

---

Subject: Dutasteride ...aufmerksam lesen...!!!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:10:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dutasteride hat eine HWZ von 35 tagen nur wenn man es täglich einnimmt....ansonsten nicht....

und bitte aufmerksam durchlesen....

[http://www.lakemedelsverket.se/upload/SPC\\_PIL/Pdf/enhumspc/Dutasterid%20GlaxoSmithKline%20capsule%20soft%20ENG.pdf](http://www.lakemedelsverket.se/upload/SPC_PIL/Pdf/enhumspc/Dutasterid%20GlaxoSmithKline%20capsule%20soft%20ENG.pdf)

2 besondere aussagen....

At low serum concentrations (less than 3ng/mL), dutasteride is cleared rapidly by both the concentration dependent and concentration independent elimination pathways. Single doses of 5 mg or less showed evidence of rapid clearance and a short half-life of 3 to 9 days. At therapeutic concentrations, following repeat dosing of 0.5 mg/day, the slower, linear elimination pathway is dominating and the half-life is approx. 3-5 weeks.

Effect of daily doses of Dutasterid GlaxoSmithKline on the reduction on DHT is dose dependant and is observed within 1-2 weeks (85% and 90% reduction, respectively).

somit ist dutasteride oral nicht wirklich so der hammer....

---

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmerksam lesen...!!!  
Posted by [mocs](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:27:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja schon,aber wenn man jetzt nur jeden 2 oder 3 Tag Avo nimmt,ist doch eine halbwertszeit von 3-5 Tagen immer noch ausreichend.Oder versteh ich da jetzt was falsch? Fin hat doch nur eine HWZ von ein paar Stunden,und trotzdem sollte 1 mal täglich reichen?

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:29:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mocs schrieb am Die, 03 April 2007 21:27Ja schon,aber wenn man jetzt nur jeden 2 oder 3 Tag Avo nimmt,ist doch eine halbwertszeit von 3-5 Tagen immer noch ausreichend.Oder versteh ich da jetzt was falsch?

das ist auch gedacht für die leute die damit liebäugeln duta nur 1 mal die woche oder sogar alle 35 tage einzunehmen...

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [Apertolaner](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:31:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nicht der Hammer in Sachen Wirkung oder sind die Nebenwirkungen gemeint?

Kann man als Fazit abraten?

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [mocs](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:34:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soviel ich bisher mitbekommen habe ,sollte Dut sowieso erst als letztes eingesetzt oder ausprobiert werden ,also erst wenn Fin oder/und minox nichts bringen.

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [yellow](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:37:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haben wir vor einem Jahr diskutiert:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/2385/658febacc377fdbac67e24972b690781/#msg\\_22771](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/2385/658febacc377fdbac67e24972b690781/#msg_22771)

Dutasterid muss nicht täglich eingenommen werden, damit die Halbwertszeit bei 35 Tagen liegt, sondern es muss eine Konzentration im Blut erreicht werden, die über der Kapazität des schnellen Eliminationsweges liegt. Dazu ist eine tägliche Einnahme nicht zwingend erforderlich. Theoretisch(!) könnte man auch einmal im Monat, je nach gewünschter Dosis, 15-30 Kapseln aufeinmal einnehmen.

Gruß  
yellow

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmerksam lesen....!!!  
Posted by [El Mariachi](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:41:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das habe ich mir doch gleich gedacht. Dadurch erklärt sich ausserdem wohl die Tatsache, dass ich nochmals eine signifikante Verbesserung erfahren habe seitdem ich von 0,25mg alle 2 Tage auf täglich 0,5 mg Avodart erhöht habe. Optimale Dosis + konstanter Pegel = Bestmögliches Behandlungsergebnis.

Bis dann  
Hans

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmerksam lesen....!!!  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:44:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit der optimalen Dosis ist wohl Auslegungssache!  
Bei den Amis ist die "optimale" Dosis bei AGA 2,5 mg (!) Dut tgl.

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmerksam lesen....!!!  
Posted by [El Mariachi](#) on Tue, 03 Apr 2007 19:50:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Die, 03 April 2007 21:44Das mit der optimalen Dosis ist wohl Auslegungssache!  
Bei den Amis ist die "optimale" Dosis bei AGA 2,5 mg (!) Dut tgl.

Das ist wohl wahr - und meiner Meinung nach auch eine sehr individuelle Angelegenheit, vor allem hinsichtlich des Wirkungs- / Nebenwirkungsverhältnisses.

Bis dann  
Hans

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Apr 2007 20:02:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yellow schrieb am Die, 03 April 2007 21:37Haben wir vor einem Jahr diskutiert:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/2385/658febacc377fdbac67e24972b690781/#msg\\_22771](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/2385/658febacc377fdbac67e24972b690781/#msg_22771)

Dutasterid muss nicht täglich eingenommen werden, damit die Halbwertszeit bei 35 Tagen liegt, sondern es muss eine Konzentration im Blut erreicht werden, die über der Kapazität des schnellen Eliminationsweges liegt. Dazu ist eine tägliche Einnahme nicht zwingend erforderlich. Theoretisch(!) könnte man auch einmal im Monat, je nach gewünschter Dosis, 15-30 Kapseln aufeinmal einnehmen.

Gruß  
yellow

aber diese aussage ist auch nicht ohne...

The terminal elimination half-life of dutasteride is approximately 5 weeks at steady state. The average steady-state serum dutasteride concentration was 40 ng/mL following 0.5 mg/day for 1 year. Following daily dosing, dutasteride serum concentrations achieve 65% of steady-state concentration after 1 month and approximately 90% after 3 months.

wenn man von den magischen 3 ng/mL ausgeht...dann wäre die minimalste dutasterid einnahme das doppelt also 6ng/ml erzeugt...bei 60% bioverfügbarkeit und 35 tage HWZ....jeden 4-ten tag eine kapsel....

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [yellow](#) on Tue, 03 Apr 2007 20:24:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Die, 03 April 2007 22:02jeden 4-ten tag eine kapsel....  
Damit läge man dann auch, grob über den Daumen gepeilt, bei einer Konzentration im Blut, die man in etwa mit einer täglichen Einnahme von 0,1 mg Dutasterid erreichen würde. Und nach den bisherigen Daten liegt man damit, im Bezug auf die Wirkung auf die Haare, in einem Bereich, den man auch mit Finasterid erreichen kann. Damit würde eine noch seltener Einnahme von Dutasterid meiner Meinung nach nicht viel Sinn machen.  
Ich persönlich empfehle immer, falls man Dutasterid nur alle zwei oder drei Tage einnehmen will, zunächst für in paar Tage oder Wochen die tägliche Einnahme. Damit überschreitet man

zum einen sehr schnell die Minimaldosis, zum anderen verkürzt man die Zeit bis zum Erreichen des Ziel-Steady-State, das ansonsten 4 bis 5 mal 35 Tage daueren würde.

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmerksam lesen....!!!  
Posted by [kaya](#) on Tue, 03 Apr 2007 20:43:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die info, pilos. was würdest

du als optimale orale einnahmedosis empfehlen?

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmerksam lesen....!!!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Apr 2007 20:50:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Die, 03 April 2007 22:43danke für die info, pilos. was würdest

du als optimale orale einnahmedosis empfehlen?

die 0,5 mg alle 4 tage...am anfang...14 tage...0,5 mg jeden 2-ten tag...

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmerksam lesen....!!!  
Posted by [kaya](#) on Tue, 03 Apr 2007 20:58:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Die, 03 April 2007 22:50kaya schrieb am Die, 03 April 2007 22:43danke für die info, pilos. was würdest

du als optimale orale einnahmedosis empfehlen?

die 0,5 mg alle 4 tage...am anfang...14 tage...0,5 mg jeden 2-ten tag...

thx

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 04 Apr 2007 08:38:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Die, 03 April 2007 22:58pilos schrieb am Die, 03 April 2007 22:50kaya schrieb am Die, 03 April 2007 22:43danke für die info, pilos. was würdest

du als optimale orale einnahme-dosis empfehlen?

die 0,5 mg alle 4 tage...am anfang...14 tage...0,5 mg jeden 2-ten tag...

thx

und wer öfter mal grapefruitsaft trinkt, kann noch vielleicht auch 0,5mg pro woche nehmen...

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [mocs](#) on Wed, 04 Apr 2007 11:11:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Demnach würde diese berüchtigte Anti Avo Studie von USA direkt,die hier im Forum immer wieder auftaucht zumindest in diesem Bereich nicht stimmen.

<http://www.usa-direkt.de/avodart.htm>

"Dutasteride hat eine Halbwertszeit von 5 Wochen, verbleibt also im Gegensatz zu Finasteride sehr lange im Körper. Zum Begriff der Halbwertszeit werden von Laien viele falschen Ansichten vertreten. Halbwertszeit bedeutet die Zeitspanne, die der Körper benötigt um unter steady-state Bedingungen (!) 50 % der zugeführten Medizin zu eliminieren. Will man nun steady state Bedingungen erreichen, muss man Avodart zumindest rund 4 Monate konsequent jeden Tag einnehmen.( Siehe Grafik oben ) Die lange Halbwertszeit bedeutet auch nicht, dass man nach Erreichen des steady state etwa die Dosis reduzieren kann. Ganz im Gegenteil. Die Pharmakinetik dieses Produktes beruht auf der täglichen Zuführung der mindestens erforderlichen Dosis. Verändert man nun das steady state Level durch Verringerung der Dosis dauert es nach überwiegender Ansicht rund 5 Halbwertszeiten bis das steady state wieder erreicht ist. Bei Finasteride mit seiner kurzen Halbwertszeit kein Problem, bei Dutasteride jedoch 25 Wochen. "

Durch eine Reduzierung der Dut dosis sinkt die HWZ auf 3-9 Tage . 5 HWZ wären demnach nicht 25 Wochen sondern 2-7 Wochen.

Ich kann eh nicht nachvollziehen wieso bei einem Neustart von Dut der Steady stade Level eher erreicht werden sollte (115 Tage ),als bei einer Dosiserhöhung (175 Tage )obwohl sich hier schon ein bestimmter Dutlevel im Körper befindet.

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [H\\_U\\_82](#) on Tue, 15 Apr 2008 13:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh je oh je ich verstehe nur noch bahnhof !!

der link geht nicht !!!

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 15 Apr 2008 14:04:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dut haben schon so viele Probier mit schrecklichen Ausgang  
es gibt nur ein paar die davon Profitiert haben

nach jeder Dut hatte ich tagelang schrecklich Kopfhaut jucken  
und HA ohne Ende  
das war kein Shedding

scheinbar hat es doch damit zu tun

Testosterone increased 4.4% for Finasteride, 6.4% for 0.05mg Dutasteride, 16% for 0.1mg Dutasteride, and 27% for 0.5mg and 2.5mg Dutasteride. Although the rise in Testosterone may seem high, the Testosterone levels were almost always within normal range according to Rittmaster.

Scalp DHT measurements were also assessed for both DHT and Testosterone. Scalp DHT was decreased 27% for 0.05mg Dutasteride, similarly for Finasteride (38%) and Dutasteride 0.1mg (37%), 54% for 0.5mg, and 82% for 2.5mg Dutasteride. Rittmaster concluded that these results show that most of the DHT in the scalp comes from type 1 5-alpha reductase.

Scalp Testosterone rose 24% for Finasteride, 46% for 0.05mg Dutasteride, 44% for 0.1mg Dutasteride, 104% for 0.5mg Dutasteride, and 154% for 2.5mg Dutasteride

Foxi

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen....!!!  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 15 Apr 2008 14:49:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Die, 03 April 2007 21:10

Dutasteride hat eine HWZ von 35 tagen nur wenn man es täglich einnimmt....ansonsten nicht....

und bitte aufmerksam durchlesen....

[http://www.lakemedelsverket.se/upload/SPC\\_PIL/Pdf/enhumspc/Dutasterid%20GlaxoSmithKline%20capsule%20soft%20ENG.pdf](http://www.lakemedelsverket.se/upload/SPC_PIL/Pdf/enhumspc/Dutasterid%20GlaxoSmithKline%20capsule%20soft%20ENG.pdf)

2 besondere aussagen....

At low serum concentrations (less than 3ng/mL), dutasteride is cleared rapidly by both the concentration dependent and concentration independent elimination pathways. Single doses of 5 mg or less showed evidence of rapid clearance and a short half-life of 3 to 9 days. At therapeutic concentrations, following repeat dosing of 0.5 mg/day, the slower, linear elimination pathway is dominating and the half-life is approx. 3-5 weeks.

Effect of daily doses of Dutasterid GlaxoSmithKline on the reduction on DHT is dose dependant and is observed within 1-2 weeks (85% and 90% reduction, respectively).

somit ist dutasteride oral nicht wirklich so der hammer....

jetzt weis ich auch warum meine Haare immer 3-9Tage scheiße aussahen

Foxi

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmerksam lesen....!!!  
Posted by [H\\_U\\_82](#) on Tue, 15 Apr 2008 20:39:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für die info.

foxi deine haare wachsen in 3-9 tagen weisst du wieviel ??

unswar 1cm im monat in dem fall, wenn man von 9 tagen ausgehen würde (weil du ja 3-9 tage deine haare scheiße aussahen, geschrieben hast) ergebe das :

1cm : 30 tage = 0,03333333333333333 das mal genommen mit 9tagen ergibt einen durchschnittlichen wachstum von 0,3 cm besser 3 mm deiner haare.

und du meinst wirklich das du 3 mm am haaransatz erkennen und sich auch optisch auf deine haaroptik auswirken ???

ein bischen spass muss sein !!!

---

---

Subject: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Foxi](#) on Wed, 16 Apr 2008 03:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

H\_U\_82 schrieb am Die, 15 April 2008 22:39danke für die info.

foxi deine haare wachsen in 3-9 tagen weisst du wieviel ??

unszwar 1cm im monat in dem fall, wenn man von 9 tagen ausgehen würde (weil du ja 3-9 tage deine haare scheiße aussahen, geschrieben hast) ergebe das :

1cm : 30 tage = 0,0333333333333333 das mal genommen mit 9tagen ergibt einen durchschnittlichen wachstum von 0,3 cm besser 3 mm deiner haare.

und du meinst wirklich das du 3 mm am haaransatz erkennen und sich auch optisch auf deine haaroptik auswirken ???

ein bischen spass muss sein !!!

hab nix von Wachstum gesagt  
die Haare sehn so lang scheiße aus  
elektrisiert-abstehend -sofort strohig wie sau  
und dadurch heller

außerdem Kopfhautjucken ohne Ende  
Tagelang wenn ich das Zeugs geschluckt hab

Foxi

---

---

Subject: Aw: Re: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [mike.](#) on Mon, 07 Jan 2013 08:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Tue, 15 April 2008 16:04.....Scalp Testosterone rose 24% for Finasteride, 46% for 0.05mg Dutasteride, 44% for 0.1mg Dutasteride, 104% for 0.5mg Dutasteride, and 154% for 2.5mg Dutasteride.....

klar wenn kaum mehr DHT da ist ist mehr T an den Rezeptoren

wäre interessant gewesen wie viel Progesteron, DHP (sicher gesenkt) und Estradiol (hw gestiegen?) im Scalp ist.

Haare strohig habe ich auch, weil kein Talg mehr da ist.. Haare 7 Tage ohne Waschen durchaus möglich.wenn kein Gel/Haarspray oder Minox...und nicht mit den Fingern herumgefuchtelt wird. Front und Haarstruktur allg. seit Dut unverändert.. nicht negativ nicht positiv

---

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmerksam lesen...!!!

Posted by [Fin](#) on Mon, 07 Jan 2013 13:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

also 14 Tage lang, jeden zweiten Tag 0,5mg und dann alle 4 Tage 0,5mg? Wie hoch ist dann der Steady State im Körper?

---

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmerksam lesen...!!!

Posted by [MiHo](#) on Tue, 24 May 2016 06:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich weiß das Thema ist schon etwas älter - da es jedoch auch in einem fixierten Thread als wichtiger Hinweis zu Duta verlinkt ist, denke ich dass hier die Diskussion besser aufgehoben ist, als in einem neuen Beitrag.

Dutasterid ist ein Medikament zur Behandlung der Prostatavergrößerung, dass in der Dosierung 0,5 mg effektiver ist als das Medikament Proscar mit 5 mg Wirkstoff. Dutasterid ist kein pendant zu Finasterid, welches extra für die Haarausfall-Behandlung niedriger dosiert (und deutlich höher bepreist) wurde, sondern ein pendant zu Proscar, sogar mit höherer Wirkung.

Was ist nun also der Sinn davon, Dutasterid in einer Wirkungsdosis zu nehmen, die um ein Vielfaches höher ist als bei Proscar bzw. Propecia, welches hier im Forum diskutiert ja bis zu 0,25 mg runter dosiert wird, bei fast gleicher Wirkung wie bei 1 mg, bei fast gleicher Wirkung wie bei 5 mg.

Während man also max. 1/5 Dosis von Proscar nimmt, bzw. sogar bis zu 1/20 Dosis als ausreichend effektiv beschrieben wird, wird hier in diesem Thread eher dazu tendiert ca. alle 4 Tage eine Tablette Dutasterid zu nehmen. Dies obwohl Dutasterid ja sogar wirksamer ist als Proscar, wie in diversen Studien, welche auch hier in zahlreichen Threads verlinkt wurden nachzulesen ist.

Diese Wirkung kommt ja nicht von ungefähr, sondern von dem Einfluss auf das DHT (alle drei

Typen). Ich glaube man liegt hier ein wenig einem Trugschluss auf, weil es ja "nur" 0,5 mg Wirkstoff in Duta sind. Ja, es ist eben auch ein anderer Wirkstoff,... 5 Gramm Zyankali haben auch eine andere Wirkung als 5 Gramm Mehl... auch bei gleicher Dosis.

Dutasterid ist das Equivalent zu Proscar und nicht zu Propecia.

Trotzdem muss man natürlich beachten, wie sich dieser Wirkstoff auf den Körper auswirkt, wenn man ihn niedriger dosiert, hier spricht man natürlich auch von zwei Paar Stiefeln. Nur weil man Proscar scheinbar 1/20teln kann (bzw. Propecia 1/4), heißt das nicht, dass dies 1:1 mit Dutasterid ebenso umsetzbar ist.

Auf der anderen Seite - wer sagt das Gegenteil oder wer sagt, dass man sogar noch weniger dieses wirksameren Wirkstoffes benötigt? Und wenn ich schon eine Kombinationstherapie aus Fin und Duta mache, sollte ich da nicht eher "vorsichtig" dosieren, vor allem da Duta ja sowieso wirksamer ist als Proscar, als nachher mit einer Schrumpfprostata und den Konsequenzen leben zu müssen? Denn dies macht Dutasterid und Proscar ja letztlich, weswegen zumindest Proscar ja letztlich auch deutlich niedriger dosiert wird und als Propecia verkauft wird (und trotzdem diese Nebenwirkung aufweisen kann).

Solange es nicht Studien gibt, die ganz klar bestätigen, dass Duta eine deutlich niedrigere Wirkung bei Reduzierung der Dosis hat, würde ich zumindest in Betracht ziehen, dass man auch bei Duta eher von max. 1/5 Dosis, bis hin zu 1/20 Dosis, ähnlich wie bei Proscar ausgehen kann. Sonst würde ich eher dem logischen Ansatz folgen und sagen; so viel wie nötig, so wenig wie möglich. - Und wenn Dutasterid wirksamer ist als Proscar, dann brauche ich "eigentlich" (wie gesagt, der Medizinische Beweis fehlt in die eine, ebenso wie in die andere Richtung) zumindest mathematisch und Vorschul-Logisch weniger davon als von Proscar um eine ordentliche Wirkung zu erzielen.

Letztlich ist es ja jedem sich selbst überlassen, was er nimmt, wie viel er nimmt, woher er das Zeug bezieht. Die generelle Empfehlung, die hier abgegeben wird, in der Dutasterid eigentlich immer fälschlicherweise behandelt wird wie Propecia, dass man sich "täglich reinpfeiffen" kann, anstatt wie Proscar finde ich äußerst kritisch und schlicht einen Trugschluss.

Proscar und Dutasterid bleiben Medikamente gegen krankhafte Prostatavergrößerung und sind primär aufgrund der hohen Dosierung nicht gegen Haarausfall und werden aus diesem Grund von einem gewissenhaften Arzt auch nicht hierfür verschrieben. Das sollte einfach mal klargestellt werden und dann kann jeder seine Konsequenzen für sich, seine Gesundheit und tägliche Dosis Duta und Fin selbst ziehen., aber nicht jeder hinterfragt die Dosierung, die hier so selbstverständlich bei Dutasterid Finasterid gleichgestellt wird und kann sich daher selbst bewusst die Frage stellen, ob diese Dosierung nicht mehr schadet und eine völlige Überdosierung mit entsprechend höherer Wahrscheinlichkeit für Nebenwirkungen und gesundheitliche Beeinträchtigungen darstellt.

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmerksam lesen...!!!

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 24 May 2016 08:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe mir jetzt dut bestellt und werde eine Tablette (0,5mg) alle 5 tage zusätzlich zu fin nehmen.

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [AI86](#) on Wed, 08 Jun 2016 08:47:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gilt das alles auch für die topische Anwendung von DUT?

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Jun 2016 09:37:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AI86 schrieb am Wed, 08 June 2016 11:47 Gilt das alles auch für die topische Anwendung von DUT?

nein

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [tricha](#) on Fri, 10 Jun 2016 05:40:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,  
habe im netz eine anzahl von dutasterid gefunden. was ist der unterschied

6-O-Trimethylsilyl Dutasteride  
MF: C30H38F6N2O3Si

CAS: 957229-52-6  
MF: C27H30F6N2O2

MF: C27H30F6N2O3

MF: C27H30F6N2O2  
sc-498533 Dihydro Dutasteride  
CAS: 164656-22-8  
MF: C27H32F6N2O2  
sc-207600 Dutasteride  
CAS: 164656-23-9  
MF: C27H30F6N2O2

sc-218282 Dutasteride-13C6  
MF: C21(13C)6H30F6N2O2

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jun 2016 06:13:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tricha schrieb am Fri, 10 June 2016 08:40Hi,  
habe im netz eine anzahl von dutasterid gefunden. was ist der unterschied

6-O-Trimethylsilyl Dutasteride  
MF: C30H38F6N2O3Si

CAS: 957229-52-6  
MF: C27H30F6N2O2

MF: C27H30F6N2O3

MF: C27H30F6N2O2  
sc-498533 Dihydro Dutasteride  
CAS: 164656-22-8  
MF: C27H32F6N2O2  
sc-207600 Dutasteride  
CAS: 164656-23-9  
MF: C27H30F6N2O2

sc-218282 Dutasteride-13C6  
MF: C21(13C)6H30F6N2O2

völlig uninteressant ..reine chemische spielereien

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Mar 2018 20:24:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist mittlerweile euere Empfehlung Dutasterid ideal mit finasterid zu kombinieren?

Nehme seit Jahren ohne große nw's täglich 1 mg finasterid und überlege wie in der hier öfters veröffentlichten australischen Studie 1 mal die Woche 0,5 duta hinzuzufügen da morgens immer noch viele Haare in der Dusche liegen ...

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 11 Mar 2018 20:30:36 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HamburgCity schrieb am Sun, 11 March 2018 21:24Was ist mittlerweile euere Empfehlung  
Dutasterid ideal mit finasterid zu kombinieren?  
gar nicht

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Mar 2018 20:44:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [20C65244-2E33-49D2-B37C-510238A7C894.png](#), downloaded 330 times

---

## Results

In this phase II, dose-ranging study, 2.5-mg dutasteride was superior to 5-mg finasteride in improving scalp hair growth in men between ages 21 and 45 years with MPHL as judged by target area hair counts, expert panel assessment, and investigator assessment at 12 and 24 weeks.

In a test area at 24 weeks, results showed:

Placebo	-32.3 hairs
Finasteride 5mg	75.6 hairs
Dutasteride 0.1 mg	78.5 hairs
Dutasteride 0.5 mg	94.6 hairs

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 11 Mar 2018 21:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HamburgCity schrieb am Sun, 11 March 2018 21:44

Nach 6 Monaten. Man nimmt das aber über Jahre bis Jahrzehnte...

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Gast](#) on Sun, 11 Mar 2018 21:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es dazu auch eine Studie wie dutasterid nach Jahren gewirkt hat ?

Ich weiß ihr seid eher anti dutasterid

Gibt es dafür handfeste Beweise oder Studien in Bezug auf Den HaarStatus?

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 12 Mar 2018 21:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HamburgCity schrieb am Sun, 11 March 2018 22:09Gibt es dazu auch eine Studie wie dutasterid nach Jahren gewirkt hat ?

Ich weiß ihr seid eher anti dutasterid

Gibt es dafür handfeste Beweise oder Studien in Bezug auf Den HaarStatus?

Die Studienlage ist im Vergleich zu Fin sehr dünn, vor allem bei AGA.

Hier gelten 13 Monate schon als "Long Term"...

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1346-8138.13310/pdf>

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [ru-power](#) on Mon, 12 Mar 2018 22:24:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir hat es - mit 0,125mg alle 2 Tage - deutlich besser gewirkt als Finasterid. Es war das beste in Sachen HA.

NW waren sogar weniger als unter Fin.

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Mar 2018 22:42:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange nimmst du bereits Duta und wie lange hast du vorher fin genommen?

Wie wir oben lesen können , gibt es ja leider keine wirklichen Langzeit Studien zu dutasterid.

Ich nehme selbst ja seit circa 8 Jahren fin aber es hat den Haarausfall bei mir nie komplett ergänzend dazu einmal die Woche einnehmen

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 13 Mar 2018 06:55:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte DUT auch ein knappes Jahr ohne Nebenwirkungen genommen.

2 mal die Woche eine viertel Tabl. damals noch von Indpharma.

Wo bekommt ihr DUT jetzt her?

Aus heutiger Sicht war der Status minimal besser vielleicht unter DUT.

Kann mich auch täuschen. Auf Fotos konnte man keinen Unterschied sehen weshalb ich dann mit DUT aufgehört habe.

LG

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 13 Mar 2018 10:34:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Hamburg

Ich habe mit Fin begonnen und habe darauf auch gut angesprochen. Dann Fin durch wenig Dut ersetzt und das war eben noch deutlich besser. Unter Fin hatte ich mächtig fettige Haut und Kopfhaut, unter Dut ist das deutlich weniger gewesen (lag vor allem wohl an der Hormondysbalance.. frisch geduscht und 5h später hat alles gebappt).

Nehme weder Fin noch Dut seit mehr als 2 Jahren. Aber Dut war mit Abstand das Beste und es ist auch wieder nachgewachsen. mit RU halte ich es ganz gut.

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 13 Mar 2018 11:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 13 March 2018 11:34@Hamburg

Ich habe mit Fin begonnen und habe darauf auch gut angesprochen. Dann Fin durch wenig Dut ersetzt und das war eben noch deutlich besser. Unter Fin hatte ich mächtig fettige Haut und Kopfhaut, unter Dut ist das deutlich weniger gewesen (lag vor allem wohl an der Hormondysbalance.. frisch geduscht und 5h später hat alles gebappt).

Nehme weder Fin noch Dut seit mehr als 2 Jahren. Aber Dut war mit Abstand das Beste und es ist auch viel wieder nachgewachsen. mit RU halte ich es ganz gut.

woher hattest du dein DUT bezogen??

LG

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 13 Mar 2018 12:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergleich: Dut/Fin dosisabhängige DHT-Hemmung

Dut

[https://www.researchgate.net/figure/The-dose-response-relationship-of-suppression-of-dihydrotestosterone-serum-levels-with\\_fig2\\_225294959](https://www.researchgate.net/figure/The-dose-response-relationship-of-suppression-of-dihydrotestosterone-serum-levels-with_fig2_225294959)

Fin

<https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/propchart-jpg.15285/>

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [lfdy](#) on Tue, 13 Mar 2018 14:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

~2014 habe ich mit Finasterid 1.25 mg ED gestartet und hatte beim waschen und stylen immer viele Haare in den Händen,

was mich ziemlich belastet hat. Außerdem hat meine Front und Tonsur ziemlich gejuckt.

Der Status wurde mMn auch schlechend schlechter, worauf ich anschließend auf Dutasterid 0.5 mg ED gewechselt bin.

Nehme jetzt Dutasterid 0.5 mg ED (erst Avodart, jetzt Dutascar) seit knapp über einem Jahr und das Kopfhautjucken an der Front und Tonsur ist komplett verschwunden.

Haare habe ich nach dem waschen oder stylen auch nicht mehr in den Händen.

Beziehe es übrigens ganz normal aus der Apotheke.

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 13 Mar 2018 15:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ifdy schrieb am Tue, 13 March 2018 15:33  
Beziehe es übrigens ganz normal aus der Apotheke.

Scherzkeks

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 13 Mar 2018 15:06:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ifdy schrieb am Tue, 13 March 2018 15:33~2014 habe ich mit Finasterid 1.25 mg ED gestartet und hatte beim waschen und stylen immer viele Haare in den Händen, was mich ziemlich belastet hat. Außerdem hat meine Front und Tonsur ziemlich gejuckt. Der Status wurde mMn auch schleichend schlechter, worauf ich anschließend auf Dutasterid 0.5 mg ED gewechselt bin.  
Nehme jetzt Dutasterid 0.5 mg ED (erst Avodart, jetzt Dutascar) seit knapp über einem Jahr und das Kopfhautjucken an der Front und Tonsur ist komplett verschwunden.  
Haare habe ich nach dem waschen oder stylen auch nicht mehr in den Händen.  
Beziehe es übrigens ganz normal aus der Apotheke.

Hat sich der Status unter Dut auch spürbar verbessert oder ist er gleich geblieben?

War es ein Problem, an das Rezept zu kommen?

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [xWannes](#) on Tue, 13 Mar 2018 15:07:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn er ein Rezept hat, warum nicht?

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 13 Mar 2018 15:19:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist schon klar, nur die Schreibweise " ich geh normal in die Apotheke und kauf ne Packung Dut " suggeriert etwas anderes bzw lässt auf seltsame hintergedanken vermuten.

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Gast](#) on Tue, 13 Mar 2018 16:12:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das da oben ist die 6 monatige Studie,  
die ich auch gepostet hatte.

Wahnsinn wie sich der Haarstatus auf den Bildern nochmal dank Duta verbessert.

Es bleibt nur die Frage wieso es keine LANGZEITSTUDIE gibt, sondern nur diese 6 Monats Studie aus Australien.

Kann jemand hier langfristig genau über denselben Erfolg berichten nach 2,3 Jahren?

in einem anderen Thread (Titel: "Warnung vor Avodart") hier hat der User Oscar panisch berichtet,  
dass die Kombination aus Fin und Dut zu massiven Haarausfall bei seinem angeblichen "Bruder"  
geföhrt hätte:  
und er deswegen davor warnt.

Und ein anderer User (herby) warnt dort auch vor den Nebenwirkungen:  
**ADVODART**

Im Zuge einer großen Prostata wurde Advodart verschrieben von einem Facharzt.  
Die Prostatagröße ging fast bis auf die Hälfte zurück.

**A B E R !!!!!!!**

Die Potenz ging auf Null !!!!!

Mein Haare wurden massiv dünn und sind ausgefallen. Ein Riesenschrecken !!!

Ich habe nun nur noch ein Drittel des Kopfhaares.

Die ganzen Muskeln im Körper waren wie Blei.

Sofort mit Alarm dieses Medikament abgesetzt.

In einem anderen Forum konnte ich lesen, dass Advodart voll negativ auf die Haare hauen kann.  
Fazit - Ich spreche aus MEINER Erfahrung nie wieder dieses Teufelsmedikament

Was haltet ihr davon?

Kann jemand hier langfristig über Duta Erfolge berichten nach mehreren Jahren?

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 13 Mar 2018 16:28:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HamburgCity schrieb am Tue, 13 March 2018 17:12Es bleibt nur die Frage wieso es keine LANGZEITSTUDIE gibt, sondern nur diese 6 Monats Studie aus Australien.  
Weiter oben habe ich den Link zu einer 13-Monatsstudie gepostet...

Neben weiteren 6-Monatsstudien gibt es auch noch eine 4-Jahresstudie, allerdings nur bezogen auf die Prostatabehandlung.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15072886>

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Gast](#) on Tue, 13 Mar 2018 16:36:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.researchgate.net/publication/225294959/figure/fig1/AS:267311986769940@1440743552796/Clinical-photographs-of-patient-showing-a-baseline-pretreatment-b-good-response.png>

Das Ergebnis ist verblüffend von Fin kombiniert mit Dut nachdem er erst 4 Jahre nur rein Finasterid eingenommen hat

sorry, nochmal für mich zum mitlesen wo steht das mit den 13 Monaten?

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [lfdy](#) on Tue, 13 Mar 2018 16:57:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 13 March 2018 16:19 Ja ist schon klar, nur die Schreibweise " ich geh normal in die Apotheke und kauf ne Packung Dut " suggeriert etwas anderes bzw lässt auf seltsame hintergedanken vermuten.

Dann habe ich mich falsch ausgedrückt, so war es nicht gemeint.

Der Hausarzt verschreibt es mir und ich hole es aus der Apotheke ab, normale Apothekenware eben.

Pandemonium schrieb am Tue, 13 March 2018 16:06 lfdy schrieb am Tue, 13 March 2018 15:33~2014 habe ich mit Finasterid 1.25 mg ED gestartet und hatte beim waschen und stylen immer viele Haare in den Händen,

was mich ziemlich belastet hat. Außerdem hat meine Front und Tonsur ziemlich gejuckt.

Der Status wurde mMn auch schleichend schlechter, worauf ich anschließend auf Dutasterid 0.5 mg ED gewechselt bin.

Nehme jetzt Dutasterid 0.5 mg ED (erst Avodart, jetzt Dutascar) seit knapp über einem Jahr und das Kopfhautjucken an der Front und Tonsur ist komplett verschwunden.

Haare habe ich nach dem waschen oder stylen auch nicht mehr in den Händen.

Beziehe es übrigens ganz normal aus der Apotheke.

Hat sich der Status unter Dut auch spürbar verbessert oder ist er gleich geblieben?

War es ein Problem, an das Rezept zu kommen?

Der Status ist mMn deutlich besser. Ich hatte unter Finasterid stetig das Gefühl, dass der Status

schleichend schlechter wird.

Des Weiteren ist meine Tonsur nicht mehr zu erkennen und die war auch nach 3 Jahren Finasterid noch zu sehen,  
ob es dem Dutasterid zuzuschreiben ist oder es schlicht und ergreifend 4 Jahre gedauert hat,  
kann ich natürlich nicht belegen.

An das Rezept zu kommen war kein Problem, das bekomme ich von meinem Hausarzt.

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Gast](#) on Tue, 13 Mar 2018 17:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Mega dass du so gut darauf reagierst

Welche Dosis nimmst du genau und wie oft?

Seit wann nimmst du duta?

Gibt es Irgendwelche andere nw als mit finasterid bei dir?

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [ru-power](#) on Tue, 13 Mar 2018 20:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zuerst Indpharma und dann vom Arzt Avodart auf Privatrezept. War gar kein Problem.

ABER: Ich warne auch davor. Dut ist deutlich härter als Fin. Brainfog bei hohen Dosen..

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [lfdy](#) on Tue, 13 Mar 2018 22:35:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HamburgCity schrieb am Tue, 13 March 2018 18:15Ja Mega dass du so gut darauf reagierst

Welche Dosis nimmst du genau und wie oft?

Seit wann nimmst du duta?

Gibt es Irgendwelche andere nw als mit finasterid bei dir?

Ich nehme jeden Abend eine Weichkapsel, sprich 0.5 mg pro Tag.

Nehme es jetzt knapp über einem Jahr, davon die ersten 6 Monate Avodart, mittlerweile bin ich aber zu Dutascar gewechselt.  
Nebenwirkungen, wie z.B. Brainfog, Frontshedding, keine bzw. weniger Libido, konnte ich bei mir sowohl unter Finasterid als auch unter Dutasterid nicht beobachten.

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Gast](#) on Wed, 14 Mar 2018 15:04:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klingt doch sehr positiv Danke für dafür

Wie alt bist du wenn ich fragen darf?

Würde eine Tablette pro Woche nicht bereits ausreichen aufgrund der der 10-fach stärkeren Wirkung als Fin?

Ich überlege wie gesagt ja auch von fin auf Dut umzusteigen, da fin bei mir nur in der Mitte vom Kopf wirkt aber kaum in der Tonsur leider...

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [chess](#) on Wed, 14 Mar 2018 15:08:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Ifdy: sprich anfangs hast du ölige kapseln genommen und jetzt die tabletten? macht es einen unterschied bei wirkung?

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
Posted by [Ifdy](#) on Mon, 10 Sep 2018 12:22:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzes Update:

Mittlerweile nehme ich Dutasterid 0.5 mg ED seit über anderthalb Jahren (1 Jahr und 8 Monate).

Vor ca. zwei Monaten von Dutascar 0.5 mg auf AXiromed 0.5 mg gewechselt und seit ~4 Wochen sehr starken Haarausfall bzw. Shedding.

Die Tonsur, die kaum noch zu erkennen war, ist im Moment so ausgeprägt wie vor der Behandlung.

Ich hatte in den gesamten vier Jahren (~2014 Finasterid, ~2017 Dutasterid) nie solch starken Haarausfall bzw. Shedding, ob es am Wechsel des Generikums liegt, bezweifel ich zwar, kann ich jedoch nicht ausschließen.

@chess

Avodart, Dutascar und AXiromed sind allesamt Weichkapseln, Dutasterid in Tablettenform habe

ich nicht genommen.

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Ifdy](#) on Tue, 18 Sep 2018 20:54:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kleiner Nachtrag:

Ich habe mehrere Jahre 2x am Tag Minoxidil 5% verwendet, seit dem 25.05.2018 nun aber nicht mehr, aufgrund von sehr starker Schuppenbildung und weil ich stets das Gefühl hatte, dass es bei mir keinen positiven Effekt hat - im Gegenteil, ich hatte die Jahre immer kurzfristige Phasen, in denen mir aufgrund des Minoxidils mehr Haare ausgefallen sind. 2,5 Monate nach dem Absetzen von Minoxidil begann dann auch mein starker Haarverlust bzw. das Shedding, obwohl ich weiterhin mit Dutasterid 0.5 mg ED dabei war. In anderen Foren berichten Betroffene von ähnlichen Verläufen, sodass ihr Haarstatus nach dem Absetzen von Minoxidil erst extrem schlechter, dann aber besser wurde als während ihrer Minoxidilbehandlung.

Am Dutasterid scheint es also nicht gelegen zu haben oder ist das ein Fehlschluss meinerseits? Ist es überhaupt möglich erhöhten Haarausfall vom Absetzen des Minoxidils zu bekommen, obwohl es bei mir keinen bzw. eher negativen Effekten auf die Haare hatte?

---

---

Subject: Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!

Posted by [Bardamu](#) on Wed, 19 Sep 2018 06:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ifdy schrieb am Tue, 18 September 2018 22:54 Kleiner Nachtrag:

Ich habe mehrere Jahre 2x am Tag Minoxidil 5% verwendet, seit dem 25.05.2018 nun aber nicht mehr, aufgrund von sehr starker Schuppenbildung und weil ich stets das Gefühl hatte, dass es bei mir keinen positiven Effekt hat - im Gegenteil, ich hatte die Jahre immer kurzfristige Phasen, in denen mir aufgrund des Minoxidils mehr Haare ausgefallen sind. 2,5 Monate nach dem Absetzen von Minoxidil begann dann auch mein starker Haarverlust bzw. das Shedding, obwohl ich weiterhin mit Dutasterid 0.5 mg ED dabei war. In anderen Foren berichten Betroffene von ähnlichen Verläufen, sodass ihr Haarstatus nach dem Absetzen von Minoxidil erst extrem schlechter, dann aber besser wurde als während ihrer Minoxidilbehandlung.

Am Dutasterid scheint es also nicht gelegen zu haben oder ist das ein Fehlschluss meinerseits? Ist es überhaupt möglich erhöhten Haarausfall vom Absetzen des Minoxidils zu bekommen, obwohl es bei mir keinen bzw. eher negativen Effekten auf die Haare hatte?

Eine Antwort auf deine Frage würde mich auch interessieren!

Bei mir war es nämlich ähnlich. Ich habe Minox 5 % einmal täglich, exakt 1 Jahr genommen bevor ich es dann im März abgesetzt habe, weil ich mir sicher war, dass es nichts gebracht hat. Nach ca. 3-4 Monaten hat im Juni ein starker Haarausfall/Shedding eingesetzt. Dadurch war ich stark verunsichert und habe nach ca. 3 Wochen wieder direkt mit Minox angefangen und der

Haarausfall stoppte abrupt und es gibt zumindest bei mir wieder Neuwuchs. Bei mir persönlich schließe ich daraus, dass Minox doch eine Wirkung und zumindest meine Haare gehalten und vielleicht minimal gestärkt hat. Durch das Absetzen gehen die Haare flöten und man bekommt den Status, den man ohne Minox im weiteren Verlauf gehabt hätte, weshalb der Status dann schlechter als vor Beginn der Behandlung sein kann. Btw: seit Oktober 2017 ist bei mir 1 mg Fin täglich dabei.

Zu deiner Frage: wahrscheinlicher ist, dass Minox bei dir doch irgendeine Wirkung hatte. Diese Phasen während der Behandlung, in denen Haare ausfallen sind ja als Synchronisierungsphasen bekannt.

---

---

**Subject:** Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
**Posted by** [lfdy](#) **on** Wed, 19 Sep 2018 08:49:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Erfahrungsbericht, wie lange hat es ca. gedauert bis dein Shedding komplett verschwunden war, nachdem du wieder mit Minoxidil begonnen hast?  
Ich bin hin und gerissen, beginne ich wieder mit topischem Minoxidil oder lasse ich es bleiben.  
Die Frage ist, ob die Haare, die gerade ausfallen wieder nachwachsen.  
Der Unterschied im Haarstatus ist mittlerweile deutlich erkennbar und weniger wurde das Shedding bisher nicht.

---

---

**Subject:** Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
**Posted by** [Bardamu](#) **on** Wed, 19 Sep 2018 14:05:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, die gleichen Fragen habe ich mir damals auch gestellt und mich dann entschieden, wieder mit Minox anzufangen. Bei mir hat es knapp 4 Wochen gedauert bis der Haarausfall gestoppt war. Innerhalb der Zeitspanne hat sich der Haarausfall aber sukzessive abgeschwächt. Kann natürlich sein, dass das bei mir nur irgendein Zufall war, aber Wahrscheinlich ist das nicht. Vielleicht bekommst du hier ja noch von anderen eine zusätzliche Einschätzung.

---

---

**Subject:** Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
**Posted by** [ru-power](#) **on** Wed, 19 Sep 2018 16:49:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das liegt am Minox.

Minox + Duta ist schon top. 0,5 sind meiner Meinung nach aber unnötig.

Hatte auch mal Probleme mit Minox, mach 10 Tage Pause und dann wieder anfangen.. evtl hilft auch Sonne auf der Kopfhaut.

Ich würde sogar mal behaupten dass man mit 0,125mg Duta alle 3 Tage + Minox + RU (2%) seinen Status super verbessern und einfrieren kann.

---

---

**Subject:** Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
**Posted by** [ru-power](#) **on** Wed, 19 Sep 2018 17:01:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

übrigens gibt es Duta in Spanien frei in der Apo ohne Rezept. Also notfalls via Ryanair hin und kaufen :lol:

---

---

**Subject:** Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
**Posted by** [Gast](#) **on** Wed, 19 Sep 2018 20:15:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ging mir ähnlich

Habe nach meiner HT mit 1 x duta 0.5 mg pro Woche plus einmal täglich Regaine angefangen. Nach ein paar Monaten hatte ich viel mehr Haar Ausfall als jemals zuvor. Nehme auch bereits seit Jahren 1 mg fin täglich aber so was hatte ich vorher nie. Habe nun regaine und duta abgesetzt und Haarausfall ist zweier deutlich zurückgegangen. Weiß nur nicht ob duta oder regaine der Auslöser war ???

---

---

**Subject:** Aw: Dutasteride ...aufmeksam lesen...!!!  
**Posted by** [Pandemonium](#) **on** Thu, 20 Sep 2018 10:13:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HamburgCity schrieb am Wed, 19 September 2018 22:15Ging mir ähnlich  
Habe nach meiner HT mit 1 x duta 0.5 mg pro Woche plus einmal täglich Regaine angefangen. Nach ein paar Monaten hatte ich viel mehr Haar Ausfall als jemals zuvor. Nehme auch bereits seit Jahren 1 mg fin täglich aber so was hatte ich vorher nie. Habe nun regaine und duta abgesetzt und Haarausfall ist zweier deutlich zurückgegangen. Weiß nur nicht ob duta oder regaine der Auslöser war ???  
Vielleicht hat 1 x 0.5 Dut pro Woche nicht gereicht.

---