

Wollte mal das Thema Verfettung/Figurversauen/Gewichtszunahme ansprechen!

Weshalb: Habe bisher in 4 Phasen meines Lebens eine stärkere Gewichtszunahme gehabt, mal abgesehen von Bewegungsarmut oder falscher Ernährung

1.Phase

Mein Versuch sexuelle Aktivitäten extrem zu reduzieren, (Höhepunkt war 27 Tag ohne), danach 4-5 KG mehr auf der Waage, aber ganz gut verteilt.

2.Phase

4-5 Monate Beta-Sitosterol, danach 4-5 KG mehr auf der Waage, auch ganz gut verteilt.

3.Phase

5 Monate Leinsamen+Brennesselwurzelextrakt, auch etwas mehr auf der Waage, aber das war es nicht was aufviel, für mich sind die beiden Stoffe Figurversauer schlechthin, alles hängt irgendwie, Brennesselwurzelextrakt lässt die Wangen anschwellen/aufblasen, Leinsamen ist der Wampenturbo schlechthin.

4.Phase

Avo 2-3Monate, gleichmässige aber doch stärkere Verfettung vorhanden.

Was ich damit sagen möchte ist das Hormone ja wohl grundsätzlich gerne in die Fetteinlagerungsprozesse eingreifen oder einfach nur den Appetit/Verwertung an Nahrung steigern.

Problem ist nur das ab einem gewissen Alter die Figur selbst bei Abnahme des Gewichtes nicht mehr so einfach zu reparieren ist. Fettdepots lassen die Haut/Gewebe irgendwann hängen, besonders nach der Gewichtsabnahme!

Und wie scheisse hängende Wangen aber ganz besonders ein Doppelkinn aussieht brauche ich euch wohl nicht erzählen, kommt ganz ganz mies rüber, nicht weniger mies als HA!

An euch: Viele von euch nehmen Leinsamen!

Ich da schonmal jemanden eine Figurveränderung aufgefallen???
besonders Bauch, aber auch Gesicht/Kinn?
