die Frische Luft und Puls war übertrieben hoch!

Wenn Du Platzangst gehabt hättest, wärest Du wohl eher in einen kleineren Raum gelaufen!
Das ist nämlich das Gegenteil.

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 23 Nov 2006 16:45:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Headbanger](#) on Sat, 25 Nov 2006 19:32:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Don, 23 November 2006 10:22Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 19:27Unkreativer schrieb am Mit, 22 November 2006 19:07Headbanger schrieb am Mit, 22 November 2006 18:51user_23 schrieb am Mit, 22 November 2006 18:48wenn du herpes anfällig bist,kann l-arginin das verstärken.

Kein Herpes , kann aber sonst ncihts anstellen?
Hört sich blöd an aber ich habe mal von Eiweißpulver nen heftigen Paranoiaschub bekommen, seitdem fass ich das Zeug nicht mehr an!

Warum denn genau?!?

Weiß ich nicht kam aber 100%ig vom Eiweißpulver, richtige innere Unruhe und Platzangst. Musste Raus an die Frische Luft und Puls war übertrieben hoch!

Wenn Du Platzangst gehabt hättest, wärest Du wohl eher in einen kleineren Raum gelaufen! Das ist nämlich das Gegenteil.

LoL warum soll ich wenn ich Platzangst habe in einen kleineren Raum laufen?
Kann dir gerade nicht richtig folgen!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 25 Nov 2006 19:44:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vll.t eine art Konfrontationstherapie?

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino
Posted by [Amarok](#) on Sat, 25 Nov 2006 20:20:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil Platzangst eigentlich die Angst vor Plätzen ist (Agoraphobie)
Gegenteil wär die Raumangst (Klaustrophobie)
Umgangssprachlich wirds halt oft vertauscht

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino

Posted by [Headbanger](#) on Sat, 25 Nov 2006 20:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Sam, 25 November 2006 21:20 Weil Platzangst eigentlich die Angst vor Plätzen ist (Agoraphobie)

Gegenteil wär die Raumangst (Klaustrophobie)

Umgangssprachlich wirds halt oft vertauscht

Alles klar wiederum was dazu gelernt!

Subject: Re: Top 3 NEMs laut Tino

Posted by [Unkreativer](#) on Sat, 25 Nov 2006 22:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Sam, 25 November 2006 21:20 Weil Platzangst eigentlich die Angst vor Plätzen ist (Agoraphobie)

Gegenteil wär die Raumangst (Klaustrophobie)

Umgangssprachlich wirds halt oft vertauscht

So ist es. Und es wird sogar in Filmen extra falsch angewandt, damit die Leute nicht verwirrt sind .
