
Subject: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 12 Apr 2007 21:46:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann man wegen Sonnen Brand vorbeugen außer Sonnenkrem?

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [user_23](#) on Thu, 12 Apr 2007 21:49:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 12 April 2007 23:46Wie kann man wegen Sonnen Brand vorbeugen außer Sonnenkrem?

sich im schadten aufhallten.

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [H.C.G.](#) on Thu, 12 Apr 2007 21:54:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Don, 12 April 2007 23:49H.C.G. schrieb am Don, 12 April 2007 23:46Wie kann man wegen Sonnen Brand vorbeugen außer Sonnenkrem?

sich im schadten aufhallten.
Ja doch schon witzig muss man zu geben

Bitte ernst bleiben!!!!!!!!!!!!!!

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [user_23](#) on Thu, 12 Apr 2007 21:57:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Don, 12 April 2007 23:54user_23 schrieb am Don, 12 April 2007 23:49H.C.G. schrieb am Don, 12 April 2007 23:46Wie kann man wegen Sonnen Brand vorbeugen außer Sonnenkrem?

sich im schadten aufhallten.
Ja doch schon witzig muss man zu geben

Bitte ernst bleiben!!!!!!!!!!!!!!

freut mich, das ich dir ein lächeln ins gesicht zaubern konnte.

aber ich gebe nur nach bestem Wissen & Gewissen meine Laien Meinung auf Grund von angelesenem Wissen/eigenen Erfahrungen wieder und die ist nunmal,dass ich im schatten selten einen sonnenbrand bekommen habe.

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [reinforcement](#) on Thu, 12 Apr 2007 22:02:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Don, 12 April 2007 23:57H.C.G. schrieb am Don, 12 April 2007 23:54user_23 schrieb am Don, 12 April 2007 23:49H.C.G. schrieb am Don, 12 April 2007 23:46Wie kann man wegen Sonnen Brand vorbeugen außer Sonnenkrem?

sich im schadten aufhallten.
Ja doch schon witzig muss man zu geben

Bitte ernst bleiben!!!!!!!!!!!!!!

freut mich,das ich dir ein lächeln ins gesicht zaubern konnte.

aber ich gebe nur nach bestem Wissen & Gewissen meine Laien Meinung auf Grund von angelesenem Wissen/eigenen Erfahrungen wieder und die ist nunmal,dass ich im schatten selten einen sonnenbrand bekommen habe.

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [Alex1](#) on Thu, 12 Apr 2007 22:10:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon eine Grundbräune aufbauen zb Solarium!

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [kaya](#) on Fri, 13 Apr 2007 02:34:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so...

File Attachments

1) [umbrella-hat-big.jpg](#), downloaded 552 times



Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 13 Apr 2007 05:24:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaya schrieb am Fre, 13 April 2007 04:34so...

Und schaut zudem auch noch gut aus

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [Pumpernickel](#) on Fri, 13 Apr 2007 05:58:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt so Karotinpillen, die sollen die Haut schützen. Habe letztes Jahr 3-4 Wochen vor dem Urlaub die Pillen täglich eingenommen und hatte keine Probleme mit Sonnenbrand, obwohl ich hoch in den Bergen war!

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [Herbert](#) on Fri, 13 Apr 2007 10:09:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krefi schrieb am Fre, 13 April 2007 07:58Es gibt so Karotinpillen, die sollen die Haut schützen.

Habe letztes Jahr 3-4 Wochen vor dem Urlaub die Pillen täglich eingenommen und hatte keine Probleme mit Sonnenbrand, obwohl ich hoch in den Bergen war!

hmm jetzt weiß ich glaube ich warum ich noch nie einen Sonnenbrand hatte. Bin zwar schon von Natur aus ein wenig braun, aber ich esse zudem täglich ca. 1 Karotte^^ soll angeblich auch ein wenig braun bzw. orange machen...

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [Pumpnickel](#) on Fri, 13 Apr 2007 10:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.rossmann.de/servlets/FillFrame/SID=p6lgm3ifhooj/frames/f_index.html?TK_PAR\[CONTENT\]=%2fshops%2fHauptshop%2f3%2f2%2f8%2fc_prod_ean_266451%2html&TK_PAR\[NAV_HEAD\]=%2fshops%2fHauptshop%2f3%2f2%2fnav_head_8%2html](http://www.rossmann.de/servlets/FillFrame/SID=p6lgm3ifhooj/frames/f_index.html?TK_PAR[CONTENT]=%2fshops%2fHauptshop%2f3%2f2%2f8%2fc_prod_ean_266451%2html&TK_PAR[NAV_HEAD]=%2fshops%2fHauptshop%2f3%2f2%2fnav_head_8%2html)

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [backflash](#) on Fri, 13 Apr 2007 11:58:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Carotin-Kapseln und Tomaten essen.
http://www.wortundbild.de/PGD/PGDP/pgdp_05.htm?snr=4088

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [Alex1](#) on Fri, 13 Apr 2007 13:51:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber bitte nicht als raucher!!!!

Beta Karotin führt bei Rauchern zu erhöhtem Krebsrisiko!!

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [H.C.G.](#) on Fri, 13 Apr 2007 15:14:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke krefi und Alex1 das sind gute Tips.

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 13 Apr 2007 18:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HCG,

darf ich fragen warum eine Sonnencreme bei Dir nicht in Frage kommt? Das verstehe ich nicht so ganz.

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand

Posted by [user_23](#) on Fri, 13 Apr 2007 19:57:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Fre, 13 April 2007 17:14 Danke krefi und Alex1 das sind gute Tips.

du bist undankbar,den anderen gegenüber, die dir mit nützlichen tipps geholfen haben!

wir freuen uns ja auch über deine fin-lakritz wasser beiträge usw und sind dir dafür echt dankbar!

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand

Posted by [Herbert](#) on Sat, 14 Apr 2007 11:29:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich mich schon lange gefragt habe: Kommt das UV-Licht eigentlich durch Fensterscheiben bzw. Auto...

Klar, die Wärmestrahlung kommt an, aber würde man überhaupt braun werden, wenn man sich durch das Fenster sonnt?:

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand

Posted by [MarcVen](#) on Sat, 14 Apr 2007 12:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Sam, 14 April 2007 13:29 Was ich mich schon lange gefragt habe: Kommt das UV-Licht eigentlich durch Fensterscheiben bzw. Auto...

Klar, die Wärmestrahlung kommt an, aber würde man überhaupt braun werden, wenn man sich durch das Fenster sonnt?:

Ja... Durch normale Scheiben schon...

Es gibt aber auch Scheiben (Klimakomfortscheiben), da wird die Sonneneinstrahlung reduziert.

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [tristan](#) on Sat, 14 Apr 2007 16:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ketotifen, Mizolastin oder Mastzellenstabilisatoren, Aspirin...

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [H.C.G.](#) on Sat, 14 Apr 2007 17:48:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die tun schon in Frage kommen wollte halt noch was zusätzliches.

Subject: Re: Vorbeugen wegen Sonnen Brand
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 15 Apr 2007 06:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

H.C.G. schrieb am Sam, 14 April 2007 19:48Die tun schon in Frage kommen wollte halt noch was zusätzliches.

Sonnenstrahlen lösen freie Radikale aus.
Ich würde Trockenpflaumen essen, das ist das stärkste Antioxidans.
