

Hoi,

ich geister hier schon paar Tage rum und hab mich nun auch mal angemeldet um mein "Problem" hier loszuwerden und hoffentlich gute Anregungen zu finden, damit ich meinen Haarausfall verringern oder gar ganz stoppen kann.

Zu mir:

Ich bin 18 Jahre alt, männlich.

In meiner Familie leiden nicht viele an Haarausfall, nur mein Onkel hatte HA, und das schon mit ca 22, also extrem früh. Bei ihm lag es wohl an zuviel Testosteron (Körperbehaarung war stärker ausgeprägt).

Ich habe längeres Haar und würde es auch gerne länger behalten, nur da macht mir wohl langsam mein HA einen Strich durch die Rechnung. Ich ahne wohl, das es bei mir Androgenetische Alopezie ist, also auch zuviel Testosteron (ich habe für mein ALter eine starke Körperbehaarung, die auch schon mit ca 12 Jahren angefangen hat)
Mir fallen so am Tag ca 150 Haare aus, nur alleine wenn ich mir mit der Hand durch die Haare fahre, habe ich 1-2 Haare in der Hand... Wenn ich meine Haare wasche, dementsprechend viele

..
Hier mal ein paar aktuelle Bilder:
diese hier sind ca .. 2-3 Monate alt:

Letzte Woche:

Das man sich ein Bild davon machen kann, ich kann meine Handfläche zwischen meinen Augenbrauen und meinem Haaransatz legen, sie passt da Perfekt rein ... Das ist doch viel zu viel Platz oder?? Meine Haare sind auch extrem "luftig", man kann die Kopfhaut darunter sehr gut erkennen (wenn man direkt auf den KOPf sieht, z.b.)

Ich habe momentan das Alpecin Coffein Shampoo zuhause, habe aber schon gelesen, das es nichts bringen soll, werde es deswegen wohl auch nichtmehr kaufen ...

Ich habe mal angefangen, mir Bierhefe zu kaufen, das sind Tablette für Nahrungsergänzung, sollen für "Haut, Haare und Nägel" gut sein. Habe dazu auch noch ein spezielles für Haare und Haarwachstum, geholfen hat es wie ich finde noch nicht viel...

Was kann ich dagegen noch alles machen? Schuppen habe ich keine mehr (ich wasche mir jeden zweiten Tag die Haare), ich trinke genug (so .. 2-3 liter am tag..) und ernähre mich wohl auch nicht zu schlecht ...

Was kann ein Dermatologe alles machen? Hormonbehandlung? Gibt es da auch was Rezeptfreies?(nicht auf Hormonbehandlung bezogen) Zahlt das die Kasse? eher nicht, oder? Wie hoch würden sich die Kosten belaufen?

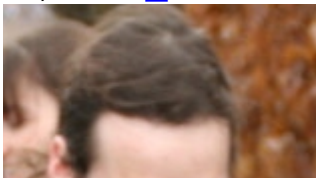
schnauf

Ich hoffe ihr könnt mir Helfen, ich will meine Haare nicht verlieren, bin doch noch so jung ...

LG, Haembi

File Attachments

1) [IMG_7814.JPG](#), downloaded 1400 times



2) [IMG_7831.JPG](#), downloaded 1300 times



3) [neu.JPG](#), downloaded 1325 times



Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [Don.P.](#) on Sat, 19 May 2007 15:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht dochauf den Bildern net so arg schlimm aus. fang einfach mit Propecia an. wenn du immer noch net zufrieden bist mit der aktuellen Haardichte, nim Minoxidil oder Regaine Foam (benutze ich jetzt).

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [Haembi](#) on Sat, 19 May 2007 15:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, das sind schon in etwa 2 cm, die mir an der Stirn fehlen ... ich bin lieber vorsichtig und mache jetzt etwas, als wenn ich in 3-4 jahren mit halbglatze rumlaufen :/

Woher bekomme ich Propecia? Apotheke? Arzt?

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [stef84](#) on Sat, 19 May 2007 15:55:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erst mal:

Geh zum Hautarzt und schildere ihm dein Problem!

Dann wird er dir wohl Propecia oder Regaine verordnen. Propecia ist rezeptpflichtig und gibts nur in der Apotheke.

Anstatt Propecia kannst du aber auch Proscar nehmen! Das ist genau das gleiche ! Nur das in Propecia 1mg Finasterid und in Proscar 5mg enthalten sind! Das Proscar kannst du also einfach teilen und ist somit sehr viel billiger als Propecia! Also wenn der Hautarzt es nicht von sich aus macht, bitte ihn um Proscar!

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [Haembi](#) on Sat, 19 May 2007 18:03:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss ich da erstmal zum Hausarzt, damit ich eine Überweisung bekomme? Wegen Krankenkasse ...

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [stef84](#) on Sat, 19 May 2007 18:28:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haembi schrieb am Sam, 19 Mai 2007 20:03Muss ich da erstmal zum Hausarzt, damit ich eine Überweisung bekomme? Wegen Krankenkasse ...

Du kannst auch direkt zum Hautarzt. Das kostet dich dann 10€ Praxisgebühr! Wenn du dieses Quartal schon bei einem Arzt warst, kannst du dir eine Überweisung beim Hausarzt holen und dir so die 10€ sparen.

Aber glaub mir, bei Haarausfall kommen auf dich noch andere Kosten zu als 10€ Praxixgebühr! Leider!

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [stussy](#) on Sat, 19 May 2007 20:21:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für den Haarausfall zahlt die Kasse nichts...

Lass Dir von daher ein Privatrezept für Proscar geben - würde er das über die Kasse machen würde er sich traufbar machen...

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [Don.P.](#) on Sat, 19 May 2007 20:23:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie oben erwähnt, Propecia in der Apotheke 60€ im Monat. Regaine bestell ich mir unter www.minoxidil-direct.com + das Nizoral Shampoo zusammen für 93€ für ein Jahresquartal. Also ich muss momentan 100€ im Monat ausgeben für das alles. Aber was tut man nicht alles für ein gutes Aussehen.

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [stussy](#) on Sat, 19 May 2007 20:27:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Minox Foam kostet mich 10,-€ im Monat und Proscar alle 4 Monate ca. 30,-€ aus Spanien ...

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [pilos](#) on Sat, 19 May 2007 20:51:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don.P. schrieb am Sam, 19 Mai 2007 22:23: Wie oben erwähnt, Propecia in der Apotheke 60€ im Monat. Regaine bestell ich mir unter www.minoxidil-direct.com + das Nizoral Shampoo zusammen für 93€ für ein Jahresquartal. Also ich muss momentan 100€ im Monat ausgeben für das alles. Aber was tut man nicht alles für ein gutes Aussehen.

in der apotheke gibt es aber auch proscar.....

www.minoxidil-direct.com

All of our products are shipped from the Unites States.....

zollgefahr....

und minoxidil kann man sich auch in der apo billig herstellen lassen....

ich werde mal eine testanfrage machen.... ..online....

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 19 May 2007 22:43:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher nimmst du den Minox Foam so günstig?

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [Haembi](#) on Mon, 21 May 2007 16:05:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am 19.6(die gehen erst in Urlaub -.-) hab ich einen Termin, mal sehen was dabei rauskommt

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 22 May 2007 14:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Monat Urlaub? Wasn das? Da würd ich aber mal eben zu nem anderen gehen. Bei meinem kann man jeden Tag ohne Termin kommen!

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [Haembi](#) on Tue, 22 May 2007 14:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will eigentlich auch nicht solange warten, hab gerade Termin bei nem anderen gemacht ... 31.05 ...

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [xpression2](#) on Tue, 22 May 2007 19:31:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don.P. schrieb am Sam, 19 Mai 2007 22:23Wie oben erwähnt, Propecia in der Apotheke 60€ im Monat. Regaine bestell ich mir unter www.minoxidil-direct.com + das Nizoral Shampoo zusammen für 93€ für ein Jahresquartal. Also ich muss momentan 100€ im Monat ausgeben für das alles. Aber was tut man nicht alles für ein gutes Aussehen.

Warum nimmst du auch Propecia? ist doch sau teuer.
mit Proscar kommst du für weniger Geld 4-5 Monate aus, was eine Packung Propecia schon kostet im Monat.

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [Haembi](#) on Thu, 31 May 2007 15:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooo... war heute beim Hautarzt .. hat erstmal saumäßig lange gedauert, bis ich dran war ... ging dann recht schnell ..

Ich hab ihm meine Story erzählt, er hat mir bisschen etwas über DHT erzählt und wieso das manchmal mit den Haaren passiert und mir eine Probepackung Propecia mitgegeben. Er meinte es gibt 0 Nebenwirkungen, da DHT nur in der Pupertät gebraucht wird, ich hab aber auch gelesen, das es auch Erektionsprobleme geben könnte ... was stimmt da nun?

Ich habe ihn gleich auch nach Proscar gefragt und so wie er sich angehört hat, hat er überhaupt kein Problem mir das zu verschreiben (natürlich Privatrezept). Er meinte blos, das er davon abratet an der Tablette rumzuschneiden, da so die Inhaltsstoffe kaputt gehen können (stimmt das o.o?)

Habt ihr noch Ideen was ich machen könnte, um meine Haare noch zu schonen/besser pflegen? Täglich Haarewaschen? oder ist das schädlich? Shampoo?

Gruß Haembi

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 31 May 2007 15:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh man ja.. die Inhaltsstoffe werden bei Berührung mit dem Tablettentrenner unbrauchbar

wieso labern die eigentlich alle so eine Scheisse????

Nee tägliches Haare waschen ist nicht schädlich!

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [endton](#) on Thu, 31 May 2007 19:23:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir wurde das auch erzählt da die blaue Schutzschicht dann kaputt geht und so die Magensäure die Inhaltsstoffe zersetzt...

Subject: Re: Neu hier und Problem HA

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 01 Jun 2007 08:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endton schrieb am Don, 31 Mai 2007 21:23 mir wurde das auch erzählt da die blaue Schutzschicht dann kaputt geht und so die Magensäure die Inhaltsstoffe zersetzt...

Aus dem Grund löst sich diese "magenresistente Schutzschicht" auch im Wasser auf...

Subject: Re: Neu hier und Problem HA
Posted by [Haembi](#) on Thu, 14 Jun 2007 17:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich entnehme mal den antworten, das es schwachsinn ist ..
gut .. dann werd ich mir mal mein rezept für proscar besorgen ..

Kurze Frage:

Ich nehme noch Bierhefe + Biotin + Zink Tabletten. Wäre es ratsam, diese ganzen Tabletten in eine zu "mischen"?

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&am
p;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=178](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=178)

So wie hier, nur halt mit den oben genannten Tabletten.
Verträgt sich das?

LG, Haembi
