

Tach zusammen!

Bin neu hier und würde deswegen gerne in aller Kürze darlegen wie's bei mir obenrum so aussieht. Leide seit etwa meinem 18. Lebensjahr unter erblich bedingtem Haarausfall, als mit einmal seeeehr große Geheimratsecken da waren, quasi über Nacht (so schien mir). Habe daraufhin kurz Fin genommen und mir Ell Cranell auf den Kopp geschmiert, beides aber rasch wieder abgesetzt (nicht weil ich es nicht vertragen habe, nur so...). Seit knapp 3 1/2 Jahren nehme ich nun wieder Fin in Form von geteilten Proscartabs (1/2 täglich). Ich werde bald 24, meinen aktuellen Haarzustand würde ich als NW 3 bezeichnen, wobei am Hinterkopf eine Ausdünnung zu erkennen ist (seit 3 Jahren bereits...). Inwieweit mir Fin geholfen hat meine Haare zu behalten kann ich schwer beurteilen, da man ja nie weiß wie der HA sonst verlaufen wäre. Neuwuchs hat mit Fin jedoch definitiv nicht beschert. Auch die GHE wachsen weiter, wenn auch recht langsam. Seit geraumer Zeit trage ich aus optischen Gründen eine mm-Frisur. Wenn ich die Haare jedoch etwas wachsen lasse erkennt man dass die Haare nach und nach am gesamten Oberkopf ausdünnen, was allerdings sehr langsam geschieht.

Nun zu meinen Fragen:

1. Empfiehlt es sich, angesichts der Tatsache dass der Erfolg von Fin doch eher bescheiden ist, mit der Fin-Behandlung weiterzumachen oder wäre es besser es abzusetzen?
2. Ich würde meine GHE gerne mit Minox oder Spiro behandeln, wobei ich über letzteres kaum Informationen im Forum finden konnte. Was empfiehlt ihr? Ist es sinnvoll den gesamten Oberkopfbereich mit Minox oder Spiro zu behandeln (quasi präventiv)?

Da mir leider keine DigiCam zur Verfügung steht kann ich nur Bilder aus diesem Sommer reinstellen, die zwar was die Detailansicht angeht sicher zu wünschen übrig lassen, aber dennoch besser sind als gar keine Pics.

Bin über jedliches Feedback und über alle Antworten dankbar.

Cheers!

File Attachments

1) [bild 1.JPG](#), downloaded 636 times



Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [bamako](#) on Thu, 05 Jan 2006 18:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein weiteres Bild

File Attachments

1) [bild 2.JPG](#), downloaded 459 times



Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [bamako](#) on Thu, 05 Jan 2006 18:25:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und noch eines

File Attachments

1) [bild 3.JPG](#), downloaded 421 times



Subject: an alopezie.de:SORRY, habe doppelt gepostet, dieser kann gelöscht werden
Posted by [bamako](#) on Thu, 05 Jan 2006 18:34:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 05 Jan 2006 19:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht doch gut aus !!

Fin hat Dir sicherlich geholfen wenn auch nur schwach (so ists ja bei den meisten die alleine auf Fin setzen).

Minox ist empfehlenswert als Ergänzung und genauso Spiro. Mit Spiro wirst Du aber wahrscheinlich kein Neuwachstum hinbekommen weils kein Haarwuchsanreger ist sondern eher fürs erhalten der Haare. Das aller negativste am Spiro ist: "der Geruch", deswegen würde ich es niemals morgens auftragen und dann den ganzen Tag rumlaufen (aber hier gibts verschiedene Ansichten dazu).

Mit Minox ist die Chance auf Neuwuchs größer, jedoch Sheddinggefahr...

und leider wirkt es auf die Geheimratsecken laut Erfahrungsberichten nur sehr bedingt

...mit der Fineinnahme würde ich weiter machen wenn ich Dich wäre, hast sicherlich einiges damit erhalten können !

Viel Erfolg !

...ach ja, ich habe übrigens den gleichen Haarschnitt, nur dass meine Haare etwas heller sind. Ich benutze Minox "und" Spiro gleichzeitig und "großflächig" über den gesamten NW 7 Bereich - kein Problem, mit 5-6 Sprühern ist alles "abgesprüht"

Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [bamako](#) on Thu, 05 Jan 2006 22:46:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja Fin werde ich auf jeden Fall weiternehmen. Stehe Minox allerdings etwas skeptisch gegenüber, zum einen wegen der erwähnten Sheddinggefahr (die bei Fin ja aber auch besteht), zum anderen habe ich nicht so große Lust mir 2mal täglich was auf den Kopf zu schmieren. Riecht Minox denn auch? So wie ich mich kenne werde ich es sicher jeden 2. Tag nicht auftragen können weil ich unterwegs bin. Sollte man es denn immer zur etwa gleichen Uhrzeit auftragen? Mein Hauptproblem sind ja meine sehr ausgeprägten GHE, und wenn es gerade da nicht so doll wirken soll und ich gleichzeitig Gefahr laufe, weitere Haare durch Shedding zu verlieren, werd ich wohl doch erstmal davon absehen. Scheint ja dass gegen GHEs oder gegen HA im Stirnbereich kein Kraut gewachsen ist.

TvFan, bei dir ist wohl noch zu früh um Ergebnisse zu sehen, was die Behandlung mit Spiro & Minox angeht, oder? Hast du irgend ein Shedding feststellen können? Sofern dieser bei den kurzen Haaren überhaupt zu erkennen ist. Apropos, ein mm-Schnitt ist auf jeden Fall das beste was man bei Problemen mit dem Haarwuchs machen kann. Dazu noch ein fesches Bärtchen und dann passt das auf jeden.

Schönen Abend Folks!

Subject: Re: Neu hier, eure Einschätzungen? (Bilder)
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 06 Jan 2006 16:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bamako schrieb am Don, 05 Januar 2006 23:46

TvFan, bei dir ist wohl noch zu früh um Ergebnisse zu sehen, was die Behandlung mit Spiro & Minox angeht, oder? Hast du irgend ein Shedding feststellen können? Sofern dieser bei den kurzen Haaren überhaupt zu erkennen ist. Apropos, ein mm-Schnitt ist auf jeden Fall das beste was man bei Problemen mit dem Haarwuchs machen kann. Dazu noch ein fesches Bärtchen und dann passt das auf jeden.

Schönen Abend Folks!

Nee, noch keine brauchbaren Ergebnisse, verträge Fin sehr gut ohne NW´s (außer evtl. mit den Augen...). Minox riecht nach dem auftragen nicht. Benutze Minox erst seit Anfang diesen Jahres, kann deshalb über Shedding noch nichts schreiben. Ich stelle frühestens in 4 Monaten (also ca. April/Mai 2006) erste Ergebnisse ein.
