

---

Subject: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Sun, 20 May 2007 21:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

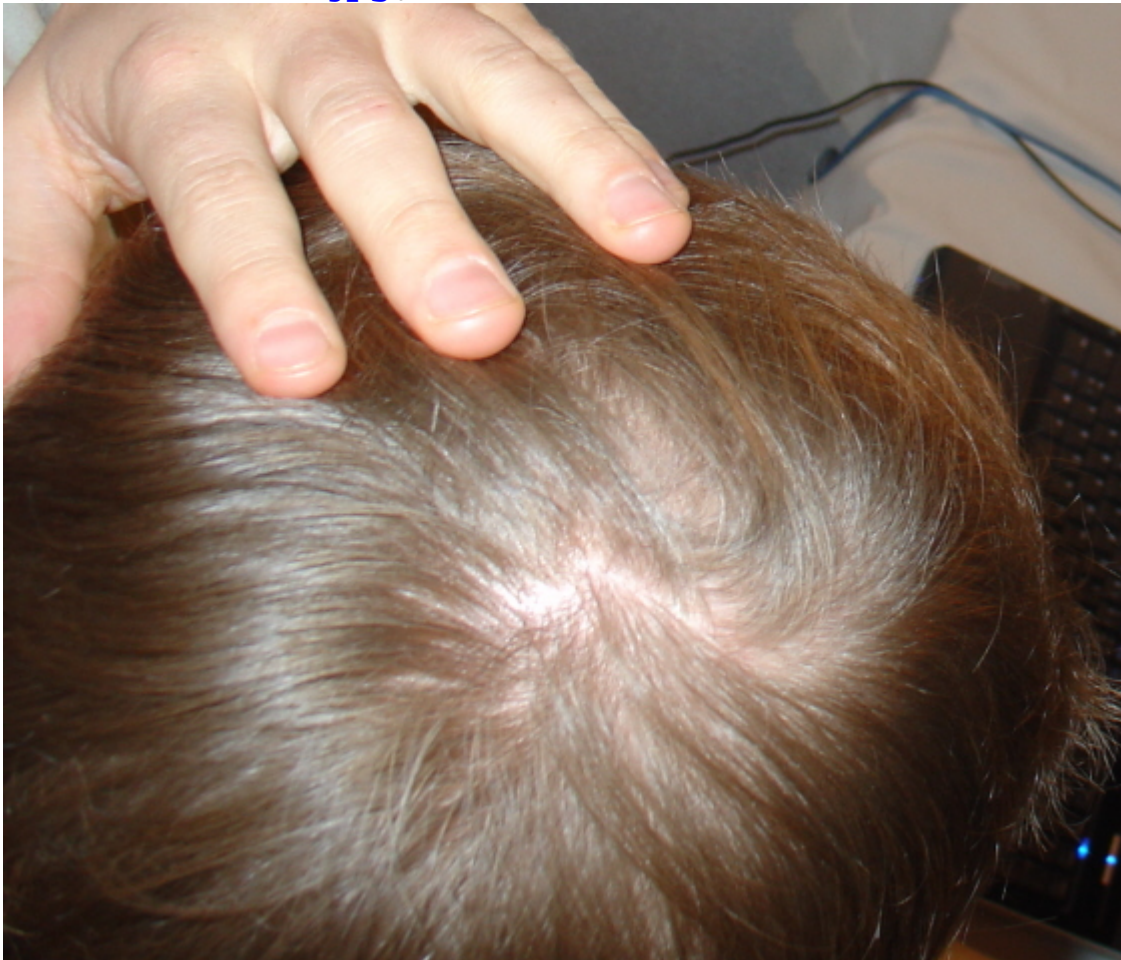
also wie schon im forum hier beschrieben nehme ich seit kurzem minox 2% und verwende schon seit längerem ein Mittel mit dem Wirkstoff Procapil (wirkt angeblich DHT-hemmend). zusätzlich mach ich bierspülungen, nehme tgl. das aplecin-coffein shampoo und nehme NEMs ein (Zink 15mg, Kieselerde-Kapseln).

ich sende nun auch ein paar fotos mit, auf dem ihr meinen haarstatus sehen könnt. bin über eure tipps und eure beurteilung sehr dankbar

---

### File Attachments

1) [haarstatus.jpg](#), downloaded 14060 times



---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Sun, 20 May 2007 21:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier noch ein foto...

## File Attachments

---

1) [haarstatus1.jpg](#), downloaded 14743 times



---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Amarok](#) on Sun, 20 May 2007 21:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joa.. schaut gut aus. Könnte auch noch ein großer Wirbel sein. Wie sah es denn vorher aus? Wenns sich gebessert hat, hast du das sicher nicht Procapil und Alpecin zu verdanken. Das Geld würd ich mir sparen

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 20 May 2007 21:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

finde ihn zwar auch noch i.O., ist aber gut, dass du schon handelst. aber bitte spar dir die

bierkuren.

wie alt bist du?

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [nurmi](#) on Sun, 20 May 2007 21:45:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt da eigentlich kein "vorher"-foto, weil ich ja grad erst angefangen hab mich mit dem Thema HA auseinanderzusetzen.  
die fotos zeigen den "ist-Zustand". aufgrund von verstärktem HA (hatte auch sehr viel stress), und der erblichen vorbelastung (mutter- und vaterseite) habe ich eben beschlossen mit einer Therapie anzufangen...

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [nurmi](#) on Sun, 20 May 2007 21:47:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin 27 jahre alt

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 20 May 2007 21:48:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe es gerade gesehen.

viel erfolg! für den anfang finde ich deine therapie gut...

(bis auf alpecin und die bierspülungen )

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [stussy](#) on Sun, 20 May 2007 22:07:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo alpecin und bierkur spar Dir - finde ich auch...

Was machen deine Geheimratsecken?

Ansonsten sieht es doch noch gut aus : viel glück das es so bleibt

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [Homers](#) on Sun, 20 May 2007 22:18:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

status ist absolut ok. dein regime finde ich auch gut! ich denke du packst den haarausfall.

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 21 May 2007 05:28:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Status ist gut - hätt ich auch gern.  
Ich wünsch dir, dass du es mit Minox halten kannst.  
Wann hast du angefangen damit?

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [nurmi](#) on Mon, 21 May 2007 07:49:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke für eure positiven antworten  
das motiviert mich wieder.

findet ihr es auch sinnvoll, wenn ich zusätzlich fin dazunehme, habe nämlich am 05.06. einen  
Hautarzttermin...

auf die frage, wann ich mit der "therapie" angefangen habe:

seit ca. 3 wochen NEMs (zink 15mg und Kieselerde-Kapseln), seit ca. 3 monaten procapil (vom  
friseur)und wie gesagt seit ca. 1 1/2 wochen minox...

mfg und danke

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [nurmi](#) on Mon, 21 May 2007 18:45:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

da noch ein foto von den geheimratsecken...

### File Attachments

1) [haarstatus3.jpg](#), downloaded 13608 times

---



---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [Boy2Man](#) on Mon, 21 May 2007 22:25:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, das muss natürlich jeder für sich selbst entscheiden, aber ich würd auf jeden Fall einen DHT-Hemmer (z.B. Propecia, bzw. dessen Generika) nehmen.

Du hast auf alle Fälle AGA.

Typisch: hinten leichte Wirbellichtung und vorne beginnende GHEs, bzw. schon GHEs je nach Auslegung.

Blödes Spiel: Du weißt nicht, wie es sich entwickelt, wenn Du keinen DHT-Hemmer nimmst.

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 22 May 2007 05:18:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, stimmt, vorne ist es eindeutig mehr.

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 22 May 2007 09:18:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man weiss aber auch nicht wie es sich mit DHT Hemmer entwickelt...

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Tue, 22 May 2007 10:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch eine anmerkung zu den geheiratsecken:

es liegt bei uns in der familie, dass wir eher einen höheren haaransatz haben bzw. höhere stirn haben...

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Tue, 22 May 2007 15:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab noch eine frage zum shedding:

kann man anhand der bilder sagen, ob mich ein shedding eher betrifft oder nicht??  
will nämlich ev. mit fin anfangen, hab einfach angst davor, dass sich meine haare ziemlich lichten werden :/

kann es eigentlich auch sein, dass nach einem shedding nix mehr nachwächst??

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 22 May 2007 15:14:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nurmi schrieb am Die, 22 Mai 2007 17:11 hab noch eine frage zum shedding:

kann man anhand der bilder sagen, ob mich ein shedding eher betrifft oder nicht??  
will nämlich ev. mit fin anfangen, hab einfach angst davor, dass sich meine haare ziemlich lichten werden :/

kann es eigentlich auch sein, dass nach einem shedding nix mehr nachwächst??

klar kann das sein das dann nix nachwächst, aber wenn du HA hast, dann wächst auch dann irgendwann einfach nichts mehr nach...

und nein kann man nicht an Bildern erkennen, das ist individuell!

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Tue, 22 May 2007 15:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, das heißt also, es könnte sein, dass ich durch die fin einnahme ziemlich viele haare verliere und mein kopf lichter und lichter wird und ich dann den ganzen vorgang des HAs in gang gesetzt und von mir aus 10 jahre früher keine haare am kopf hab als ohne fin...no risk no fun...???

aber das kommt doch wohl eher selten vor , oder???

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 22 May 2007 15:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das kann man alles so pauschal nicht sagen, klar kann man einer sein der auf Fin gar nicht reagiert!

Frage wäre ob du einen erhöhten DHT Spiegel im Blut hast, gegen den du arbeiten müsstest... sprich geh zum Hautarzt und frag den wegen Blutuntersuchung und welchen Typ HA du hast!

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [stef84](#) on Tue, 22 May 2007 17:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nurmi schrieb am Die, 22 Mai 2007 17:18ok, das heißt also, es könnte sein, dass ich durch die fin einnahme ziemlich viele haare verliere und mein kopf lichter und lichter wird und ich dann den ganzen vorgang des HAs in gang gesetzt und von mir aus 10 jahre früher keine haare am kopf hab als ohne fin...no risk no fun...???

aber das kommt doch wohl eher selten vor , oder???

Ob es von Fin überhaupt Shedding gibt ist umstritten (Ich glaube es nicht). Und wenn, dann sehr selten!

Ich würde sagen, du kannst ruhig Fin nehmen! Schlechter wird es sicher nicht! Das Risiko ist sehr, sehr klein!

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Shibuya](#) on Tue, 22 May 2007 18:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke mal, daß du mit Fin kein allzu hohes Risiko eingehen wirst, mit Dutasterid würde das schon anders aussehen, daß kommt bald einem russischem Roulette gleich. Boy2Man hat gute Erfolge damit (nochmal meinen Respekt!) und manch anderem haut es gnadenlos die Haare vom Kopf.

---

Wenn du also deinem Regimen noch mehr Stabilität geben willst, dann probiere ruhig Finastewrid aus.

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Mon, 11 Jun 2007 19:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ich hab mir gedacht ich sende mal eine momentaufnahme.  
könnt ja mal vergleichen und mir sagen ob eine veränderung seht.

also ihr seht jetzt dann drei fotos

1. hinterkopf

---

### File Attachments

1) [haarstat 06-07.jpg](#), downloaded 12601 times



---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Mon, 11 Jun 2007 19:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2. meine GHEs scheinen etwas mächtig, ist aber bei uns in der family generell so (auch bei frauen, ok natürlich nicht so arg \*g\*)

---

### File Attachments

1) [haarstat 06-07 1.jpg](#), downloaded 11828 times

---



---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [nurmi](#) on Mon, 11 Jun 2007 19:24:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3. und ein foto damit ihr seht was man nicht sieht

#### File Attachments

1) [haarstat 06-07 2.jpg](#), downloaded 11481 times



---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 12 Jun 2007 14:39:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nurmi schrieb am Die, 22 Mai 2007 17:18ok, das heißt also, es könnte sein, dass ich durch die fin einnahme ziemlich viele haare verliere und mein kopf lichter und lichter wird und ich dann den ganzen vorgang des HAs in gang gesetzt und von mir aus 10 jahre früher keine haare am kopf hab als ohne fin...no risk no fun...???

aber das kommt doch wohl eher selten vor , oder???

Das kann ich mir nicht vorstellen! Zumal Shedding bei Fin geringer ausfällt als bei Minox. Ich hatte z.B. garkein Shedding.

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [attax](#) on Tue, 12 Jun 2007 15:06:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehm Fünf Jahre Propecia,hatte auch immer einen grösseren Wirbel.Aber in der Front hats immer sehr gut geholfen dasist sicher weil ich einmal drei monate abgestezt hab ,die haare rieselten wie schnee und waren sichtlich dünn,nach längere zeit propecia war alles wieder ok.Weil mich der grosse wirbel immer so genevt hat bin ich anfang des jahres mit Proscar angefangen .Hab auch gleich die 5mg ganz gechluckt,und hatte 4 monate dauerrieseln und der status hat sich verschlechtert wie nie,strohige richtiges dünne kaputte Haare.Und vier monate am einem stück hat man kein Shedding ,richtig?nun nehm ich seit zwei monaten wieder Propecia und siehe da,die Front ist wieder super dicht,mit ghe hab ich keine problem,nur der Wirbel ist zu einem 2euro stück Platte geworden,wie kann ich mir das erklären,das ist verdammt bitter.Weiss da jemand was zu?ansonsten kann ich sagen das Propecia (Bin auch Erfahren was allen anderen mittel angeht)für mich persönlich hilft.Aber wirklich auch nur Propecia!

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 12 Jun 2007 15:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

attax schrieb am Die, 12 Juni 2007 17:06Nehm Fünf Jahre Propecia,hatte auch immer einen grösseren Wirbel.Aber in der Front hats immer sehr gut geholfen dasist sicher weil ich einmal drei monate abgestezt hab ,die haare rieselten wie schnee und waren sichtlich dünn,nach längere zeit propecia war alles wieder ok.Weil mich der grosse wirbel immer so genevt hat bin ich anfang des jahres mit Proscar angefangen .Hab auch gleich die 5mg ganz gechluckt,und hatte 4 monate dauerrieseln und der status hat sich verschlechtert wie nie,strohige richtiges dünne kaputte Haare.Und vier monate am einem stück hat man kein Shedding ,richtig?nun nehm ich seit zwei monaten wieder Propecia und siehe da,die Front ist wieder super dicht,mit ghe hab ich keine problem,nur der Wirbel ist zu einem 2euro stück Platte geworden,wie kann ich mir das erklären,das ist verdammt bitter.Weiss da jemand was zu?ansonsten kann ich sagen das Propecia (Bin auch Erfahren was allen anderen mittel angeht)für mich persönlich hilft.Aber wirklich auch nur Propecia!

Ob Proscar oder Propecia ist ja wurscht. Auf die Dosis des Fin kommt es an (5mg oder 1mg)! Aber Zitat:SEHR interessant, was Du gepostet hast! Das könnte dafür sprechen, dass eine zu starke Hemmung von DHT sich negativ auswirken könnte! Dut topisch hat mir auf keinen Fall positiv geholfen, mal schauen wie sich das nach meinem Absetzen jetzt weiterentwickelt.

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [stussy](#) on Tue, 12 Jun 2007 16:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wiso hast Proscar dann nicht geviertelt?

Und nach der 3 monatigen pause hat es nunmal wieder gedauert bis es wirkte...

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 12 Jun 2007 16:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stussy schrieb am Die, 12 Juni 2007 18:00wiso hast Proscar dann nicht geviertelt?

Das ist ne gute Frage... (ich denke Du meinst ja jetzt attax)

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [attax](#) on Tue, 12 Jun 2007 16:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das habe ich die ersten zwei wochen gemacht,wollte aber auf biegen und brechen neuwuchs am hinterkopf bekommen.War danach am überlegen es auch mit dut zu versuchen ,bin aber froh es nicht getan zu haben.Das mit dem zuviel dht senken glaub ich mittlerweile auch.Nach klinischen studien gabs ja auch für höhere dosierungen keine nachweislichen studien!Auf jeden fall wars mit 5mg noch schlimmer als wo ich die 3 monate 1mg abgestezt hab.unter proscar ist`s auf jeden fall vielen aufgefallen!

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Bonito](#) on Tue, 12 Jun 2007 17:06:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast den ganzen oberkopf etwas lichter als normal, oder?

sieht nicht so aus, als wär es nur der wirbel.

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Tue, 12 Jun 2007 17:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ist schon etwas lichter, aber ich bin guter dinge, dass ich das mit fin hinbekomme und die einstellung ist - glaub ich - bei der therapie nicht ganz unwichtig...

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [tryout](#) on Tue, 12 Jun 2007 18:47:13 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist doch ein klassischer Fall für einen FIN-Patienten. Am Hinterkopf wirkt das Zeug ja oft wie Sau- Für vorne (GHE/Stirn) ist es eben nicht bewiesen.

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [stussy](#) on Tue, 12 Jun 2007 18:55:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Die, 12 Juni 2007 20:47 Du bist doch ein klassischer Fall für einen FIN-Patienten. Am Hinterkopf wirkt das Zeug ja oft wie Sau- Für vorne (GHE/Stirn) ist es eben nicht bewiesen.

bei mir wirkt FIN hinten weniger und vorne sehr gut ausser Geheimratsecken ... Habe ja deswegen noch Minox genommen

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [Bono](#) on Fri, 15 Jun 2007 22:32:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@nurmi du hast in Exakt alle Bereichen genau den selben Haarstatus wie ich, das könnten Original meine Bilder sein!

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [nurmi](#) on Sat, 16 Jun 2007 11:42:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@bono

ist ja interessant  
wie alt bist du??  
und hast du viel erfolg bei der theraie??

glg nurmi

---

---

Subject: Re: haarstatus  
Posted by [Bono](#) on Sat, 16 Jun 2007 12:02:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme erst seit 10 Tagen Regaine-also kann ich noch nichts sagen.  
Ich behandle im Moment auch nur mit Regaine die GHE und die vorderen Haare,nehme

---

allerdings schon fast 1 Jahr Kieselerde bringt aber nicht viel und wenn man es nimmt dann empfehle ich dir Kieselerde GEL, das nimmt der Körper nämlich besser an und ist nur in Apotheken erhältlich!

ich bin 23 und überlege mir auch noch Fin verschreiben zu lassen, bin mir aber noch nicht sicher, hoffe erstmal mit Regain eine Verbesserung zu erzielen.

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Sat, 16 Jun 2007 13:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ich so nehme siehst eh in meiner signatur unten.

ich hab auch eine zeit lang überlegt, ob ich fin nehme oder nicht. natürlich ist es bei mir auch viel zu früh, um etwas zu sagen. mir kommt nur vor, dass von tag zu tag weniger haare ausfallen. viele sagen aber, dass es noch zu früh ist, eine wirkung zu merken.

zu minoxidil: ich habe auch mit minox angefangen, um fin zu umgehen. bei hat aber nach 2 1/2 wochen ein brutales shedding eingesetzt und ich hab auf einen schlag noch mehr haare verloren. es wird auch immer wieder dazu geraten, zuerst mal 1-2 jahre lang fin zu nehmen und dann ev. minox dazuzunehmen.

minox und fin wirken ja unterschiedlich:

fin ist eher zum stopp von HA (einige berichten aber auch über neuwuchs), minox ist eher für haarneuwuchs.

viel glück!!

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Wed, 20 Jun 2007 08:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi leute

also ich muss euch mitteilen, dass meine haare, die haarstruktur viel kräftiger wird.

ist das von fin oder ist das eurer meinung nach eher die kieselerde / biotin??

kann fin die haarstruktur in ca. 1 monat dicker/kräftiger machen??

glg nurmi

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Bono](#) on Wed, 20 Jun 2007 10:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kieselerde nehme ich seit 1 Jahr-sogar als GEL! Die Fingernägel sind richtig hart geworden und müssen alle 3-4 Tage geschnitten werden aber bei den Haaren hat sich kaum was getan, denke dein Erfolg hat mehr mit Fin zu tun!

Was sagt eigentlich nach einem Monat deine Potenz ?

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Wed, 20 Jun 2007 12:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke da auch eher an fin, ganz ehrlich gesagt, aber die kieselerde nehm ich doch weiter (kapsel), weil's auf keinen fall schadet.

zur potenz: der junge steht eigentlich ganz brav das einzige was bei mir 1-2x das problem war, war die durchhaltekraft?? viele meinen aber, dass das wohl eher psychisch sein kann, also so immer der gedanke, hoffentlich klappt's obwohl ich fin nehme...die libido ist auf alle fälle noch da

aber ich werde das natürlich weiter beobachten

wie geht's dir damit??

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Bono](#) on Wed, 20 Jun 2007 12:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nehme Fin erst seit 3 Tagen, deswegen kann ich noch nichts dazu sagen aber wenn ich das doch richtig verstehe, verringert Fin WENN nur die Lust auf Sex aber nicht die Durchblutung bzw die stehkraft von unserem Willi oder?

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Wed, 20 Jun 2007 13:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich glaub auch. und daher werden die leute wohl recht haben, die mir hier gesagt haben, dass das ganze eher auf die psyche zurückzuführen ist.

ich nehm das jetzt einfach ein bißerl lockerer.

wieviel fin nimmst du??

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [Bono](#) on Wed, 20 Jun 2007 13:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich auch, denn die Lust auf das Weibliche Geschlecht vermag mir keine Pille der Welt zu nehmen!

Ich nehme 1/4 Proscar ,hoffe das ist ausreichend .  
Zusätzlich noch Minox für die GHE und Kieselerde.

---

Ich hoffe ich kann ein positives Ergebniss erzielen!

---

---

Subject: Re: haarstatus

Posted by [nurmi](#) on Wed, 20 Jun 2007 14:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich denke schon dass 1/4 proscar ausreichend ist. ich bin nach ca. 2 wochen auf 1/5 proscar umgestiegen, weil ich immer so müde war (kann nämlich von fin kommen). mit 1/5 geht's besser und propecia ist ja eigentlich auch nur 1 mg fin.  
minox hab ich abgesetzt wegen dem wilden shedding.ich fahr jetzt nur mal mit fin und schau wie das bei mir wirkt.

---