
Subject: @Pilos

Posted by [Bad_Dog](#) on Sat, 09 Dec 2006 11:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin sher angetan von deiner 3 Wochen on/1 Woche off Methode. Doch interessiert mich wieviel Fin noch nach einer Woche off im Körper verweilt und ob es vielleicht doch besser wäre ein Verhältnis von zum 3 Wochen in und zwei off zumachen so das man immer wartet bis gar kein Fin mehr im Körper ist? Macht das denn nicht mehr sinn? Oder LIEGE GERADE IRGENDWIE FALSCH

Subject: Re: @Pilos

Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Dec 2006 13:31:35 GMT

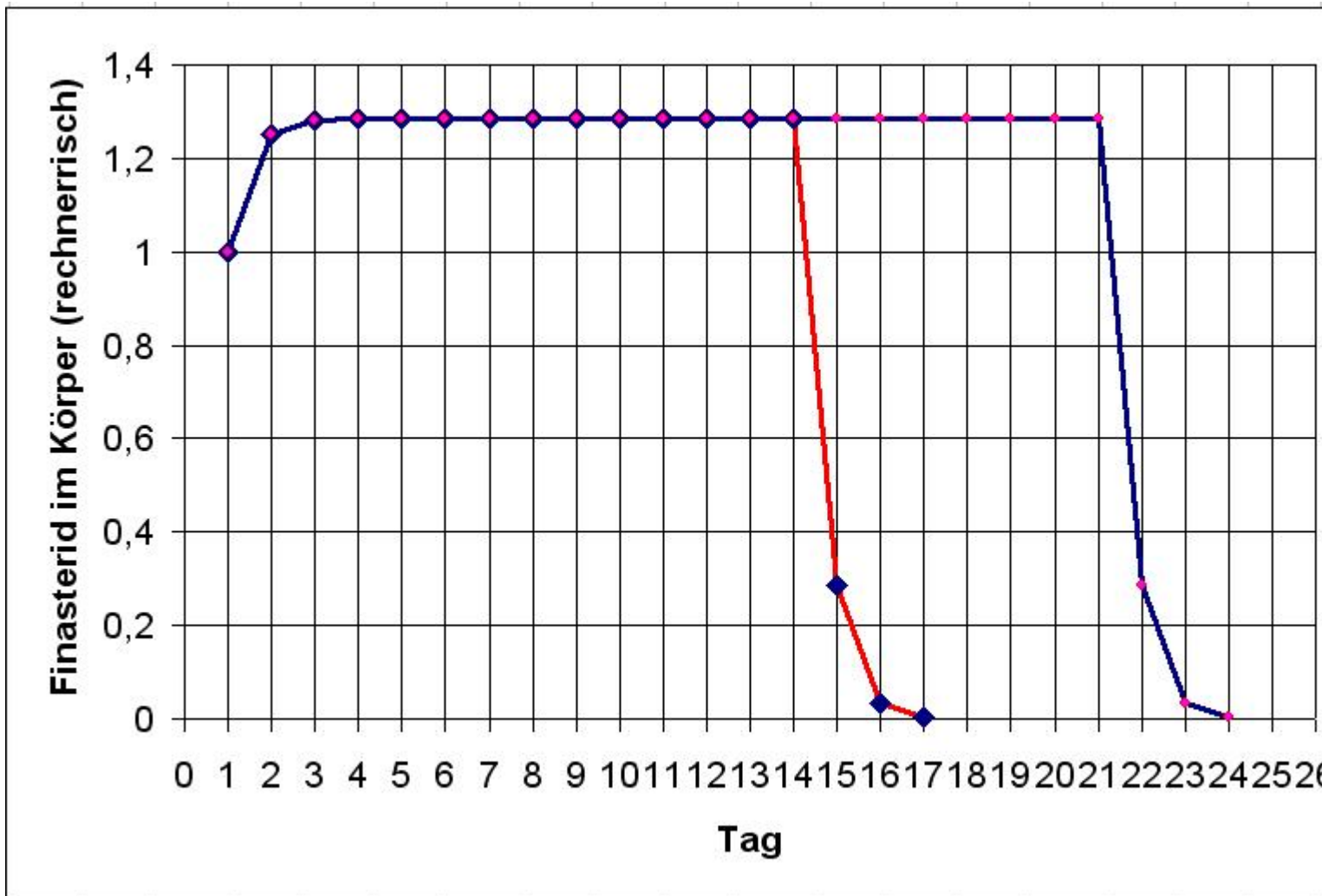
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bad_Dog schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 12:55 Bin sher angetan von deiner 3 Wochen on/1 Woche off Methode. Doch interessiert mich wieviel Fin noch nach einer Woche off im Körper verweilt und ob es vielleicht doch besser wäre ein Verhältnis von zum 3 Wochen in und zwei off zumachen so das man immer wartet bis gar kein Fin mehr im Körper ist? Macht das denn nicht mehr sinn? Oder LIEGE GERADE IRGENDWIE FALSCH

ist egal..ob mit 14 oder 21 tage "on"...es ist das gleich ...3 tage nach dem letzten fin..ist alles bereits abgebaut.....hier beispiel mit 1 mg finwenn wir von 1 woche fin-frei sprechen...dann wurden das eigentlich 10 tage sein und nicht 7 als pause.....

File Attachments

1) [fin.JPG](#), downloaded 271 times



Subject: Re: @Pilos

Posted by [Bad_Dog](#) on Sat, 09 Dec 2006 14:12:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 14:31Bad_Dog schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 12:55Bin sher angetan von deiner 3 Wochen on/1 Woche off Methode. Doch interessiert mich wieviel Fin noch nach einer Woche off im Körper verweilt und ob es vielleicht doch besser wäre ein Verhältnis von zum 3 Wochen in und zwei off zumachen so das man immer wartet bis gar kein Fin mehr im Körper ist? Macht das denn nicht mehr sinn? Oder LIEGE GERADE IRGENDWIE FALSCH

ist egal..ob mit 14 oder 21 tage "on"...es ist das gleich ...3 tage nach dem letzten fin..ist alles bereits abgebaut.....hier beispiel mit 1 mg finwenn wir von 1 woche fin-frei sprechen...dann wurden das eigentlich 10 tage sein und nicht 7 als pause.....

Alles klar, also von den 10 Tagen gehen 3 Tage allein für den kompletten Abbau des Fin drauf. Dann zusätzlich 7 Tage zusätzliche Abstinence! Man echt woher weißt du das alles? Respekt chico, bist falls nicht vom Fach ein sehr respektabler Dilettant.

Subject: Re: @Pilos
Posted by [Mink](#) on Mon, 11 Dec 2006 06:25:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 14:31Bad_Dog schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 12:55Bin sher angetan von deiner 3 Wochen on/1 Woche off Methode. Doch interessiert mich wieviel Fin noch nach einer Woche off im Körper verweilt und ob es vielleicht doch besser wäre ein Verhältnis von zum 3 Wochen in und zwei off zumachen so das man immer wartet bis gar kein Fin mehr im Körper ist? Macht das denn nicht mehr sinn? Oder LIEGE GERADE IRGENDWIE FALSCH

ist egal..ob mit 14 oder 21 tage "on"...es ist das gleich ...3 tage nach dem letzten fin..ist alles bereits abgebaut.....hier beispiel mit 1 mg finwenn wir von 1 woche fin-frei sprechen...dann wurden das eigentlich 10 tage sein und nicht 7 als pause.....

Dann liege ich ja mit meinem Regimen (Fin am MO, DI, FR) gar nicht so falsch und bin immer - trotz niedrigerer Dosis - immer ausreichend mit Fin versorgt. Bis jetzt auch keine upregulation.

Gruss Mink

Subject: Re: @Pilos
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 11 Dec 2006 09:37:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 11 Dezember 2006 07:25pilos schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 14:31Bad_Dog schrieb am Sam, 09 Dezember 2006 12:55Bin sher angetan von deiner 3 Wochen on/1 Woche off Methode. Doch interessiert mich wieviel Fin noch nach einer Woche off im Körper verweilt und ob es vielleicht doch besser wäre ein Verhältnis von zum 3 Wochen in

und zwei off zumachen so das man immer wartet bis gar kein Fin mehr im Körper ist? Macht das denn nicht mehr sinn? Oder LIEGE GERADE IRGENDWIE FALSCH

ist egal..ob mit 14 oder 21 tage "on"...es ist das gleich ...3 tage nach dem letzten fin..ist alles bereits abgebaut.....hier beispiel mit 1 mg finwenn wir von 1 woche fin-frei sprechen...dann wurden das eigentlich 10 tage sein und nicht 7 als pause.....

Dann liege ich ja mit meinem Regimen (Fin am MO, DI, FR) gar nicht so falsch und bin immer - trotz niedrigerer Dosis - immer ausreichend mit Fin versorgt. Bis jetzt auch keine upregulation.

Gruss Mink

Falls es zu einer Upregulation kommt, hängt das ja nicht direkt mit Finasterid zusammen. D.h. auch wenn kein Finasterid im Körper ist, kann man diesem nicht entgegenwirken, wenn in der Zeit nicht die DHT-Konzentration sinkt und so die Zellen etwas von dem Absetzen von Finasterid überhaupt mitbekommen. Ich habe jedoch keine Ahnung, wie schnell die DHT-Konzentration durch Absetzen erhöht werden kann. Nach eigenen Erfahrungen hat es bei mir ca. 6 Wochen gedauert, bis der DHT Spiegel wieder angestiegen ist, was ich an den NW bemerken konnte. Allerdings hatte ich nach Neubeginn mit NW zu kämpfen, die ich vorher nicht hatte.

Eine andere Sache, die hier oft diskutiert wird, ist, dass man mit Spiro eine Upregulation verhindern könnte. Ich habe für mich aber noch keine Erklärung gefunden, warum dies der Fall sein sollte. Durch Bindung von Spiro an den Androgenrezeptoren verhindert es dies zwar auch für das DHT, allerdings erleidet dann die Zelle ja ebenfalls an einem "Mangel" an DHT und genau dieser Mangel sollte die Upregulation einleiten und nicht unbedingt, wenn die Rezeptoren allgemein nicht genutzt werden.

Gruß, Unkreativer
