

---

Subject: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [Fabian](#) on Mon, 21 May 2007 16:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi...

Bin 21 Jahre männlich und hatte schon immer relativ dünnes blondes seidiges Haar. Seit 2 Jahren jedoch habe ich bemerkt dass mein Haaransatz besonders im Stirnbereich ziemlich zurückweicht. Habe extreme Geheimratsecken bekommen, und verliere Schätzungsweise 100 - 150 Haare, davon 80-90% im Stirnbereich. Der Übergang des Haaransatzes wird immer dünner und flaumiger. Ich bin mir ziemlich sicher dass dies bei mir erblich bedingt ist, weil mein Vater (mittlerweile 48), dass selbe Problem hat(te) (er hat mittlerweile nur noch ein Flaum auf der Stirn).

Bisher habe ich nur versucht mit natürlichen Mitteln gegen das Problem anzukämpfen, jedoch ohne Erfolg. Was ich bisher unternommen habe:

- Haare nur noch jeden 2ten Tag waschen

- 1-Nahrungsergänzung: Biotin, Zink; Vitamin B Komplex Bierhefe usw...

- Diverse Spülungen und Haarpflegeprodukte

- Hautarzt - hat mich jedoch nur demotiviert - denke hier im Forum habe ich bessere Beratung als bei diesem \*\*\*\*\*, da ihr wahrscheinlich selbiges Problem habt oder hattet, und daher aus eigener Erfahrung spricht

Da ich jedoch unbedingt etwas gegen mein Problem unternehmen will, und mich eigentlich auch schon ausgiebig informiert habe was man da so machen kann, will ich demnächst mit der Chemiekeule anrücken.

Jetzt stellt sich für mich die Frage, welches Produkt für mich am passendsten wäre:

- 1.Gibt ja Finasteride, die den DHT Spiegel senken. Ich persönlich denke das mir das weiterhelfen könnte. Ich denke nämlich das ich mich körperlich relativ schnell entwickle (hab bsp. schon nen richtigen Brustpelz). Ich könnte mir vorstellen das dies vllt. ein Zeichen von viel Testosteron ist was ja schlecht für den Haarwuchs sein soll.

Noch paar Fragen zu Finasteriden:

- 1.1. Woher kann ich die am besten beziehen (außer Apotheke, sind da ja Schweineteuer und ich bin Student). Gibt's ja diverse Seiten wo man im Ausland bestellen kann, und dann darauf hoffen muss dass der Zoll einem die Lieferung nett wegschnappt.

- 1.2. Gibt's ja einige verschiedene - welche sind empfehlenswert? (Propecia, Proscar, Finpecia...)

- 2. Minoxidil

- 2.1 Gibt's besondere Typen von Haaren oder Haarausfall, wo Minoxidil gut wirkt?

- 2.2 Womit soll ich anfangen Finasterid oder Minoxidil?

- 3. Andere Produkte? Gibt's welche die empfehlenswert sind und z.B. die Durchblutung der Kopfhaut fördern, weil ich habe bei mir das Gefühl, dass die Bereiche die vom Ausfall betroffen sind schlecht durchblutet sind. Hab oft leichte Kopfschmerzen, was jedoch auch am Stress liegen kann...

Wäre euch echt super dankbar wenn ihr mir paar Tipps geben könntet, und meine Fragen so

gut wie möglich versucht zu beantworten!

Riesengroßes Dankeschön schonmal im Voraus!

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [xpression2](#) on Mon, 21 May 2007 16:54:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Bei mir fing es schon mit 19 an.

Habe am Anfang Minox 2% genommen, sehr gute Wirkung, habe meine Haare wieder bekommen, nach ein Paar Jahren habe ich Fin dazugenommen, hatte bisher super Erfolge mit den Sachen.

Nimm ja nicht Propezia(Sau Teuer) wenn Du Fin wilt nur Proscar(diese 5teln, oder leichter 4teln, dan hast du 1,25 Fin)

Ich habe sie von meiner Hausapoteke, zahle für 28 Stück ca. 60 Euro, kommst aber 4-5 Monate aus.

Fin und Minox ist das beste was du machen kannst.

Gruß

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [Fabian](#) on Mon, 21 May 2007 17:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woh das ging ja schnell... hab grad auch ma bissl rumgestöbert im Forum und les da was von EMG wert, und Norwood? Wie kann man diese werte bestimmen? Hat ja scheinbar was mit verspannter Kopfhaut zu tun. Hab auch das gefühl das ich ne extrem verspannte Kopfhaut hab. Kann man dagegen was tun - hjat da minox und propecia überhaupt sinn? Mein hautarzt will mir auch kein proscar verschreiben hab ich da andere chancen?

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [xpression2](#) on Mon, 21 May 2007 18:26:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fabian schrieb am Mon, 21 Mai 2007 19:24woh das ging ja schnell... hab grad auch ma bissl rumgestöbert im Forum und les da was von EMG wert, und Norwood? Wie kann man diese werte bestimmen? Hat ja scheinbar was mit verspannter Kopfhaut zu tun. Hab auch das gefühl das ich ne extrem verspannte Kopfhaut hab. Kann man dagegen was tun - hjat da minox und

propecia überhaupt sinn?

Mein hautarzt will mir auch kein proscar verschreiben hab ich da andere chancen?

Hi Hier kannst du deinen Norwood bestimmen,

<http://www.hattingenhair.com/beratung.html>

Gehe einfach zu Verschiedenen Ärzten einer wird dir ein Privatrezept für Proscar ausstellen.

Regaine bekommst du auch günstig in Ebay.

Gruß

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [stef84](#) on Mon, 21 May 2007 18:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Die Hamilton-Norwood-Skala klassifiziert den momentanen Haarausfallstatus:

[http://www.haarerkrankungen.de/therapie/hamiltonnorwoodskala .htm](http://www.haarerkrankungen.de/therapie/hamiltonnorwoodskala.htm)

Über den EMG-Wert brauchst du dir mal keine Gedanken machen. Manche wenige glauben es könnte was mit AGA (Androgenetische Alopezie) zu tun haben. Ist aber wissenschaftlich noch nicht bestätigt! Also vergess das erst mal!

Die einzigen wissenschaftlich erwiesenen wirksamen Mittel gegen AGA sind Finasterid und Minoxidil!

Wie gesagt wenn Fin, dann Proscar und Vierteln. Frag deine Hautarzt danach. Ich würde sagen von 5 geben dir 4 ein Rezept dafür (kostet dich dann keine 15€ pro Monat)!

Zu deinem Repertoire:

Jeden zweiten Tag die Haare waschen ist totaler Blödsinn, hat mit AGA NULL zu tun. Ist wissenschaftlich belegt.

Bierhefe kannst du auch in die Tonne kicken. Ebenso die wahrscheinlich sauteuren Pflegeprodukte! Einzig sinnvoll ist noch Biotin, Zink und Vitamin B-Komplex!

Gruß

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [Fabian](#) on Mon, 21 May 2007 21:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dank euch schon mal... naja wie erwähnt will mir mein hautarzt kein proscar verschreiben... und man kann im inet ja auch welche bestellen (mit nem gewissen risiko) welcher shop ist da zu empfehlen? genhair.com? und wie siehts eigentlich mit minox aus bekommt man das hierzulande inner apotheke und wenn ja wie teuer ist dann der spaß... danke

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [stef84](#) on Mon, 21 May 2007 21:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fabian schrieb am Mon, 21 Mai 2007 23:06dank euch schon mal... naja wie erwähnt will mir mein hautarzt kein proscar verschreiben... und man kann im inet ja auch welche bestellen (mit nem gewissen risiko) welcher shop ist da zu empfehlen? genhair.com? und wie siehts eigentlich mit minox aus bekommt man das hierzulande inner apotheke und wenn ja wie teuer ist dann der spaß... danke

Geh zu nem anderen Hautarzt!!!

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [Fabian](#) on Tue, 22 May 2007 11:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mahhh mittlerweile schon bei 4 Hautärzten gewesen und keiner will mmir Proscar geben... Langsam nervts...

Hmm bin arg am überlegen ob ich online bestelle... Innerhalb der EU solls das Risiko ja gering sein... Sicher schon tausend mal gefragt aber wo kann ich mit paypal, oder normaler überweisung Proscar bestellen? QHl nehmen ja nur Kreditkarte soweit ich weis... Gibts nen ähnlich guten shop wo ich mit ähnlich geringem risiko ohne kreditkarte bestellen kann?

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [stef84](#) on Tue, 22 May 2007 12:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fabian schrieb am Die, 22 Mai 2007 13:15mahhh mittlerweile schon bei 4 Hautärzten gewesen und keiner will mmir Proscar geben... Langsam nervts...

Das gibts doch nicht.

Frag mal einen Arzt gezielt nach einem Privatrezept für Proscar! Und warum er es dir nicht geben will! Es gibt ja eigentlich keine Gründe dafür!

Vielleicht kommst du weiter, wenn du an deren Logik appellierst!

Vielleicht!

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung  
Posted by [artuswi](#) on Tue, 22 May 2007 13:13:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kauf dir finpecia von cipla!  
ist ein generikum und das selbe wie propecia!  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/75596/?srch=finpecia# page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/75596/?srch=finpecia# page_top)

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung  
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 22 May 2007 13:30:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Doch gibt es! Er darf Proscar nicht bei HA verschreiben...

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung  
Posted by [stef84](#) on Tue, 22 May 2007 13:45:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:30Doch gibt es! Er darf Proscar nicht bei HA verschreiben...

Er macht sich nicht starfbar, wenn er es verschreibt! Auf Privatrezept versteht sich!  
Also darf er es auch verschreiben!

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung  
Posted by [Unkreativer](#) on Tue, 22 May 2007 13:50:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:45Unkreativer schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:30Doch gibt es! Er darf Proscar nicht bei HA verschreiben...

Er macht sich nicht starfbar, wenn er es verschreibt! Auf Privatrezept versteht sich!  
Also darf er es auch verschreiben!  
Wo steht das? Quelle?  
Aus der Logik heraus könnte er mir so ziemlich alles verschreiben, ob ich es brauche oder nicht?

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung  
Posted by [Fabian](#) on Tue, 22 May 2007 14:14:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heyo dank dir schon mal... kann ich auch fincar nehmen und dann vierteln - müsst ja prinzipiell

---

das selbe ergebnis haben. Wie funktioniert das dort mit der bezahlung? Gibts ja secure Credit Card (denke das ist normale kreditkartenzahlung, oder kann ich da auch paypal?) und "western union money transfer" - noch nie gehört... wie funktioniert das, und welche vorraussetzungen hat solche zahlung?

Danke!

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [stef84](#) on Tue, 22 May 2007 14:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:50stef84 schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:45Unkreativer schrieb am Die, 22 Mai 2007 15:30Doch gibt es! Er darf Proscar nicht bei HA verschreiben...

Er macht sich nicht starfbar, wenn er es verschreibt! Auf Privatrezept versteht sich!

Also darf er es auch verschreiben!

Wo steht das? Quelle?

Aus der Logik heraus könnte er mir so ziemlich alles verschreiben, ob ich es brauche oder nicht?

Stimmt! Theoretisch kann ein Arzt eigentlich alles verschreiben! Solange es als Medikament in Deutschland zugelassen ist!

Er würde sich nur strafbar machen, wenn er Proscar nicht als Privatrezept verschreiben würde! Dann müsste es die Krankenkasse bezahlen! Macht sie aber leider nicht! Somit wäre es eine Art Versicherungsbetrug!

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [artuswi](#) on Tue, 22 May 2007 18:11:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kannst auch Fincar nehmen und vierteln! Empfehle aber eher

Finpecia weil du immer die exakte dosis von 1mg bekommst!

Und ist ja sowieso nicht so teuer würd gleich ein Jahresvorrat nehmen. Western Union kannst du Bar einzahlen(Stellen überall, kannst ja im Internet nachschauen wo) und die haben das Geld

sofort oder Kreditkarte, Vorauszahlung auf deren Konto....

Das wirst du schon gebacken kriegen gibt ja alle Arten.

Ich kann dir leider nicht das Händchen halten...

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [kara ördek](#) on Tue, 22 May 2007 21:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso versuchst Du nicht einfach von Deinem Hausarzt ein Rezept für Proscar zu bekommen? War bei mir ganz einfach: Bin zum Arzt, hab mit ihm über Haarausfall im allgemeinen geredet und was man dagegen machen kann. Er kannte Propecia vom Wirkprinzip her, da hab ich ihn drauf hingewiesen, daß Proscar das gleiche nur billiger ist, er hat sich dessen in seinem schlauen Medikamentenbuch versichert und das Rezept geschrieben.. Ich hab das dann natürlich nicht der Krankenkasse vorgelegt sondern selbst gezahlt.. ->Du musst nur einen vernünftigen Arzt finden, dann ist das alles völlig stressfrei und Du musst keine Probleme mit dem Zoll riskieren und hast 100% ein Originalmedikament, dem Du vertrauen kannst.

---

---

Subject: Re: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung  
Posted by [Homers](#) on Tue, 22 May 2007 21:46:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder schick deinen opa und sag ihm er soll dem arzt sagen er hätte prostatabeschwerden .

---