

---

Subject: Einschätzung der Forum-Experten  
Posted by [Apertolaner](#) on Sat, 02 Dec 2006 16:46:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier kurz meine Geschichte:

Alter: 32/Männlich

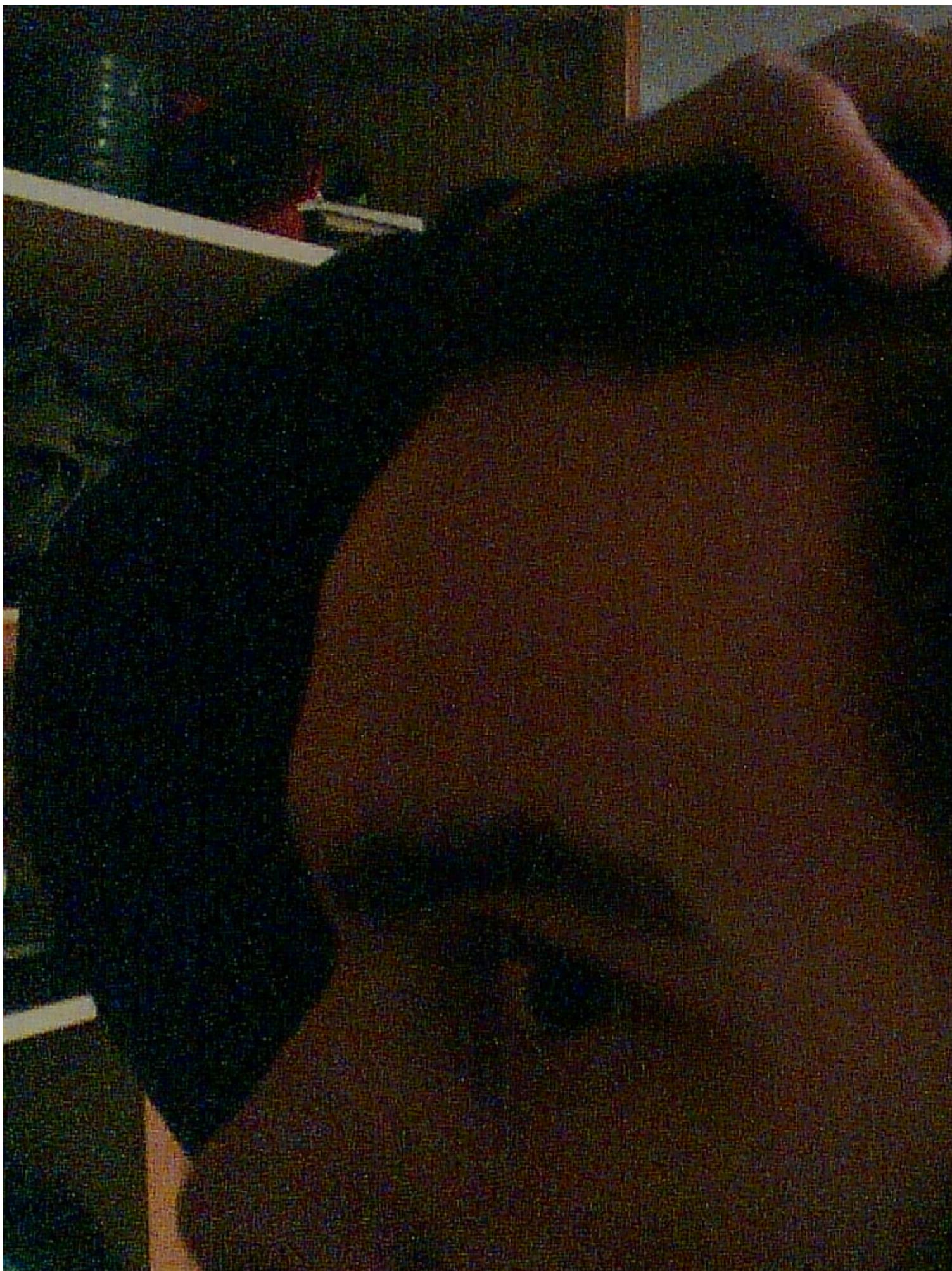
Ich habe im Juli/06 einen neuen Posten in unserer Firma erhalten.  
Dieser Posten ist mit sehr viel stress verbunden (Personaleinsatzplanung und Überwachung für 300 Agenten im Callcenter) Nun habe ich seit August eine mittlere akne entwickelt.  
Hatte schon vor 8 Jahren eine akne (war jedoch verursacht durch Steroide) die mit ein paar Narben im Wangenbereich wieder verheilt ist. Nun ist mir und meinem Friseur folgendes aufgefallen. Meine Geheimratsecken und der Haaransatz weichen nach hinten... Seit 2 Monaten ist mein Haar dünner geworden (obwohl ich immer sehr dichtes dunkelbraunes Haar hatte).

Wenn ich die Zeit zurück zähle, dann muss die akne und der HA durch den Oxidativen stress verursacht worden sein? Oder wurde eine erblich bedingte Alopezie getriggert? Wie kann ich nun dem Ganzen entgegen wirken?

---

#### File Attachments

- 1) [Bild002.jpg](#), downloaded 1187 times



**Subject:** Re: Einschätzung der Forum-Experten  
**Posted by** [Apertolaner](#) on Mon, 04 Dec 2006 17:49:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte helft mir!

Bin für jede Antwort dankbar, denn der Verlauf ist sehr schnell voranschreitend...

---

---

**Subject:** Re: Einschätzung der Forum-Experten  
**Posted by** [MarcWen](#) on Mon, 04 Dec 2006 18:13:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo... ob AGA ja oder nein lässt sich so schwer abschätzen... Ferndiagnose ist immer schwierig...

Hilfreich ist, wenn man mal bei seinen Verwandten schaut...

Und eben beim Hautarzt die Sache untersuchen kann...

Stress kann aber auch zu HA führen...

---

---

**Subject:** Re: Einschätzung der Forum-Experten  
**Posted by** [Amarok](#) on Mon, 04 Dec 2006 18:22:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gude!

Ob ne AGA vorliegt kann man an dem Bild schlecht erkennen. In dem Fall wär die Standardtherapie Finasterid und/oder Minox. Evtl. noch Spiro, da solltest du dich einfach mal im Forum rumlesen.

Bei Stress müsste der Haarausfall diffus sein, sprich über den ganzen Kopf/Seiten verteilt. In dem Fall müssten die Haare alleine wieder kommen.

Auch wegen oxidativem Stress müsstest du dir einfach mal die Signaturen von ein paar Leuten anschauen. Viele nehmen Antioxidantien wie NAC. Ob du damit alleine viel ausrichten wirst, wage ich zu bezweifeln.

Schonmal beim Hautarzt gewesen?

---

---

**Subject:** Re: Einschätzung der Forum-Experten  
**Posted by** [reinforcement](#) on Mon, 04 Dec 2006 18:39:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarausfall lässt sich immer ganz toll an dem sachverhalt erkennen.....dass du morgens vorm spiegel stehst und versuchst etwas zu kaschieren, was du früher nicht musstest!

hilft dir jetzt auch nicht weiter oder.

aber es sieht schon sehr nach aga aus!

mal das bild verbessert

---

#### File Attachments

1) [Bild0022.jpg](#), downloaded 657 times



---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 04 Dec 2006 18:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 19:39Haarausfall lässt sich immer ganz toll an dem sachverhalt erkennen.....dass du morgens vorm spiegel stehst und versuchst etwas zu kaschieren, was du früher nicht musstest!

hilft dir jetzt auch nicht weiter oder.

aber es sieht schon sehr nach aga aus!

mal das bild verbessert

Hihi er hat die Forumsexperten angesprochen... und wer antwortet... \*duck\*

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten  
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 04 Dec 2006 19:24:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=MarcWen schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 19:49]reinforcement schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 19:39Haarausfall lässt sich immer ganz toll an dem sachverhalt erkennen.....dass du morgens vorm spiegel stehst und versuchst etwas zu kaschieren, was du früher nicht musstest!

hilft dir jetzt auch nicht weiter oder.

aber es sieht schon sehr nach aga aus!

mal das bild verbessert

Hihi er hat die Forumsexperten angesprochen... und wer antwortet... \*duck\*

Ist Dir schonmal aufgefallen, dass es hier fast keine Experten mehr gibt? Für mich waren Tino, Pilos, Yellow, Tristian immer da wenn ich Fragen hatte. Und auch für alle anderen.

Warum sind sie wohl so selten hier?? Also, ich brauch nicht lange zum Überlegen.

Ist ja hier eher ein lifestyle-Forum geworden.

Fehlt hier nur noch, dass jeder für blöd hingestellt wird, nur weil er keine Breitling oder Omega anhat .

Wenn ich mir die Themen der letzten 14 Tage ansehe, muss ich feststellen, dass 99% für mich nicht interessant ist. Früher war das anders. Vielleicht gibts ja welche, die das ähnlich sehen wie ich.

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten  
Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 04 Dec 2006 19:26:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Absolut richtig! Aber das ändert sich auch wieder, wart mal ab....

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 04 Dec 2006 20:02:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm nein.....ich hab die schnautze gehalten bis er gesagt hat er ist für jede hilfe dankbar!  
deswegen auch kein urteil sondern eher eine bildverbesserung!

keine ahnung was die kritik jetzt soll.....

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 04 Dec 2006 20:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das wird sich auch wieder ändern... bin ich fest von überzeugt...  
Ich hatte auch schon überlegt, mich einfach mal 2-3 Monate aus dem Forum  
zurückzuziehen... wenn man täglich hier liest und meistens nur negative Dinge, dann wird  
man zwangsläufig nach unten gezogen und immer wieder damit konfrontiert...  
Ab und an ist eben ein wenig Abstand ganz gut um sich wieder auf andere wichtige Dinge zu  
konzentrieren...

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 04 Dec 2006 20:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 21:02hm nein.....ich hab die schnautze  
gehalten bis er gesagt hat er ist für jede hilfe dankbar!  
deswegen auch kein urteil sondern eher eine bildverbesserung!

keine ahnung was die kritik jetzt soll.....

Hey, mit meiner Kritik (was ich eigentlich nicht als Kritik ansehe) hab ich nicht Dich gemeint,  
sondern das allgemeine Forenverhalten hat sich zusehends geändert.

Es war früher einfach "anders" hier, und mir hats früher besser gefallen.  
(zugegebenermassen passt das Post von mir eigentlich gar nicht zum Thema)  
Das meinte ich nur damit. Also nicht weil Du etwas geantwortet hast. Manche wissen, was ich  
meine.

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 04 Dec 2006 20:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

**Subject:** Re: Einschätzung der Forum-Experten  
**Posted by** [kaya](#) on Mon, 04 Dec 2006 20:25:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boy2Man schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 21:08reinforcement schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 21:02hm nein.....ich hab die schnautze gehalten bis er gesagt hat er ist für jede hilfe dankbar!  
deswegen auch kein urteil sondern eher eine bildverbesserung!

keine ahnung was die kritik jetzt soll.....

Hey, mit meiner Kritik (was ich eigentlich nicht als Kritik ansehe) hab ich nicht Dich gemeint, sondern das allgemeine Forenverhalten hat sich zusehens geändert.

Es war früher einfach "anders" hier, und mir hats früher besser gefallen.  
(zugegebenermassen passt das Post von mir eigentlich gar nicht zum Thema)  
Das meinte ich nur damit. Also nicht weil Du etwas geantwortet hast. Manche wissen, was ich meine.

manchmal kommt es mir so vor, als sei der alopezie.de link im playboy, mens health oder sonst wo erschienen. nicht dass das nun schlecht wäre dass sich mehr leute dieser wertvollen informationsquelle bedienen. aber ich habe angst dass es hier mal so niveaulos endet wie in den amiforen, bestes beispiel hairsite....nur idioten dort...

---

---

**Subject:** Re: Einschätzung der Forum-Experten  
**Posted by** [reinforcement](#) on Mon, 04 Dec 2006 20:27:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm stimmt schon.....

---

---

**Subject:** Re: Einschätzung der Forum-Experten  
**Posted by** [Apertolaner](#) on Mon, 04 Dec 2006 21:34:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme seit 3 Wochen Proscar (geviertelt), ACC Akut 1800 mg, 400 I.E Vitami E, 5 EL Leisamen geschrotet, 5 mg Biotin, 300mg Kieselerde, 1,5 g Vitami C, Fischölkapsel (Omega 3) 2 x 500 mg, 5 mg Folsäure, Aminosäure Tabletten (Amino Fuel 1000 von Twinlab und L-Carnitin vom Lidl 2 Kapseln am Tag.

Seit 1 Woche zusätzlich Green Tea Extract 2 Kapseln  
MSM 1000 mg  
Selen 200 Microgramm

Ich trinke 2 x 1,5 Liter Evian Mineralwasser.

Soll ich noch etwas in meinen täglichen Bestand aufnehmen, oder etwas weglassen`?

Spiro ? Mein Haaransatz weicht schnell zurück + Geheimratsecken.

Miniaturisierung auf dem gesamten Kopf ( auch Nacken)

Trockene Kopfhaut mit Schuppenbildung (nehme Ket Shampoo)

Haare werden an der Front heller...

Danke im Voraus für die bald kommenden Antworten!

---

---

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [Amarok](#) on Mon, 04 Dec 2006 21:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für die Front wäre was topisches vielleicht sinnvoll. Musst du wissen, wieviel du finanzieren willst. Mit Spiro machst du nix falsch, sofern deine Kopfhaut es verträgt.

Miniaturisierung im Nacken? Sicher? Also wenn du Ausfall im Nacken hast, würde das auf diffusen Haarausfall hindeuten. Aber bei dem gibts meines Wissens keine Miniaturisierung.

Mit dem Ket musst du aufpassen, dass es die Kopfhaut nicht zu sehr austrocknet. Vor allem da du ja eh schon trockene Kopfhaut hast.

---

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 Dec 2006 21:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apertolaner schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 22:34Ich nehme seit 3 Wochen Proscar (geviertelt), ACC Akut 1800 mg, 400 I.E Vitami E, 5 EL Leisamen geschrotet, 5 mg Biotin, 300mg Kieselerde, 1,5 g Vitami C, Fischölkapsel (Omega 3) 2 x 500 mg, 5 mg Folsäure, Aminosäure Tabletten (Amino Fuel 1000 von Twinlab und L-Carnitin vom Lidl 2 Kapseln am Tag.

Seit 1 Woche zusätzlich Green Tea Extract 2 Kapseln

MSM 1000 mg

Selen 200 Microgramm

Ich trinke 2 x 1,5 Liter Evian Mineralwasser.

Soll ich noch etwas in meinen täglichen Bestand aufnehmen, oder etwas weglassen`?

Kupfer 1 mg.....

Zitat: Spiro ?

kannst du auch nehmen... stinkt allerdings etwas

Zitat: Miniaturisierung auf dem gesamten Kopf ( auch Nacken)

das ist schon mal nicht möglich....

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [Apertolaner](#) on Mon, 04 Dec 2006 22:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Haare sind halt auch im Nackebereich dünner geworden, ich möchte mich berichtigen.

Miniaturisierung= kleinere Haare, noch kleiner...

Nicht weniger von der Anzahl her, sondern dünner vom Durchmesser her.

Wenn ich einzelne Haare in der Hand habe, dann sind sie 2 cm vor der Wurzel viel dünner, als am anderen Ende, als wäre irgendetwas traumatisches passiert.

Wenn ich meine Haare glatt kämme, dann stehen auf dem gesamten Kopf einige Haare ab, lassen sich nicht glatt kämen und wirken wie dünne Grashalme...

Ausgegangene Haare weisen auch oft einen Knick 3 cm vor dem Ende auf....

Im Juli habe ich den neuen Job bekommen...

Ab August wurde es stressig, jetzt haben wir Dezember...

Ich habe das Gefühl das ich durch den Stress etwas furchtbare (schnell verlaufende AGA) getriggert habe... meine Haut wurde auch fettig (ab August) Seborhe oder so ähnlich...

Ist DHT der Hauptverantwortliche?

Ist diese dystrophische ein Zeichen für ein Trauma?

Wäre Avodart sprich dutasterid eine Möglichkeit, habe nämlich keine Lust auf Akne, zu der ich eh neige....

Ich habe von 24 - 27 Anabole Steroide genommen, Testo Depot usw.  
Kommt jetzt alles zurück?

Vielen Dank für die bald kommenden genialen Antworten!

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten  
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 04 Dec 2006 23:00:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, Du hast ne PM.

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten  
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 05 Dec 2006 06:56:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 21:25 Boy2Man schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 21:08 reinforcement schrieb am Mon, 04 Dezember 2006 21:02 hm nein.....ich hab die schnautze gehalten bis er gesagt hat er ist für jede hilfe dankbar!  
deswegen auch kein urteil sondern eher eine bildverbesserung!

keine ahnung was die kritik jetzt soll.....

Hey, mit meiner Kritik (was ich eigentlich nicht als Kritik ansehe) hab ich nicht Dich gemeint,  
sondern das allgemeine Forenverhalten hat sich zusehends geändert.

Es war früher einfach "anders" hier, und mir hats früher besser gefallen.  
(zugegebenermassen passt das Post von mir eigentlich gar nicht zum Thema)  
Das meinte ich nur damit. Also nicht weil Du etwas geantwortet hast. Manche wissen, was ich meine.

manchmal kommt es mir so vor, als sei der alopecia.de link im playboy, mens health oder sonst wo erschienen. nicht dass das nun schlecht wäre dass sich mehr leute dieser wertvollen informationsquelle bedienen. aber ich habe angst dass es hier mal so niveaulos endet wie in den amiforen, bestes beispiel hairsite....nur idioten dort...

Na ganz so schlimm würde ich es nicht sehen... Alopecia wächst eben... und wenn man zu schnell wächst, dann zieht es auch viel fragwürdiges an... Die Zeit wird das sicher regeln...  
sich die Spreu vom Weizen trennen...  
Aber ich befürchte, so wie früher wird es nicht mehr werden... das war ja eher familär...

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

---

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 05 Dec 2006 08:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du sagst es

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 05 Dec 2006 08:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Die, 05 Dezember 2006 09:32Du sagst es

Bin zwar auch erst ab März dabei... davor kenne ich nur von Erzählungen Aber in den gut 8 Monaten meiner Zugehörigkeit hat sich das ein oder andere verändert...

Am Anfang war noch die Hochzeit von ab2007, da ist es ja aktuell auch ruhig geworden

---

---

Subject: Re: Einschätzung der Forum-Experten

Posted by [chrisan](#) on Tue, 05 Dec 2006 08:45:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\_\_\_Ist Dir schonmal aufgefallen, dass es hier fast keine Experten mehr gibt?

Für mich waren Tino, Pilos, Yellow, Tristian immer da wenn ich Fragen hatte. Und auch für alle anderen.

Warum sind sie wohl so selten hier?? Also, ich brauch nicht lange zum Überlegen.\_\_\_\_

Tja ja, das stimmt wohl leider ...

\_\_\_Ist ja hier eher ein lifestyle-Forum geworden.\_\_\_\_

...und nicht nur das: Es ist teilweise zu einer Aggressions-Entladungs-Plattform verkommen ...

Teilweise so richtig prolllllig geworden hier

---