
Subject: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Fri, 16 Mar 2007 11:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi @ all

Bin neu hier und weiß jetzt nicht so recht ob das hier her gehört, falls nicht @ Mods könntet ihr es nur verschieben und nicht löschen?

Also ich habe einen erblich bedingten Haarausfall, welcher schon mit 14 anfang, ich war vor einem Jahr beim Hautarzt welcher mir ein Medikament verschrieben hat, das erst einmal den Haarausfall beschleunigen soll dann meinte er aber das diese dann auch wider nachwachsen. Da ich so etwas nicht riskieren will, (bin ja erst 18 geworden) möchte ich nun euch fragen was ich da jetzt machen soll.

Ich bin mit meinem Ausfall bereits zwischen grad 5 und 6 siehe hier.

Immer wider finde ich Medikamente, wo ich mir dann was erhoffe aber nach einiger zeit in Google, wo ich dann nach diesem dann suche ist es wider aus mit der Hoffnung.

Ich verzweifel langsam, ich glaube meine Psyche war noch nie auf so einem Tiefpunkt .

Bitte helft mir!

MFG,
Mika

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [kaya](#) on Fri, 16 Mar 2007 11:36:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja weißt du vom nix tun wirds nicht besser.

zu jedem mittel gibt es auch immer negative berichte, nicht abschrecken lassen sondern sachlich beurteilen und auf den rat von erfahrenen leuten hören.

hier im forum bist du an der richtigen adresse, lies dich ein und dann starte gleich durch!

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Mar 2007 12:19:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mika154 schrieb am Fre, 16 März 2007 12:23Hi @ all

Bin neu hier und weiß jetzt nicht so recht ob das hier her gehört, falls nicht @ Mods könntet ihr es nur verschieben und nicht löschen?

Also ich habe einen erblich bedingten Haarausfall, welcher schon mit 14 anfang, ich war vor einem Jahr beim Hautarzt welcher mir ein Medikament verschrieben hat, das erst einmal den Haarausfall beschleunigen soll dann meinte er aber das diese dann auch wider nachwachsen.

wie heist den dieses medikament...

Zitat:

Da ich so etwas nicht riskieren will, (bin ja erst 18 geworden) möchte ich nun euch fragen was ich da jetzt machen soll.

Ich bin mit meinem Ausfall bereits zwischen grad 5 und 6 siehe hier.

Immer wider finde ich Medikamente, wo ich mir dann was erhoffe aber nach einiger zeit in Google, wo ich dann nach diesem dann suche ist es wider aus mit der Hoffnung.

Ich verzweifel langsam, ich glaube meine Psyche war noch nie auf so einem Tiefpunkt .

es gibt zwar noch kein medizinisches wunder was die mitteln angeht...aber weil du noch so jung bist...könntest schon einiges erreichen mit ein konsequentes regimen.....

wegen deinem alter in deinem fall...als topicals...zur äusserlichen anwendung....

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 12:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

wie kaya sagte durchlesen ist alles. An Motivation wirds wohl nicht mangeln Positiv kann bei dir sein, dass die Haarwurzeln aufgrund der relativ kurzen Zeit(4 J.) besser reaktivierbar sein könnten. Du musst aber etwas dafür tun. Ein gutes Mittel ist sicherlich Proscar (Fin) welches Du aber aus Verträglichkeitsgründen sanft dosieren solltest (Pubertät bei dir). Ernähre dich gesund speziell kaliumreich (Gemüse, Obst, etc.) und achte auf Spurenelemente, Vitamine und Mineralien. Du hast geschrieben es sei AGA. Ich nehme an Du hast alle anderen Eventualitäten ausgeschlossen? Minox kann/muss aber nicht ein Segen für dich sein. Für Leute ohne Selbstdisziplin und labile Gemüter (Shedphase bis 4) eher nicht zu empfehlen. Ein Geheimtipp von mir Polysorbate 80 aus der Apo besorgen (ca. 5 Euro für 100 ml, keine NW) und topisch auftragen. Zum Haarewaschen Ket kaufen und täglich abends und morgens mit ZincPyro Shampoo waschen. Bei deinem aggressiven Verlauf sind diverse Ansätze gefragt. Typisch für aggressive Verläufe ist die Ansprechung auf antiinflamm. Mittel welche nach einer kurzen Zeit bereits prozentual signifikante Senkung der Ausfallrate erzielen. Ein weiterer Tipp: In deinem Alter macht man sich viele Gedanken über sich, Mädchen,etc. und AGA belastet umso mehr. Durch diese Stressinduktionen löst Du automatisch und unwillkürlich hormonelle Inbalancen aus welche wiederum den bisherigen Verlauf forcieren. Versuch das ganze optimistisch zu sehen und finde einen Ruhepunkt in dir!!(vielleicht AT). Eine Umkehr der Situation (ohne zu grosse Hoffnungen schüren zu wollen) ist durchaus möglich. Kopf hoch.

Auf jeden Fall informiere dich immer anhand mehrerer Quellen über ein Produkt und sei nicht naiv bei Versprechungen über die Wirksamkeit. Speziell NW's solltest du vor einer Nutzung immer kennen. Ausserdem können Resonanzen auf Treatments (Fin, Minox,...) individuell abweichen.

Gruss nino

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Mar 2007 12:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 13:19Ein Geheimitipp von mir Polysorbate 80 aus der Apo besorgen (ca. 5 Euro für 100 ml, keine NW) und topisch auftragen.

was soll den das Twenn 80 (ein tensid!) überhaupt bringen.....

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 16 Mar 2007 12:33:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und was soll 2x haarewaschen täglich bringen?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 12:36:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 16 März 2007 13:23Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 13:19Ein Geheimitipp von mir Polysorbate 80 aus der Apo besorgen (ca. 5 Euro für 100 ml, keine NW) und topisch auftragen.

was soll den das Twenn 80 (ein tensid!) überhaupt bringen.....

er scheint auf diese "basische salze"-richtung zu zielen (?)

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 12:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Pilos

Polysorbate 80 indiziert Ausschüttung von histamin. Histamin selber erweitert die KapillargefäÙe der Haarfollikel und macht sie dadurch auch aufnahmefähiger (penetration). HaarfollikelgröÙe ist gleichläufig korreliert mit dem Blutfluss. Dadurch erhöht Tween 80 die HaarfollikelgröÙe resp. vermeidet Miniaturisierung c.p.. Erfolge bezüglich AGA hat erstmals Dr. Schreck Purola aus Finnland nachgewiesen (stopp und sign. Neuwuchs sogar) Aus Mangel an kommerzieller Vermarktung (tween 80 resp Polysorb80 sind in sehr (zu)geringen Mengen in Kosmetika, Shampoo und sogar Nahrung vorhanden) wurde die Studie nicht gepuscht (auch nicht patentierfähig). kopie in google: schreck purola polysorbate 80 und du findest sicher etwas.

Gruss Nino

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 12:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

basische Salze ??? Eher doch nicht.

2 mal Haare waschen?? Aggressive AGA Verläufe werden immer durch entzündliche Prozesse welche verstärkend wirken begleitet. ZP-Shampoo morgens und abends hilft sehr gut und günstig den Haarboden wieder von Ablagerungen zu befreien und Entzündungen entgegenzuwirken. Sicherlich ist mehrmaliges Haarewaschen täglich ansonsten nicht jedermanns Sache und kann auch NW's wie unnatürliches PH-Millieu, trockene Haut, etc. haben.

Gruss

Nino

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Mar 2007 13:00:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit dem histamin ist zwar richtig..aber in wiefern diese durchblutung hilft..kann keiner sagen.... ..aber ob ein künstlicher allergie-zustand für die lokale immunität hilfreich ist...wo auch die theorie der inflamation und der abstossung nicht uu leugnen sind...

und twenn ist eben wie du schon gesagt hast..in etliche produkte drin....

und was die Purola angeht....

Dr. Schreck-Purola used Polysorbate 60 in her skin cancer study on mice. It is not as widely known that she used Polysorbate 80 in successful human hair loss studies.

She theorized that the surfactant action of Polysorbate cleaned DHT from the hair follicles and prevented more DHT from locking on.

das macht aber jedes tensid.....

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 13:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 13:49Hallo Pilos

Polysorbate 80 indiziert Ausschüttung von histamin. Histamin selber erweitert die Kapillargefäße der Haarfollikel und macht sie dadurch auch aufnahmefähiger (penetration). Haarfollikelgröße ist gleichläufig korreliert mit dem Blutfluss. Dadurch erhöht Tween 80 die Haarfollikelgröße resp. vermeidet Miniaturisierung c.p.. Erfolge bezüglich AGA hat erstmals Dr. Schreck Purola aus Finnland nachgewiesen (stopp und sign. Neuwuchs sogar) Aus Mangel an kommerzieller Vermarktung (tween 80 resp Polysorb80 sind in sehr (zu)geringen Mengen in Kosmetika, Shampoo und sogar Nahrung vorhanden) wurde die Studie nicht gepuscht (auch nicht patentierfähig). kopie in google: schreck purola polysorbate 80 und du findest sicher etwas.

Gruss Nino

das ist auch schon 30 jahre alt, und nix mehr von gehört

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 13:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

at pilos:

bzgl. Durchblutung

bessere Durchblutung inform einer Erweiterung der Blutgefäße ist parallel mit erweiterten Haarfollikeln beobachtbar. Dass Histamin diese erweitert wurde in div. Studien nahe gelegt und in einigen davon sogar seduktiv bewiesen. googlesearch unter wissenschaftl. Dokumente.

ein künstlicher Allergiezustand ..
Dein Ansatz wäre/ist theoretisch auch möglich.

"Dr. Schreck-Purola used Polysorbate 60 in her skin cancer study on mice. It is not as widely known that she used Polysorbate 80 in successful human hair loss studies."
Es ist weit nicht so bekannt dass sie polys80 in erfolgreichen haarausfall studien an Menschen benutzt hat. Oder vielleicht übersetze ich den letzten Satz falsch?

"She theorized that the surfactant action of Polysorbate cleaned DHT from the hair follicles and prevented more DHT from locking on."
das macht aber jedes tensid.....

Ich nehme auch wie Du nicht an, dass dieses Wirkprinzip das primäre von Tween80 ist. Wie du bemerkt hast gibt es in dieser hinsicht einen kleineren Nutzen der equivalent mit anderen Tensiden sein kann. Jeddoch setzte ich als primäres Wirkprinzip des Tween80 die Durchblutungsförderung in Grossbuchstaben

bzgl. "In vielen Produkten bereits vorhanden"

Die Konzentration ist so minim in Kosmetika und Nahrung als nicht wirksam. Einige unserer Nahrungsmittel oder Kosmetika enthalten gefässerweiternde Stoffe- Die Kunst ist es diese isoliert zu konzentrieren ohne an Wirkung zu verlieren oder an NW's zuzunehmen. Polysorbate 80 ist darunter ein gelungenes Derivat welches zudem noch sehr günstig ist.

Gruss

Oder was hältst Du davon?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?
Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Mar 2007 13:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 14:38at pilos:

bzgl. Durchblutung
bessere Durchblutung inform einer Erweiterung der Blutgefässe ist parallel mit erweiterten Haarfollikeln beobachtbar.

richtig....

Zitat: Dass Histamin diese erweitert wurde in div. Studien nahe gelegt und in einigen davon sogar seduktiv bewiesen. googlesearch unter wissenschaftl. Dokumente.

ein künstlicher Allergiezustand ..

Dein Ansatz wäre/ist theoretisch auch möglich.

bessere durchblutung kommt auch bei einer entzündung vor...erstens als thermo-signal und zweites als durchsatz..für die vielen benötigten immunzellen...die etwas zu bekämpfen hätten...

Zitat:"Dr. Schreck-Purola used Polysorbate 60 in her skin cancer study on mice. It is not as widely known that she used Polyusorbate 80 in successful human hair loss studies."

Es ist weit nicht so bekannt dass sie polys80 in erfolgreichen haarausfall studien an Menschen benutzt hat. Oder vielleicht übersetze ich den letzten Satz falsch?

"She theorized that the surfactant action of Polysorbate cleaned DHT from the hair follicles and prevented more DHT from locking on."

das macht aber jedes tensid.....

Ich nehme auch wie Du nicht an, dass dieses Wirkprinzip das primäre von Tween80 ist. Wie du bemerkt hast gibt es in dieser hinsicht einen kleineren Nutzen der equivalent mit anderen Tensiden sein kann. Jeddoch setzte ich als primäres Wirkprinzip des Tween80 die Durchblutungsförderung in Grossbuchstaben

bzgl. "In vielen Produkten bereits vorhanden"

Die Konzentration ist so minim in Kosmetika und Nahrung als nicht wirksam. Einige unserer Nahrungsmittel oder Kosmetika enthalten gefässerweiternde Stoffe- Die Kunst ist es diese isoliert zu konzentrieren ohne an Wirkung zu verlieren oder an NW's zuzunehmen. Polysorbate 80 ist darunter ein gelungenes Derivat welches zudem noch sehr günstig ist.

Gruss

Oder was hältst Du davon?

das ist soweit richtig...

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 13:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo kko

Ob heute oder vorher: Die Prinzipien von wissenschaftlichen Studien (DP, Plac.kont) und die objektiven Kriterien/Messinstrumente sind bis heute in der Anwendung die gleichen geblieben.

Für Studien und deren Aufwand muss i.d.R. entweder 1) ein kommerzielles Interesse existieren oder 2) eine Hypothese anhand einer Primärstudie bewiesen werden (Pioniereffekt) oder 3) Sekundärstudien die Relevanz von Primärstudien unterlegen/wiederlegen

Es gab diverse 3) Sekundärstudien welche die Wirksamkeit belegt hatten. Die patentrechtliche und verfügbarkeitsgegebene Problematik führte zu einem Interessenstopp seitens der Industrie. Auch kann man die Studie von Schreck nicht beliebig optimieren da diese simpel (einfach Poly80 topisch) und objektiv ist.

Gruss Nino

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Nino](#) on Fri, 16 Mar 2007 14:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

at pilos

"bessere durchblutung kommt auch bei einer entzündung vor...erstens als thermo-signal und zweites als durchsatz..für die vielen benötigten immunzellen...die etwas zu bekämpfen hätten..."

was schlägst du vor um eines der Wirkprinzipie zu beweisen? lokal Haut aufkratzen und Blutanalyse der freien IgE-Antikörper, ECP

Nino

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Mar 2007 14:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 15:13at pilos

"bessere durchblutung kommt auch bei einer entzündung vor...erstens als thermo-signal und zweites als durchsatz..für die vielen benötigten immunzellen...die etwas zu bekämpfen hätten..."

was schlägst du vor um eines der Wirkprinzipie zu beweisen? lokal Haut aufkratzen und Blutanalyse der freien IgE-Antikörper, ECP

Nino

ich stelle nicht die wirkungsweise in frage...ist stelle das ergebniss in frage....

ausserdem bezog sich das mit der durchblutung und entzündug auf ein normales biologisches prinzip...und dass es bei aga meistens auch eine entzündung vorhanden ist...und entzündung geht immer automatisch mit einer besseren durchblutung ein...

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 16 Mar 2007 14:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nino, wendest du das polysorbat80 an?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [kaya](#) on Fri, 16 Mar 2007 14:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nino schrieb am Fre, 16 März 2007 13:19Hallo

wie kaya sagte durchlesen ist alles. An Motivation wirds wohl nicht mangeln Positiv kann bei dir sein, dass die Haarwurzeln aufgrund der relativ kurzen Zeit(4 J.) besser reaktivierbar sein könnten. Du musst aber etwas dafür tun. Ein gutes Mittel ist sicherlich Proscar (Fin) welches Du aber aus Verträglichkeitsgründen sanft dosieren solltest (Pubertät bei dir). Ernähre dich gesund speziell kaliumreich (Gemüse, Obst, etc.) und achte auf Spurenelemente, Vitamine und Mineralien. Du hast geschrieben es sei AGA. Ich nehme an Du hast alle anderen Eventualitäten ausgeschlossen? Minox kann/muss aber nicht ein Segen für dich sein. Für Leute ohne Selbstdisziplin und labile Gemüter (Shedphase bis 4) eher nicht zu empfehlen. Ein Geheimtipp von mir Polysorbate 80 aus der Apo besorgen (ca. 5 Euro für 100 ml, keine NW) und topisch auftragen. Zum Haarewaschen Ket kaufen und täglich abends und morgens mit ZincPyro Shampoo waschen. Bei deinem aggressiven Verlauf sind diverse Ansätze gefragt. Typisch für aggressive Verläufe ist die Ansprechung auf antiinflamm. Mittel welche nach einer kurzen Zeit bereits prozentual signifikante Senkung der Ausfallrate erzielen. Ein weiterer Tipp: In deinem Alter macht man sich viele Gedanken über sich, Mädchen,etc. und AGA belastet umso mehr.

Durch diese Stressinduktionen löst Du automatisch und unwillkürlich hormonelle Inbalancen aus welche wiederum den bisherigen Verlauf forcieren. Versuch das ganze optimistisch zu sehen und finde einen Ruhepunkt in dir!!(vielleicht AT). Eine Umkehr der Situation (ohne zu grosse Hoffnungen schüren zu wollen) ist durchaus möglich. Kopf hoch.

Auf jeden Fall informiere dich immer anhand mehrerer Quellen über ein Produkt und sei nicht naiv bei Versprechungen über die Wirksamkeit. Speziell NW's solltest du vor einer Nutzung immer kennen. Ausserdem können Resonanzen auf Treatments (Fin, Minox,...) individuell abweichen.

Gruss nino

ich finde sehr gut, dass du fettgedrucktes erwähnst. ich kann das aus eigener erfahrung bestätigen. ein wichtiger punkt der häufig unbeachtet bleibt.

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Brainiac](#) on Fri, 16 Mar 2007 15:28:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf man Fragen wie es bei dir in der Familie aussieht? Gibt es da viele Glatzenträger? Bei dem aggressiven Verlauf müsste es ja so sein, ansonsten würd ich vielleicht noch andere Ursachen checken.

Falls du rauchen solltest hör auf jedenfall auf damit, dass hat bei mir damals (aus welchen Gründen auch immer) den Haaraufall deutlich gesenkt (leider wars wohl schon zu spät).

Eine vieldiskutierte und noch nicht bewiesene Therapie ist die sog. AC-Therapie, mit der man den sog. Spannungshaarausfall behandeln kann. Da du noch relativ jung bist könnte man damit, falls an der Theorie was dran ist, bei dir vielleicht was reisen.

Ich betone allerdings nochmal, dass diese junge Therapie noch im Versuchsstadium ist. Es gibt zwar erste Erfolge, aber große Studien die dies untermauern sind noch in Arbeit. Trotzdem schadet das durchlesen nicht, man kann sich ja in alle Richtungen informieren.

<http://www.ac-therapie.de/>

Viel Erfolg!

Brainiac

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pepe](#) on Fri, 16 Mar 2007 17:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon mit 14?? Wow... Hast du dich denn damals von deiner Ärztin bzw Arzt untersuchen lassen? Also ich finds kraß früh, ist AGA denn schon in so jungen Jahren überhaupt möglich?

Subject: Was soll ich denn jetzt kaufen?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 11:53:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also erst einmal vielen, vielen dank für eure antworten.

Freut mich wirklich, dass mir so viele helfen wollen ^^

soo.

@pepe

Ja mit 14 fing es an, das sich bei mir so langsam die Geheimratsecken bildeten.

Damals dachte ich es wäre normal, weil ich viel an meinen haaren riss (Stress) usw.

@Brainiac

Naja mein Vater hat diese art von Haarausfall und ich glaube ziemlich viele in seiner Familie haben so etwas

und rauchen tu ich nicht

@ pilos

Leider weiß ich nicht mehr wie das Medikament heißt, muss erst einmal das Rezept wider finden, falls ich es noch habe.

und @ nino

vielen dank für deine Tipps, aber die ganzen antworten darauf haben mich wider zweifeln lassen, jetzt weiss ich schon wider nicht was genau ich besorgen muss

wollte erst einmal PROPECIA® Filmtabletten holen, aber da hatte ich dann auch meine zweifel.

naja stehe jetzt eigentlich wider am Anfang

Subject: Re: Was soll ich denn jetzt kaufen?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 13:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Was soll ich denn jetzt kaufen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Mar 2007 15:06:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mika154 schrieb am Son, 18 März 2007 12:53

naja stehe jetzt eigentlich wider am Anfang

nimm fin + spiro als topical...

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:05:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also diese Sache, also die AC Therapie.

<http://www.ac-therapie.de/content/zusammenfassung.html>

Gefällt mir...

Ich gehe morgen mal zu einem anderen Hautarzt und höre mal was er zu dieser Therapie sagt

^^.

Hoffe aber auch wenn ich es machen kann, das es die Krankenkasse bezahlt :-S bin noch

Schüler und habe kaum kohle für sowas...

Also müsste doch eigentlich klappen... da ich auch wirklich fast jeden tag unter Kopfschmerzen leide

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mika154 schrieb am Son, 18 März 2007 19:05Also diese Sache, also die AC Therapie.

<http://www.ac-therapie.de/content/zusammenfassung.html>

Gefällt mir...

Ich gehe morgen mal zu einem anderen Hautarzt und höre mal was er zu dieser Therapie sagt

^^.

Hoffe aber auch wenn ich es machen kann, das es die Krankenkasse bezahlt :-S bin noch

Schüler und habe kaum kohle für sowas...

Also müsste doch eigentlich klappen... da ich auch wirklich fast jeden tag unter Kopfschmerzen leide

die krankenkasse bezahlt nur anerkannte therapien.

ein arzt muss dir bescheinigen dass du psychisch unter erheblichen leidensdruck steht...angesichts für dein alter untypischen verfrühten alopie.

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, aber ich meine wenn meine Kopfschmerzen wirklich deswegen entstehen, bezahlt die Krankenkasse das bestimmt, weil ich doch unter den schmerzen leide.

Aber psychisch leide ich extremst darunter, ist ja auch nicht normal mit 18 schon fast keine Haare mehr zu haben.

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mika154 schrieb am Son, 18 März 2007 19:16Ja, aber ich meine wenn meine Kopfschmerzen wirklich deswegen entstehen, bezahlt die Krankenkasse das bestimmt, weil ich doch unter den schmerzen leide.

Aber psychisch leide ich extremst darunter, ist ja auch nicht normal mit 18 schon fast keine Haare mehr zu haben.

hmpf.....ist nicht leicht in unserem alter!

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mika154 schrieb am Son, 18 März 2007 19:16Ja, aber ich meine wenn meine Kopfschmerzen wirklich deswegen entstehen, bezahlt die Krankenkasse das bestimmt, weil ich doch unter den schmerzen leide.

Aber psychisch leide ich extremst darunter, ist ja auch nicht normal mit 18 schon fast keine Haare mehr zu haben.

das musst du dir aber bescheinigen lassen...die KK braucht immer papiere...

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"hmpf.....ist nicht leicht in unserem alter!"

Ich weiß ja nicht, ob du damit nun ernsthaft meinst das du 18 wärst.

Aber ich leide wirklich darunter, auch wenn es für viele menschen leicht ist, geht es bei mir gar

nicht.

Ich würde immer eine Mütze tragen, wenn ich damit nicht bescheuert aussehen würde!

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mika154 schrieb am Son, 18 März 2007 19:24"hmpf.....ist nicht leicht in unserem alter!"

Ich weiß ja nicht, ob du damit nun ernsthaft meinst das du 18 wärst.

er meint es ernst.....

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [yellow](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht denn dein Haarstatus derzeit aus? Hast du Bilder von dir, oder kannst du auf Bilder verlinken, die deinem Haarstatus ähnlich sind?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yellow schrieb am Son, 18 März 2007 19:37Wie sieht denn dein Haarstatus derzeit aus? Hast du Bilder von dir, oder kannst du auf Bilder verlinken, die deinem Haarstatus ähnlich sind?

Mika154 schrieb am Fre, 16 März 2007 12:23Ich bin mit meinem Ausfall bereits zwischen grad 5 und 6 siehe hier.

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow... hätte nicht gedacht das es viele gibt, die so früh so etwas schon haben.

Trotzdem, ist es für meine Psyche nicht grade gut.
Würde schon gern einen "normalen" Haarwuchs haben.
Mir wäre es ja egal, wenn ich mit Glatze gut aussehen würde aber nein, so ist es nicht habe eine riesen beule am Hinterkopf, die auch immer da sein wird

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 18 Mar 2007 19:10:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war ernst gemeint.....
kann auch deinen psychischen zustand absolut nachvollziehen!

mit 15/16 hats mich erwischt.....
das dumme an der sache ist... in unserem alter dass man es 1) einfach nicht erwartet und 2) es einfach viel zu schnell geht!

keine schöne sache

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?
Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 19:58:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hast du recht ...
Ich kann von glück sprechen, dass ich jemanden gefunden habe bei dem ich mich so wohl fühle, dass ich all diese sachen vergesse. Trotzdem sehe ich sie nicht immer und grad diese zeit ist sche...
weil ich mir da sorgen machen kann wegen meinen haaren ohne das mich da jemand ablenkt.

was ist denn bei dir die ursche?
und wie weit ist es bei dir?

im Moment benutz ich nur zink, Folsäure Biotin und das Alpezin Shampoo da ich nicht genau weiß was ich kaufen soll und wo ich grad dabei bin @all was ist fin + spiro

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?
Posted by [reinforcement](#) on Sun, 18 Mar 2007 20:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja.....meine erfahrung sagt, dass man seine probleme nicht mit was anderem kompensieren sollte.....aber das ist individuell!

bei mir ist es die genetik....leider!

zu fin und spiro.....

da musst du hier (oder in wikipedia) ein bisschen suchen!

finasterid, minoxidil und spironalactone(topisch) sind die brauchbarsten mittel gegen Haarausfall!

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [yellow](#) on Sun, 18 Mar 2007 20:13:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mir zwar noch immer nicht ganz vorstellen, wie es auf deinem Kopf aussieht, aber das Therapieziel der derzeitig verfügbaren Therapien ist ein Stopp des Haarausfalls. Wenn bei dir nur noch der Haarkranz stehen sollte, ist es fraglich, ob es überhaupt Sinn macht, Medikamente einzunehmen.

Ansonsten würde ich dir empfehlen dich erstmal über die etablierten Therapien zu informieren, z.B. hier: www.haarerkrankungen.de

Über Erfahrungen mit diesen Therapien und über Variationsmöglichkeiten und Abwandlungen von diesen und noch viel mehr über alles mögliche und Unmögliche kannst du dir dann hier anlesen.

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 20:13:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß aber sonst nicht was ich tun soll

Bei mir ist es ja ziemlich wahrscheinlich auch die Genetik,
hat mir mein arzt auch schon gesagt...
aber hoffe immer noch auf AC...

"finasterid, minoxidil und spironalactone(topisch) sind die brauchbarsten mittel gegen Haarausfall!"

versuche es mal ^^

Danke

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 18 Mar 2007 20:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mika154 schrieb am Son, 18 März 2007 21:13Weiß aber sonst nicht was ich tun soll

Bei mir ist es ja ziemlich wahrscheinlich auch die Genetik,
hat mir mein arzt auch schon gesagt...
aber hoffe immer noch auf AC...

"finasterid, minoxidil und spironalactone(topisch) sind die brauchbarsten mittel gegen Haarausfall!"

versuche es mal ^^

Danke

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 20:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Son, 18 März 2007 21:44Mika154 schrieb am Son, 18 März 2007 21:13Weiß aber sonst nicht was ich tun soll

Bei mir ist es ja ziemlich wahrscheinlich auch die Genetik,
hat mir mein arzt auch schon gesagt...
aber hoffe immer noch auf AC...

"finasterid, minoxidil und spironalactone(topisch) sind die brauchbarsten mittel gegen Haarausfall!"

versuche es mal ^^

Danke

? so unwahrscheinlich ?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 18 Mar 2007 20:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

forumshype.....wie so oft!

zeigst du uns mal bilder von deinem kopf
yellow hat sehr recht....bevor man dir was falsches rät!

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 20:58:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Son, 18 März 2007 21:51forumshype.....wie so oft!

zeigst du uns mal bilder von deinem kopf
yellow hat sehr recht....bevor man dir was falsches rät!

<http://home.arcor.de/zero-dragon/CIMG68854.JPG>

und was meint ihr?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 18 Mar 2007 21:06:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es ist noch viel möglich

schau mal was ich rausgefetzt hab

File Attachments

1) [mix-zwo.jpg](#), downloaded 1178 times

Beginn



Month 4



Month 5



Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 21:08:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Son, 18 März 2007 22:06es ist noch viel möglich

ich hoffe

mal sehen was der doc morgen sagt...

ansonsten versuch ich das, was du mir vorgeschlagen hast.

WOW heftig ^^

und das mit der Zusammensetzung die du in deiner Signatur hast?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 18 Mar 2007 21:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kopf hoch....das wird schon wieder

such mal in diesem forum nach einem user helpme007.....

ähnlicher status wie du.....

und hat auch sehr viel in einem halben jahr gerissen!

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 18 Mar 2007 21:19:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mika154 schrieb am Son, 18 März 2007 22:08reinforcement schrieb am Son, 18 März 2007 22:06es ist noch viel möglich

WOW heftig ^^

und das mit der Zusammensetzung die du in deiner Signatur hast?

japp

man will es heute garnicht mehr wahrhaben....

war ne scheiß zeit!

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Sun, 18 Mar 2007 21:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://home.arcor.de/zero-dragon/CIMG68981.JPG>

also von vorn, sieht es nicht so schlimm aus finde ich.

Und wegen helpme007, wäre es besser gewesen wenn ich Bilder gefunden hätte

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 18 Mar 2007 21:42:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst auf jedenfall noch einiges reissen. Ein sehr guter freund von mir hatte einen sehr ähnlichen status wie du. Als ich mit der bekämpfung des ha`s angefangen habe hat er sich auch zunehmend dafür interessiert und mit einer therapie angefangen.. Er erzielt sehr gute erfolge in kürzerer zeit als es bei mir der fall war. (Vielleicht auch deswegen das es bei ihm schon fortgeschrittener war und man erfolge schneller sieht). Aber jedenfalls gute ergebnisse und das sagen alle im freundeskreis. Er nimmt fin und seit 3 monaten minox (aber so wie ich nur an ein paar stellen und das 1x täglich) Er ist übrigens 22

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [kaya](#) on Sun, 18 Mar 2007 22:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du könntest das potenzial haben, einen immensen zuwachs an haaren zu erfahren mit einer effektiven therapie. nur fang bald an...

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [xxlborn](#) on Sun, 18 Mar 2007 23:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya wie kommst du drauf?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [kaya](#) on Mon, 19 Mar 2007 05:51:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xxlborn schrieb am Mon, 19 März 2007 00:11kaya wie kommst du drauf?

aufgrund des jungen alters hat er physiologisch gute voraussetzungen und außerdem keine

stellen die schon lange kahl sind. man sieht ganz deutlich, dass die follikel zwar stark miniaturisiert, aber zum großteil noch intakt sind.

ich denke wenn er ein guter responder ist, ist hier mit fin und dann zusätzlich minox sehr viel drin; es bleibt aber die frage, ob es empfehlenswert ist, mit 18 schon fin (oral) zu nehmen.

langfristig wird es aber wahrscheinlich nicht einfach, die haare zu halten bei einer solch aggressiven und schnell verlaufenden alopezie, was definitiv aber erstmal keing rund zum pessimismus sein sollte.

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Mon, 19 Mar 2007 08:59:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.netdokter.de/medikamente/100010321.htm>

hier mal ein link zu minox.

Da steht

Bei der häufigsten Form des Haarausfalls, dem hormonbedingten Haarausfall (androgenetische Alopezie), bilden diese Haarfollikel sich langsam zurück. Sie verlieren nach und nach die Fähigkeit, Haare nachzubilden.

Soll ich das wirklich nehmen? wenn es doch die Haare eigentlich schneller ausfallen lässt?

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 19 Mar 2007 09:20:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist auf die haarausfall art bezogen!

Die Anwendung von Minoxidil ist nur bei dieser speziellen Form des Haarausfalls sinnvoll. Die Follikel vergrößern sich wieder und beginnen, kräftigeres Haar zu produzieren.

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Mon, 19 Mar 2007 16:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So... ich war Heute mal beim Hautarzt.

Sie sagte mir das ich Reganine und Propecia nehmen soll

und bot mir noch eine UVA Strahlung an, sie meinte diese würden viele meiner Haare zurückbringen.

jetzt wollte ich wissen, ob ihr euch mit diesen "UVA" strahlen auskennt?

Ich will ja nicht umsonst 200 € ausgeben

MFG,
Mika

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?
Posted by [logiii](#) on Thu, 22 Mar 2007 02:43:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich möchte dich nicht entmutigen aber dir einfach mal ein paar Dinge schreiben.

1. Dein Haarausfall begann mit 14. Du kannst dich mit Gewissheit auf eine Glatze einstellen. D.h. dein Haarausfall ist richtig massiv und schwer zu stoppen. Ich weiss wovon ich hier spreche.
2. Alle Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente und Wässerchen kosten Geld und die Wirkung ist ungewiss. Mit Propecia/Dut greifst du in deinen Hormonhaushalt ein. Langzeitstudien gibt es nicht. Du bist quasi eine Versuchsperson was die Langzeitanwendung angeht.
3. Der Haarausfall ist ein Teil von dir, ebenso wie eine Narbe. Lerne es zu akzeptieren. Damit hast du den größten Gewinn an Lebensfreude. Verschwende deine kostbare Zeit nicht mit einem so unwichtigen Thema wie deinem Haarausfall. Natürlich ist dies leichter gesagt als getan, aber ich spreche hier aus Erfahrung. Meistens kann ich mich damit abfinden. Dann habe ich mal ein paar schlechte Stunden/Tage, surfe hier im Forum herum. Schau mir die neuesten Errungenschaften an, möchte sie bestellen und irgendwie merke ich dann wieder..... lass es.....finde dich damit ab....nimm etwas minox+nem(aber auch zu minox gibt es unzählige negative berichte)... und genieße dein Leben.
4. Irgendwann ist dein Haarausfall soweit fortgeschritten, dass du eine Transplantation in Erwägung ziehen kannst. Doch auch hier solltest du vorsichtig sein. Ist nicht bei jedem machbar, kostet viel, viele Pfuscher.
5. Halte dich nicht zuviel in diesem Forum auf. Es zieht dich runter. Nochmal: AKZEPTIERE ES. Du wirst ein wesentlich angenehmeres Leben führen ohne Haare als mit ein paar Resthaaren, die du für viel Geld am Leben erhält, Unsummen aufwendest und dich täglich im Spiegel betrachtest(und das Schicksal doch irgendwie seinen Lauf nimmt)

cya

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?
Posted by [stussy](#) on Wed, 28 Mar 2007 08:43:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob einer etwas akzeptiert oder nicht muss jeder selber überlegen...
Er muss auch selber entscheiden ob er Medikamente einnehmen möchte. (Somit ein EVENTUELLES Risiko eingeht...)

Ich bin froh das es Propecia / Proscar gibt...

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [what-to-do](#) on Wed, 28 Mar 2007 09:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mika,

ich bin selber "21" und habe auch schon starken Haarausfall, zwar nicht in dem Ausmaß wie du, aber es ist auch deutlich sichtbar... Nun ja, an deiner Stelle würde ich dir als aller erstes mal einen Gang zum Friseur empfehlen, lass dir die Haare deutlich kürzen, am Besten einen so genannten mm-Schnitt, soll heißen auf wenige Millimeter herunterrasiert..., das sieht optisch einfach besser aus, würde es auch machen, leider habe ich etwas abstehende Ohren, was mich davon abhält...

Noch was, meines Erachtens gehst du das alles viel zu schnell an, du musst dir für deine Entscheidung etwas Zeit lassen, nicht übersürzt entscheiden, du bist 18, und es wird dann eine Entscheidung mit der du lange Leben wirst...
also fang so an

1. lesen (im Forum, über google, in anderen Foren)
 2. lesen
 3. lesen
 4. dir ein eigenes Bild machen, unterstützt von Usern die hier schon lange aktiv sind
 5. dir darüber bewusst werden was die Entscheidung mit sich bringt und dich mit den evtl. Risiken auseinandersetzen
 6. eine Entscheidung treffen, am Besten du findest einen Arzt der dich dabei unterstützt und der dich regelmäßig durchcheckt..
-

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [Mika154](#) on Wed, 28 Mar 2007 11:04:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja... so kurze haare wären bei mir auch nicht grade gut ,
meine Ohren sind ein bisschen groß und ich habe eine riesen beule am Hinterkopf

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [pilos](#) on Wed, 28 Mar 2007 11:18:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

logiii schrieb am Don, 22 März 2007 03:43

5. Halte dich nicht zuviel in diesem Forum auf. Es zieht dich runter. Nochmal: AKZEPTIERE ES. Du wirst ein wesentlich angenehmeres Leben führen ohne Haare als mit ein paar Resthaaren, die du für viel Geld am Leben erhält, Unsummen aufwendest und dich täglich im Spiegel betrachtest(und das Schicksal doch irgendwie seinen Lauf nimmt)

cya

ich glaube du weißt selber nicht was du willst...gibst aber ratschläge an andere....

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/23820/c43a32d2f4bad25b1c32c805e347bc8c/#msg_23820

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [logiii](#) on Tue, 03 Apr 2007 08:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

ach bitte...

Zuerst einmal habe ich in einem der vorderen Punkte genau auf diese Zerissenheit(meine Zerissenheit) hingewiesen.

Desweiteren habe ich im Mai 2006(und auch noch danach) mit dem Gedanken gespielt Fin zu nehmen. Na und? Wird mir deshalb jegliche Berechtigung abgesprochen jemandem einen "Ratschlag" zu geben. Nebenbei dieses hochtrabende Wort hast du verwendet. Ratschlag. Ich habe ihm einfach mal geschrieben, was meine Meinung ist.

Einige werfen hier Tabletten(die den Hormonhaushalt beeinflussen) und NEMs ein als wären sie Smarties. Dies

Break..

warum schreibe ich dir...auf eine I-net Diskussion habe ich keine Lust.

Subject: Re: Mit 14 Haarausfall jetzt 18 fast keine Haare mehr was tun?

Posted by [hairfighter](#) on Tue, 03 Apr 2007 09:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube mir, schneid deine Haare auf 3 bis 6 mm runter, du hast die Kopfform dafür!! Dann siehst du gewiss besser aus und fühlst dich auch besser. Denn das momentane Nest sieht einfach nicht gut aus!
