
Subject: Silicium/Kieselerde-Gel

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 16 Jan 2007 19:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher bezieht ihr das denn?

Danke.

Subject: Re: Silicium/Kieselerde-Gel

Posted by [kkoo](#) on Wed, 17 Jan 2007 00:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Die, 16 Januar 2007 20:05Woher bezieht ihr das denn?

Danke.

apo o. medfuchs

Subject: Re: Silicium/Kieselerde-Gel

Posted by [H.C.G.](#) on Wed, 17 Jan 2007 16:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kauf mir manchmal sog. Heilerde in der Apotheke die ist echt gut und Preis wert.

Subject: Re: Silicium/Kieselerde-Gel

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 17 Jan 2007 16:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon Erfahrungen mit Sikapur Liquid?

Subject: Re: Silicium/Kieselerde-Gel

Posted by [Ralf3](#) on Thu, 18 Jan 2007 01:00:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Reformhaus gibts Silicium Gel (Silicea, 500ml ca. 10€). Ich denke mal das ist am günstigsten.

Subject: Re: Silicium/Kieselerde-Gel

Posted by [Masterkey](#) on Thu, 18 Jan 2007 17:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts da eigentlich eine empfohlene Menge - nemhe in mom 1gr. Kieselerde

Subject: woher noch?

Posted by [cedes](#) on Mon, 19 Mar 2007 13:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat sonst noch jemand Bezugsquellen? thx

Subject: Re: Silicium/Kieselerde-Gel

Posted by [user_23](#) on Mon, 19 Mar 2007 16:23:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Masterkey schrieb am Don, 18 Januar 2007 18:46gibts da eigentlich eine empfohlene Menge -
nemhe in mom 1gr. Kieselerde

will mir jetzt auch kieselerde holen.

zu den kapseln schreibt abtei 3 kapseln täglich a 375 mg.

zum pulver allerdings:

Täglich 2 - 3 Teelöffel (entsprechend ca. 2,5 - 4 g Kieselerde)

kein plan,ob die kapseln besser verwertet werden und die dosierung deshalb bei nur ~1g liegt?

Subject: Re: Silicium/Kieselerde-Gel

Posted by [humboldt](#) on Mon, 19 Mar 2007 17:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

„Von einer langfristigen hochdosierten Einnahme wird aber gewarnt, es gibt Hinweise, dass
zuviel Kieselsäure zu Harn- und Nierensteinen führen kann.“ (Quelle:
http://www.wecarelife.at/CDA_Master/1,3008,4029_6385_0,00.ht ml)

Keine Ahnung, inwiefern das was dran ist! In den Packungsbeilagen steht, dass keine Risiken
auch bei einer Langzeitanwendung bzw. -einnahme bestehen!
