

---

Subject: meine AGA lösung

Posted by [reinforcement](#) on Tue, 12 Dec 2006 14:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So eigentlich gehört es nicht hier rein.....aber ich schreibs trotzdem mal!

Ich werd morgen früh eine HT machen lassen.....in Holland bei Dr. Heitmann (einem meiner meinung nach begnadeten HT Arzt).....Die HT Art wird eine maximale Streifenoperation! Hierbei wird aus der safty zone (dem surival-haarkranz) ein hautlappen rausgeschnitten .....der je nach Kopfhautelastizität zwischen 1 und 2 cm breite haben wird! Dies dann von Ohr zu Ohr also 28 cm lang! Im Gegensatz zur FUE kann man hier auch mühelos große Spenderhaare entnehmen (also selbst wenn ich mir FUE leisten könnnte würde ich es hierbei nicht machen)

Wenn man bedenkt das dieser Hautlappen im durchschnitt ungefähr 65-70 Haarwurzeln tragen wird (also über dem Ohr ca. 55 und hinten ca 80) kommt man ungefähr auf ein Spendevolumen von  $28\text{cm} * 2\text{cm} * 65 = 3600$  Haarwurzeln! Je mehr man rausholen kann desto besser ist das natürlich.....wobei ich mit 3000 Grafts schon ein supi ergebniss hätte!

100 cm<sup>2</sup> wären bei mir ungefähr zu füllen.....davon haben aber 65 cm schon eine optische dichte von 20-30 haarwurzeln auf dem cm<sup>2</sup> (ich bin ja nicht kahl)!

Um eine einigermaßen gute dichte zu bekommen braucht man in der Haarlinie mindestens eine dichte von 55-60.....obwohl ich zur sicherheit lieber mal 65 nehm weil meist nur 95% anwächst!

Wenn ich jetzt von ca. 3000 Grafts ausgehe.....reichen davon die 2000 aus um meine GHE und meinen Mittelstreifen wieder dicht zu bekommen! Der mittelstreifen muss unbedingt gemacht werden.....nachher fallen sonst die haare in der mitte aus (man weiß ja nie) und dann steh ich da wie ein Faschingsteufelchen! Demnach würden noch 1000 Grafts bleiben um die restlichen 40-50 cm<sup>2</sup> zu befüllen (die aber nur dünn sind nicht kahl)! Die narbe wird am ende zwischen 0,5mm und 3mm breit und 28 cm lang! Schlechte Ärzte haben auch schonmal 2cm breite narben hinterlassen.....aber das wird mir nicht passieren!

Wichtig bei so einer Sache ist immer die Planung! Also die Haare müssen so gesetzt werden.....das im Falle des fortschreitenden HA die sache immernoch natürlich aussieht!

Demzufolge muss man sich auch immer Spenderhaare übrig lassen.....also Reserven falls man doch mal noch eine HT brauchen würde.....

Ich hab diese Entscheidung relativ lange durchdacht..... Und ich will auch nochmal klipp und klar sagen, dass es eine riskante entscheidung ist.....und ich will jetzt auch nicht das mir hier jetzt einer schreibt "jawohl das mach ich auch".....weil einfach

sehr viel schief gehen kann!

- Ab jetzt gibt es für mich keine Absetzmöglichkeiten meiner Medikation mehr!
- Ich muss alles tun um einer möglichen upregulation vor zu beugen.....falls ich das nicht kann bin ich am arsch!
- Eine HT bekommt niemals ein ABSOLUT natürliches ergebniss.....man kommt mittlerweile dem ganz schön nahe.....und keiner würde es erkennen.....aber je nach Haarstruktur kann es auch anders ausgehen!
- Ich werd mir niemals mehr eine glatze rasieren können, weil natürlich hinten meine narbe durchschimmert!
- Möglich das man auch für 1 Jahr hinten ein Taubheitsgefühl hat!
- Und natürlich wird man mein Ergebniss auch erst in 8 Monaten sehen können.....in der Zeit muss ich die Arschbacken zusammen kneifen!

Aber die meisten Sachen können auch anderes Verlaufen.  
KÖNNEN wohlbemerkt.....kann auch sein das ich mir mit der entscheidung mein restliches Leben verrammel.....aber naja!

Falls ich es schaffe meine restlichen Haare weiter zu zu behalten, viele Grafts anwachsen und meine Haarlinie gut aussieht bin ich aus dem Schneider.....  
das wäre die gegenseite.....  
also spiel ich hier eine Art russisch Roulett!

Dies sag ich damit niemand die Sache auf die leichte Schippe nimmt!

Wir werden sehen wie es ausgeht.....ich wünsch mir jetzt persönlich mal glück (auch wenn es arrogant klingt.....) aber in diesem Fall brauch ich es wirklich!  
Wie gesagt es ist meine Entscheidung, es ist eine durchdachte Entscheidung, eine riskante entscheidung und je nach Ergebniss eine sehr kluge oder sehr dumme Entscheidung.....  
wir werden es sehen!

Gleichfalls wird dies auch mein langsamer Rückzug aus dem Forum.....weil ich diese haarscheiße endlich mal hinter mir haben will!  
Allerdings werd ich mein Wachstum immer mal posten und ein update machen!  
falls es schief geht werd ich mich melden.....genau so wenn es gut geht!

Ich wünsch mir glück.....ich wünsch euch glück.....und ich wünsch uns glück!  
machts gut!

P.S:  
Und für dich sancho (das wir beim thema bleiben)

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 12 Dec 2006 14:25:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel glück!!!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [Amarok](#) on Tue, 12 Dec 2006 14:28:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Die, 12 Dezember 2006 15:25Viel glück!!!

2

Hoffe, dass du damit deine Ruhe haben wirst. Alles Gute!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [hairfighter](#) on Tue, 12 Dec 2006 14:32:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, auch von mir viel Glück. Vielleicht werden ich dir in ein paar Jahren folgen.

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [Gast](#) on Tue, 12 Dec 2006 14:33:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich drueck dir die daumen.

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [loydd](#) on Tue, 12 Dec 2006 14:47:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel Erfolg! Werden dich vermissen ...und zeigs der Drecks AGA mal von uns allen!!!

Edit: Hau von mir nochma extra einen drauf man!!!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [Shibuya](#) on Tue, 12 Dec 2006 15:17:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viel Erfolg man!

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [kano](#) on Tue, 12 Dec 2006 15:39:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey, viel glück! updates wären super interessant!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 12 Dec 2006 15:56:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jop, auch von mir viel Glück Bist schon recht konsequent, beneidenswert....

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [marb](#) on Tue, 12 Dec 2006 16:01:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

good luck!!

wünsch dir nur das beste für dich mein freund!!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [user\\_23](#) on Tue, 12 Dec 2006 16:41:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles gute!

halt uns auf dem laufenden!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 12 Dec 2006 16:59:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

## File Attachments

1) [Alles Gute !.jpg](#), downloaded 834 times

---



---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [pietrasch](#) on Tue, 12 Dec 2006 18:04:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von mir auch viel glück, und falls du noch irgendwas wg uni brauchst/willst, weißte ja wie du mich erreichst.  
gruß

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [Boy2Man](#) on Tue, 12 Dec 2006 18:05:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, mutiger Schritt...

Von mir natürlich ebenso ALLES GUTE !!!

Ich hoffe, man hört trotzdem noch ab ud zu was von Dir...!

VG

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 12 Dec 2006 19:40:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hoffen wir, dass die Haare vom Glückwünschen wachsen!  
Ebenfalls alles Gute, dass alles klappt!

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [lala](#) on Tue, 12 Dec 2006 19:57:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krass.  
du machst das echt.  
ausgerechnet du, der du doch mit der "üblichen" behandlung so guten erfolg hattest...

ich wünsch dir, dass alles glatt läuft und ein spitzenenergebnis!

\*überdieschulterspuck\*

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [marb](#) on Tue, 12 Dec 2006 20:14:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Die, 12 Dezember 2006 20:57krass.  
du machst das echt.  
ausgerechnet du, der du doch mit der "üblichen" behandlung so guten erfolg hattest...

ich wünsch dir, dass alles glatt läuft und ein spitzenenergebnis!

\*überdieschulterspuck\*

pass halt auf!!! ..hast mich voll getroffen!

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [manman](#) on Tue, 12 Dec 2006 20:45:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel erfolg!

lass von dir hören

---

Subject: Re: meine AGA lösung

Posted by [login](#) on Tue, 12 Dec 2006 20:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo ,  
auch von mir alles Gute und viel Glück .  
Wäre aber trotzdem Schade wenn du dich aus dem Forum zurück ziehst .  
Aber jeder von uns wäre wohl froh , wenn er auf das Forum pfeifen könnte , weil er keine AGA Probleme hat .

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung

Posted by [Sssnake](#) on Tue, 12 Dec 2006 21:28:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TOI, TOI, TOI!!!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung

Posted by [kaya](#) on Wed, 13 Dec 2006 07:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles gute dafür,hau rein! und mach dir nicht zu viel sorgen!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung

Posted by [Ghostwriter](#) on Wed, 13 Dec 2006 13:37:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mich da nur anschließen. Respekt für die konsequente Entscheidung und viel Glück, dass alles planmäßig verlaufen möge (wovon man m.E. ausgehen kann).

Denke auch ab und zu an eine HT. Bin eigentlich ein Idealkandidat: NW1-2, sehr langsamer Verlauf, nur GHE, keine Tonsur, ansonsten alles dicht, dunkle relativ dicke Haare.

Wäre interessiert, etwas über den Verlauf und Erfolg Deiner HT zu erfahren!

Gruß  
Ghostwriter

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung

Posted by [reinforcement](#) on Fri, 15 Dec 2006 20:48:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leck mich am popo, ist das gut gelaufen!  
Ich schreib später die ganze geschichte nochmal ausführlich ins HT forum.....aber

---

echt.....bin richtig begeistert!

4140 Grafts hat er rausholen können  
Mit 3000 wär ich schon zufrieden gewesen!

Ich hab keine Schmerzen, hab die ganze Zeit während der OP geschlafen , und Doc  
Heitmann.....ist absoolut top!

Im moment schwillt mein gesicht ein bisschen an, sodass ich ein bisschen aussehe wie der  
Pimmel vom Glöckner von Notre Dame

Und wie ich es schon gesagt hab.....hab ich jetzt eine eher konservative Haarlinie.....also NW1-2!  
Für jemand der schon mal bei einer 4 war ist das natürlich hammer!

So in einem halben Jahr.....gehts ab

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [hairfighter](#) on Fri, 15 Dec 2006 20:52:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das freut mich für dich, haben Sie dir die GHE ordentlich aufgefüllt???

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [marb](#) on Fri, 15 Dec 2006 20:52:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Fre, 15 Dezember 2006 21:48Leck mich am popo, ist das gut gelaufen!  
Ich schreib später die ganze geschichte nochmal ausführlich ins HT forum.....aber  
echt.....bin richtig begeistert!

4140 Grafts hat er rausholen können  
Mit 3000 wär ich schon zufrieden gewesen!

Ich hab keine Schmerzen, hab die ganze Zeit während der OP geschlafen , und Doc  
Heitmann.....ist absoolut top!

Im moment schwillt mein gesicht ein bisschen an, sodass ich ein bisschen aussehe wie der  
Pimmel vom Glöckner von Notre Dame

Und wie ich es schon gesagt hab.....hab ich jetzt eine eher konservative Haarlinie.....also NW1-2!  
Für jemand der schon mal bei einer 4 war ist das natürlich hammer!

So in einem halben Jahr.....gehts ab



MAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAANNNNNN freut mich das!!!!!!!!!!!!

viel glück kleiner... freu mich schon auf bilder und den ganzen scheiss!!!!

hau rein!!!!

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [Amarok](#) on Fri, 15 Dec 2006 20:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch!  
Dann lass mal Fotos springen! Wollte schon immer mal wissen, wie der Pimmel vom Glöckner von Notre Dame aussieht  
Auf dass sie wachsen und gedeihen mögen! Prost!

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [loydd](#) on Fri, 15 Dec 2006 21:17:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Dick! Glückwunsch!!!!  
Fotos wären gut ja....

Wieviel hast du denn jetzt genau latzen müssen dafür?  
wie gehts dir jetzt?

jetzt biste doch bstimmt erstmal paar wochen ausser gefecht oder?  
gehst du jetzt bnur noch mit Capi raus?

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 15 Dec 2006 21:58:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich lass jetzt die nächsten 2 wochen erstmal die ruhe scheinen!  
Ansonsten.....mach ich mir einfach nicht so viel gedanken um die zukunft und wie ich das dann mache.....warscheinlich ein tuch.....vielleicht steh ich auch dazu.....mein gott.....ist mir auch egal!

Eine maximale FUT bei heitmann kostet schon 7500 €!  
Aber bei 4100 grafts kommt man da noch sehr gut weg!

4100 ist ja auch extrem.....eine NW2 braucht vielleicht 1500!

Bei mir ist er auch ein bisschen präventiv rein.....

boah bin ich grad glücklich.....

Ich hab mir vorgestern nacht eine Sache geschworen.....wenn ich wieder haare hab die natürlich aussehen, werd ich der glücklichste mensch der welt!

Scheiß drauf ob ich mir erst mit 40 ein auto kaufen kann.....scheiß drauf ob man jetzt viel lernen muss.....oder mal eine Pechsträhne hat.....

ich denk mir ab jetzt immer (und ich werde das wirklich im Gedächtnis behalten).....

DU HAST SCHON SCHLIMMERES GEHABT.....UND ES IST BESSER GEWORDEN!

Manchmal muss man auf die schnautze fallen.....um die schönen Dinge zusehen!

Dafür danke ich meiner AGA.....weil die ganzen Typen in meinem Alter ihr leben nicht so schätzen werde wie ich es gerade tue!

Dick aufgetragen hm?

aber echt.....so läuft's jetzt!

Mist.....seit gestern hab ich schluckauf.....ich hab 2 mal im Jahr schluckauf.....aber wenn ich es hab.....dann 2 tage nur mit kleinen pausen.....und das hat mich ausgerechnet jetzt erwischt!

Das ist grad das einzige was weh tut!

Hab jetzt meinen Beitrag im HT forum geschrieben.....wen es interessiert!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung

Posted by [Sssnake](#) on Fri, 15 Dec 2006 22:04:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das habe ich mir auch geschworen. Wenn ich die Kacke mit der AGA wirklich in den Griff bekommen sollte, werde ich sowas von glücklich und demütig sein. Aber schon sowas von.

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung

Posted by [hairfighter](#) on Fri, 15 Dec 2006 22:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr gute Schilderung deiner HT

Mal eine doofe Frage, ist Dr. Heitmann ein Deutscher???

---

---

Subject: Re: meine AGA lsung  
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 15 Dec 2006 22:21:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

er ist in holland geboren.....spricht aber fließend deutsch, weil seiner eltern deutsche sind!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [lala](#) on Fri, 15 Dec 2006 22:30:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ach mei, da werd ich ja auch gleich richtig glücklich, wenn ich das lese...

aber nochmal zur sicherheit:  
die SCHWESTERN waren auch WIRKLICH ALLE GANZ NETT!?

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [marb](#) on Fri, 15 Dec 2006 22:31:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habs gelesen

werd jetzt ne halbe auf dich trinken .. \*prost\*!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [otto\\_m](#) on Sat, 16 Dec 2006 03:00:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey bruder Sir!  
Glückwunsch und RESPEKT von OTTO!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [GE-Mann](#) on Sat, 16 Dec 2006 07:14:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das freut mich echt für dich! Ich werde dir warscheinlich in ein paar Jahren folgen... Dieser Heitmann hat schon einen super Ruf! Ging bei dem eigentlich schon mal was in die Hose? Ist irgend so ein Fall bekannt? Noch eine Frage habe ich: wirst du mit deinen Haarausfallprodukten weitermachen oder setzt du alles ab?

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 16 Dec 2006 07:37:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Fre, 15 Dezember 2006 23:30  
die SCHWESTERN waren auch WIRKLICH ALLE GANZ NETT!?

jede einzelne

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [xxlborn](#) on Sat, 16 Dec 2006 16:58:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krasse sache! hab mal im ht forum geguckt, ich glaub das wird gut aber standest du nicht auch am anfang einer fin therapie und hast damit gute fortschritte erzieht? warum hast du nicht erstmal abgewartet?

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 16 Dec 2006 17:42:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eine nw 1 wäre utopisch gewesen.....und ich hatte keine lust mehr mit dem ding rumzulaufen!

Muss aber dazu sagen.....das war von anfang an mein plan.....mit allen mitteln die haare halten.....und dann welche dazu setzen lassen!

Mit neuwuchs hab ich nie gerechnet.....dass er dann doch kam war natürlich vorteilhaft.....war mir aber nicht genug!

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [Mona](#) on Sun, 17 Dec 2006 01:57:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo , habe das hier gerade erst gefunden und nun auch Deinen Bericht drüben gelesen...

WAHNSINN !!! RESPEKT !!!

Dass Du das so konsequent durchgezogen hast, so mit dem Mut der Verzweiflung einfach Augen zu und durch...

Ich wünsche Dir wirklich von Herzen, dass Du dafür Deine Belohnung bekommst und alles so wird, wie Du es Dir vorgestellt hast !!!

Auch von mir: ALLES GUTE FÜR DICH, mach`s gut und lass` mal von Dir hören, ja ?

Liebe Grüße von Mona

---

---

Subject: Re: meine AGA lösung  
Posted by [reinforcement](#) on Wed, 20 Dec 2006 12:41:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ein kleines Update nach 6 tagen!

Schmerzen hab ich keine.....hab auch keine gehabt!

Ich hab heute mal bilder von der narbe direkt nach der OP gesehen.....da kommts einem natürlich hoch.....aber solange man das nicht selber sieht.....ist alles in ordnung

Meine Schwellungen im Gesicht sind weitestgehend abgeklungen.....interessant ist, dass die haarlinie jetzt doch nochmal einen halben zentimeter runter gerutscht ist (und das ist viel) weil die schwellung an der stirn weg ist!

Die Krusten lösen sich auch gerade.....

Phu.....der gesamte Oberkopf überhalb der Strip narbe ist taub.....mir persönlich macht das garnix aus.....ich kann mir aber vorstellen, dass das einige stören würde!

Sonst was?

Jo.....ich will endlich meinen bauch wieder sehen (kann ja den kopf nicht runter hängen lassen)!

Alles in allem glaube ich das es supi wird.....hoffe, dass ich da nicht mir zu viel euphorie dran gehe!

Jetzt heißt es wirklich nur abwarten!

---