

---

Subject: minox only

Posted by [littleduck](#) on Tue, 05 Dec 2006 22:55:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo dies ist mein erster post darum will ich mich mal vorstellen. bin männlich und 21. da mein vater beinahe ne glatze hat, beschäftigt mich das thema sehr lange. schon mit 17 Jahren wo man normalerweise so etwas keine beachtung schenkt, war ich schon mit diesem Thema konfrontiert, da mir schon leichte geheimratsecken "wuchsen" Habe auch eine Kopfhautuntersuchung hinter mir, wo es hieß, dass mein Haare nicht nach meinem Vater kommen und sie eigentlich gesund sind, nur die Kopfhaut sei entzündet und verschuppt. Ich weiß nicht was ich davon halten soll, auf jeden fall ist mein derzeitiger stand deutliche ghe und ne hohe stirn.

In den vergangenen 3 Jahren wusste ich mir nicht besser zu helfen als alpecin zu verwenden. den ha dämmt es evtl ein wenig ein. ist aber sehr uneffektiv, mir hat es hauptsächlich wegen dem angenehmen gefühl danach gefallen und ich hatte die möglichkeit es sehr günstig zu erwerben. wegen der verschuppten kopfhaut benutze ich h&s.

anfang dieses Jahres nehme ich auch zink und multivitamin - kapseln, aber nicht ausschließlich wegen dem ha.

nun nachdem ich dieses forum aufgesucht habe (hätte ich sicher schon früher tun sollen) habe ich mich entschieden zu professionellen mitteln zu greifen.

habe zwei fragen:

- 1) bringt es mir was nur mit minox zu fahren? kann aus verschiedenen gründen leider kein fin nehmen
- 2) wenn ja, wieviel % wahren da bei der selbstherstellung empfehlenswert 2%, 5% oder gar mehr?

danke schonmal

---

---

Subject: Re: minox only

Posted by [kaya](#) on Tue, 05 Dec 2006 23:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein tipp: versuche 2% regaine zwei mal am tag je 1-2ml vier monate lang und entscheide dann wie du darauf ansprichst und wie du gegen HA weiter vorgehen willst.

---

---

Subject: Re: minox only

Posted by [yellow](#) on Tue, 05 Dec 2006 23:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu 1)

Allerdings beziehen sich die Studien nicht auf die Geheimratsecken, sondern auf die Tonsur.

Zu 2)

Warum selber herstellen?

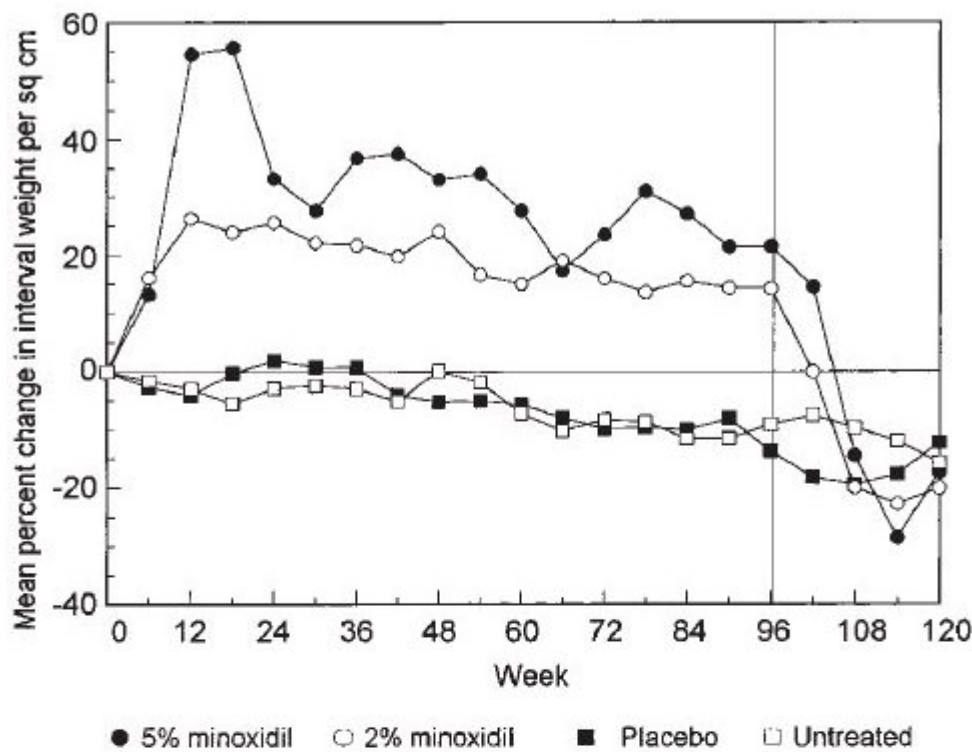
Minoxidillösung gibts rezeptfrei. Die 3-Monatpackung gibts mit 2% ab 25 Euro, mit 5% ab 46 Euro. Wenn du nicht in die Apotheke willst, kannst du dir über <http://www.medizinfuchs.de> mit dem Suchwort "Reagaine" eine günstige Onlineapotheke suchen.

Gruß  
yellow

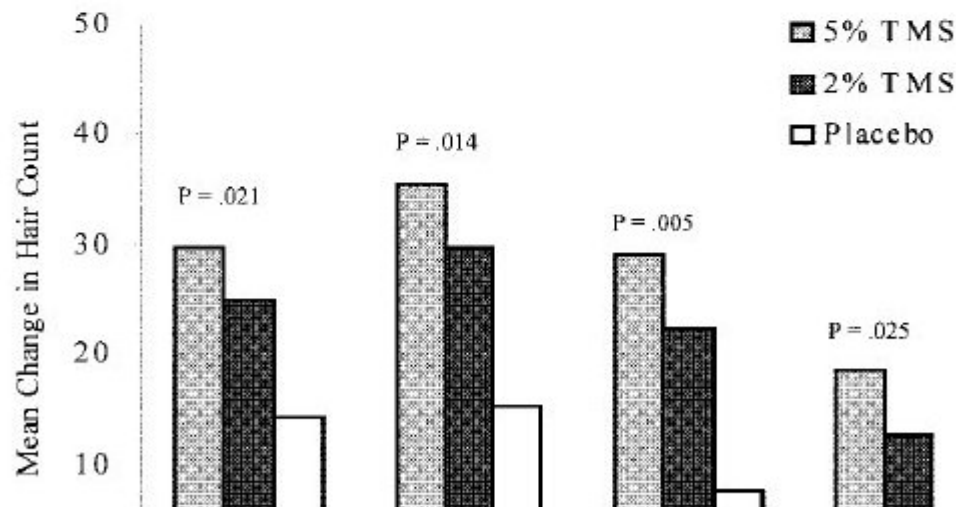
### File Attachments

---

1) [1+2.jpg](#), downloaded 875 times



**Fig 1.** Comparison of mean percentage change in interval weight per square centimeter for 4 treatment groups: 5% minoxidil, 2% minoxidil, placebo, and untreated. Vertical line at 96 weeks marks cessation of treatment.



Subject: Re: minox only  
Posted by [littleduck](#) on Wed, 06 Dec 2006 00:31:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo danke für die antworten. selber herstellen würd ich es weil ich dachte dann wärs günstiger. steht ja auch so im forum:  
<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=MinTop&cc997e47a28df0a5ccac6314126f3343=d1877a7fde82c431414b03457776e63e>

wenn ich das diagramm richtig verstanden habe dann fangen ja am anfang sogar die haare verstärkt zu wachsen an. und werden dann aber im laufe der zeit immer weniger. so, dass man evtl in paar jahren denn selben zustand hätte wie auch ohne behandlung. und beim absetzen tritt dann sogar ein schlechterer zustand ein, als ohne behandlung. eigentlich etwas enttäuschend, weil das bedeutet ja das man auf lange sicht nicht viel tun kann und besser die finger davon lässt. oder sehe ich das falsch ?

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [yellow](#) on Wed, 06 Dec 2006 01:32:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich entnehme der Grafik, dass die Minoxidilanwendung während des gesamten Beobachtungszeitraums der Placebo-/Nichtbehandlung überlegen war. Nach dem Absetzen erreichten die Minoxidilanwender innerhalb kürzester Zeit wieder das Niveau, das die Placebogruppe hatte. Somit kann ich deine Schlußfolgerung nicht ganz nachvollziehen. Wunder darf man von Minoxidil nicht erwarten.  
Eine ganz realistische Einschätzung kommt vom Hersteller (Pfizer):

"In der Mehrzahl der Fälle kann durch die Behandlung eine Verlangsamung des Haarverlustes resultieren und einem Fortschreiten der Glatzenbildung entgegengewirkt werden, jedoch wird nur bei wenigen Patienten ein befriedigendes Resultat zu erwarten sein."

Ob es bei dir zu einer verbesserten Optik kommt, musst du einfach ausprobieren.

Ich würde dir allerdings vorschlagen, dass du zunächst tatsächlich auf eine gekaufte Minoxidillösung zurück greifst. Viele vertragen Minoxidil nicht gut (bei mir setzte nach ca. 1 Monat starkes Kopfhautjucken ein, nach ca. einem halben Jahr habe ich es dann endgültig abgesetzt), viele stören sich auch an dem öligen Effekt der Lösung. Wenn du Minoxidil nach kurzer Zeit wieder absetzt, lohnt es nicht, sich die Mühe zu machen und selber eine Lösung anzumischen. Bleibst du dabei, kannst du dies ja immernoch tun.

Gruß  
yellow

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [kaya](#) on Wed, 06 Dec 2006 06:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

littleduck schrieb am Mit, 06 Dezember 2006 01:31hallo danke für die antworten. selber herstellen würd ich es weil ich dachte dann wärs günstiger. steht ja auch so im forum:  
<http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=MinTop&cc997e47a28df0a5ccac6314126f3343=d1877a7fde82c431414b03457776e63e>

wenn ich das diagramm richtig verstanden habe dann fangen ja am anfang sogar die haare verstärkt zu wachsen an. und werden dann aber im laufe der zeit immer weniger. so, dass man evtl in paar jahren denn selben zustand hätte wie auch ohne behandlung.  
und beim absetzen tritt dann sogar ein schlechterer zustand ein, als ohne behandlung.  
eigentlich etwas enttäuschend, weil das bedeutet ja das man auf lange sicht nicht viel tun kann und besser die finger davon lässt. oder sehe ich das falsch ?

in woche 96 wurde abgesetzt!

---

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 06 Dec 2006 07:18:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Mit, 06 Dezember 2006 00:27mein tipp: versuche 2% regaine zwei mal am tag je 1-2ml vier monate lang und entscheide dann wie du darauf ansprichst und wie du gegen HA weiter vorgehen willst.

würde ich genauso machen...

lg

---

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 06 Dec 2006 07:34:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

littleduck schrieb am Die, 05 Dezember 2006 23:55hallo dies ist mein erster post darum will ich mich mal vorstellen. bin männlich und 21. da mein vater beinahe ne glatze hat, beschäftigt mich das thema sehr lange. schon mit 17 Jahren wo man normalerweise so etwas keine beachtung schenkt, war ich schon mit diesem Thema konfrontiert, da mir schon leichte geheimratsecken "wachsen" Habe auch eine Kopfhautuntersuchung hinter mir, wo es hieß, dass mein Haare nicht nach meinem Vater kommen und sie eigentlich gesund sind, nur die Kopfhaut sei entzündet und verschuppt. Ich weiß nicht was ich davon halten soll, auf jeden fall ist mein derzeitiger stand deutliche ghe und ne hohe stirn.

Willst du meine ehrliche Meinung hören... Bei deiner Beschreibung würde ich kein Minox nehmen... versuche erst mal nen vernünftiges Shampoo um Deine Kopfhautprobleme in den Griff zu bekommen... ich habe bei mir einen festen Zusammenhang zwischen Schuppen und verstärkten HA festgestellt... wenn die Kopfhaut gesund ist, wurde auch der HA weniger...

Wenn Du Pech hast, bekommst du vom Minox noch schlimmer Schuppen... so ist es mir gegangen... war dann sogar in Behandlung... hatte das im Gesicht, Hals... überall... echt übel.

Behalte Deinen Haarstatus im Auge... wenn man eine hohe Stirn und höhere GHE hat, heißt das noch nicht, dass es rapide bergab geht... ich hatte das auch, und lange ohne Probleme... erst mit Ende 20 hat sich die Sache weiter verschlechtert...

Such dir nen gutes Schuppenshampoo, was du verträgst, ernähre dich gesund... Vielleicht kannst Du beim Hautarzt mal prüfen lassen, ob du überhaupt an AGA leidest...

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [mare](#) on Thu, 07 Dec 2006 19:22:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox 2% hat bei mir phänomenal gewirkt. nur leider auch die NWs...wurde abgesetzt. seit dem nur bergab...

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [littleduck](#) on Thu, 07 Dec 2006 19:39:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die antworten,

@MarcWen: ich war natürlich schon beim arzt, der wie gesagt auch meine kopfhaut untersucht hat und der hat mir dasselbe geraten wie du und er sagte ich solle mir nicht täglich den kopf waschen. nur das problem war, darauf hin bekam ich ein sündteueres produkt und es half rein gar nichts, da war das h&s dann noch besser.

aber dir nach ist das h&s kein gutes schampoo, welches würdest du empfehlen? ich bin echt schon lange auf der suche nach was gutem.

@mare: was heißt das jetzt? du würdest es auch nicht raten?

welcher regaine hersteller ist eigentlich empfehlenswert? Pfizer?

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 07 Dec 2006 19:45:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab minox nach nur 9 tagen wieder abgesetzt (weil ich irgendwie kein gutes gefühl dabei hatte)Was sich dann auch bestätigt hat. Nach dem 3. tag des absetzens hat sich bei mir starkes

kopfhautjucken, schuppen (damit hatte ich vorher nie probleme!) und starker ha für 4,5 tage eingesetzt. Und das alles obwohl ich es nur 9 tage benutzt habe. Nehme jetzt weiterhin nur fin und meine haare haben sich von dieser tortur zum glück auch wieder erholt. Ich reagiere wahrs. extrem empfindlich auf minox aber trotzdem sollte man da aufpassen..

Kann mich nur einem vorredner anschließen. Wenn du ghe bekommst heißt das noch lange nicht das sich das auf dem rest des kopfes auch so entwickelt. Sehr dir mal ältere leute an. Es gibt so viele die mit der zeit einen hohen stirnansatz bzw. ghe bekommen haben aber am restlichen kopf volles haar haben.

---

---

Subject: Re: minox only

Posted by [mare](#) on Fri, 08 Dec 2006 14:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

littleduck schrieb am Don, 07 Dezember 2006 20:39danke für die antworten,

@MarcWen: ich war natürlich schon beim arzt, der wie gesagt auch meine kopfhaut untersucht hat und der hat mir dasselbe geraten wie du und er sagte ich solle mir nicht täglich den kopf waschen. nur das problem war, darauf hin bekam ich ein sündteueres produkt und es half rein gar nichts, da war das h&s dann noch besser.

aber dir nach ist das h&s kein gutes schampoo, welches würdest du empfehlen? ich bin echt schon lange auf der suche nach was gutem.

@mare: was heißt das jetzt? du würdest es auch nicht raten?

welcher regaine hersteller ist eigentlich empfehlenswert? Pfizer?

doch ich würde es difinitiv empfehlen!

bei mir hatte nix so gute Erfolge gebracht wie minox (und hatte nur minox 2% only). Jedoch konnte ich auf dauer nich mit Wasseransammlung im Gesicht (Mopsgesicht) und verstärkter Körper- Gesichtshaarung klar kommen. Bin so schon eher behaart, aber durch minox sprossen die haare aus allen poren^. Ich würde dir aufjeden Fall minox ans Herz legen. Verusch es einfach. Ich zB hatte null Probleme mit meiner Haut (schuppen o.ä.). Ich werde falls Nano II nicht erfolgreich ist, es nochmal vllt mit dem Foam probieren... mal sehn...es ist zum mäuse melken!!!

---

---

Subject: Re: minox only

Posted by [kaya](#) on Fri, 08 Dec 2006 16:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Don, 07 Dezember 2006 20:45hab minox nach nur 9 tagen wieder abgesetzt (weil ich irgendwie kein gutes gefühl dabei hatte)Was sich dann auch bestätigt hat. Nach dem 3. tag des absetzens hat sich bei mir starkes kopfhautjucken, schuppen (damit hatte ich vorher nie probleme!) und starker ha für 4,5 tage eingesetzt. Und das alles obwohl ich es

nur 9 tage benutzt habe. Nehme jetzt weiterhin nur fin und meine haare haben sich von dieser tortur zum glück auch wieder erholt. Ich reagiere wahrs. extrem empfindlich auf minox aber trotzdem sollte man da aufpassen..

Kann mich nur einem vorredner anschließen. Wenn du ghe bekommst heißt das noch lange nicht das sich das auf dem rest des kopfes auch so entwickelt. Sehr dir mal ältere leute an. Es gibt so viele die mit der zeit einen hohen stirnansatz bzw. ghe bekommen haben aber am restlichen kopf volles haar haben.

da du minox nur 9 tage lang benutzt hast, solltest du rein gar kein urteil darüber abgeben und womöglich noch andere leser abschrecken und eventuell um den neuwuchs ihres lebens bringen.

ich kann nur jedem empfehlen es zu probieren, ob man responder ist oder nicht (und zwar ein paar monate). es wäre sonst schade drum..

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [littleduck](#) on Thu, 14 Dec 2006 16:56:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke ich werde 2007 mit minox beginnen, vorher würde ich noch ein gutes anti - schuppen shampoo testen. was kann man empfehlen ?

außer h&s, kennt jemand dieses RAUSCH WEIDENRINDEN ist es zu empfehlen?  
meine schuppen sind wirklich schuppenartig, so etwa wie kornflakes (etwas kleiner natürlich ) mit dem h&s juckt die kopfhaut zwar nicht, aber auch nur wenn ich sie täglich wasche. auf der anderen seite ist das aber nicht gut, da eine tägliche haarwäsche die haare schwächt und außerdem sind die schuppen nach wie vor da. wirklich ein teufelskreis

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 14 Dec 2006 16:59:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

littleduck schrieb am Don, 14 Dezember 2006 17:56ok danke ich werde 2007 mit minox beginnen, vorher würde ich noch ein gutes anti - schuppen shampoo testen. was kann man empfehlen ?  
außer h&s, kennt jemand dieses RAUSCH WEIDENRINDEN ist es zu empfehlen?

meine schuppen sind wirklich schuppenartig, so etwa wie kornflakes (etwas kleiner natürlich ) also keine krümel

Ich kann dir nur das RAUSCH Huflattich empfehlen, du wirst begeistert sein.

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 14 Dec 2006 17:01:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

littleduck schrieb am Don, 14 Dezember 2006 17:56ok danke ich werde 2007 mit minox beginnen, vorher würde ich noch ein gutes anti - schuppen schampoo testen. was kann man empfehlen ? außer h&s, kennt jemand dieses RAUSCH WEIDENRINDEN ist es zu empfehlen?

meine schuppen sind wirklich schuppenartig, so etwa wie kornflakes (etwas kleiner natürlich ) also keine krümel

Ich kann wieder KERIUM Intensiv Kur empfehlen. Es bringt bei mir mehr als H&S, KET und alles andere was ich ausprobiert habe. Wirklich top!

---

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [littleduck](#) on Thu, 14 Dec 2006 17:07:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aha danke, schampoo nehmt ihr weiterhin h&s und das zeugs als lotion. habt ihr auch kornflakes - schuppen ?

---

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 14 Dec 2006 17:09:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

littleduck schrieb am Don, 14 Dezember 2006 18:07aha danke, schampoo nehmt ihr weiterhin h&s und das zeugs als lotion. habt ihr auch kornflakes - schuppen ?

Also ich spreche vom Shampoo. Ich hatte früher ganz extreme Schuppen, nur dieses Shampoo hat es mir weggebracht...

---

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [littleduck](#) on Thu, 14 Dec 2006 17:28:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke, werde es mir gleich bestellen. wie lange fährst du mit den 200ml ? wäscht du dir täglich die haare

---

---

Subject: Re: minox only  
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 14 Dec 2006 17:30:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinst du mich, duck?

oder "Unkreativer" ?

edit: Also falls du mich meintest, dann reicht eine walnussgrösse pro Wäsche auf jeden fall,

und du kannst dir jeden Tag dir Haare waschen! Wie lange das genau hält, ist schwer zu sagen im Moment, aber schon seine Zeit...

lg

---

---

Subject: Re: minox only

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 15 Dec 2006 00:00:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Don, 14 Dezember 2006 18:30meinst du mich, duck?

oder "Unkreativer" ?

edit: Also falls du mich meintest, dann reicht eine walnussgrösse pro Wäsche auf jeden fall, und du kannst dir jeden Tag dir Haare waschen! Wie lange das genau hält, ist schwer zu sagen im Moment, aber schon seine Zeit...

lg

Ich glaube er hat Dich gemeint! Aber die KERIUM Intensiv Kur wird zweimal die Woche angewandt und dazwischen halt H&S oder KERIUM für die tägliche Haarwäsche für trockene oder fettige Schuppen, je nachdem was mehr auf Dich zutrifft.

---