
Subject: verstärkter HA im frühling?

Posted by [mr.burns](#) on Fri, 04 May 2007 13:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

kann es sein, dass um diese jahreszeit deutlich mehr haare ausfallen als noch im winter, aufgrund von wachstumszyklen?

benutze seit ein paar monaten minox, nach einer kurzen shedding phase sind mir dann über wochen sogut wie gar keine haare ausgefallen, jetzt allerdings wieder vermehrt. glaube nicht, dass es mehr als 100 pro tag sind, aber eben wesentlich mehr als vor ein paar wochen/monaten noch.

was sind eure erfahrungen?

gruß, burns

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 04 May 2007 14:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Frühling ist HA meiner Ansicht nach stärker.

Außerdem kann es auch mit Minox verstärkte HA-Phasen geben (wegen der Wachstumszyklen). Ist ja so, dass mit Minox viele Haare ungefähr zur selben Zeit ihren Wachstumsbeginn haben - das muss ja dann dazu führen, dass einige Haare später quasi gleichzeitig ausgehen.

Fragen an dich:

- 1) Bist du zufrieden mit Minox (welches verwendest du?)
- 2) Wie lange hat dein shedding ungefähr gedauert?

Vielen Dank und liebe Grüße

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 May 2007 15:20:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Minox auch schon 1,5 Jahre. Ich frage mich nur wozu. Verdichtet hat es meine Haare wenigstens nicht, geschweige denn den HA gestoppt. Im Gegenteil... Wird immer schlimmer.

Nur Fin scheint wirklich etwas zu bringen.

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?
Posted by [e-Man](#) on Fri, 04 May 2007 15:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2007, laut Deiner Homepage nimmst Du Fin und auch Minox seit 2006 ... Dein Haarstatus hat sich auf "90%" stabilisiert ... woher willst Du wissen, daß es ausschließlich an Fin lag?
Verstehe ehrlich gesagt Deine Aussagen nicht!

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 May 2007 15:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Fre, 04 Mai 2007 17:26:2007, laut Deiner Homepage nimmst Du Fin und auch Minox seit 2006 ... Dein Haarstatus hat sich auf "90%" stabilisiert ... woher willst Du wissen, daß es ausschließlich an Fin lag? Verstehe ehrlich gesagt Deine Aussagen nicht!

Minox nehme ich schon seit September 2005 und da hat es absolut NULL gebracht! Das habe ich daran erkannt, weil ich im März 2006 mit Fin anfang. Keine 3 Monate später hat sich bei mir Neuwuchs eingestellt! Komischerweise nach 6 Monaten Minox gab es kein Neuwuchs, im Gegenteil. Nach 6 Monaten Minox waren meine Haare noch lichter als jemals zuvor. Außerdem hatte ich im Januar für 6 Wochen Fin abgesetzt. Nur Minox + Sägepalme nahm ich weiterhin. Was passierte? Prompt setze starker HA ein...
Also Minox hat bei mir keine Wirkung bzw. sogar eine negative. Ist das nicht offensichtlich genug?

Die 90% Verdichtung stimmt, aber das kam vom Fin. Nicht vom Minox. Außerdem war das Anfang Januar... Inzwischen haben wir Mai. 5 Monate später... Meine Haare sind längst nicht mehr so dicht wie damals. Ich schätze nur noch ca. 65% Haardichte.
Gerade in letzter Zeit.. Wurde sehr schlimm.
Ich spühre auch richtig wie sehr mein ganzer Kopf unter Spannung steht. Der EMG-Wert von 200 wundert mich also nicht.
Ich denke, das einzige was wirklich helfen könnte wäre die AC-Therapie... Aber wer kann sich schon sowas leisten? Alle 4 Monate 600 Euro, sowas ist nur was für Millionäre.

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?
Posted by [mr.burns](#) on Fri, 04 May 2007 15:49:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bitte halbwegs ontopic bleiben, und keine fin vs. minox diskussion vom zaun brechen

@hammerhaar:

deine theorie ist gut möglich. habe ende oktober letzten jahres mit minox angefangen, und die "lebensdauer" einer haares ist ca 6 monate, kommt das hin? wenn ja kann es gut sein, dass mir momentan haare ausgehen die unter minox letztes jahr ihren zyklus begonnen haben.
bitte berichtigen, falls ich hier totalen bullshit schreibe - kenne mich nicht soo gut aus mit den details.

shedding hat nach 2-3 wochen eingesetzt, und etwa 4 wochen angehalten - danach konnte ich den täglichen HA tatsächlich an einer hand abzählen. insofern ja, zufrieden mit minox (regaine).

offenbar hat es das potenzial, den HA zu stoppen, bei mir jedenfalls. ob ich neuwuchs habe ist schwer zu beurteilen bzw selbst einzuschätzen. mir scheint aber als hätte ich dichtere haare auf dem oberkopf bekommen - rein subjektiv.

gruß

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [reinforcement](#) on Fri, 04 May 2007 15:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine erfahrung (auch von den beobachtungen hier.....und der besucherzahlen von alopezie) ist.....das es so zwischen juni und august.....wohl am meisten haarausfall zu geben scheint...

auch die größte besucheranzahl an einem tag hier war im august.....

ich denke schon, dass es da zusammenhänge gibt...

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [e-Man](#) on Fri, 04 May 2007 16:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ mr. burns

Sorry, daß ich von Deinem Thema abweiche, aber den 2007er muß man leider öfter mal bremsen.

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 May 2007 16:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Fre, 04 Mai 2007 18:17@ mr. burns

Sorry, daß ich von Deinem Thema abweiche, aber den 2007er muß man leider öfter mal bremsen.

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [mocs](#) on Sat, 05 May 2007 14:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Lebensdauer eines gesunden (Kopf)Haares beträgt zwischen 2u.7 Jahre
Abhängig vom Geschlecht .Im durchschnitt kannst also von 4 Jahren ausgehen.

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 05 May 2007 14:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, eines gesunden Haares.

Aber wenn die schon ein wenig miniaturisiert sind und dünner, dann leben sie nicht die volle Zeit.

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [nemo](#) on Sat, 05 May 2007 15:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Fre, 04 Mai 2007 17:52meine erfahrung (auch von den beobachtungen hier.....und der besucherzahlen von alopezie) ist.....das es so zwischen juni und august.....wohl am meisten haarausfall zu geben scheint....

auch die größte besucheranzahl an einem tag hier war im august.....
ich denke schon, dass es da zusammenhänge gibt...

Vielleicht auch ein Phänomen selektiver Wahrnehmung? Im Frühjahr und Sommer, wo das große Herzeigen seinen Höhepunkt erreicht, fallen einem diese Mängel auch besonders auf. Man braucht meiner Erfahrung nach nur sein lichter werdendes Haar gut genug auszuleuchten und die richtigen Fotos mit Blitz zu schießen, am Besten ca. 50 am Tag, dann wird der HA von ganz alleine schlimmer. Nur kann man Einbildung eben nur dann von Wirklichkeit unterscheiden, wenn man das penibel untersucht (Haare zählen oder Tricho), was aber, wie ich das so mitbekomme, kaum einer macht.

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 05 May 2007 15:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nicht zu vergessen:

Die Sommersonne, die unsere Köpfe besser ausleuchtet!

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [e-Man](#) on Sat, 05 May 2007 16:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohja, die direkte Sonneneinstrahlung auf den Kopf macht jedes einzelne fehlende Haar gnadenlos sichtbar ...

Für eine Welt mit Schummerbeleuchtung und indirektem Licht!

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 05 May 2007 16:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Sam, 05 Mai 2007 18:34 Ohja, die direkte Sonneneinstrahlung auf den Kopf macht jedes einzelne fehlende Haar gnadenlos sichtbar ...

Mhm....

Wirklich schön gesagt!!!

Subject: Re: verstärkter HA im frühling?

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 05 May 2007 17:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

e-Man schrieb am Sam, 05 Mai 2007 18:34

Für eine Welt mit Schummerbeleuchtung und indirektem Licht!

Fordere ich auch!
