
Subject: Jintropin
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 21 May 2007 09:44:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe gerade einen Artikel bei spiegel.online gelesen...

Da wird u.a. über Jintropin berichtet:

Jintropin enthält einen Wirkstoff, der die Libido stärkt, das Körperfett reduziert, den Muskelaufbau fördert und einen Energieschub verleiht.

Auf anderen Seiten wird berichtet: Bessere Haut, Harwachstum,...

Also alles positive Effekte

Kennt sich jemand damit aus?
Ist das vergleichbar mit L-Arginin.

Bin auf eure Meinungen gespannt.

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Geheimratsecke](#) on Mon, 21 May 2007 13:52:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stand dort auch was von knochenwachstum?

schau die die hardcore bodybuilder an, die haben tolle vergrößerte unterkiefer und nasen, dazu noch aufgebläht büche vom oragnwachstum. allerdings fahren die auch dosierungen jenseits von gut und böse...

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Sssnake](#) on Mon, 21 May 2007 17:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jintropin = Wachstumshormon. Ich habe 2 Kuren gefahren. Wenn Du was wissen willst ...

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Homers](#) on Mon, 21 May 2007 22:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und das ergebnis?

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Ralf3](#) on Mon, 21 May 2007 23:12:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich auch interessieren!

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 22 May 2007 03:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarmäßig = Null. Besserung des Allgemeinzustandes, schnellere Regeneration, jugendlicheres Aussehen. Aber alles subjektiv gefühlt und nicht dramatisch. Habe aber auch nur 1 I.U./Tag gespritzt.

Subject: Re: Jintropin
Posted by [MarcWen](#) on Tue, 22 May 2007 06:38:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Die, 22 Mai 2007 05:31Haarmäßig = Null. Besserung des Allgemeinzustandes, schnellere Regeneration, jugendlicheres Aussehen. Aber alles subjektiv gefühlt und nicht dramatisch. Habe aber auch nur 1 I.U./Tag gespritzt.

Gibt es das auch als Tabletten?
Was kostet der Spaß?
Ist das legal in D?

Subject: Re: Jintropin
Posted by [V8halfgreek78](#) on Tue, 22 May 2007 11:39:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das interssiert mich auch!

wie hast es bezogen? hab mal gelesen das es stets gekühlt gelagert werden muss, da es sonst wirkungslos werden würde.
kann man es hier mit rezept vom arzt bekommen??

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 22 May 2007 17:39:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GH (Wachstumshormon) kannst Du nur spritzen. Subkutan ins Bauchfett. Am Schwarzmarkt

kosten 100 I.U. so um die 500 Euro, in der Apotheke (solltest Du einen Doc finden, der Dir's verschreibt, was sicher nicht leicht ist) kosten z.B. 45 I.U. Norditropin 636 Euro. In Östertien jedenfalls. Wird bei Euch nicht viel anders sein. Für "unsere" Zwecke = Anti Aging = Anti Hairloss verwendet man ca. 0,6 bis 2,0 I.U. pro Tag ... jetzt kannst Du mal zu rechnen beginnen ... billig ist der Spaß nicht. Und Profibodybuilder hauen sich bis zu 12 I.U. im Tag rein!

Jintropin, Norditropin ... das sind alles nur Markennamen, die Substanz ist immer die gleiche, nämlich menschliches Wachstumshormon (Human Growth Hormone)
Man muss/sollte das Zeug immer gekühlt halten.

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Homers](#) on Tue, 22 May 2007 17:52:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie lange dauert solch eine Kur? was sind die Nebenwirkungen?

Subject: Re: Jintropin
Posted by [artuswi](#) on Tue, 22 May 2007 18:15:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey bitte, ihr wollt euch doch wohl nicht Wachstumshormone in den Bauch spritzen!? Manchmal geht ihr zu weit, ich meld euch gleich beim Team Telekom an!!!!!!!

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Homers](#) on Tue, 22 May 2007 18:20:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du dich auf meine Fragen beziehst, so etwas würde ich nie zu mir nehmen!

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 22 May 2007 18:23:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man spürt faktisch nichts, und nach einer Woche hat man damit soviel Routine, dass es so selbstverständlich wird wie Zähne putzen. Nebenwirkungen sind in dieser Dosierung kaum zu erwarten, wenn man brav ein- und ausschleicht. Wichtig ist halt peinlich genaue Injektionshygiene.

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Homers](#) on Tue, 22 May 2007 18:26:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendeinen haken wird die ganze sache doch haben...?

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Sssnake](#) on Tue, 22 May 2007 18:43:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich kann ich diese Seite empfehlen, wenn sich jemand im Detail interessiert:
<http://www.team-andro.com>
Is' halt sehr BB-lastig!

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Billo83](#) on Fri, 25 May 2007 10:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne, das ist ein steroid(bodybuilder-stoff). hab schon von vielen gehört, dass es super wirkt was das muskelwachstum angeht, obs sich aber auf haare positiv auswirkt weiss ich net.

bei overdose kanns halt auch den gegenteiligen effekt haben.

probiere aus....

Subject: Re: Jintropin
Posted by [lala](#) on Fri, 25 May 2007 14:02:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist also dieses HGH, von dem hier schon früher mal die rede war?

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 25 May 2007 17:16:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billo83 schrieb am Fre, 25 Mai 2007 12:49ne, das ist ein steroid(bodybuilder-stoff). hab schon von vielen gehört, dass es super wirkt was das muskelwachstum angeht, obs sich aber auf haare positiv auswirkt weiss ich net.

(H)GH [= (Human) Growth Hormone = Wachstumshormon = Jintropin] ist kein Steroid. Und Muskelwachstum wird sich ohne "Beihormone" auch nur in bescheidenem Maße einstellen.

bei overdose kanns halt auch den gegenteiligen effekt haben.
Und zwar? Muskelatrophie? Eine Überdosis kann sich der durchschnittliche Forenbesucher vermutlich gar nicht leisten

probiers aus...

Ich würde mir wünschen, dass Pilos auch was dazu sagt. So als fachlicher Gegenpol sozusagen.

Subject: Re: Jintropin
Posted by [pilos](#) on Fri, 25 May 2007 20:10:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Fre, 25 Mai 2007 19:16

Ich würde mir wünschen, dass Pilos auch was dazu sagt. So als fachlicher Gegenpol sozusagen.

was wollt ihr genau wissen...

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 25 May 2007 20:17:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte nur, dass jemand Kompetentes ein bisschen einen Gegenpol zu meiner GH Euphorie bildet. Karpal-Tunnel Syndrom, Linseneintrübung, Blutzucker und so ...

Aber wie gesagt, ich habe 2 Kuren à 100 I.U. gefahren - NWs = 0

Subject: Re: Jintropin
Posted by [zagq](#) on Fri, 25 May 2007 20:26:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke das grösste Risiko ist, dass man nicht genau weiss was man sich spritzt, wie das zeug produziert wurde, reinheitsgrad, etc. pp.

Ich würde mich nur sicher fühlen, wenn es von einem Arzt verabreicht wird - dann hätte ich (bei vernünftiger Dosierung) keine Bedenken bzgl. NWs

Subject: Re: Jintropin

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 May 2007 20:57:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Fre, 25 Mai 2007 22:17Ich wollte nur, dass jemand Kompetentes ein bisschen einen Gegenpol zu meiner GH Euphorie bildet. Karpal-Tunnel Syndrom, Linseneintrübung, Blutzucker und so ...

Aber wie gesagt, ich habe 2 Kuren à 100 I.U. gefahren - NWs = 0

bei den 1-2 IU gibt es keine nebenwirkungen...

und du hast es selbst gesagt..." Aber alles subjektiv gefühlt und nicht dramatisch"...so ist es...

vor jahren wurde mal eine studie durchgeführt an ältere patienten..nicht mit HGH sondern mit einem mittel dass das HGH produktion um bis zu das 10 fache erhöht...und...die sind nahezu genau so alt hässlich und fett geblieben wie vorher auch...

und das im alter das HGH abnimmt...liegt es wahrscheinlich gar nicht daran, dass die drüse ihre leistung einbüßt, sondern mit zunehmenden alter nimmt die tiefe des schalfs ab...und HGH wird nenenswert immer in den tiefschlafphasen ausgeschüttet....also schon tief schlafen und spätestens nach 22:30 ins bett gehen, dann klappt es auch mit dem HGH....

bei leute mit normalen HGH level, bringen die paar IU keine nennenswerte wirkung.....ausserdem wird immer sehr gerne vergessen...der körper schüttet selbst einen mächtigen gegenspieler aus....das ANTI-HGH nämlich da Somatostatin...

und was bei von aussen zugeführtes HGH noch passieren kann...auch wenn selten....HGH ist ja ein eiweissstoff und kann manchmal vom Immunsystem als eindringling betrachtet werden..das wird das teure HGH innerhalb sekunden zerstört....bekannt unter der bezeichnung...HGH-Antikörper

Subject: Re: Jintropin

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 25 May 2007 21:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und das im alter das HGH abnimmt...liegt es wahrscheinlich gar nicht daran, dass die drüse ihre leistung einbüßt, sondern mit zunehmenden alter nimmt die tiefe des schalfs

ab...und HGH wird nenenswert immer in den tiefschlafphasen ausgeschüttet....also schon tief schlafen und spätestens nach 22:30 ins bett gehen, dann klappt es auch mit dem HGH.... Very Happy

also das mit dem Schlaf vor 24:00 Uhr habe ich noch nie verstanden...

Schon klar, der Schlaf wird durch Melatonin gefördert, welches nur bei Dunkelheit ausgeschüttet wird.

Und sagen wir mal so ab 22:30 Uhr wird es spätestens dunkel. Auch im Sommer. Entsprechend kann man so die Nacht am besten "ausnützen"

Aber im Winter?

Die Nächte sind da um einiges länger. Da könnte man auch um 1 Uhr noch ins Bett gehen, und hätte immer noch 7 Stunden volle Dunkelheit zur Verfügung.

MIr ist das das so etwas von nicht klar, warum also vor Mitternacht der Schlaf am "besten" sein soll, wie so oft behauptet wird.

Ich hätte einfach gesagt, es sind die ersten Stunden eines regelmäßigen Schlafes, die am besten sind. Aber ob Mitternacht ist, oder nicht, kann der Körper doch eigentlich gar nicht merken...

Oder habe ich jetzt was vergessen?

Subject: Re: Jintropin

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 25 May 2007 21:34:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier, da gibt mir sogar jemand recht

Zitat:

Myth: Sleep before midnight is more valuable. Fact: Sleep is most valuable if it comes at the time planned by your own body clock mechanisms. If you are not sleepy before midnight, forcing yourself can actually ruin your night if you wake up early

ganz gute Seite, wen das mit Schlaf interessiert... wobei ich hier dann aber doch vom Thema abweiche

Auch übrigens interessant: weil man immer hört, 7 Stunden Schlaf seien am besten. Und man lebe länger. KONnte ich nämlich auch nie glauben. Gibt beispielsweise Leute, die tatsächlich nur 2 Stunden benötigen und dennoch genauso viel Erholung aus dem Schlaf ziehen, wie andere mit 7 Stunden.

Zitat:Myth: People who sleep less live longer. Not so long ago, Dr Kripke compared the length of sleep with longevity. He figured out that those who sleep 6-7 hours live longer than those who sleep 8 hours and more. No wonder that a message started spreading that those who sleep less live longer. Fact: The best longevity prognosis is ensured by sleeping in compliance with one's natural body rhythm. Those who stick to their own good rhythm often sleep less as their sleep is better structured and more refreshing. No wonder they live longer. Those who sleep against their nature, often need to clock more hours and still do not feel refreshed. Moreover, disease is often correlated with increased demand for sleep. When in coma, you are not likely to be adding years

to your life

<http://www.supermemo.com/articles/sleep.htm>

Subject: Re: Jintropin

Posted by [pilos](#) on Fri, 25 May 2007 22:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Fre, 25 Mai 2007 23:18

also das mit dem Schlaf vor 24:00 Uhr habe ich noch nie verstanden...

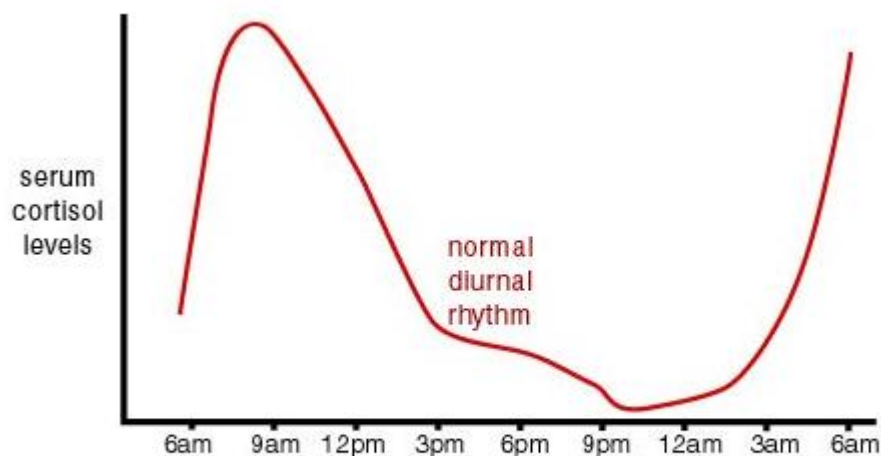
morgens ist cortisol am höchsten, abends am tiefsten....um so tiefer das cortisol umso tiefer der schlaf um so tifer der schlaf um so mehr hgh gibt es...

hier ein 24h cortisol bild...

wie man gut sehen kann ist zwischen 21:00-02:00 die niedrigste konzentration...also auch die tiefe des schlafs am größten...

File Attachments

1) [cortisol.JPG](#), downloaded 381 times



Subject: Re: Jintropin
Posted by [kara ördek](#) on Fri, 25 May 2007 23:59:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hahaha sehr aussagekräftige Grafik! Durch die fehlende Bemaßung an der senkrechten Achse kann das so gut wie alles bedeuten.
Wer sagt denn, daß das nicht nur ein extrem geringer Unterschied ist?! Ich bin da auch eher skeptisch, wie merkt denn der Körper ob Tag oder Nacht ist? Was passiert nach nem Interkontinentalflug?

Subject: Re: Jintropin
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 May 2007 07:48:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kara ördek schrieb am Sam, 26 Mai 2007 01:59Hahaha sehr aussagekräftige Grafik! Durch die fehlende Bemaßung an der senkrechten Achse kann das so gut wie alles bedeuten.
Wer sagt denn, daß das nicht nur ein extrem geringer Unterschied ist?! Ich bin da auch eher skeptisch, wie merkt denn der Körper ob Tag oder Nacht ist?

dein körper weiss besser über dich bescheid als du selbst...woher weis der körper dass du abends müde werden musst, oder dass du überhaupt schlafen musst, dass du 2 augen und nicht 3 haben muss, dass dein arm 50 cm und nicht 150 cm wachsen muss...für alles gibt es eine steuerung, regelkreise, sensoren....und..und..und...

das zusammenspiel von licht und melatonin und und..steuern die innere uhr...

schlecht informiert und auch noch meckern...

<http://www.antox.de/content/index.cfm?fuseaction=content&nav=90>

Zeitpunkt Norm
Erwachsene

8.00 Uhr.....4-22 µg/dl
12.00 Uhr.....4-20 µg/dl
24.00 Uhr.....0-5 µg/dl

Zitat:Was passiert nach nem Interkontinentalflug?

schrumpft die Intelligenz.....

<http://www.surfmed.at/?news/4f58c92e74371b8fff52ebdfa7d332f6>

http://www.crm.de/itb2004/beitraege/st_lemmer.htm

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 26 May 2007 12:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
schrumpft die Intelligenz.....

na das mit dem Cortisol ist ja dann mal interessant.
habe das jetzt gerade gelesen, dass das Maximum der Ausschüttung ja nach dem Aufstehen vorhanden ist. Also wahrscheinlich abhängig... ??

Naja, also ich glaub es aus dem Grund noch immer nicht so ganz mit vor Mitternacht die gehen sicherlich von Leuten aus, die um 7:00 Uhr aufstehen, wie im Schaubild dargestellt. Also sinkt er nach einer bestimmten stundenanzahl auf ein Minimum. bei den Leuten, die um 7 Uhr aufstehen ist das eben um 22-1 Uhr. Die Leute, welche um 8 Uhr aufstehen, da sollte das dann doch eher um 23 Uhr sein.

Und wenn er vom Melatonin teilweise abhängig ist, also vom Lichteinfall, dann könnte sich da auch etwas verschieben, sofern man in nem abgedunkelten Raum schläft.

Subject: Re: Jintropin
Posted by [pilos](#) on Sat, 26 May 2007 12:48:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach dich mal schlau bei leute die nachts arbeiten...dann weisst du mehr...

Subject: Re: Jintropin
Posted by [Figaro03](#) on Sat, 26 May 2007 13:08:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon,
aber da ist ja absolut der TAg-es-nachrythmus durcheinander.
Also die Leuten müssen zu anderen Tageszeiten schlafen als es Ihnen der natürlich
Tageslichtrythmus vorgibt.

Richtig gut, ist übrigens der Artikel zum Melatonin:
http://www.fgf.de/english/fup/respro/Final-Reports/B-Literaturstudien/ID_105_Lerchl_2002_de.pdf
seite 13-15 ist auch mal so ein Cyklus eingezeichnet, und wie sich der Rythmus ändert, wenn
man Licht von 200-2000 Lux ausgesetzt wird. Also Tageslicht.

In dem normalen Fall (also jetzt Normalleute) ist das ja nicht der Fall. die haben ja nen Normaltag.
Wobei klar, es wäre am besten, wenn sie mit Sonne aufstehen und zu Bett gehen würden.
Und 22:30 Uhr ist ja an sich schon guter Richtwert.
aber ich glaube einfach, dass da individuell schon ein ziemlicher Spielraum bleibt...

Subject: Re: Jintropin
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 26 May 2007 13:33:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:schon,
aber da ist ja absolut der TAg-es-nachrythmus durcheinander.
Also die Leuten müssen zu anderen Tageszeiten schlafen als es Ihnen der natürlich
Tageslichtrythmus vorgibt.

aber ich glaube, darum geht es ja u.a.; es wird schon seinen grund haben, wieso die
melatoninproduktion durch licht gestört wird, und der mensch abends müde wird, und
praktisch alles mit der sonne/licht beginnt usw.

ich denke, das kann man auch nicht wirklich durch dunkle räume und schlaf am tag ausgleichen

Subject: Re: Jintropin
Posted by [turbo-d](#) on Wed, 30 May 2007 13:05:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ihr euch so für jintropin interessiert dann schaut mal hier, sieht ziemlich preiswert aus:

<http://www.jintropin.at/order.htm>

Subject: Re: Jintropin

Posted by [Sssnake](#) on Wed, 30 May 2007 15:24:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Zollrisiko trägst Du ... und ich weiß nicht, wie tolerant der Gesetzgeber grundsätzlich bei illegalem Hormonimport ist.
