
Subject: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Jacky81](#) on Sat, 25 Nov 2006 12:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin verzweifelt, ich bekomme regelmäßig die dicksten Dinger im Gesicht, hauptsächlich im Kinnbereich und auch mal an den Schläfen, sogar mal zwischen den Augenbrauen.

Echt dicke Dinger.

Hab schon Zink versucht, bringt alles nicht. Klar, äusserlich kann man auch viel versuchen, aber möchte das Unheil am Schopf packen.

Also ich vermute, das hängt am Testosteronüberschuss welcher durch Dut entsteht, habe nämlich auf einer Pflegeseite gelesen, dass dies so ist. Kann ich diesen Überschuss irgendwie ausgleichen? Aber natürlich so, dass es nicht zur Dut-Behandlung konkurriert.

Ist da was möglich?

Danke im Voraus.

PS: mein Hautarzt sagt, da kann man nichts machen, das ist Veranlagung.

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Nov 2006 12:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Jacky

Hab mit Dut auch immer so schmerzhaft Pickel am Kinn bekommen aber selten hab ein wenig Cortison drauf gepackt und am anderen Tag waren die dann wieder weg bzw. geschrumpft und kaum mehr erkennbar

Was machen die Haare unter Dut wird's schon besser oder immer noch nix?

Foxi

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 25 Nov 2006 13:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kann dir Roaccutan (kurz "Roa") helfen, es ist das stärkste Geschütz was man gegen Pickel auffahren kann.

Du mußt es dir auch verschreiben lassen, denn es hat ganz schön viele Nebenwirkungen und eine Behandlung dauert in der Regel 3 bis 6 Monate.

Du kannst es in Tablettenform kriegen (beste Wirkung aber auch heftigste NWs) oder als Lotion zur topischen Anwendung, wo nur NWs auf den angewendeten Stellen entstehen.

Ich habe das gleiche Problem wie du, daß einzige was ich zur Zeit machen kann: 3x täglich Gesicht waschen, danach Teebaumöl, Zinkcreme und ganz wichtig: Schokolade so weit es geht vermeiden
Senkt auch die Lebensfreude aber was will man machen?? Roa oder doch nicht??

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Jacky81](#) on Sat, 25 Nov 2006 14:28:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, Haare.....bin noch unsicher, auf jeden Fall besser als im Herbst! Die Front macht mir immer noch Sorgen.

Das mit den Pickeln: Roa möchte ich nicht nehmen, das ist mir viel zu gefährlich. Davon kann man Depressionen bekommen.

Ich probiere nun Produkte hiervon: http://beautylive.msn.de/test_facts/pickelalarm

Also das Gesichtswasser und das Peeling von Garnier.

Clerasil hab ich auch versucht, aber bringt nix, macht es irgendwie sogar schlimmer.

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 25 Nov 2006 17:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn die Produkte gegen Pickel helfen, dann sage mir bitte unbedingt Bescheid. Der Kampf gegen die DHT-Hemmer-Akne ist eine echte Qual

Subject: Hat schonmal jemanden Duta überhaupt was gebracht ausser Pickel ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 25 Nov 2006 19:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [torty](#) on Sun, 26 Nov 2006 07:47:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es auch extrem, nehme aber skid tabletten (anti biotika) dagegen, nur will ich nur eine

pakung nehmen damit ich mir nicht ewig anti biotika reinpfeifen muss...echt nicht zum aushalten sonst. Ich finds nur seltsam das es angeblich auch von DHT Hemmern kommen soll, wobei zB fettige Haut ja auch ein großes AGA merkmal ist. Müsste ja im Prinzip ein eher Positiven effekt auf die Haut haben

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Jacky81](#) on Sun, 26 Nov 2006 12:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shibuya schrieb am Sam, 25 November 2006 18:43Wenn die Produkte gegen Pickel helfen, dann sage mir bitte unbedingt Bescheid. Der Kampf gegen die DHT-Hemmer-Akne ist eine echte Qual

Ja sage bescheid, kann sagen, es ist schonmal besser als Clerasil, Haut schält sich nicht. Nach nur einer Anwendung sieht mein Gesicht schon reiner aus, bin gespannt, ob noch Pickel/Mitesser nachkommen. Die alten Narben müssen natürlich noch abheilen.

Mensch, wäre ich happy wenn das mal helfen würde.

Hier noch zwei Links dazu:

Peeling:

http://www.ciao.de/Jade_Hautklar_Wasch_Peeling__201451

Gesichtswasser:

<http://www.dooyoo.de/hautpflege/jade-hautklar-gesichtswasser/Testberichte/>

http://www.ciao.de/Garnier_Jade_Hautklar_Anti_Pickel_Gesichtswasser__Test_3141490

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [mgd81](#) on Sun, 26 Nov 2006 14:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jacky,

von Clearasil, Garnier & Co. halt ich nicht so viel. Die helfen m.M. nach nur bei unreiner Haut aber nicht bei wirklichen Pickeln.

Ich hab recht positive Erfahrungen mit Skinoren-Creme (Wirkstoff: Azelainsäure) gemacht. Ist allerdings verschreibungspflichtig.

Viel Erfolg,

MGD

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [tristan](#) on Sun, 26 Nov 2006 20:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jacky81 schrieb am Son, 26 November 2006 13:27 Shibuya schrieb am Sam, 25 November 2006 18:43 Wenn die Produkte gegen Pickel helfen, dann sage mir bitte unbedingt Bescheid. Der Kampf gegen die DHT-Hemmer-Akne ist eine echte Qual

Ja sage bescheid, kann sagen, es ist schonmal besser als Clerasil, Haut schält sich nicht. Nach nur einer Anwendung sieht mein Gesicht schon reiner aus, bin gespannt, ob noch Pickel/Mitesser nachkommen. Die alten Narben müssen natürlich noch abheilen.

Mensch, wäre ich happy wenn das mal helfen würde.

Hier noch zwei Links dazu:

Peeling:

http://www.ciao.de/Jade_Hautklar_Wasch_Peeling__201451

Gesichtswasser:

<http://www.dooyoo.de/hautpflege/jade-hautklar-gesichtswasser/Testberichte/>

http://www.ciao.de/Garnier_Jade_Hautklar_Anti_Pickel_Gesicht_swasser__Test_3141490

adapalen (produkt: differin) rezeptpflichtig, oder tretinoin (produkt: z.b. Aerol), ist aber weniger gut verträglich als adapalen.

milde gesichtsreinigung, z.b. eucerin 5% urea. seife oder reiniger für fettige haut sind viel zu aggressiv und trocknen nur aus, genau wie clerasil..

wenn man peeling braucht einfach baking soda nehmen. Natron, gibts in jedem dm.. und etwas mit dem waschzeug vermischen.

die produkte aus den links sind m.E. schrott. alkohol als zweiter inhaltsstoff, dann noch parfüm und diese dämlichen duftstoffe linalool, limonene etc..

Für infos zu salizylsäure etc..

<http://www.cosmeticscop.com/learn/art.asp?ID=138>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/art.asp?ID=370>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/art.asp?ID=187>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/art.asp?ID=159>

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [loydd](#) on Sun, 26 Nov 2006 20:32:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roaccutan?!?!?

viel spass....hatte es mal 3 Monate genommen, obwohl es bei mir nie so schlimm war.....habe jetzt auch noch bischen unreine Haut, aber damit muss ich Leben.

Die NW von Roa sind hammerkrass man....Fin is dagegen nen Zuckerfreies, kalorienreduziertes halbiertes Ökobonbon man!

also never ever!

ausserdem hat es bei mir ordentlichen HA asugelöst!

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Nov 2006 20:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gegen pickel/akne hilft auch sehr gut spiro creme... ..oder auch eine flutamide creme...ROA ist einfach zu heftig..und wenn doch dann als topical...

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [loydd](#) on Sun, 26 Nov 2006 20:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie soll ne Creme gegen HA gegen Akne helfen?!?! kannste ja schlecht auf die Haut auftragen oder?

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Nov 2006 20:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Son, 26 November 2006 21:48wie soll ne Creme gegen HA gegen Akne helfen?!?! kannste ja schlecht auf die Haut auftragen oder?

doch doch....es gibt sogar studien.....ausserdem kannst eine creme überall auftragen....

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [torty](#) on Mon, 27 Nov 2006 13:21:39 GMT

pilos schrieb am Son, 26 November 2006 21:38

gegen pickel/akne hilft auch sehr gut spiro creme... ..oder auch eine flutamide creme...ROA ist einfach zu heftig..und wenn doch dann als topical...

ist das dann die selbe die man sich auch in die GHE`s zB schmieren kann?? Odert welche ist es genau?? Vllt einen Link oder gute Bezugsquelle?? Habe nurnoch ein paar Tage anti biotika.. :\ nehme es jetzt ca. 3 Wochen, irgendwie hab ich ekin bock es abzusetzen, ich weiss, dann gehts erst richtig los

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [torty](#) on Mon, 27 Nov 2006 13:27:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Son, 26 November 2006 21:32Jacky81 schrieb am Son, 26 November 2006 13:27Shibuya schrieb am Sam, 25 November 2006 18:43Wenn die Produkte gegen Pickel helfen, dann sage mir bitte unbedingt Bescheid. Der Kampf gegen die DHT-Hemmer-Akne ist eine echte Qual

Ja sage bescheid, kann sagen, es ist schonmal besser als Clerasil, Haut schält sich nicht. Nach nur einer Anwendung sieht mein Gesicht schon reiner aus, bin gespannt, ob noch Pickel/Mitesser nachkommen. Die alten Narben müssen natürlich noch abheilen.

Mensch, wäre ich happy wenn das mal helfen würde.

Hier noch zwei Links dazu:

Peeling:

http://www.ciao.de/Jade_Hautklar_Wasch_Peeling__201451

Gesichtswasser:

<http://www.dooyoo.de/hautpflege/jade-hautklar-gesichtswasser /Testberichte/>

http://www.ciao.de/Garnier_Jade_Hautklar_Anti_Pickel_Gesicht_swasser__Test_3141490

adapalen (produkt: differin) rezeptpflichtig, oder tretinoin (produkt: z.b. Aerol), ist aber weniger gut verträglich als adapalen.

milde gesichtsreinigung, z.b. eucerin 5% urea. seife oder reiniger für fettige haut sind viel zu aggressiv und trocken nur aus, genau wie clerasil..

wenn man peeling braucht einfach baking soda nehmen. Natron, gibts in jedem dm.. und etwas mit dem waschzeug vermischen.

die produkte aus den links sind m.E. schrott. alkohol als zweiter inhaltsstoff, dann noch parfüm und diese dämlichen duftstoffe linalool, limonene etc..

Für infos zu salizylsäure etc..

<http://www.cosmeticscop.com/learn/art.asp?ID=138>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/art.asp?ID=370>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/art.asp?ID=187>

<http://www.cosmeticscop.com/learn/art.asp?ID=159>

adalapen...ist das vllt so wirksam das es mein anti biotikum ersetzen könnte?

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [el huevo](#) on Tue, 24 Feb 2009 09:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Son, 26 November 2006 21:38

gegen pickel/akne hilft auch sehr gut spiro creme... ..oder auch eine flutamide creme...ROA ist einfach zu heftig..und wenn doch dann als topical...

Daß Spiro gegen Akne wirkt kann ich bestätigen! Seit dem ich Spiro in den GHE's verwende, habe ich praktisch kein Akne-Problem mehr!

Ich benutze die Spiro-Creme von Dr. Lee nur in den GHE's, mich wundern, daß es im ganzen Gesicht wirkt, tue ich seit Minox nicht mehr.

Allerdings wird Spiro bei hormonell bedingter Akne bei der Frau verschrieben, kann man daraus Rückschlüsse auf meinen Hormonhaushalt schließen, wenn es bei mir als Mann auch sehr gut wirkt

Gibt es noch andere Therapiemöglichkeiten, wenn ich jetzt weiß, daß meine Akne einen hormonellen Hintergrund hat?

Grüße
piepmatz

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Feb 2009 11:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

loydd schrieb am Son, 26 November 2006 21:48 wie soll ne Creme gegen HA gegen Akne helfen?!?! kannst ja schlecht auf die Haut auftragen oder? Kopfhaut ist auch ne Haut. Und die Wirkweise sollte klar sein: antiandrogen. Wobei eben der feine Unterschied im Wirkmechanismus von Spironolacton/Flutamid versus Finasterid/Dutasterid zum tragen kommt.

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Helveticus](#) on Tue, 24 Feb 2009 20:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also von Roaccutan würde ich dringst abraten, wenn ich schon Probleme mit den Haaren hat. Von Roaccutan habe ich eventuell meine Probleme mit den Haaren bekommen.

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Fiorentino](#) on Tue, 24 Feb 2009 22:44:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheinen ja echt mehrere Hautprobleme durch Finasterid zu bekommen. Ich nehme Fin jetzt seit knapp 1,5 Monaten und habe ehrlich gesagt keinen Bock nochmal mit Akne durch die Hölle zu gehen; bin froh, dass ich die Pest los bin.

Auch schreiben hier einige, dass sie durch Dut starke Akne bekommen haben, obwohl Dut ja auch die 5 α -Reduktase-Isoenzyme vom Typ 1 hemmt und einige von einer "Porzellanhaut" durch Dut sprechen. Hm...

Nach wie viel Monaten Fin fing das bei euch an mit der Akne?

Wie würdet ihr den Schweregrad eurer dadurch entstandenen Akne einschätzen? Und können es hier noch mehrere Leute bestätigen, dass sie Ihre Fin-Akne mit Spiro/Fluta gut in den Griff bekamen? Würde also reichen, wenn man es auf die Kopfhaut aufträgt? Hat jemand noch ein paar seriöse Bezugsquellen außer genhair.com?

Subject: Re: Zuviel Testosteron (Dut/Fin) -> Pickel -> was tun?

Posted by [Homers](#) on Tue, 24 Feb 2009 23:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, die spiro creme zb müsstest du schon im gesicht anwenden.
