
Subject: Doch mit Minox anfangen...?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 04 May 2007 13:20:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,also ich nehm jetzt seit ca. knapp 3 Monaten fin. Manchmal habe ich den eindruck mein Haarausfall ist leicht zurückgegangen.Seit guten 3 wochen nehm ich noch das revitashampoo.Trotzdem habe ich in den letzten 3 Monaten festgestellt das meine Geheimratsecken größer geworden sind.Die mltte lichtet sich zunehmendst...Ich bin immer noch am überlegen ob ich jetzt schon Minox dazu nehmen soll?ich wollte ja erstmal minimum 6 Monate Fin einnehemen.Ich hab echt angst das in 3-6 Monateb meine Front weg ist,da ich echt dünnes Haar habe. Was sagt ihr wenn ich jetzt beispielsweise den Foam 1mal täglich nehmen würde?

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 04 May 2007 14:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm.

Also ich habe mit Fin keine Erfahrungen, habe hier aber immer wieder gehört, dass es meistens etwa ein Jahr dauert (oft sogar länger), bis es wirklich wirkt.

Wenn du jetzt mit Minox anfängst, hast du zwei Probleme:

- 1) shedding - kann für einige Zeit ziemlich unangenehm sein
- 2) du weisst am Ende nicht, auf welches Mittel du besser ansprichst - das mag jetzt nicht sehr schlimm klingen, kann später aber ziemlich zur Verzweiflung treiben (abgesehen davon, dass es auch auf den Geldbeutel drückt!)

Also, ich würde dir empfehlen, mit Fin durchzuhalten.

Grüße

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 04 May 2007 14:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und bei Natur aus dünnen Haaren würd ich abraten

hab auch von Natur aus dünne Haare und Minox scheint meinen Haaren nicht zu schmecken

Foxi

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Treblig](#) on Fri, 04 May 2007 14:21:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja gut,danke für die tips.Die sache ist nur die,was nützt mir fin (ich geh mal davon aus das es bei mir schon dezent wirken wird,auf jeden fall im Tonsurbereich) wenn von der front nix mehr da ist.Und VIELEICHT bin ich ein guter Minoxresponder.Das kann man ja nur durch ausprobieren rausfinden.Wenn ich mir jetzt auf die front was draufhaue ist evtl noch was zu retten.Ohne Mist ich denke das spätestens in nem halben jahr meine front weg ist wenn das so weiter geht.Alles schon nicht so einfach...

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 04 May 2007 14:35:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Minox-Schaum hat bei mir ein geringes Shedding verursacht, dass aber nach 2-3 Wochen schon wieder vorbei war.

Und ich nehme kein Fin mehr zusätzlich. Ich kann diese ganzen negativen Stories über eine kontraproduktive Wirkung von Minox überhaupt nicht nachvollziehen.

Die Haare wirken nach ein paar Anwendungen schon dichter und dicker! Auch in der Sheddingphase, die ich nur anhand der Haarmenge im Duschsieb bemerkte, wirken die Haare viel dichter!

Und was will man bitte bei einmal Minoxschaum tgl. zur Unterstützung falsch machen!? Zumal sich -wie du schreibst- deine Front immer weiter lichtet!?

Fin hemmt hauptsächlich die 5aR Typ2, in der Front kommt verstärkt Typ1 vor!

Du könntest höchstens mit topischer Fin-Lotion probieren, die geringe Typ1-Hemmung von Fin LOKAL auszunutzen! ORAL ist sie -wie gesagt- sehr bzw. zu schwach.

Fin-Lotionen bekommst du z.B. bei www.genhair.com

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 04 May 2007 14:41:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich verwende jetzt seit mehr als 3 Wochen Regaine 2%.

Shedding ziemlich massiv, und leider sieht man es auch.

Die Haare wirken derzeit leider überhaupt nicht dichter, ganz im Gegenteil (weiß eigentlich nicht, wie lange ich es noch aushalte...)

Grüße

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Foxy](#) on Fri, 04 May 2007 14:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig

werte Fin nicht so ab

Bild 1 vor ca. 10 Jahren

Bild 2 vor ca.1Jahr

bls momentan ist der Wurm drin
hab vor ca.6Monaten mit Minox begonnen und jetzt bin ich
in 6Monaten wieder da wo ich angefangen hab mit Fin!
bin mir aber nicht sicher da ich auch Dutasterid nehme!
aber ich tendiere immer mehr zu Minox als Auslöser
weil es eben so schnell ging mit dem HA innerhalb ein paar Tage!

bleib bei Fin es dauert aber es hilft!
rechne in Jahren

Foxy

File Attachments

1) [Haare7.jpg](#), downloaded 291 times



2) [Foxy.JPG](#), downloaded 279 times



Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 04 May 2007 14:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Fre, 04 Mai 2007 16:41 Also ich verwende jetzt seit mehr als 3 Wochen Regaine 2%.

Shedding ziemlich massiv, und leider sieht man es auch.

Die Haare wirken derzeit leider überhaupt nicht dichter, ganz im Gegenteil (weiß eigentlich nicht, wie lange ich es noch aushalte...)

Grüße

und bei mir ist es Dauerzustand scheint nicht aufzuhören

6-7 Monate Minox

lichter und lichter Haare wirken krank ausgedünnt

Foxi

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [humboldt](#) on Fri, 04 May 2007 15:10:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi,

bitte verunsichere die User hier nicht so! Deine ganzen letzten Beiträge tendierten eher in Richtung Dut als Auslöser bei dir. Jetzt auf einmal ist es wieder Minox! Du hast mehrfach geschrieben, dass deine Seiten und dein Haarkranz auch ausdünnen und spröde bzw. trocken

wirken!

Dort hast du aber doch überhaupt kein Minox aufgetragen! Du hast selbst gesagt, dass es mit ziemlicher Sicherheit am Dut liegt!

Wie sieht überhaupt dein aktuelles Regimen aus? Nimmst du noch Dut? Nimmst du noch Minox? Nimmst du noch Fin?

Manchmal ist es schwierig, da durchzublicken...

Gruß, humboldt

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Foxy](#) on Fri, 04 May 2007 15:20:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Humboldt

ich hab immer gesagt ich weis es nicht was der Auslöser ist!

Begonnen hat aber das Desaster mit Beginn von Minox

von März 2006 bis November 2006 waren die Haare noch OK
Dut/Fin Kombi 3xFin 1xDut usw....

Anfang Dezember hab ich Minox für die GHE's angewand und seitdem ist der Wurm drin!

oder 9Monats Shedding durch Avo??
blos ich merk halt mit jedem Auftragen von Minox das es lichter und lichter wird!

das ist alles wenn ich wüßte was der genaue Grund ist wäre mir auch wohler
die einen sagen Minox kann es nicht sein
die anderen Dut kann es nicht sein
und genau da hock ich jetzt

Foxy

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [e-Man](#) on Fri, 04 May 2007 15:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Foxy

Vielleicht upregulation? Du nimmst Fin schon sehr lange schreibst Du ...

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Treiblig](#) on Fri, 04 May 2007 15:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxy

Hattest du nur durch fin innerhalb von 9 jahren deine Haare wieder bekommen?

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [demichelis](#) on Fri, 04 May 2007 15:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich find man sollte bei einem produkt bleiben,
alles andere ist rumspielerei mit dem körper

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Foxy](#) on Fri, 04 May 2007 16:00:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja schon

aber diese heftigkeit das ist nicht Normal
von fast vollen Haaren bis zur fast Vollglatze
und das innerhalb ein paar Wochen bzw. schon nach
ein paar Tagen Minox ging es deutlich Bergab

so schnell kann nur Minox Arbeiten und nicht DHT Hemmer
außerdem hab ich Fin weiter genommen und nur alle 3-4Tage
ne 0,5er Dut

Ich kann mich nur an meinem letzten Minox Versuch erinnern
11Monate da war die Front genau so schnell kaputt aufgehört
und in den nächsten Monaten wurde es drastisch besser!

ich hoffe diesmal auch wieder! es ist schlimmer wie letztes mal
vieleicht weil Foam noch besser wirkt
auf alle Fälle da wo ich es aufgetragen habe ist kein Haar mehr
hab es lange Zeit auf der rechten GHE allein aufgetragen ausgedünnt! und auch die rechte
Seite über den Ohren ausgedünnt
hab die linke GHE dann auch eingeschmiert ausgedünnt und jetzt ist auch die linke Seite
über den Ohren ausgedünnt!

das ist was mich stutzig macht

ich laß Minox jetzt mal ganz weg dann wird sich zeigen ob
sich die Haare erholen"

Außerdem nervt das Mopsgesicht gewaltig ist schon schlimmer
als ne Glatze

Foxi

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 04 May 2007 16:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 04 Mai 2007 17:46@Foxi

Hattest du nur durch fin innerhalb von 9 jahren deine Haare wieder bekommen?

Alle nicht aber deutlich mehr und dichter
das merkt man blos wenn man alte Ftos vergleicht man wächst da mit und man meint immer
noch nichts erreicht zu haben!

aber wie die Bilder zeigen deutlich verbessert!

Foxi

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [stef84](#) on Fri, 04 May 2007 21:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würd erst mal abwarten mit Minox!

Erstens kannst du nach 3 Monaten noch so gut wie gar nichts über die Wirkung sagen und
zweitens wird in 3-6 Monaten nicht plötzlich deine ganze Front weg sein. So schnell gehts bei
"normalem" AGA nun doch auch nicht!

Und wie gesagt, wenn du dann einen positiven Effekt feststellst, weißt du nicht von woher er
kommt! Das wird vor allem deinem Geldbeutel gar nicht gefallen!

Von der Statistik her gesehen hilft Fin ja bei den meisten. Mach am besten mal ein Foto von den
GHE und vergleich es in 3 Monaten nochmal. Wenn es gleich geblieben ist sollte Fin bei dir
wirken, da ich denke, dass die Wirkung meistens zwischen Monat 3 und 6 eintritt.

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [chrisan](#) on Sat, 05 May 2007 06:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 04 Mai 2007 18:03Treblig schrieb am Fre, 04 Mai 2007 17:46@Foxi

Hattest du nur durch fin innerhalb von 9 jahren deine Haare wieder bekommen?

Alle nicht aber deutlich mehr und dichter
das merkt man bloß wenn man alte Ftos vergleicht man wächst da mit und man meint immer
noch nichts erreicht zu haben!

aber wie die Bilder zeigen deutlich verbessert!

Foxi

das war eine deutliche Besserung - verstehe das du jetzt verzweifelst, wo es wieder bergab geht
... nimmst du jetzt eigentlich Minox oder hast du es endlich abgesetzt?

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 May 2007 07:22:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan

Minox abgesetzt

bin gespannt ob sich die Haare wieder erholen
dann wäre es eindeutig das Minox mir schadet

das kann sich keiner vorstellen wie schnell diese Verschlechterung ablief Wochenlanger
Flächenbrand
wenn es nur vorne gewesen wäre aber auch die Seiten
so kaputt echt Wahnsinn!

mir ist halt aufgefallen:

hab Minox lange Zeit nur auf der rechten GHE aufgetragen
GHE hat sich deutlich gelichtet und die Haare an den Seiten
über den Ohren wurden schlechter und schlechter und auch stark
ausgedünnt

hab dann auch die linke GHE eingeschmiert und auch deutlich ausgedünnt dann ging es auch
auf der linken Seite über den Ohren los immer dünner und kaputter

mal sehn wie es jetzt ohne ist ob sich alles wieder erholt

an den Durchblutungs Quatsch glaub ich langsam nicht mehr
meine Kanäle müßten schon soweit offen sein das Zahnstocher
wachsen müßten

Foxi

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [chrisan](#) on Sat, 05 May 2007 07:30:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sam, 05 Mai 2007 09:22chrisan

Minox abgesetzt

bin gespannt ob sich die Haare wieder erholen
dann wäre es eindeutig das Minox mir schadet

das kann sich keiner vorstellen wie schnell diese Verschlechterung ablief Wochenlanger
Flächenbrand
wenn es nur vorne gewesen wäre aber auch die Seiten
so kaputt echt Wahnsinn!

mir ist halt aufgefallen:

hab Minox lange Zeit nur auf der rechten GHE aufgetragen
GHE hat sich deutlich gelichtet und die Haare an den Seiten
über den Ohren wurden schlechter und schlechter und auch stark
ausgedünnt

hab dann auch die linke GHE eingeschmiert und auch deutlich ausgedünnt dann ging es auch
auf der linken Seite über den Ohren los immer dünner und kaputter

mal sehn wie es jetzt ohne ist ob sich alles wieder erholt

an den Durchblutungs Quatsch glaub ich langsam nicht mehr
meine Kanäle müßten schon soweit offen sein das Zahnstocher
wachsen müßten

Foxi

beobachte und halte durch und vergiss nicht, da oben auf deinem Kopf passiert in der Zeit
trotzdem was ... deine Haare/Kopfhaut erholen sich wieder und dann, kannst du ja irgendwann
auf ein anderes Topic zurückgreifen ...

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 May 2007 07:43:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Topisch wahrscheinlich nix mehr
bis jetzt hat mir all das Topische egal was nur Ausdünnung gebracht

wenn es jetzt mit nur DHT hemmen wieder klappt könnte ich mir
Topisch nur noch Dut vorstellen aber auch erst auf nem Testgebiet !

trag es zwar schon ne Weile auf aber eben mit Minox
wie es dann ausieht mit nur Dut Topisch ??
erstmal aber gar nix mehr Topisch

Foxi

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Treblig](#) on Mon, 07 May 2007 15:27:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Stef84

Ja du wenn das klappt geb ich ne runde Minox aus nee aber im ernst wenn meine haarlinie an den geheimratsecken in den letzten 3 Monaten ca.1cm zurückgegangen ist kann man sich ja ausrechnen wie es in nem halben jahr aussieht.Die front wird nicht ganz weg sein.Aber auf jeden fall so das man nichts mehr verdecken kann.Glaub mir da hat man nicht mehr viel lust zu warten ob was passiert.

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [stef84](#) on Tue, 08 May 2007 13:10:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 cm ist aber schon ganz schön heftig in 3 Monaten find ich!
Aber egal! Klar, ich würd auch nicht einfach abwarten! Aber du wartest ja nicht ab! Du nimmst ja Fin! Und nach der Statistik stoppt der Haarausfall nach 3-6 Monaten! Nach 12 gibts Neuwuchs. Also bist du noch voll im Plan! Ich weiß es ist nicht einfach, aber hab noch etwas Geduld. Vielleicht hat der HA ja schon gestoppt

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [jimmi](#) on Sat, 12 May 2007 12:29:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dass du nicht abwartest da du fin nimmst ist richtig, aber da du probleme in der front bzw. in den ghe ist das mit minox ne überlegung wert. fin soll ja in den ghe weniger häufig wirken, da wär die ergänzung mit minox schon logisch.

ist bei mir der gleiche fall wie bei dir. habe nur vorne probleme und nehme seit 3 monaten fin. ich glaube ich fang nächste woche mit regaine 2% an. werde es dann nur in den ghe benutzen. sollte dann wirklich neuwuchs kommen weiß man dummerweise nicht genau durch welchen wirkstoff. aber wenn welcher kommt würd ich mich so freuen dass es mir wahrscheinlich egal wäre.

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Hatschi1111](#) on Sat, 12 May 2007 17:11:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow...die bilder sind ja hammer...auf dem 2. Bild ist der Zustand doch Hammer gut...hast du das mit fin so hinbekommen?

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [demichelis](#) on Sat, 12 May 2007 18:31:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foxi ist das bei dir nicht mittlerweile schon ein großes psychisches problem.
hört sich oft so an als ob du garnicht mehr so genau weißt was du tust.
erst ist es duta dann minox dann willste ´´1 tonne´´ aminexil bestellen, nehm doch einfach garnichts mehr.
es ist weder minox noch duta dran schuld, sondern dein körper , und auf den solltest du mal hören.
ist irgendwie nicht so sinnvoll wenn neue user fragen über minox haben und du die dann beantwortest mit deinen außergewöhnlichen erfahrungen.

Subject: Re: Doch mit Minox anfangen...?
Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 12 May 2007 18:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

demichelis schrieb am Sam, 12 Mai 2007 20:31foxi ist das bei dir nicht mittlerweile schon ein großes psychisches problem.hört sich oft so an als ob du garnicht mehr so genau weißt was du tust.
erst ist es duta dann minox dann willste ´´1 tonne´´ aminexil bestellen, nehm doch einfach garnichts mehr.
es ist weder minox noch duta dran schuld, sondern dein körper , und auf den solltest du mal hören.
ist irgendwie nicht so sinnvoll wenn neue user fragen über minox haben und du die dann beantwortest mit deinen außergewöhnlichen erfahrungen.
