

---

Subject: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:32:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde des vollen Haars!

Die EMG-Messung habe ich nun hinter mir. Das ist die Messung wo die Spannung der Kopfhaut gemessen wird.

Laut neuesten Forschungsergebnissen soll eine erhöhte Spannung der Kopfhaut die Ursache von AGA sein.

Und nach meiner Messung glaube ich das jetzt auch zu 100%!

Der Arzt sagte, er habe zuvor noch NIE einen Patienten gehabt wo die Spannung so extrem hoch war wie bei mir!!!

Normwert: MAX: 1,5

Mein Ergebnis: 200,0

Das heißt also, meine Kopfhaut war um das 150-fache des Normwertes angespannt. Normal gelten Werte von 100 als sehr extrem. Mein Wert mit 200 hat nun absolut alles übertroffen..

Meines Erachtens nach kommt das Problem auch von der Wirbelsäule. Die ist nämlich ganz kaputt und verspannt. Ich kann nicht mal mehr mein Kopf nach hinten bewegen, ohne dass es schmerzt. Und dieses Problem besteht ziemlich zeitgleich mit dem seit auch der HA bei mir anfang.

Das würde auch erklären, warum meine Tonsur im Gegensatz zu den GHE um einiges ausgeprägter ist. Normal ist es ja eigentlich umgekehrt. Zuerst lichten sich die GHE sehr stark und dann erst beginnt die Tonsur. Bei mir hingegen begann zuerst die Tonsur und dann etwas GHE.

Nach dieser Diagnose steht für mich eindeutig fest: Die Ursache von AGA (und ganz speziell in meinem Fall) ist Spannungsbedingt!

Und meine neuen Therapien werden natürlich genau auf dieses Problem zugeschnitten sein.

Ich werde Euch selbstverständlich auf dem Laufenden halten!!

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja du übertreibst schnell und springst gleich auf jeden Zug auf. Von wem stammen diese Forschungsergebnisse. Hast du nen link ?

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raider schrieb am Fre, 02 März 2007 19:36naja du übertreibst schnell und springst gleich auf jeden Zug auf. Von wem stammen diese Forschungsergebnisse. Hast du nen link ?

<http://www.ac-therapie.de>

darüber wird im Forum seit Wochen diskutiert. Warst wohl in letzter Zeit nicht im Forum unterwegs?

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:40:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich betrachte das bloß mit Abstand und sage nicht gleich: Nur daran liegt es und das ist der Weisheit letzter Schluss

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raider schrieb am Fre, 02 März 2007 19:40Ich betrachte das bloß mit Abstand und sage nicht gleich: Nur daran liegt es und das ist der Weisheit letzter Schluss

Das werden wir ja dann sehen.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Amarok](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer hat denn dieses Messgerät gebaut, die Scientology?

Diesen maximal Wert wird auch das Unternehmen selbst festgelegt haben oder? Also mal ruhig, zieh das ganze durch oder warte auf die Ergebnisse der anderen und triff dann deine Aussage.

Dass es ein möglicher Faktor ist mag ja sein.

Aber du ignorierst sämtliche Erkenntnisse, die dagegen sprechen, alleine z.b. der Zusammenhang AGA<>Koronare Herzkrankheit. Nur Verspannungen?

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [reinforcement](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal einen nicht ha betroffenen diesen test machen lassen...

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [otto\\_m](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weisst du, vielleicht liegt es an dem Knoblauch im Minox, dass du so oft von der Polizei kontrolliert wirst im Zug... nur so ein Gedanke

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Boy2Man](#) on Fri, 02 Mar 2007 18:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reinforcement schrieb am Fre, 02 März 2007 19:53mal einen nicht ha betroffenen diesen test machen lassen...

Richtig, den auch nicht HA-Betroffene haben Stirnfalten etc. .

Hab ich extra mal überprüft .

Aber ist ja gut, wenn jemand testet. Wenns was bringt, wissen wir alle Besscheid. Und v.a. wenns bekannte Mitglieder testen, und nicht welche, die gerade den 2. Post geschrieben haben.

Schönen Abend allerseits,

Boy

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Mar 2007 19:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde jetzt (durch verschiedene Maßnahmen) die Kopfhaut-Spannung wieder auf den Normwert bringen (Max 1,5) und dann werden wir ja sehen, ob neue Haare wachsen oder ob das ganze der Reifall des Jahrhunderts ist....

---

Vom vermuten werden wir nicht schlauer. Nur wer testet und probiert kann sich ein Urteil darüber erlauben.

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [doc\\_sung](#) on Fri, 02 Mar 2007 22:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mittlerweile finde ich dein Engagement bezüglich der Bekämpfung des HA eigentlich klasse 2007, auch wenn vieles oft etwas abwegig erscheint . Aber von nix kommt nunmal nix und verschiedenen Theorien nachzugehen ist immer noch besser, als dieser ständige "Stillstand" bei der Ursachenfindung. Trotzdem fehlt dir bei deiner Herangehensweise meiner Meinung nach manchmal die nötige Skepsis bzw. du schiesst schnell mal übers Ziel hinaus.

Allerdings stehe auch ich allen Eventualitäten den HA zu bekämpfen objektiv, aber trotzdem offen gegenüber. Daher würde mich schon interessieren, welche Massnahmen es gibt, um die Kopfhaut ein wenig zu lockern.

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [doc\\_sung](#) on Fri, 02 Mar 2007 22:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Mar 2007 22:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Fre, 02 März 2007 19:32

Und nach meiner Messung glaube ich das jetzt auch zu 100%!

Der Arzt sagte, er habe zuvor noch NIE einen Patienten gehabt wo die Spannung so extrem hoch war wie bei mir!!!

Normwert: MAX: 1,5

Mein Ergebnis: 200,0

zeige uns das EMG.....

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 02 Mar 2007 22:39:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@amarok so viel ich weiß gibt es dieses messgerät schon sehr viel länger und wurde vorher in anderen bereichen eingesetzt wie zb. bei der behandlung des spannungskopfschmerzes.

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [reinforcement](#) on Fri, 02 Mar 2007 22:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 02 März 2007 23:38 Seit-2007-volles-haar schrieb am Fre, 02 März 2007 19:32

Und nach meiner Messung glaube ich das jetzt auch zu 100%!

Der Arzt sagte, er habe zuvor noch NIE einen Patienten gehabt wo die Spannung so extrem hoch war wie bei mir!!!

Normwert: MAX: 1,5

Mein Ergebnis: 200,0

zeige uns das EMG.....

hehe....

war das ein EMG ähnlichen types?

---

## File Attachments

1) [sebastian-hoernig.jpg](#), downloaded 2132 times

---



---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Brainiac](#) on Sat, 03 Mar 2007 00:32:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Verspannung und daraus resultierende mangelnde Durchblutung ist nur ein Teil der Ursache von AGA, ein anderer ist falsche Ernährung und ein anderer die Genetik.

Deshalb kann jemand mit hoher Verspannung nicht an AGA leiden, wenn er genetisch nicht vorbelastet ist.

Das Ziel der Therapie ist die Verbesserung einer Ursache der AGA. Bei solch einem hohen Wert wie du ihn hast dürften wir ja positive Ergebnisse erwarten.

Warum die Anderen dich dafür verarschen, dass du mit uns deine Erfahrungen teilst ist mir nicht ganz klar und sehr unverschämmt. Du bist einer der Pioniere auf diesem Gebiet und deine Erfahrungen werden - zumindest für mich - sehr wertvoll sein.

Gruß und viel Erfolg,  
Brainiac

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Venoso](#) on Sat, 03 Mar 2007 10:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit "Verarsche" hat das in den meisten Fällen kaum was zu tun. Ich denke die meisten schätzen das Engagement von 2007.

Aber wir müssen meines Erachtens die Behandlungsmethoden immer sehr kritisch betrachten und diskutieren.

Erstens: es gibt kaum etwas das wirklich hilft und vieles das nur Geld kostet.

Zweitens: Gerade Neulinge oder Leichtgläubige verfallen schnell in Aktionismus und ballern sich mit allem zu.

Drittens: Es werden falsche Hoffnungen geweckt. Das kann sehr frustrieren...

Aber bleib am Ball 2007! Nur so hast du eine reelle Chance.

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Amarok](#) on Sat, 03 Mar 2007 11:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hat nichts mit Verarschung zu tun.

Ich bin froh, dass es Leute gibt, die es ausprobieren.

Aber hier wird ohne dass es ein einziges Ergebnis gibt, die Vorstellung propagiert, das AGA-Heilmittel sei gefunden.

Gerade 2007 reitet von einem Wundermittel zum nächsten.

Gerade noch die Erkenntnis, dass Naturheilmittel nichts bringen und schon ist was neues gefunden.

Ich halte die Sache nach wie vor für sehr unwahrscheinlich, lasse mich aber gerne eines besseren belehren.

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Mar 2007 22:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Eure Antworten!

Aber glaubt Ihr allen ernstes, dass es ZUFALL ist, dass sich bei mir schon mit 17 eine Tonsur bildete (ohne GHE) und dass so ganz zufällig auch die Kopfhaut-Spannung einen absoluten Extremwert von 200 hat?

Und noch ein weiteres Argument, dass FÜR die Spannungs-Theorie spricht:

Auch Minox hilft gegen AGA und bei den meisten sehr gut sogar. Und das, obwohl Minox keinerlei DHT senkt! Es sorgt lediglich für eine bessere Durchblutung. Genau das gleiche, was eine NICHT angespannte Kopfhaut macht. Sie ist nämlich gut durchblutet.

Sicherlich mag auch die Vererbung eine Rolle spielen, da es ja auch (anscheinend) Verspannungen ohne AGA gibt.  
Meine Theorie lautet daher: Nur wenn die Kombination Vererbung/Kopfhautspannungen vorliegt kommt es erst zum Ausbruch von AGA. Liegt nur eines der beiden Gründe vor, kommt AGA nicht zum Ausbruch.

Aber gut, momentan wird nur spekuliert.... Aber Ihr könnt Gift drauf nehmen, dass ich meine Kopfhautspannung auf MINDESTENS 1,5 senken werde und dann werden wir ja sehen wie sehr meine Haare sprießen Schon bald "Seit-2008-Norwood-0"?  
Ich glaube GANZ fest daran, dass das möglich ist!! Das ist keine Illusion, das ist möglich!!

Ich werde jedenfalls (vorerst) keine AC-Therapie machen, sondern versuchen die Verspannungen anders zu lösen, z.B. durch die Dorn-Methode & autogen. Training.  
Und natürlich lasse ich in naher Zukunft eine weitere EMG-Messung durchführen. So lange bis meine Kopfhaut wieder den Normwert erreicht hat.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Zeppy](#) on Sat, 03 Mar 2007 23:23:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo kann man den&acute;n die kopfhautspannung machen lassen ?

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [kaya](#) on Sun, 04 Mar 2007 07:43:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na ich hoffe du hast bei der messung nicht extra die muskeln angespannt

aber generell, ich denke es ist gut möglich, dass an der theorie was dran ist. time will show.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Brainiac](#) on Sun, 04 Mar 2007 23:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin gespannt ob du durch autogenes Training was reisen kannst, das bezweifel ich nämlich sehr.

Gruß,  
Brainiac

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der  
EMG-Messung!!!!

Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 05 Mar 2007 00:52:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Genau das gleiche, was eine NICHT angespannte Kopfhaut macht. Sie ist nämlich gut durchblutet.

Ein angespannter Muskel ist also weniger durchblutet als ein unangespannter Muskel. Deshalb bekommst Du Durchblutungsstörungen beim Sport. Ah, ja...

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der  
EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Mar 2007 04:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[fuselkopf](#) schrieb am Mon, 05 März 2007 01:52Zitat:Genau das gleiche, was eine NICHT angespannte Kopfhaut macht. Sie ist nämlich gut durchblutet.

Ein angespannter Muskel ist also weniger durchblutet als ein unangespannter Muskel. Deshalb bekommst Du Durchblutungsstörungen beim Sport. Ah, ja...

So einfach ist das leider nicht.

Es geht nicht um den Muskel, sondern um die Haarfollikel. Je besser der Muskel versorgt ist, desto schlechter der Haarfollikel. Na, klingelts??

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der  
EMG-Messung!!!!

Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 05 Mar 2007 04:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Je besser der Muskel versorgt ist, desto schlechter der Haarfollikel.

Aha, aus dem Grunde regt Sport auch nur lokal in den Muskeln den Stoffwechsel an und nicht im Gewebe, in der Haut und bspw. auch im Gehirn... na klingelts bei Dir? Wahrscheinlich nicht... oder zumindest anderst als es eigentlich sollte

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Sssnake](#) on Mon, 05 Mar 2007 05:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@2007: Wo hast Du die Messung machen lassen und bei wem? Macht dieser Arzt auch die eigentliche Therapie?

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Amarok](#) on Mon, 05 Mar 2007 14:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hab ich mir auch schon überlegt...

Wenn man den Muskel mit Botox "ausschaltet", baut er dann nicht ab? Das würde ja eine schlechtere Durchblutung bedeuten.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [kkoo](#) on Mon, 05 Mar 2007 16:30:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Mon, 05 März 2007 01:52Zitat:Genau das gleiche, was eine NICHT angespannte Kopfhaut macht. Sie ist nämlich gut durchblutet.

Ein angespannter Muskel ist also weniger durchblutet als ein unangespannter Muskel. Deshalb bekommst Du Durchblutungsstörungen beim Sport. Ah, ja...

meiner meinung nach kommt die sportdurchblutung ja nur durch anspannung + entspannung zustande. ein angespanter muskel verengt möglicherweise die blutgefäße, ergo schlechtere durchblutung... (?)

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 05 Mar 2007 17:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Mon, 05 März 2007 17:30fuselkopf schrieb am Mon, 05 März 2007 01:52Zitat:Genau das gleiche, was eine NICHT angespannte Kopfhaut macht. Sie ist nämlich gut durchblutet.

Ein angespannter Muskel ist also weniger durchblutet als ein unangespannter Muskel. Deshalb bekommst Du Durchblutungsstörungen beim Sport. Ah, ja...

meiner meinung nach kommt die sportdurchblutung ja nur durch anspannung + entspannung zustande. ein angespanter muskel verengt möglicherweise die blutgefäße, ergo schlechtere durchblutung... (?)

Ich versteh die Diskussion gerade nicht...

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [kkoo](#) on Mon, 05 Mar 2007 17:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mon, 05 März 2007 18:08kkoo schrieb am Mon, 05 März 2007 17:30fuselkopf schrieb am Mon, 05 März 2007 01:52Zitat:Genau das gleiche, was eine NICHT angespannte Kopfhaut macht. Sie ist nämlich gut durchblutet.

Ein angespannter Muskel ist also weniger durchblutet als ein unangespannter Muskel. Deshalb bekommst Du Durchblutungsstörungen beim Sport. Ah, ja...

meiner meinung nach kommt die sportdurchblutung ja nur durch anspannung + entspannung zustande. ein angespanter muskel verengt möglicherweise die blutgefäße, ergo schlechtere durchblutung... (?)

Ich versteh die Diskussion gerade nicht...

na immernoch, ob diese ganze sache mit der durchblutungsverbesserung (z.b. durch AC) nonsense ist oder nicht.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 05 Mar 2007 18:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nonsense

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Mar 2007 21:25:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Mon, 05 März 2007 06:42@2007: Wo hast Du die Messung machen lassen und bei wem? Macht dieser Arzt auch die eigentliche Therapie?  
Beim Caspari in München. Ja, der macht auch die 600-Teuro-Therapie

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Mar 2007 21:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Mon, 05 März 2007 15:28Das hab ich mir auch schon überlegt...  
Wenn man den Muskel mit Botox "ausschaltet", baut er dann nicht ab? Das würde ja eine schlechtere Durchblutung bedeuten.

Genau das hat mir der Arzt auch erklärt. Der Muskel baut DEFINITIV ab!! Und genau das ist ja auch Sinn der Therapie. Nein, Durchblutung wird nicht verringert, sondern verbessert.  
Aus dem einfachen Grund, da die Muskelanspannung die Blutversorgung blockiert. Ist der Muskel nicht mehr angespannt, fällt die Blockierung folglich weg.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Amarok](#) on Mon, 05 Mar 2007 22:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verspannung ist das eine.. aber hast du schonmal trainiert? Ein trainierter Muskel ist nunmal besser durchblutet.  
Ein Abbau der Muskulatur kann m.E. nicht wirklich erwünscht sein.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 05 Mar 2007 22:53:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Mon, 05 März 2007 19:59nonsense

Jo.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der

EMG-Messung!!!!

Posted by [Brainiac](#) on Tue, 06 Mar 2007 09:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Mon, 05 März 2007 23:05Verspannung ist das eine.. aber hast du schonmal trainiert? Ein trainierter Muskel ist nunmal besser durchblutet.

Ein Abbau der Muskulatur kann m.E. nicht wirklich erwünscht sein.

Das Problem ist, denke ich, dass es am Kopf relativ wenig "Puffergewebe" gibt wie z.B. Fett. So ist es meiner Meinung nach durchaus logisch, dass der Muskel direkt gegen die Schädelplatte "drückt" und somit die Blutzufuhr negativ beeinflusst.

Gruß,  
Briniac

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Mon, 05 März 2007 23:05Verspannung ist das eine.. aber hast du schonmal trainiert? Ein trainierter Muskel ist nunmal besser durchblutet.

Ein Abbau der Muskulatur kann m.E. nicht wirklich erwünscht sein.

In der Kopfhaut schon. Manchmal sind weniger Muskeln mehr

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:18:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brainiac schrieb am Die, 06 März 2007 10:43Amarok schrieb am Mon, 05 März 2007 23:05Verspannung ist das eine.. aber hast du schonmal trainiert? Ein trainierter Muskel ist nunmal besser durchblutet.

Ein Abbau der Muskulatur kann m.E. nicht wirklich erwünscht sein.

Das Problem ist, denke ich, dass es am Kopf relativ wenig "Puffergewebe" gibt wie z.B. Fett. So ist es meiner Meinung nach durchaus logisch, dass der Muskel direkt gegen die Schädelplatte "drückt" und somit die Blutzufuhr negativ beeinflusst.

Gruß,  
Briniac

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Mar 2007 19:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brainiac schrieb am Mon, 05 März 2007 00:55 Bin gespannt ob du durch autogenes Training was reisen kannst, das bezweifel ich nämlich sehr.

Gruß,  
Brainiac

Nicht nur Autogen. Training alleine! Sondern die Wirbelsäule wird komplett neu saniert. Und das ist meiner Meinung nach der HA-Auslöser nr. 1! Außerdem werde ich in naher Zukunft weitere EMG-Messungen durchführen lassen. Somit weiß ich immer wo ich stehe. Dann kann ich schwarz auf weiß sehen, ob meine Kopfhautspannungen weniger wurden oder nicht. Falls alle Methoden tatsächlich nichts bewirken, kann ich immer noch auf die AC-Therapie zugreifen.

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 06 Mar 2007 23:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit-2007-volles-haar schrieb am Fre, 02 März 2007 20:13 Nur wer testet und probiert kann sich ein Urteil darüber erlauben.

So ist es!

Nur wie passt das mit dem unteren zusammen?

Seit-2007-volles-haar schrieb am Fre, 02 März 2007 19:32 Nach dieser Diagnose steht für mich eindeutig fest: Die Ursache von AGA (und ganz speziell in meinem Fall) ist Spannungsbedingt!

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [H.C.G.](#) on Tue, 06 Mar 2007 23:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War klar

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [H.C.G.](#) on Tue, 06 Mar 2007 23:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HilfeeEEEEEEEEEEEE! Meine Messung hat einen Wert von 290 ergeben und der Arzt hat zu mir

---

gesagt sie wir müssen ihre Kopfhaut von der Stiern her aufschneiden um mal die Spannung zu reduzieren. Was soll ich jezt tun? Bin für jeden Tip DANKBAR!!!!!!!!!!!!!!

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 06 Mar 2007 23:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

H.C.G. schrieb am Mit, 07 März 2007 00:53Hilfeeeeeeeeeeeeeee! Meine Messung hat einen Wert von 290 ergeben und der Artzt hat zu mir gesagt sie wir müssen ihre Kopfhaut von der Stiern her aufschneiden um mal die Spannung zu reduzieren. Was soll ich jezt tun? Bin für jeden Tip DANKBAR!!!!!!!!!!!!!!

Da kann ich Dir leider zu nichts raten, da ich weder weiss was ein Artzt ist oder ein/e Stiern. Vielleicht kommt die Spannung ja von Innen heraus?

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Shoo](#) on Wed, 07 Mar 2007 10:00:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum wendest du nicht von anfang an die medikamentöse behandlung an? Das soll doch, laut der website, schon nach wenigen wochen die spannungen vollkommen beseitigen...

Und zweite frage, was kostet die messung und was die gesamte behandlung ? (da stand irgendwas von 600 €?) Und wahrscheinlich zahlt man alles selbst die krankenkasse übernimmt sowas ja nie, oder ?

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 07 Mar 2007 10:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

H.C.G. schrieb am Mit, 07 März 2007 00:53Hilfeeeeeeeeeeeeeee! Meine Messung hat einen Wert von 290 ergeben und der Artzt hat zu mir gesagt sie wir müssen ihre Kopfhaut von der Stiern her aufschneiden um mal die Spannung zu reduzieren. Was soll ich jezt tun? Bin für jeden Tip DANKBAR!!!!!!!!!!!!!!

Enthauptung?

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Mar 2007 15:50:08 GMT

---

Enthauptung erst bei einem Wert von 300. D. h., man kann sich jetzt noch 10 Werte lang auf die bevorstehende Enthauptung vorbereiten (Sackhüpfen, suicidfördernde End-Spannungstechniken etc.).

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 07 Mar 2007 20:28:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Mon, 05 März 2007 06:42@2007: Wo hast Du die Messung machen lassen und bei wem? Macht dieser Arzt auch die eigentliche Therapie?

Bitte um Antwort!

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Gast](#) on Wed, 07 Mar 2007 20:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siehe oben

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Mar 2007 21:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sssnake schrieb am Mit, 07 März 2007 21:28Sssnake schrieb am Mon, 05 März 2007 06:42@2007: Wo hast Du die Messung machen lassen und bei wem? Macht dieser Arzt auch die eigentliche Therapie?

Bitte um Antwort!

Hab ich doch!! Hier nochmal: Bei Dr. Caspari in München- Ja, er führt auch die Therapie durch. Kostet aber 600,- Euro pro 6 Monate. Im Jahr also 1.200,- wobei er bei mir meinte, dass ich mit 2 Behandlungen sicher nicht auskommen werde. Außerdem meinte er bei mir müsste man sowieso höhere Dosen nehmen bei so extremen Verspannungen. Kostet also sicher an die

1.500,- im Jahr.

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Brainiac](#) on Sun, 11 Mar 2007 11:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei der extremen Verspannung die du hast, hast du auch sicher extremen Haarausfall oder? Also ich würde zumindest die erste Sitzung ausprobieren und schauen obs was bringt. Natürlich nur, wenn man mit den notwendigen finanziellen Mitteln gesegnet ist.

Gruß,  
Brainiac

---

---

Subject: Re: SPANNUNGS-HA: Mein (SEHR alarmierendes) Ergebnis der EMG-Messung!!!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 Mar 2007 18:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brainiac schrieb am Son, 11 März 2007 12:52Bei der extremen Verspannung die du hast, hast du auch sicher extremen Haarausfall oder? Also ich würde zumindest die erste Sitzung ausprobieren und schauen obs was bringt. Natürlich nur, wenn man mit den notwendigen finanziellen Mitteln gesegnet ist.

Gruß,  
Brainiac

Haarausfall habe ich genauso viel/wenig wie alle betroffenen hier. Aber für mein Alter (22) würde ich sagen, schon sehr schlimm. Bei mir gings auch schon mit 16/17 los. Aber dennoch kann ich von Glück reden, dass es sich in all den Jahren nur sehr schleichend verschlimmert hat. Und seitdem ich Anfang 2006 mit Fin begann, hat das ganze den Rückwärtsgang eingelegt. Seit Anfang Januar konnte ich meinen Haarstatus erstmals seit 6 Jahren wieder als "voll" bezeichnen, auch wenn es (noch) nicht 100%ig dicht ist. Doch nach meinem 6-Wochen-Versuch, wo ich Fin abgesetzt hatte begann bei mir der absolute Super-GAU. Haarausfall ohne Ende, auch Minox konnte da kaum noch gegen an. Seitdem schwöre ich auf Fin. Aber inzwischen nehme ich wieder seit 11 Tagen Fin und meinen Haaren geht es wieder von Tag zu Tag besser

Ich halte sehr viel von der Spannungs-Theorie.

Allerdings halte ich nichts von der Behandlung. 600,- Euro könnte ich mir zwar leisten, das heißt aber nicht, dass es nicht trotzdem viel Geld für mich ist.

Außerdem möchte ich mir kein GIFT in die Kopfhaut injizieren lassen. Es muss auch noch andere Möglichkeiten geben die Kopfhaut zu entspannen. Außerdem denke ich, dass bei mir

die Verspannungen hauptsächlich durch die Wirbelsäule kommt. Die ist nämlich seit Jahren schon ziemlich kaputt.

Das würde natürlich auch erklären, warum der HA bei mir an der Tonsur begann und nicht wie üblich in den GHE.

Meine GHE sind im Gegensatz zur Tonsur nicht sehr auffallend.