
Subject: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:18:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich nehme nun seit 7Jahren Fin (werde bald 28) aber bei mir lichtet es sich jedes Jahr immer etwas mehr und mehr. Verliere jeden Tag Max. 15-20 Haare. Das scheint mir nicht grade viel zu sein aber dadurch dass es jedes Jahr etwas schlechter wird heißt dass ja das kaum Haare nachwachsen! Ich habe keine Geheimratsecken, aber dafür lichtet es sich bei mir vorne langsam. Hab schon immer feines Haar gehabt, das macht das ganze etwas schlimmer. Habe ein Jahr Minox genommen, hat aber bei mir nicht viel gebracht. Zwar sind mir einige neue Haare gewachsen diese waren aber ganz kurz und wuchsen komischerweise nicht weiter. Vor 1 ½ Monaten hab ich's abgesetzt weil ich vom Minox Pickel bekommen hatte (jetzt keine einziger Pickel mehr) und nur einen mäßigen Erfolg.

Was ich sonst noch nehme:

1/4 Proscar tägl.
3 mg Arginin tägl. (seit 2 Monaten)
2 x Kiselerde Kapseln (seit 2 Monaten)
5 x Die Woche 1mg Melatonin (seit 10 Monaten)
3 x Die Woche Vit E (seit 2 Monaten)
5 x Die Woche Rhodiola 350mg (seit 5 Monaten)
Biotin und Zink genommen mach jetzt aber eine Pause
Treibe oft Sport.
Trinke fast täglich grünen Tee seit fast 10 Jahren (1/2 Liter).

Hab meine Schilddrüse letztes Jahr checken lassen war aber alles in Ordnung.
Bin jetzt am überlegen ob ich vielleicht Avodart nehmen soll. Hab aber verdammt Grosse Angst davor. Bin echt kurz vorm verzweifeln. Haarausfall kann einen echt kaputt machen!
Weiß echt nicht was ich noch machen kann.

Habt ihr vielleicht Rat für mich?

Vor Avodart habe ich Angst wegen der Langzeitwirkungen. Ich kenne hier im Forum niemanden der Avo schon mehrere Jahre nimmt (ausser Tino aber der ist ja nicht mehr da). Angenommen man nimmt 3 Jahre lang Avo (mit Erfolg) und dann möchte man wieder zu 1mg Fin wechseln ist dann Fin noch wirksam?

Was kann man noch tun?

Die Bilder sind alle mit Blitz geschossen!

Gruß
Jackson

File Attachments

1) [Hinterkopf trocken.jpg](#), downloaded 1439 times



2) [Hinterkopf Nass 2.jpg](#), downloaded 1204 times



3) [Hinterkopf Nass 1.jpg](#), downloaded 1116 times



Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:24:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder

File Attachments

1) [oben trocken.jpg](#), downloaded 1236 times



2) [oben_nass.jpg](#), downloaded 649 times



3) [Hinterkopf trocken 2.jpg](#), downloaded 585 times



Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [kaya](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:24:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

danke für deinen bericht!

aber was soll das auf den fotos sein, eine tonsur? vielleicht im anfangsstadium, aber wenn du das so schon 7 jahre hältst ist doch super. du hast sonst doch absolutes dichtes haar für ende zwanzig; du erwähntest, dass sich vorne die haare lichten, kannst du davon bilder einstellen?

und wenn dein haarausfall so gering ist, würde ich nicht daran denken avo zu nehmen. denn ganz ehrlich, ich glaube dir nicht, dass es sich bei dir jahr für jahr mehr "lichtet", so dass man es auch optisch wahrnehmen kann.

(auf bild 3 kann ich höchstens einen wirbel erkennen und das trotz blitz.)

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [kaya](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:25:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Mit, 14 März 2007 13:24Weitere Bilder

ok. lol. für deine verzweiflung muss es tiefergehende gründe als haarausfall geben..

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [vorne nass 1.jpg](#), downloaded 791 times



Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [user_23](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:27:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss auch sagen, das du top haare hast.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Amarok](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:30:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So volles Haar hatte ich glaub ich noch nie.
Kann auch nicht ganz glauben, dass da groß was schlechter wurde.
Hast du Vergleichsfotos von früher?

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [kaya](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Mit, 14 März 2007 13:26

danke für das bild von der front. sehe kräftige haare und eine tiefe haarlinie. null
miniaturisierung oder ähnliches und ich denke auch nicht, dass das was in der mitte so aussieht
eine lichtung ist.

wurdest du schonmal auf haarausfall angesprochen? hat ein arzt schonmal haarausfall bzw AGA
bei dir festgestellt?

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja werd heute abend nochmal Fotos von vorne machen.
Ich konnte grossteils die Haare halten nur das Problem ist halt das es doch weniger geworden
ist. Zwar nicht viel aber wenn ich mir die Haare mache sieht man bei mir die Kopfhaut
durchschimmern.

Avo ist für mich halt der letzte Ausweg. Die Haare die ich vorne mit der Zeit verloren habe hoffe
ich mit Avo zurück zu bekommen.

Bin mir aber auch noch nicht zu 100% sicher mit Avo.

Danke für die Antwort.

Gruß
Jackson

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Amarok](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:36:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter Haare machen verstehst du gelen? Ich kenne niemanden, bei dem da nicht die Kopfhaut durchschimmert.
Sieht bei dir echt noch super aus. Vielleicht hatte das Minox im letzten Jahr ja auch ein wenig kotraproduktiv gewirkt? Ich würd bis auf weiteres auf jeden Fall mit Fin weitermachen.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jetzt nicht genau wo ich noch vergleich Fotos hab.
Aber ich weiß ganz sicher das sich die Haare bei mir lichten. Der HA fällt einem selbst eher auf.
Auf Haarausfall wurde ich bis jetzt noch nicht angesprochen aber es fällt mir selbst auf.
Das mit dem Hautarzt ist ne komische sache.
Ich hab ihm erzählt das ich Haarausfall habe und daraufhin hat er gleich über Propecia gesprochen und für mich hat sich das gut und einfach angehört, also ha ichs genommen. Er hat mir einige Haare rausgerissen und diese analysiert aber an das Ergebnis kann ich mich ehrlich gesagt nicht mehr erinnern.

Danke für die Antworten erstmal.

Kennt ihr vielleicht jemanden im Forum der Avo schon über mehrere Jahre nimmt?

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Mit, 14 März 2007 13:36Unter Haare machen verstehst du gelen? Ich kenne niemanden, bei dem da nicht die Kopfhaut durchschimmert.
Sieht bei dir echt noch super aus. Vielleicht hatte das Minox im letzten Jahr ja auch ein wenig kotraproduktiv gewirkt? Ich würd bis auf weiteres auf jeden Fall mit Fin weitermachen.

Ja da meine Haare sehr fein sind, kann ich sie trocken nicht frisieren.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:44:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube die meisten hier wären froh, wenn sie so Haare hätten...
Sehe irgendwie keinen Ansatz für HA oder Problemen.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [yellow](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du wirklich unter AGA leiden solltest und diese seit sieben Jahren mit Fin so im Griff hast, wie deine Bilder den Eindruck erwecken, dann kann man dir nur empfehlen, weiter zu machen wie bisher.

Wenn ich so einen Haarstatus sehe:

dann kann ich dir nur gratulieren.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:51:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte glaubt mir, auch wenn es vielleicht so aussieht aber ich habe wirklich HA Probleme. Ich les seit eineinhalb Jahren fast täglich hier im Forum mit. Ich bilde mir nichts ein. Vorne ist halt das Problem bei mir das es sich immer weiter lichtet.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [kkoo](#) on Wed, 14 Mar 2007 14:03:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Mit, 14 März 2007 13:49Also wenn du wirklich unter AGA leiden solltest und diese seit sieben Jahren mit Fin so im Griff hast, wie deine Bilder den Eindruck erwecken, dann kann man dir nur empfehlen, weiter zu machen wie bisher....

yellow hat absolut recht

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Brainiac](#) on Wed, 14 Mar 2007 14:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wünschte ich hätte dein Haar.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [yellow](#) on Wed, 14 Mar 2007 14:51:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Mit, 14 März 2007 13:51Bitte glaubt mir, auch wenn es vielleicht so aussieht aber ich habe wirklich HA Probleme.
Ich glaube dir natürlich, dass du ein Problem mit Haarausfall hast, und Bilder sind auch oft nicht aussagekräftig. Ich kann meine Haare vorteilhaft und unvorteilhaft fotografieren. Entscheidend ist auch immer der Vergleich zu vorher.
Du mußt dir aber die Frage stellen, ob der Ausmaß deines HA-Problems die von dir angestrebte Therapie rechtfertigt.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 14:59:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit Avo überlege ich schon seit längerem. Bin mir aber halt noch nicht so ganz sicher. Weil ich weiß dass ich Avo nicht so wie Fin noch weitere 7Jahre oder mehr nehmen kann. Dachte mir das ich Avo 2-3Jahre nehme und dann wieder zu 1mg Fin wechsele.

Ich vor 2Jahren konnte man die Kopfhaut vorne nicht so durchschimmern sehen wie jetzt. Deswegen weiß ich das der Zustand zunehmends (zwar langsam! Aber sicher) schlechter wird.

Gruß
Jackson

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 14 Mar 2007 17:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Mit, 14 März 2007 15:51Jackson schrieb am Mit, 14 März 2007 13:51Bitte glaubt mir, auch wenn es vielleicht so aussieht aber ich habe wirklich HA Probleme.
Ich glaube dir natürlich, dass du ein Problem mit Haarausfall hast, und Bilder sind auch oft nicht aussagekräftig. Ich kann meine Haare vorteilhaft und unvorteilhaft fotografieren. Entscheidend ist auch immer der Vergleich zu vorher.
Du mußt dir aber die Frage stellen, ob der Ausmaß deines HA-Problems die von dir angestrebte Therapie rechtfertigt.

so sehe ich das auch... Aufwand / Nutzen müssen in vernünftiger Relation stehen...

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 15 Mar 2007 06:25:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke du hast zumindest, wenn überhaupt, keine aggressive AGA. Es ist "normal", dass sich die Haare im Alter etwas ausdünnen, d.h. aber noch lange nicht, dass sie alle ausfallen.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [nickery](#) on Thu, 15 Mar 2007 13:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja,

einige bilder sind sehr unscharf, andere zu dunkel. also 'nen top-haarzustand aufgrund der bilder würde ich dir jetzt nicht bestätigen, denn die sind zu schlecht. ich finde, eine tonsur ist vor allem dann gut zu erkennen, wenn man sich die nassen haare ohne mittelscheitel zurückkämmt und das ganze dann mit etwas weiterem abstand aus von oben/hinten fotografiert. wenn ich das mache, seh ich genau, wo bei mir die lichtung ist.

aber bisher siehst bei dir gut aus, finde ich. auch die tatsache, dass du noch nie irgendwelche kommentare bezüglich haarausfall von anderen kassiert hast, sollte dich besser stimmen. denn wenn man sich von nahem im spiegel betrachtet, fällt einem vieles gar nicht auf. aber wenn man sich dann mal aus einem winkel von weiter weg, bei tageslicht in einem spiegel sieht, aus dem man sich sonst nie sieht, kann es 'ne böse überraschung geben. ich hab mal bei mir im gym in einen spiegel gesehen. an der gegenüberliegenden wand war auch ein spiegel und ich konnte mir mit einigen metern abstand mal bei tageslicht meinen hinterkopf angucken. mich hats echt umgehauen, dass ich tatsächlich schon 'ne sichtbare lichtung hinten habe. daheim im spiegel sah es nie so krass aus. aber bei dir scheint das nicht der fall zu sein, sonst hätte dich auf jeden fall schon mal jemand drauf angesprochen. als mich z.b. jemand drauf angesprochen hat, hab ich bis dato immer nur gedacht, dass ich bloß probleme mit ghes habe. aber pustekuchen. die hinterkopflichtung war auch schon im gange.

wie siehst denn eigentlich in deiner familie aus?

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [cesco74](#) on Thu, 15 Mar 2007 13:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht wirklich gut aus.
würde auch bei fin bleiben wenn du all die sieben jahre keine nebenwirkungen hattest.....

mfg cesco

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Thu, 15 Mar 2007 15:05:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nebenwirkungen hatte ich bis letztes Jahr noch keine. Jetzt libido Probleme, aber die hab ich momentan auch gut im Griff. Nehme auch arginin und alle 2-3 tage agnus castus.

Was meine Familie angeht:

Mein Vater hat Bombendichtes haar, Mutter auch keine Haarprobleme. Hab mehrere Onkel und einer davon hat ne NW 4-5 würd ich sagen (alle anderen keine Probleme). Und mein Opa hatte auch HA Probleme. Das wars.

Danke für die Antworten

Ps. bezügl. meiner Frage von oben:

Würde 1mg Fin nach 2-3Jahren Avo einnahme noch gut wirken sobald man Avo absetzt?

Gruß
Jackson

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 15 Mar 2007 17:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Don, 15 März 2007 16:05

Ps. bezügl. meiner Frage von oben:

Würde 1mg Fin nach 2-3Jahren Avo einnahme noch gut wirken sobald man Avo absetzt?

Gruß
Jackson

Das kann dir mit Sicherheit keiner sagen.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [nickery](#) on Fri, 16 Mar 2007 10:13:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Don, 15 März 2007 16:05

Was meine Familie angeht:

Mein Vater hat Bombendichtes haar, Mutter auch keine Haarprobleme. Hab mehrere Onkel und einer davon hat ne NW 4-5 würd ich sagen (alle anderen keine Probleme). Und mein Opa hatte auch HA Probleme. Das wars.

n

bei den aussichten würd ich gar kein fin schlucken. die chance, dass du da was von dem einen onkel geerbt hast, ist doch recht gering. und wie gesagt: scheinbar ist dein haarzustand auch

völlig in ordnung. sonst hättest du schon kommentare von deinen mitmenschen gedrückt gekriegt. das kannst du mir glauben.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Figaro03](#) on Fri, 16 Mar 2007 10:21:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich kann den anderen auch nur zustimmen.
ich sehe bei allen möglichen leuten HA, nur nicht bei dir....

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Jackson](#) on Fri, 16 Mar 2007 11:02:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, Danke schon mal für die Antworten.
Ich glaub ich werd erst mal doch noch bei Fin bleiben und schauen wie es weiter läuft.

Gruß
Jackson

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [kaya](#) on Fri, 16 Mar 2007 11:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackson schrieb am Fre, 16 März 2007 12:02Ok, Danke schon mal für die Antworten.
Ich glaub ich werd erst mal doch noch bei Fin bleiben und schauen wie es weiter läuft.

Gruß
Jackson

sehr gut. und arbeite an deinem selbstbewusstsein!

gruß

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [lhs76](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:15:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dein problem spielt sich im kopf ab. bei jedem sieht man irgendwie die kopfhaut bei bestimmten lichtverhältnissen durch. beobachte doch mal andere aus der nähe. bei sich selbst ist man oft

zu kritisch.

Subject: Re: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 02 Aug 2009 23:23:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jackson,

hab mir gerade deine 7 Bilder vom ersten Post angesehen. Sieht echt sehr gut aus!!! Wenn meine Haare nass sind, sind sie etwas lichter als deine, obwohl ich sehr dichtes Haar hab.
Würde an deiner Stelle 1 mg wieder nehmen.
Auf jeden Fall sehr guter Status!
Weiter so!
Gruß Sonic
