
Subject: Hier mal mein bericht

Posted by [endton](#) on Sat, 26 May 2007 10:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab seit ungefähr 6 monaten täglich 70 mg Isoflavone und 400mg sägepalme zu mir genommen.

Seit ende März hab ich mit Minox begonnen.

Resultat: Haarausfall ging extrem zurück. Hatte anfangs immer so an die 60 Haare im Waschbecken nach Haare waschen und kämmen!!!! Jetzt sinds so um die 30 Haare. Ist das schon

Haarausfallstop?

Ghe´s sind meine miniaturisierten Haare gewachsen und haben eine Länge von knapp 3 cm erreicht, dabei ist mir aber aufgefallen das die Ghe´s unregelmäßig zuwachsen meine linke Ghe is schon wieder fast normal während die rechte schon noch deutlich zuerkennen ist allerdings bilden sich dort auch ganz feine blonde Haare aus.

Allgemein hat sich vorne schon sher viel getan sind so an die 50 kleinen Haare entlang der Haarlinie verteilt.

Hinten ist der erhoffte große erfolg noch ausgeblieben wahrscheinlich auch noch net zuerwarten nach 10 wochen. Werde mir diese Woche noch proscar in mein Team holen mal guckn ob das was bringt. Hatte ja schonmal vor 2 jaheren ne 7 monatige Behandlung mit propecia mit guten erfolg musste es aber dann aus kostengründen absetzen leider.

Anbei sind drei Bilder.

Das erste zu beginn der minox behandlung.

das zweite ungefähr 3 wochen und das dritte nach 5 wochen. Ein aktuelles Bild nach 10 wöchiger Behandlung liefer ich noch nach. Auch eins von den Ghe´s

File Attachments

1) [IMG_0138.jpg](#), downloaded 5277 times



2) [IMG_0175.JPG](#), downloaded 4964 times



3) [img.jpeg](#), downloaded 4986 times



Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Sat, 26 May 2007 12:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnt ihr denn schon ne verbesserung erkennen?

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sat, 26 May 2007 14:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würd schon sagen dass es besser ist!

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [stussy](#) on Sat, 26 May 2007 16:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde man sieht wenig Veränderung minimal jedoch nach mehrmaligem hinsehen doch schon erkennbar...

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [Homers](#) on Sun, 27 May 2007 00:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mit deiner therapie weiter und poste das ergebnis in ein paar monaten in das erfolgsforum!

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [demichelis](#) on Sun, 27 May 2007 11:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es ähnlich,
die linke geheimratsecke scheint bei mir ein bisschen
hinterher zu hinken, komisch,
aber egal mal abwarten.

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [endton](#) on Tue, 29 May 2007 10:39:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich hab heute meine proscar bekommen. Denkt ihr man kann mit fin etwas falsch machen, weil hab bis jetzt noch net soviel gelesen das es die Haare ausdünnst oder zu vermehrten Haarausfall bis aufs shedding führt.
Wollt fin ja mal wieder ausprobieren weil ich es schon mal mit guten erfolg hatte.
Hab mal noch ne frage zur Teilung von Proscar, irgendwie haben die in der Apotheke keine

anständigen Tablettenteiler, die hat mir erzählt das man damit nur halbieren und vierteln kann und net fünfteln. Andere modelle solls angeblich net geben!!!

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2007 10:54:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Proscar viertelt man mit einem ganz normalen GROSSEN Küchenmesser. Kein Hokuspokus!!

Was Sägepalme betrifft: Woher weißt Du ob Säge was gebracht hat? Der Erfolg kann doch genauso von Minox gekommen sein?

Mit Fin kann man eigentlich nichts falsch machen. Mit Minox schon. Aber da Du ja offensichtlich keine Probleme hast, passt es ja.

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [endton](#) on Tue, 29 May 2007 10:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na säge nehm ich doch schon seit über 6 monaten und minox erst 3 monate. ungefähr 3 wochen nach säge einahme ging der haarausfall zurück.

Aber wenn ich proscar viertel nehm ich täglich 1,25mg zu mir!!
Wie schaffst du es dann auf 1 mg, wie es in deiner sig steht

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [stussy](#) on Tue, 29 May 2007 11:05:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die werden ja geviertelt ... 1,25 mg Fin hast dann ... Entweder mit nem Messer oder ich z.b finde es besser mit nem Tablettenteiler...

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2007 11:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endton schrieb am Die, 29 Mai 2007 12:57na säge nehm ich doch schon seit über 6 monaten und minox erst 3 monate. ungefähr 3 wochen nach säge einahme ging der haarausfall zurück.

Aber wenn ich proscar viertel nehm ich täglöich 1,25mg zu mir!!
Wie schaffst du es dann auf 1 mg, wie es in deiner sig steht
Propecia hat 1 mg Finasteride.
Welches Säge-Präparat nimmst Du und in welcher Dosierung? Nimmst Du es zusammen mit
Beta-Sitosterol oder Säge alleine?
Bist Du Dir ganz sicher, dass es was gebracht hat?
Oder war es vielleicht Einbildung? Wie sicher warst Du Dir genau?

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Tue, 29 May 2007 11:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja bin mir ganz sicher, nach dem Haare waschen und kämmen waren definitiv weniger Haare.
Aber wie gesagt "nur" der Haarausfall ging zurück, es gab keinen Neuwuchs is wahrscheinlich
in der kurzen Zeit auch net zu erwarten.

Ich nehm die Säge von Leinersan, 400mg morgens und 400mg abends

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Tue, 29 May 2007 11:13:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also gibts keine Probs mit 1,25 mg Fin einahme, weil meine Ärztin sagte mir sollte auf keinen Fall
mehr als 1 mg einnehmen weil die Nebenwirkungen da extrem verstärkt werden

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [Foxy](#) on Tue, 29 May 2007 11:20:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am besten ist ein kleines Teppichmesser mit neuer scharfer
Klinge da gibt es absolut keine Bruchstücke
leicht andrücken mit Hauruck durchdrücken

Foxy

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2007 11:20:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endton schrieb am Die, 29 Mai 2007 13:13Also gibts keine Probs mit 1,25 mg Fin einahme, weil
meine Ärztin sagte mir sollte auf keinen Fall mehr als 1 mg einnehmen weil die Nebenwirkungen

da extrem verstärkt werden

Das ist quatsch. 0,25 mg mehr oder weniger spielen keine Rolle!! Hier nehmen fast alle 1,25 mg (ich damals auch) und hatte nie Nebenwirkungen.

Wer Nebenwirkungen von Fin kriegt, der wird sie sicher auch bei 0,5 mg kriegen.

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2007 11:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 29 Mai 2007 13:20Am besten ist ein kleines Teppichmesser mit neuer scharfer

Klinge da gibt es absolut keine Bruchstücke

leicht andrücken mit Hauruck durchdrücken

Foxi

das verstehe ich nicht

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [Foxi](#) on Tue, 29 May 2007 11:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist da nicht zu verstehn?

muß weg arbeiten

Foxi

Subject: Re: Hier mal mein bericht

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 May 2007 12:11:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endton,

was ich noch wissen wollte:

Als Du damals Fin nahmst wurden die Haare ja besser, oder?

War es der gleiche Effekt wie jetzt mit Säge oder besser/schlechter? Und was mich auch interessieren würde: Nach absetzen von Fin- wurden Deine Haare dann wieder schlimmer oder ist die Verdichtung/HA-Stopp geblieben?

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Tue, 29 May 2007 12:44:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als ich damals fin nahm wurden die Haare besser und dichter, das ist sogar meinen friseur aufgefallen, aber das is in keinster Weise mit Sägepalme zu vergleichen, der Haarausfall wurde bei fin fast gestoppt wohin gegen Säge es "nur " reduziert hat.
Nach Absetzen von fin ist innerahlb von 3 Monaten der Haarausfall drastisch gestiegen und hat den Wert vor der Behandlung erreicht. Damals wußte ich noch nix von Proscar leider, sonst hätt ich nie damit aufgehört. Propecia is einfach zu teuer!!!!

Bei Minox is das auch so ne Sache hatte damals mit 18 Jahren damit begonnen musste es aber dann nah 2 Monaten absetzen weil der Haarausfall mir zu extrem gestiegen ist ungefähr 200 bis 300 Haare pro Haarwäsche!!!
Jetzt mit 22 hatt ich net mal shedding mit Minox das is echt seltsam. Vertrage das jetzt irgendwie auch viel besser!!!

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [todesprotokolle](#) on Tue, 29 May 2007 17:41:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hnm schwer zu sagen bei den bildern

wie sieht es denn vorne bei dir aus?

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Tue, 29 May 2007 17:52:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deutlich besser als zuvor bilder stell ich heute abend mal rein.
Und immer dran denken auch zustand halten ist ein Erfolg!!!

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Tue, 29 May 2007 20:16:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab noch mal ne frage zwecks proscar. In der apotheke haben die mir gesagt das proscar seine wirkung verliert sobald man es teilt da ja dann der schutzfilm kaputt geht, der proscar angeblich vor der magensäure schützt!!!
Stimmt das und kann man da eventuell was machen, sprich irgend ne spezielle magensaftresistente kapsel verwenden?

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [user_23](#) on Tue, 29 May 2007 20:28:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endton schrieb am Die, 29 Mai 2007 22:16Hab noch mal ne frage zwecks proscar. In der apotheke haben die mir gesagt das proscar seine wirkung verliert sobald man es teilt da ja dann der schutzfilm kaputt geht, der proscar angeblich vor der magensäure schützt!!! Stimmt das und kann man da eventuell was machen, sprich irgend ne spezielle magensaftresistente kapsel verwenden?

blödsinn.....

wenn du kapseln willst,dann nehme nicht magensaftresistente kapseln.

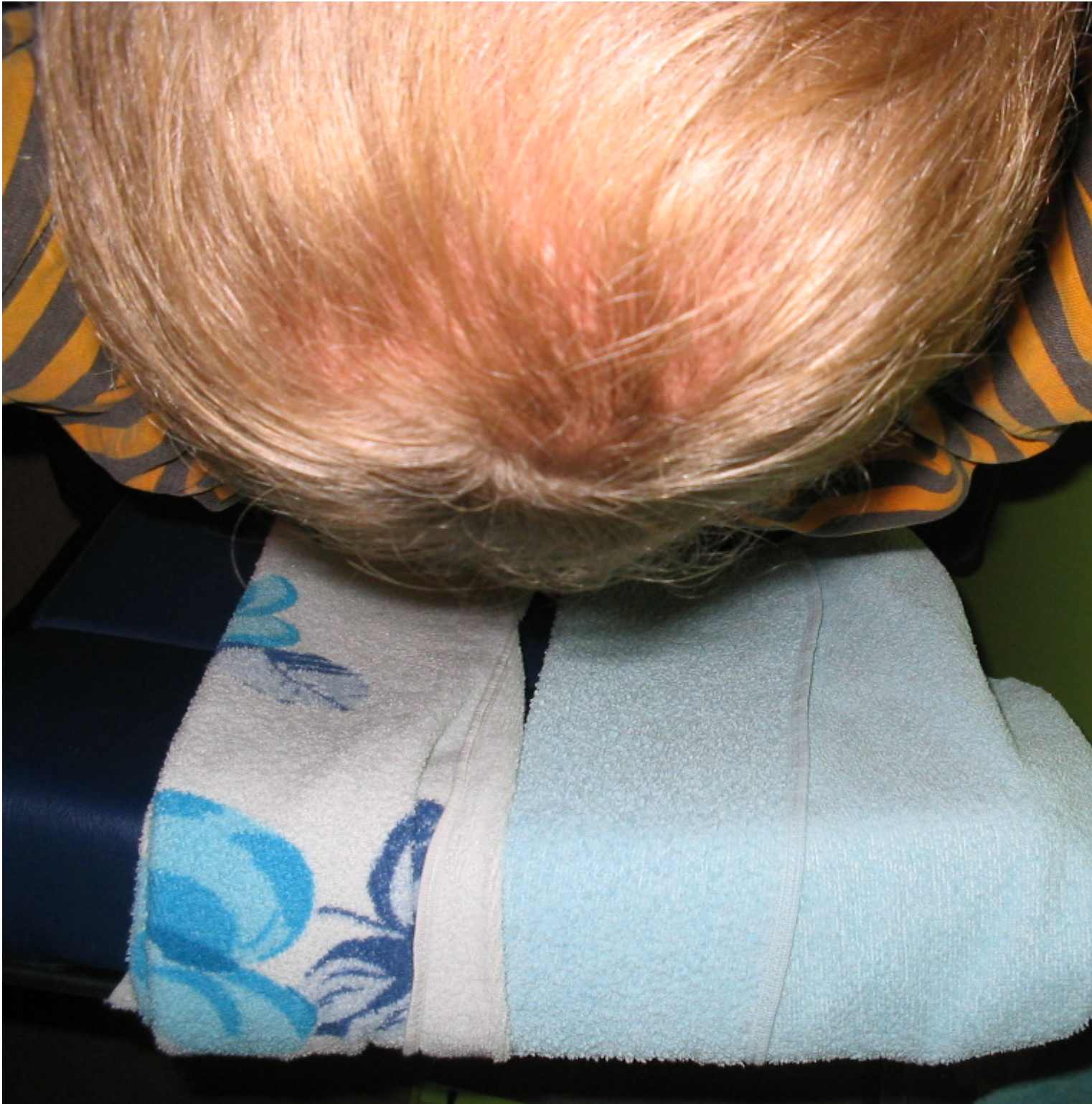
Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Wed, 30 May 2007 10:13:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so nun bilder von der 10 ten woche...
So nun gebt mal euer kommentar ab.
Hanb ja jetzt auch mit proscar angefangen, damit dürfte es noch deutlich besser werden

Hier is noch eins allerdings in schlechterer quali

File Attachments

1) [IMG_0188.jpg](#), downloaded 2695 times



2) [IMG_0189.jpg](#), downloaded 2662 times



3) [IMG_0186.jpg](#), downloaded 2864 times



Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [Foxy](#) on Wed, 30 May 2007 10:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht gleich aus würd ich sagen
zumindest keine Lichtung

Foxi

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Wed, 30 May 2007 10:28:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

is denk ich auch schwierig zu erkennen, dda die nachwachsenden haare blond sind und da ich immer mit blitz fotografiere sind die so gut wie gar net sehen

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 30 May 2007 11:25:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die neuen Fotos schauen dichter aus.
Ich würde Dir raten nicht Sägepalme abzusetzen, nur weil Du jetzt Fin hast. Ich habe damals diesen Fehler gemacht und meine Haare wurden immer schlimmer, trotz Fin und Minox.
Es scheint also tatsächlich zu wirken. Gerade in Verbindung mit Fin.
Ich vermute mal, dass Säge ähnlich wie Spiro wirkt, indem es die Rezeptoren besetzt.
Außerdem soll es noch andere Androgene regulieren. All das kann Fin nicht.

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [Homers](#) on Wed, 30 May 2007 15:27:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beim näheren betrachten ist eine verdichtung zu erkennen.
viel erfolg weiterhin!

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Wed, 13 Jun 2007 16:15:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein 3 Monate Fazit

Behandlung:
2*täglich Mino 3 Monate

1/5 Proscar 16Tage
Sägepalme
Isoflavone
gesündere Ernährung, keine Fertiggerichte

Nebenwirkungen:

- Schuppenbildung durch minox mit Eucerin gelöst
- Proscar Schmerzen beim "Wasser lassen"

Resultate:

Ich finde meine Haare sehen gesünder und dichter aus.

Verdichtung vor allem in der Front linke GHE ist komplett zugewachsen , rechte GHE hängt noch hinterher.

Haarausfallstop denke ich , es sind nur noch 20-25 haar pro Tag mit tägliche haar waschen und Kämmen. Was meint ihr ist das schon stop oder nicht? weiß es nicht da ich meine Haar bevor meiner aga nie gezählt habe

So nun seid ihr gefragt, hab mal Bilder vom Behandlungsbeginn und ein jetziges reingestellt. Beurteilt mal bitte und dann hab ich noch ne Frage bis zu welchem Zeitraum Minox Neuwuchs bringt? Hatte ja mal gelesen das nach 6 Monaten der Höhepunkt erreicht ist. Was meint ihr?

März

13.Juni

File Attachments

1) [IMG_0203.jpg](#), downloaded 2864 times



2) [img.jpeg](#), downloaded 2522 times



Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [alwanschweiss](#) on Tue, 10 Jul 2007 17:54:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, hoffe das das bei mir auch so gute Resultate erzielt. Nehme seit knapp 5 Jahren Propecia und habe dadurch meinen Haarausfall gestoppt, Nachwuchs ist kaum zu erkennen, vielleicht ein paar Flaumhaare.

Seit knapp drei Wochen nehme ich noch Regaine hinzu, nach 1,5 Wochen ist der Haarausfall mehr geworden, aber bisher noch im Rahmen und es fällt bisher nicht mehr auf wie vorher. Eine lichte Stelle am Hinterkopf so ca. 4cm und Geheimratsecken, was man aber noch halbwegs verdecken kann. An der einen Geheimratsecke kommt es mir vor das das Flaumhaar etwas länger und mehr geworden ist.

Mehr kann ich dann in ein paar Wochen sagen.

Alwin!

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [fuji](#) on Fri, 20 Jul 2007 18:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi endton,

ich benutze regaine seit heute. ich hab sehr leichte geheimratsecken und hinten etwas lichtetes haar. montag lass ich mir proscar verschreiben.

wie benutzt du oder andere hier regaine? soll ich die 6 pumpstösse pro anwendung am hinteren kopfbereich und den geheimratsecken aufteilen, also jeweils 3 oder für beide 6?

danke für die hilfe!

gruss

fuji

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [alwanschweiss](#) on Fri, 20 Jul 2007 19:19:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich mache das nach Gefühl, reicht ca. 1 Monat bei mir. Für die GHE benutze ich den Kontaktapplikator, da nehme ich 0,5ml. Lässt sich gut auftragen und fällt dann nicht weiter auf. Da ich hinten auch ca. 4-5cm lichtetes Haar habe, benutze ich dort das verlängerte Sprühteil, da beim normalen Sprühen das meiste nur auf den Haaren hängen bleibt. mit der Verlängerung sprühe ich das unter die haare, ich mache da aber nicht volle Sprühstöße sondern mehrere kleine, bis die komplette Kopfhaut an der Problemzone damit bedeckt hab. Kleine Sprühstöße sind bei der Verlängerung vorteilhaft, dann läuft die Soße nicht überall hin. Nach einer Weile bekommste das dann hin und du hast ein gefühl für die menge.

Für hinten hatte ich vorher auch den Kontaktapplikator benutzt, allerdings sah man da die lichte Stelle noch mehr, weil die Haare so verklebten. jetzt kann ich das noch halbwegs vertuschen. da die Haare nicht so verkleben.

Ich benutze jetzt noch Rogaine Foam (Schaum), weil sich das besser auftragen lässt und schneller einzieht. meist nehme ich das wenn ich weg bin und es ja nicht so auffallen soll wenn ich es auftrage.

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Fri, 20 Jul 2007 22:00:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich mach es auf meine gesamten Oberkopf drauf inc. GHE´s.
Sind so um die 9 Sprühstöße und das Regaine hält so um die 21 Tage. Die Überdosierung is mir egal da ja auch ne Menge an meinen Haaren hängen bleibt

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 21 Jul 2007 11:07:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

endton, dein letztes Bild sieht doch klasse aus. Bleib am Ball Junge! Freue mich für dich. Weiter so.

Subject: Re: Hier mal mein bericht
Posted by [endton](#) on Sat, 21 Jul 2007 16:51:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo find ich auch!! Hatte ja schon ne richtig ausgeprägte Platte. Und jetzt isses zwar hinten noch lange nicht dicht aber lange net mehr so dünn und mit etwas längeren Haaren kann man da auch einiges verstecken .

Im Erfolgsberichtunterforum hab ich auch noch einen Thread aufgemacht, da sind mehr Bilder und dort stell ich aller 2 Wochen neue Bilder rein um den Verlauf zu dokumentieren.

Einfach mal anschaun

Grüße Endton

Bin ja schon sehr gespannt wenn die Wirkung von Fin eintritt, da es ja speziell für die Tonsur ist meinen jetztigen Problembereich