
Subject: Propecia reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 25 Jun 2007 08:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seid ca. 6- 7 Wochen nehme ich statt 1 mg Finasterid täglich, diese nur alles zwei Tage. Also nach 48 Stunden statt nach 24.

Hat das schon jemand ausprobiert? Geht das gut. Die Wirkung der TAblette soll ja 2 Tage lang andauern.

Hat jemand damit Erfahrung???

Oder ist die Gefahr einfach zu groß daß der Haarausfall dann wieder kehrt wenn ich Propecia alle 2 Tage einnehme?

Wäre nett wenn jemand weiterhelfen könnte. Vielen Dank.

(Übrigens hab meine Leberwerte beim Arzt checken lassen durch Blutabnahme: Diese sind völlig ok, nach 7 Jahren Propecia. Trotzdem würde ich gern Prop. etwas reduzieren).

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [mexo](#) on Mon, 25 Jun 2007 09:08:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du könntest einfach deine propecia tabletten halbieren und täglich 0,5mg nehmen. wäre auf jeden fall besser, da du wegen der halbwertszeit von fin einen stark unterschiedlichen fin spiegel hast während der 48 stunden.

0,5mg hemmt dann etwa 65 prozent dht, während 1mg ca 70 prozent hemmt. also kein riesen unterschied.

hier ist ein diagramm dazu

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/44360/#msg_44360

warum möchtest du weniger einnehmen? aus rücksicht auf den körper oder wegen dem preis?

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 25 Jun 2007 09:39:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ mexo: Danke für die Antwort. Beim Halbieren der Tablette hab ich Angst daß keine Wirkung mehr einsetzt da ja der SchutzFilm beschädigt wird.

Die Aktion mach ich um Geld zu sparen und die Leber zu entlasten (man kann ja nei wissen).

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Mink](#) on Mon, 25 Jun 2007 10:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Gegensatz zu Mexo wuerde ich Dir eher raten, bei Deiner Idee zu bleiben, jeden 2. Tag 1mg zu schlucken. Ich bin mir nicht sicher, ob nach Zerstoerung der Schutzschicht die aufgebrochene

Stelle nicht evtl. mit Licht und vor allem Sauerstoff reagieren koennte.

Man kann ohne Probleme 8 wochen mit Fin pausieren. Ein Tag ist gar nichts.

Ich selbst (11 Jahre Fin) nehme seit Jahren nur noch 3 x 1mg pro Woche (Mo, Mi, Fr) - am Wochenende setze ich also sogar 2 Tage aus. Bis jetzt hat sich nicht im geringsten was verschlechtert.

Allerdings mag es da auch individuell Unterschiede geben. So gibt es Leute, wenn auch nicht viele, die berichten von einer Verbesserung der Haarstatus seit sie die Fin-Dosis auf >1mg/taegl. hochgefahren haben. Gemäß dem von Mexo beigefuegten Diagramm gibt dies jedoch wenig Sinn.

Gruss Mink

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [humboldt](#) on Mon, 25 Jun 2007 13:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 25 Juni 2007 12:32

Ich selbst (11 Jahre Fin) nehme seit Jahren nur noch 3 x 1mg pro Woche (Mo, Mi, Fr) - am Wochenende setze ich also sogar 2 Tage aus. Bis jetzt hat sich nicht im geringsten was verschlechtert.

Wie stark wuerdest du deine AGA einschätzen, wenn du kein Fin nehmen wuerdest? NW aktuell?

Gruß, humboldt

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 25 Jun 2007 14:23:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 25 Juni 2007 11:39@ mexo: Danke für die Antwort. Beim Halbieren der Tablette hab ich Angst daß keine Wirkung mehr einsetzt da ja der SchutzFilm beschädigt wird.

Die Aktion mach ich um Geld zu sparen und die Leber zu entlasten (man kann ja nei wissen). Du meinst den Schutzfilm, der sich bei Wasser in Sekunden auflöst?

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 25 Jun 2007 18:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unkreativer: ja den Schutzfilm. Durch die Magensäure soviel ich weiß löst der sich auch auf.

MinK: ok, Danke für die Info. Dann versuch ich es weiterhin alle zwei Tage. Und das hat bei dir echt geklappt?

11 Jahre, so lange gibt es Fin schon?!

Subject: @humboldt + Sonic boom

Posted by [Mink](#) on Tue, 26 Jun 2007 04:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mon, 25 Juni 2007 15:18Mink schrieb am Mon, 25 Juni 2007 12:32
Ich selbst (11 Jahre Fin) nehme seit Jahren nur noch 3 x 1mg pro Woche (Mo, Mi, Fr) - am
Wochenende setze ich also sogar 2 Tage aus. Bis jetzt hat sich nicht im geringsten was
verschlechtert.

Wie stark würdest du deine AGA einschätzen, wenn du kein Fin nehmen würdest? NW
aktuell?

Gruß, humboldt

@humboldt: Das ist immer schwer zu sagen, was waere wenn. Es ist so, daß ich vor 11, 12
Jahren, also vor Fin im Bereich des Mittelscheitels relativ duenne Haare hatte, man sah ziemlich
die Kopfhaut durch und allerhand Haarspraytechnik war notwendig, dies einigermassen zu
verbergen. Nach einem halben Jahr Fin hat sich das problem geloest bis heute, trotz Reduzierung
der Dosis vor einigen Jahren. Da ich nun fast 45 bin, glaube ich, dass auch bei Absetzen die AGA
vielleicht nicht mehr soo agressiv waere, da nun auch der Testo-Spiegel nicht mehr so hoch ist
wie bei einem jungen Mann. Man sieht es ja auch daran, dass bei Juengeren manchmal eine
Veraenderung zu sehen ist, wenn man jemand mal ein halbes Jahr nicht gesehen hat. Ab einem
gewissen Alter verlaeuft die AGA aber meist dann fast unmerklich langsam. NW wuerde ich
sagen, irgendwas zwischen 0 und 1.

@Sonic: Ich wurde damals durch einen Beitrag im Videotext auf Fin aufmerksam, wo darueber als
Neuheit berichtet wurde. Zumindest in D duerfte ich mit zu den ersten Langzeit-Usern gehoeren.
Es hat, wie Du oben gelesen hast geklappt, allerdings muss ich mich auch mit Nebenwirkungen
rumschlagen.

Gruss

Mink

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 12 Jul 2007 09:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Mink: Bin jetzt bei über 8 Wochen (alle 2 Tage nur noch 1 mg Fin). Wie lange geht das gut,
spricht wann merkt man wenn es schief geht? Vielleicht nehm ich auch vorsichtshalber 5
Tabletten die Woche statt nur 4.

Habs jetzt erts mal so gemacht: Mo, Mi, Fr, So, Di etc...

Subject: @sonic boom
Posted by [Mink](#) on Tue, 17 Jul 2007 07:07:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Don, 12 Juli 2007 11:36@ Mink: Bin jetzt bei über 8 Wochen (alle 2 Tage nur noch 1 mg Fin). Wie lange geht das gut, spricht wann merkt man wenn es schief geht? Vielleicht nehm ich auch vorsichtshalber 5 Tabletten die Woche statt nur 4. Habs jetzt erts mal so gemacht: Mo, Mi, Fr, So, Di etc...

Es wird auch nichts passieren wenn Du nur jeden zweiten Tag eine nimmst. Gewisse Schwankungen beim HA gibt immer, auch wenn Du die volle Dosis nimmst. Das ist nicht gleich ein Anzeichen, dass die Haare auf die Reduzierung von Fin reagieren. Ich habe es ca. 2 Jahre so gemacht wie Du bevor ich auf 3 x 1 / Woche gewechselt bin.

Ggf. mit Topics (Spiro etc.) ergaenzen.

Gruss
Mink

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 17 Jul 2007 10:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Mink für die Info.
So, ich bin jetzt bei fast 70 Tage angelangt, hab jeden zweiten Tag 1 mg eingenommen. Auf dem Kopfkissen liegen nicht sehr viele Haare. Ich denk es ist nur der normale Haarausfallzyklus. Wie sieht denn das aus, wenn es nicht funktioniert mit 4 Tabs pro Woche, fallen die Haare wieder stärker aus, oder kann das Gesamthaar auch etwas lichter werden ohne das ich einen Haarausfall bemerke bzw. es dazu kommt. Normal nicht, oder?

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Mink](#) on Tue, 17 Jul 2007 15:23:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Die, 17 Juli 2007 12:31Danke Mink für die Info.
So, ich bin jetzt bei fast 70 Tage angelangt, hab jeden zweiten Tag 1 mg eingenommen. Auf dem Kopfkissen liegen nicht sehr viele Haare. Ich denk es ist nur der normale Haarausfallzyklus. Wie sieht denn das aus, wenn es nicht funktioniert mit 4 Tabs pro Woche, fallen die Haare wieder stärker aus, oder kann das Gesamthaar auch etwas lichter werden ohne das ich einen Haarausfall bemerke bzw. es dazu kommt. Normal nicht, oder?

Es gibt verschiedene Formen des HA. Beim difusen HA duennt das Haar nach und nach aus, man merkt es nicht sofort. Bei anderen weicht die scharf abgegrenzte Haarlinie zurueck und man kann (z.B. anhand von Pigmentflecken) gut vergleichen ob man Terrain verliert. Wie Du aber schon richtig erkannt hast, gibt es auch einen normalen HA-Zyklus, der keinen Grund zur Sorge gibt. Fast alle hier kennen z.B. den beruehmten "Fellwechsel" im

Fruehjahr/Sommer. Dann gibt es wieder Zeiten, da geht gar nichts aus.
Wenn es nicht funktionieren sollte und Du ueber einen laengeren Zeitraum deutlich mehr Haare verlierst ist es kein Problem, die Dosis wieder hochzufahren. Mit etwas Zeitverzoegerung erreichst Du wieder den alten Status. Aber ich kanns mir nicht vorstellen. Entweder man spricht auf Fln an oder nicht. Und wenn ja, denke ich, dass Du auch mit einer kleineren Dosis klar kommst.

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Jul 2007 10:11:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau, bis jetzt funktioniert es ja. (10 Wochen)
Wenn man mal in der Packungsbeilage liest steht dort: tägl. eine Tablette einnehmen.
Wenn ich angenommen also am Montag um 0.10 eine nehme und dann wieder am Dienstag um 23.50 bin ich ja immer noch im Zeitplan.

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Mink](#) on Wed, 18 Jul 2007 17:33:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mit, 18 Juli 2007 12:11
Genau, bis jetzt funktioniert es ja. (10 Wochen)
Wenn man mal in der Packungsbeilage liest steht dort: tägl. eine Tablette einnehmen.
Wenn ich angenommen also am Montag um 0.10 eine nehme und dann wieder am Dienstag um 23.50 bin ich ja immer noch im Zeitplan.

....aber spaetestens Mittwoch gehts dann nicht mehr !

Aber im Ernst: Der Packungsbeilage solltest Du sowieso nicht zuviel Beachtung schenken. Da steht ja auch drin, dass weniger wie nur 1 Prozent Nebenwirkungen haben . . . und dann schau Dir die Realitaet hier im Forum an.

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [alter schwede](#) on Wed, 18 Jul 2007 18:56:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 31 nehme seit über 7 Jahren Propecia jeden Tag und hab nie eine Vergessen. Habe keinerlei Nebenwirkungen davon bekommen. Habe mir auch mal zwischen durch überlegt auf proscar umzusteigen und diese zu viertel aber mein Apotheker und auch mein Hautarzt haben mir davon abgeraten weil der Schutzfilm beim vierteln beschädigt wird und so mit wird das finasterid von der Magensäure zerstört. das finasterid gelangt so mit nicht in den Darm wo es eigentlich vom Körper aufgenommen werden sollte. Also spart man Geld hat aber fast keine Wirkung mehr

.

Nimm Propecia einfach regelmäßig und hör nicht zwischen durch mal auf. Hab vor 2Jahren minox mit dazu genommen (lass es mir 5prozentig mit 100ml Ethanol mischen geht prima) und das hat mir selbst nach solange zeit meine dünneren Stellen wieder voll werden lassen. Du musst nur früh genug handeln dann kannst du viel erreichen und bleib am ball (geduld, geduld, geduld). Außer ein paar kleinen Geheimratsecken ist von meinem Haarausfall nix mehr zusehen.

Gruß Christian

Subject: alter Schwede

Posted by [Mink](#) on Thu, 19 Jul 2007 05:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=alter schwede schrieb am Mit, 18 Juli 2007 20:56]Ich bin 31 nehme seit über 7Jahren Propecia jeden Tag und hab nie eine Vergessen. Habe keinerlei Nebenwirkungen davon bekommen. Habe mir auch mal zwischen durch überlegt auf proscar umzusteigen und diese zu viertel aber mein Apotheker und auch mein Hautarzt haben mir davon abgeraten weil der Schutzfilm beim vierteln beschädigt wird und so mit wird das finasterid von der Magensäure zerstört. das finasterid gelangt so mit nicht in den Darm wo es eigentlich vom Körper aufgenommen werden sollte. Also spart man Geld hat aber fast keine Wirkung mehr .

Also das wurde hier doch schon 100mal behandelt. Ich habe auch fast 10 Jahre nur Propecia vertraut aber seit einem halben Jahr bin ich auch auf 1/5 Proscar umgestiegen. Was Dein Hautarzt sagt, ist schlicht falsch, beim Apotheker ist es zumindest nachvollziehbar, warum er Dir das einreden will.

Leg mal eine von Deinen gut geschuetzten Propecias in ein Glas Wasser und schau, was mit dem Schutzfilm passiert. Wenn Du Dir nun vorstellst, dass das Wasser Magensaeure ist, dann wirst Du nicht wirklich glauben, dass da irgendwas im Darm davon noch aufgenommen wird.

Bemuehe mal hier die Suchfunktion, wirst Du viel drueber finden.

Ist nur gut gemeint, wir geben schon genug Geld fuer unsere Haare aus.

Gruß Mink

Subject: Re: alter Schwede

Posted by [Foxi](#) on Thu, 19 Jul 2007 08:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Mink schrieb am Don, 19 Juli 2007 07:11]alter schwede schrieb am Mit, 18 Juli 2007 20:56Ich bin 31 nehme seit über 7Jahren Propecia jeden Tag und hab nie eine Vergessen. Habe keinerlei Nebenwirkungen davon bekommen. Habe mir auch mal zwischen durch überlegt auf proscar umzusteigen und diese zu viertel aber mein Apotheker und auch mein Hautarzt haben mir davon abgeraten weil der Schutzfilm beim vierteln beschädigt wird und so mit wird das finasterid von der Magensäure zerstört. das finasterid gelangt so mit nicht in den Darm wo es eigentlich vom Körper aufgenommen werden sollte. Also spart man Geld hat aber fast keine

Wirkung mehr .

Also das wurde hier doch schon 100mal behandelt. Ich habe auch fast 10 Jahre nur Propecia vertraut aber seit einem halben Jahr bin ich auch auf 1/5 Proscar umgestiegen. Was Dein Hautarzt sagt, ist schlicht falsch, beim Apotheker ist es zumindest nachvollziehbar, warum er Dir das einreden will.

Leg mal eine von Deinen gut geschuetzten Propecias in ein Glas Wasser und schau, was mit dem Schutzfilm passiert. Wenn Du Dir nun vorstellst, dass das Wasser Magensaure ist, dann wirst Du nicht wirklich glauben, dass da irgendwas im Darm davon noch aufgenommen wird.

Bemuehe mal hier die Suchfunktion, wirst Du viel drueber finden.

Ist nur gut gemeint, wir geben schon genug Geld fuer unsere Haare aus.

Gruss Mink

Genau so is es

hab nur Proscar benutzt und hat immer gut gewirkt

Foxi

Subject: Re: alter Schwede

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 21 Jul 2007 09:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink, was nimmst du jetzt genau? Ich denke 1 mg Propecia für 2-3 Tage?

Ich hab hier mal gelesen daß eine Prop Tablette 48 Stundne wirkt. Entspricht dies der Wahrheit? Das mit dem Film auflösen hab ich auch gehört, soll abe trotzdem funtionieren.

Nebenwirkungen hab ich keine nach 7 Jahren Propecia.

Seid 73 Tagen jetzt nur noch alle zwei Tage eine Tablette.

Hoffe es funktioniert langfristig!!!!

Subject: weniger Fin ab 40?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 21 Jul 2007 09:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht denn das mit 40 bzw. über 40 aus? Der Testosteronspiegel sinkt ja leicht, bedeutet das man benötigt weniger Fiansterid, würde der Haarausfall ab 40 geringer?

Kann man wohl so nicht sagen, oder?

Subject: Re: weniger Fin ab 40?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 21 Jul 2007 21:04:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mink,
ich bin etwas verunsichert ob ich noch weiter machen soll. Da ich fast Mitte 30 bin und du 45, gehe ich mal davon aus daß deine Therapie evtl. deshalb anschlägt weil mit 40 der Testosteronspiegel gesunken ist(?), und du möglicherweise mit 3 Tabs in der Woche auskommst. Kann jetzt nicht genau sagen ob nach 74 Tagen der Haarausfall mehr geworden ist. Heute lagen mehrere Haare im Waschbecken, ist aber wohl normal wenn ich 4 Tage die Haare nicht gewaschen hab und noch Haarschaum und Gel drin waren. Vielleicht mach ich weiter mit 5 Tabs pro Woche und mit 40 Jahren reduzier ich es auf 3 oder 4. Hab nur die Befürchtung das die Haare wieder ausfallen und dann gar nix mehr geht... Es hat jetzt 7 Jahre so gut geklappt! HmMMMM...

Mein Arzt meinte ich mal ich solle gar keine Tablette auslassen.

Subject: Re: weniger Fin ab 40?
Posted by [humboldt](#) on Sat, 21 Jul 2007 21:26:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sam, 21 Juli 2007 23:04
Vielleicht mach ich weiter mit 5 Tabs pro Woche und mit 40 Jahren reduzier ich es auf 3 oder 4. Wenn du 40 bist, ist hoffentlich die HM-Sache so weit, dass du den Tabletten-Mist net mehr brauchen wirst...

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 21 Jul 2007 21:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit euren Abkürzungen tu ich mich noch etwas schwer. Für was steht HM? Haarmittel? Aber wünschenswert wäre es wenn in den nächsten 3-5 Jahren noch besseres auf den Markt kommt. Propecia-Ultra-Revolution oder Regaine-Reloaded.

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [humboldt](#) on Sat, 21 Jul 2007 21:38:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein...steht für "Hair Multiplication":
http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/mv/msg/432/#ms_g_4929

Subject: Re: weniger Fin ab 40?

Posted by [Mink](#) on Mon, 23 Jul 2007 05:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sam, 21 Juli 2007 23:04Hi Mink,
ich bin etwas verunsichert ob ich noch weiter machen soll. Da ich fast Mitte 30 bin und du 45, gehe ich mal davon aus daß deine Therapie evtl. deshalb anschlägt weil mit 40 der Testosteronspiegel gesunken ist(?), und du möglicherweise mit 3 Tabs in der Woche auskommst. Kann jetzt nicht genau sagen ob nach 74 Tagen der Haarausfall mehr geworden ist. Heute lagen mehrere Haare im Waschbecken, ist aber wohl normal wenn ich 4 Tage die Haare nicht gewaschen hab und noch Haarschaum und Gel drin waren.
Vielleicht mach ich weiter mit 5 Tabs pro Woche und mit 40 Jahren reduzier ich es auf 3 oder 4. Hab nur die Befürchtung das die Haare wieder ausfallen und dann gar nix mehr geht...
Es hat jetzt 7 Jahre so gut geklappt! HmMMMM...

Mein Arzt meinte ich mal ich solle gar keine Tablette auslassen.

Hi Sonic boom,

wie ich schonmal schrieb, lass Dich durch die kleinen Schwankungen beim HA nicht verrueckt machen. Ich habe in Deinem Alter schon Fin genommen und nehme es - reduziert - noch immer. Ueber 40 ist sicherlich die Testo-Produktion geringer und auch der HA weniger aggressiv, dennoch will ich es jetzt nicht darauf ankommen lassen und die Therapie voellig abbrechen. Ich denke, eine reduzierte Dosis ist ein guter Kompromiss. Keiner kann mir sagen, was waere ganz ohne Fin.

Wenn Du keine NW hast, kannst Du ja ohne Bedenken Fin weiter nehmen. Zwischendrin mal einen Tag aussetzen macht gar nichts, da erst etwa nach 8-12 Wochen ohne Fin die durch Fin gehaltenen Haare wieder ausfallen. Also was sind ein Tag oder zwei . . .

Aber wenn es 7 Jahre gut klappt, ohne NW, dann mach doch einfach weiter und was mit 40 ist, wirst Du sehen, wer weiss, was es bis dahin gibt.

Gruss Mink

Subject: Re: weniger Fin ab 40?

Posted by [Foxy](#) on Mon, 23 Jul 2007 07:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 23 Juli 2007 07:22Sonic Boom schrieb am Sam, 21 Juli 2007 23:04Hi Mink,
ich bin etwas verunsichert ob ich noch weiter machen soll. Da ich fast Mitte 30 bin und du 45, gehe ich mal davon aus daß deine Therapie evtl. deshalb anschlägt weil mit 40 der Testosteronspiegel gesunken ist(?), und du möglicherweise mit 3 Tabs in der Woche auskommst. Kann jetzt nicht genau sagen ob nach 74 Tagen der Haarausfall mehr geworden ist. Heute lagen mehrere Haare im Waschbecken, ist aber wohl normal wenn ich 4 Tage die Haare nicht gewaschen hab und noch Haarschaum und Gel drin waren.
Vielleicht mach ich weiter mit 5 Tabs pro Woche und mit 40 Jahren reduzier ich es auf 3 oder 4.

Hab nur die Befürchtung das die Haare wieder ausfallen und dann gar nix mehr geht...
Es hat jetzt 7 Jahre so gut geklappt! HmMMMM...

Mein Arzt meinte ich mal ich solle gar keine Tablette auslassen.

Hi Sonic boom,

wie ich schonmal schrieb, lass Dich durch die kleinen Schwankungen beim HA nicht verrueckt machen. Ich habe in Deinem Alter schon Fin genommen und nehme es - reduziert - noch immer. Ueber 40 ist sicherlich die Testo-Produktion geringer und auch der HA weniger aggressiv, dennoch will ich es jetzt nicht darauf ankommen lassen und die Therapie voellig abbrechen. Ich denke, eine reduzierte Dosis ist ein guter Kompromiss. Keiner kann mir sagen, was waere ganz ohne Fin.

Wenn Du keine NW hast, kannst Du ja ohne Bedenken Fin weiter nehmen. Zwischendrin mal einen Tag aussetzen macht gar nichts, da erst etwa nach 8-12 Wochen ohne Fin die durch Fin gehaltenen Haare wieder ausfallen. Also was sind ein Tag oder zwei . . .

Aber wenn es 7 Jahre gut klappt, ohne NW, dann mach doch einfach weiter und was mit 40 ist, wirst Du sehen, wer weiss, was es bis dahin gibt.

Gruss Mink

Hi Mink

Mariachi ist 46 und schluckt Dut täglich und 2xtäglich 1,25mg Fin! und fast ohne NW's

er scheint diese Breitseite zu brauchen toller Erfolg
vieleicht hat er von Natur aus einen sehr hohen Testospiegel??

Foxi

Subject: alle 2 Tage 1 mg

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 23 Jul 2007 08:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mink,

danke noch mal für die hilfreichen Antworten. Bis jetzt nach 11 Wochen bemerke ich keinen Ausfall. Ich überlege gerade ob ich die Tablette teilen soll, und jeden Tag dann eine halbe nehme (aber hast ja mal gesagt, die Idee wäre nicht so toll) . Aber ich denke wenn mir 1 mg alle zwei Tage nicht reichen würde, hätte ich dies bestimmt schon gemerkt, oder?

Nebenher nehm ich fast nichts. Täglich eine Kürbis-Sägepalme, aber die Pillen sind so gering dosiert. Und Kieselerde so wie normale Vitamintabletten in denen fast alles drin ist. Zum Waschen ab und zu das Alpecin Coffein Shampoo.

Ich wünsch euch mal allen gutes Gelingen und vielen Dank für Eure netten Tipps. Meld mich

dann wieder hier.
Grüße Sonic

Subject: Re: alle 2 Tage 1 mg
Posted by [Amarok](#) on Mon, 23 Jul 2007 13:12:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theoretisch ist jeden Tag ne halbe besser als jeden 2ten Tag ne ganze.
Du verlierst so nur eine Halbwertszeit, bist also nach 16 Stunden bei 0,125mg.
Bei ner ganzen bist du da nach ca 24 Stunden und musst den zweiten Tag quasi ohne auskommen.

Subject: 12 Wochen mit 1mg alle 2 Tage
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:41:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Amarok für den Tipp. Ich hab eben nur Angst daß Finasterid nicht mehr wirkt wenn ich die Tablette teile (Schutzfilm).

So, morgen sind satte 12 Wochen um. Einen Ausfall wie damals bemerke ich nicht. Haar wie auch in den letzten Jahren dicht, keine G-Ecken.
Ich überleg wie ich weiter mache? Hat es funktioniert? Oder kanns doch noch mal nach weiteren Wochen losgehen?
Vielleicht nehm ich dann auch mal eine Woche wieder 5 Tabs, dann wieder vier. Tablette teilen oder nicht??? HHmmmmm... bin mir unschlüssig.
Nebenwirkungen hatte ich in den 7 Jahren ja eh noch nie...

Subject: Haarstatus
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 06 Aug 2007 21:03:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

90 Tage mit halber Dosis. Werd jetzt ab und zu auch mal ne Tablette teilen. Dann mal wieder ne ganze nehmen. Bis jetzt kein Ausfall!!!

Hier noch mal die Bilder. Diese sind zwar 1 Jahr alt, aber der Haarstatus ist unverändert.

Ich muß noch dazu sagen, daß ich damals im Jahr 2000 ca. 4 Monate nach dem ich den HA bemerkte, "erst" angefangen hab Proepcia zu nehmen.
Bis heute.

File Attachments

1) [haar1.jpg](#), downloaded 899 times



2) [haar2.jpg](#), downloaded 779 times



Subject: Re: Haarstatus
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Aug 2007 09:53:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab noch eins gefunden. Kommt dem meines Avatrs gleich.

File Attachments

1) [haar3.jpg](#), downloaded 4362 times



2) [haar4.jpg](#), downloaded 4357 times



Subject: Re: Haastatus

Posted by [Mink](#) on Tue, 07 Aug 2007 12:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber welchen HA hast Du hier bemerkt ? Du hast volles Haar. Dass man am Scheitel, wo sich die Haare teilen, etwas Kopfhaut sehen kann ist normal und kein Hinweis auf HA. Also entweder waren die Bilder so schlecht oder ich hab jetzt auch schon durch Fin was an die Augen bekommen oder Du bildest Dir da echt was ein.

Im Gegenteil: Ich wuerde mir sogar ueberlegen, mit Fin noch zu warten bis wirklich Handlungsbedarf besteht, sonst setzt Du Dich jetzt schon dem Risiko einer Upregulation aus, falls es in ein paar Jahren bei Dir wirklich los gehen sollte.

Gruss Mink

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Aug 2007 13:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mink,

ich hab auf dem ganze Kopf Haare verloren, die Wirbel sind größer geworden. Ich hab von 2 Freunden DAMALS gesagt bekommen daß ich ne Glatze bekomme!!! Erst nach ca. 5 Monaten durch Fin. fand eine Verdichtung statt die bis nach einem Jahr sich verstärkte. Danach war das Haar wieder dicht. Meine 2 Wirbel sind nicht mehr ganz so zugewachsen wie früher! Man sieht sie deutlich und sie sind leicht größer (auf dem Bild oben sieht man es nicht so gut).

Die Fotos sind übrigens alle danach sprich nach dem Ausfall.

Der Hausarzt hatte die Alopzie auch damals bestätigt.

Ich kann nur wieder betonen daß nach 6 Monaten Fin der Ausfall vorbei war. Ich hab nur schnell gehandelt dies ist alles. ca über 4 Monate nach Haarausfallbeginn angefangen. Hätte ich 10 Monate oder länger gewartet, wäre der Erfolg nicht so groß gewesen.

Kann aber deine Reaktion verstehen, der Verdacht liegt nahe.

Das Einzige was sein könnte, daß ich damals mehr Stress hatte.

Aber dann kann es nicht sein, daß durch Fin die Haare wieder dichter wurden. In dieser Zeit hab ich mich übrigens sehr gut ernährt, also an Nahrungsmittel lags nicht. Eine Vollnarkose hatte ich zufällig damals auch, aber der Ausfall war schon 2 Moante davor.

In der Familie ist schüteres Haar bei uns Tradition. Und der Blick in den Spiegel beim Anblick des etwas lichterens Haares über Monate und die immer vielen Haare die ausfielen war auch keine Einbildung.

Von dem her...

Wie ist denn dein Haarzustand Mink? Darf man das wissen???

Grüße Sonic

Subject: Haarzustand

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Aug 2007 14:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach noch was, bei den zwei kleineren Bildern von mir war das Haar mit Toppikaufbaufasern bearbeitet! Hab das aber dann abgesetzt, weil es nicht mehr von Nöten war. Wie schon gesagt sind die Bilder alle nach dem beginnenden Haarverlust aufgenommen. Leider. Wenn mir die Sonne aber auf den Hinterkopf knallt merk ich daß die Wirbel größer sind. Bei "leichterer" Lichteinwirkung sind sie etwas kleiner.

Wenn das Haar nass ist sieht man daß der ganze Kopf lichter ist vor allem der Wirbel.

Ich bin auch schon letztes Jahr von meiner Freundin angesprochen worden daß am Hinterkopf bei mir es etwas lichter ist.

Das noch zur Ergänzung. Und jetzt sag Mink daß ich mir sowas nicht eingebildet hab!

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Mink](#) on Tue, 07 Aug 2007 15:23:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du Toppik benutzt hast, ist es klar, dass Deine Bilder nicht richtig zu beurteilen sind. Aber sei´s drum, Dir hat Fin geholfen, also nimm es weiter.

Bei mir ist der Haarzustand gut und seit Jahren stabil. Ich nehme seit ueber 10 Jahren Fin, werde bald 45, weiss allerdings nicht, wie es ohne Fin verlaufen waere. Wie Du schon weisst, nehme ich wegen NW seit Jahren nur noch eine reduzierte Dosis. So ganz langsam bessern sich die NW und der Haarzustand bleibt trotzdem stabil.

Leider hatte ich nie Fotos gemacht zum Vergleich, weiss aber, dass im Tonsurbereich damals das Haar schon sichtbar duenner war. Nach einem halben Jahr Fin hatte ich nie mehr Probleme, bis heute.

Gruss

Mink

Subject: Propecia

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Aug 2007 15:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mink,

d. h. also du glaubst mir (doch)?

ich werd mit 40 wohl auch noch mal kürzer treten was die Dosis anbelangt. Nur die ersten beiden großen Bilder (von hinten und mit schwarzem Haar) sind übrigens ohne Toppik und letztes Jahr aufgenommen worden. Die beiden kleinen Bilder mit ordentlich Haarpulver. (war damals noch notwendig) Je nach Belichtung sieht das Haar ja unterschiedlich dicht aus.

Grüße Sonic

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [attax](#) on Tue, 07 Aug 2007 15:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 25 Juni 2007 10:19Seid ca. 6- 7 Wochen nehme ich statt 1 mg Finasterid täglich, diese nur alles zwei Tage. Also nach 48 Stunden statt nach 24. Hat das schon jemand ausprobiert? Geht das gut. Die Wirkung der TAblette soll ja 2 Tage lang andauern.

Hat jemand damit Erfahrung???

Oder ist die Gefahr einfach zu groß daß der Haarausfall dann wieder kehrt wenn ich Propecia alle 2 Tage einnehme?

Wäre nett wenn jemand weiterhelfen könnte. Vielen Dank.

(Übrigens hab meine Leberwerte beim Arzt checken lassen durch Blutabnahme: Diese sind völlig ok, nach 7 Jahren Propecia. Trotzdem würde ich gern Prop. etwas reduzieren).

Mach Dir jetzt ein foto,probiers 3 -sechs Monate aus,mach dann wieder ein Foto!Also ich wette da wird sich nichts verschlechtern!

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Aug 2007 20:40:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das glaub ich auch. Danke mal.

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 30 Aug 2007 10:26:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab hier mal einen kurzen Zwischenbericht:

Über 16 Wochen hab ich es jetzt weiter durch gezogen. In den letzten 18 Tagen hab ich die Tabletten geteilt, sprich jeden Tag 0,5 mg. Nur mit dem teilen der TAbletten klappts nicht immer 100% Ich bild mir sogar ein daß noch wenigere Haare ausfallen als mit 1 mg alle zwei Tage.

Kann aber auch täuschen. Ich hab auch Terzolin (Keto) nicht mehr so häufig verwendet.

Vielleicht liegt es an dem, da ich schon gelesen hab daß mit Terzolin mehrere Haare ausfallen können (warum auch immer. Shedding???)

Haarzustand unverändert. Nur eben die leicht größeren Wirbel. Poste aber bald wieder 1-2 Bilder.

Euch noch allen viel Glück.

Grüße Sonic

Subject: nach 4 Monaten..
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 03 Sep 2007 08:38:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 3 Wochen 0,5mg täglich hab ich gestern und heute ein paar Haare auf dem Kopfkissen

entdeckt. Ich meine es sind mehr wie sonst. Als ich durchs Haar fuhr waren auch ein paar in der Hand. Eine Lichtung auf dem Kopf sieh ich nirgends. Vielleicht ist es normal.
So viele Haare wie damalas fallen aber nicht aus.
Ich werds mal weiter beobachten. Terzolin nehm ich keines mehr.
So wie es scheint hat es ja mit 1 mg auf 2 Tage funktioniert über 3 Monate. Befürchte nur daß mir 0,5 mg pro Tag nicht reichen. Ict aber nur ne Vermutung. Vielleicht mahc ich mir nur zuviel Sorgen. Was meint ihr?

Subject: Re: nach 4 Monaten..
Posted by [humboldt](#) on Mon, 03 Sep 2007 11:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir reichen haarausfall-technisch gesehen die "berühmten" 0,2 mg Fin, die annähernd die selbe DHT-Hemmung haben wie weit höhere Dosen, völlig aus!
Ich nehm´ ja auch noch Minox 2% 1x tgl. für die Front und GHE und Revita-Shampoo.
Allerdings hab´ ich auch mit geviertelten Finpecia-Tabs Nebenwirkungen, so dass ich sie ne Zeit lang wieder geachtelt habe. Auch dabei ist immer noch eine ordentliche Wirkung festzustellen. Zwar wieder etwas mehr HA als sonst, aber auch noch alles im grünen Bereich...

Gruß, humboldt

Subject: Re: nach 4 Monaten..
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 03 Sep 2007 19:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi humbold,
danke für die Antwort. Willst du deine Dosis nicht wieder etwas erhöhen wenn vermehrter Haarausfall auftritt?
Ich mach dann weiter mit 0,5 mg pro Tag.
Heute Abend wasch ich mal die Haare dann werd ich ja sehen wieviele ausfallen.
Grüße Sonic

Subject: über 18 Wochen reduziert
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 18 Sep 2007 17:14:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über 5 Wochen hab ich jetzt nur noch 0,5 mg eingenommen. Veränderungen gibt es keine.
Haarzustand hinten ist je nach Lichteinwirkung verschieden.
Der Aufall ist normal, also nicht mehr so wie vor Jahren zu Beginn der Finasteridbehandlung.
Mein HA war ca. 7-8 Monate. Nach 4 Monate hab ich mit Propeca begonnen. Sonst wären die Wirbel größer geblieben.

File Attachments

1) [Head.jpg](#), downloaded 383 times



Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [chris437](#) on Wed, 19 Sep 2007 14:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Die, 07 August 2007 17:23 Wie Du schon weisst, nehme ich wegen NW seit Jahren nur noch eine reduzierte Dosis. So ganz langsam bessern sich die NW und der Haarzustand bleibt trotzdem stabil.
sorry, ich habs über(?)lesen. welche red dosis nimmst du? ich nehm jetzt nur 1/6 proscar, wie schon mal. auch wegen nw und es ist nach ein paar tagen schon (wieder) viel besser geworden. aber die wirkung war bei mir nie so berauschend.

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [humboldt](#) on Wed, 19 Sep 2007 15:24:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das scheint individuell verschieden zu sein! Dem einen reicht eine niedrige Dosis unter Umständen völlig aus, um den Status bequem halten zu können, während bei anderen wiederum auch die empfohlene 1mg-Dosis nicht zu helfen scheint!

Wie gesagt, ich hab´ mit 0,25 mg (also geviertelten Finpecia-Tabs) den gleichen Erfolg wie mit der 1mg-Dosis!
Sobald ich aber achtele (also 0,125 mg), merke ich einen Wirkungs-Rückgang!

Die Nebenwirkungen sind auf jeden Fall stark reduziert! Wenn ich jetzt noch mit den Omega3-Fettsäuren meine trockenen Fin-Augen in Griff bekommen würde, hätte ich in Kombination mit Revita und dem schwachen Minox für GHE´s und etwas in die Front rein

einen für mich ganz guten Kompromiss gefunden!

Gruß, humboldt

P.S: Ich richte mich jetzt übrigens auch nach dem 3/1-Muster, funktioniert prima! Auch ohne Wirkungsverlust oder so...

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [chris437](#) on Wed, 19 Sep 2007 16:19:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mit, 19 September 2007 17:24

Wie gesagt, ich hab´ mit 0,25 mg (also geviertelten Finpecia-Tabs) den gleichen Erfolg wie mit der 1mg-Dosis!

Sobald ich aber achtele (also 0,125 mg), merke ich einen Wirkungs-Rückgang!

naja, die frage ist nur die einnahmedauer (bz ha).

bei mir merk ich einen rückgang der nw bereits nach 2-3 tagen (auf 1/6 proscar - seit ein paar wochen und anfang des jahres nach kompletten absetzen), die frage ist nur, wie sehen die haare in einem jahr aus? bzw ob es überhaupt einen unterschied macht. das kann allerdings keiner sagen. also muss man sich an die studien halten!

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [humboldt](#) on Wed, 19 Sep 2007 17:06:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach´ ich ja, ich halt´ mich an die Studien! Und zwar an die, die besagen, dass die DHT-Hemmung ab 0,2 mg Fin tgl. bis rauf auf die hohen Dosen annähernd gleich ist. Foxi hatte vor ein paar Wochen mal einen Link zu einer Schilddrüsen-Infoseite gepostet. Hab´ leider den Link nicht mehr, aber auch da wurde anhand von einer Testfläche von 5 cm² aufgezeigt, wie viele Haare bei welcher Fin-Dosis nach einem halben Jahr Einnahme auf dieser Fläche im Vergleich zu einem Placebo gewachsen sind!

0,2 mg Fin haben nach diesen 6 Monaten knapp 60-70 mehr Haare ergeben, Placebo minus irgendwas...und 1 mg ich glaube 75 oder so!

Naja, auf jeden Fall kaum ein Unterschied bzgl. AGA-Wirkung, bei den Nebenwirkungen aber ein sehr großer!

Hierbei spreche ich natürlich hauptsächlich diejenigen user an, die überhaupt Nw´s von Fin bekommen.

Ich selbst habe ja schon mal knapp 1,5 Jahre die 1mg-Dosis Fin getestet! Und der Unterschied zu jetzt war echt marginal, würde ich sagen.

Aber klar, das muss jeder für sich selbst ausprobieren!

Gruß, humboldt

Subject: Probe

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 26 Sep 2007 12:23:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 6 Wochen (und 3 Tagen) 0,5mg täglich, hab ich heute noch mal im Waschbecken "nachgemessen". Vor 2 Tagen das letzte Mal Haare gewaschen, lagen ca. unter 50 Haare im Becken. Hoffe das ist ok. Ich will kein Risiko eingehen. Aber wenns über 3 Monate mit 1 mg auf alle 2 Tage funktioniert hat, wirds wohl mit 0,5 mg tägl. auch gehen. Bin mir noch unsicher...

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 26 Sep 2007 12:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mit, 19 September 2007 17:24

Wie gesagt, ich hab´ mit 0,25 mg (also geviertelten Finpecia-Tabs) den gleichen Erfolg wie mit der 1mg-Dosis!

Sobald ich aber achtele (also 0,125 mg), merke ich einen Wirkungs-Rückgang! Ich welcher Zeitspanne bemerkst du den Rückgang wenn du die Tabs wieder reduzierst??? Nach 6 oder 8 Wochen? Oder schon früher???

Grüße Sonic

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [humboldt](#) on Wed, 26 Sep 2007 17:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hhhmmm...das Problem dabei ist, dass ich es echt schlecht beurteilen kann! Vielleicht haben geachtelte gegenüber geviertelten Finpecia-Tabs auch gar keinen Wirkungsverlust. Vielleicht kam es mir auch nur so vor und hatte ganz andere Ursachen (normaler Fellwechsel, leichtes Shedding etc.)

Momentan nehme ich ja sogar nur jeden zweiten Tag 0,125 mg, weil in dem Diagramm, das Foxi neulich gepostet hat, ja sogar bei 0,05 mg eine DHT-HEmmung wie bei 1 mg oder 5 mg vorhanden ist!

Was ich auf jeden Fall sagen kann: Eine vernünftige Wirkung ist auch bei kleinen Dosen vorhanden!

Man muss halt ausprobieren, aber es ist ja auch nicht so, dass gleich der HA zunimmt! Das dauert auf jeden Fall ein paar Wochen...und dann ist das auch nicht extrem! Man hat schlimmstenfalls ein paar Haare mehr im Sieb. Dann erhöht man eben wieder etwas, bis man

die individuell optimale Dosis (persönliches Wirkungs-/Nebenwirkungsverhältnis) gefunden hat!

Gruß, humboldt

P.S: Ich mache diese Dosis-"Versuche" aber auch aus einem ganz anderen Grund:
Ich habe nach wie vor den schlimmen Verdacht, dass Fin das orbitale Fettgewebe abbaut!
Ich hab´ für meinen Befund (sunken eyes) jetzt die richtige Behandlung gefunden, das
Verfahren nennt sich "Arcus marginalis release" und ist eine richtige OP (in meinem Fall
wahrscheinlich auch noch verbunden mit einer Oberlidstraffung).
Dabei wird das Fett unter den Augen umverteilt! Ich dachte auch zuerst, was will man bei mir da
noch umverteilen, aber das kann wirklich nur ein Experte beurteilen.
Es gibt mit dieser Methode wohl echt super Resultate, alles wieder schön prall und "aufgefüllt".

Lange Rede, kurzer Sinn:

Ich kann und will es mir nicht leisten, das "Risiko" einer Folge-OP in ein paar Jahren einzugehen
(wenn dieses Verfahren aufgrund der beschränkten körpereigenen, infrage kommenden
Fett-"Ressourcen" überhaupt mehr als einmal möglich ist), nur weil ich Fin in der "normalen"
Dosis (gut, das ginge ja bei mir eh nicht aufgrund von noch anderen starken Nebenwirkungen wie
Müdigkeit, Libidoprobleme etc.) munter weiternehme! Denn wer sagt mir denn, dass sich der
Fettabbau dann nicht weiter fortsetzt?!

Genau, keiner...kann auch keiner!

Deshalb versuche ich jetzt, die Fin-Dosis so weit runterzufahren, dass ich noch ne ordentliche
AGA-Wirkung habe.

Wenn ich mit 0,125 mg jeden zweiten Tag in Verbindung mit Revita-Shampoo und 3-4 mal die
Woche 2%iges Minox meinen Status halten kann, wäre das schon was. Es sieht auch ganz gut
momentan aus, der HA ist sehr stark reduziert.

Falls der Prof., der die OP durchführt, allerdings meint, ich solle sicherheitshalber Fin wieder
komplett absetzen, werde ich das wohl höchstwahrscheinlich machen und (wieder) zum
3-6mm-Aufsatz greifen.

Denn das Augenproblem belastet mich doch mehr als meine AGA!

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 26 Sep 2007 20:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Humbold,
das klingt ja heftig mit den sunken eyes. Hoffe du bekommst das Problem in den Griff. Ich werd vorerst bei 0,5mg bleiben. Wenn es weiterhin gut läuft nimm ich ab und zu einmal in der Woche nur 0,25 mg. Wahnsinn das so eine geringe Menge ausreicht.
Grüße Sonic

Subject: noch weniger als 0,5 mg?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Oct 2007 12:00:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach über 10 Wochen 0,5 mg, keinen Nebenwirkungen und 0 Ausfall (Haar dicht), Bin ich am überlegen ob ich die Tablette anstatt in zwei Hälften, jetzt in 3 teile. Also ca. 0,33 mg. In vier Teile traue ich mich noch nicht. Hat das schon jemand ausprobiert? Was sagt daß Diagramm bei 0,33? Oder soll ich bei 0,5 bleiben? ODER auf ganze 0,25 mg runter gehen?
Eure Meinungen würden mich interessieren.
Grüße

Subject: Re: noch weniger als 0,5 mg?
Posted by [stef84](#) on Wed, 24 Oct 2007 12:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde noch etwas abwarten! Selbst nach 12 Wochen absetzen ist dein DHT Spiegel noch nicht aus dem Ausgangsniveau nach so langer Einnahme! Und warum weiter reduzieren, wenn du keine Nebenwirkungen hast?

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Oct 2007 19:54:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stef: Ich will meinen Körper oder Leber etc. so gut es geht schonen.
Bevor ich die über 10 Wochen nur 0,5 mg eingenommen hatte, hab ich über ne Woche 0,5 mg dann wieder 1 mg auf zwei Tage genommen. Und davor 3 Monate alle zwei Tage nur 1 mg. Dürfte den selben Effekt haben. Also seid Anfang Mai mach ich das schon und es ist nix passiert. Denke mal spätestens nach 6-8 Wochen hätte ich gemerkt wenn mir die Dosis nicht reichen würde. Oder nicht?
Außerdem sparst eben schon Kohle wenn eine Packung Propecia 2 Monate oder länger reicht.
Grüße Sonic

Ach noch was, ich sehe gerade du nimmst Sägepalme. Wirkt das Zeug denn???? So gut wie Fin aber nicht, oder?

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [pilos](#) on Wed, 24 Oct 2007 20:04:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mit, 24 Oktober 2007 21:54Stef: Ich will meinen Körper oder Leber etc. so gut es geht schonen.
Bevor ich die über 10 Wochen nur 0,5 mg eingenommen hatte, hab ich über ne Woche 0,5 mg dann wieder 1 mg auf zwei Tage genommen. Und davor 3 Monate alle zwei Tage nur 1 mg. Dürfte den selben Effekt haben.

das was du machst ist einfach nur spielerei frei schnauze... ein völliges durcheinander...

du solltest deine 0,25-0,50 mg täglich nehmen 3 wochen und dann 1 woche pause...

Finasteride has rapid absorption, achieving peak plasma concentrations within two hours after oral administration. Approximately 95 percent of the drug is absorbed unaffected by food, with a bioavailability of 80 percent. Protein binding is extensive (approximately 90 percent), with a serum half-life of four and one-half hours to seven hours.(6,7) A serum steady state is achieved with the fourth dose. With a dose of 1 mg, maximum biochemical effect, as demonstrated by a decrease in serum DHT levels, occurs within one day. With doses less than 1 mg (0.4 to 0.25 mgper day), up to eight days are required to achieve the maximum effect, demonstrating a cumulative effect for lower doses. Doses greater than 1 mg per day provide no greater suppression of DHT as judged by urinary flow rates.

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 24 Oct 2007 20:26:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von dem engl. Kauderwelsch versteh ich nur die Hälfte. Warum eine Woche Pause? Was bewirkt sie? Klar ich hab schon herumprobiert. Vielleicht bleib ich auch erst mal bei 0,5 mg. Humboldt schafft es auch mit 0,25 mg evtl. noch weniger. Vielleicht reicht mir die Dosis auch...

Subject: Re: Propecia reduzieren
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 22 Jul 2009 21:25:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hier mal einen Zwischenbericht:
Seit Mai 07 hab ich die Propecia Tabs alle 2 Tage genommen (3 Monate lang).
Dann in 0,50 geteilt, 0,25, usw. bis zu 0,12 mg pro Tag (alles im 3 Moanstrythmus).
Und die 0,12 mg Fin tgl. seit Mai 08. Klappt alles wunderbar.

Hätte mir ein User nicht gesagt dass es bei ihm möglich gewesen wäre (0,125 mg alles 2 Tage) hätte ich es mir nie getraut.

Haarstatus seit fast 9 Jahren stabil. Hat ca. 1 Jahr gedauert bis mit Minox und Fin fast alles wieder da war (das war im Jahr 2001).

"Ecken" hab ich so gut wie keine. Am Hinterkopf ist das Haar leicht dünner, war aber zum HA-Zeitpunkt noch gravierender. Die 2 Wirbel stechen etwas hervor. Vorne ist auch noch eine minimale Stelle lichter. Da ich aber schon immer dicke Haare habe, fällt es kaum auf. Hinten sieht man eben das mal "etwas" war. Also zu 100 % hab ich die lichten Stellen mit Fin und Minox nicht zu bekommen. Gut Erkennbar beim Sonnenlicht, und wenn die Haare nass sind, ist es noch stärker erkennbar.

Werde irgendwann mal Fotos machen.

Sonst wirkt Fin immer noch. Die Wirkung war damals ende 2000 nach 4-6 Monaten sichtbar. Der HA war nach 6 Monaten mit Fin zu Ende. eine leichte Verdichtung fand ca. mit 5 Monaten statt die dann bis nach 12 Monaten vollendet war.

Die ganzen Haarpulver die ich mal verwendete brauchte ich nicht mehr.

Euch noch allen ein gutes Gelingen!!!

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [*Gelöscht - 07/2015*](#) on Thu, 23 Jul 2009 00:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erst mal Glückwunsch zu deinem Erfolg!

Du sagtest, du hättest am Anfang Haare mit Minox zurückbekommen- hast du danach Minox dauerhaft benutzt oder konntest du die Haare mit Fin allein dauerhaft halten?

Grüsse

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Balle](#) on Thu, 23 Jul 2009 09:32:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mit, 22 Juli 2009 23:25 So hier mal einen Zwischenbericht:

Seit Mai 07 hab ich die Propecia Tabs alle 2 Tage genommen (3 Monate lang).

Dann in 0,50 geteilt, 0,25, usw. bis zu 0,12 mg pro Tag (alles im 3 Moanstrythmus).

Und die 0,12 mg Fin tgl. seit Mai 08. Klappt alles wunderbar.

Hätte mir ein User nicht gesagt dass es bei ihm möglich gewesen wäre (0,125 mg alles 2 Tage) hätte ich es mir nie getraut.

Haarstatus seit fast 9 Jahren stabil. Hat ca. 1 Jahr gedauert bis mit Minox und Fin fast alles wieder da war (das war im Jahr 2001).

"Ecken" hab ich so gut wie keine. Am Hinterkopf ist das Haar leicht dünner, war aber zum HA-Zeitpunkt noch gravierender. Die 2 Wirbel stechen etwas hervor. Vorne ist auch noch eine minimale Stelle lichter. Da ich aber schon immer dicke Haare habe, fällt es kaum auf. Hinten sieht man eben das mal "etwas" war. Also zu 100 % hab ich die lichten Stellen mit Fin und Minox nicht zu bekommen. Gut Erkennbar beim Sonnenlicht, und wenn die Haare nass sind, ist es noch stärker erkennbar.

Werde irgendwann mal Fotos machen.

Sonst wirkt Fin immer noch. Die Wirkung war damals ende 2000 nach 4-6 Monaten sichtbar. Der HA war nach 6 Monaten mit Fin zu Ende. eine leichte Verdichtung fand ca. mit 5 Monaten statt die dann bis nach 12 Monaten vollendet war.

Die ganzen Haarpulver die ich mal verwendete brauchte ich nicht mehr.

Euch noch allen ein gutes Gelingen!!!

Warum hast du denn überhaupt die Dosis reduziert, und dann noch so stark? Würde ich mich niemals trauen, ich lasse alle 4-5 Tage eine Einnahme aus, denke das wird sich wohl auf keinen Fall auf meinen Haarstatus auswirken.

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 23 Jul 2009 09:41:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarfreund: ich hab erst regaien damals benutzt als die Haare leicht dichter wurden unter 1 mg fin/Propecia (hab auch nie ein anderes Produkt verwendet).

Bale: Ich hatte mir Sorgen gemacht wegen meiner Leber (Heilpraktiker hat gemeint die Werte wären nicht so toll).

Hab dann beim Arzt einen richtigen Bluttest gemacht, und da war alles ok!

Hab mich aber dann doch entschlossen die Dosis zu reduzieren und evtl. doch die Leber evtl. zu schonen und um Geld zu sparen.

Nebenwirkungen hatte ich eh keine.

Grüße Sonic

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Balle](#) on Thu, 23 Jul 2009 09:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nebenwirkungen hatte ich eh keine.

Grüße Sonic[/quote]

Gerade deswegen war ich ja etwas verwundert.

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 23 Jul 2009 09:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle: Ich wollte auf Nummer sicher gehen! Mir hat auch mal ein apotheker gesagt bei Fin die Leberwerte checken lassen.

Aber war laut dem Bluttest beim Hausarzt alles ok. Der hat gemeint schlechte Leberwerte sind bei Alkohol dann der Fall.

Grüße

Subject: Re: Propecia reduzieren

Posted by [Fin](#) on Thu, 06 Aug 2009 08:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, Sonic ich überlege auch die 1mg Tabs zu teilen. Wie ging es bei dir weiter?
