

---

Subject: spiro oral?

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Tue, 05 Jun 2007 21:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat wär erfahrungen damit?? hilfts was?? nws??

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [El Mariachi](#) on Tue, 05 Jun 2007 21:41:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FearlessVampireKiller schrieb am Die, 05 Juni 2007 23:02  
hat wär erfahrungen damit?? hilfts was?? nws??

Würde mich auch mal brennend interessieren. Mit diesem Gedanken spiele ich auch schon seit geraumer Zeit; zumal ich oral nahezu alles vertragen kann (was ich leider von topischen Lösungen nicht gerade behaupten kann), sehe ich hier durchaus eine zumindest theoretische Möglichkeit um meinen Status noch weiter verbessern zu können.

Bis dann  
Hans

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 05 Jun 2007 21:59:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab 100mg täglich gibts mit ziemlicher wahrscheinlichkeit Nebenwirkungen: libidoverlust, Impotenz, gynäkomastie/lipomastie, Kaliumüberschuss...

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Norwood-packet-das-an](#) on Tue, 05 Jun 2007 23:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Senkt Spiro ALLE Androgene im Körper? Wenn ja, ist das gesund?

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Alex](#) on Wed, 06 Jun 2007 02:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also soweit ich weiß, blockiert Spiro die Androgenrezeptoren und senkt keine Androgene. Durch die Blockade können die Androgene T und DHT nicht mehr andocken und somit weniger "Schaden" anrichten haartechnisch gesehen. Dies hängt aber noch von der jeweiligen

Bindungsfähigkeit zum Rezeptor ab. Also Spiro<T<DHT  
Bitte korrigiert mich, wenn ich Mist schreibe.

---

---

---

**Subject: Re: spiro oral?**

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 06 Jun 2007 06:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 06 Juni 2007 01:43Senkt Spiro ALLE Androgene im Körper? Wenn ja, ist das gesund?

Meine Empfehlung: Finger weg von Spiro oral

---

---

**Subject: Re: spiro oral?**

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 06 Jun 2007 07:04:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Mit, 06 Juni 2007 08:38Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 06 Juni 2007 01:43Senkt Spiro ALLE Androgene im Körper? Wenn ja, ist das gesund?

Meine Empfehlung: Finger weg von Spiro oral

hast du erfahrungen damit? Ich habe bisher auch noch nichts gutes darüber gehört..

---

---

**Subject: Re: spiro oral?**

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 06 Jun 2007 07:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mit, 06 Juni 2007 09:04Unkreativer schrieb am Mit, 06 Juni 2007

08:38Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 06 Juni 2007 01:43Senkt Spiro ALLE Androgene im Körper? Wenn ja, ist das gesund?

Meine Empfehlung: Finger weg von Spiro oral

hast du erfahrungen damit? Ich habe bisher auch noch nichts gutes darüber gehört..

Nein habe ich nicht und werde da auch keine machen!

---

---

**Subject: Re: spiro oral?**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Jun 2007 08:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme soll genauso die Androgenrezeptoren besetzen.

Und seitdem ich Säge im Januar abgesetzt hatte, ging es meinen Haaren jeden Tag schlechter.

Also scheint es tatsächlich zu wirken...  
Aber das ist nur meine Meinung!

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 06 Jun 2007 08:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe hier von leuten gelesen die schon von 50mg nw hatten. Und die leute die nur 25 mg am tag nahmen hatten überhaupt keine wirkung in bezug auf HA.

Tino hat mal geschrieben dass er spiro nimmt in verbindung mit dutasterid. Das wäre mir zu heiss...zu heiss für mein haar. denn er schrieb der ha wurde zwar gestoppt aber die haare wurden sogar dünner! nur mit antioxidatien hätte er wieder dicke erreicht.

Positiv finde ich das viele spiro-oral anwender berichten ihnen gehen die körperhaare aus.

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 06 Jun 2007 08:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 06 Juni 2007 10:24Sägepalme soll genauso die Androgenrezeptoren besetzen.

Und seitdem ich Säge im Januar abgesetzt hatte, ging es meinen Haaren jeden Tag schlechter.

Also scheint es tatsächlich zu wirken...

Aber das ist nur meine Meinung!

dann musst du es eben wieder nehmen!

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 06 Jun 2007 09:10:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Equisto-Pulver für Huftiere"???

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 06 Jun 2007 09:57:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie ist das eigentlich mit spiro topical? Man sagt ja das es eventuelle schädliche wirkungen von minox abfängt.. Wieso eigentlich? Liegt es daran das minox, falls es kontraproduktiv wirkt die bildung von typ 1 der 5ar reduktase fördern kann (das hab ich hier irgendwo mal gelesen) und spiro das durch das blocken der androgenenrezeptoren wieder abfängt??

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Unkreativer](#) on Wed, 06 Jun 2007 10:13:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mit, 06 Juni 2007 11:57wie ist das eigentlich mit spiro topical? Man sagt ja das es eventuelle schädliche wirkungen von minox abfängt.. Wieso eigentlich? Liegt es daran das minox, falls es kontraproduktiv wirkt die bildung von typ 1 der 5ar reduktase fördern kann (das hab ich hier irgendwo mal gelesen) und spiro das durch das blocken der androgenenrezeptoren wieder abfängt???

Also die Theorie ist ja, dass durch das Blockieren der Androgenrezeptoren eine Upregulation verhindert wird. Was ich allerdings nicht nachvollziehen kann, da eine Upregulation m.E. immer dann zustande kommt, wenn eine Zelle von einen bestimmten Stoff zu wenig bekommt und dies über die Erhöhung der Rezeptorenanzahl ausgleichen will. Daher ist es m.E. unerheblich, ob die Rezeptoren mit etwas anderes besetzt sind. Natürlich kann es dann positive Effekte haben, weil z.B. weniger DHT aufgenommen wird. Aber daher klingt für mich logisch: Weniger DHT in der Zelle -> Bildung von mehr Rezeptoren.

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 Jun 2007 12:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Mit, 06 Juni 2007 10:56Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 06 Juni 2007 10:24Sägepalme soll genauso die Androgenrezeptoren besetzen.

Und seitdem ich Säge im Januar abgesetzt hatte, ging es meinen Haaren jeden Tag schlechter.

Also scheint es tatsächlich zu wirken...

Aber das ist nur meine Meinung!

dann musst du es eben wieder nehmen!

Was Du nicht sagst Ist schon lange geschehen...

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [El Mariachi](#) on Wed, 06 Jun 2007 15:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hammerhaar schrieb am Mit, 06 Juni 2007 11:10"Equisto-Pulver für Huftiere"???

Ja, ganz recht, Equistro Pulver für Huftiere. Das ist eine Art NEM für meine wertvollen Sportpferde. Es enthält u.a. Biotin, Zink und diverse Aminosäuren in hoher Konzentration und dient dem Haut-/Haar-/ und Hufstoffwechsel. Ich gebe es meinen Pferden seit vielen Jahren und irgendwann kam mir dann die Idee, es wegen meines Haarausfalles selbst zu nehmen. Das Mittel ist zwar nicht für Menschen freigegeben, aber ich denke, ein Mittel, welches für Sportpferde in der Preisklasse eines gehobenen Mittelklassewagens verschrieben wird, durchaus auch von Menschen problemlos verwendet werden kann. Was und ob es überhaupt was bringt, kann ich natürlich nicht mit Bestimmtheit sagen, da ich ja auch noch andere Mittel nehme. Definitiv ist

mein Haarausfall aber seit ein paar Monaten gestoppt und ich habe auch etwas Neuwuchs; vor allem im Frontbereich ist die Verdichtung sehr deutlich zu sehen (ca. +30% vom Ausgangszustand innerhalb von 6 Monaten), was höchstwahrscheinlich auf die Einnahme von Avodart zurückzuführen ist.

Bis dann  
Hans

## File Attachments

1) [Equistro.JPG](#), downloaded 802 times



**Subject:** Re: spiro oral?

Posted by [what-to-do](#) on Wed, 13 Jun 2007 14:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meint ihr hat Spiro topisch für eine systematische Wirkung? Wieviel des Wirkstoffs kommt außerhalb des Kopfes in den Körper.

Werden eventuelle positive Effekte wie Verlust der Körperbehaarung auch dadurch erreicht?  
Spiro topisch müsste ja dann 5-AR 1+2 blockieren, sollte also auch in der Front wirken oder?

---

**Subject:** Re: spiro oral?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 13 Jun 2007 18:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

what-to-do schrieb am Mit, 13 Juni 2007 16:34 Was meint ihr hat Spiro topisch für eine systematische Wirkung? Wieviel des Wirkstoffs kommt außerhalb des Kopfes in den Körper.  
Werden eventuelle positive Effekte wie Verlust der Körperbehaarung auch dadurch erreicht?  
Spiro topisch müsste ja dann 5-AR 1+2 blockieren, sollte also auch in der Front wirken oder?

die systemisch wirkung ist bei normalen konzentrationen sehr gering, manche sagen,  
veränderter schweißgeruch...

die körperhaare werden davon nicht ausfallen, die 5ar werden gar nicht blockiert, sondern die androgenrezeptoren

---

**Subject:** Re: spiro oral?

Posted by [what-to-do](#) on Wed, 13 Jun 2007 18:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, schlecht ausgedrückt...

ich meinte natürlich die Androgenrezeptoren welche sonst Enzyme der 5-Alpha-Reduktase binden...

trotzdem danke für die Antwort

---

**Subject:** Re: spiro oral?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 13 Jun 2007 19:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

what-to-do schrieb am Mit, 13 Juni 2007 20:48 ok, schlecht ausgedrückt...

ich meinte natürlich die Androgenrezeptoren welche sonst Enzyme der 5-Alpha-Reduktase binden...

trotzdem danke für die Antwort

5-Alpha-Reduktase ist das Enzym (mit 2 bekannten Isoformen: I und II), und die Androgenrezeptoren werden nicht von den Reduktasen aktiviert bzw. blockiert, sondern von Androgenen bzw. Antiandrogenen...

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Wed, 13 Jun 2007 21:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hin oder her.. ich werd mir jedenfalls aus spiro tabellten ein shampoo basteln.. so wie der typ im ami forum! obs wirkt werd ich dann hier schreiben

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [zeature](#) on Wed, 13 Jun 2007 23:08:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe 2 Phasen mit Spiro hinter mir.

Einmal mit 100mg/Tag über 3 Monate hinweg. Danach bekam ich eine Gyno auf einer Seite. Es gab leider keinen Neuwuchs oder Verbesserung, jedoch eine Verlangsamung. Der Effekt von Spiro hielt ca 3-5 Monate an.

Nach dieser Phase hatte ich 11 Monate Pause.

Die Nächste Kur bestand aus

65mg Spiro

1,25mg Fin

Minoxidil

L-Arginin

L-Lysin

ALC

NAC

Nano Adeno

Multivitamin hochdosiert.

Freds alten Anti-Caspase-Öl-Mix mit Atenol

Eine Verlangsamung trat ebenfalls ein, jedoch kein Stopp und selbst diese heftige Kombo brachte mir 0 Flaum.

Es gibt einige alte Foren-User welche unter Spiro oral gute Erfolge erzielten (Dylan, Osi z.b.)

Mir brachte es nur eine Verlangsamung (ich schätze mal der HA ohne diese ganzen Medis schreitet bei mir 4-5mal so schnell voran)

Letztendlich wollt ich aber bei so einer Bombe auch Neuwuchs, nur eine Verlangsamung bei den ganzen Risiken ist es mir nicht wert.

Zudem ich nach 1,3 Jahren bei der 2. Spiro-Phase auch auf der anderen Seite eine Gyno bekam (im Alter von 28).

Zudem bekam ich bei Einnahme von Thomapyrin+Spiro so Brustschmerzen im Bereich der Lunge das ich 2 mal richtig Schwierigkeiten hatte zu atmen (diese NW dauerte ca 1-4 Tage an).

Libido war soweit i.O.

---

---

---

---

**Subject:** Re: spiro oral?

**Posted by** [benutzer81](#) **on** Thu, 14 Jun 2007 07:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@fearless hast du nen link zu dem Beitrag im ami-forum? Hat das spiro-shampoo bei dem was gebracht?

---

---

---

**Subject:** Re: spiro oral?

**Posted by** [FearlessVampireKiller](#) **on** Thu, 14 Jun 2007 10:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewtopic.php?t=3764\\_0](http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewtopic.php?t=3764_0)

scheint gut abzugehen

---

---

---

**Subject:** Re: spiro oral?

**Posted by** [benutzer81](#) **on** Thu, 14 Jun 2007 10:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nur leider keine Fotos.. Aber auf was für Ideen die Leute immer wieder kommen

Schaden kanns ja nicht, wäre also schon ein Versuch wert

---

---

---

**Subject:** Re: spiro oral?

**Posted by** [pilos](#) **on** Thu, 14 Jun 2007 11:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FearlessVampireKiller schrieb am Don, 14 Juni 2007 12:31  
<http://www.hairlosstalk.com/discussions/viewtopic.php?t=3764> 0

scheint gut abzugehen

höchst zweifelhaft...wenn bei viele nicht mal die einwirkung über nacht was bringt...bringt es bei einem 5 min in einem shampoo...

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Thu, 14 Jun 2007 13:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den daumen.. les mal die antworten.. dat hat so ein chemiestudent was dazu geschrieben.. leuchtet mir mehr ein also ein abwürgesatz und ein daumen nach unten

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [what-to-do](#) on Thu, 14 Jun 2007 13:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaub ich lass es lieber

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Thu, 14 Jun 2007 14:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

außer du kannst ebenso so klar auf die andere seite auslegewn.. dann mag ich dir glauben..

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 14 Jun 2007 14:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FearlessVampireKiller schrieb am Don, 14 Juni 2007 15:55 dat hat so ein chemiestudent was dazu geschrieben..

Dieser chemiestudent scheint schon was los zu haben.. Der posted auf dem ami-board wirklich zu jedem thema etwas..

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Aug 2007 12:36:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll ich Spiro oral nehmen oder nicht?

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 24 Aug 2007 13:08:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

50mg

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [osirisone](#) on Fri, 24 Aug 2007 15:05:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für Anfang sind wirklich 50mg ok eher 100-150. Keine Angst musst nur auf kaliumreiche Kost verzichten, Bananen, Weintrauben und so. Dann schaffste dein Ziel dies Jahr vielleicht noch. Spiro ist eben kein Spielzeug mehr, wie Fin. Aber da wirste dich ja (hoffentlich)ausgiebig informiert haben, NW und so.

Gruß OSI

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Aug 2007 13:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

osirisone schrieb am Fre, 24 August 2007 17:05Für Anfang sind wirklich 50mg ok eher 100-150. Keine Angst musst nur auf kaliumreiche Kost verzichten, Bananen, Weintrauben und so. Dann schaffste dein Ziel dies Jahr vielleicht noch. Spiro ist eben kein Spielzeug mehr, wie Fin. Aber da wirste dich ja (hoffentlich)ausgiebig informiert haben, NW und so.

Gruß OSI

Wirkt Spiro denn wenigstens? Studien?

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [osirisone](#) on Sat, 25 Aug 2007 13:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es Erfahrungen in der Behandlung des anlagebedingten Haarausfalls mit Spironolacton?

Bei der Therapie der androgenetischen Alopezie des Mannes gibt es nur zwei nachgewiesen wirksame Therapien (Finasterid-Tabletten und Minoxidil-Lösung). Ansonsten einige vielleicht schwach wirksame Präparate (17-alpha-Estradiol-Lösung) und viele unwirksame Präparate.

Spironolacton - innerlich oder äußerlich - gehört für mich in letztere Kategorie, Abteilung ""Mythen und Göttersagen"". Eine Wirksamkeit wurde nie bewiesen!

Eine durchaus vielversprechende Ergänzung zu Finasterid-Tabletten (Propecia®) ist die Kombination mit äußerlicher 5%iger Minoxidil-Lösung (Regaine). Bei einzelnen Patienten habe ich da tolle Verdichtungen der Haare gesehen.

Prof. Dr. H. Wolff

Also das schreibt der Wolf also muß spiro gut sein \*g\*

---

---

Subject: Re: spiro oral?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Aug 2007 13:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

osirisone schrieb am Sam, 25 August 2007 15:31Gibt es Erfahrungen in der Behandlung des anlagebedingten Haarausfalls mit Spironolacton?

Bei der Therapie der androgenetischen Alopezie des Mannes gibt es nur zwei nachgewiesen wirksame Therapien (Finasterid-Tabletten und Minoxidil-Lösung). Ansonsten einige vielleicht schwach wirksame Präparate (17-alpha-Estradiol-Lösung) und viele unwirksame Präparate.

Spironolacton - innerlich oder äußerlich - gehört für mich in letztere Kategorie, Abteilung ""Mythen und Göttersagen"". Eine Wirksamkeit wurde nie bewiesen!

Eine durchaus vielversprechende Ergänzung zu Finasterid-Tabletten (Propecia®) ist die Kombination mit äußerlicher 5%iger Minoxidil-Lösung (Regaine). Bei einzelnen Patienten habe ich da tolle Verdichtungen der Haare gesehen.

Prof. Dr. H. Wolff

Also das schreibt der Wolf also muß spiro gut sein \*g\*

Für Professor Dr. Wolf gab es schon immer nur Fin und minox und alles andere ist Scharlatanerie. Ich frage mich, wozu der 1000 Fragen beantwortet, wenn die Antwort bei allen 1000 doch sowieso immer die selbe ist

Nur damit er mal wieder tolle Sprüche loslassen kann und mal so richtig schön alles in den Dreck ziehen kann, was nicht den Namen Regaine oder Propecia trägt.

Schon arg.

---

---

**Subject: Re: spiro oral?**

Posted by [osirisone](#) on Sat, 25 Aug 2007 13:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zumal Spiro bei Akne und weiblichen Ha verschrieben wird und gut hilft und das schon seit den 70igern.

Spiro stoppt den HA aber anregen wird Spiro den eher nicht. Da müssen dann andere Sachen rann. Ich würde Spiro immer bei aggressiver Aga vorschlagen.

Gruß

---

---

**Subject: Re: spiro oral?**

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Aug 2007 01:25:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

osirisone schrieb am Sam, 25 August 2007 15:56Zumal Spiro bei Akne und weiblichen Ha verschrieben wird und gut hilft und das schon seit den 70igern.

Spiro stoppt den HA aber anregen wird Spiro den eher nicht. Da müssen dann andere Sachen rann. Ich würde Spiro immer bei aggressiver Aga vorschlagen.

Gruß

---

Aber die Wirkung ist nicht belegt und es gibt auch keine Erfahrungsberichte, oder?

---

---

**Subject: Re: spiro oral?**

Posted by [osirisone](#) on Sun, 26 Aug 2007 08:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt viele spirostudien aber nun speziell HA hab ich nichts gefunden. Das muss man wohl den Erfahrungsberichten glauben. Mir z.b hat es Oral geholfen den HA zu stoppen und mehr wird spiro auch nicht können. Waseda hat es damals auch topisch empfohlen. Glaube eine fin und Spiro Creme mit beyberry empfahl er und das wäre das potentesteste Mittel. Der hat sich übrigends alles selbst hergestellt, musst mal googeln nach waseda.

Gruß OSI

---