

---

Subject: Unizink empfehlenswert?

Posted by [Jackson](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde gerne wissen ob Unizink 50 empfehlenswert ist.

Ich weiß das Zink histidin besser ist wegen der aufnahme.

Aber Unizink kann ich in 2teile teilen mit jeweils 25mg (wären dann 200 Stk) und es ist dann wesentlich günstiger (12,69 EUR).

Gruß

Jackson

---

---

Subject: Re: Unizink empfehlenswert?

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zinkaspartat (unizink) ist genau so gut...ja kannst du teilen...

---

---

Subject: Re: Unizink empfehlenswert?

Posted by [Jackson](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:12:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok Danke.

Gruß

Jackson

---

---

Subject: Re: Unizink empfehlenswert?

Posted by [reinforcement](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackson schrieb am Fre, 24 November 2006 17:12Ok Danke.

Gruß

Jackson

ist 25 mg nicht schon zuviel

---

---

Subject: Re: Unizink empfehlenswert?

Posted by [Jackson](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind 10mg mehr als das was die meisten hier nehmen. Aber der einfachheit halber ist es für mich besser die Tablette in 2teile zu teilen. Ich glaube nicht das das jetzt so gravierend ist.

---

Subject: Re: Unizink empfehlenswert?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 24 Nov 2006 16:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jackson schrieb am Fre, 24 November 2006 17:32Sind 10mg mehr als das was die meisten hier nehmen. Aber der einfachheit halber ist es für mich besser die Tablette in 2teile zu teilen. Ich glaube nicht das das jetzt so gravierend ist.

ich würde noch 1mg kupfer dazunehmen...

---

Subject: Re: Unizink empfehlenswert?

Posted by [fuselkopf](#) on Fri, 24 Nov 2006 17:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und ich würde defintiv NICHT die 10mg mehr nehmen als die meisten hier, "weil das ja eh nichts ausmacht und so". Denn genau die 10mg mehr können die Pickel sprießen lassen

---