
Subject: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Sat, 03 Feb 2007 18:35:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Was haltet ihr von diesem Haarausfall? Ist das Haarausfall nach dem Ludwigschema? Kann Finasterid helfen?

Zu meiner Person bin 20 Jahre alt. SD hab ich testen lassen. Beim ersten screening wurde eine leichte Unterfunktion festgestellt. Bei einem weiteren Test wurde sie als "normal" eingestuft. Haarausfall ist in meiner Familie relativ normal, jedoch nicht so früh. Meine Eisenwerte lasse ich demnächst noch testen.

Mein Regime:

1x Fin morgens (seit 14.Nov.2006)

Vitamin B-Complex

Ab und zu Zink

Fishoil

Biotin

Silica

alles Adends

demnächst hole ich mir noch MSM dazu

Das Bild zeigt meinen Oberkopf auch wenn es aussieht als wäre es mein Hinterkopf und wurde ohne Blitz bei Tageslicht aufgenommen
Was kann ich noch machen? Bin relativ verzweifelt.

File Attachments

1) [DSCN1445.JPG](#), downloaded 799 times



Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Searcher](#) on Sun, 04 Feb 2007 07:55:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ,das ist das Ludwigschema.Die difuse Ausdünnung trifft auf ca 20-25% der männlichen Forumsuser hier zu.Versuch es noch ein halbes Jahr mit Fin,dann wenn keine Besserung erfolgt,wechsel auf Avo.Wenn du Angst davor hast ,musst du dich mit deinem Ha abfinden.Avo ist zur Zeit immer noch die stärkste Waffe gegen Aga.
Verzweifelt sind wir hier alle mehr oder weniger!

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 04 Feb 2007 10:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich auch vorschlagen. Habe auch diese erbliche belastung aber trat zum glück erst letztes jahr auf.. Wie mein vorredner sagte: probiers erst mal lange genug mit fin (mind. 1 jahr)das hat mir auch geholfen. Was avo angeht kann ich dir leider nix sagen, scheint jedoch ne gute alternative zu sein wenn fin nicht anschlägt. Aber wie gesagt, erstmal lange genug fin nehmen bevor dazu greifst

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Sun, 04 Feb 2007 13:22:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heisst das dass Fin gegen diese Form des HA unwirksam ist?
Welche Ursachen könnte dieser HA denn noch haben?

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Amarok](#) on Sun, 04 Feb 2007 13:28:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil schrieb am Son, 04 Februar 2007 14:22Heisst das dass Fin gegen diese Form des HA unwirksam ist?
Welche Ursachen könnte dieser HA denn noch haben?

Nein, das heißt es nicht. Wenn eine aggressive AGA vorliegt, kann es lediglich sein, das Fin zu schwach ist.
Darüber würde ich mir aber jetzt noch keinen Kopf machen, dafür nimmst du Fin noch nicht lange genug. Zieh es erstmal 1 Jahr durch.
Hast du von deiner SD-Untersuchung Werte? Auf ein "normal" vom Hausarzt würde ich mich nicht verlassen.

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Sun, 04 Feb 2007 13:38:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne hab ich leider nicht sollte ich die SD nochmal untersuchen lassen? Er hat mir die Werte gezeigt und seiner Aussage nach läge ich halt mit meinen Werten ganz knapp im Normalbereich. Was nun?

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Amarok](#) on Sun, 04 Feb 2007 13:44:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele Ärzte bzw. Labore arbeiten bei der SD mit veralteten Normwerten, beim TSH geht dieser oft bis 4,5. Heute sagt man aber, dass ein TSH > 2 eine UF andeutet. Wenn dein Arzt also meint, dass du knapp im Normbereich liegst könnte das bei den alten Werten schon ein TSH von 4 sein!

Ich würde mir also mal die Werte vom Arzt besorgen. Falls das nicht möglich ist direkt eine Untersuchung beim Facharzt (Radiologe oder Nuklearmediziner) machen lassen.

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Sun, 04 Feb 2007 14:04:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist denn eine SD Unterfunktion wahrscheinlich? So ganz Diffus ist der HA nämlich nicht. An den Seiten und Hinten sitzt alles bombensicher. Nach welchen Werten muss ich denn genau fragen?

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Amarok](#) on Sun, 04 Feb 2007 14:39:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, dann ist es wohl eher unwahrscheinlich. Es sei denn du hast noch andere Symptome (Müdigkeit, Frieren, Gewichtzunahme).

Wenn du es dennoch abklären lassen willst bräuchtest du die Werte TSH, fT3, fT4, Antikörper + ein Sonogramm.

Dein Hausarzt wird denke ich nur den TSH gemacht haben.

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Sun, 04 Feb 2007 14:49:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich ihn auf die Werte anspreche kann er sie denn dann auch messen? Kann es an einem Eisenmangel liegen? Wie hoch ist wohl die Chance, dass ich gegen diesen Status von Ludwig

noch ankämpfen kann? Ist mein Regime soweit ok? Sry für die vielen Fragen ich will es halt nur richtig machen

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Tue, 06 Feb 2007 01:19:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mag denn so gar keiner antworten? kommt schon jungs!

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [kkoo](#) on Tue, 06 Feb 2007 09:43:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil schrieb am Die, 06 Februar 2007 02:19mag denn so gar keiner antworten? kommt schon jungs!

eisenmangel macht i.d.r. diffusen HA, aber nicht das ludwig-schema. zur sicherheit kannst du testen lassen:

eisen
transferrin
ferritin

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Sat, 10 Feb 2007 17:46:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, mir ist mal aufgefallen, dass ich sehrwohl an den Seiten auch Haarausfall habe. War mir vorher gar nicht so bewusst. Kann das denn mit dem Ludwigsschema übereinstimmen?

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [balu123](#) on Sat, 10 Feb 2007 19:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich empfehle dir direkt Avo.
Dein HA ist für dein Alter schon sehr weit fortgeschritten.
Daher ist auf eine sehr aggressive AGA zu schließen.

Nimm Avodart.

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 10 Feb 2007 20:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hahaha.....

nimm, tu, mach, du solltest.....

denk erstmal nach bevor du sowas schreibst!

balu123 schrieb am Sam, 10 Februar 2007 20:56Ich empfehle dir direkt Avo.

Dein HA ist für dein Alter schon sehr weit fortgeschritten.

Daher ist auf eine sehr aggressive AGA zu schließen.

Nimm Avodart.

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [balu123](#) on Sat, 10 Feb 2007 20:12:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich.

Phil kann natürlich noch abwarten.

Aber ich würde es an seiner Stelle nicht machen.

Mit wohlbedachten Grüßen

Balu

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [Amarok](#) on Sat, 10 Feb 2007 20:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ludwig ist ne Scheitellichtung. Die Seiten bleiben bei AGA zumindest bis in weit fortgeschrittene Stadien dicht. Also lass wie gesagt am besten Schilddrüse und Eisen überprüfen.

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 10 Feb 2007 21:14:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was für einen erfolg sollte man denn deiner meinung nach, nach 2,5 monaten finasterid haben? und was sollte er wohl nach dutasterid nehmen.....

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [Gast](#) on Sat, 10 Feb 2007 21:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was mischst du dich da ein, du canaille.

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [reinforcement](#) on Sat, 10 Feb 2007 21:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sancho pansa schrieb am Sam, 10 Februar 2007 22:17und was mischst du dich da ein, du canaille.

Mich deucht.....dein Beitrag riecht ein bisschen zu streng nach erdbeertorte!

Ich werde mir diesen satz notieren.....

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [chris437](#) on Sat, 10 Feb 2007 21:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das hat gar nix mit ludwigshema zu tun.
totaler blödsinn.

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [Phil](#) on Sat, 10 Feb 2007 22:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was hat nix mit ludwigsschema zu tun? hab deinen Beitrag irgendwie nicht verstanden...

Zu Balu: Dutasterid möchte ich nicht nehmen nicht in meinem Alter. Ich möchte noch nichtmal Fin nehmen... Ich denke auch nicht das mein Haarausfall aggressiv ist. Natürlich sieht es auf dem foto extrem aus aber das soll es ja auch. Ich habe die Haare extra so zerzaust dass es extra schlimm aussieht. Auf den 3 millionen anderen Fotos die ich gemacht hab sieht es nicht so schlimm aus aber man erkennt eben auch nicht soviel...

Bisher wurde ich auch noch nichtmal auf meinen Haarausfall angesprochen, meine Friseurin meinte sogar ich spinne, ich hätte noch nie mehr Haare auf dem Kopf gehabt. Ich werde demnächst mich nochmal beim Dermatologen durchchecken lassen und ihn auf Eisen und Schilddrüse ansprechen. Ich wollte eigentlich nur mal fragen ob ich eine Art des HA habe oder nicht. Denn meine Art des HA hat nix mit Norwood und auch nicht wirklich was mit Ludwig zu tun...irgednwie zumindest. Ich möchte nur beim Dermatologen die richtigen Fragen stellen und nicht am Ende mit einer nullachtfünfzehn diagnose dastehen, die mir eigentlich überhaupt nicht hilft.

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Sun, 11 Feb 2007 00:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ja, was ist eigentlich mit dem Referenzwert 4,5 in Bezug auf das testen der SD gemeint? Ich hab das irgendwie nicht richtig verstanden. Ich möchte meinen Arzt jedoch genau darauf ansprechen, sodass ich mir sicher sein kann dass meine SD richtig getestet wurde.

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [chris437](#) on Sun, 11 Feb 2007 07:11:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, ganz normale tonsur, die sich da bei dir entwickelt (norwood vertex muster).

da kannst du mit fin und/oder minox bestimmt was reißen. wenn vorne (ghe) noch alles in ordnung ist (sieht man auf dem bild nicht).

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Amarok](#) on Sun, 11 Feb 2007 12:58:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frag deinen Arzt einfach nach den Werten und poste sie dann mal hier. Dafür musst du deinem Arzt ja nicht auf den Schlips treten. Den TSH dürfte er auf jeden Fall gemacht haben.

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [kkoo](#) on Sun, 11 Feb 2007 13:24:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil schrieb am Son, 11 Februar 2007 01:49ach ja, was ist eigentlich mit dem Referenzwert 4,5 in Bezug auf das testen der SD gemeint? Ich hab das irgendwie nicht richtig verstanden. Ich möchte meinen Arzt jedoch genau darauf ansprechen, sodass ich mir sicher sein kann dass meine SD richtig getestet wurde.

wenn du den tsh-grenzwert meinst, dann ist 4,5 veraltet; heute gilt eher 2 - 2,5. und die werte allein gelten nicht mehr als aussagekräftig, d.h., es gibt auch leute, die Sd-probleme haben bei unauffälligen werten...

Subject: Re: was für ein HA ist das?
Posted by [Phil](#) on Sun, 11 Feb 2007 13:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm also mein arzt meinte er hätte den tsh gemacht. Dieser hätte wohl auf eine SD Unterfunktion hingewiesen. Danach hat er auf ft4 getestet und dieser test hätte ergeben das meine SD vollkommen in Ordnung wäre, weswegen er den ft3 test nicht mehr gemacht hat. Ich frag aber auf jedenfall nochmal den Dermatologen.

Subject: Re: was für ein HA ist das?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 11 Feb 2007 17:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil schrieb am Son, 11 Februar 2007 14:52hmm also mein arzt meinte er hätte den tsh gemacht. Dieser hätte wohl auf eine SD Unterfunktion hingewiesen. Danach hat er auf ft4 getestet und dieser test hätte ergeben das meine SD vollkommen in Ordnung wäre, weswegen er den ft3 test nicht mehr gemacht hat. Ich frag aber auf jedenfall nochmal den Dermatologen.

wenn der tsh erhöht war, musst du spezialisten: szintigrafie plus sonografie
