
Subject: Haarausfall gestoppt?!

Posted by [nurmi](#) on Thu, 17 May 2007 10:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

also ich nehme jetzt seit ein paar tagen minox 2% (lsg-mischung von der apo), zusätzlich nehme ich eine Procapil-Lsg. (wirkt DHT-hemmend)... NEMs: tgl. mind. 1x Kieselerde-Kapsel und Zink 15mg.

Ab und zu Bierspülung...Ich wasche mir auch tgl. die Haare, dafür nehme ich das Alpecin-Coffein-Shampoo...

Verstärkter konsum von Grüntee mit Sojamilch...

Was sagt ihr dazu, dass der HA so schnell aufhört??Die Ruhe vor dem Sturm (shedding) oder kommt da gar nix mehr, wenn's nicht gleich einsetzt und alles so super läuft??

Ig peter

Subject: Re: Haarausfall gestoppt?!

Posted by [Homers](#) on Thu, 17 May 2007 11:28:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach ein paar monaten weiss du ob dein haarausfall gestoppt wird oder nicht. so schnell kriegste da keine positive ergebnisse. warte mindestens 3 monate. minox und fin topisch hört sich gut an.
