
Subject: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 21 Apr 2007 12:39:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mal was davon gehört, wie stark ist das denn. Sollte man es zusätzlich nehmen ? Hab nur was in Verbindung mit Prostata gefunden

<http://www.springerlink.com/index/YM51B12AT6VG5PF9.pdf> -

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Apr 2007 18:04:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube nicht, dass da was dran ist.
Bei Sägepalme, Beta-Sitosterol, Pygeum und wie die Dinger alle heißen, glauben heute noch Leute an die DHT-hemmende Wirkung.
Wenn Du auf Nummer sicher gehen willst nimm lieber Fin. Alles andere ist Quatsch.

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [reinforcement](#) on Sat, 21 Apr 2007 18:14:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raider schrieb am Sam, 21 April 2007 14:39 Hab mal was davon gehört, wie stark ist das denn. Sollte man es zusätzlich nehmen ? Hab nur was in Verbindung mit Prostata gefunden

<http://www.springerlink.com/index/YM51B12AT6VG5PF9.pdf> -

soweit ich weiß kann vitamin D bei einer überdosis zu Hypercalcämie und Arteriosklerose führen....
wobei man bei einer 10 fach höheren dosis anscheinend noch nicht mit starken folgen rechnen kann.....

Dadruch dass du nur mikrodosen zu dir nehmen kannst, denke ich nicht, dass du einen positvien effekt auf deine haare erwarten kannst...(und ein sprung von mikro auf mili wäre nicht zu empfehlen)

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 29 Apr 2007 13:02:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier wird es nochmal topisch erwähnt

<http://www.diss.fu-berlin.de/2006/529/Kapitel1.pdf>

Vitamin D3 analogs stimulate hair growth in nude mice.

Vegesna V, O'Kelly J, Uskokovic M, Said J, Lemp N, Saitoh T, Ikezoe T, Binderup L, Koeffler HP

Endocrinology 2002 Nov;143(11):4389-96.

Cedars-Sinai Medical Center/University of California Los Angeles School of Medicine, Los Angeles, California 90048, USA. FAU - Vegesna, Vijaya

PMID: 12399436 [PubMed - indexed for MEDLINE]

The active form of vitamin D3 can regulate epidermal keratinization by inducing terminal differentiation; and mice lacking the vitamin D receptor display defects leading to postnatal alopecia. These observations implicate the vitamin D3 pathway in regulation of hair growth. We tested the ability of 1,25 dihydroxyvitamin D3 and its synthetic analogs to stimulate hair growth in blege/nude/xid (BNX) nu/nu (nude) mice exhibiting congenital alopecia. Nude mice were treated with different vitamin D3 analogs at doses that we had previously found to be the highest dose without inducing toxicity (hypercalcemia). The mice were monitored for hair growth and were scored according to a defined scale. Skin samples were taken for histological observation of hair follicles and for extraction of RNA and protein. Vitamin D3 analogs dramatically stimulated the hair growth of nude mice, although parental 1,25 dihydroxyvitamin D3 had no effect. Hair growth occurred in a cyclical pattern, accompanied by formation of normal hair follicles and increased expression of certain keratins (Ha7, Ha8, and Hb3). Vitamin D3 analogs seem to act on keratinocytes to initiate hair follicle cycling and stimulate hair growth in mice that otherwise do not grow hair.

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Apr 2007 14:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Topisch steht da nicht.

Aber Du glaubst, dass topisches Vitamin D tatsächlich Haare sprießen lässt? Dann könnte man ja einfach Vitamin D-Kapseln ins Minox kippen.

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer

Posted by [kkoo](#) on Sun, 29 Apr 2007 14:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

D3 wirkt insbes. immunmodulatorisch / antiinflammatorisch + hat, je nach gewebe, pro- und antiapoptotische wirkung. was ich mal fragen würde: ob evtl. positive wirkungen auf AGA damit zu tun haben könnten, oder mit einem ansteigen des kalziumgehaltes in den zellen (sprich: Ca^{+} als antagonist zu K^{+} , zur öffnung von K^{+} -channels)?

- - -

immerhin scheint das D3-analog bei mäuse-DPCs antiapoptotisch zu wirken bzw. "reparatureffekte" zu haben:

Reduction of intrafollicular apoptosis in chemotherapy-induced alopecia by topical calcitriol-analogs.

Schilli MB, Paus R, Menrad A.

Department of Dermatology, Charite, Humboldt-Universitat zu Berlin, Germany.

Chemotherapy-induced alopecia is thought to result from cytotoxic and apoptosis-related damage to the hair follicle. This study was designed to confirm whether keratinocyte apoptosis is indeed induced in growing (= anagen) hair follicles of C57 BL/6 mice after the injection of cyclophosphamide, using improved methods for histologic detection of apoptotic cells in murine skin. More importantly, we asked whether topical calcitriol-analogs are able to modulate cyclophosphamide-induced apoptosis in vivo, because there are conflicting reports on the effects of calcitriols on apoptosis in vitro. Anagen was induced in telogen mice on day 0 by depilation. Starting on day 5 post-depilation, the back skin of mice was topically treated with either 0.2 microg 1,25-dihydroxyvitamin D3, 2.0 microg calcipotriol, 0.02 microg KH 1060, or vehicle (ethanol) only. On the last day of treatment (i.e., day 9 post-depilation), all mice received 150 mg cyclophosphamide i.p. per kg as a single dose to induce alopecia, or vehicle (aqua dist.). Analysis of the treated skin by in situ-end labeling (using a modified terminal UTP nucleotide end labeling technique suitable for murine skin), by Hoechst 33342 stain, and by DNA electrophoresis on days 10 and 14, revealed the induction of massive apoptosis in cyclophosphamide-treated anagen hair bulbs, which was most prominent on day 10, whereas controls showed no follicular apoptosis. The calcitriol-pretreated groups demonstrated a significant reduction of apoptosis, with a maximal inhibition seen on day 14. This confirms that cyclophosphamide indeed induces massive keratinocyte apoptosis in anagen hair follicles, and provides evidence that topical calcitriol-analogs can suppress epithelial cell apoptosis in vivo. The mouse model employed here offers an excellent tool for dissecting the as yet poorly understood controls of keratinocyte apoptosis in situ and its pharmacologic manipulation.

- - -

Topical calcitriol enhances normal hair regrowth but does not prevent chemotherapy-induced alopecia in mice.

Paus R, Schilli MB, Handjiski B, Menrad A, Henz BM, Plonka P.

Department of Dermatology, Virchow Hospital, Humboldt-Universitat zu Berlin, Germany.
ralfpaus@ukrv.de

Using a murine model that mimics chemotherapy-induced alopecia (CIA) in humans particularly well, we show here that in contrast to previously reported CIA-protective effects in neonatal rats, topical calcitriol does not prevent CIA in adolescent mice but enhances the regrowth of normally

pigmented hair shafts. When, prior to injecting 1 X 120 mg/kg cyclophosphamide i.p., 0.2 microg calcitriol or vehicle alone were administered topically to the back skin of C57BL/6 mice with all hair follicles in anagen, no significant macroscopic differences in the onset and severity of CIA were seen. However, hair shaft regrowth after CIA, which is often retarded and patchy, thus displaying severe and sometimes persistent pigmentation disorders, was significantly accelerated, enhanced, and qualitatively improved in test compared with control mice. Histomorphometric analysis suggests that this is related to the fact that calcitriol-pretreated follicles favor the "dystrophic catagen pathway" of response to chemical injury, ie., a follicular repair strategy allowing for the unusually fast reconstruction of a new, undamaged anagen hair bulb. Thus, it may be unrealistic to expect that topical calcitriol can prevent human CIA, but topical calcitriols may well enhance the regrowth of a normal hair coat.

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [kkoo](#) on Sun, 29 Apr 2007 14:33:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheint auch dosisabhängig zu sein: zu hohe Dosen sind schädlich...:

Biphasic effect of 1,25-dihydroxyvitamin D3 on human hair follicle growth and hair fiber production in whole-organ cultures.
Harmon CS, Nevins TD.

Preclinical Dermatology Research, Hoffmann-La Roche, Nutley, New Jersey 07110.

We have used a whole-organ culture system to investigate the effects of 1,25(OH)2D3 on human hair follicle growth and hair fiber production. Relatively low concentrations (1-10 nM) of 1,25(OH)2D3 stimulated the cumulative growth of hair follicles and hair fibers, by 52% and 36%, respectively (concentration producing 50% of the maximal response [EC50] values of 0.3 nM). The initial rates of follicle and fiber growth were increased, whereas the respective growth periods were unaffected. At higher concentrations of 1,25(OH)2D3, there was a dose-dependent inhibition of both follicle and fiber growth (IC50 values of 100 nM), in part due to reduction in the growth periods. There was a marked delay between the onset of 1,25(OH)2D-induced hair follicle and hair fiber growth inhibition. Incubation of hair follicles with 100 nM 1,25(OH)2D3 resulted in a rapid, transient inhibition of DNA synthesis (55% inhibition at 24 h), followed by a gradual return to control levels at day 4. Prolonged (> 5 h), incubation in the presence of 100 nM of 1,25 (OH)2D3 was required for follicle growth inhibition to be manifest. Ro 31-7549, a selective inhibitor of protein kinase C, did not prevent 1,25(OH)2D3-induced inhibition of hair follicle growth. These data suggest that 1,25(OH)2D3 may play a physiologic role in maintaining optimal hair follicle activity, and that elevation of 1,25(OH)2D3 may inhibit hair growth in vivo.

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sun, 29 Apr 2007 14:50:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, aber die Tagesdosis sollte dann trotzdem jeder AGA Betroffene zusätzlich einnehmen.

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [kkoo](#) on Sun, 29 Apr 2007 14:58:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raider schrieb am Son, 29 April 2007 16:50ja, aber die Tagesdosis sollte dann trotzdem jeder AGA Betroffene zusätzlich einnehmen.

also wenn überhaupt, dann das D3-analog und topisch.

aber keine ahnung, weiß vielleicht pilos, ob das nicht alles quatsch ist...

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 29 Apr 2007 15:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch, das ist quatsch.

Subject: Re: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Apr 2007 16:31:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und analogs von D3 sind eben nicht D3...

bei mäuse lässt selbst alk...die haare stärker wachsen.....ausserden haben mäuse keine AGA...

ich halte von den ganzen...nichts...

Subject: Aw: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [Gast](#) on Tue, 13 Jul 2010 13:05:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schade dass das thema so schnell aufgegeben wurde ohne, dass jemand was versucht hat. ich habe seit 1,5 monaten gar keinen ha mehr und ich nehme seit knapp 2 monaten täglich 5000 bis 10000ie d3.

Subject: Aw: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Jul 2010 14:00:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ninja88 schrieb am Tue, 13 July 2010 16:05schade dass das thema so schnell aufgegeben wurde ohne, dass jemand was versucht hat. ich habe seit 1,5 monaten gar keinen ha mehr und ich nehme seit knapp 2 monaten täglich 5000 bis 10000ie d3.

bis dir die blutgefäße verkalken...

Subject: Aw: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [Gast](#) on Tue, 13 Jul 2010 17:32:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wüsste nicht wieso:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19918922>

Zitat:A small but statistically significant increase in serum calcium was seen

Wenn es nur ein kleiner Unterschied ist, sagt das noch nichts über die Calciumablagerungen aus.

Desweiteren: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20565345>
Anzumerken ist, dass 3000 mit 50000 verglichen wurden. Die Blutwerte an Vit. D3 waren 55 vs 51 nmol/L nach der Behandlung.

Zudem kann Vitamin-D3 Mangel sogar zu einer Gefäßverkalkung führen:

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:OWf_o6g-WwoJ:www.team-andro.com/vitamin-d.html+http://www.team-andro.com/vitamin-d.html&cd=1&hl=de&ct=clnk&gl=d e

Zitat:

Eine niederländische Studie zeigte, dass bereits niedrig dosiertes Vitamin D in Verbindung mit Vitamin K die altersbedingte Versteifung von Arterien, vor allem eine Folge von mehreren als Arteriosklerose zusammengefassten Pathologien, verhindert.(42)

Desweiteren hat Vitamin D3 eine Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit bei jungen Leuten gezeigt. Meiner Meinung nach ließe sich das auf eine bessere ATP-Produzierung hindeuten.

De Facto führt Vitamin D3 zwar zu einer höheren Menge an Calcium im Blut, aber, ob es zu einer Versteifung oder einer Mobilisation des Kalziums führt, ist ungewiss.

Zudem ließen sich (mögliche) Nebenwirkungen vermeiden, wenn man dafür sorgt, dass die Phosphateinnahme nicht allzu hoch ist (gesunde Ernährung, fleischarm, kein FastFood => Phosphorüberschuss kann zu Versteifung der Blutgefäße führen) und ausreichend Vitamin A einnimmt.

Subject: Aw: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [pilos](#) on Tue, 13 Jul 2010 17:51:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. in patients with bone metastases from breast cancer
2. continuous low-dose oral cholecalciferol course in a vitamin D deficient population
3. ja ja ...heilt alle wehwehchen und man stirbt mit 120 jahre vollkommen jung...

weniger ist mehr...

Subject: Aw: Vitamin D3 als DHT Hemmer
Posted by [hairline](#) on Wed, 14 Jul 2010 09:28:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ninja

was woll etwas zu viel des Guten ist.... ein fünftel davon
sollte langfristig ausreichend sein
