

---

**Subject:** Minox - shedding?

**Posted by** Hammerhaar **on Thu, 10 May 2007 05:58:14 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ist ja momentan wieder einmal großes Thema.

Jetzt zu meinem Problem.

Nehme seit 4 Wochen Minox (Regaine-Flasche übrigens noch nicht aufgebraucht, obwohl ich eigentlich immer 6 Sprühstöße zwei Mal am Tag verwendet habe...) und merke, wie meine Haare immer dünner werden. Vorne, oben, GHEs. Die Haare liegen überall nur noch (ca. 5 cm lang), Volumen überhaupt keines mehr da.

Beim Waschen gehen wohl etwa 150 Haare raus...

Dazu muss man allerdings sagen, dass auch vorher beim Waschen immer sehr viele Haare ausgingen.

Wann das begonnen hat, kann ich nicht wirklich sagen, weil ich zu Beginn der Minox-Anwendung stärkeren HA hatte als davor - ich dachte dann, das shedding hat gleich begonnen.

Ich weiß nur, dass ich am Samstag vor zwei Wochen noch so zufrieden mit meinen Haaren war und richtig zuversichtlich, weil ich meine GHE fast nicht sah und überhaupt die Haare viel Volumen hatten.

Ich weiß nicht, ob das wirklich noch shedding ist. Ich sehe zwar neue Haare wachsen an der Front, aber nicht sehr viele.

Und alle reden jetzt von "wegätzen"...

Aber wenn Minox schädlich wäre, würden ja keine neuen Haare wachsen, oder?

Was meint ihr, soll ich weiter machen oder nicht?

Bin ziemlich verzweifelt zur Zeit.

Danke und lg

---

---

**Subject:** Re: Minox - shedding?

**Posted by** Armani **on Thu, 10 May 2007 07:08:08 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe das gleiche Problem. Es ist aber bei mir schwer zu sagen, dass es von Minoxidil kommt. Ich habe auch vorher beim Duschen über 150 Haare verloren. Mal weniger Mal mehr aber unter 100 waren die nicht. Nehme auch seit 4 Wochen Minoxidil. Habe eigentlich keine Nebenwirkungen nur direkt nach Aufragen leichte Blutdruckabfall, was eigentlich nach 10 Minuten wieder in Ordnung ist. Wie gesagt ich merke auch, dass die Haare jetzt mehr ausfallen als vorher, aber wenn es auch die so genante Shedding-Phase ist, werde ich es trotzdem nicht absetzen, denn diese Phase ist bekannt und eigentlich ein gutes Zeichnen.

Armani

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 10 May 2007 07:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das stimmt schon.

Problem ist bei mir nur die wirklich sichtbare Lichtung der Haare. Es sind einfach schon viel weniger, und da zweifelt man eben irgendwie ("Wachsen die auch wieder nach? Und wenn ja, wie?")

Nebenwirkungen habe ich auch keine.

Das würde ja gegen eine Art allergische Reaktion sprechen, oder?

@Armani:

Kannst du feststellen, dass bei dir die Haare sich seit Minox lichten?

Weiß jemand, ob die gemeinsame Anwendung von Minox und Aminexil das shedding verstärken kann?

Danke sehr und Grüße

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Armani](#) on Thu, 10 May 2007 07:42:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich kann sagen, dass die Haare leicht lichten, aber Ich habe schon Erfolgsbilder von Minoxidil gesehen, wo die haare erstmal weniger worden und dann dichter. Ich denke es ist wirklich zu früh bei einer Behandlung mit Minoxidil ein Urteil zu ziehen. Laut Hersteller wird eine Besserung erst nach 8 Wochen erwartet. Ich wurde das Medikament nicht absetzen, nicht nach 4 Wochenbehandlungsdauer.

Ich persönliche nehme nur Minoxidil und nichts anders im Moment. Mein Hautarzt will die Behandlung mit DHT-Hemmer-Mittel fortsetzen. Ich werde es aber ablehnen. Ich bin schon 47 Jahre alt und zwar sind meine Haare wichtig aber auch nicht so wichtig, dass ich mein Hormonen-Haushalt aus Gleichgewicht bringe.

Armani

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 10 May 2007 07:56:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab nem gewissen Alter muss man auch einfach über den Dingen stehen Armani!

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Armani](#) on Thu, 10 May 2007 08:08:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gebe dir vollkommen Recht

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 10 May 2007 08:18:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in deinem alter ist es doch wirklich ok, haare zu verlieren. Schliesslich stehst du in deiner altersklasse sehr viel mehr leuten mit den gleichen probs gegenüber.

Wir, die in den 20ern sind, sind eine absolute minderheit. Gerade mal jeder 5. ist in unserem alter betroffen..

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 10 May 2007 08:27:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hammerhaar schrieb am Don, 10 Mai 2007 07:58Hallo,

ist ja momentan wieder einmal großes Thema.

Jetzt zu meinem Problem.

Nehme seit 4 Wochen Minox (Regaine-Flasche übrigens noch nicht aufgebraucht, obwohl ich eigentlich immer 6 Sprühstöße zwei Mal am Tag verwendet habe...) und merke, wie meine Haare immer dünner werden. Vorne, oben, GHEs. Die Haare liegen überall nur noch (ca. 5 cm lang), Volumen überhaupt keines mehr da.

Beim Waschen gehen wohl etwa 150 Haare raus...

Dazu muss man allerdings sagen, dass auch vorher beim Waschen immer sehr viele Haare ausgingen.

Wann das begonnen hat, kann ich nicht wirklich sagen, weil ich zu Beginn der Minox-Anwendung stärkeren HA hatte als davor - ich dachte dann, das shedding hat gleich begonnen.

Ich weiß nur, dass ich am Samstag vor zwei Wochen noch so zufrieden mit meinen Haaren war und richtig zuversichtlich, weil ich meine GHE fast nicht sah und überhaupt die Haare viel Volumen hatten.

Ich weiß nicht, ob das wirklich noch shedding ist. Ich sehe zwar neue Haare wachsen an der Front, aber nicht sehr viele.

Und alle reden jetzt von "wegätzen"...

Aber wenn Minox schädlich wäre, würden ja keine neuen Haare wachsen, oder?

Was meint ihr, soll ich weiter machen oder nicht?

Bin ziemlich verzweifelt zur Zeit.

Danke und lg

Bei mir das selbe wende es schon ca.7Monate an  
vorne radikal ausgedünnt bis zum Oberkopf auch der Hinterkopf gelichtet!  
Neuwuchs Null außer Flaumzeugs der aber seit Monaten gleich ist  
frag mich blos soll ich weitermachen???  
irgendwie geht die Fülle täglich immer mehr verloren  
wenn man noch von Fülle reden kann!  
die Haare sehn auch krank aus

Hab damals bei meinem ersten Minox Versuch nach 11 Monaten  
abgebrochen und komisch ab da erholten sich die Haare wieder!

ich weis echt nicht Minox absetzen??  
mit Aminexil beginnen??  
oder nur bei DHT Hemmern bleiben?

Foxi

---

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 10 May 2007 08:43:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Aminexil kaufen  
[https://www.apo-rot.de/shop/sucheantwort.html?\\_formname=searchform&\\_errorpage=%2Ftitle.html&\\_filterfastsearch2=x&\\_filterhighestranking=x&\\_filteronlyInMenu=x&\\_filtertext=Aminexil](https://www.apo-rot.de/shop/sucheantwort.html?_formname=searchform&_errorpage=%2Ftitle.html&_filterfastsearch2=x&_filterhighestranking=x&_filteronlyInMenu=x&_filtertext=Aminexil)

das 2te oder dritte Produkt?  
oder gibt es noch eine bessere Variante?

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?  
Posted by [Armani](#) on Thu, 10 May 2007 08:56:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@benutzer81  
Die Freunde von mir sind mehr oder weniger im meiner Alter und wie du sagst haben die  
meistens entweder Halb-Glatze oder lichtende Haare. Das ist tatsächlich schwer für ein die  
jenige die mir 20 oder 30 gegen Haarausfall kämpfen. Trotzdem auch in diesen Alten soll man  
gegen Haarausfall vorgehen aber dann nicht um jeden Preis, meine ich mindestens.  
@Foxi

Deine Beiträge lese ich immer und erkenne die Verzweifelung in deinen Wörtern. Die Tatsache ist, dass bei Minoxidil nicht bei allen wirkt und wahrscheinlich du gehörst auch zu den Leuten vielleicht ich auch ich werde es später erfahren können. Ich denke vielleicht ist es falsch mehrere Mittel auf einmal ausprobieren. Hast du schon mal über ein HT nachgedacht? Oder kommt es für dich nicht in Frage?

Trotdem viel Glück

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 10 May 2007 09:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT klar nein!

dafür bin ich auch zu alt (43)

und ist mir auch zu tuer

Außerdem die Gefahr das es nach dem Auffüllen weiter geht und ich nur die eingepflanzten behalte sieht dann auch scheisse aus!

seh das bei 2 Freunden die sehn total kacke aus!

Es geht ja nicht darum ob Minox wirkt

sondern ob es Kontraproduktiv wirkt

und es sieht eben verdammt danach aus

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 10 May 2007 09:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 4 Wochen aufhören, wäre absoluter Unfug. Du hast womöglich ein Shedding.

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Uschi](#) on Thu, 10 May 2007 10:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Foxi,

bin meist nur Leserin, mich haben aber Deine Beiträge in Sachen Minox immer besonders interessiert, da es bei mir ähnlich war. Also Anwendung für 1,5 Jahre 2 x 2% tägl., dann Anwendung für 6 Monate 1 x 5%, dann Anwendung 6 Monate 2 x 5%. Immer das gleiche erst ein Wahnsinns-Shedding danach HA wie vorher.

Dann hab ich mir gesagt, wenn HA wie vorher, kann ich auch Minox lassen. Aber nun das

Verrückte nach dem Absetzen sofort ca. 2 bis 3 Tage später HA-Stopp jedes Mal. Leider blieb das nicht so, nach 3 - 4 Monate dann wieder HA wie vorher.

Was mich nun interessieren würde, da der HA sofort gestoppt hat, spricht das dafür, dass die Haare in der Wachstumsphase zum Teil ausgegangen sein müssen und nicht bereits in der Ruhephase waren.

Heißt das nun, Minox wirkt zu stark wachstumsanregend oder es wirkt gar kontraproduktiv, oder dürfte man es nicht täglich nehmen, sondern vielleicht immer nur kurze um einen Wachstumsreiz zu setzen?

Mich würde wie Dich auch interessieren, was dies zu bedeuten hat. Hat vielleicht jemand eine Vermutung?

LG Uschi

---

---

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 10 May 2007 11:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Uschi schrieb am Don, 10 Mai 2007 12:55 Hallo Foxi,

bin meist nur Leserin, mich haben aber Deine Beiträge in Sachen Minox immer besonders interessiert, da es bei mir ähnlich war. Also Anwendung für 1,5 Jahre 2 x 2% tägl., dann Anwendung für 6 Monate 1 x 5%, dann Anwendung 6 Monate 2 x 5%. Immer das gleiche erst ein Wahnsinns-Shedding danach HA wie vorher.

Dann hab ich mir gesagt, wenn HA wie vorher, kann ich auch Minox lassen. Aber nun das Verrückte nach dem Absetzen sofort ca. 2 bis 3 Tage später HA-Stopp jedes Mal. Leider blieb das nicht so, nach 3 - 4 Monate dann wieder HA wie vorher.

Was mich nun interessieren würde, da der HA sofort gestoppt hat, spricht das dafür, dass die Haare in der Wachstumsphase zum Teil ausgegangen sein müssen und nicht bereits in der Ruhephase waren.

Heißt das nun, Minox wirkt zu stark wachstumsanregend oder es wirkt gar kontraproduktiv, oder dürfte man es nicht täglich nehmen, sondern vielleicht immer nur kurze um einen Wachstumsreiz zu setzen?

Mich würde wie Dich auch interessieren, was dies zu bedeuten hat. Hat vielleicht jemand eine Vermutung?

LG Uschi

Wenn ich das wüßte ob es Kontraproduktiv sein kann???  
Vieleicht wäre es Kurmäsig sogar besser zumindest beim Mann  
mit Fin

Foxi

---

---

**Subject: Re: Minox - shedding?**  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 May 2007 08:31:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So jetzt ist Ende  
Minox wird abgesetzt

meine Haare liegen Büschelweise im Waschbecken und das  
nach 7Monaten mit dem Zeugs bin direkt erschrocken  
was da für nen Haufen Haare rumgeschommen sind

die letzten 2Tage hat sich die Front nochmal deutlich  
gelichtet und noch kränker geworden  
der Rest nur noch wie totes Stroh

Foxi

---

---

**Subject: Re: Minox - shedding?**  
Posted by [Armani](#) on Fri, 11 May 2007 10:15:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dich sehr gut verstehen. Bei mir im Moment ist genau so.Ich werde aber wahrscheinlich  
weitermachen. Trotdem viel Glück wünsche ich dir.Hier ist ein Link über Shedding.  
<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php4?newsid=20050923>  
Armani

---

---

**Subject: Re: Minox - shedding?**  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 May 2007 10:30:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Armani

Shedding OK aber das ist regelrechtes wegfressen  
wo Minox hinkommt verschwinden die Haare und seit Monaten

nix nachgewachsen zudem sehn die Haare aus als ob sie jegliches Leben aufgegeben hätten!  
total strohig und kraftlos obwohl ich keinen Tropfen auf die Haare bekomme trag es ja nur auf die blanken GHE's auf!  
meine GHE's und die Stirnmitte haben sich seit Minox Anfang vor 7 Monaten um 70% gelichtet und das rapide und mit jedem auftragen am nächsten Tag wieder weniger auf der Rübe!  
einfach wie weggeäzt!  
ich geh zurück auf nur Fin da haben sich meine Haare beim letzten Minox 11Monats Versuch nach absetzen rapide verbessert  
versteh nicht warum das so abläuft eigentlich müßten die Haare nur so sprießen es sind ja sehr Gesunde dicke schwarze Haare ausgefallen und keine kaputten!  
als ob die unter Minox förmlich absterben

und

"Shedding" ist also Zeichen eines besonders guten Ansprechens auf Minoxidil, aber keine Voraussetzung für einen Therapieerfolg

Foxi

---

---

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?  
Posted by [humboldt](#) on Fri, 11 May 2007 10:33:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Fre, 11 Mai 2007 10:31So jetzt ist Ende  
Minox wird abgesetzt

meine Haare liegen Büschelweise im Waschbecken und das nach 7Monaten mit dem Zeugs bin direkt erschrocken was da für nen Haufen Haare rumgeschommen sind

die letzten 2Tage hat sich die Front nochmal deutlich gelichtet und noch kränker geworden  
der Rest nur noch wie totes Stroh

Foxi

Foxi, ich darf dich daran erinnern, dass du in den letzten Wochen schon mehrfach Minox absetzen wolltest! Warum machst du es nicht endlich, wenn du meinst, dass es bei dir

kontraproduktiv wirkt!? Ich habe mir eben wieder verdutzt die Augen gerieben, als ich gelesen habe, dass du es immer noch nimmst...verstehe ich ehrlich gesagt nicht so wirklich!

Die Wirkung ist bei mir -selbst nur das 2%ige sporadisch angewendet- sehr gut! Das Shedding war nicht stark und selbst in dieser Phase wirkten die Haare keinesfalls dünner, eher im Gegenteil!

Gruß, humboldt

P.S: Denk' dran, dass dein jetziger Zustand auch sehr wahrscheinlich vom Dutasterid kommen kann! Zumindest liegt diese Schlussfolgerung nahe, wenn man mal etwas in den US-Boards liest! Nimmst du Dut noch? Du hast mal geschrieben, du nimmst Avo und Fin!? Vielleicht ist das einfach zu viel des Guten...vielleicht wirkt eine zu heftige DHT-Hemmung auch kontraproduktiv, weil dann wieder bestimmte Mechanismen ausgelöst werden!?

---

---

---

---

**Subject:** Re: Minox - shedding?

**Posted by** [Foxi](#) **on Fri, 11 May 2007 10:49:19 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein kein Dut mehr  
und Minox eben deswegen noch um auszuschließen ab es Dut war

außerdem hab ich ja bei meinem letzten 11 Monatsversuch  
auch kein Dut geschluckt und die Haare waren ständig krank  
und dünn erst nach dem stoppen ging es dann wieder Bergauf  
jedenfalls um so mehr ich in den behaarten Bereich komme umso mehr weichen dort die Haare  
zurück und das rapide

Foxi

---

---

---

---

**Subject:** Re: Minox - shedding?

**Posted by** [user\\_23](#) **on Fri, 11 May 2007 11:52:14 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte auch sehr starkes shedding, bei mir ist fast die ganze front flöten gegangen.

das endergebniss hat mich aber dafür entschädigt....

---

---

---

**Subject:** @user 23 ,, Re: Minox - shedding?

**Posted by** [H\\_U\\_82](#) **on Fri, 11 May 2007 12:11:58 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

user 23 wie lange hast du shedding gehabt ? wann hat es angefangen ??? alson ab welchem monat ??

mfg

---

---

Subject: Re: @user 23 ,, Re: Minox - shedding?  
Posted by [user\\_23](#) on Fri, 11 May 2007 12:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guck mal in erfahrungsberichte,weiß ich gar nicht mehr so genau.

---

---

Subject: Re: @user 23 ,, Re: Minox - shedding?  
Posted by [H\\_U\\_82](#) on Fri, 11 May 2007 12:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

man kann die fotos nicht sehen da steht auf der homepage wurde entfernt oder sowa.... kannst du die fotos nochmal reinstellen bitte... bitte....

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?  
Posted by [idieyoudie](#) on Fri, 11 May 2007 12:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kurz meine "geschichte"

hab (zum ersten mal) anfang juni 2006 mit minox (org. minox, 2%) begonnen. hatte dann ein übles shedding für ca. 2-3 wochen, und rasierte mir die haare ab.  
natürlich war ich damals sehr, sehr verunsichert, bemerkte dann jedoch, dass das haarbild wesentlich besser wurde. ich wurde (ab ca. ende august/sept.) auch darauf angesprochen und konnte die haare wieder länger tragen.

aus finanziellen gründen (ich studiere noch) musste ich minox dann eine zeitlang komplett absetzen (ab ca. dezember), die haare wurden leider nach ca. 2-3 monaten wieder merklich lichter, die kopfhaut sah man immer stärker durch. zudem hellten die haare wieder auf. dann begann ich erneut mit minox, und hatte wieder ein starkes shedding. ich verlor also die alten minox haare und hatte zusätzlich minox-shedding (jedenfalls meiner beobachtung gemäß) - und das zur selben zeit; dies führte wieder zu einer leichten "verzweiflung"; flaumhaare hatten sich jedoch viele gebildet, und mittlerweile sieht es wieder ein wenig besser aus. übrigens hab ich auch einen verstärkten bartwuchs und haare an den ohrläppchen/nasenspitze - augenbrauen müssen ebenso ein wenig gezupft werden, sonst hab ich bald nur noch eine braue; die haare werden insgesamt dunkler, was mir recht gut gefällt und ein - meiner meinung nach - recht angenehmer effekt ist.

geduld ist halt wichtig, ein shedding deute ich jedoch als gutes zeichen, zumindest scheine ich (auf holz klopfend) ein recht guter responder zu sein. und ich trage oft nur einmal am tag auf (nicht nur um geld zu sparen ) problematisch ist bei mir v.a. die front; die geheimratsecken sind eigentlich keine "geheimratsecken" mehr, sondern große flächen der gähnenden leere...

das man anfangs ein wenig darüber verzweifelt - weil es ja so schnell geht - kann ich demnach gut nachvollziehen. aber die hoffnung nicht aufgeben!  
ich hab darüber hinaus ein problem, mich mit so kurzen haaren bzw. glatze zu identifizieren, auch wenn mir mittlerweile einige male erzählt wurde, das es mir weit besser passe als die längeren haare früher.

---

---

---

---

**Subject:** Re: @user 23 „, Re: Minox - shedding?  
**Posted by** [user\\_23](#) **on** Fri, 11 May 2007 12:45:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

H\_U\_82 schrieb am Fre, 11 Mai 2007 14:25man kann die fotos nicht sehen da steht auf der homepage wurde entfernt oder sowas.... kannst du die fotos nochmal reinstellen bitte... bitte....

die bilder sind auf meiner abgeschmierten festplatte.

bei freenet stand,das es an wartungsarbeiten liegt.

ich hoffe/denke mal das funzt im laufe des tages wieder...

---

---

---

**Subject:** Re: Minox - shedding?  
**Posted by** [Armani](#) **on** Fri, 11 May 2007 12:59:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dank für dein Bericht. Das macht mut. Ich habe im Monent auch nach 4 Wochen Anwendung sehr starke Haarausfall. Hoffe , daß es bald aufhört.Habe auch Probleme hauptsächlich mit Front, deshalb habe ich bewußt Minoxidil genommen.

Armani

---

---

---

**Subject:** Re: @user 23 „, Re: Minox - shedding?  
**Posted by** [H\\_U\\_82](#) **on** Fri, 11 May 2007 13:04:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja dem stimme ich zu

---

---

---

---

**Subject:** Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 May 2007 15:38:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Fre, 11 Mai 2007 13:52 ich hatte auch sehr starkes shedding, bei mir ist fast die ganze front flöten gegangen.

das endergebniss hat mich aber dafür entschädigt....

Ja aber 7Monate Minox ohne nur 1Haar zurück zu bekommen???

und täglich schlechter??

ob das noch gutes Shedding ist?

Ich kann jetzt schon sagen von der Front bis zum Hinterkopf  
ist kaum noch was da

Foxi

---

---

Subject: Re: @user 23 , , Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 May 2007 16:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi User

hab mir grad deinen Erfolgsbericht durchgelesen  
und Bilder geguckt

hab ein Bild von dir etwas aufgehellt(Anhang)  
den genau so sieht es bei mir aus  
auch die Haare so komisch hell platt und tot wirkend

du hast geschrieben das es Plötzlich schlagartig besser geworden  
ist!

war bei mir damals auch bei meinem ersten Versuch aber nach dem absetzen!  
Vieleicht hat da Minox doch die Vorarbeit geleistet den  
die nächsten Monate wurde es ja dann wieder schlimmer!  
meine Haare wurden in der Front fast schwarz das fehlt aber  
jetzt!! eher ausgebleicht!

Foxi

---

#### File Attachments

1) [User.jpg](#), downloaded 435 times



---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 May 2007 16:58:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens der schluckt auch Dut seit 1Jahr  
und hat nix gerissen  
und will mit Minox anfangen  
DHT senken mit aller Gewalt bringt anscheinend  
doch nicht soviel  
<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewtopic.php?t=3713> 2

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 11 May 2007 17:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sagte tino nicht mal auch das Haar brauch ein wenig DHT zum leben ? Vielleicht wirkt es ja bei dir "zu gut" Foxi

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 May 2007 17:19:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raider schrieb am Fre, 11 Mai 2007 19:02sagte tino nicht mal auch das Haar brauch ein wenig DHT zum leben ? Vielleicht wirkt es ja bei dir "zu gut" Foxi

Ja ich glaub Tino hat das mal erwähnt

kann ja sein das man auch zuviel des guten macht mit Dut  
wenn man keinen zu aggressiven HA hat!  
hatte ich eigentlich nie nur schleichend

vieleicht deswegen die kranken Haare rundum  
und mit Minox werden die eventuell jetzt verstärkt abgestoßen  
könnnte eine Theorie sein

Foxi

---

---

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [user\\_23](#) on Fri, 11 May 2007 18:34:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist aber ein vorher bild foxi.

---

---

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 May 2007 19:04:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Fre, 11 Mai 2007 20:34das ist aber ein vorher bild foxi.

Ja weis ich  
ich meinte damit so sieht es bei mir jetzt auch aus  
ausgedünnt und kraftlose Haare  
sieht auf deinem Bild auch so aus

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 May 2007 14:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu

Allergisch auf Minox

viele hier haben keine Probleme mit Mopsgesicht

sind das eventuell keine Wassereinlagerungen sondern Gesicht  
schwillt an und ein Zeichen einer Allergische Reaktion?

momentan echt krass auch die Augen tränen ständig

hab keine Kopfhautprobleme oder sonstige Rötungen  
die Haare werden immer Strohiger es kommt aber kein Minox  
in die Haare weil ich es nur auf die kahlen Flächen auftrage!  
und Foam benutze was eh gleich einzieht!

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 12 May 2007 15:42:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

setz es doch endlich ab ! oder hat es dir früher mal geholfen

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 May 2007 16:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raider schrieb am Sam, 12 Mai 2007 17:42setz es doch endlich ab ! oder hat es dir früher mal geholfen

Bin da ja grad im rausfinden

die Haare waren vor einiger Zeit noch Top zumindest war ich sehr zufrieden!

meine Haare waren über dem gesamten Kopf fast schwarz

obwohl ich blond bin!

aber jetzt ausgebleicht rundum wie Heu!

ob das von Dut kommt oder Minox?

aber ob Minox soweit reicht das sich alle Haare rundum so ausbleichen und strohig werden??

und Dut hab ich ja auch blos 0,25mg alle 3Tage geschluckt

also auch keine Dosis die so schädlich sein kann

und eigentlich nur DHT hemmt

ich weis nur das ich schon mal Minox abgesetzt habe und erst danach die Haare wieder Gesund und kräftig wurden!  
allerdings weis ich nicht ob das Minox erst ermöglicht hat  
blos besser wurde es ja erst Wochen danach!

Foxi

---

---

Subject: Re: Minox - shedding?  
Posted by [humboldt](#) on Sat, 12 May 2007 18:37:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi,

dein Problem ist das Hin und Her...dieses Rumgeeiere! Treffe eine Entscheidung, ob du Minox absetzt oder nicht! Aber mache es dann auch! Nicht nur reden und sich kurze Zeit später wieder aufregen, dass es bei dir kontraproduktiv ist!

Schau mal, du hast am 5.Mai geschrieben, dass du Minox endlich abgesetzt hast, eine knappe Woche später postest du, dass du es absetzen wirst!?  
Wenn es deine Haare so ruiniert, warum nimmst du es dann dauernd noch weiter???  
Ich verstehe es nicht, ehrlich!

Gruß, humboldt

Foxi schrieb am Sam, 05 Mai 2007 09:22chrisan

Minox abgesetzt

bin gespannt ob sich die Haare wieder erholen  
dann wäre es eindeutig das Minox mir schadet

das kann sich keiner vorstellen wie schnell diese Verschlechterung ablief Wochenlanger Flächenbrand  
wenn es nur vorne gewesen wäre aber auch die Seiten  
so kaputt echt Wahnsinn!

Foxi schrieb am Fre, 11 Mai 2007 10:31So jetzt ist Ende  
Minox wird abgesetzt

meine Haare liegen Büschelweise im Waschbecken und das  
nach 7Monaten mit dem Zeugs bin direkt erschrocken  
was da für nen Haufen Haare rumgeschommen sind

die letzten 2Tage hat sich die Front nochmal deutlich  
gelichtet und noch kränker geworden  
der Rest nur noch wie totes Stroh

Foxi

---

---

---

---

**Subject: Re: Minox - shedding?**

Posted by [Foxi](#) on Sat, 12 May 2007 19:09:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt

weil ich es eben noch nicht raus habe ob es Minox wirklich ist!  
hab ja Dut vorerst abgesetzt um es auszuschließen das es daran  
liegt!

und wollte die 6,5Monate Minox Anwendung nicht auf's Spiel setzen bevor ich da Gewissheit  
habe

aber wie es aussieht wird es mit jedem Auftragen schlimmer

Foxi

---

---

---

---

**Subject: Re: Minox - shedding?**

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 May 2007 00:39:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Minoxidil würde ich persönlich nicht allein nehmen. Zu Propcia oder Dutasterid ja. ABer schon allein die Anwendung wäre mir zu kompliziert und nervig. Ich mein ich hab ja Minoxidil selber genommen, Aber was wenn man mal einige Stellen am Kopf vergisst einzusprühen...  
Das ist mir zu unsicher.

Euch noch allen viel Glück

---

---

**Subject:** Re: Minox - shedding?

Posted by [endton](#) on Sun, 13 May 2007 07:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, ich nehme weder dut noch fin zu minox, lediglich Sägepalme, Isoflavone und grünen Tee. Mein Haarausfall ist zurück gegeangen und seit meiner 9 wöchigen Behandlung mit minox sind auch schon ein paar neue Haare gewachsen in den Geheimratsecken. Also es muss nicht unbedingt fin oder dut sein, man kann das dht wenn auch nicht so effizient mit anderen mitteln hemmen

---

**Subject:** Re: Minox - shedding?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 13 May 2007 15:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von Tino

Nochmal zu den Mittelchen,...und Biotin,was du ja weiter unten als wirkungslos beschrieben hast.Genetische Alopezie kann nur mit einer ausgefeilten Synergiebehandlung effektiv therapiert werden.Hierzu gehört auch Biotin in höheren Dosen,da es die zelluläre Insulinaufnahme verbessert.Insulin ist ebenso wie IGF-1 ein antiapoptotisches Peptid,...Energie und Treibstoff für den Haarwuchs.Auch Minoxidil wirkt weniger gut,und kann u.u sogar schaden wenn der Haarfollikel nicht genügend Insulin bekommt,oder wenn die mesenchymale Insulinproduktion,durch physiochemische Stressoren unterdrückt wird.L-Cystin z.b hemmt die antiproliferativen Effekte des Zytokins TGF-ß,und Arginin lässt den IGF-1 Spiegel ansteigen.Wie Fred ja schon weiter unten aufgeführt hat,wirken sich Eisentabletten bei nicht änemischen Frauen positiv auf die Korrektur des Haazyklus aus.Es ist an sämtlichen Enzymvorgängen beteiligt,und kann auch den Antioxidantenstatus beeinflussen.

---

**Subject:** Mein shedding-update

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 15 May 2007 08:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Ich mache mal ein update.

Da mich das shedding ja wirklich ziemlich verzweifeln liess und ich mir bereits einen Kurzhaarschnitt machen wollte (kommt vielleicht noch, ist aber nicht mehr so ein Bedürfnis), will ich kurz berichten.

Die Front war schon ziemlich reduziert, GHEs links und rechts waren dabei, sich zu vergrößern (Frontbereiche gelichtet, kaum mehr Möglichkeit diese Bereiche ordentlich zu bedecken, geschweige denn die kahlen Stellen der GHE).

Nun, vier Wochen und fünf Tage nach Beginn wachsen die ausgefallenen Haare nach und die Front sieht auch schon wieder etwas voller aus. Die noch sehr kurzen Haare im linken und rechten Bereich der Front bedecken halbwegs die Kopfhaut (wenn auch lange nicht superdicht).

Vor allem die rechte GHE ist am Haaransatz ganz übersät mit Flaumhaaren. Sollte die tatsächlich alle dicker werden, na dann prost!!!

Alles in allem: durchaus Grund wieder für Optimismus.

Das shedding dürfte nachgelassen haben, obwohl ich immer noch massiv Haare verliere. Sind aber immer noch vor allem dünne Haare.

Ich halte euch auf dem laufenden.

PS: nehme derzeit nur Minox und Aminexil

---

---

Subject: shedding

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Wed, 16 May 2007 09:05:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey leute

ich kann aus irgendwelchen gründen kein neues thema aufmachen. würde das vielleicht jemand für mich machen mit dem titel: shedding info englisch, und würde den text unten alles mit reinkopieren.

danke

kann das mal jemand übersetzen und zusammenfassen bitte ??

<http://www.hairlosstalk.com/newsletter/article220.htm>

Shedding - Hair Loss's Four Letter Word

Article by HairlossTalk.com

January 15, 2004

Written by Dr. Kevin McElwee & HLT

No doubt if you're a hair loss sufferer, you've had to deal with the most unpleasant part of it: Shedding. Find out why it happens, what it \*really\* is, how long it will last, and what you can do about it...

Whether it happened before, during, or after you started treatment can play a big role in how devastating a shed is for you, but no matter what, one thing is always for certain... its no fun. Shedding is one of the biggest complaints we receive from our users here on HairlossTalk.com, and the level of concern heightens when its seen \*after\* starting a treatment like Propecia or Rogaine.

Shedding is Normal

Believe it or not, shedding after starting a treatment is fairly common. In fact, more often than not, our users report increased loss a few weeks to a few months after starting Propecia or Rogaine (or both!). But what a shock it can be to those who don't expect it. They finally take that dive into the daily commitment of fighting their hair loss. They're finally ready to do something about it, and as hopeless as things may seem, they put all their trust in the clinical data. They have a few weeks of feeling a little better about things, hoping for the best, knowing they're doing all they can ... and then something goes wrong. They actually start to \*lose\* hair. At least that's how it looks. Instead of going forward, they're going backwards. The more level headed shedders decide to wait it out a few days, only to see it continue... and continue... and continue. The rest panic, or just throw in the towel entirely. They decide they are not "responders" to the treatment, that the treatment doesn't work, or quite simply that God has forsaken them. Fortunately, they're wrong on all three counts...

### What exactly is Shedding?

In all cases, treatments or no treatments, shedding is not actually "losing hair". This is one of the most common misconceptions in the world of hair loss. Shedding is in fact just the transition of follicles from growth phase to resting phase. They don't fall out and die, never to return. They in fact "go to sleep", to return several months later. Hair follicles work in cycles as part of their normal processes. Even the person not losing his or her hair goes through the same cycles. The hair will grow for awhile, and it will rest for awhile. In the case of someone \*not\* using any treatments, but experiencing Androgenetic Alopecia (Male or Female pattern baldness), shedding is typically the continued cyclical process, combined with miniaturization. What does this mean? It means each time those hairs go dormant and come back, they come back weaker, thinner, and less pigmented, ultimately resulting in the perception of less hair and more scalp skin showing. There are theories out there as to why hair seems to go "all at once" for those losing hair, but they are still just theories. The most common one is the theory that those with androgenetic alopecia see more of a synchronization of dormancy. Meaning - more hairs go dormant at the same time, ejecting the existing hair and shutting down temporarily. Either way, the moral of the story is the same: Shedding is not losing hair. Its dormancy. And it is up to you as to whether those hairs cycle back in thicker and stronger, or thinner and weaker. That's where using a DHT inhibiting, or growth stimulating treatment comes into play.

### Shedding \*because\* of my Treatment?!?

Its possible, and as mentioned above, rather common. Surprised? Its actually the most common reason why people think hair loss treatments don't work! If you start a new treatment like Rogaine or Propecia, you probably will shed, but the amount of hair shed varies from person to person. It has long been suspected that there is an increase in shedding in the first 3 months or so. Recently, some studies using a digital phototrichogram (Trichoscan, Marburg, Germany) proved that there was indeed a quantifiable increase in shedding and a corresponding loss of hair density in the first 3 months of minoxidil use. However, by the 6 month stage the subjects were shown to have regrown the lost hair and had increased hair density compared to that recorded at the start of treatment. By 12 months after starting minoxidil use their hair density was much improved and the diameter of the hair fibers was thicker than at the start of treatment and as compared to controls who did not receive treatment. This small study proves what has long been suspected

and frequently discussed on hair loss forums, that there is an initial shed phase when first starting minoxidil use.

How long will it last?

Shedding is temporary. If the individual continues their treatment consistently, despite the seeming despair and loss of hope, shedding will end and the lost hair should be replaced.

Why does it happen?

Although we do not know exactly why the shedding occurs, the most likely explanation is due to how the hair follicle "organ" operates. Hair follicles are relatively inflexible in their anagen, "hair producing" state. In response to additional stimuli the growing hairs may be able to increase their growth rate or increase the diameter of the hair fiber produced a little, but it is not possible for a hair follicle to undergo big changes in size while producing hair fiber. What ends up happening, is that when that follicle gets hit with a growth stimulant like Minoxidil, it is given a very strong signal to change size (expand) and increase activity. The rule of the follicle is that it must then stop, and start over. The existing hair is ejected, the follicle goes into dormancy, and begins to restructure its processes to produce a thicker, stronger hair that can produce a bigger (thicker) hair fiber.

Shedding is a sign that the Treatment is Working

Howso??? When Rogaine is applied to stimulate hair follicles, the follicles must regress, shed the old fiber, rearrange themselves into a bigger hair follicle, and start making a new, improved fiber. This would inevitably lead to a temporary shed phase. You're seeing your hairs respond. Its unfortunate that the first sign of new hair growth is seeming hair LOSS, but that's the way it works, quite often.

There is a belief among some dermatologists that an initial shed phase when first starting to use a treatment for hair loss is inevitable regardless of the treatment used. Because of the hair follicle's inflexibility in changing the nature of hair growth mid stream, for any drug to promote hair growth it must involve hair follicles entering telogen to rearrange themselves into a larger follicle under the influence of the drug. However, certainly, the shed phase with minoxidil use can be very apparent in some people.

But "BOB" on xxxx.com told me that the shedding will NEVER STOP!

There are a few who claim that using treatments like Propecia and Minoxidil can cause a persistent shedding that lasts longer than the first three months. While there is no hard research evidence to support these claims, it is always possible that an individual may have an adverse reaction to a drug. We are each unique because of our different genetic make up and the different environments in which we live. This means that there are somewhat different responses to the same drug when used by different people. It is almost inevitable that a very few people will have a bad reaction to a drug. It may be that for a few minoxidil does more harm than good and follicle growth cycles are adversely affected. If this is the case, stopping use of the drug should allow the

body to recover. However, it is most likely that many of the claims for persistent shedding actually come from those who are experiencing the expected shedding in the first 3 months, have not been consistent with their dosages, or have been continually adding or taking away from their treatment regimen.

But \*I\* think I have Telogen Effluvium!

Many hair loss sufferers with traditional male or female pattern baldness want to believe they have Telogen Effluvium (TE), because it provides a glimmer of hope that the whole ordeal is just temporary. Unfortunately, TE by definition is a condition that occurs in response to serious traumatic shock to the system as a whole. It is not something that will happen without any abnormalities going on in your life. Things like sudden shock, chronic debilitating stress, extreme malnutrition, certain medications, and chronic serious illness are the most common causes. There is no way to know for sure how long shedding will last with telogen effluvium. Increased shedding occurs in response to a trigger factor. If exposure to the trigger is brief and there are no other contributing factors then the shedding may last for around 3 months and then recover so that 6 months later the hair is pretty much back to normal. However, if the trigger factor hangs around, like chronic stress or illness, then the shedding may persist. The hair follicles can get into a habit of short, truncated growth cycles, producing short hair that falls out after a few months. This results in a high shed rate – although the hair loss on the scalp need not progress much.

### In Conclusion - Don't Count Hairs

In terms of understanding hair loss, the nature of shed hair and the rate of shedding is not very important, although it may be disturbing to see. Shedding is natural, everyone sheds hair daily whether affected by hair loss or not. You can shed up to 100 scalp hairs a day without having any scalp hair loss. A few people may shed more than this but still not develop baldness. To understand the development of hair loss the main factor to consider is the rate of hair growth and replacement, not so much the rate of shedding. Some people have a high rate of shedding but also a high rate of hair growth. The result is no net loss of hair on the scalp. Some people have a low rate of hair shedding and a low hair regrowth rate. The result is similarly no alopecia development. The problem comes when someone sheds hair at a faster rate than it is replaced. This is the scenario where baldness develops. You can have a normal or even a low shed rate and still develop baldness. If the hair is being shed faster than it regrows then alopecia will develop. So the amount hair shed each day/week/month is a poor diagnostic indicator of hair loss. To define alopecia you must look at what is left on the scalp. That is where it counts.

- Legitimate Proven Treatments for Men: Overview
- Other Helpful Treatments for Men: Overview
- Legitimate Proven Treatments for Women: Overview
- Other Helpful Treatments for Women: Overview

HLT

---

**Subject: Re: Minox - shedding?**

Posted by [jonnyCash](#) on Fri, 07 Dec 2007 12:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shedding ist doch normal

---