
Subject: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin

Posted by [Geheimratsecke](#) on Thu, 19 Apr 2007 16:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

folgendes:

ich hab mit 1,25mg fin angefangen.

ein wirkung in punkto haarausfall konnte ich feststellen. hatte zwar keinen neuwuchs aber es fielen auch keine mehr aus.

allerdings hatte ich heftige NWs.

ab dann schrittweise die dosis auf 0,5mg bis zu 0,25mg abgesetzt.

die NWs besserten sich merklich.

z.zt nehme ich seit einem monat kein fin mehr.

habe aber vor wieder mit 0,25mg einzusteigen, mehr will ich meinem körper nichtmehr antun höchstens 0,5mg!

irgendwo gabs mal ne studie, dass 0,25mg auch noch 50% des HA stoppen würden.

leztens hab ich aber hier im forum ein schaubild gesehen, dass anzeigen dass 0,25mg fast garnichts bewirken!

was meint ihr dazu?

0,25mg oder eher dann lieber garnix!

wenn ich in die vergangenheit schaue, muss ich feststellen, dass ich zw. dem 18. und 20. lebensjahr einen HA schub gehabt haben muss und ich seitdem den status halte. (bin jetzt 24)

kann man ca. sagen, wann ein nächtser schub durchschnittlich altertechnisch kommt?

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin

Posted by [Homers](#) on Thu, 19 Apr 2007 16:43:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm schwer zu sagen. du müsstest das eventuell selbst bei dir beobachten. ich sehe aber das du 5 % Minox anwendest. naja wenn du schon nur 0,25 mg nehmen kannst (wegen NW) dann wäre es meiner ansicht nach sinnvoll mit fin ganz aufzuhören. 0,25 mg sind eindeutig wenig. empfohlen wird 1 mg.

lass alle tipps am besten von dir abprallen und mach deine eigenen erfahrungen. falls du mit 0,25

mg keinen haarausfall bekommst dann würd ich es weiter nehmen. wenn du aber im nacheinein haarausfall hast dann nimm lieber >0,5 mg fin oder lass es ganz sein. vielleicht bist du ein guter responder für minox und du kannst deinen haarstatus über viele jahre halten.

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by [Geheimratsecke](#) on Thu, 19 Apr 2007 18:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm... ich weiß net...

mit minox hab ich erst angefangen, als ich die dosis auf 0,5mg dezimiert habe.

vielleicht hat fin doch was gebracht. hab irgendwie angst es agnz abzusetzen!

eventuell mach ich nochmal einen versuch mit 0,5mg!

hab ja jetzt ne weile 0,25mg genommen und 1 monat garnichts.

vielleicht hab ich dann weniger nws als wie wie wenn man die dosis runterfährt, da man einen "ausgeruhten" hormonstatus hat.

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 20 Apr 2007 20:36:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecke schrieb am Don, 19 April 2007 18:25folgendes:

ich hab mit 1,25mg fin angefangen.

ein wirkung in punkto haarausfall konnte ich feststellen. hatte zwar keinen neuwuchs aber es fielen auch keine mehr aus.

allerdings hatte ich heftige NWs.

ab dann schrittweise die dosis auf 0,5mg bis zu 0,25mg abgesetzt.

die NWs besserten sich merklich.

z.zt nehme ich seit einem monat kein fin mehr.

habe aber vor wieder mit 0,25mg einzusteigen, mehr will ich meinem körper nichtmehr antun höchstens 0,5mg!

irgendwo gabs mal ne studie, dass 0,25mg auch noch 50% des HA stoppen würden.

leztens hab ich aber hier im forum ein schaubild gesehen, dass anzeigen dass 0,25mg fast

garnichts bewirken!

was meint ihr dazu?

0,25mg oder eher dann lieber garnix!

wenn ich in die vergangenheit schaue, muss ich feststellen, dass ich zw. dem 18. und 20. lebensjahr einen HA schub gehabt haben muss und ich seitdem den status halte. (bin jetzt 24)

kann man ca. sagen, wann ein nächster schub durchschnittlich altertechnisch kommt?

Sehe darin wenig Sinn... Minimum 0,5mg pro Tag...
Oder versuch doch mal 2 x 0,25mg am Tag?

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by Homers **on** Wed, 02 May 2007 11:54:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo geheimratsecke. hier http://www.physics.upenn.edu/facultyinfo/frankel/papers/prop_eciafd2/index.html

ist eine studie die besagt das auch 0,25 mg fin das DHT hemmen. zwar nicht so sehr wie 1 mg aber das ist ja egal.

gruß

homer simpson

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by Geheimratsecke **on** Wed, 02 May 2007 17:47:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm... ich glaub ich werds weiterhin mit 0,25mg versuchen!

soll laut der studie fast genauso gut wirken wie 1mg! falls ich das mit meinem durchschnittlichem englisch richtig interpretiert habe!?

irgendwo gabs noch ne andere studie dazu, hat die zufällig jemand?

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by Mink **on** Thu, 03 May 2007 05:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit Jahren nur 3x die Woche 1 mg Fin (Mo, Mi, Fr) ohne jegliche Verschlechterung.
Das entspricht 0,43mg / Tag. Bin mittlerweile 44.
Allerdings haben sich auch die NW nicht oder kaum gebessert.

Gruß
Mink

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by [Foxi](#) on Thu, 03 May 2007 11:02:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mink

was hast du für NW's

ich Hauptsächlich Augenprobleme

Foxi

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 04 May 2007 18:02:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HomerSimpson schrieb am Mit, 02 Mai 2007 13:54hallo geheimratsecke. hier
http://www.physics.upenn.edu/facultyinfo/frankel/papers/prop_eciafda2/index.html
ist eine studie die besagt das auch 0,25 mg fin das DHT hemmen. zwar nicht so sehr wie 1 mg
aber das ist ja egal.

gruß

homer simpson

Wieso ist das egal??

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by [Geheimratsecke](#) on Sat, 05 May 2007 14:37:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schau die dir studie einfach an.
weil die DHT-Hemmung nur unwesentlich geringer ausfällt!

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by [Foxi](#) **on Sat, 05 May 2007 14:46:41 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,25mg sollen reichen?
viele schlucken 2mal täglich 1,25mg
wieder andere schlucken Dut

oder Fin 1,25 und 0,5mg Dut zusammen

komisch oder

vielleicht sollte man Fin solange verdünnen bis es Homöopatisch wirkt Fin D30 oder so

Foxi

Subject: @Foxi
Posted by [Mink](#) **on Sat, 05 May 2007 16:16:53 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 03 Mai 2007 13:02Hi Mink

was hast du für NW's

ich Hauptsächlich Augenprobleme

Foxi

Augenprobleme hab ich gar keine. Bei mir ist es "nur" schwache Libido und - evtl. damit zusammenhaengend - Erektionsprobleme. Evtl., kann das nicht genau beurteilen, etwas Gyno.

Es wundert mich, dass ich hier immer mehr ueber Augenprobleme bei Fin lese. Ich verstehe nicht den Zusammenhang. Bei Libido, ok, Fin greift in den Testosteronhaushalt ein, das leuchtet mir noch ein aber Augen (?) .

Gruss
Mink

Subject: Re: @Foxi
Posted by [Foxi](#) **on Sat, 05 May 2007 16:28:59 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter Fin hab ich überhaupt keine Erektionsprobleme
auch nicht bei 2x 1,25mg

wenn dann unter Dut täglich, alle 2Tage 0,25 geht "grade noch"

diese Augenprobleme oft denk ich vielleicht hängt es doch mit der SD zusammen Fin/SD >Hyperthyreose-Glanzauge
auch die Symtome die im Link beschrieben werden treffen dann meist zu!
es ist oft besser oft schlechter glaub nicht das es wegen trockenen Augen so ist, den Künstliche
tränen helfen so gut wie nix!
<http://www.medizinfo.de/endokrinologie/schilddruese/hyperthy reose.htm>

Foxi

Subject: Re: Sinn oder Unsinn von 0,25mg Fin
Posted by [roadbiker](#) on Sun, 06 May 2007 14:59:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe seit ca. november 2006 jeden zweiten tag einmal propecia genommen --> also 0,5mg/Tag. dann habe ich mir ein rezept beim hautarzt besorgt und seit 5 wochen jeden tag eine pille geschluckt und habe davon augenringe + augenprobleme bekommen. werde jetzt ca. 1 monat pause machen und dann wieder mit 0,5mg/tag weitermachen, da ich bei dieser dosis überhaupt keine NW bemerkte. weder müdigkeit noch augenringe.

naja vielleicht werd ich mir noch minoxidil anschaffen, da ja 0,5mg find doch eher wenig sind.

IG
